



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 11 (79)
ноябрь
2016 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

к.м.н. Лев Козленко

Последние станут первыми

Ассоциация наркологов России выпустила методическое пособие «Новый подход к терапии алкогольной зависимости», которое начинается со слов: «Алкоголь является частью мировой культуры и одним из наиболее распространенных пищевых продуктов».

Трезвенническое движение придерживается взгляда академика Онищенко – алкоголь является «исчадием человеческого бескультурья». Авторитетные специалисты и организации, включая ВОЗ и российский Минздрав, считают, что абсолютно безвредной дозы алкоголя не существует. Единственная допустимая доза алкоголя – ноль граммов. По этой причине отнесение алкоголя к пищевым продуктам – неправильно.

В этом методическом пособии масса интересных материалов, цифр и новый, непривычный даже для наркологов, подход к решению проблем алкоголизма. Материалы, изложенные в пособии, полезны, интересны и актуальны. Ассоциация наркологов пришла к выводу, что трезвость нечасто помогает в избавлении от алкогольной зависимости. Только 11% их пациентов, ориентированных на трезвость, прекращают пить или пьют меньше. Ранее, в СССР, была доступна цифра 6% полностью отказавшихся от алкоголя после кодирования. Оценка эффективности лечения алкоголиков в США показала, что 18,2% бывших алкоголиков вернулись к естественной трезвости, а 17,7% употребляли алкоголь «с низким риском развития последствий». Остальные пили также, «с тревожными симптомами» или иными рисками.

До сих пор все попытки научить народ пить меньше были безрезультатны. Однако, данные из разных научных источников свидетельствуют, что часть хронических алкоголиков может снизить потребление алкоголя до беспроблемного уровня, что после курса лечения утрата количественного контроля над алкоголем не может быть распространена на всех алкоголиков. По данным исследований 40-45% алкоголиков не хотят полностью избавиться от употребления спиртного.

Часть выводов из методического пособия «Новый подход к терапии алкогольной зависимости» опубликована на полосе 3 настоящего номера газеты. В этом методическом пособии, безусловно, есть спорные моменты и не со всеми положениями можно согласиться. Частичное отрезвление не решит проблему народного пьянства. Весьма похоже, что из данной методички проглядывают уши фармацевтической компании... И всё же трезвенническому движению стоит обратить внимание на этот подход в решении проблемы освобождения от зависимостей. Если не стоять на догматических позициях, многие из бедствующих бедолаг, боящихся абсолютной трезвости, могли бы пополнить малочисленные курсы Шичко. Тем более, что на психологических курсах часть пришедших научиться пить поменьше переходит на позиции трезвой жизни. Нам следует помнить китайскую поговорку: «Неважно какого цвета кошка, лишь бы она ловила мышей».

«Он любил людей и думал, что без него они погибнут. И вот его сердце вспыхнуло огнём желания спасти их...»
М. Горький, «Старуха Изергиль»

Опуская введение к проблеме, сразу скажем так: проект отрезвления России вынужден родиться в противовес безумной алкоголизации народных масс, которая привела к циклопическим масштабам потерь для общества.

Это огромные невозвратимые людские потери, ущерб во всех отраслях экономики и сегментах общественных отношений. Это огромные невозвратимые людские потери, ущерб во всех отраслях экономики и сегментах общественных отношений. Академик И.В.Бестужев-Лада назвал пьянство чумой 20-го века. И проблема эта всё ещё ждёт своего решения.

Для понимания роли медицины и конкретно врачей перечислим сначала причины, обеспечивающие глубокую укоренённость алкопотребления в жизни нашего общества. Согласно развивающейся науке собриологии первые две причины считаются главными:

1. **Доступность алкоголя.**
 2. **Убеждение, что пить нужно.**
- Но есть ещё множество факторов:
1. Наличие алкогольной зависимости.
 2. Наркотические свойства алкоголя
 3. Традиционность поглощения алкоголя в России:
 - а) алкоголь-медиатор застолий,
 - б) наличие питейных сегментов бытия (свадебный, поминальный и пр.)
 - в) пьяный менталитет, алкофилия.
 4. «Врачебное добро»!
 5. Наличие питейной лженормы.
- И так далее.

Теперь, минуя большинство факторов укоренённости потребления алкоголя, вернёмся к тем, которые для роли медицины являются по нашему мнению решающими. Во-первых, неотъемлемым и определяющим фактором являются наркотические свойства этилового алкоголя. Наличие у него фазы возбуждения в результате торможения высших тормозных центров коры головного мозга и активации подкорки определили его популярность как

размещены в сознании большинства наших граждан. И попробуйте возразить на это хоть что-нибудь. Нет, возразить то можно! И мы это делаем. Только вот эффект пока более чем скромный.

Апофеозом благословения алкоголя явился совет именитого академика Е.И.Чазова принимать 50 граммов водки перед обедом.

Врачебная индульгенция алкоголю – важнейший фактор, препятствующий избавлению общества от пьянства. В своё время казалось, что именно поэтому, а также потому, что в медицине всё зиждется на спирту, медики придут к трезвости последними. И только совсем недавно, вспомнив библейское «и последние станут первыми» (Матф. 20:16), мне показалось, что именно медицина обязана будет стать первой, что и обеспечит успех «Общего дела» отрезвления России.

Пять лет назад существенный успех «Общего дела» на телевидении не на шутку обеспокоил силы, лоббирующие потребление алкоголя в России. И эти силы сумели закрыть этот проект на телевидении.

Наши активисты трезвеннического движения в Саратове говорят, что даже дети догадываются, что кому-то невыгодно отрезвление граждан.

В аспекте одоления пьянства позиция врачей может стать главным звеном, взявшись за которое мы сможем вытянуть всю цепь слагаемых этой трудоёмкой проблемы.

У пьющих врачей отсутствует «доошибочное» познание: **«Человек, находящийся в состоянии алкогольной эйфории не склонен думать об опасности, угрожающей его будущему благополучию».**

(Окончание на полосе 3)



Пить или быть?

медиатора застолий, но существа дела это не меняет. Как и другие наркотики, этанол вызывает эйфорию и при дозе, близкой к летальной, наркоз. Ну, и, конечно, синдром зависимости.

Во-вторых, этому наркотическому веществу, как это ни покажется странным, дают благословение многие врачи. По выражению Е.А.Королькова, работавшего консультантом в Саратовском обществе трезвости в самые лихие 90-е годы врачи – это «апостолы пьянства в белых халатах». «Врачи рекомендуют», «Коньяк сосуды расширяет», «Врачи сами пьют» – вот некоторые, так называемые семантические вирусы, которые

Юрий Кашин

В Китае снижается рождаемость. Вроде бы там добились того, к чему так давно стремились. Но китайское правительство обеспокоено. По его заказу опубликована статья «Женщины-объедки не заслуживают нашего сочувствия». Правительство Китая выпустило постановление, которое обязывает журналистов считать персонами нон-грата и называть в своих статьях «объедками» незамужних женщин старше 27 лет, получивших хорошее образование, добившихся успехов в бизнесе и занявших высокие должности.

Оно и действительно так. Женщин, отказавшихся от своего божественного предназначения поражает гордыня. Гордыня порождает глупость. А глупость не рождает.

Китайские «объедки»

В конечном результате, такие бизнес-леди действительно выглядят, как объедки. В иерархии общечеловеческих ценностей дети и семья находятся на наивысшем уровне. И только мозг, подпорченный алкоголем и специальной пропагандой малодетности, может считать иначе, отказываться от детей и разрушать семью.

И всё-таки наших женщин жалко. Порядка девяти миллионов мужчин не хватит им, чтобы каждая женщина могла выйти замуж и создать семью. Из-за употребления алкоголя, табака и других наркотиков мужчины пропадают в значительных количествах, чем женщины. Многие становятся совершенно непригодными для семейной жизни.

Люди, запрограммированные на малодетность и употребление алкоголя великих дел вершить не могут. Те жалкие десятки тысяч прироста населения, о которых трубят, как об изменении демографической ситуации в стране, погоды не делают.

Ряд экономистов считает, что для самодостаточности и независимости рынка в стране должно проживать не менее 350 миллионов человек. А при таких просторах и ресурсах численность населения России должна составлять не менее одного миллиарда. Тогда ни Америка, ни Китай, ни социально-религиозные катаклизмы не смогут помешать нашим народам уверенно смотреть в будущее.

Новости

В Госдуме в первом чтении прошел законопроект о повышении акцизов на алкоголь и табак. Предлагается за три года увеличить акцизы на табак на 30%, а на вино увеличить их в два раза. Электронные сигареты, распространяющиеся сейчас среди молодежи как поветрие, будут облагаться акцизом в размере 40 рублей.

По мнению депутатов, если этот закон будет принят, то от травления народа алкотабачными ядами в бюджет поступит в 2017 году 430 млрд. рублей, а в 2019 – 487 млрд. рублей. Гораздо больший эффект наполнения бюджета можно получить от отрезвления народа. По оценке Общественной палаты, из-за употребления алкоголя государственный бюджет теряет 1,8 триллиона(!) рублей. И это только то, что можно посчитать. Трезвые люди ущерба бюджету не наносят!

Сейчас средняя цена на пачку сигарет – 87 рублей при доле акциза в ней 33,6 рублей (около 38%). ВОЗ рекомендует установить акциз в цене пачки сигарет не менее 70%. С Нового года цена на пачку сигарет должна возрасти на 14-16 рублей. Табачные компании уже взвыли и пишут письма Председателю Правительства Дмитрию Медведеву и Председателю Госдумы Вячеславу Володину и пугают их контрабандой.

По опросам социологов в результате действия «анти табачного» закона число курильщиков в России уменьшилось с 40% в 2013 году до 31% в 2016 году. Но это в два раза больше, чем в США. Среди старшекласников курящих девушек больше, чем парней. То ли киноиндустрия в этом виновата, то ли девушки значительно глупее парней? Хорошо бы крутить им по всем музыкальным каналам песню «Дура с сигаретой».

Смысл электронных сигарет – пристрастить подрастающие поколения к курению табака. Пускающие огромные клубы дыма подростки (вэйпинг) считают, что это занятие безопасное, безвредное или почти безвредное. По мнению канадских исследователей, от имитации курения они со временем переходят на обычные сигареты. Коготок увяз – всей птичке пропасть. Против народной мудрости трудно возразить.

На проалкогольном сайте «Цифрра» выставлено следующее сообщение: «Не успеваешь следить за сменой мнений и взглядов ученых))) «Научная Россия. Секс перед спортом – не вреден и даже наоборот. Ученые говорят о положительном влиянии секса как минимум за десять часов до старта при условии, что спортсмен не курит и не употребляет спиртное.»))) Вот эротический бизнес подсутился и проплатил вовремя ученым, а алкогольный и табачный – опять явно пропустили срок платежей научному сообществу».

А оно и на самом деле так. В «бизнес подсутился» и заключается вся суть и убедительность ссылок на ученых при доказательствах полезного влияния алкоголя на человека. Примером может служить раскрытое мощное вранье о профилактике рака ресвератролом

Матвей Вахрушев

Потребление алкоголя и табака в России снизилось и снизилось значительно. Об этом говорят такие факты: растёт средняя продолжительность жизни и снижается смертность среди трудоспособного населения. Снижение потребления алкоголя и табака вызвано законодательными ограничениями на доступность, ростом акцизов и другими факторами. Исходя из элементарной логики, снижение потребления этих весьма вредных веществ должно благотворно сказываться на демографии. Недавно министр здравоохранения Вероника Скворцова сообщила, что благодаря запретам на курение смертность понизилась на 5%.

Если у нас умирает порядка одного миллиона человек в год, то ограничения на табак сэкономят в год 50 000 человек. Неплохо!

В уменьшении употребления алкоголя определённую роль сыграло стремительное увеличение автомобильного парка. Большое количество активных людей старается не только не ездить пьяными, но даже с похмелья. Кое у кого из-за этого сократились доходы, они засуетились и, чтобы возобновить алкогольные потоки в прежних объёмах, лезут во все дыры.

Работники алкогольного рынка, приверженцы алкоголя, его защитники и главный оратор алкоголистов Вадим Дробиз в один голос кричат: «Нет, этого не может быть! Как пили, так и пьют!» Выдвигают странные бездоказательные и абсурдные тезисы. «В кризис в любой стране, независимо от общественно-политической формации, потребление алкоголя только растёт, в большей степени – крепкого», – утверждает Дробиз.

Все эти разговоры громко муссируются в информационном пространстве с единственной

Предпосылки все же есть

целью – опорочить современную антиалкогольную политику государства, как бессмысленную. Якобы, все ограничительные меры властей не приводят к положительным результатам, а только создают «нормальным» (любителям выпить) неудобства в жизни и обедняют бюджет на огромные суммы



Трезвая семья - трезвая школа и наоборот

денег, которые попадают в карманы всяким ханьгам.

Вот сетует Дробиз: «Ни одной социально-экономической предпосылки для того, чтобы за последние 15 лет сократить потребление спиртного, нет». Что «...увы, мировой опыт последних 150 лет показывает: какие бы сухие или полусухие законы не вводили, 77-80% взрослого населения употребляет алкоголь». Ложь про сухие законы традиционна для защитников алкоголя. Достаточно вспомнить 1915 год с потреблением 0,2 литра алкоголя на душу населения в год.

Важной социальной предпосылкой для снижения потребления алкоголя является демографические проблемы пьющих народов, когда в местах своего традиционного проживания они видят резкое изменение национальной структуры населения. Люди начинают постепенно осознавать роль алкоголя в своих демографических бедах, поэтому молодежное крыло трезвеннического движения численно растёт.

Для Правительства демографические проблемы являются важной соци-альной предпосылкой по усилению ограничений на доступность алкоголя и табака и, следовательно, для уменьшения объёмов производства спиртных изделий. Единственное, чего не понимают наши власти, что надо бороться не с пьянством – бороться надо за трезвость. Там, где это понимают, есть хорошие результаты. На редких трезвых территориях энергично растёт рождаемость и не появляется новых алкоголиков. Кроме того, образцово развивается бизнес и растёт выручка в магазинах.

Социальной предпосылкой является деятельность трезвеннического движения и интернет-пропаганда трезвого образа жизни. Несмотря на финансовую мощь рупоров алкоголизма,

молодые люди слышат голос трезвости. Так-как правда жизни на стороне трезвости, то многие молодые люди полностью отказываются от употребления алкоголя и других наркотиков. Этим они привлекают своих друзей и создают вокруг себя трезвую микросреду.

Третьей социальной предпосылкой стала доступность автомобилей для молодых людей. По опросам, доля пьющей молодежи в возрасте 21-24 года сократилась за последние три года на 6%.

Социальной предпосылкой стало повышенное внимание Правительства к массовому спорту. Становится модным быть трезвым, спортивным и успешным. Появились трезвые молодежные движения: «Русские пробежки», «Русский – значит трезвый», «Трезвые дворы», разные «воркстриты» и «рукоташки». Парни и девушки организуют свои оазисы в трезвенническом движении и у них многое получается. Молодые люди не хотят жить в пьяной стране и выбирают трезвость.

(Окончание на полосе 3)

О заграничном и русском пьянстве за рулём

Николай Щербина

(Окончание. Начало на полосе 1)

Весьма сурово относятся к пьяным водителям в Белоруссии. На первый раз водитель заплатит до 12 500 долларов и лишится прав на три года. За повторное пьянство за рулём могут дать три года тюремного заключения.

Россия – достаточно строгая страна по отношению к пьянству за рулём. Согласно поправке в Уголовный кодекс, принятой в июле 2015 года, Повторно пойманному за рулём пьяному водителю или повторно отказавшемуся от экспертизы грозит штраф в размере 200-300 тысяч рублей или обязательные работы до 480 часов или два года колонии общего режима.

Такой водитель лишается прав на три года. Если пьяный водитель загубил людей, то он может сесть на четыре года. А чтобы по истечении срока вернуть права, нужно снова сдавать теорию в ГИБДД.

При ночных рейдах считается, что порядка одного процента водителей садится за руль при наличии алкоголя в крови.

Этот один процент даёт 25% ДТП со смертельным исходом. Проблема пьянства за рулем в России стоит остро (и не только за рулём). Пока алкоголь доступен, пока общество настроено проалкогольно, будут пить везде, в том числе и за рулём. Даже при самых суровых наказаниях, подвыпив, водители будут садиться за руль.

К опыту других стран стоит присмотреться. С учётом наших условий и особенностей что-то стоит переносить на нашу землю. В частности, полезными мерами могут стать идиотентест, прохождение антиалкогольного курса по методу Шичко в общественных трезвеннических организациях, конфискация автомобиля при повторных нарушениях, общественные работы и прочее. **А самым эффективным средством борьбы с пьянством за рулём является сухой закон в стране.**

17 ноября – Всемирный день отказа от курения

Поэтическая страничка

Брось сигарету
(Пародия на Высоцкого)

Сегодня День отказа от курения. Брось сигарету! Я сказал.

Откажитесь от куренья,
Вы сейчас без промедленья.
Воздухом наполни свои легкие.
Женщина ты иль мужчина,
Откажись от никотина.
Будете Вы свежими и легкими.
Женщина ты иль мужчина,
Ну, откажись от никотина.
Будете Вы свежими и легкими.

Брось свои ты сигареты
И купи жене букеты
И детей порадуешь ты конфетами.
На курении сэкономишь,
Коль себя ты переломишь,
Поделюсь с тобою я секретами.
На курении сэкономишь,
Коль себя ты переломишь,
Поделюсь такими вот секретами.

Брось сигарету! Я сказал.

под ред. д.м.н. Е.А.Брюна

Новый подход к терапии алкогольной зависимости

(из методического пособия)

7. выводы

1. Злоупотребление алкоголем в России является национальной проблемой. Число страдающих алкогольной зависимостью, по данным экспертного сообщества, составляет около 13 млн человек, при этом только 1,8 млн находятся под наблюдением в наркологической службе.

П а т т е р н приема алкоголя характеризуется употреблением высоких доз крепких напитков, общее количество выпиваемых россиянами алкогольных напитков значительно превосходит аналогичные показатели европейцев. Крайне высока доля умерших в связи с алкоголь-ассоциированными заболеваниями (до 30%). В среднем за год около 500 тыс человек умирают вследствие последствий злоупотребления алкоголем. (просто употребления алкоголя. Прим. ред.)

2. Эффективность против-алкогольного лечения, измеряемая годами полной трезвости, не очень высока. Двухлетняя ремиссия зарегистрирована лишь у 9% больных алкогольной зависимостью. Снимается с учета в связи с длительной, стойкой ремиссией всего 3% пациентов

3. Одним из основных принципов лечения хронического алкоголизма в России является полный отказ пациента от приема алкоголя, то-есть достижение абстиненции. Требование полной трезвости базируется на убеждении, что даже небольшие дозы спиртного

5. Полный отказ от алкоголя является неприемлемым условием для 40–45% больных алкогольной зависимостью, что делает невозможным их вовлечение в терапевтические программы. Более того, ориентация всего лечебного процесса только на достижение

трезвости не способствует высокой эффективности терапии.

6. В последние годы начал активно использоваться другой подход к терапии алкогольной зависимости, основанный на постепенном сокращении количества потребляемого алкоголя. Он позволяет вовлечь

в терапевтический процесс тех, кто был не готов отказаться от алкоголя совсем, и значительно снизить вред, связанный со злоупотреблением алкоголем (заболеваемость, смертность, экономическую нагрузку на общество).

7. Сокращение потребления алкоголя может быть основной целью терапии, а может быть целью промежуточной, ведущей к полной абстиненции. Почти половина пациентов с хроническим алкоголизмом, начав с сокращения приема алкоголя, постепенно приходит к идее достижения полной трезвости.



Кто победит к наркологу?

обязательно должны приводить к рецидиву, поскольку имеющееся у больных вторичное патологическое влечение не позволяет контролировать количество принимаемого алкоголя.

4. Вместе с тем масштабные эпидемиологические программы с анализом десятков тысяч случаев со всей убедительностью доказывают, что к части хронических алкоголиков с течением времени спонтанно или на фоне терапии возвращается способность пить умеренно, «беспроблемно»

к.м.н. Лев Козленко

Опьянение мешает ему видеть себя со стороны и использовать так называемое «доошибочное» познание (одно из величайших преимуществ homo sapiens) для того, чтобы избежать повторения известных ему трагических примеров. Следует волевым образом табуировать алкоголь как наркотик и считать лояльное отношение к нему врача признаком профессиональной непригодности. Это на первом этапе. Далее следует подключить высокие смыслы, которые призваны будут воспламенить эскулаповы сердца страстью подвижничества.

Специфика работы врача заключается в жертвенном служении человеку и обществу. В этом – смысл его жизни. Врач соприкасается с самым ценным капиталом – здоровьем и жизнью человека. Через это он призван осуществлять великий проект совершенствования и восхождения человека. Важно ещё опереться на давнюю максиму, согласно которой возле человека должны быть учитель, врач и священник. В «Дневнике Фриды», по воспоминаниям Лидии Чуковской, записано: «Перед судом человеческой совести врач, учитель и священник выше поэта». Именно присутствие в этой троице духовного лица сообщают и учителю, и врачу известную долю святости, а программа максимум для врача любого профиля и квалификации будет заключаться в принятии и исповедовании им трезвости. И именно в такой ипостаси врач обретёт силу быть ответственным за здоровье всей нации.

Итак, поскольку ужасы питья хорошо известны и не нуждаются в приведении массы вызывающих оторопь цифр.

Последние станут первыми

(Окончание. Начало на полосе 1)

Перечислим в противовес блага трезвости:

– фундаментальным благом всеобщей трезвости является человекоохранность, как результат снижения заболеваемости и смертности, включая самоубийства и утопления в пьяном виде;

– повышение средней продолжительности жизни, снижение всех видов травматизма (бытового, производственного, дорожно-транспортного);

– снижение пьяной преступности, насилия в семьях;

– создание условий для воспроизводства здоровых поколений (через устранение «пьяных зачатий», количество которых огромно и осеяно песенным рефреном «выпьём за любовь»);

– коренное оздоровление социального климата за счёт оздоровления межличностных отношений;

– реализации «доошибочного» познания;

– создание условий для более безопасного освоения постоянно усложняющейся техносферы.

Далее, благо трезвости в следующем: обеспечивается рост производительности труда и всех отраслей экономики, снижение аварийности на производстве, практически полная ликвидация пьяных пожаров; повышается престиж России в мире. Перечисленное очевидно и не требует особых доказательств. Однако, есть такая благодать трезвости, которая обращена не в ближайшее будущее, но настолько важна, что должна обсуждаться и быть понятой уже сегодня. Это создание условий для реализации всех потенциальных

высших творческих возможностей человека и восхождения его к духовным вершинам. Хочется ещё выделить особость блага трезвости у ряда лиц, избавившихся от зависимости от алкогольного наркотика. В своих дневниках они называют сошедшую на них трезвость чудом. И как обидно и досадно нам, трезвенникам, сознавать, мимо какого сокровища проходит большинство наших граждан.

Итак, преимущества трезвой жизни впечатляющи, однако, скажем честно, ожидать от врачебного сообщества инициатив по отношению к себе не приходится. Рассчитывать, по-видимому, надо на то, что официально, юридически оформленное табу на алкоголь как наркотик, сделает невозможными ранее допустимые врачебные рекомендации для употребления одиозного товара в быту. А на фоне разворачивающегося трезвеннического движения в России медики смогут взять «высокую ноту» и принять трезвость первыми. Могут возразить, что юридического табу на алкоголь добиться будет невозможно по причине традиционного питья в России. Да, конечно, этанол по медицинскому критерию является наркотическим веществом, но по социальному и юридическому критериям таковым пока не является. Несомненно однако и то, что нельзя затягивать постановку этого вопроса. Ничто не вечно под луной и Карфаген должен быть разрушен.

Стыдиться трезвости – абсурд.

Она дана нам от природы
И в годы пьяной непогоды
Святой закон её блюсти,
Чтоб людям крылья обрести
Взамен иллюзии свободы.

г.Саратов

Новости

По данным традиционных социологических исследований «Росиндекс», охватывающих 100 000 человек, наши соотечественники стали пить меньше. Доля любителей спиртного, как показывают эти исследования, сократилась с 2006 года на 2,1 миллиона человек. Самое сильное сокращение наблюдается в возрастной категории 21-24 года. Там число употребляющих алкоголь сократилось на 6%. А вот люди старше 45 лет как пили, так и пьют. Потребление легального алкоголя с акцизными марками за этот период уменьшилось с 9,4 млн. декалитров до 6,8 млн. декалитров в 2015 году.

Главный нарколог Евгений Брюн выявил рост домашнего пьянства: «С одной стороны, в группе риска – неработающие пенсионеры. С другой стороны, мы видим всплеск алкоголизации среди молодых матерей, которые сидят дома и не работают. Встречаются те, кто начинают пить шампанское или пиво».

Роль стартовых изделий, пива и шампанского, в деле алкоголизации велика и несомненна. Также несомненно, большую роль в домашнем пьянстве играет телевидение. Посмотрев современные фильмы и сериалы, даже трезвенник запьёт!

За первые три месяца 2016 года смертность от болезней системы кровообращения снизилась на 8,6%, смертность от отравлений алкоголем – на 10,5%. И причём здесь рост контрафакта, которым нас пугают как самым страшным зверем?

Предпосылки

все же есть

Матвей Вахрушев

(Окончание. Начало на полосе 2)

Экономической предпосылкой для уменьшения потребления спиртного является рост цен на алкоголь. Далеко не все люди у нас допились до того, чтобы пить суррогаты да гнать самогон, чтобы одурманить свой мозг. Пьяница свою дозу всё равно наберёт, а нормальный человек потратит сэкономленные средства на благо своей семьи и себя лично. К тому же, будучи трезвым, заработает больше.

Экономической предпосылкой для уменьшения потребления алкоголя является осознание частью руководства страны той простой вещи, что потребление алкоголя делает огромную прореху в государственном бюджете и во всех иных бюджетах от регионального до семейного.

В переводе на рубли этот убыток в несколько раз больше поступлений от акцизов и налогов. Вадим Дробиз об этом хорошо знает. Но платят ему совсем за другое.

Международный год трезвости в честь М.Д.Челышова

«*Без трезвости народной, без желания трудиться, без взимания налогов с богатых, а не с бедных, без справедливости к народу, мы нашему народу, от которого мы вышли плоть от плоти и кость от кости, и нашей стране счастья не сделаем*»

(Челышов М.Д. «Речи, произнесенные в Третьей Государственной думе о необходимости борьбы с пьянством...» СПб, 1912, с.150).

Юрий Кашин

Аксиомы академика Углова

2005 год

(Продолжение. Начало в №52 - 78)

Для спасения людей от пьянства, для блага будущих поколений необходимо полностью заменить доминанту обязательности потребления спиртного на предпочтение трезвости в любых жизненных ситуациях. Нужна активная наступательная и повсеместная пропаганда трезвого здорового образа жизни. Должны быть обращения руководителей страны и церкви, влиятельных политиков ко всем авторитетным и талантливым людям страны: к ученым, к деятелям литературы и искусства, к журналистам, врачам и учителям, к руководителям предприятий, с просьбой отказа от навязывания алкогольных образов, с просьбой разрушения винных стереотипов и создания фона трезвой жизни.

Необходимо вовлечь в процесс разрушения пьяной среды женщин и детей, как наиболее сильно страдающих от пьянства. Их эмоциональность и перенесенная боль могут переплавиться в существенный вклад для преодоления всеобщего пьянства. Есть и социальная база для создания территорий трезвости.

Необходимы ограничения и запреты на доступность алкоголя не только по возрасту, но и по местности, по времени продаж, по цене. Кто сильно хочет, тот найдет. Исходя из принципа: «Из лука раненая птица кривого дерева боится», – антиалкогольные запреты в настоящее время трудно реализуемы.

Причиной тому оболганный процесс отрезвления, начинавшийся в 1985 году. И тем не менее запреты и ограничения на дурные пристрастия – вещь эффективная. Об этом говорят опыт Финляндии, Швеции, Норвегии, и положительные эффекты сухих законов России, и опыт Америки в борьбе с табакокурением и алкоголем.

В сельской местности поддержать ростки трезвости особенно важно. Местные органы самоуправления и сельские сходы должны иметь право ограничивать продажу спиртного и полностью запрещать её. Чтобы люди почувствовали быстрое улучшение жизни, трезвые территории должны ощущать внимание и поддержку государства. Тогда повысится рождаемость и снизится смертность работоспособного населения. Попытки повышения рождаемости за счёт увеличения пособий на ребенка ошибочны. Хотя существующий издевательский размер пособий на ребенка должен быть, безусловно, изменен. Дело в том, что вымирающие народы, такие как русские, должны рожать не меньше трех детей на семью. Но рожать третьего ребенка за пособие русские семьи не будут. Эти пособия во все большем объеме будут перетекать к народам, живущим племенами. У которых рождаемость высокая, а степень участия в народном хозяйстве наоборот.

(Окончание следует)

«Пить меньше или не пить совсем»
(Новый психолого-педагогический курс освобождения от алкогольно-табачной зависимости по методу Шичко.)

Руководитель занятий: вице-президент Международной академии трезвости, профессор Ю.И.Кашин
Начало занятий: 16 декабря в 19-00
по адресу: г.Ижевск, ул.Красноармейская, 283
Запись по тел: 912-751-60-67; 912-741-96-71

Георгий Вятский

Обаяние «вечорки»

Трезвость тоже заразительна. Слёты Союза борьбы за народную трезвость на озере Тургояк близ Миасса оказывают влияние на

местное население. На этих слётах молодые люди устраивают вечорки. Вечорка – это традиционные русские танцевальные вечера с гармонью, песнями, хороводами, «ручейками», молодецкими забавами и поцелуйчиками.

И народ там собирается от мала до велика.

Естественно, никого нет

с табачным или алкогольным запахом. Там не услышишь ни матов, ни пошлостей. Парни и девушки согласны плясать до рассвета. Ближе к полуночи мальшню и «женатиков» просят покинуть вечорку. Правда, удаётся это с трудом.

На вечорках, да и вообще на наших встречах, многие ходят в традиционных русских одеждах. Русский стиль одежды, сложившийся в веках, удобен, обаятелен, изобилует яркими и нежными цветами. К сожалению, в ходе истории русская одежда подвергалась сильному давлению.

Ещё царь Пётр, слепо копируя Европу, включая пьянство и табак, запретил изготовление и продажу русской одежды.

Студенты и преподаватели колледжа искусства и культуры из города Миасса решили походить в национальных

русских одеждах в повседневной жизни. Целую неделю девушки в сарафанах, душегрейках, вышитых одеждах и цветных платках ходили по городу, ездили в автобусах на работу и учебу, посещали магазины и общественные места. Всюду их сопровож-

дали приветливые улыбки и доброжелательное отношение. На удивление, самый частый комплимент от парней в их адрес звучал примерно таким образом: «Вот на ком жениться надо!» Разумеется, не все студентки Миасского колледжа искусства и культуры осмелились надеть нарядные яркие русские одежды. Но, согласитесь, в традиционном одеянии девушка смотрится гораздо привлекательнее, чем когда она напоминает пластиковый манекен с прилавка, на который натянули джинсы или колготки.



Миасские девушки в красивых нарядах

Мы видим, многие народы мира любят и предпочитают свою национальную одежду. Присутствует такой момент среди некоторых народов России. А русскую национальную одежду, как правило, можно увидеть на выступлениях хоров и танцевальных ансамблей. Последнее время дизайнеры одежды всё чаще включают элементы русских нарядов в свои коллекции. Возрождается русский стиль одежды в национальных объединениях, среди казаков, в трезвенническом движении.

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска 28.11.2016 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 25.11.2016 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.

Церковь об алкоголе

«Винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан»
Святитель Феофан Затворник

Семья надёжнее гранита

Василий Иванов

На человека надвигается повальная автоматизация по множеству профессий. Появятся автобусы, такси, грузовики и прочий транспорт без водителей. Роботы заменят станочников, уборщиц, доярок и множество других профессий. 3-D принтеры сократят кондитеров и работников швейной промышленности. Программное обеспечение заменит бухгалтеров и разный офисный планктон. Вычислительная техника теснит даже работников интеллектуального труда. Как скоро это случится? Да примерно за четверть века! По прогнозам 50-60% взрослого населения останется без работы. Они не будут нужны ни экономике, ни правительству. Уже сейчас людям после сорока весьма сложно найти работу. На горизонте маячит отмена пенсий или её существенное сокращение. Не будут же молодые люди кормить по 5-7 стариков, которые не нарожали и не вырастили достаточного количества детей для обеспечения своей старости.

На новом витке развития в семье снова будут жить вместе несколько поколений. В идеале в семье должны быть дедушка и бабушка и не менее троих-пятерых детей. Питание, причём качественное, семья получит на приусадебном участке. А содержание своего дома всегда обходится дешевле городской квартиры. И воспитание дети получают качественное. Сейчас пример такой жизни показывают родовые поселения. Там идёт бартер услуг от строительных до образовательных и медицинских. Русский народ всегда был силён общиной и выживал плечом к плечу. Если народ наш будет трезв и численностью превысит миллиард, он будет жить хорошо, благодаря справедливому устройству жизни. Если же он продолжит пить, как сейчас, то будет жить как в негритянских кварталах Америки или арабских лагерях Европы. А если не сможем выбраться из малодетности, то нас могут просто смять. Только трезвая Россия станет великой!

Если ты рожать не будешь,
Если я рожать не буду,
Кто ж тогда продолжит род?
Пёс или кот?

Межрегиональный
благотворительный фонд
«За миллиардное Отечество»

Р/с 40703810368000000391
Банк Удмуртское отделение № 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск
к/с 30101810400000000601
БИК 049401601
КПП 184101001
ИНН 1841062127
Почта 426000, Ижевск, а/я 10061
т.8.912-751-60-67
samtrezv@ya.ru

Детский психолог,
гешальт-терапевт
8.912-451-72-48

Подписка на газету
«Родник трезвости»
с любого месяца
Стоимость подписки на
электронный вариант 150 руб.,
на бумажный вариант 200 руб.
на год, включая доставку в
Удмуртии.

Стоимость доставки до 20
экземпляров газеты в другие
регионы + 200 руб. в год.
Оплата с любого месяца на
карточку Сбербанка России
63900268 9001 921983.

Возможны другие варианты

