



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 12 (80)  
декабрь  
2016 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Даниил Иванов

Каждый Новый Год словно открывает для нас новые перспективы и грядущее выглядит словно поле, покрытое свежим искрящимся снегом. Оно манит и зовет проложить на нем свои новые следы.

А за уходящей временной чертой поле нашей жизни испещрено тропками-дорожками, порой зигзагообразными, а иногда и не в ту сторону. Там сделанные дела, которыми мы гордимся и есть достижения нашей страны, которыми мы тоже гордимся и чувствуем, как они расправляют наши плечи. И мы знаем, что в этих достижениях есть капелька нашего труда и мощный фундамент из жизней наших предков. Они сеяли, сражались, собирали земли и передали нам страну такой, какой смогли. Наши достижения пока, к сожалению, гораздо скромнее. Мы больше пьем и меньше рожаем. А правильно – наоборот.

Жалко бывает тех, чья жизнь проходит в пьяном угаре, для кого год прошел – словно с лесенки свалился, кто в жизни не видит ничего хорошего – всё серо, уныло, постыло и одиноко.

Вызывают чувство брезгливости с презрением говорящие о нашей Родине, о нашем народе и пытающиеся перетащить в нашу жизнь всю мерзость и извращения западных стран.

Русский народ – великий народ! Великий по своим свершениям и по истории в которой есть чем гордиться. Россия – великая страна! Великая по своим достижениям и вкладу в мировую цивилизацию.

Да, сейчас народ болен и больна страна. Мы перестали рожать детей и перестали рожать гениев. Не последнюю роль, а скорее первую, играет в этом алкоголь.

Пора, очень даже пора, задуматься о том, какой мы оставим страну потомкам и чьим потомкам? Поэтому каждый из нас должен понимать, что других людей у страны нет. А если мы наполним страну неграми, китайцами, то это будет уже совсем не Россия. Как говорил выдающийся борец за народную трезвость Михаил Чельшов: «Если мы не отрезвеем, то будем стёрты с лица земли».

А поле нового года искрится бриллиантовыми россыпями, обещая все хорошее и ничего плохого. Да будет так! И мы искренне в это верим и искренне желаем близким и друзьям исполнения всех желаний. Так мы устроены. Мы – оптимисты! И это позволяет нам, жить трудиться и любить в любых условиях. Благодаря этому мы беремся за невыполнимые задачи и добиваемся успеха вопреки любым прогнозам. Сейчас на повестке дня страны две острейшие задачи: трезвость и демография. Их надо решить и мы должны их решить! Остальное переживём.

Дорогие соотечественники, соратники, друзья! Поздравляю Вас с Новым Годом! Желаю исполнения Ваших желаний, благополучия в семьях свершения добрых дел!

А всем, кто может – родите для России в новом 2017 году ещё одного славного человечка!

**В трезвой России должен проживать миллиард человек!**

Захожу в гостиную, сразу приглашают за стол. Смотрю – у каждого за столом по сковородке стоит, причём пустой. И у каждого сковородки разные – по цвету, по размеру, по форме... видимо, кому какая больше нравится. Странно, думаю... Ну ладно, сажусь. Мне тоже предлагают сковородку.

– Зачем, – спрашиваю.

– Как зачем? Надо. Новый год же всё-таки, давай.

– Что давать-то?

Смеются... С таким видом, как будто я маленький ребёнок, который спрашивает какие-то глупости.

Берут они все по сковородке, произносят речь аля «щастья-здоровья», и как давай себе по голове ими ударять. Я в ауте, не понимаю, что происходит. И тут меня спрашивают:

– А ты чего не бьёшь?

– Да я как-то... не бью, –

глупое чувство, когда приходится оправдываться за то, что не делаешь какую-то глупость.

Тут начинаются странные вопросы:

– Ты чего, совсем не бьёшь что ли?!

– Ну да, совсем.

– И даже по праздникам?!

– Ну да.

– А... ты из этих... которые раньше так много били, что потом лечились и теперь закодированные ходят?

– Эмм... Да я никогда этим не занимался.

– Ты в секте что ли?

– Просто я не понимаю, зачем бить?

Это же вредно для здоровья, голова потом будет болеть... Мне как-то хочется поберечь себя.

## Сковородки

### или что со мной не так?

– Ой... Да в Новый год все бьют, от пары ударов ничего плохо не случится.

– Я в этом не уверен.

– Да тут главное меру знать! Если в меру, то это даже полезно, говорят.

– Да как может быть полезным битьё?!

– Битьё должно быть умеренным! У нас народ просто бить не умеет, отсюда и

Тут слышу краем уха что-то из новостей по телевизору. «...сбил пять человек. Трое умерли на месте.

По предварительным данным, водитель перед поездкой бил себя сковородой по голове...»

В голове мелькнула мысль: «А ведь эти люди, может быть, вообще не били? Также не били по своей голове их родные и близкие – и такая трагедия из-за битья».

Заметив моё внимание к этому сообщению, мне тут же замечают:

– Да он просто бить не умеет. Нечего за руль-то садиться, когда набился.

– Но ведь вы поддерживаете всю эту культуру «умеренного битья», даже если из дома не выходите. Вы делаете, «как все», а все остальные – как вы. И в результате все бьют. Кто-то людей потом

сбивает, а кто-то только

себя калечит, не выходя из дома, но есть ли здесь принципиальная разница? Все вы подпитываетесь из одной культуры «умеренного битья» и одновременно подпитываете её сами. Если бы культура была другой, если бы было принято не бить себя сковородой по голове, а делать что-то другое по праздникам, вы бы делали то, что вам велела бы эта культура. Представьте, например, что она была бы такой, что все люди пили бы алкоголь?

– Да ну, что за бред? Какой дурак станет вливать в себя яд? Ерунду какую-то придумываете...

(Окончание на полосе 3)



Радостью наполнен дом в Новый Год в нормальной семье!

все проблемы. Как набьются, что встать потом не могут. А от парочки ударов хорошими, качественными сковородками ничего плохого не случится.

– Мне кажется, вы все и сами знаете, что это в любых количествах весьма вредно, да и качество сковородки тут ни причём.

– Пфф... У меня вон у друга дед всю жизнь бил, и ничего, до 90 лет дожил.

– Мне кажется, он мог бы прожить гораздо дольше если бы не...

– Ты что, – перебивают меня, – хочешь мне запретить?! Если я никому не мешаю, то могу бить, сколько хочу! И вообще, после работы имею право расслабиться!

Юрий Кашин

В трезвенническом движении этот год прошел, как год трезвости в честь 150-летия со дня рождения депутата III Государственной думы Михаила Дмитриевича Чельшова. К сожалению, далеко не все намеченные дела удалось осуществить. Среди причин главной является та, что не удалось получить грант на увековечение памяти выдающегося борца за народную трезвость. В 2016 году был проведен форум «Арктика без алкоголя», посвященный Чельшову, а в Самаре и Сочи конференции в его честь. Издана книга Дмитрия Агалакова «Михаил Чельшов. Апостол Трезвости» и брошюры с яркими высказываниями Михаила Чельшова и его речью на заседании Государственной думы.

Режиссер Евгений Бажанов создал увлекательный и информативный трехсерийный фильм «Крест Михаила

## Итоги года Чельшова

Чельшова»: «Созидатель», «Схватка с наркобаронами» и «Правда о сухом законе». Фильм снят на личные средства Евгения Бажанова, он есть в интернете. Свой фильм «Михаил Чельшов» показала телекомпания «Самара ГИС». В ряде городов проводились Чельшовские чтения и другие мероприятия. А самое главное, трезвенническое движение и читатели наших газет познакомились с этим титаном трезвости, которого знала вся страна, и который стал предтечей сухого закона 1914 года в России.

После 1917 года имя Чельшова было стёрто из народной памяти, улица его имени в Самаре переименована. Но память о нем вернулось, говорят, и улице вернут название. Таких, как Михаил Дмитриевич Чельшов, надо помнить, слушать и слышать. Ещё раз вслушаемся в его слова:

Для меня совершенно ясно, что все наши законодательные почины, все наши предложенные реформы не достигнут той цели, которой мы от них ждём, если не прекратится спой народа. Я глубоко убеждён, что только в трезвости государственной – народное счастье, что только при трезвости государственной и народной, русский народ может жить так, как ему полагается, как лучшему в мире народу! А потому первая реформа, которая нужна русскому государству, это – чтобы его народ был трезвым.

Я глубоко убеждён, какие бы законы ни писали, какие бы реформы ни проводили, пока народ не будет трезвым, все эти законы веками будут лежать в каменных и железных музеях и пользы не принесут.



## Новости

По критериям Общественной палаты России самым пьющим регионом в 2016 году традиционно стала Магаданская область.

В десятку самых пьяных регионов вошли: Чукотка, республика Коми, Амурская область, Пермский край, Карелия, Бурятия, Сахалинская и Нижегородская области и Камчатка.

А в Чечне - сухой закон!

Минэкономразвития, где по многим спайвателям народа тюрьма плачет, продвигает концепцию, убирающую все препятствия по рекламе и продаже пива. Они предлагают отменить запрет 2013 года на продажу пива на оптовых рынках, в ларьках и спортивных объектах. Эти мерзкие «телодвижения» Минэкономразвития направлены на приобщение детей и подростков к алкоголю. Никак не могу отделаться от мысли, что чиновники делают это далеко не за одну зарплату.

Замглавы Минэкономразвития Олег Фомичев считает необходимым понизить акцизы с 500 до 360 рублей за литр чистого спирта в 2017 году, минимальную стоимость 0,5 литра водки — со 190 до 136 рублей.

А Минфин выступает против этой инициативы и предлагает поднять акциз на алкоголь с содержанием спирта свыше девяти процентов в 2017 году с 500 до 523 рублей, а минимальную розничную цену на водку со 190 рублей до 197 за 0,5 литра.

МВД, утверждает, что из-за повышения акцизов на табак средняя цена сигарет в 2017 году вырастет до 220 рублей. По прогнозу силовиков, это приведет к росту контрабандных сигарет из стран СНГ. С другой стороны, по закону рынка такой рост цены обязательно приведет к снижению числа курильщиков, особенно среди подростков и начинающих. Если человек выкуривает в день пачку, то за месяц он истратит на ядовитый дым 6 000 рублей. За год — 72 000 рублей. Лучше на эти деньги свозить свою семью на Черное море. А тем, выкуривает по три пачки в день и, из-за множества попыток, махнул на себя рукой, рекомендуем обратить внимание на метод Шичко.

Из администрации Екатеринбурга сообщили, что за первое полугодие в городе открылось за первые полгода открылось 76 новых продовольственных магазинов, 40% из них — алкомаркеты. А в Москве алкомаркеты вошли в тройку лидеров по темпам открытия торговых точек.

Видимо, администрации городов стараются, чтобы потребителей суррогатов появилось побольше.

В Липецкой области в «фунфыриках» не обнаружили ничего, кроме этилового спирта и воды. Поэтому там ещё до иркутских отравлений метанолом начали борьбу с косметическими средствами на спирту.

Алексей Ельцов

## О наших делах и принципах

... Основные усилия наших воздействий (очень желательно — согласованных!) необходимо сфокусировать на высшую власть в стране: на Госдуму, Правительство, Президента. В конце концов, надо внимательно и непредвзято взглянуть на опыт «ломехуз». Они, не прекращая информационного воздействия на широкие слои населения, главные усилия направили именно на высшую власть. И добились своего: «Концепция...» не работает, «Дорожная алкогольная карта» принята им в угоду, реклама пива вернулась и т.п.

Средства трезвенной массовой информации (если их можно так назвать), издаваемые некоторыми общественными организациями тоже низкоэффективны, ибо неоднократно повторяют много раз сказанное о табаке и алкоголе, но почти не затрагивают социальных и политических первоначальных насаждения пьянства в современной России.

Так газета «Родник трезвости» (№11, 2016г.), сообщив о том, что «Ассоциация наркологов России выпустила методическое пособие «Новый подход к терапии алкогольной зависимости», отметив обычные наши в ТД и в медицине расхождения о природе пьянства, рекомендовала и з у ч и т ь « М е т о д и ч е с к и е рекомендации...» на новый «подход в решении проблемы освобождения от зависимостей». Но при этом совсем не разглядев главной и самой опасной сути содержания документа столпов отечественной наркологии. И даже опубликовала выдержку без комментариев из этого по сути программного документа, в которой утверждается, что «Эффективность противоалкогольного лечения, измеряемая годами полной трезвости, не очень высока».

И с этим утверждением согласна редакция газеты?! Ведь оно полностью противоречит сути метода Шичко! Это же чрезвычайно важный и принципиальный вопрос!

А рядом с колонкой редактора — замечательнейшая статья к.м.н. Льва Козленко г. Саратов «Последние

будут первыми». Не могу не поместить здесь выдержки смело и принципиально говорящего врача:

«Следует волевым образом табуировать алкоголь как наркотик и считать лояльное отношение к нему врача признаком профессиональной непригодности».

«...программа максимум для врача любого профиля и квалификации будет заключаться в принятии и исповедовании им трезвости».

«...официальное, юридически оформленное табу на алкоголь как наркотик, сделает невозможными ранее допустимые врачебные рекомендации для употребления одиозного товара в быту. А на фоне разворачивающегося трезвеннического движения в России медики смогут взять «высокую ноту» и принять трезвость первыми».

«Могут возразить, что юридического табу на алкоголь добиться будет невозможно по причине традиционного питания в России. Да, конечно, этанол по медицинскому критерию является наркотическим веществом, но по социальному и юридическому критериям таковым пока не является».

Несомненно однако и то, что нельзя затягивать постановку этого вопроса».

«Единственное, чего не понимают наши власти, что надо бороться не с пьянством — бороться надо за трезвость».

В том же номере газеты помещены краткие «Аксиомы академика Углова», в которых академик неоднократно говорит о полной трезвости и о запретах и ограничениях на алкоголь.

Мало того, Углов призывает: **«Должны быть обращения руководителей страны и церкви, влиятельных политиков ко всем авторитетным и талантливым людям страны: к ученым, к деятелям литературы и искусства, к журналистам, врачам и учителям, к руководителям предприятий, с просьбой отказа от навязывания алкогольных образов, с просьбой разрушения винных стереотипов и создания фона трезвой жизни».**

Как видим, оба цитируемых материала (и заметьте: и Углов, Козленко не только врачи, но и учёные!) принципиальнейшим образом исключают «культурное питье», а утверждают трезвость как естественную

норму, к тому же обращаются к высшей власти, просвещая их и призывая утверждать научную истину в отношении алкоголя.

Думаю, что в колонке главного редактора им допущен простой ляп, недосмотр, по причине поверхностного изучения документа наркологов. Но впредь редактору надо быть внимательней, а за публикацию Углова и Козленко — отдельное большое спасибо! ...

А если мы будем отступать от принципов, то грош цена всем нам.

Надеюсь на отзывы всех соратников, кто разделяет эту позицию. «Каждая капля воды в отдельности не способна повернуть гидротурбину», но все мы вместе — огромная сила!

Россия будет территорией трезвости, если мы сольёмся в единый поток!

С уважением, Председатель РОО «Трезвая Москва» Ельцов А.И.

**От редакции:** Безусловно прав Алексей Иванович, говоря о том, трезвенные СМИ «низкоэффективны», «неоднократно повторяют сказанное об алкоголе и табаке».

Все же следует заметить, что их читают не только одни и те же участники трезвеннического движения. Наши газеты широко распространяются среди населения и учащейся молодежи. И это главное.

Однако, смею настоять на том, что «эффективность противоалкогольного лечения, измеряемая годами полной трезвости невысока. Никак нельзя назвать высокой эффективность кодирования в 6% и даже в 11% вместе с теми, кто, по мнению наркологов, стал после этого пить меньше».

Что касается метода Шичко — это метод психолого-педагогический, метод немедицинский. По методу Шичко алкоголиков не лечат, с помощью этого метода обучают зависимых самостоятельно освободиться от своих проблем.

(Окончание на полосе 3)

## Свадьба

Недавно мне довелось быть на безалкогольной свадьбе сына моего товарища. Гостей было около семидесяти человек, ритуалу, как жестокому божеству, и на этот раз была отдана дань, но... почти символическая.

На огромном столе, среди разноцветья соков и напитков, затерялась замшелого вида пузатенькая бутылка коньяка столетнего возраста — подарок какого-то заморского гостя. Её все видели, кое-кто попробовал, но и она до конца пиршества простояла едва початой.

Один литератор, слывший за горячего поклонника Бахуса, поднимая бокал с клюквенным соком, сказал:

— Прошу засвидетельствовать. Иначе не поверят, что был на свадьбе и не выпил грамма вина. Знакомый врач, сидевший со мной рядом,



недоуменно поводит взглядом по рядам сосудов соками, склонялся ко мне, трагически вопрошал:

— Так-таки и ничего нет?

Я утвердительно кивал головой: — Нет. И, по-видимому, не будет. Через час-другой все освоилось с отсутствием спиртного. Произносили умные тосты, много смеялись, потом так же много и красиво танцевали.

В полночь, расходясь по домам, говорили: — Вот ведь... Свадьба — и без вина. Оказывается, можно. И даже лучше — и настроение хорошее, и голова светлая.

К сожалению, безалкогольная свадьба в наше время — большая редкость. И случается она не из естественной потребности всех собравшихся на нее гостей, а из смелого протеста организаторов этого семейного торжества против алкогольной заразы. И выглядит пока лишь как дерзкий вызов, как призыв ко всеобщему отрезвлению.



Юрий Кашин

## Малодетность против многодетности

Когда демографическую проблему воспринимают как наиактуальнейшую для нашей страны, в проекции на будущее, с этим стоит согласиться. Прогноз Менделеева о росте населения, сделанный им в начале XX века, по всем многими странам (Германия, Франция, Индия, Америка ....), кроме России, сбился с высокой точностью. Однако у правильных трактовок и аргументов исторических событий и современной демографической ситуации «весовые коэффициенты» нередко страдают неточностью.

В конце XIX – начале XX века одна русская женщина рожала больше детей, чем женщины кавказских народов. Нехватка земли, ненужные дети – это все это имело тогда место быть. Но при той рождаемости потери от войн и прочих катаклизмов зарастали, как раны на теле.

Считается, что вернувшиеся с фронтов Великой Отечественной фронтовики приобщили народ к пьянству. Но роль «ста грамм» в Победе и в российском пьянстве сильно преувеличена. На войну ушло трезвое поколение и многие, по моим опросам, первый раз в жизни выпили в День Победы, а некоторые – в 60-70-е годы.

Навязывание алкоголя населению и его доступность лежат в истоках нынешнего народного бедствия.

Многим неведомо, что только к середине 60-х потребление алкоголя в нашей странеросло до уровня 1913 года в 3,7 литра на душу населения в год. Неведомо также, что график рождаемости практически

зеркально отражается от графика потребления алкоголя. И только закономерность демографических волн влияет на эту печальную симметрию.

Главными причинами народного пьянства у нас являются пропаганда умеренного «культурного винопития» в сочетании с блокадой пропаганды



Вино. Каждый третий сопьётся и пропадет. Каждая третья на выйдет замуж.

трезвости и доступностью алкоголя. Точно также главными причинами низкой рождаемости являются пропаганда малодетности в сочетании с блокадой пропаганды традиционных ценностей нормальной семьи и алкоголизация населения.

В нормальной семье муж и жена первый и единственный раз посвятили свою жизнь друг другу. Они рожают, сколько Бог пошлет, не делают аборт и прочих

манипуляций. У них все относительно здоровы и целы оба дедушки и бабушки. Естественно, в семье заботятся друг о друге, любят свою страну и подставляют своё плечо под проблемы Отечества. Таких нормальных семей у нас мало, очень мало. Без трезвости и нормальных многодетных семей решить демографические проблемы нашего



народа категорически невозможно!

Нам не демонстрируют многодетную семью, как успешную в наивысших человеческих ценностях, как достойную глубочайшего уважения в современных условиях в нашем обществе. Соотечественники, преклонитесь перед многодетной семьёй за её героизм по наполнению страны народом!

Сейчас наш народ просто-напросто обделан малодетностью точно также, как винопитием. На сайт партии «Миллиардная Россия» при сборе денег

на цель в миллиард россиян за три года поступило 150 рублей (!). А что сейчас можно сделать без денег? Почти за год на счет Межрегионального фонда «За миллиардное Отечество» также поступило ноль рублей. Мы, братья-славяне, что, уже сдаём Россию?

Неужели главное – урвать кусок материальных благ и «втихаря» жевать его под своим одеялом? В таком случае, для ваших потомков нет будущего! Надо задуматься, особенно в молодых семьях, и пожалеть своих внуков, правнуков и тех, кто должен прийти за ними. Уже идут разговоры, что русский народ пожил своё и пора ему уступить место на Земле другим, более «благородным» народам. Вспомните, как бежали из «братских» азиатских республик? Говорят, кто старое помянет, тому глаз вон, а кто забудет – тому оба. Эти народы идут следом. Куда побежим? Или есть уверенность, что у нас никаких катаклизмов больше не будет?

Считаю, точка невозврата ещё не пройдена. А демография не столько закономерна, сколько управляема. При блокировании тех идей и точек, что способствуют снижению рождаемости и продвигаются под идеологией «золотого миллиарда», в котором русскому народу места нет, при пропаганде многих детей, как наивысшей ценности и надёжности в жизни, при поддержке нормальных многодетных семей исправление демографии России пока ещё возможно. В России должен проживать миллиард человек! Желательно в национальных пропорциях близких к её советскому периоду. Вот тогда мы будем жить в привычной дружбе народов и добром отношении друг к другу.

## О наших делах и принципах

Алексей Ельцов

(Окончание. Начало на полосе 2)

Но и по методу Шичко эффективность, на мой взгляд, далека от 100%. У самого Геннадия Шичко эффективность освобождения от алкогольной зависимости была оценена в 80%.

Я считаю, что при любом отношении к главному наркологу д.м.н. Евгению Брюну и при любом отношении к наркологам и современной наркологии трезвенническому движению полезно ознакомиться с методическим пособием «Новый подход к терапии алкогольной зависимости». Там есть очень интересные моменты.

Да, алкоголисты («ломехузы») добились в уходящем году многого. Но «Концепция ... до 2020 года», подписанная Владимиром Путиным, работает, потребление алкоголя в стране снижается. Апологеты алкоголя стучаются лбами об эту концепцию. Поэтому не только лидеры трезвеннического движения, но и все мы должны поддерживать меры Правительства и местных властей в «области борьбы с пьянством».

Причина проста. При поддержке власти и политических партий сделать можно гораздо больше, чем при конфронтации с ними. Действительно, далеко не все понимают, что бороться нужно не против пьянства, а бороться надо за трезвость. Но принимать нам при этом изоляционную спесивую позу совершенно ни к чему.

Среди наших соратников есть врачи наркологи, врачи ученые и

врачи разных специальностей, такие как: к.м.н. Лев Козленко (Саратов), к.м.н. Сергей Зайцев (Подмосковье), Михаил Коздовский (Оренбург), д.м.н. Анатолий Карпов (Казань), Анатолий Белоглазов (Волгоград), Григорий Григорьев (Санкт-Петербург) и другие. Мы всегда с удовольствием их печатали, печатаем и будем печатать.

**С Новым Годом, соратники! Всех Вам благ и успехов на трудной дороге трезвости!**

**Рожайте детей помногу и пусть трезвых в нашей стране будет больше!**

**Родители учитесь:  
Радоваться – без алкоголя;  
Мечтать – без наркотиков;  
Общаться – без интернета;  
Нервничать – без сигареты.  
Если этого не умеете вы, у кого учиться вашим детям?**

**«Как можно больному человеку или обществу давать хоть 30 г алкоголя, если он уже болен? Вот мы все больны. И как нам можно вот эти 30 г принимать?»**

Юрий Вяльба, врач психотерапевт-нарколог, эксперт Международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом

## Поэтическая страничка

### Замела порошею...

Замела порошею снега кутерьма,  
Узкою дорожкой осень вдаль  
ушла.  
Легким нежным облачком, унося  
печаль,  
С теплотой и грозами, несёт лето  
вдаль.

В памяти останется дней  
круговорот,  
Белой шубой хвалится этот Новый  
год  
Чистым, снежным воздухом,  
разгоняя кровь,  
Чтоб горела пламенем на сердце  
любовь.

### Льдинки

Зажглись огни, в вечерней темноте,  
Сливаются предметов очертанья.  
Души твоей познать хочу желанья,  
Что были скрыты в жизни суете.

Мороз и снег, покуда видит глаз,  
Засыпаны дороги и тропинки.  
И тихо тают на стекле две льдинки,  
Наверное похожие на нас.

Одна судьба, во времени одном,  
Гармония пространства и созвучья,  
Огонь горит, потрескивают сучья,  
Всё ночь укроет безмятежным  
сном...

## Сквородки

Даниил Иванов

(Окончание. Начало на полосе 1)

– Вот видишь, это культура говорит вам, что общепринято, а что вздор. Может, попробуете проявить какую-то самостоятельность в мышлении? Только так можно разобраться, что полезно, а что нет.

– Что ты выдумываешь, я и так самостоятельно принимаю все решения. Хочу – бью, не хочу – не бью!

– А вам не кажется, что эти желания навязаны как раз культурой? Общество прекрасно обошлось бы без битья, но почему-то эта «культура битья» в нём тщательно подогревается. Реклама предлагает вам всё новые сквородки, с разными размерами, с разными покрытиями, из разных материалов... В фильмах и сериалах все герои обязательно время от времени должны бить, создавая положительный образ в глаза зрителя... В интернете обязательно должно быть опубликовано множество статей о том, как учёные доказали пользу 1-2 ударов красной сквородой по голове в день... А потом мы читаем в новостях, как по вине битья кто-то кого-то сбил, убил, избил, ограбил, изнасиловал, сломал, украл и т.д. Вам не кажется это странным?

И тут с разных сторон:

– Да это ты какой-то странный!

– Ой, всё... Не порти людям праздник.

– И вообще, ты слишком много думаешь.

Сижу вот теперь и думаю...

– Ну что со мной не так?!



Нужна комплексная государственная программа по снижению уровня пьянства в стране. Эта программа должна стать мощным и эффективным инструментом сохранения населения, средством сбережения человеческих жизней и судеб. В этой программе должны участвовать СМИ, медицина, школа, армия. Главное в этой программе: не вляпаться в «умеренное» потребление алкоголя. **Умеренное винопитие обладает удивительной способностью переходить в неумеренное.** Девиз такой программы давно известен: «Трезвость – норма жизни».

В результате должна быть выработана атмосфера нетерпимости к алкоголю, особенно к его навязыванию. Выпивший человек должен встречаться с невозможностью появления в общественных местах. Необходимы условия для сокращения производства алкоголя. Нарушение правил алкогольного обращения должно приводить к весьма крепким наказаниям. Ограничительные меры по отношению к наркотикам встречают в нашей стране понимание и поддержку. Аналогичным должно быть отношение к наркотику, именуемому алкоголь.

Широкая разъяснительная работа с населением, социальная реклама, преодоление предрассудков и заблуждений, связанных с выпивкой, а также комплекс законодательных мер, позволят преодолеть прогрессирующее вырождение нашего народа, именуемое «демографический кризис». Безусловно, законами все не пропишешь. Важно внедрять в сознание людей не только возможность трезвости, но и необходимость трезвости: «Трезвость фундамент нормальной семьи, винопитие её погубит. Трезвость спасет страну, продолжение пьянства в конце концов погубит народ».

Закрепление в сознании народа постулатов трезвой жизни оздоровит все стороны нашей жизни от увеличения рождаемости до повышения комфортности бытия. И позволит перейти из разряда слаборазвитых по большинству параметров, в ряд более-менее неплохо живущих государств.

Выступая в новосибирском Доме ученых Академик Углов сказал: **«Есть единственная возможность покончить с этим безобразием в стране: надо взять и бросить пить».**

(Окончание следует)

«Прежде всего, всякий будет сам благим примером трезвости... Горе нам – пастырям, если соблазняем на вино наших верных. Тут дело даже не в пьянстве, а только в том, что «и батюшка пьет», если он даже только одну рюмку выпьет. Нужно считаться с народной психологией и с народной слабостью, ищущей себе всякого оправдания. А, кроме того, кто поручится, что выпивающий только по рюмочке не будет и горько пить и не делается пьяницей? Ведь никто не родился пьяницей, а пьяницами делались, начиная только с «умеренного и разумного» выпивания».

Священномученик Андроник (Никольский), епископ Пермский

– Врачебная тайна?  
Профессор вздохнул.

Я его понял: он мог сказать об этом только по секрету – процедура экстракорпорального оплодотворения стоит несколько сотен тысяч рублей, и отказываться от таких прибылей система здравоохранения не собирается. Этакая корпоративная этика, или, лучше сказать, омерта – обет молчания, как у сицилийской мафии.

Дионисий Каменщиков

## Суррогаты не рожают

(Из опыта священника)

всех она родить не сможет чисто физически. Я видел, что понимает

Несколько месяцев назад пришла к нам в храм женщина. У нее была осложненная беременность.

Женщина беременна двойней, зачатой методом ЭКО.

Как выяснилось из общения с ней, еще восемь(!) оплодотворенных яйцеклеток хранятся сейчас замороженными, или, говоря языком науки, криоконсервированными.

На мой вопрос, понимает ли она, что уничтожение этих яйцеклеток Церковью приравнивается к убийству, она ответила, что понимает. Когда же я ее спросил, что она собирается с ними делать, «Рожать», –

ответила женщина. На вид ей было лет 40, и мне стало ясно, что



С Рождеством Христовым, семья!

это и она, отчего страшно мучается и страдает.

Еще один пример. Буквально на днях довелось общаться с одним профессором, доктором

медицинских наук. Он занимает достаточно высокую должность в системе здравоохранения. Профессор рассказал, как бы по секрету, очень много интересных вещей. Например, о том, что дети, зачатые методом ЭКО, не дают потомства. Совсем. В 100 процентах!

– А откуда это известно? – спрашиваю. – Разве ведется статистика? – Да, в Москве таких «эко-шных» детей сейчас уже много. Они выросли, начали вступать в браки, а детей родить не могут. Природу не обманешь... Только прошу вас, не ссылайтесь нигде на меня.

Матвей Вахрушев

## Этил-метилловые вьюги

В Иркутске от отравления метиловым спиртом погибло более 60 человек. Для завлечения определённой категории людей это средство для ванн назвали «Боярышник». Месяцем раньше в Пензенской области на дне рожденья владельца то ли бара, то ли ресторана от метилового спирта скончались 17 человек, включая владельца. В первом случае это были, в основном, опустившиеся алкоголики, во втором – вроде и при деньгах. До метилового спирта надо пройти определенный путь: начать с пива и вина, пристраститься к водке и далее – все что горит. Если доживёшь.

Статистике верить сложно, но тенденции она показывает. Росздравнадзор зарегистрировал за первые девять месяцев этого года 36 000 острых алкогольных отравлений. Из них погибли 9 000 человек, причем 76% погибших отравились этиловым спиртом, то есть тем, что люди обычно покупают в продуктовых магазинах.

По мнению Минздрава, за год регистрируется порядка 1 200 случаев отравления метиловым спиртом.

А власти арестовывают причастных, наводят «шмон» в торговле. Президент требует ужесточить правила оборота техническими и хозяйственно-косметическими средствами. Сей информационный повод оживил журналистскую братию. Но о трезвости не сказано ни слова! Слово самое главное, чтобы люди пить не перестали. Кто-то под шумок пытается водку удешевить – у людей нет денег, потому и пьют что попало. А у иркутских несчастных и на дешевую водку скорей всего денег не хватило. Надо сказать, что от случайно люди не умирают от алкоголя. Это закономерный итог культуры «культурного» винопития в нашей стране и этот культ питается деньгами из алкогольного и бюджетного источников.

Доступная статистика приводит разные данные по алкогольной смертности.

В 2013 году таких алкогольных отравлений было 14 000, в 1993 – 44 000 (результат свободного алкогольного рынка). По причинам, связанным с алкоголем, у нас в стране погибает треть мужчин (по другим данным – больше) и 15% женщин. Министр здравоохранения Вероника Скворцова пришла в ужас, когда узнала что в Кемерово у 70% мужчин паталогоаномы в крови обнаруживают алкоголь.

На этом фоне яростная борьба с метиловым спиртом и контрафактом обозначает лишь одно – делать вид, что что-то делается. Каждый день у нас по причинам, связанным с алкоголем уходит из жизни 1500-2000 человек. Ежедневно! А на Новый Год и того больше. После праздников у паталогоаноматов руки болят.

Правильным выходом из ситуации сверхсмертности работоспособного населения является кардинальное изменение стратегии борьбы с этим всенародным бедствием.

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057,  
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Тел. 8.912-751-60-67  
E-mail: samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции  
может не совпадать с  
точкой зрения автора  
Тираж 3000  
Цена свободная  
Дата выпуска  
22.12.2016 г.

Газета отпечатана в Сарапульской го-  
родской типографии по адресу 427900, г.  
Сарапул, ул. Раскольникова, 152  
Подписано в печать 21.12.2016 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована  
Роскомнадзором  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября  
2010г.



