

*Информационно-аналитическая газета*

Колонка редактора

Люди пытаются избавиться своих близких от пьянства теми методами, которыми их научили, то-есть методами широко распространёнными. Самый распространённый метод борьбы называется «не пей много – пей в меру». Но именно люди, не имеющие проблем от употребления алкоголя или, на первый взгляд, не имеющие и создали проблему всеобщего пьянства. Можно возлагать вину на царскую власть или на современную, но точно такие же люди «наверху» всегда поддерживают неразумную алкогольную политику. Скорее всего, они размышляют так: «Я же пью в меру и все нормально. Бюджет надо наполнять. Да и народу немного выпить не повредит. Как без этого? А то, что неразумные создают проблемы и пропадают, так что с ними поделаешь?»

И вот вырабатывается линия, что надо людям объяснять, как надо пить, обучать их пить в «меру» и пить «культурно» – тогда всё будет хорошо и никаких проблем! С давних пор пытаются внедрить эту мысль и убеждениями, и палкой, и подменой одного алкоголя другим. Иными словами, пытаются уменьшить дозу наркомана. Но существует закономерность, что доза, будь то алкоголь, табак или что иное, как правило растёт, а интервалы между принятиями её уменьшаются. Никто же в молодости не хотел пить много, часто и становиться алкоголиком.

По поводу сохранения питейной политики применимы два высказывания Эйнштейна:

– Ты никогда не решишь проблему, если будешь думать так же, как те, кто ее создал.

– Самая большая глупость – это делать тоже самое и надеяться на другой результат.

Но люди пытаются бороться с пьянством, неустанно воюют с пьяницами, некоторые тратят на это всю свою жизнь. Но не вычерпать ведрами реку. Как половодье проходит при иссякании вод, питающих его, так уменьшение доступности алкоголя и табака даёт ощутимые результаты.

Говорят, что пьяницы всё равно будут пить, а нормальные люди начнут травиться суррогатами. Да, пьяницы будут пить всегда и почти в любых условиях. Но далеко не все пьяницы.

В 1913 году в Петербурге от отравлений суррогатами погиб один, а от опоя (отравления казенной водкой) 276 человек за год. После введения сухого закона в 1915, от отравлений суррогатами умерло 8 человек. А от опоя только один – водки не стало. Суммарно от отравлений алкоголем (277 делим на 9) за год погибло в 30 раз! меньше. Нечто похожее было при горбачевском «полусухом» законе. Тогда смертность от алкогольных отравлений снизилась почти в два раза.

Во время сухого закона 1914 года «пьяницы» писали:

– Только бы снова не начали продавать водку. Тогда я пропаду.

– Крышу покрыл, жену одел. Все стены увешаны готовыми заказами, а сдал и того больше. Я человек «золотой», а через вино пропадал.

Такой вот бывает польза от введения сухих законов.

Юрий Кашин

Проблема алкоголизации населения является для России одной из острейших. Всякому непредвзятому уму очевидно, что отрезвление населения автоматически решит многие тяжелейшие проблемы нашего общества и улучшит жизнь всего народа. С 5 по 9 сентября правительство Якутии по инициативе регионального управления Росалкогольрегулирования провело в республике конгресс «Арктика без алкоголя».

На конгресс прибыли представители всех муниципальных образований республики, главы всех 75 трезвых поселений Якутии и специалисты, занимающиеся продвижением трезвого образа жизни в регионе.

По числу участников конгресс был самым крупным трезвенническим мероприятием года в России. Нанём было зарегистрировано более 950 чело-век. Конгресс проходил в рамках Недели трезвости. Участие в нём представителей Главы республики, правительства и Госсовета подчёркивает то высокое внимание, которое уделяется в Якутии продвижению трезвости.

В конгрессе принимали участие

- к.м.н. Валерий Бузин – заместитель директора Департамента общественного здоровья и коммуникаций Минздрава РФ (Москва);

- д.п.н. Александр Маюров – президент Международной академии трезвости, эксперт ООН по вопросам наркотизма и трезвости, автор 102 книг о трезвости и здоровом образе жизни (Н. Новгород);

- д.м.н. Анатолий Карпов – заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Казанской медицинской академии, главный психиатр Приволжского Федерального округа, эксперт ООН по вопросам наркотизма по линии Интерпола (Казань);

Арктика без алкоголя

- Протоиерей, к.п.н. Игорь Бачинин – председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», член церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

В своём послании конгрессу глава республики Егор Николаев отметил: «Спиртное — одна из причин демографических и социальных проблем общества, угроза для его развития. Антиалкогольная политика должна быть направлена на сохранение естественного трезвого состояния человека».

Программа Конгресса была обширной, насыщена множеством интересных мероприятий. Для Крайнего Севера трезвость имеет особое, жизненно важное значение.

В царской России закон запрещал

проанализировали особенности распространения алкогольной и других наркотических зависимостей в условиях Арктики. На семинарах и курсах повышения квалификации особое внимание уделялось профилактике алкогольной, табачной и других зависимостей и новым технологиям по их предотвращению.

На открытии круглого стола «Реализация антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия): опыт, проблемы, решения» заместитель директора Департамента общественного здоровья Валерий Бузин отметил, что расчетное потребление крепкого алкоголя снизилось в 2015 году до 7,1 литра на душу населения. Видимо, официально учтённого алкоголя.

Примерно такую же цифру, 7,4 литра по республике, назвал руководитель Госалкогольконтроля РС (Я) Матвей Лыткин. Они отметили, что это не предел достижений, цифра остаётся пока высокой и нужно добиваться меньших показателей.

Ожидается, что благодаря проводимой трезвенной политике в Республике Саха (Якутия) в течение ближайших лет потребление алкоголя заметно снизится. И этому есть подтверждение. Если в 2013 г. в республике алкоголем торговало 1538 легальных алкогольных объекта, то к августу 2016 г. их число уменьшилось до 878.

Валерий Бузин говорил о том, что алкоголизация населения наносит ощутимый вред социально-экономическому развитию страны. В настоящее время среди приоритетных направлений Минздрава важнейшее место занимают программы формирования здорового образа жизни, включая снижение уровня употребления алкоголя.

(Окончание на полосе 3)*Якутия. Братья и сёстры.*

завозить спиртное дальше Якутска. И никакие «бутлегеры» не могли спаивать население так, как уничтожает его легальная торговля алкоголем. Сейчас они активизировались, но достижения трезвых сёл велики и говорят сами за себя.

Участники конгресса познакомились с передовым российским и зарубежным опытом по реализации антиалкогольной политики,

Плоды трезвости

Матвей Лыткин

Нужно иметь стратегический взгляд на проблему, ориентироваться на долговременный результат, быть готовым на кропотливый труд, реальные плоды которого будут видны через 10 и более лет. И такая тактика уже дала результаты.

По данным Росстата, в период реализации антиалкогольной политики с 2010 по 2014 гг. заболеваемость алкоголизмом и алкогольными психозами снизилась на 38,9%. Розничная реализация крепкого алкоголя в период с 2010 по 2015 годы снизилась на 26,4%. На территории Республики Саха (Якутия) алкогольную продукцию реализуют 863 торговых объекта.

Сокращение розничной реализации спиртных изделий на душу населения в пересчете на абсолютный алкоголь на 12,9% за последние 5 лет также

привело к улучшению демографии республики. Коэффициент рождаемости с 2010 по 2014 годы вырос на 5,6%, а общие коэффициенты смертности снизились на 12,2%.

Смертность от внешних причин сократилась на 20,6%, в том числе самоубийств – на 15%. Ожидаемая продолжительность жизни увеличилась на 4,4%. Общий коэффициент естественного роста населения за этот период увеличился на 31,4%.

(Якутск)

Анализ преступности

Денис Шевчук

По данным Судебного департамента при Верховном суде РФ среди осужденных в 2013 году за насильственные преступления, лица, совершившие преступление в пьяном виде, составляли значительную долю:

- Умышленное убийство – 72,0 %
- Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью – 66,8 %
- Истязание – 68,9 %
- Изнасилование – 65,3 %

- Насильственные действия сексуального характера – 52,1 %.

Образовательный уровень преступников среди населения является более низким. Высшее профессиональное образование имели 5,1% преступников, выявленных в 2005 году, а в целом по стране высшее образование имеют 54% россиян в возрасте от 25 до 64 лет.

Поскольку среди преступников значимая часть была под алкоголем (52-72%), сравнительно много преступлений, связанных с наркотиками (около 20%) и совершенных лицами с низким уровнем образования (более 80%), бороться с алкогольно-наркотической мафией, безусловно, необходимо.

Однако практика показывает, что в трезвых сёлах, где прекращена розничная продажа любого алкоголя, преступность сокращается практически до нуля. Стоит убрать от людей прилавки с выпивкой и преступность резко падает. И не только преступность – растёт всё хорошее и сокращается плохое.

Вывод: Главным является не борьба с пьянством, а возвращение людям трезвости.

(Москва)

Новости

Академик Геннадий Онищенко избран депутатом Государственной думы. В своём интервью на радио «КП», где журналисты бездарно «съели» у него время, Геннадий Григорьевич сказал, что не просто поддерживает лозунг: «Только трезвая Россия станет великой!», – но и творчески его разовьёт: «Только трезвая и некурящая Россия станет великой!»

На пресс-конференции, посвященной Всероссийскому Дню трезвости, директор НИИ наркологии Федерального центра им. Сербского Татьяна Клименко, сообщила, что в 2015 году официальная цифра потребления снизилась до 13,5 – 14 литров абсолютного алкоголя на человека в год. В 2009 году этот показатель был равен 18 литрам.

В России нет точной статистики о количестве людей, являющихся алкоголиками по медицинским показателям. Главный нарколог страны Евгений Брюн считает, что специалистам остаётся только догадываться о масштабах проблемы. Он утверждает:

– Безусловно, стали меньше пить, но это информация по большим городам... А вот что происходит в городах с населением меньше 30 тысяч, мы практически не знаем. Там нет наркологов, некому оценить ситуацию. По свидетельским показаниям понимаем, что пьют там очень много. Это беда.

По данным агентства «Циффра» число легальных торговых точек, продающих алкоголь, за 4,5 года сократилось с 305 000 до 215 000. Пить стали меньше. Сейчас снова стараются увеличить возможности для увеличения продаж алкоголя и вернуть его рекламу. Пить станут больше.

Потребление пива снижается уже восемь лет с тех пор, как его рекламу запретили. Дополнительный толчок этому явлению дало закрытие пивных ларьков на остановках. Только в Сибири за последние два года закрылись два пивных завода, один из них – очень старинный.

Падение пива не привело к росту потребления водки. С 2007 года производство водки и ЛВИ снизилось почти в два раза со 130 млн. дал до 70 млн. дал (декалитров).

Выходит, кто пил её, тот и пьёт. По науке, пиво – стартовый напиток для перехода к водке.

Запрет на рекламу любого алкоголя, введенный в 2008 году начали разрушать в 2015. Институт развития Интернета предлагает внести поправки в «Закон о рекламе». Интересный орган для внесения законодательных инициатив!

Главной является поправка, разрешающая круглосуточно рекламировать пиво на телевизионных каналах.

На прекратившем работу байкальском ЦБК организуют производство виски. Перестали отравлять озеро, приступают к отравлению людей. Какое-то место это в Слюдянском районе поганое, что ли?

д.м.н. Анатолий Карпов

Молекула алкоголя C₂H₅OH имеет очень малые размеры и слабо поляризована. Эти две характеристики определили «выдающуюся» роль алкоголя в истории человечества. Они обуславливают большую растворимость алкоголя в воде и жирах и легкость его прохождения в клетки и органы через их стенки, являющиеся биологическими мембранами.

Первичным фармакологическим фактором этанола, началом всех его разрушительных последствий является влияние алкоголя на мембраны клеток.

Согласно современной трехмерной жидкостно-мозаичной модели строения клеточных мембран они состоят из двух слоев липидов (жиров), в которые встроены белки. Белки являются рецепторами и элементами транспортных каналов.

Между белками и жирами существует связь, притяжение, они определенным образом расположены и составляют единое целое. Молекулы этанола ослабляют силы притяжения между молекулами липидов в клеточной мембране и они обретают способность свободно перемещаться в пределах жирового бислоя. Мембрана при этом теряет свою структурную организацию и жесткость, становится менее вязкой и более текучей. В результате этого все функции мембран: барьерная, транспортная, регуляторная и ферментная – нарушаются и вследствие этого возникают многочисленные структурные и функциональные расстройства во всех органах, потому что все они имеют клеточное строение.

Алкоголь, влияя на мембраны и ферменты, нарушает все виды обмена веществ – белков, жиров, углеводов, солей и воды.

Действие алкоголя

Блокируются процессы энергообразования. Фармакологические эффекты алкоголя несовместимы с жизнью, поэтому он и используется как антисептик. Все знают о том, что перед уколом кожу протирают спиртом. В домашних условиях вместо спирта применяют одеколон или обычную водку. Зачем это делается?

Этиловый спирт является мощным наружным антисептиком и надежным консервантом. Кроме спирта в качестве наружных консервантов используются хлорамин, хлоргексидин, настойка

Несовместимость антисептического действия алкоголя и применения его внутрь в качестве пищевого продукта люди вытесняют за границы разума.

В водке, коньяке, роме, пиве, одеколоне, денатурате основным фармакологическим веществом, определяющим привлекательность этих жидкостей, является этиловый спирт. проявления опьянения и алкогольной зависимости одинаковы у людей, потребляющих разные алкогольные изделия.

В результате фармакологи-

ческого действия алкоголя нарушается основной принцип и механизм отражательной деятельности мозга. **Вместо реального восприятия в психике возникают усиленные, искаженные и разобщенные восприятия, чувства, желания, мысли, воспоминания,** которые наслаиваются

на нормальные психофизиоло-

гические процессы и искажают их.

Происходит диссоциация (дизинтеграция, разобщение) психических функций. Это основной и общий признак состояний опьянения любой природы – алкогольного, наркотического, никотинового, токсического.

(Казань)



Якутия. Конкурс детских рисунков.

йода и йодиол, перекись водорода, растворы марганцово-кислого калия, борной кислоты, формалина, сулемы, медного купороса и др. **Ни одно из этих веществ – аналогов алкоголя по антисептическому действию и функциональному предназначению – не употребляют внутрь для веселья.**

протоиерей Илия Шугаев

Проект «Трезвый город»

Наше братство – это приходское братство «Трезвение» при храме Архангела Михаила города Талдома. Мы выиграли грант на проект «Трезвый город». И это одно из дел, которые реализует наше братство. Суть проекта – социальная реклама трезвости. Эта социальная реклама – набор баннеров, которые будут способствовать возрождению такой ценности, как трезвость. Разместим её в нашем городе. Баннеры и плакаты будут также размещаться в больницах и на остановках общественного транспорта. Если проект удачно исполнится, то он будет реализован в других малых и средних городах страны.

Главное в нашем проекте – социальная реклама не должна быть антиалкогольной, не должна быть против. Самое главное – показать, что трезвость – это нормальное состояние нормального человека, что трезвость – это не бегство от пьянства, когда человек упился так, что дальше некуда.

Нужно возродить понятие о трезвости, как о хорошем и правильном состоянии. Сейчас трезвенник нередко ассоциируется с понятием бывший «алкоголик несчастный». Или это язвенник, которому нельзя пить. Или сумасшедший сектант, или другой сумасшедший, который в силу своего сумасшествия совсем не пьёт... Это совершенно неправильно. Разумеется, среди трезвенников есть бывшие алкоголики. Но основной костяк – это люди трезвые, не имеющие зависимости. **Они ведут трезвый образ жизни и своим примером хотят учить детей трезвости.**

Трезвость для них – норма жизни. Счастливые нормальные люди выбирают трезвость. И это хорошо. А воспринимать трезвость как нечто чуждое нам, инородное – неправильно.

Есть такое мнение, что алкоголь – это яд, яд, яд и поэтому его надо исключить совсем и навсегда. Разъяснение вреда алкоголя – это часть трезвенной работы. С веществом бороться бесполезно. Страсть вылезет в другом месте. Для нас главный стержень – это трезвый образ жизни, чтобы человек жил трезво, чисто, хорошо. Иначе человека может занести в пивной алкоголизм, табачную наркоманию... У змея сто голов – сколько не отрубай – новые вырастут. У человека должна быть цель, для чего он живет. И тогда трезвость, как нормальное состояние нормального человека – это хорошо.

Ребёнок, который видит, как папа красиво выпивает, не будет испытывать страха перед алкоголем. Лет в 15-16 он начнёт входить во взрослую жизнь, но у него не будет прививки от алкоголизма. В алкогольной семье он может получить более существенную прививку от алкоголизма. Сейчас огромные силы и деньги работают для того, чтобы дети пили. Мы же можем противопоставить этому только свою личную трезвость.

Когда в дворовой компании появляются 2-3 трезвенника, молодые ребята с удовольствием выбирают трезвость. У нас при храме есть братство православных следопытов. Мы специально не проводили с ними пропаганды по трезвости. Но они знали, что рядом есть общество трезвости и есть мы.

Однажды мы принимали обет трезвости. Принимая этот обет, человек торжественно обещает не пить и не угощать других. Ребята-подростки подошли и попросили:

– Батюшка, расскажите нам подробнее об обете трезвости. Мы тоже хотим его принять.

Два года назад почти все они приняли обет трезвости. Многие из них хотят принять такой обет на всю жизнь. То-есть, подростки хотят жить трезво! Оказывается, для того, чтобы жить трезво, не надо быть сумасшедшим, не надо быть маргинальным существом! Узнав это, нормальные люди с радостью выбирают трезвость.

Мне этих ребят приходилось уговаривать:

– Тебе сейчас четырнадцать лет, прими пока обет не пожизненно, прими обет до восемнадцати лет. А в восемнадцать лет посмотришь на себя и там уже можешь принять обет пожизненно.

Практика обетов трезвости была введена ещё в XIX веке. А зачем принимать обет трезвости человеку, если он и так не пьёт. На этот вопрос замечательно ответил выдающийся педагог-трезвенник Сергей Александрович Рачинский:

– Когда человек принимает обет трезвости из-за того, что он пьёт, из-за того, что у него проблема, то это выбор не какой-то нравственный – это выбор нужды. А когда обет принимает человек трезвый, то это имеет гораздо большую нравственную силу для подражания.

(Талдом)

Михаил Чельшов

Россия будет трезвой

Международный год трезвости
в честь М.Д.Чельшова

Я глубоко уверен в том, что когда Россия будет трезвой, немного нужно будет нести расходов на оборону. Трезвый народ сильнее, трезвый народ непобедим! Пьяного великана на улице маленький мужичишка бьёт, как хочет, где хочет. Трезвого – не посмеет! За это жестоко будет наказан!

Вот поэтому я должен сказать, что, веря в Царское веление, веря в мощь русского народа и в его здоровый разум, я верю, что весь народ, как один и всё общество сплотится и забудет в этой борьбе все политические программы!.. Когда дом горит, наследникам нечего спорить, чья доля, какая. Туши сначала пожар, а то всё сгорит. Когда потушишь, тогда распределяй, что кому достанется. Так и с пьянством.

Верю, что всё это у нас пройдёт, и народ вздохнёт свободно, сохранив каждый год по миллиарду в своём кармане. У крестьян прибавится земли, у рабочих с увеличением спроса на рынке, явится огромное требование на рабочие руки, а когда требование увеличится, то повысится и заработная плата.

Мне хочется взглянуть вперёд, к чему отрезвление русского народа приведёт Россию. Прежде всего, с оздоровлением

народа, у него заговорит совесть, проснётся стыд, будет жажда религиозности. Преступления прекратятся, полиция убавится, работы, суд замолчит, тюрьмы опустеют, палачам не будет работы, кладбища не будут расширяться.... Когда народ физически оздоровеет,

В настоящее время мы живём во время преобразований. Но вот что я вам скажу: я глубоко убеждён, что если только не будет отрезвлён народ, если не прекратится спой его, русская семья не будет той семьёй, которой она должна быть. А не окрепнет семья, не будет семьи, не будет и сильного государства и не будет хороших законов. Только семейное начало, семейная обстановка вырабатывает сильный, здоровый характер, который способен разумно рассуждать и распоряжаться своей судьбой.

Для меня совершенно ясно, что все наши законодательные починки, все наши предложенные реформы не достигнут той цели, которой мы от них ждём, если не прекратится спой народа. Я глубоко убеждён, что только в трезвости государственной – народное счастье, что только при трезвости государственной и народной, русский народ может жить так, как ему полагается, как лучшему в мире народу! А потому первая реформа, которая нужна русскому государству, это – чтобы его народ был трезвым. Я глубоко убеждён, какие бы законы ни писали, какие бы реформы ни проводили, пока народ, не будет трезвым, все эти законы веками будут лежать в каменных и железных музеях и пользы не принесут.

переродится к лучшему, труд его станет производительнее, и за свой хороший труд он сумеет получить хорошую плату. От хорошего труда, от производительной работы хозяйственное благосостояние народа поднимется. Только при хозяйственном достатке можно мечтать о поднятии культуры, ибо при бедности никакой культуры не может быть, бедность толкает на преступления.



Юрий Кашиш

Арктика без алкоголя

(Продолжение. Начало на полосе 1)

В своём выступлении президент МАТр Александр Маюров подчеркнул, что для решения задачи по отрезвлению народа сегодня нужно искать новые подходы в работе с населением.

О полученных великолепных результатах на круглом столе, проведённом 8 сентября, рассказали руководители трезвых сёл. В этих сёлах улучшилась рождаемость, исчезла преступность, больше стало предпринимателей-фермеров, выросла выручка в магазинах.... Как говорится, «жить стало лучше, жить стало веселее!» Но алкогольные проблемы полностью не изжиты. Для совместного решения проблем и обмена опытом главы этих наслегов (сёл) объединились в Союз трезвых сёл Якутии. Руководитель Союза трезвых сёл Алексей Пинигин твёрдо уверен, что для успеха в антиалкогольной работе глава поселения или руководитель района, прежде всего, должны начать с себя. Они должны сами показать пример трезвого здорового образа жизни.

Большое внимание на круглом столе было уделено проблемам борьбы с нелегальным распространением алкоголя. Главы арктических поселений говорили также о нехватке своих полномочий в борьбе с алкоголизацией, о недостаточном проведении уроков культуры здоровья и отсутствии преподавателей по этому предмету. Словно перекликаясь с круглым столом в Арктике, на днях министр здравоохранения Вероника Скворцова заявила о необходимости проведения всероссийских уроков культуры здоровья.

На пленарном заседании 9 сентября прошла презентация проекта «Общее дело». В докладах и на круглых столах в последний день обсуждались социально-экономические результаты освобождения сёл от розничной торговли алкоголем. В пленарных докладах говорилось об алкогольно-наркотической ситуации в современном мире и путях разрешения этой проблемы, опыте и традициях православия в борьбе с алкоголизмом, технологии формирования трезвеннических убеждений.

Много говорилось о том, как важна профилактическая работа для школьников, студентов и даже дошкольников. Школьники, студенты, рабочая молодёжь наиболее уязвимы для пропаганды умеренного потребления алкоголя, табака, для вовлечения в употребление других наркотиков, поэтому для них особенно важна первичная профилактика. Если в детстве заложить в них идеалы трезвого здорового образа жизни, то шансы, что став взрослыми, они сознательно откажутся от алкоголя и других наркотиков значительно возрастают.

В Якутске и Намском улусе (районе) прошли курсы повышения квалификации «Технология первичной профилактики употребления психоактивных веществ в образовательных учреждениях». Проводили их президент МАТр Александр Маюров и заведующий кафедрой КГМА Анатолий Карпов.

Александр Маюров в третий раз проводит занятия в Намском районе.

А в Якутию он приезжал уже 48 раз. Александр Николаевич утверждает:

– Намский улус впереди планеты всей! Только здесь есть замечательное ограничение в 800 метров от социально важных учреждений до магазинов, торгующих алкоголем. Нигде в мире больше этого нет. В других городах, смешно это или страшно, до сих пор депутаты спорят, сколько метров установить – 20 или 50.

(Замечу, при определенных условиях скоро уже и в самой школе можно будет продавать алкоголь. Пока только для учителей и расстроенных родителей. Закон уже принят.)

Впротивовес этому маразму местный совет депутатов инициировал закон о полном запрете розничной продажи алкоголя в районном центре – селе Намцы. При принятии его Госсоветом, Намцы будет первым в России районным центром, реализовавшим на практике сухой закон.

Якутия поддерживает создание трезвых сел и законодательно, и материально. Субсидии на строительство социальных объектов в первую очередь получают трезвые сёла. Указом Главы Республики Саха (Якутия) Е.А. Борисовым каждая вторая пятница сентября объявлена Днем пропаганды трезвости. В этом году она выпала на 9 сентября. На просьбу прекратить в этот день продажу спиртного откликнулись более 30 магазинов по всей республике. А 11 сентября республика отметила Всероссийский день трезвости.

В рамках форума в Якутске в Национальном художественном музее заработала выставка детских рисунков «Живи трезво».

Поэтическая страничка

Виталий Подлевских

В звоне пустых изречений,
В хламе вчерашних острот,
Ищет слова вдохновенья
Интеллигентный народ.

Зря смыслы тайные ищут
Люди в лукавых словах.
В душах от них пепелище,
Хаос в больных головах.

Истина не в изреченье
Клоуна или скопца.
Истина в предназначенье
Путь свой пройти до конца.

Истина в преодоленье
Выпавшей доли лихой.
Истина в каждом мгновенье,
В каждой былинке сухой,

В каждом услышанном звуке,
В каждом увиденном сне.
Истина в счастье и в муке,
Нет её только в вине.

(Киров)

Если каждый из нас, господа, в своей будничной жизни не будет трезвым, а стало быть, не будет честным, как были честны наши предки, когда мужчины краснели от неосторожного слова, то я глубоко убеждён мы не будем хозяевами родной земли, и в недалёком будущем будем обесчещены и стёрты с лица родины!

Объединяйтесь в целях трезвости, сами будьте примером для других, и поверьте, многое у нас в нашей жизни и в государстве исправится и изменится к лучшему!

(Чельшов М. Д. / «В пьянстве гибель России», 1914 год)

Этот конкурс, посвященный Международному дню здоровья, проходил по всей республике в феврале-марте этого года. Всего поступило 240 работ из 17 улусов и городов республики.

В резолюции участники конгресса «Арктика без алкоголя» высказались в поддержку антиалкогольной политики Республики Саха (Якутия) и рекомендовали инициировать присвоение республике статуса пилотного проекта по реализации антиалкогольной политики. В резолюции предлагается разработать и утвердить межведомственный план мероприятий по реализации антиалкогольной политики, усилить контрольно-рейдовую работу в сфере незаконного оборота алкогольной продукции, на постоянной основе проводить мероприятия по пропаганде трезвого здорового образа жизни и многое другое.

Конгресс по профилактике употребления психоактивных веществ «Арктика без алкоголя» является ярким примером по объединению усилий государственной власти, трезвеннических общественных организаций и жителей республики по продвижению трезвого здорового образа жизни. Также как участники форума, уже многие жители желают «чтобы вся Республика Саха (Якутия) была без алкоголя».

Подводящим итог прозвучало заявление участников Конгресса: **«Вместе мы сможем создать счастливое, здоровое и трезвое будущее для нас самих, наших детей и внуков».**

Юрий Кашин

Аксиомы академика Углова

2005 год

(Продолжение. Начало в №52 - 76)

Защитники винопития часто выдвигают своим оправдательным аргументом Францию. Вот во Франции много пьют вина и хорошо живут. А хорошо живут потому, что во Франции и в Италии в больших количествах пьют натуральные виноградные вина. Но не скажут, что по потреблению алкоголя на душу населения они ходили в передовиках, пока в восьмидесятых годах двадцатого века их русские не обогнали. И не скажут, что Франция и Италия были передовиками и по числу дебильных детей на 100 тыс. населения. И по количеству алкоголиков тоже. Сейчас первые – мы. Мы – русский народ, – первые пьяницы в мире! Гордимся, что наш «национальный символ – водка». И смакуется алкогольная тема в России всеми, имеющими возможность обратиться лицом к народу. А народ вымирает. Федор Григорьевич печально констатирует: «пьющий человек обязательно найдет причину от чего стать инвалидом или умереть преждевременно».

Пьяница не является пропагандистом пьянства. Его никто не слушает. Защитник культурного потребления алкоголя – агитатор и пропагандист пьянства всегда. Оправдывая свою неосознанную зависимость от алкоголя, защитники пьянства активно убеждают окружающих в приятности, полезности и необходимости потребления алкоголя в той или иной форме. Их словеса являются побуждением к выпивке и трансформируются в реальные процессы.

У защитников «в меру культурипитейства» всегда в кармане «железная логика»: Я пью, мои друзья пьют, ничего ни с кем не случилось и не случится. Вот один знакомый не пил и умер от инфаркта. А родственник пил помногу и прожил больше семидесяти лет. Заикленного на спиртном человека переубедить ни в чем невозможно. Даже если дети его погибнут из-за водки, он будет винить судьбу, будет покупать водку на поминки, т.е. будет приглашать на поминки убицу своих детей и будет продолжать пить.

На водке заиклены многие. Потому аргументы, что спиртное является частой причиной сердечно-сосудистых заболеваний, что вместо снятия стрессов водка способствует разрушению организма из-за ослабления центральной нервной системы, не оставляют в сознании никакого следа. А вот рассказ о долгожительстве пьяницы почему-то убеждает. И что от инфаркта чаще умирают непьющие, тоже убеждает! (Где вы в нашей стране столько непьющих наберете?). Все равно что сказать, – знакомый курил как паровоз и жил долго, а другой не курил и умер от рака легких. Хотя курящие в тридцать раз чаще зарабатывают эту болезнь. Люди пьющие вероятностные параметры жизни не воспринимают.

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

«А самое действенное средство против алкоголя, как в отношении общественного оздоровления, так и уврачевания отдельных его жертв, есть совершенное отречение от употребления спиртных напитков».

Владимир Богоявленский

Пожелание академику

Онищенко

Заслуженный врач России, помощник премьер-министра, академик Геннадий Григорьевич Онищенко известен своими четкими формулировками и высказываниями против употребления ядовитых наркотических веществ и неправильного поведения по отношению к своему здоровью. В связи с избранием его депутатом Государственной думы вспомним ряд его высказываний.

Сам Геннадий Григорьевич православный человек и трезвенник. Видимо и тем и другим он вызывает у некоторых людей раздражение. Его отношение к алкоголю выражается словами: «Просто дело в том, что алкоголь – это вред. И любое ограничение любых видов алкогольной продукции как абсолютно вредной для здоровья наших граждан, является благородной и очень востребованной обществом задачей». А вино и водку он считает «исчадием человеческого бескультурья».

Подобно депутату III Госдумы Михаилу Чельшову, академик Онищенко считает: «Производители табака и алкоголя – это преступники, так к ним и надо относиться».

Он боролся против продажи алкоголя и табака на каждом углу, против пивной рекламы. В ушедшем составе Госдумы работало мощное алкогольно-табачное лобби. По этому поводу Геннадий Григорьевич заявил: «Производителям алкоголя и табака не место в Госдуме».

В Государственной думе академик Онищенко намерен заниматься защитой биологической безопасности страны. Пожелаем ему успехов во всех его делах! Ведь его мечта совпадает с нашей: «Если говорить о моей мечте, то полное исключение потребления алкоголя вообще».

**Если ты рожать не будешь,
Если я рожать не буду,
Кто ж тогда продолжит род?
Пёс или кот?**

Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество»

Р/с 40703810368000000391
Банк Удмуртское отделение
№ 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск
к/с 30101810400000000601
БиК 049401601
КПП 184101001
ИНН 1841062127
Почта 426000, Ижевск, а/я 10061
т.8.912-751-60-67
samtrezv@ya.ru

**Детский психолог,
гешальт-терапевт
8.912-451-72-48**

Подписка на газету «Родник трезвости» с любого месяца

Стоимость подписки на
электронный вариант 150 руб.,
на бумажный вариант 200 руб.
на год, включая доставку в
Удмуртии.

Стоимость доставки до 20
экземпляров газеты в другие
регионы + 200 руб. в год.

Оплата с любого месяца на
карточку Сбербанка России
63900268 9001 921983.

Возможна оплата почтовым
переводом, перечислением и
другие варианты

Георгий Вятский

Реальность русского миллиарда

Идея миллиарда русских в России постепенно пробивает себе место в сознании людей.

Многие, пожалуй большинство, считают эту идею нереальной - беспочвенным фантазерством. Но подобно родникам, начинают пробиваться на поверхность общественной жизни реализаторы идеи миллиардного Отечества.

Была попытка зарегистрировать партию «Миллиардная Россия» и, возможно, она ещё не закончилась.

Зарегистрирован Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество». Во фракции «За семью» партии Николая Старикова создан отдел «Миллиардное Отечество». На прошедшие выборы его партия «Великое Отечество» среди прочих мер шла с программой «Русский миллиард».

Программа предлагала признать и сохранить национальные особенности всех народов России. Как я понимаю, это значит отказаться от принципа «всем сёстрам по серьгам», а решать в бюджетных рамках главные проблемы для каждого народа. Так, на Кавказе нет проблемы с рождаемостью, там проблема с безработицей. Туда и направить там «демографические» деньги.

А в Сибири и на Дальнем Востоке главная проблема – демография.

Когда их интересы там, они работают не столько на Россию, сколько на другие страны.

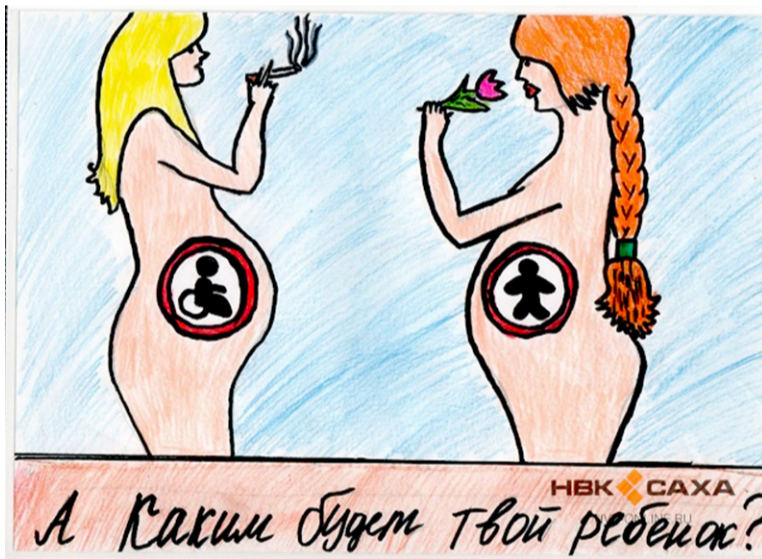
Хочешь заграничье? Пожалуйста, есть свободный рынок, делай что хочешь. И обратно, как Березовский, не просись. А на бюджетные деньги живи в России, работай на Россию, расти детей для России!

В программе говорится о необходимости задавать повестку дня на информационном поле страны и контролировать её качество. В этом моменте может подняться визгу до небес.

«Нужно выбирать, – говорит Николай Стариков, – либо «Русский миллиард», либо чернуха. Должен уйти в небытие и дефицит отечественного кинематографа. Менты, бандиты, олигархи, проститутки, маньяки и просто дебилы – всем спасибо, все свободны. Новому времени нужны новые герои. Матери, отцы и дети. Нормальные люди, которые хотят детей, заводят детей. Много детей. Достичь поставленных целей в деле приумножения нашего народа без оздоровления информационного поля, без восстановления душевного здоровья народа невозможно».

Программа «Русский миллиард» настаивает на том, что нужна пропаганда здорового образа жизни в противовес всем формам порока. Пропаганда семьи в противовес «карьера вместо детей». И нужно доносить идею «Русского миллиарда» где только можно, повсюду агитировать за неё.

Идея «русского миллиарда» вызывает положительный резонанс в сердцах многих людей. Значит дело пойдёт!



Якутия. Конкурс детских рисунков.

И правильно списывать кредиты на жильё за рождение третьего ребёнка. А за большее количество детей давать бесплатное жильё и оплачивать работу матери. В Мордовии и на Сахалине уже начинают движение по этому пути.

Для малых народов и вовсе стоит проблема выживаемости. Быть может в местах их обитания создавать условия «сухого закона»?

Программа «Русский миллиард» предусматривает возврат контроля государства над Центральным банком и направлении финансовых ресурсов на обустройство земель и повышение рождаемости. Пора плавно выходить из тенёк либерально-глобальной экономики – работать самим и на себя.

Государственные чиновники не должны иметь имущества за рубежом, хранить там средства и растить своих детей за границей.

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г.
Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 3500
Цена свободная
Дата выпуска
26.09.2016 г.

Газета отпечатана в Сарапульской го-
родской типографии по адресу 427900, г.
Сарапул, ул. Раскольникова, 152
Подписано в печать 23.09.2016 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.

