



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 08 (76)
август
2016 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Всероссийский День трезвости 11 сентября День трезвости стал традиционным праздником во многих местах от Калининграда до Якутска.

Порой кажется, что к нему уже мало готовятся, что перестали прыгать в честь этого дня с самолётов и не ждут отважных парашютистов девушки у самоваров на земле. Тем не менее, День трезвости становится всё более заметным событием в нашей стране.

Все чаще и мощнее подключаются к этому празднику местные власти. В Екатеринбурге День трезвости при поддержке городской и областной администраций проводится Восьмой раз.

Празднику в городе предшествует подготовительная работа: раздаются листовки и воззвания, размещается реклама в интернете, газетах, на телевидении и в видеозкранах города, проводятся пресс-конференции.

В храмах в этот день служитя Литургия в память Усекновения честной главы Иоанна Крестителя, принимаются обеты трезвости, совершаются крестные ходы.

В школах и колледжах города проводятся уроки трезвости, нередко в занимательной форме в виде викторин, диспутов, КВНов ... Школьники знакомятся с трезвенническими газетами и журналами, а учителя со старинным «Учебником трезвости» и современными «Уроками культуры и здоровья». В ВУЗах проходят круглые столы, например, на тему «Пиво: мифы и реальность».

В городе проводятся шествия, выставки и акции, культурные и спортивные мероприятия, садятся деревья трезвости и создаются скверы трезвости.

На улицах и в магазинах работают посты трезвости и раздаются материалы о трезвости. Врачи, социальные работники и активисты-трезвенники консультируют всех желающих.

Проведение Дня трезвости широко освещается в местных СМИ, на телевидении и в интернете. Мероприятиями в Екатеринбурге охватывается до двухсот тысяч человек. Горожане поддерживают этот праздник.

Проведение дня трезвости в Екатеринбурге может считаться образцовым. Благодаря этому самое большое количество городов, отмечающих День трезвости находится на Урале. В большинстве из них торговля алкоголем в этот день прекращается.

Через сотню лет ежегодное празднование Дня трезвости по всей стране было восстановлено Священным Синодом 25 июля 2014 года. В этом году Минздрав РФ разослал во все регионы письмо с предложением празднования 11 сентября Всероссийского дня трезвости.

Наши уральские соратники принимают активное участие в подготовке и проведении Дня трезвости. В связи с грядущими выборами нам необходимо инициативно пропагандировать партии и поддерживать кандидатов, в программах которых есть положения по трезвому образу жизни.

Мария Карпухина

Занимательная мифология-2

Трезвость – это нормальное состояние человека. Вспомните себя в детстве, как умели вы радоваться и грустить, знакомиться, веселиться и интересно проводить время без каких-то внешних катализаторов. Можете ли вы сейчас так же проводить время, получая удовольствие на 100 %, без алкоголя? Если нет – это ли не зависимость?

И почему, например, такого эффекта не добиться с помощью других продуктов (кофе, газировки, мороженого и др.)? Потому лишь только, что газировка – продукт питания, а алкоголь – наркотическое вещество. Сравните эффект от алкоголя и от газировки, даже если у них одинаковые вкусовые свойства.

Подмена понятий проявляется в том, что для нас придуманы различные слова, «термины» для того, чтобы существовало как бы различие в поведении людей. Например, слова «пьешь» и «выпиваешь»:

- Ты пьешь?
- Нет!
- Выпиваешь?
- Ну да!

А в чем, собственно, разница?

Подмена понятий проявляется и в разном отношении к разному алкоголю. Пьешь дорогое французское вино или коньяк двадцатилетней выдержки – ты крут. Пьешь «ягуар» – ты ужасен. Между тем, любой алкогольный напиток, грубо говоря, содержит спирт и различные вкусовые

добавки. Разницы нет – красное вино ты пьешь или белое, дорогой спирт или дешевый. Аналогично – нет разницы, повесишься ты в красивом костюме на шелковом шнуре или в обносках и на грязной веревке. Есть только два варианта – либо ты пьешь, либо нет.

Как развеять разные мифы по

рассмотреть различные точки зрения, не обязательно совпадающие с вашей, уделить внимание разным источникам информации. И по возможности проверять их. Быть неосведомленным в век интернета – это осознанный выбор. В вопросе употребления алкоголя так же нельзя полагаться только на то мнение,

которого придерживаются окружающие. (Бокал красного вина полезен? Нормализует давление? Действительно? Проверял? А побочные эффекты учел? А у тебя вообще проблемы с давлением есть?) Если выпивает большинство – это еще не значит, что это верный путь и правильный выбор.

Хочу уточнить – я не говорю о том, что я не пью, потому что мне нравится рисовать или заниматься спортом! Или я не пью только потому, что теперь мое свободное время занято занятиями в спортзале. Я не говорю, что заменила вино на отжимания. Если бы не было спортзала, я что – сразу бы пошла за пивом? Нет. Сначала я осознанно пришла

к трезвому образу жизни, а уже потом моя жизнь сложилась так, что в ней появились эти занятия. Если вдруг мне надоест рисовать, или обстоятельства не позволят мне ходить в спортзал, это не значит, что я переключусь на употребление алкоголя.

(Окончание на полосе 2)



поводу алкоголя в своей голове? Мне хватило просмотра многочисленных социальных роликов, фильмов, чтения статей, в которых рассказывается вся правда об алкоголе.

Чтобы действительно разобраться в каком-либо вопросе, нужно прочесть соответствующую литературу,

Владимир Гетманов От чего ушли и к чему пришли пришли

В 1986-1987 годах в СССР наблюдался своеобразный национальный ренессанс. Все демографические и экономические показатели находились в локальном максимуме, а военная мощь выглядела беспредельной. Наблюдался существенный рост (4 % в год) гигантской, второй в мире в то время экономики, основанной на созидательном труде. Даже при демпинговых ценах на экспортируемую нефть – около \$23 за баррель, что существенно ниже нынешнего уровня, **внутренний валовый продукт СССР в 7 раз превышал аналогичный показатель Китая.**

В эти годы на территории современной России за год рождалось 2,5 миллиона человек, умирало 1,5 миллиона, естественный прирост населения составлял около 1 миллиона человек в год. Преступность существенно снизилась, наблюдалось практически полное отсутствие (меньше 1%) детей с врожденными дефектами среди новорожденных. Все эти и иные достижения вполне обоснованно связывались с самостоятельностью национальной экономики и проводимой в тот короткий период политикой серьезного ограничения народного алкоголизма.

Вполне благополучные демографические кривые дрогнули в 1988 году и резко пошли вниз начиная с 1989 года.

Это было то время, когда в СССР появился первый президент (Горбачёв, март 1989 года), ликвидированы союзы соцстран - экономический (СЭВ) и политический (Варшавский Договор), был объявлен переход от плановой к «рыночной экономике» и по командам сверху началась денационализация – демонтаж государственного управления экономикой, пошли первые многомиллиардные долларовые займы «под перестройку», в последствие разворованные новой элитой.

К 1991 году, к концу эпохи Горбачёва, от высокого уровня 1987 года ничего не осталось. Число рождений обвально снизилось с 2,5 до 1,8 млн. человек в год, число смертей повысилось с 1,5 до 1,7 млн., а абсолютный демографический баланс упал в десять раз, с +1 до 0,1 миллиона, то есть прирост населения практически прекратился. **Современная Россия уступает коммунистическому Китаю по объёму ВВП в три раза.**

«Достижения» эпохи Горбачёва.

1985г.	1991г.
Советский золотой запас	2500т. 240т.
Официальный курс доллара	0,64р. 90р.
Темпы роста экономики	+2,3% -11%
Внешний долг (млрд.)	\$10,5 \$52,0

Обретение формальной независимости Российской Федерацией после Беловежского сговора, разрушение СССР и приход к полной власти группировки президента Ельцина в 1991 году, не изменили этой пагубной тенденции.

Относительный баланс численности с 1991 по 1994 годы, то есть всего лишь за 3 года «демократических реформ», ухудшился ещё больше. И уже с 1992 года Россия превратилась в вымирающую страну. Число рождений в год снизилось с 2,5 до 1,4 млн. человек, число смертей повысилось с 1,5 до 2,3 млн., а демографический баланс стал отрицательным – вымирание населения составило 0,9 миллиона человек в год.

Этот факт, когда нарастающая кривая роста смертности пересекает кривую, отражающую небывалый спад рождаемости и «естественный» прирост численности после 1991 года сменяется «естественной» убылью населения, получил символическое название «Русский Крест». В итоге, после государственного антиконституционного переворота 1993 года, в стране установилось новое состояние общества, которое по праву называют демографической катастрофой.

Отметим, также, очевидный «демографический эффект» дефолта 1998 года, ставшего промежуточным итогом работы так называемых «реформаторов» ельцинского призыва, отмечавших, возможно, 50-летие известной директивы А. Даллеса (август 1948 года) о разрушении России изнутри, силами специально возвращённых группировок.

(Окончание на полосе 2)

Новости

Если в программе политической партии есть положения по решению демографической проблемы, если партия выступает за миллиардное Отечество, поддержите эту партию!

Решение демографической проблемы без народной трезвости – это решение проблемы без нашего народа.

Трезвость автоматически улучшает демографическую ситуацию. Всемерно поддержите кандидатов выступающих за реальное отрезвление страны и наполнение её народом!

По данным Минздрава, меры по ограничению табакокурения снизили численность курильщиков на 17%. С середины 90-х, по данным Высшей школы экономики, доля курящих мужчин уменьшилась с 60% до 50%, причем наиболее заметным было снижение среди молодых людей в возрасте от 15 до 34 лет. А вот доля курящих женщин к 2014 году выросла с 9% до 14%.

Эта тенденция связывается с маркетинговой агрессией, направленной на женщин и девочек-подростков.

Продолжается наступление алкогольной мафии. Вновь прорабатывается вопрос о возврате круглосуточной рекламы пива на телевидение. Минкомсвязи - за.

Вокруг Аркадия Дворковича хлопочут люди о снятии запрета на торговлю алкоголем через интернет. Аргументы просты, как веник. Чтобы продавать водку через интернет за рубеж, надо сначала разрешить это в России. Тем более, всё равно продают. Может и героин разрешить? Тем более, всё равно продают.

Минздрав выступает против, а Минкомсвязи - снова за.

В Санкт-Петербурге состоится 4 октября открытие памятника великому хирургу и основателю современного трезвеннического движения академику Углову. На нём изображен Фёдор Григорьевич, склонившийся над больной.

Душевная скульптура!

На Украине во время футбольного Евро-2012 в магазинах бутылка пива стоило полдоллара, а на стадионах пол-литра пива продавали за 1,5-2 доллара. В этом году на «пьяном» чемпионате во Франции, пол-литра пива стоило 7-8 евро. И это притом, что реклама пива там запрещена и Франция не прогибается под пивные компании.

В России под флагом чемпионата мира по футболу реклама пива уже просочилась на экраны. На этом чемпионате оно хлынет рекой на молодых парней.

Журнал Addiction опубликовал статью, утверждающую, что употребление алкоголя повинно в 6% смертных случаев от рака. Анализ нескольких десятков публикаций подтверждает причастность алкоголя к развитию рака груди и ещё шести видов опухолей. Благодаря рекламе русские девушки полюбили пиво. Возможно поэтому врачи говорят о «помолодевшем» раке груди?

Юрий Кашиин

Скоро первое сентября. Подросшие дети по всей стране пойдут в первый класс. Многие из них – с букетами цветов. Это хорошо. Дети – природные трезвенники. Это просто прекрасно! Однако, пройдёт одиннадцать школьных лет и практически все они приобщатся к употреблению алкоголя. А многие из этих, пока ещё трезвенников, превратятся в регулярных выпивох и курильщиков.

По исследованиям д.и.н. Виктора Кривоногова, проведённым в пятнадцати красноярских школах, только один(!) процент выпускников покидает стены школы не приобщившись к употреблению спиртного. Многие из бывших первоклассников **полной мерой** хлебнут все тяготы алкогольного бремени и пропадут в совсем ещё энергичном возрасте. Сколько процентов? По разным исследованиям – более трети, а, например, по ижевским – 47% мужчин в возрасте от 27 до 55 лет преждевременно ушли из жизни по причинам, связанным с употреблением спиртного. А матери хоронят своих детей...

Кому это надо? Мы отдаём в школы своих детей трезвенниками, а на выходе из школы получаем их винопийцами! Вот те на! За школьные годы природная трезвость детей словно через мясорубку пропускается, превращаясь в месиво сивушных искажений в мозгу. За весь цикл обучения подавляющему большинству школьников не удаётся услышать ни единого слова о трезвости. Алкогольные модели поведения, сам алкоголь вьются вокруг юных, словно комары в лесу. Сознание народа в нашей стране поражено винопитием до уровня зомбирования. Противостоять массовому убеждению трудно, почти невозможно. Наши мальчики и девочки обречены пить и потому терять семьи, рожать больных детей, быть бесплодными, малоплодными и пропадать раньше времени от болезней и разных случаев.

Из той России к первому сентября



Сергей Александрович Рачинский
– первый учитель трезвости

Сейчас в некоторых школах ведётся трезвенническая работа, приезжают трезвые десанты, «Общее дело», выступают активисты трезвеннического движения. По тому, как молодёжь пополняет ряды трезвенников, можно сказать, что результаты есть. Однако это мало, мало и очень мало!

Неправильно обвинять в потере трезвости школу и учителей. Они и сами запрограммированы на употребление алкоголя в определённых ситуациях. Но учитель может говорить о трезвости на своих уроках, может раскрывать вред и лживость алкоголя в теме своих уроков. Да, уроки плотно упакованы информативными материалами. Тугодумы и непоседы затрудняют проведение урока. Расплодившаяся бюрократия излишне заваливает бумагами и обязательными требованиями.

Но глядя на свежие юные лица, стоит думать о том, что каждый третий пропадёт

из-за алкоголя! И ещё несчастных по этой причине будет, пожалуй, не меньше.

Самая главная проблема трезвости в школе заключается в том, что учителя не знают что и как говорить о трезвости, совершенно не представляют, как научить детей противостоять массивной пропаганде винопития. Участников алкогольного рынка, заинтересованных в том, чтобы молодые люди начали пить, а взрослые не прекратили этого неразумного занятия, очень мало в общей массе населения. Для них дети – замена **выбывающих и будущие барыши**. Но страна не может ничего с ними поделать и обречена пить. Пить и вымирать. В России будут приумножаться те народы, которые живут трезво. Народы, которым алкоголь на деле дороже наследия предков и судеб потомков, вымрут сами или им помогут. Современные процессы в европейских странах – наглядное тому подтверждение.

Алкоголь с библейских времён уничтожал страны и целые народы. Чтобы этого не случилось с нами, необходимо вырастить трезвые поколения. И роль школы здесь неопределимо велика. У России есть большой и успешный опыт трезвенной работы в школе.

Первое в России школьное общество трезвости было создано Рачинским в 1882 году и насчитывало вместе с педагогами около сорока человек.

Сергей Александрович Рачинский, профессор МГУ в отставке, организовал в 1875 году в именном поместье в селе Татеево школу для крестьянских детей. В числе главных целей школы он видел создание нравственно цельного характера воспитанников и гармоничное развитие их чувств и дарований.

(Продолжение на полосе 3)

От чего ушли и к чему пришли

Владимир Гетманов

(Окончание. Начало на полосе 1)

После этого «дефолта», «естественные» потери населения сразу возросли более чем на 200 тысяч в год (на 32%!) и держались на этом новом уровне 8 лет, вплоть до 2006 года.

Этот факт, как и многие другие, убедительно демонстрирует неспособность криминально-олигархического строя сделать что-либо полезное для народов России.

С ними, даже когда уже очень плохо, может стать и ещё намного хуже.

Абсолютный минимум рождаемости – 1,2 млн. человек и наибольшее вымирание населения 0,96 млн. человек, приходится на конец Ельцинского и начало следующего (Путин В.В.) периодов правления, то есть на 1999 и 2000-й годы. Наибольшая смертность 2,4 млн. человек наблюдалась в 2003-ем году.

В 2007 - 2011 годах демографические показатели несколько улучшились, однако баланс численности, особенно в русских регионах, остался отрицательным, что не выводит страну из фазы демографической катастрофы.

Сохранение демографических показателей 1986-1987 годов, с ежегодным приростом численности около 1 млн. человек в год, могло бы дать России естественный прирост коренного населения в 20 миллионов человек к 2007 году.

Вместо этого мы имеем суммарное вымирание 12,6 млн. человек в период с 1991 по 2007 годы, немного смягчённое остаточным приростом населения в последние советские годы, то есть в 1988 – 1990 годах, в размере 2,4 млн. человек. Таким образом, за последние 20 лет, вместо прироста в 20 млн. наблюдается вымирание в 10,2 млн. человек. Следовательно, демографические потери народов России за годы «перестройки» и главенства либерально-олигархического строя составили, к началу 2008 года, около 30 миллионов человек и продолжают расти. А ещё за десятилетие к 2017 к этим потерям следует прибавить ещё 15 миллионов человек, которых Россия недосчитывается.

Количество детей, приходящихся, в среднем, на одну женщину упало с 2,25 до 1,3, то есть из каждой среднестатистической семьи исчез один ребёнок. Среди ныне рождающихся, каждый третий ребёнок имеет врождённые дефекты и тем самым изначально лишён полноценного здоровья. По данным социологических опросов больше половины зрелых граждан России не имеют супругов.

Повторяя по своим масштабам катастрофы гражданской и Великой Отечественной войн, современная демографическая катастрофа отличается от них своей долговременной стабильностью. **По существу страна переведена в режим вымирания и замещения коренного, и прежде всего русского населения, пришельцами.** Такая ситуация не имеет аналогов в истории России и в корне своём преступна.

Занимательная мифология-2

Мария Карпухина

(Окончание. Начало на полосе 1)

Теперь у меня есть четкое понимание, что употребление алкоголя – это не какая-то вредная привычка, тем более, это не вариант, как провести вечер или свободное время. Выпивка теперь у меня в голове вызывает только одну ассоциацию – «наркотик».

Но, во-первых, мы уже говорили, что в действительности, алкоголь не обладает этими чудодейственными свойствами. А во-вторых, может быть, не нужно придумывать себе проблемы, от которых мы все пытаемся куда-то убежать!

Жизнь прекрасна во всех проявлениях! Проснулись – супер! Ноги-руки есть – круто! Глаза, уши – все работает, все слышит, видит? Ничего не болит? Солнце светит в окно – это ли не счастье? На работе завал? Так у вас еще и работа есть! Вот это фартануло!

Событие, которое произошло в июне 2012 года, должно было намного раньше изменить мое отношение к жизни и к алкоголю, в частности. Мой старший брат отдыхал с друзьями на водопадах, оступился, упал с небольшой скалы и умер. Ему было 29 лет. Медицинская экспертиза установила, что в его крови было какое-то количество алкоголя.

Только сейчас, изменив свою жизнь, я поняла более глобальное значение этого события.

Матвей Вахрушев

Пиво возвращается

Подлость и пакостность нередко сопутствуют процессу обозначаемому как «делать деньги». В таких вредных занятиях, как производство алкоголя и табака, при обхождении законодательных запретов дельцы уподобляются воришке, что надсмехаясь крутит перед лицом ручонками:

— А ты докажи! А ты докажи!

Мощной волной прорвалась на олимпийские, а затем и на все остальные телеканалы реклама безалкогольного пива. Полминуты рекламы на Первом канале (в Санкт-Петербурге) стоит от 40 до 200 тысяч рублей. Отдача в виде прибыли от такой рекламы всегда просчитывается.

Всем памятна разнужданная пивная вакханалия в молодёжной среде, ограниченная всего пару лет назад запретом рекламы пива и массовым закрытием пивных ларьков. Ограничили доступность пива, пропаганду пива — и ситуация заметно изменилась. До той поры пивная реклама давала рекламодателям на телевидении 15% бюджета. Производители пива и рекламодатели о такой потере сожалели.

И вот ситуация возвращается. Главная цель любой рекламы — вызвать позыв на употребление. Целью рекламы безалкогольного пива является вовлечение подростков и молодых людей в употребление пива. А с учетом реалий российской действительности, когда «пиво без водки — деньги на ветер», когда «что приставляться-то — пить, так пить», реклама безалкогольного пива по факту является рекламой пива алкогольного. Как говорил классик: «По форме правильно, а по существу — издевательство!» Наше Правительство и законодатели ничего не могут поделать против небольшой кучки старателей пивного рынка, подрывающих генетический фонд нации? Они не хотят, бестолковы или подкуплены? Общеизвестно, конечно, суетится, а что толку? Подростки снова попадают под пивную обработку своих мозгов.

Опыт показывает, что поколение постарше не меняет своих алкогольных пристрастий на пиво. Во всех странах попытки заменить более крепкий алкоголь более слабым заканчивались



наслоением объёмов слабого алкоголя на объёмы крепкого и усилением алкоголизации молодёжи. Пиво является стартовым алкогольным изделием для формирования условных рефлексов получения удовольствия от психоактивных веществ, следовательно, стартовым изделием в алкоголизм и наркоманию.

Основные проблемы пиво создает содержащимися в нём этиловым спиртом и аналогом женских половых гормонов — эстрадиолом. Пивной алкоголизм, как любой другой, возникает индивидуально. У одних для его возникновения требуются годы, у других он может возникнуть через два-три месяца регулярного употребления. Некоторые обходятся бутылкой пива в неделю, другие доходят до трёх-четырёх и более литров пива в день. Но не вина одних, ни заслуги других в этом нет. Просто им достались разные организмы.

Потому и разрушительные последствия для организма у первых и вторых могут быть совершенно одинаковыми. Для одних бокал — отравка, для других — ведро с тем же эффектом.

Пиво крепко разбойничает в сердце. В сердце нарушаются обменные и биоэлектрические процессы. Перекачивая большие количества жидкости, сердце увеличивается в размерах. Этиловый спирт и другие вредности повреждают и разрушают клетки сердца. Такое большое сердце хотя и называют бычьим, но уподобляют его капроновому чулку, в который сложили одёнки из-под браги. Такое сердце с трудом выдерживает даже умеренные физические нагрузки. Инфаркты и инсульты «любят» любителей пива. А такой диагноз — считай, калека.

В пиво добавляют много всяких химикатов: пенообразователей, консервантов, улучшителей вкуса. Широкий круг веществ используется в технологическом процессе изготовления пива, в том числе «живого». А ещё много всякой дряни образуется в самом пиве в процессе его созревания. Это фенолы, различные смолы, сивушные масла, трупные яды...

Часто рассуждают о пользе пива. Много пользы в пиве содержится, разве что, для большого живота и других искажений фигуры. Например, для получения суточной нормы витамина В1, которым так похваляется пиво, надо выпивать его по ведру в день. Аналогично обстоит дело с аминокислотами, антиоксидантами, другими витаминами и минеральными солями.

Зато онкологи фиксируют прирост заболеваемости раком прямой кишки любителей пива. Дополнительно у любителей пива резко вырос и помолодел рак груди во время пивного российского загула.

(Окончание следует)

Поэтическая страничка

А. Граков

Бюджета брешь кого-то в грусть повергла
И вот, стремясь заткнуть её скорей,
Наведены бутылочные жерла
На наших сыновей и дочерей.

И продавцы стоят, как бомбардиры,
Как будто ждут они команды:

Открыть огонь по школам и квартирам,
В бюджет сшибая грязные рубли.

Им не дожидаться б нашей страшной доли,
Их гнать бы по-хорошему взашей,
Поскольку не имеет оправданья
Иезуитский выверт торгашей!

В. Прохоров

На водке строй благополучие бюджета —
Внушают умники народу много лет.
И пьёт народ старательно, но это
Благополучия бюджету не даёт.

Добро народа, годы, пот обильный
Уходят понапрасну, как в песок.
Нам шаг ровняли, будто семимильный,
А мы вперёд не шли на волосок.

Что водка — не товар, пора понять народу,
Не пищевой продукт — пора об этом знать,
Всего лишь средство размножить уродов,
Всего лишь средство бюрократов размножить.

Международный год трезвости в честь М.Д.Челышова

«Пора оставить пустые и ненужные слова о тех или иных формах политической жизни, якобы способных перевернуть вверх дном весь наш отрицательный быт, и пора приняться за тихое, быть может, но зато верное дело сеяния трезвости — этой матери всех наших благополучий»

(Челышов М.Д. Речи, произнесенные в Третьей Государственной Думе о необходимости борьбы с пьянством... СПб., 1912, с. 8).

Юрий Кашиш

Рачинский считал: «... наша школа должна быть не только школой арифметики и элементарной грамматики, но, прежде всего, — школой христианского учения и добрых нравов...». В религии Сергей Александрович усматривал основу духовности и был убежденным сторонником того, что трезвенная работа по-настоящему плодотворной может быть только при церковном приходе.

Под влиянием сельских сцен с участием учеников он пришёл к выводу о необходимости создания ученического общества трезвости. Учителя должны участвовать в этом обществе, чтобы примером собственной жизни убеждать учеников. Общеизвестно, как школьники стремятся подражать любимой учительнице.

Школьное общество трезвости создавалось на фоне выступлений Чернышевского, Добролюбова, Герцена, Писарева, Бехтерева и других известных людей того времени против развращения народа алкоголем, о которых, в силу своего положения, Сергей Рачинский несомненно знал. Помнил он антиалкогольные бунты 1858-60 годов, прокатившиеся по России. Тогда во многих сёлах все крестьяне полностью отказывались от употребления алкоголя, создавали общества трезвости, громили

Из той России к первому сентября

(Продолжение. Начало на полосе 2)

питейные заведения. Для их усмирения применялось оружие. Тысячи участников антиалкогольных бунтов подверглись суровым наказаниям. На уроках истории об этом не говорят.

Принцип трезвого учителя был основополагающим в работе татевской школы: «Пока я держался умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. Все со мной соглашались, никто не исправлялся. С тех пор, как я дал и исполняю обет трезвости, за мною пошли тысячи». Из четырех десятков сельских учителей, воспитанных Рачинским, только одного ему не удалось оградить от употребления спиртного.

Трезвость и добрые нравы татевской школы оказывали мощное воздействие на окрестные сёла. В Татеве приезжало много народа, посмотреть на знаменитого учителя, на его школу, а главное, освоить передовой опыт борьбы с народным пьянством. Пенсию, которую назначил царь в знак признания его учительских трудов, Сергей Александрович тратил на построение второй школы в селе Татеве. К 1990 году в обществах трезвости окрестных сёл и самого Татева насчитывалось 1018 человек. В наше время трудно представить регион с таким количеством участников трезвенного движения, хотя число

желающих трезвой жизни для своей семьи и своих детей велико. Однако, между желанием и практическим участием — «дистанция огромного размера». Критерий прост — согласен ли человек уделить часть своего времени и своих денег на дело отрезвления своего народа? В трезвости нет ничего сложного. Хотите, чтобы ваши дети жили трезво? Протрезвитесь прежде всего сами.

Гениальность Рачинского проявилась в том, что он понял народную потребность в создании трезвой школы и сформулировал **суть такой школы, каковая заключается в приоритете духовного начала, трудового воспитания и гармоничного развития дарований своих воспитанников над фрагментарными наборами знаний**, вживаемых в учащихся современной школы учительницами-винопийцами. (Не пьяницами! Но привычку употреблять спиртное — имеющими.)

Сергей Александрович Рачинский на практике реализовал такую школу. Примером своей школы и своим личным примером он повлиял на развитие трезвеннического движения конца XIX — начала XX века.

Сергей Александрович вёл обширную переписку. По вопросам трезвости с ним советовался Лев Толстой, который в 1887 году создал в своём имении «Согласие против пьянства».

Лев Толстой написал около двадцати работ на тему трезвости. Многие из них звучат, словно написанные сегодня. Однако на уроках литературы в наших школах об этих произведениях гениального писателя даже не упоминается. Более того, библиотекари удивляются, узнав о их существовании.

По примеру татевской стали создаваться общества трезвости в других регионах огромной империи. Слова Рачинского «...если народ погрязнет в невежестве, то позор и проклятие нашему мертвому образованию» при нынешних министрах образования звучат более, чем актуально.

Трезвенническое движение поддерживала и активно участвовала в нём Церковь. Указ Священного Синода в 1889 году призывал духовенство создавать общества трезвости, проповедовать трезвость, в том числе примером личной трезвости.

На границе веков в области трезвости широким фронтом велась энергичная разнообразная работа, в том числе, в области образования. В 1897 году при Русском обществе охранения народного здравия была создана подкомиссия по вопросам преподавания «антиалкоголизма» в школе. Был написан «проект преподавания «науки трезвости». Как обязательный вводился еженедельный урок трезвости в ряде школ.

(Окончание на полосе 4)

Нельзя создать культуру потребления вещества, разрушающего структуры коры головного мозга, ответственные за культуру поведения человека. Безвредных и полезных доз наркотика не бывает.

Многие публичные люди искренне верят, что парой сказанных слов они побуждают к «культуре выпивки». Вот, к примеру, они же под забором не валяются. Они пьют. Но добились успеха, признания, заслуженного уважения. Имеют хороший дом, машину; дети у них в порядке; много друзей; хорошо работают и хорошо отдыхают... Значит и другие так могут. Велика у них вера, что все люди могут и должны быть такими же как они. И очень их вера агрессивна. В соответствии с первой аксиомой академика Углова: все их оправдательные разговоры про спиртное основаны на заблуждениях или на откровенной лжи, причем на лжи замаскированной, запутанной и порой бессовестно-наглой.

Алкоголь разрушает нервную систему, поглощает энергию, подавляет волю и уничтожает ум. Все разговоры, что человек может понять, в какую пропасть он катится и может волевым усилием отказаться от пьянства, в лучшем случае, наивны.

Георгий Вятский

Минздрав разослал медицинским сообществам регионов письмо с предложением рассмотреть возможность празднования 11 сентября Всероссийского Дня трезвости. Наряду с проведением конференций, совещаний, круглых столов министерство предлагает проводить встречи с населением, органами государственной власти, общественными объединениями и религиозными организациями.

В числе главных тем Минздрав предлагает обсудить разработку и реализацию программ, направленных на утверждение трезвости, в том числе через искусство и средства массовой информации; законотворческую деятельность и другие моменты трезвого образа жизни. Пожалуй, это первая ласточка из государственной структуры, ориентирующая именно на трезвость, а не на тяготную борьбу с пьянством.

К письму прилагаются «Методические материалы по празднованию Всероссийского Дня трезвости» в соответствии с

Великолепное предложение Минздрава

официальной государственной политикой. В материалах подчеркивается необходимость информирования населения о вреде, причиняемом алкоголем здоровью, благополучию и традиционным духовным ценностям человека. Минздрав призывает к пропаганде и популяризации трезвого образа жизни. Народная трезвость автоматически позволит укрепить здоровье детского и взрослого населения, улучшить демографическую ситуацию в России.

К сожалению, из этих правильных и грамотных методических материалов привычно торчат ослиные уши пьянства и злоупотребления алкоголем. Видимо, составители письма не могут себе представить, что пьянство и злоупотребление алкоголем являются следствием употребления спиртных изделий. А привычные штампы о злоупотреблении алкоголя нацеливают людей на

Телепередачи, фильмы, спектакли, статьи и интервью, книги и журналы сверх всякой меры насыщены алкогольными образами, смакованиями выпивок к месту и не к месту. Они привлекают и побуждают людей к выпивке, особенно молодых.

Выпускнице школы послевоенных лет, сразу после знакомства, молодой человек предлагает: «Пойдем выпьем?» Она отвечает: «Пойдем».

Дочка обращается к матери: «Мама, поговорить надо».

Мать достает бутылку: «Давай поговорим. Неси рюмки».

Маразмы бесконечны и крепчают. Гигантская армия писателей, режиссеров, журналистов, актеров и других, чей голос слышно, насквозь пропитана алкоголем. Они «окучивают» алкогольную тему. Для них не мыслимо существование трезвой жизни ни в прошлом, ни сейчас. Любые аргументы в защиту пьянства подхватываются и эхом несутся по стране. Идеи трезвости освистываются и охаиваются, как кощунственные.

(Продолжение следует)

бесперспективную борьбу с неиссякаемыми последствиями, вместо устранения причины народного бедствия.

Наряду с «днём открытых дверей» в медицинских организациях, массовыми спортивными и культурными мероприятиями, Минздрав предлагает проводить Всероссийский урок трезвости. Это великолепное предложение! И хорошо, если этот урок будет посвящён именно трезвости и не скатится к пресловутым «злоупотреблениям». Особенно актуален такой урок для студентов медицинских и педагогических учебных заведений. В Якутии подобную акцию проводят на стадионе для всех первокурсников республики в первых числах сентября.

Но ещё более важно проводить Всероссийский урок трезвости для всего населения нашей страны, так-как в отношении трезвости наш народ необычайно дик и тёмный.

Церковь об алкоголе

Сегодня значительное число наших современников пытается уйти от реальности с помощью алкоголя, наркотиков, иных помутняющих сознание средств. Часть таких людей уже страдает разрушительными зависимостями, излечиться от которых, избавиться от душевной тревоги и опустошенности они могут в Святой Церкви.

Патриарх Кирилл

Если мама пьёт красиво

Точно также поступал и мой муж, пока я, выпивавшая в год не более 400 граммов домашнего натурального вина, сопротивлялась трезвости, не понимая – зачем? Неужели после 100 граммов домашнего вина, выпитого на протяжении вечера, причем всегда разбавленного тёплой водой – мне так нравилось, – реально будут какие-то проблемы?

Прозрение наступило однажды. Дочь подошла и попросила:

– Мам, дай мне тоже. Ты так красиво пьёшь!

Здесь я поняла, что не всё так просто. Подошла к серванту, сложила хрусталь – фужеры и стопки в наволочку и уронила на пол. С тех пор спиртного в доме нет.

Не дай Бог детям видеть, как их мамы «красиво пьют»!

Если ты рожать не будешь, Если я рожать не буду, Кто ж тогда продолжит род? Пёс или кот?

Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество»

Р/с 40703810368000000391
Банк Удмуртское отделение № 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск
к/с 30101810400000000601
БИК 049401601
КПП 184101001
ИНН 1841062127
Почта 426000, Ижевск, а/я 10061
т.8.912-751-60-67
samtrezv@ya.ru

Ты чем стране поможешь?!

Детский психолог, гешальт-терапевт 8.912-451-72-48

Юрий Кашин

В 1905 году иеромонах Павел (Горшков) в 18 верстах от Петербурга создал школу трезвости. Вначале эта школа размещалась в квартире школьной учительницы. Школа быстро стала пользоваться популярностью. Крестьяне выделили под школу землю, благотворители – деньги на строительство. Строительство школы приветствовал император Николай II.

В 1909 году указом Святейшего Синода во всех духовных семинариях было введено преподавание правил борьбы с алкоголизмом. С 1910 года преподавание основ трезвости было введено в всех церковно-приходских школах. А с 1914 года Министерство народного просвещения ввело еженедельное преподавание основ трезвости в старших классах всех школ.

Во Втором Всероссийском съезде практических деятелей по борьбе с алкоголизмом в августе 1912 года участвовало 469 человек.

Из той России к первому Сентября

(Окончание. Началона полосе 2,3)

Каждый четвертый доклад был посвящен противоалкогольному воспитанию школьников. Академик В.М.Бехтерев прочитал доклад «О распространении идей трезвости путем школы».

В 1913 году на Первом всероссийском съезде по вопросам народного образования (зарегистрировано 6882 человека) была принята резолюция «О борьбе с алкоголизмом». Вскоре после этого съезда было принято правительственное распоряжение №1397 «О введении преподавания гигиены и сведений о вреде алкоголизма в учительских институтах, семинариях и др. учреждениях, подготавливающих учителей».

В 1913 году был издан «Учебник трезвости» для школ, переведённый с французского А.Л.Мендельсоном, а в 1915 году вышла в свет хрестоматия Н.В.Васильева «Трезвая жизнь».

Эта, далеко не полная картина показывает, как широко и мощно велось противодействие народному пьянству в школьной системе России. Так закладывались истоки народной трезвости, что позволило народу без тягот и, наоборот, с большим воодушевлением принять сухой закон 1914 года, просуществовавший одиннадцать лет. Именно поколению, выросшему в условиях народной трезвости, суждено было стать поколением Победителей.

Трезвенническую работу в современных школах России обозначить иначе, как убожество, невозможно. Редкие выступления обществ трезвости и отдельных активистов не в счет. Нет планомерной, продуманной и регулярной работы по трезвости. В школах более мощно ведется работа по обучению детей выпивке – «что-как-где-когда-с кем и почём». В нынешних условиях ничто не мешает порядочному учителю ввести в свою программу элементы воспитания трезвости.

На уроках литературы стоит хотя бы упомянуть антиалкогольные произведения великих классиков, рассказать о их отношении калкоголю. История России переполнена выдающимися эпизодами русской трезвости на фоне всяких пьянствующих европейцев. Учитель химии может продемонстрировать влияние этилена на молекулы белка. А биологу обязательно стоит довести до сведения учеников, что у изредка выпивающей женщины рождается в два раза больше детей с отклонениями от нормы, чем у трезвой. И разъяснить вклад мужчин в производство дебилов и уродов. А уж на математике сам бог велел обсчитывать как употребление спиртного дырявит карманы семейного и государственного бюджетов или как быстро трезвый народ может нарожать миллиард.

Кроме нынешних учителей, других у страны нет. А дети... Дети будут целы. И будут благодарны за заботу о их будущем.

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3500
Цена свободная
Дата выпуска 30.08.2016 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 29.08.2016 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.

