



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 10 (78)
октябрь
2016 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

У защитников слегка нетрезвого образа жизни есть много разных доводов против трезвости. На наш взгляд они абсурдны, по их мнению – правильны и неоспоримы.

Порой приходится встречаться с мнением, что алкоголь не является наркотиком, так как человек много к чему привыкает, а зависимость возникает от многих вещей. Если считать алкоголь наркотиком, тогда многие продукты – тоже наркотики.

Первыми на ум приходят кофе и сладости. У человека может развиться к ним такая сильная тяга, что он потеряет контроль над их потреблением. От этого он может серьёзно заболеть и преждевременно погибнуть, подобно пьянице от вина.

А отравиться можно солью, сливочным маслом, съедобными грибами... Даже от воды можно погибнуть, если слишком много её выпить за один раз. Отсюда защитники алкоголя делают «непоколебимый» с их точки зрения вывод: «Всё хорошо в меру». Звучит это солидно, но неправильно. Сей догматический постулат ошибочен из-за слова «всё». На свете есть много такого, что абсолютно неприемлемо для нормального человека как в пище, так и в поступках. Не может быть допустимой меры для многих гадоостей, отрав и подлостей.

Если вино и табак разрушают страну, уничтожают твой народ, убивая ежегодно чуть ли не по миллиону человек, то надо ли лично вам употреблять их? А если алкоголь убил ваших детей, разрушил семью, делает невыносимой вашу жизнь и жизнь близких, вы будете продолжать его употребление, платя дань работникам этого зелья?

Да, вы будете это делать! И скажу почему? Потому что алкоголь – наркотик!

Но выпивающие, в том числе врачи, в том числе с научными степенями крепко стоят на том, что алкоголь не наркотик, а пищевой продукт. Неудивительно после этого, что люди поглупее, например директора винных предприятий, заявляют что в вине нет алкоголя. А женщины попроще убеждены, что раньше в пиве этилового спирта не вообще было. Это сейчас какие-то мерзавцы добавляют спирт в пиво, чтобы молодёжь спить.

Можно до хрипоты бороться за определение, что наркотик – это вещество, вызывающее наркоз. Что алкоголь раньше применялся для наркоза при операциях, а компот или молоко ни разу. Что алкоголиков лечат врачи-наркологи, а не гастроэнтерологи, например. Что после лишней чашки чая ни один отец не втыкал кухонный нож в брюхо сыну, с которым пил чай. Или наоборот. Споры о том, является ли алкоголь наркотиком или нет, доходят иногда до той утомительной точки, когда так и хочется привести «пацанский» аргумент – «а ты не путай детородный орган с пальцем!»

Думаю, если бы удалось довести до сведения всего населения нашей страны, что любой алкоголь – это сильнодействующий наркотик, протоплазматический психотропный яд, то миллионы «культурупитейщиков» перейдут на трезвую сторону жизни.

Юрий Кашин

Один русский бизнесмен ездил по хорошим дорогам Германии, как в России. После первого превышения скорости ему пришёл штраф с трехзначным числом в евро. После второго превышения скорости ему снова пришел такой же штраф. После третьего такого же нарушения вместе со штрафом ему пришло уведомление, что он лишается прав на три месяца и для получения вновь права на вождение автомобиля он должен пройти «идиоттест».

Получается, что после двух нарушений ПДД правительство Германии имеет основания считать человека идиотом.

Действительно, человеку и раз говоришь, и два, что так неправильно, так делать нельзя, а он не понимает таких простых вещей. Кто же он после этого?

Идиоттест – это набор вопросов и беседы с автомобилем психологом. Прохождение курса из сорока занятий для нарушителя-рецидивиста является обязательным.

Каждое такое занятие стоит сто евро или в переводе на рубли более 7 000 рублей. За езду с ветерком бизнесмену пришлось выложить более 4 500 евро и три месяца пользоваться общественным транспортом. По курсу Центрального Банка – это 300 000 рублей.

Идиоттест изобилует вопросами с подвохом. Например. На границе пастбищных земель крестьян Майера и Шмидта пасется бык, принадлежащий фермеру Мюллеру. Кто может его доить?

Ответ: никто. Быков не доят.

Или вот такой вопрос. Представьте, что вы водитель автобуса и идет дождь. На первой остановке в автобус садятся 7 человек, на второй – 2 садятся и 3 вышли. На следующих двух один вышел, потом вышло 4 и зашло 2. Сколько лет водителю автобуса и сколько было остановок?

Николай Щербина

О заграничном и русском пьянстве за рулём

В США первый штраф за нетрезвое вождение – 300 долларов и лишением прав на полгода. А если попался пьяным за рулём повторно, то приговаривают к общественным работам или на тюремное заключение от двух суток до полугодия. Штраф при этом может достигать 5 000 долларов. На третий раз граница штрафа сдвигается до десяти тысяч долларов.

В некоторых штатах прощтрафившийся водитель должен в течение месяца посещать курсы Анонимных алкоголиков. Для восстановления прав такие водители в течение нескольких месяцев должны вести абсолютно трезвый образ жизни и еженедельно сдавать кровь на отсутствие в ней следов алкоголя. А если пьяный водитель совершил ДТП со смертельным исходом, то его отправляют в тюрьму на десять лет.

Водитель автобуса – это вы. Было четыре остановки.

Но встречаются идиоттесты, на которые даже смысленному русскому человеку сложно дать правильный ответ. Вот такой вопрос.

Вас пригласил в гости ваш друг. Вы знаете, что он будет предлагать вам выпить. Как вы поступите:

– откажитесь от алкоголя?
– скажите, что алкоголь вреден для здоровья?

– сошлётесь на то, что вы за рулём?
– не поедете к нему в гости?

Я спрашивал автомобилистов и по одному и в группе, ни один не назвал



Фестиваль «Окtoberфест» в Германии. «Культура» пивопития

правильный ответ. А правильный ответ таков – не поеду в гости к тому, кто будет предлагать мне алкоголь.

Или вот такой вопрос: представьте себе, что вы стоите выпивши на улице, а рядом у женщины начались предродовые схватки. Если вы ей не поможете, то она может умереть. Ваши действия?

– Конечно, сяду за руль и спасу женщину;

– вызову «скорую помощь»;

– остановлю такси и тому подобное. При таком праведном стремлении помочь женщине, идиоттест вы не пройдёте.

Правильный ответ: «Я не могу представить себе такой ситуации, чтобы я стоял выпивши на улице. Потому что я вообще не пью».

После каждого занятия у психолога ставится штампик на квитанции. Если у вас нет сорока штампиков, то идиоттест вы не пройдёте. Психологи найдут, как вас «завалить». Например, скажут:

– Вы не закрыли за собой дверь.

И если вы оглянитесь, то вопросов больше задавать не будут. Вы не запомнили такой простой вещи. Сразу видно – идиот.

Главное, чтобы сдать идиоттест, нужно иметь сорок отметок о прохождении сорока занятий. Водители в Германии боятся этого идиоттеста как огня. А если есть сорок отметок, то такой тест вы скорее всего пройдёте.

Ещё дороже обходится в Германии езда в пьяном виде. При пьяном вождении прав лишают на год. Ещё нужно будет доказать, что ты не употребляешь спиртное девять месяцев. Для этого требуется раз в месяц делать анализ крови на алкоголь в клинике. И затем, естественно, пройти идиоттест. Если опустить подробности и прощтрафившийся водитель экономит по местам, где эти процедуры подешевле, то пьяное вождение обойдётся ему в 11 000–12 000 евро. Как хороший новенький автомобиль.

Идиоттест – это медико-психологическая оценка состояния человека на адекватность его поведения на дорогах. От высшего руководства ГИБДД доходит информация, что там рассматривают введение аналогичного идиоттеста в России. Протестующих криков будет, конечно, много. Но смысл в введении подобного теста в стране есть. Многие люди у нас, считающие себя нормальными и умными, уже настолько разрушили свой мозг алкоголем, что им будет весьма затруднительно проходить тесты на идиота.

Самые сильные наказания, вплоть до смертной казни, грозят пьяным водителям в Китае и Таиланде. В 2009 году в Китае расстреляли водителя, в нетрезвом виде сбившего пять человек. Вместо 50 км/час, он ехал со скоростью 160 км/час. Это явилось отягчающим обстоятельством. В Китае, если ДТП не было, а просто водитель был «выпимши», то его сажают в тюрьму на срок от одного до шести месяцев и лишают прав на три года.

А в Сингапуре пьяных водителей наказывают ударами палки и штрафуют. Штрафуют не очень сильно.

В Чехии, Словакии, Венгрии и Румынии существует «нулевая толерантность к алкоголю». Но штрафы там также невелики.

(Окончание на полосе 2)

Новости

Минфин подготовил поправки в Налоговый кодекс, по которым предполагается увеличить с будущего года акцизы на самые вредные товары – алкоголь и табак. Поправки предусматривают увеличение акцизов на 10% сверх ранее установленной нормы повышения.

Кроме того, вводится акциз на электронные сигареты и никотиновые заправки к ним. Распространение электронных сигарет приобретает масштабы эпидемии, а противостояние этому молодёжному поветрию пока отсутствует.

Соследующего года в региональный бюджет будет возвращаться из центра не 40% доходов от акцизов на алкоголь крепче девяти градусов, а 50%. Чем больше губернатор поит своё и чужое население, тем больше денег у него появится в бюджете. Цель декларируется благородная – вытеснить контрафакт, чтобы уберечь население от отравления нелегальной водкой.

Что касается отравлений, то в подавляющем случае травятся не контрафактом, а вполне легальным алкоголем с акцизными марками. Даже когда контрафактом травятся, то по качеству, в большинстве случаев, он не уступает «законной» водке. Просто люди насмерть упиваются алкоголем и качество тут не при чём.

Делается вид, что заботятся о людях, чтобы не пропадали, а на деле стараются их напоить.

На сайте «Цифрра» выставлено сообщение: «Не успеваешь следить за сменой мнений и взглядов ученых))) «Научная Россия. Секс перед спортом – не вреден и даже наоборот. Ученые говорят о положительном влиянии секса как минимум за десять часов до старта при условии, что спортсмен не курит и не употребляет спиртное».)»

Сайт сетует: «Вот эротический бизнес подсутился и проплатил вовремя ученых, а алкогольный и табачный – опять явно пропустили срок платежей научному сообществу».

А оно и на самом деле так. В «бизнес подсутился» и заключается вся суть и убедительность ссылок на ученых при доказательствах полезного влияния алкоголя на человека. Примером может служить раскрытое мощное враньё о профилактике рака ресвератролом при употреблении красного вина.

Из Новоуральска и других городов приходят сведения о торговле лосьонами и фунфыриками через автоматы. Торговля через автоматы ведётся круглосуточно. Местные власти пока под разными предлогами, но без особого рвения, стараются остановить это безобразие. Даже предупреждают, что жители сами разберутся с этими устройствами с помощью кувалд.

Волна автоматов пошла по стране. Пока-то начнут её останавливать да пока научатся, – сколько народа пропадёт!

Парламент Ирака одобрил поправку к закону, запрещающую производить, ввозить и продавать алкоголь в стране. Штраф за нарушение 20 000 долларов.

Нам бы такой Закон – как бы оживилась и расцвела Россия!

Матвей Вахрушев

В желудке из-за пива выделяется много слизи и постепенно атрофируются железы, вырабатывающие желудочный сок. Поджелудочной железе также мало радости от пива. Нарушается выработка многих ферментов и организм перестаёт получать полноценное питание. Некоторые утверждают, что пиво улучшает пищеварение. Да, вначале так бывает. Но это временно, а проблемы появляются надолго или навсегда.

Печень, которая очищает наш организм от различных ядов, от пива страдает не меньше, чем от сивухи. По норме сивушных масел в пиве содержится в 30-50 раз больше, чем в водке. С учетом этилового спирта, на пиве можно заработать цирроз печени. Только глупец может называть пиво полезным.

Достаётся и почкам. Пиво их просто-напросто насилует, раза в три увеличивая интенсивность работы этих очистных сооружений организма. Любители пива первые, кто ведут себя бессовестно на улицах по туалетной надобности. Не все, конечно! При интенсивной работе почек из организма вымываются полезные микроэлементы, витамины, калий, магний. Из-за этого у человека появляется вялость, слабость в ногах, раздражительность, апатия, плохой сон....

Как любой другой алкоголь, пиво является наркотиком и заставляет потреблять себя всё чаще и во всё больших количествах. Молодые люди вначале пьют его изредка и по чуть-чуть. Потом они замечают, что одной бутылки пива становится маловато. Причем замечают это не в каких-то тридцать лет, а лет в семнадцать-восемнадцать. Постепенно дело доходит до двух-трех и более литров ежедневно. На одной бутылке в день остановиться трудно. По отношению к пиву абсолютно справедливы слова: «Много выпил – много вреда, мало выпил – вреда поменьше. Но вред всегда есть.»

О заграничном и русском пьянстве за рулём

Николай Щербина

(Окончание. Начало на полосе 1)

Весьма сурово относятся к пьяным водителям в Белоруссии. На первый раз, водитель заплатит до 12 500 долларов и лишится прав на три года. За повторное пьянство за рулём могут дать три года тюремного заключения.

Россия – достаточно строгая страна по отношению к пьянству за рулём. Согласно поправке в Уголовный кодекс, принятой в июле 2015 года, Повторно пойманному за рулём пьяному водителю или повторно отказавшемуся от экспертизы грозит штраф в размере 200-300 тысяч рублей или обязательные работы до 480 часов или два года колонии общего режима.

Такой водитель лишается прав на три года. Если пьяный водитель загубил людей, то он может сесть на четыре года. А чтобы по истечении срока вернуть права, нужно снова сдать теорию в ГИБДД.

При ночных рейдах считается, что порядка одного процента

Пиво возвращается

(Окончание. Начало в номере 76)

А всякая польза, о которой говорят, втягивая пиво в наивные головы, сильно преувеличена и пренебрежимо мала по сравнению с вредом для нормальной жизни от этого стартового алкогольного изделия. И бред про «всё хорошо, что в меру» к пиву применим не больше, чем к конской моче. В меру не потребляете случайно?

Хмель, из шишечек которого варят пиво, является ближайшим родственником



Фестиваль «Октоберфест» в Германии. «Культура» пивопития

конопли и также ядовит. В этих шишечках содержатся растительные аналоги женских половых гормонов прогестерона и эстрогена. В сутки таких гормонов вырабатывается в женском организме объемом с половину крупинки сахарного песка. Но это количество делает женщину женщиной. Гормоны управляют всеми функциями и правильной работой всех органов организма. Эстроген и прогестерон формируют приятные женские формы, голос, характер, привлекательность. Благодаря этим гормонам у женщин более мягкий характер, им нравятся мужчины и они ведут себя женственно. Эстроген и прогестерон дают женщине способность зачать и выносить ребёнка. Мужской гормон тестостерон делает человека мужчиной, даёт ему силу, стремление преобразовать мир и преодолеть все трудности, желание нравиться женщинам, формирует облик по мужскому типу.

Растительные гормоны в кишечнике могут преобразовываться в женские половые гормоны. При этом в организмах и мужчин и женщин происходят гормональные сбои. У женщин становятся шире плечи, грубеет голос, могут появиться волосы на лице и на груди.

Тело женщины становится мужеподобным, происходят изменения в психике. От избытка женского гормона у женщин растёт желание и потому любительниц пива уподобляют кошкам во время течки. Но самое печальное, matka женщин, пьющих пиво, забывается слизью, что может стать причиной бесплодия.

У мужчин наоборот жир откладывается по женскому типу. Выпячивается живот, полнеют бёдра, растут и отвисают груди. Характер становится стервозным, теряется напористость и появляется вялость. Слабеет тяга к женщинам, да и с возможностями становится весьма плоховато.

Самые большие любители пива, чеши, в шутку уподобляют себя арбузам – «живот растёт, а кончик сохнет». Среди пациентов сексопатологов большинство являются любителями пива. Безалкогольное пиво также вызывает гормональный сбой в организме со всеми вытекающими последствиями. У мужчин пиво вызывает жировое перерождение семенных канальцев. По исследованиям, проведенным в 2014 году в половине бездетных пар мужчины пристрастились к пиву в юном возрасте. Для девушки выйти замуж за любителя пива – это бедствие и катастрофа.

Пиво – самый вредный и самый опасный алкоголь. Парни, не любите пиво, любите девушек! Вы нужны им крепкими, энергичными и неутомимыми! Девушки, не пейте пиво! От вас ждут здоровых и смелых детей, а не вечно болеющих и туго соображающих потомков! Бегите подальше и без оглядки от любителей пива. Намучаетесь, не приведите Господь!

Поэтическая страничка

В. Скворцов

Под водку, пиво и кагоры
И нищий станет королём.
А я твержу на уговоры:
– Пить не могу, я за рулём!

– Ну что ты будешь с трезвой
мордой,

Когда приятели в дугу?
А я опять на это твёрдо:
– Я за рулем, я не могу!

Хмелели бабы и мужчины.
Вдруг слышится среди гульбы:
– Да ты сегодня без машины!
– Я за рулем своей судьбы.

(Санкт-Петербург)

Международный год трезвости в честь М.Д.Чельшова «Объединяйтесь в целях трезвости, сами будьте примером для других, и поверьте, многое у нас в нашей жизни и в государстве исправится и изменится к лучшему!»

(Чельшов М.Д. «В пьянстве гибель России». 1914 год).

Георгий Вятский

Опережавший время

В конце сентября ушел из жизни выдающийся ученый и деятель трезвеннического движения академик Исаков Борис Иванович. Это был ученый-энциклопедист с

физики и статистики и их приложений в энергоинформатике.

Борис Иванович оценил наши потери в Великой Отечественной войне методами демографического моделирования в 47-50 миллионов человек и открыл закон повторяемости демографических волн. Компьютерными расчетами он впервые оценил масштабы антирусского, антиславянского геноцида в нашей стране в XX веке, из-за чего население к концу XX века оказалось ополовиненным.

Многие теории и методы были созданы академиком Исаковым с применением ЭВМ, когда Советский Союз был лидером в области компьютерной техники. В научной школе академика Исакова разработали и провели компьютерные прогнозные расчеты по демографическому развитию России и др. славянских стран в XXI веке, исследовали причины депопуляции (вымирания) в России. Была показана гибельность для России смертоносных «реформ», «приватизации», наркотизации и алкоголизации, падения нравов, ограбления и обнищания народа, снижения уровня жизни, преступности, ослабления семей и ухудшения экологии.

Были оценены масштабы информационно-образовательного геноцида. Показано, что СССР за 1920-1960-е годы постепенно поднялся от уровня отсталых стран в группу лидеров мира и в середине 1960-х годов разделял 2-3 места с Канадой, уступая лишь США.

Позднее, особенно в годы «реформ», страна скатилась по коэффициенту интеллекта молодежи во 2-ю полусотню стран мира, пропустив вперед все развитые и многие развивающиеся страны. Предложена концепция непрерывного народного образования и пути выхода из кризиса образовательной системы.

Мощный интеллект Бориса Ивановича и проведенные им исследования позволили ему задолго до самих событий спрогнозировать нарастающую опасность распада СССР и его ожидаемые сроки, а также предложить меры по предотвращению этого трагического события. Прогноз и предложения, направленные в адрес высшего партийно-государственного руководства страны, вызвали репрессии против ученого, но прогноз сбился с высокой точностью. Против ученого были провокации, при попытке отравить его, академик Исаков попал в больницу.

Академик Борис Иванович Исаков внёс значительный вклад в развитие собриологии – науки о трезвости. Он создал статистическую модель процесса алкоголизации населения, разработал объективные количественные оценки алкоситуации. Работы, публикации и публичные выступления по алкопроблеме выдвинули его в число признанных лидеров трезвеннического движения в стране, вызвали широкий общественный резонанс. По его оценкам усиленная алкоголизация городов и сёл страны по человеческим потерям эквивалентна нескольким атомным бомбам, таким как в Хиросиме в 1945г.

Главными причинами вымирания нашего народа академик Исаков считал тотальную приватизацию и ограбление народа, породившее социально-экономическую незащищенность огромного большинства населения страны.

Второй по влиянию причиной вымирания является тотальная алкоголизация и наркотизация населения, начавшаяся в 90-х годах. В стране сформировано общественное мнение в пользу алконаркотиков. Алкоголь, включая пиво, оказывает отрицательное влияние на генофонд народа. Он говорил о том, что слабый алкоголь не вытесняет жесткий, а наоборот готовит для него почву. Пиво порождает водочный алкоголизм. И пояснял это так. Пиво и водка провоцируют дебилизацию подрастающих поколений, подавляют репродуктивную функцию, приводят к импотенции. Пытаясь уйти от этой суровой действительности в мир иллюзий, человек начинает употреблять сильнодействующие наркотики.

Еще один фактор депопуляции – тотальное падение нравов, об опасности которого предупреждает Русская Православная Церковь. Это падение провоцирует демократические СМИ, которые целенаправленно растлевают народ. Растление ведется большей частью печатных изданий, по многим каналам радио и практически по всем каналам телевидения большую часть суток.

В ответ на развал СССР и мощной его науки, Борис Иванович Исаков совместно с учеными-патриотами создал Международную славянскую академию и возглавил её. Многие видные ученые страны и деятели культуры являются членами Международной славянской академии. В рамках этой академии проводятся интереснейшие научные работы и исследования, в том числе с трудом находящие официальное признание. Идеи Бориса Ивановича Исакова часто опережали своё время, Проходило время и оказывалось, что академик был прав. К сожалению, актеров и балаболов мы слушаем больше, чем академиков.



Академик Б.И.Исаков
(14.11.1934 - 28.09.2016)

мировым именем. Его серьёзные работы известны специалистам в области экономики и химической физики, философии и ракетного топлива, математической статистики и экологии. Выпускник блестящего МФТИ он разработал теорию управляемых цепных реакций в экономике и демографии, создал ряд теорий в производстве, потреблении и статистике. Известны его исследования в области обмена слабыми и сверхслабыми энергоинформационными сигналами. Им создана новая научная отрасль – квантовая энергоинформатика с использованием идей квантовой

академик Борис Исаков

В Санкт-Петербурге 7 октября был открыт памятник выдающемуся врачу-трезвеннику академику Федору Григорьевичу Углову (05.10.1904 – 22.06.2008). Памятник стоит в сквере его имени напротив института в котором работал Федор Григорьевич. Предлагается отрывок из введения к сборнику под редакцией академика Исакова, вышедшего к столетию академика Углова в 2004 году.

Великий русский учёный К.Э.Циолковский как-то заметил: «Чтобы в России получить признание, нужно не только творчески много работать, но и долго жить». И действительно, долгожительство таланта позволяет точнее и лучше высветить масштабы творческой личности. В мировой культуре академик Фёдор Григорьевич Углов – исключительно уникальная фигура выдающегося советско-русского учёного с мировым именем и нестигаемого патриота нашей Родины, мужественного защитника нашего народа от алкотеррора властей. Только такие настоящие гиганты человеческого духа могут задавать высочайшую планку научных и общественных свершений, из которых складываются вершины всей мировой цивилизации.

Не случайна оценка его американского коллеги хирурга Де Бейки: «Профессор Углов – ваше национальное достояние. Он двинул хирургию так же высоко, как вы двинули покорение Космоса». Наш выдающийся покойный митрополит С.-Петербургский и Ладожский Иоанн, достойный канонизации, дал ему очень высокую оценку: «Меня восхищало то, с каким упорством Углов стремился стать настоящим хирургом, обладающим не только

хирургическими способностями, но и добрыми качествами души, так необходимыми для каждого хирурга, не жалеющего себя ради блага ближнего. Прекрасны его наставления и будущим, и настоящим врачам-подвижникам...». И действительно огромная сила проникновенного слова академика Ф.Г.Углова скрыта в его большой любви к людям, к простому народу. Это даёт поразительную убедительность его статьям и книгам. Многолетняя героическая борьба за народ, за здоровый образ жизни, против политики спаивания народа, успешная подвижническая работа первоклассного хирурга, тысячи спасённых жизней, полувековое служение на посту главного редактора одного из ведущих медицинских научных журналов «Вестник хирургии», книги и статьи, получившие мировую известность, пламенные выступления, выращенная и воспитанная им большая научная школа, всё это вызывает огромное уважение и любовь людей к нему и его благородной деятельности.

Творческий потенциал Фёдора Григорьевича потрясает. Он опубликовал свыше 700 научных работ, около десятка художественно-публицистических книг, несколько сот общественно-публицистических статей, лекций и докладов. Под его научным руководством подготовлены и успешно защищены около 100 диссертаций (20 докторских и около 80 кандидатских). Им создана блестящая школа хирургов, учёных и преподавателей, многие из которых уже прославили свои имена и добавили что-то к славе своего великого Учителя. Не о каждом враче можно услышать

отзывы: «При одном имени Фёдора Григорьевича Углова тысячи врачей и десятки тысяч его бывших пациентов испытывают желание благоговейно встать по стойке смирно, как под звуки Государственного гимна».

XX век стал самым грозным, трудным и трагическим в истории России. Старшее поколение советских людей, ветеранов войны и труда, – это фаланга святых и грешных героев, словно выкованных из чистой стали. На плечи их героического поколения судьба возложила грозный и тяжкий груз, какой обычно достаётся десятку поколений, и они выдержали его с честью и одержали историческую победу над испытаниями своего времени. Младшие современники и потомки с благодарностью склоняются перед величием их подвига, даже сегодня, в эпоху господства продажного чистогана и тотального падения нравов, которое всегда являлось и является, и не может не являться, неизбежным детищем капитализма. Но величие подвига всегда остаётся святыней для нашего народа.

Всё это в полной мере относится к академику Ф.Г.Углову. Героическая работа хирургом в военном госпитале в течение всех 900 суток блокады Ленинграда. Не щадящая себя неутомимая, подвижническая работа хирургом в довоенное и послевоенное время. Мужественная полувековая общественно-публицистическая борьба за здоровье народа, против алкотеррора властей, особенно при пустомельной горбачёвщине и криминальной ельцинщине. Академик Ф.Г.Углов стал символом величия русского духа и гордостью всей России, духовной жемчужиной её

северной столицы – С.-Петербурга-Ленинграда, служению которым он отдал всю свою сознательную героическую и подвижническую жизнь. Ряд патриотических общественных организаций и общественных академий наук считают Ф.Г.Углова Первым Гражданином России. Его заслуги признаны народом и государством. Он – лауреат Ленинской премии, имеет множество орденов и медалей, высших правительственных наград. Он избран членом практически всех медицинских академий мира, является почётным президентом Международной Академии Трезвости и, лидером Союза Борьбы за Народную Трезвость (СБНТ).

История выдвинула безошибочный тест на интеллектуальность, духовность и патриотизм: чем крупнее, интеллектуальнее, духовнее и патриотичнее политик, учёный, писатель, тем острее он сознаёт необходимость абсолютной трезвости, добровольного «сухого закона» для себя, семьи, коллектива, народа и человечества. Такую позицию занимали величайшие умы человечества в наиболее мудром возрасте: Пифагор, Сократ, Платон, Сенека, Аристотель, Авиценна, Леонардо да Винчи, Шекспир, Гёте, Л.Толстой, Достоевский, Д.Лондон, Ленин, Сеченов, Бехтерев, Павлов, Вернадский, Струмилин и др. В научном исследовании и пронзительно-остром, мудром понимании алкопроблемы академик Ф.Г.Углов поднялся и встал вровень с величайшими умами России и человечества.

(Окончание следует)

Зато хорошо воспринимаются рассказы о выдающихся конструкторах, управленцах и, само собой, о богемцах – артистах, литераторах, музыкантах, выпивавших за раз по полтора литра водки и без бутылки за стол не садившихся. Как они пили, как они чудили, как они жили хорошо! И до старости дожили и все путём, все как у людей! Глаза горят у рассказчиков. И нам хорошо, и мы водку пьем, и мы так же хорошо проживем!

А что на кладбищах заборы трещат из-за народа трудоспособного возраста, так что поделаешь? Судьба у них такая. Кто их лишнего пить заставлял?

Как то один талантливый композитор отмечал семидесятилетний свой юбилей. Обаятельный маленький старичок, божий одуванчик, на всю страну декларирует свои «достоинства»: я литр водки сейчас выпиваю и хоть бы что. Да ещё молоденьким женщинам с вечера до утра заснуть не даю. Старый, он как малый! Одно жаль, такие обаятельные и талантливые любимцы страны много кирпичей положили в строительство пьяной среды в России. Один вундеркинд создал кирпичик-песню, другой кирпичик-фильм, третий кирпичик-стишок, четвертый, просто придурок со способностями, о пьянке да о гениталиях непрерывно со сцены вещает. Вот и выстроили обязательность пьяной жизни в России, с неизбежными бедами и страданиями алкогольной среды. Когда во второй половине девятнадцатого века увеличивалось потребление алкоголя в царской России, на борьбу с этим злом

встали Толстой, Достоевский, врачи, ученые, политики. В стране выходили десятки журналов и газет с названиями «За трезвость», «Трезвая жизнь», «Трезвость и культура»... В городах и деревнях появились сотни обществ трезвости. Женщины организовывали демонстрации под лозунгом: «Прекратите спаивать наших мужей!» Это была нормальная



Союз борьбы за народную трезвость на открытии памятника академику Углову

Церковь об алкоголе

Юным нельзя позволять пить ничего опьяняющего, потому что юные скорее привыкают, и чему научатся в юности, к тому и всю жизнь пристрастны будут.

Святитель Тихон Задонский

реакция нормального народа на негативную ситуацию.

Тогда на душу населения потребляли алкоголя в четыре раза меньше. Сейчас от алкоголя вымирает народ. Вымирание нации ставит под угрозу само существование страны и вместе с ней жизнь уже родившихся детей. Но серьезной реакции на эту ситуацию нет. Жестоко прав академик Углов, с высоты своего столетия с сожалением говорящий о химическом изменении нации.

Медицина наша мало что предлагает для борьбы за трезвость. По инерции ведётся борьба с пьянством, открываются детские дома да переполняются интернаты для дефектных детей. Это равносильно откачиванию забортной воды при незаделанной пробоине. **Пьянство – главный генератор сирот и уродов.**

Детский дом это страшное место. Лишь десять процентов детдомовцев вырастают в нормальную жизнь. Возрастающее количество роддомовских отказников являются результатом алкогольного секса, преодолевающего защитный природный стыд. Стыд вещь хрупкая. Бутылки пива для его разрушения вполне достаточно.

к.м.н. Наталья Артемьева

Алкоголь, рак и боль

Алкоголь провоцирует возникновение нескольких видов онкологии: рак пищевода, печени, кишечника, молочной железы, ротовой полости, поджелудочной железы и других органов. В докладе Международного агентства по изучению рака, опубликованном в 2014 году, говорится, что не существует такого «умеренного» количества алкоголя, которое не повышало бы риск развития рака. Самым неприятным в докладе для любителей алкоголя было заявление о том, что самые незначительные дозы алкоголя вызывают рак или способствуют его развитию.

Так Американское общество борьбы с раком утверждает, что полстакана вина в день увеличивает риск возникновения рака молочной железы на 6%. Женщины употребляющие более двух видов алкоголя в день увеличивают этот риск на 37%. А в период менопаузы этот риск удваивается. И не имеет значения какой алкоголь употребляется – пиво, вино или водка. Особенно опасно регулярное употребление спиртных изделий.

Этанол и ацетальдегид, в который преобразуется этанол на первом этапе метаболизма, считаются токсичными и канцерогенными веществами. Они могут вызывать повреждения ДНК и мутацию клеточных белков. Ещё более опасной для возникновения рака является комбинация алкоголя с табачным дымом.

В табачном дыме содержится порядка 15 веществ, относящихся к канцерогенам, а около двухсот веществ и соединений в табачном дыме являются токсинами. В высокой концентрации в табачном дыме присутствуют радиоактивные изотопы химических элементов. К ним относятся полоний-210, свинец-210, калий-40, радий-226 и другие. Канцерогены и металлы считаются важным фактором в возникновении онкологических заболеваний, которые поражают легкие, ротовую полость, пищевод, поджелудочную железу, почки и мочевой пузырь.

Рак в поздней стадии, как правило, сопровождается болью. В связи с этим, снятие и лечение боли является неотъемлемой частью лечения онкологического заболевания. Это сигнал к тому, что пациенту требуется помощь специалиста, который назначит нужные обезболивающие препараты и поможет справиться с болью. Определить выраженность боли можно по специальной шкале, оценив интенсивность боли от 0 до 10 баллов.

Лечение болевого синдрома основано на принципах Всемирной организации здравоохранения:

- необходимо ежедневно в одно и то же время принимать анальгетики – обезболивающие препараты, чтобы избежать усиления боли;

- анальгетики назначаются врачом по принципу от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика;

- при выписке препаратов врачом оценивается индивидуальная реакция больного на препарат;

- необходимо с вниманием относиться к своему самочувствию при приеме анальгетиков и

немедленно сообщать врачу о появлении побочных реакций организма на препарат.

Обезболивание пациентов с применением наркотических средств в амбулаторных условиях осуществляется по месту нахождения (фактического проживания) пациента.

Назначение наркотических средств осуществляется медицинским работником единолично, согласно приказу Минздрава России от 20.12.2012г. № 1175н «Об утверждении порядка назначения и выписывания лекарственных препаратов, а также форм рецептурных бланков на лекарственные препараты, порядка оформления указанных бланков их учета и хранения».

С целью получения обезболивающего препарата необходимо обратиться к врачу терапевту участковому по месту проживания (фактического нахождения) пациента, врач осматривает пациента и выписывает рецепт на специальном бланке, затем родственники пациента могут получить лекарственный препарат в аптеке.

Алкоголь при онкологических заболеваниях противопоказан. Употребление алкоголя снижает иммунитет, вследствие чего все результаты терапевтических процедур при этих заболеваниях могут быть нивелированы.

Абсолютно безопасной дозы алкоголя не существует. Особенно опасен алкоголь в молодом возрасте. Профилактикой рака является полный отказ от употребления спиртного и табака.

(Ижевск)

**Если ты рожать не будешь,
Если я рожать не буду,
Кто ж тогда продолжит род?
Пёс или кот?**

Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество»

Р/с 40703810368000000391
Банк Удмуртское отделение № 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск
к/с 30101810400000000601
БиК 049401601
КПП 184101001
ИНН 1841062127
Почта 426000, Ижевск, а/я 10061
т.8.912-751-60-67
samtrezv@ya.ru

Если у Вас возникли трудности с назначением или получением обезболивающего препарата в Ижевске, обратитесь по телефону «горячей линии» БУЗ УР «ГКБ №6 МЗ УР» 8(3412) 21-34-08 в будние дни с 13.00 до 16.00

Детский психолог, гешальт-терапевт 8.912-451-72-48

Подписка на газету «Родник трезвости» с любого месяца

Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку в Удмуртии.

Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы + 200 руб. в год.

Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.

Возможны другие варианты

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail:samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска 25.10.2016 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольников, 152
Подписано в печать 24.10.2016 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.

