



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 06 (74)
июнь
2016 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Сразу замечу, все цифры по алкоголю очень скользкие. И люди у нас умеют отчитываться так, чтобы независимо от ситуации отчет глаз радовал. Наряду с проплаченной информацией, следует учитывать психологические моменты. Защитники употребления спиртного собирают факты и аргументы в поддержку своих убеждений. Аргументы в пользу трезвости воспринимаются ими, как несущественные, неточные и мало общего имеющие с реальностью. Зато любая информация, даже нелепая и нелогичная в пользу алкоголепития воспринимается чуть ли не истиной в последней инстанции. Обычно эта «истина» выражается словами: «Ученые (импортные) доказали...». Далее следует, что пить полезно.

Но и трезвенники страдают выхватыванием цифр, ласкающих их душу. Им кажется, что в этих цифрах есть вклад трезвенного движения. Медленно, постепенно ряд идей трезвенного движения, о которые трезвенники за годы смозолили свои языки, получает практическое воплощение. Вот пиво снова стало считаться алкоголем, снижается доступность алкоголя по времени и месту продаж, приближается время спецмагазинов для торговли алкоголем... Работает трезвенное движение. Как может, так и работает.

Однако есть у нас и очень авторитетные соратники, любители принципа «или-или». Или мы всегда будем что-то выпрашивать у власти («клянчить»), или мы массово поднимем народ за всеобщую трезвость, как на восстание, и потребуем у власти осуществления своих чаяний. Для этого установим единого общего врага нашей любимой трезвости, построимся в колонны и затем, как следует из логики процесса, уничтожим этого врага, (не нарушая действующего законодательства).

К сожалению, и врагов у трезвости значительно более одного, и поднять массу людей на энергичные действия гораздо сложнее, чем провести в райцентре конференцию. Разумеется, всегда хочется большего. Но трезвенное движение страны не только «сидит в клубах и хлебает чай с конфетками». В этих клубах, как на клумбах, вырастают наши новые соратники. Они проводят мероприятия, иногда незначительные, а иногда солидные, как День трезвости. В этих старых и совсем ещё молодых клубах готовят лекторов и преподавателей. Из клубов пропагандисты едут в сёла и идут в учебные заведения.

Но есть моменты, где трезвенное движение проявило нерасторопность, я бы даже сказал – лопухнулость. Правящая партия провела праймериз на выдвижение кандидатов в Госдуму. В этом праймеризе мог участвовать любой человек, но от трезвенного движения никто не догадался этого сделать. Там бы сразу стало видно, сколько весит наше трезвенное движение в общественном сознании.

Стратегии трезвенного движения не ограничиваются выбором «или-или». Среди неосознанного числа стратегий есть одна очень практичная. Называется она «кидти во власть». Необходимо убедить соратников, способных к политической деятельности, участвовать в выборах всех уровней. И уже на уровне других возможностей продвигать трезвость, которая автоматически решит многие проблемы нашей страны. Вот и сейчас выборы на носу.

Михаил Козловский

врач-нарколог, психотерапевт

Этиловый спирт или спирт (этанол) – C₂H₅OH – горючая жидкость с едким запахом и обжигающим вкусом, представляет собой:

1. Мочу дрожжевых бактерий (более научное название – жидкие экскременты дрожжевых бактерий), которые поедают любую органику от сахара до опилок и выделяют в качестве отходов своего метаболизма алкоголь.

2. Отраву (яд, токсин), так как вызывает разжижение жиров лецитинов в оболочках эритроцитов, делая их порозными для внеклеточной воды. Это ведёт к нарушению осмотического давления и внутриклеточному отёку эритроцитов, вследствие чего они округляются и увеличиваются в размерах. Кроме этого этанол нарушает их электростатический заряд (в норме они все заряжены отрицательно), что приводит к их склеиванию в многоклеточные сгустки-конгломераты, которые закупоривают не только микрокапилляры, а в тяжёлых случаях отравления капилляры и даже артериолы. Всё это приводит к кислородному голоданию и массовой гибели клеток-мишеней в различных органах и тканях.

Смертельная доза этанола для взрослого человека составляет в среднем 400 г спирта. Одна треть принятого алкоголя поступает в мозг, одна четвёртая – в печень, одна пятая – в поджелудочную железу. Нервная клетка мозга (нейрон) может прожить без кислорода не более 9-и минут, потом она отмирает.

Памятка «Досье алкоголя»

Как выяснили шведские учёные, в среднем от 200 граммов водки погибает 20 000 нервных клеток мозга, от 200 грамм вина – 7 000, от литра пива – 6500 у взрослого человека весом 70-75 кг.



Михаил Козловский (г. Оренбург) на музыкальном фестивале «Бабушкина дача» в Удмуртии

Явления «сморщенного мозга» обнаружены при патологоанатомическом вскрытии у 95% алкоголиков и у 85% «умеренно пьющих» уже после 4-х лет алкоголизации.

Благодаря малым размерам своей молекулы алкоголь легко нарушает гематоэнцефалический (кровенно-мозговой) барьер и протаргует дорогу более крупным ядам и шлакам, имеющимся в организме человека.

Это положение усугубляется декомпенсацией функции печени, которая разрушается этанолом в три этапа: сначала развивается алкогольный гепатоз (жировая дистрофия печени), потом алкогольный гепатит (воспаление печени по типу самопереваривания), и наконец цирроз печени (когда она вся зарастает соединительной тканью, превращаясь в сплошной рыжий рубец) с потерей её детоксикационной и желчеобразовательной функций.

Тогда все яды и шлаки вместе с алкоголем беспрепятственно проникают в мозг и вызывают алкогольные психозы – алкогольный делирий (белую горячку с преобладанием зрительных обманов восприятия), алкогольный галлюциноз (с преобладанием слуховых галлюцинаций) или алкогольный бред ревности (со «сверхценными» идеями подозрения в супружеской измене).

Алкогольная деградация проходит тоже свои стадии – сначала пропивается совесть и нравственность, затем воля, далее интеллект с потерей памяти сперва на текущие события, а потом и на прошлые, что приводит к полному маразму (крайней степени деменции-слабоумия) и превращения человека не только в животное («быдло»), но и в растение («овощ»).

Природой функция печени рассчитана на обезвреживание не более двух граммов эндогенного алкоголя, образующегося как метаболический шлак при спиртовом брожении в кишечнике, когда в него с пищей попадают дрожжевые бактерии. Сами же клетки организма алкоголь не продуцируют за его ненужностью и вредностью для процессов здорового метаболизма.

(Окончание следует)

Мария Карпухина

Занимательная мифология

Я люблю жизнь. Считаю, что все, что у человека есть – и хорошее, и плохое – это только его заслуга. Мне интересны дизайн интерьера, уют в доме, рисование, активный образ жизни, чтение книг, путешествия, позитивная психология. Обожаю громко и мимо нот подпевать песни, которые знаю и не знаю. Без ума от самой разной музыки! Люблю свою семью, своего молодого человека, друзей, работу и все, что у меня есть.

Чуть больше года назад я решила полностью отказаться от спиртного. И меня очень удивила реакция окружающих людей. Когда я оказывалась за праздничным столом и выбирала что-то безалкогольное, окружающие реагировали всегда очень бурно. Меня засыпали вопросами: «Ты беременна?», «Ты болеешь?», «Пьешь антибиотики?», «Ты в секте?», «Ты, наверное, вегетарианец?». Я слышала массу разных версий по поводу того, почему именно я не пью. Например, от алкоголя отказываются только закодированные люди или люди, которые видели смерть (не знаю, что конкретно имелось в виду). Оказалось, если ты не пьешь, ты начинаешь казаться подозрительным человеком.

Допустим, мы договорились считать алкоголь пищевым продуктом. Но разве не странно, что отказ именно от этого продукта вызывает у людей столько негодования? Например, если я скажу, что терпеть не могу капусту, никто не удивится. Я действительно не ем ее всю жизнь, вообще!

Так же как кто-то категорически не ест лук, например. Просто не любит. Ни разу в своей жизни я не слышала вопроса: «Что? Ты не ешь капусту?! Ты в порядке?». Никто не считает это чем-то странным. Ведь это – мой выбор! Почему люди не рассуждают подобным образом об алкоголе?

Я снова задумалась, почему так? Почему выпивать – это и плохо, и хорошо одновременно? Почему все вокруг настаивают детей, чтобы они никогда не пробовали спиртного, а сами тут же с такой радостью чокаются рюмками?

Почему люди, уговаривая меня выпить с ними, приводят доводы типа «Ну, ничего не будет! Это же всего один бокал! Да ты даже ничего не почувствуешь!»? Нелогично выпить, чтобы ничего не ощутить. Зачем тогда вообще пить, если «ничего не будет»? Станный какой-то маркетинговый ход! Обычно, предлагая что-то (например, когда вам пытаются «втюхать» какой-то товар), люди используют противоположные аргументы: возьми, тебе понравится, это так вкусно, это так полезно, это так красиво, твоя жизнь заиграет новыми красками, ты столько всего нового узнаешь, почувствуешь!

Что же такого притягательного в алкоголе, почему вокруг него столько разговоров, уговоров, разных версий и историй? И почему вдруг мой день рождения перестал быть праздником, если я не выпила? Почему новогоднее настроение у людей появляется только тогда, когда они будут держать в руках бокал шампанского? Как же я тогда радовалась всем праздникам в детстве?

Я обратилась к научным знаниям – стала смотреть ролики и передачи о влиянии алкоголя на человека. Я не врач, чтобы рассказывать о пагубном воздействии алкоголя на организм человека. Вы все это и сами знаете. Просто не вдаётесь в подробности. Вы считаете, что спиртное – что-то не очень здоровое, но при этом совместимое с жизнью. Даже ощутив на себе последствия: (тошнота, головная боль, похмелье), вы не останавливаетесь и продолжаете выпивать.

Мои изыскания помогли понять еще и то, что большинство наших представлений об алкоголе – всего лишь мифы, придуманные алкогольными компаниями, чтобы у нас было больше поводов купить бутылку и принести им прибыль.

Почему так легко мы верим в сказки маркетологов? Почему убеждены на 100 %, что выпивать – это народная традиция с многовековой историей? Мы это проверили? Я пришла к выводу, что поверить во все мифы и «подсесты» на алкоголь ТАК легко потому, что алкоголь – не просто продукт, не просто традиция, не просто ритуал или особенность национального характера. Это наркотик. Если вы так не считаете, то объясните, почему именно врач-нарколог лечит людей от алкоголизма? Почему не диетолог, например? А мы даже не догадываемся о том, что алкоголь – это наркотик. В нашем сознании произошла подмена понятий.

Новости

Минздрав настроен сделать недоступным табак для россиян родившихся после 2015 года. С этой целью он предлагает государству не иметь никаких партнерских отношений и не давать преференций участникам табачного рынка. Среди мер по достижению этой цели министр Вероника Скворцова назвала также рост акцизов, запрет на электронные сигареты и запреты на повышение привлекательности сигарет.

Достижение этой цели следует приветствовать и всемерно поддерживать. По данным социологических исследований с 2008 года число курильщиков в стране сократилось на 25%.

Уже 96 населенных пунктов Якутии ввели на своей территории полный запрет на продажу алкоголя. Всего в Республике Саха (Якутия) 641 населенный пункт. Объявили себя территориями трезвости 15% из них. Депутаты Заксобраний отмечают положительные сдвиги в этих селениях.

В Смоленской области 170 магазинов лишились лицензий на торговлю алкоголем. Эти торговые точки не прошли проверку на соответствие требованиям ЕГАИС. Если работу программного обеспечения дополнить практической работой по созданию территорий трезвости, подобно Якутии, то Смоленская область заметно похорошеет, как, впрочем, и любой другой регион России.

На музыкальном фестивале «Бабушкина дача» в Удмуртии был проведен опрос: «Поддерживаете ли вы трезвенную работу на фестивале?» Все опрошенные, за исключением одного, высказались в поддержку трезвенной работы. А на вопрос: «Согласны ли вы на введение сухого закона в нашей стране?» - утвердительно ответили подавляющее число молодых людей. Правда, в большинстве это были девушки и опрошено было около 30 человек из шести тысяч гостей фестиваля.

Поэт и исполнитель Сергей Трофимов впервые в истории со сцены одобрительно отозвался о трезвости на музыкальном фестивале и с извинением спел песню о городе Сочи. Потом он поёрничал о трезвости и исполнял свои песни с упоминанием спиртного.

По нашим данным, из тысяч зрителей на концерте знаменитого барда курили четыре человека.

В Самаре вышла в свет книга писателя Дмитрия Агалакова «Апостол народной трезвости. Михаил Дмитриевич Челышов». Эта книга о сильном и бесстрашном человеке первым с государственной трибуны объявившем войну всем без исключения винозаводчикам России - губителям русского народа.

В Саратове издана фундаментальная книга писателя Владимира Вардугина «Битва за трезвость. Саратовский фронт: документальная повесть». В книге представлена история трезвеннического движения на саратовской земле за полтора века.

В Нижнем Новгороде издан «Международный календарь трезвенника (2017 – 2021 гг.)». Его составили Александр и Яков Маюровы. Календарь содержит основные сведения по мировой и отечественной истории в области наркотизма и мирового трезвеннического движения.

В Иране группа студентов приговорены к 99 ударам плетью. По словам прокурора, на выпускном вечере они «распивали алкогольные напитки, танцевали и демонстрировали недостойное поведение».

Нечто похожее происходило в России в XIV веке при Иване III, дедушке Ивана Грозного. Уличенного в пьянстве бросали в тюрьму, а при повторном употреблении алкоголя добавочно поролы плетью. Нехорошо делали, но помогало.

Юрий Кашин

Яркой кометой прошла деятельность академика Онищенко на посту главного санитарного врача страны и руководителя Роспотребнадзора на фоне блеклого и вороватого российского чиновничества. Ясные, профессионально сформулированные выступления Геннадия Григорьевича, одобренные остроумными сравнениями, неизменно вызвали одобрение большинства и яростное неприятие определенной частью общества. Порой казалось, что волны против академика негодования в центральных СМИ умело срежиссированы и простимулированы. И неудивительно. Академик требовал затянуть удавку на шее разжиревшей и обнаглевшей алкогольно-табачной со сцены мафии. Он настаивал на том, чтобы люди, занимающиеся алкогольно-табачным бизнесом не должны избираться в Государственную Думу.

Артисты визгом визжали: «Кто такой Онищенко, чтобы нам таким заслуженным и выдающимся указывать где курить, где не курить!»

Особенно мощными были нападки на академика Онищенко, когда он выступал против пива, вина, табака, останавливал ввоз вин на территорию страны. Всем памятно массивное зомбирование нашей молодежи пивной рекламой, когда по улицам городов гуляла подростки с бутылкой пива в руках. Геннадий Григорьевич разговаривал с теми, кто делал эту рекламную кампанию:

- Вы что делаете? Вы же подрываете генофонд нации!

Внешне благополучный человек цинично ответил ему:

- А ты нам заплати! Мы за три года закодировали страну – мы за три года её раскодируем.

Этот циник подсказывает один из путей избавления страны от повального пьянства и курения табака. Всех «культуропропитейщиков» не переделаешь,



а молодёжь более податлива и массивной пропагандой трезвости её можно отсеять от алкогольного конвейера, уносящего ежегодно сотни тысяч жизней россиян. Всё упирается в деньги?

Академик Онищенко говорил: «Не СПИД, не туберкулез погубят страну, а пивной алкоголизм в молодежной среде». Борьба Геннадия Григорьевича с пивной вакханалией тех лет была нештучно жестокой. В его адрес поступали настолько серьёзные угрозы, что к главному санитарному врачу государство (!) приставило двух охранников.

Пиво считается стартовым «напитком» на пути в наркоманию и наиболее опасным алкогольным изделием.

Оно еще и, пожалуй, самое пробивное.

Совсем немного времени прошло после запрета на рекламу пива в СМИ, как пивная реклама снова появилось на телевидении под прикрытием чемпионата мира по футболу. В пьяном французском чемпионате Европы по футболу, тем не менее, рекламы пива и вина на стадионах и телевидении нет.

Академик Онищенко считает употребление вина и всего прочего алкоголя «исчадием человеческого бескультурья». На фоне проалкогольного искажения сознания людей и их информационной обработки, что детей надо обучать «культуре винопития» в школе, подобные заявления академика у части общества, в первую очередь пьющей и либеральной, вызывают раздражение.

В моём понимании, по объёму, глубине и качеству знаний, академика можно сравнивать с рядовым специалистом,

как олимпийского чемпиона со спортсменом-любителем. Но находятся люди, обвиняющие Геннадия Онищенко в некомпетентности, политической ангажированности, непродуманности последствий...

Геннадий Григорьевич живёт трезво. В число главных интересов академика Онищенко входит не только охрана здоровья народа от инфекционных эпидемий, но и забота о благополучии человека.

Благополучие же невозможно без максимального удаления алкоголя и табака от людей. В идеале – совсем.

(Окончание на полосе 3)

Матвей Вахрушев

Экстремальный метод Шичко

Немедицинский метод Шичко освобождения от алкогольно-табачных зависимостей является одним из самых эффективных по своей результативности. Самым большим недостатком метода является его высокая трудоёмкость. Сложно убедить человека с искаженным сознанием и поврежденным от алкоголя мозгом трудиться над собой длительное время. Сам страдающий не хочет напрягаться, не верит в результат и привык к иным вариантам решения проблем. Например, заболел - поел таблетки и проблема решена или значительно смягчилась. Есть и парадокс: платить за курс при неверии в результат не хочется, а бесплатный курс не ценится ввиду того, что он ничего не стоит. Существуют страхи о том, как жить без алкоголя, когда вокруг все его употребляют. Вдруг он потеряет друзей или «все» над ним будут смеяться. А как встречать гостей без бутылки? Что делать в праздники? Как снимать стрессы? И так далее и тому подобное почти до бесконечности. Для страдальцев это очень серьёзные вопросы.

На музыкальном фестивале совсем ещё молодые мужики у родника жаловались утром, как им сейчас плохо. На совет: «А вы не делайте в самом начале так, чтобы потом было плохо» - один из них искренне и сильно удивился: «А как без этого-то?!»

Подобные мощнейшие убеждения препятствуют алкоголепийцам приступить к прохождению курса по освобождению от зависимости, пройти

этот курс и затем не вернуться вновь на тропу своего бедствования. Именно эти ложные убеждения устраняются с помощью метода Шичко целенаправленно и результативно.

В проведении занятий по методу Шичко в трезвенном движении существует два подхода. Первый - классический, не допускающий отклонений от устоявшихся представлений о методе. По этому варианту необходимо провести десять занятий в группе и написать сто дневников для получения «стопроцентного результата». По второму варианту допускается сокращать количество занятий, вопросов в анкете и дневниках, изменять вопросы по своему разумению.... Как говорится: «Если гора не идёт к Магомету, то Магомет идёт к горе».

Вполне справедливо сделать вывод, что именно длительность стандартного курса Шичко, трудоёмкость и сложность написания дневников отпугивают значительную часть потенциальных слушателей от прохождения занятий, следовательно, от возвращения к нормальной жизни.

Валерий Мелехин, председатель партии Сухого закона, предлагает экспресс-метод проведения занятий по методу Шичко или, как он его называет, экстремальный метод Шичко. В этом случае группа слушателей занимается два-три дня, как правило, субботу и воскресенье. Занятия длятся по 6-8 часов. За это время раскрываются основные темы и положения метода Шичко. Слушатель пишет анкету и обучается написанию дневников. массиванный поток трезвенной информации у многих слушателей вызывает ощущение, подобное

шоку. Эмоциональное потрясение оказывает неплохое воздействие на результативность занятий.

Однако, после окончания курса человек не должен оставаться наедине с самим собой. Наилучшим выходом является еженедельное посещение клуба трезвости. В клубе вновь испеченному трезвеннику проверят дневники, окажут психологическую поддержку, помогут советом и делом. При отсутствии такого клуба желательно создать его из слушателей курса.

Сложной проблемой в этом случае является поиск руководителя клуба. Руководство клубом трезвости - ноша достаточно тяжёлая. При длительном существовании клуба в него начинают приходиться новые люди. Как вариант, возможна поочередная подготовка клубных встреч. Затем, как правило, выявляются лидеры, которые берут дело в свои руки. Имеют распространение семейные клубы трезвости. Эта удобная форма деятельности клубов нередко перерастает в дружбу семей.

Работа по скайпу, проверка дневников по электронной почте (сканеров с рукописного текста!) и другие формы дальнейшей работы также имеют право на существование.

Метод освобождения от алкогольно-табачной и других наркотических зависимостей по Шичко необходимо развивать и совершенствовать. Для оценки развития нужны количественные характеристики. Их определение лежит на плечах трезвенного движения.

Владимир Шкляев

Гипноз всеобщего обучения

(Окончание. Начало в №72)

День святых Петра и Февроньи гармоничным созвучием вписывается в современную российскую жизнь и получает всё большее распространение.

К их памятникам новобрачные несут цветы.

Русская историческая традиция основана на Евангелии. Она должна стать своеобразным «антивирусом Касперского» во всех вопросах нашей жизни. Вспомним для примера основные принципы создания православной семьи.

Русский человек всегда видел в любви не просто обладание, но и высшее духовное единение. «Где любовь – тут и Бог». «Где совестно – там и любовно». «Пол» по-старославянски значит «берег». Создавая семью, освящая брак в Церкви, русский человек, стремясь достигнуть высокой степени духовного, душевного и телесного единения, делал это столь же прочно, насколько прочно стоят берега реки.

Река не бывает с одним берегом, так и то, что сочел Бог, человеку разделять нельзя. «Первая жена – от Бога, вторая – от человека, третья – от черта», – говорили русские. Именно по этой причине старику из сказки о рыбаке и рыбке и в голову не пришло попросить у золотой рыбки заменить ему злую старуху на добрую. А нам это уже трудно понять.

Брак начинался всегда с длительного знакомства семьями – ведь вокруг молодых завязывают отношения как минимум четыре взрослых человека и они должны быть друг другу не в тягость, иначе в том месте, где хотя бы у одного из четырех взрослых возникнут натянутые отношения с кем-либо из семьи, контакт, что называется, будет «греться». Этого старались заранее избегать, лучше не строить никаких отношений, чем заведомо напряженные.

Длительное знакомство могло привести к сватовству и если оно оказывалось удачным, то в храме совершался чин обручения, когда молодые обменялись кольцами и их объявляли перед Богом и людьми женихом и невестой. В этом состоянии потенциальная семья пребывала от нескольких месяцев до нескольких лет. Отношения немного раскрепощались, но не более того.

Добрачные половые отношения категорически запрещались и запрещаются Церковью – это смертный грех, именуемый блудом. «Не бери жену богатую, бери непочатую» – до середины прошлого века это было всеобщим правилом. Нарушение этого закона наказывалось в наши дни так же, как и тогда: неполноценная жена рождает неполноценных детей – это подтверждают ныне в родильных домах.

В православной традиции браки заключались не по признакам, так называемой, «сексапильности», а по духовному и душевному единению. Православная традиция всегда сохраняла истину, что от блуда рождаются убудки. Семья, начавшаяся с блуда, как правило, и заканчивается блудом. Жених и невеста не обязательно должны были пожениться, можно было, пока еще не поздно, прекратить отношения, но это случалось нечасто.

Если же брак созрел, то он завершался венчанием в церкви и свадебным обрядом, проводившимся по полному или краткому чину. Венчание совершается в храме священником только в понедельник, среду, пятницу и воскресенье, чтобы брачная ночь не пришлось на постный день (четыре больших поста, среда и пятница каждой недели). Не венчают под воскресные и праздничные дни. В эти дни положено супружеское воздержание. Грех – то есть нарушение Закона Божия – в эти дни совершаемый, также плохо отражается на супругах и детях.

Зачастую мы удивляемся, что в одной и той же семье, от одних и тех же родителей рождаются совершенно разные дети. Где одному везет – другой терпит скорби. Может, он зачат в постный день, а они об этом и не подозревают...

Венчание в храме соединяет с Божией помощью сердца молодых и дает Благословение семье.

Муж обязуется любить жену, как «Христос возлюбил Церковь», то есть даже



до смерти быть ей верным и не пожалеть жизни своей за нее. Жена обязуется «бояться» (слушаться) мужа во всем.

Это не потому, что она слабее или глупее, но потому, что в семье должен быть один лидер, а не два. Если жена умная, она тем более исполняет это правило, жертвуя на алтарь семьи часть своей воли.

Народный идеал – добрая жена и крепкая, дружная семья. «Доброю женою и муж честен», «Не ищи красоты – ищи доброты», «С доброй женой горе – полгоря, а радость – вдвойне» – говорили о добрых семьях.

Перед венчанием было принято готовиться постом и молитвой к исповеди и причащению и чистыми идти под венец. Сегодня во время венчаний в храме случаются искушения: женихи и невесты слабеют, иные падают в обморок. Причина в формальном подходе к венчанию: не очистились от грехов и поэтому не в силах устоять на ногах под давлением духов злобы.

Из храма свадьба отправляется к застолью через дома родственников. Эта стадия требует отдельного описания, скажу только, что постыдным считалось быть на свадьбе пьяным, а молодые накануне брачной ночи не пили ничего. Остальное можно прочитать в «Домострое».

Читая церковный устав, «Домострой», осознаешь, как далеко мы отошли от

8 июля - День семьи и верности

правил жизни тысячелетней православной культуры. Что же делать, если уже есть семья, а брака церковного нет? Молиться друг за друга, взяв благословение у священника, чтобы Господь помог обвенчаться и освятить этим семью и детей. Это не поздно сделать в любом возрасте – «любви все возрасты покорны». Венчаются и глубокие старики, прожившие совместно по 50–60 лет.

Традиционно православие во все времена видело в воспитании и образовании две стороны единого процесса. Смысл образования содержится в самом слове – он состоит в раскрытии Образа Божия в человеке. Образ Божий формируется посредством **вос-питания**.

Учитель питает ученика знаниями: во-первых, о Боге, во-вторых, о Его высшем творении, человеке; в-третьих, о сотворенном космосе. И учит его упорно и целеустремленно трудиться, развивая данные ему Богом способности.

В своем современном состоянии система образования лишь перегружает память учеников фрагментарной информацией о физическом мире, ничего не сообщая им о самом важном. И наши ученики, подобно отработавшим компьютерам, безвременно отправляются на кладбище.

В XIX веке был такой предмет – словесность. Как только из него убрали стержень – Слово Божие – словесность распалась на язык и литературу. В отрыве от Слова они быстро деградировали до их современного состояния, когда о словесности пушкинского масштаба мы можем только мечтать. Выстроить и выправить свою жизнь по тысячелетним правилам православной русской культуры – это значит вновь стать русским.

P.S. За 25 лет пребывания в Церкви мы убедились, что жизнь регулярных прихожан устраивается не так, как в миру. Большие дружные семьи, нормальная продолжительность жизни, верные любящие супруги, послушные здоровые дети, отсутствие разводов и самоубийств, почти полное отсутствие наркомании, сравнительно редкие случаи пьянства, с которыми люди борются и побеждают. Церковная семья по-прежнему остается райским местом на земле. И этот опыт необходимо вновь сделать всеобщим достоянием.

Юрий Кашин

Навеянное праймеризом

Самообман, в который верагоют себя люди по отношению к алкоголю и в который они накрепчайше верят, заставляет их защищать употребление спиртного.

Ограничения на доступность алкоголя вызывает у таких людей раздражение, порой доходящее до агрессивности.

Грузины – интересный народ. Они вполне справедливо решили, что вино является оружием массового уничтожения. Это подтверждается опытом жизни России. Начиная со второй половины XX века, наша страна потеряла по причинам, связанным с употреблением спиртного больше народа, чем за Великую Отечественную войну. И хоть бы что! Дальше пьем!

В Грузии торговля вином, как и торговля оружием, возложена на министерство Обороны. Грузинский министр обороны в одном из выступлений заявил, что если даже поставить в Россию фекалии, то россияне их всё равно выпьют.

Наша санитарная служба нашла в грузинских винах нарушения нормативных требований и закрыла их доступ на российский рынок. В СМИ по грузинскому поводу поднялась волна негодования, оскорблений.

«Онищенко предвзят, занимается политикой!»

А как прикажите относиться к правительству, которые находятся в состоянии скрытой или не очень скрытой враждебности по отношению к нашей стране?

Каждый чиновник высокого ранга должен, обязан заниматься политикой, благосостоянием народа, заботиться о престиже России, а на недружественные вызовы, как нынче модно, находить несимметричный ответ. При нормальных отношениях недостатки устраняются, как правило, в рабочем режиме, а при ненормальных порой не мешает наших бывших братьев и партнеров не мешать порой щелкать по носу.

По мнению академика, алкоголь системно влияет на весь организм и в его употреблении нет ничего положительного и полезного. И вот интересный момент – если академик живет трезво и на деле является сторонником здорового образа жизни, то он не видит в алкоголе ничего полезного ни для человека, ни для общества. Если же академик алкоголь употребляет, то он направляет свой интеллект на оправдание употребления спиртного. И в этом академик ничем не отличается от банального любителя спиртного.

В отношении каких бы вещей не высказывался Геннадий Григорьевич, его позиция всегда является ясной и бескомпромиссной.

В отношении санкций он сожалеет, что под них не попали пепси-кола и кока-кола, которые академик относит к разновидности химического оружия.

Странно – такие несомненно вредные продукты, как пепси-кола, кока-кола и вино, не включены или же кем-то специально исключены из санкционного списка. Почему? Потому, что они наносят вред россиянам или же кому-то за это заплатили?

Несмотря на все нападки на академика Онищенко, можно уверенно сказать, что народ Геннадия Григорьевича любит и, как минимум, уважает. Это показал праймериз, проведенный в Москве. Из двадцати претендентов на роль кандидата в Госдуму, 64% потенциальных избирателей отдали свои голоса академику Онищенко. На остальных девятнадцать досталось в среднем чуть более, чем по полтора процента. А громкость криков и ругани в его адрес объясняется только тем, что телевидение у нас в стране абсолютно антинародное. Иначе чем объяснить ту «чернуху», что непрерывно выливается на наши головы, и непрерывную пропаганду алкоголепития? Думаю, что с десятков таких депутатов, как православный патриот академик Геннадий Онищенко могли бы значительно продвинуть страну по пути трезвости, чем сберегли бы сотни тысяч добрых людей и замечательных тружеников, вынужденных погибать в алкогольном море разливанном.

Если ты рожать не будешь, Если я рожать не буду, Кто ж тогда продолжит род? Пёс или кот?

Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество»

Р/с 40703810368000000391
Банк Удмуртское отделение № 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск к/с 30101810400000000601
БиК 049401601
КПП 184101001
ИНН 1841062127
Почта 426000, Ижевск, а/я 10061
т.8.912-751-60-67
samtrevz@ya.ru

Наполняй страну народом!

Международный год трезвости в честь М.Д.Челышова

«Все наше разорение и весь позор произошли от того, что кто-то узнал средство, которым можно нас привести в столь убогое и беспомощное положение. Враги русского народа добились... даже через законодательство, чтобы народ опоить, расслабить не только тело, но развратить душу» (М.Д. Челышов. Главная причина нашего несчастья. – с. 526).

Мудрый человек и врач высочайшей квалификации академик Углов говорит: «Нет в человеке ни одного органа, на который бы губительно не действовал алкоголь». А взявшие в руки рюмку, – всякого мыслительного уровня люди, – твердят: «Для здоровья вино очень полезно». Любой наш дурачок считает себя умнее академиков. И не существует аргументов достучаться до мозгов, подмоченных вином. Видимо так устроен человек, что любую подлость свою оправдает, любую пакость в себе припудрит, любую глупость свою перлом мудрости сочтет.

Популярнейшие Российские газеты дают целые полосы под вздор, что если снизить продажу палёной водки, то ежегодно будут сберегаться десятки тысяч человеческих жизней.

Большинство алкогольных отравлений происходит вовсе не из-за палёной водки или суррогатов, а из-за передозировки «нормальным» алкоголем. Но газеты не пускают на свои полосы сторонников трезвости. Хотя страну довели уже до того, что по опросам более половины её жителей согласны на введение сухого закона.

Люди трезвых взглядов могут заметить, что в Советском Союзе 200 тысяч жизней в год сохраняли за счёт снижения потребления алкоголя в два раза при общем населении страны 250 миллионов человек.

Евгений Рябцев

Лживая электроника

У московского метро шалил молодой человек. Из заметных размеров трубки он пускал на двух девушек дым. Облако дыма было очень большим и походило на джина. Ниже пупка этого джина веселилась голова юноши. Девушки отмахивались руками от дыма и притворно по-дружески сердились.

Трубка содержала картридж, источник питания и по классификации ВОЗ относилась к электронным средствам доставки никотина ЭСДН. Электронные сигареты и другие приборы не попадают под действие Закона об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма.

Все чаще встречаются молодые люди с электронными сигаретами, якобы помогающими им бросить курить. Некоторые называют срок и год и два, как они пользуются этими приборами. При этом многие из них считают, что электронные сигареты, несмотря на содержание в них никотина, вреда их здоровью не наносят. И уверяют, что электронное средство поможет им освободиться от курения табака и кому-то уже помогло.

Безусловно, пониженное содержание никотина помогает курильщикам легче перенести наркотическую ломку. Эта ломка бывает настолько сильной, что далеко не все курильщики могут выдержать первые два наиболее острых дня.

Из двух подходов к освобождению от табака бросать сразу или постепенно, судя по книгам, первый вариант предпочтительнее. У пытающихся снизить содержание никотина постепенно, результаты значительно скромнее. Многократные попытки освобождения от табака в большинстве случаев заканчиваются возвратом в табачное рабство.

При населении России 140 миллионов, для экономии такого же количества человеческих жизней, нужно уменьшить среднестатистическое потребление алкоголя минимум в три раза. Арифметика доступная даже непьющему школьнику.

Академик Углов убеждает, что алкоголь является наркотическим веществом и убедительно показывает вред самых малых доз алкоголя. Даже самые малые дозы алкоголя нарушают высшую нервную деятельность, разрушают в мозгу центры, отвечающие за совесть, за стыд, за нравственность, за всё, что формирует культурное поведение человека.

Под действием вина человек теряет стыд, совесть, порядочность. Постепенно становится безразличным к красоте жизни, равнодушным к своим обязанностям. Пьющий маскирует изменения в своей психике и в своем характере цинизмом и ложью. При больших дозах это происходит быстро, при малых дозах накапливается постепенно. Лев Толстой отмечал необходимость подавления алкоголем совести для свершения дурных поступков и преступлений. Тяга к извращениям вызревает от повреждений психики или под влиянием алкоголя. Что, в принципе, одно и то же.

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

Все охмеляющие напитки, особенно крепкие, возбужаются подвижнику, как лишаящие ум трезвости и тем победы в мысленной брани.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Поэтическая страничка

Евгений Скворешнев

Что значит быть русским?

Быть русским – не заслуга, но обуза.
Когда под гул набага, на бегу,
Вожжами подпоясавшись кургузо,
Хватаем мы оглоблю и слегу.

О собственной забыть беде и боли,
Не поумнев нисколько до седин,
Быть русским – значит, воином быть
в поле,
Пусть даже в этом поле ты один.

Быть русским – не награда, а расплата.
За то, что миру душу нарасплат,
За чужака встаешь ты, как за брата,
А он потом тебя же и продаст...

Быть русским – это стыдно и позорно,
Когда мы за колочью межой
Нелишние свои собирали зерна
Для детворы не русской, а чужой.

Мы русские. Дуркуем и балуем,
Когда, хватая снег похмельным ртом,
К любому черту лезем с поцелуем,
Отхаркиваясь кровушкой потом...

Живет народ, ведом судьбою хмурой,
За отческий уклад и образ свой
Доверчиво расплачиваясь шкурой,
Хотя, гораздо чаще – головой.

Мы русские. Мы с нехристью
любую
Ломаем братски скудный каравай,
И в благодарность слышим над
собой
Всего два слова: «надо!» и «давай!»

Быть русским - не отрада, но отравка,
С неизводимой грустью на челе
Платя издревле – щедро и кроваво
За то, что на своей живешь земле.

Быть русским – значит застить путь
бандитам,
Что топчут нашу землю сапогом.
Быть русским – это значит быть
убитым
Собрать чаще, нежели врагом.

от никотиновой зависимости.

Производители, как правило китайцы, цинично выпускают детские электронные сигареты. Основное усилие производители электронных и обычных сигарет, а также алкоголя, всегда направляют на подрастающие поколения.

Отсюда жевательные резинки в виде сигарет, детское шампанское и прочие подлости в добывании денег.

Необходимо нам находить практические действия против подобных электронных поветрий. Письма, голосование на сайте российских общенародных инициатив подобны капле на камень. Они нужны.

Вскоре предстоят выборы в Государственную Думу. Соратникам необходимо выявлять участников алкогольно-табачного рынка и настраивать против них людей. В противном случае и в новой Госдуме у нас продолжат свою «работу» мощные табачные и алкогольные лобби.

Быть русским – это значит встать
у стенки,
И пусть в тебя стреляет сволочь вся,
Но перед ней не падать на коленки,
Пощады, ухватив сапог, прося.

Мы русские. Ступаем мы на плаху,
Окинув оком отчий окоем,
Но нищему последнюю рубаху,
Не мешкая, привычно отдаем.

Быть русским – провидение и
право,
Не устрася ни пули, ни ножа,
Топыряться упрямо и шершаво,
Не уступая татям рубежа.

Быть русским – значит хлеб растить
в ненастье.
А нет дождя – хоть кровью ороси.
Но все-таки какое это счастье –
Быть русским! Среди русских!
На Руси!

Я русское рашу и нежу семя
Не потому, что род чужой поган,
Но пусть вот так свое опишет племя
Какой-нибудь еврей или цыган.

Быть русским – значит быть в
надежной силе.
И презирать родной землю торг.
Не зря ж Суворов рек при Измаиле:
– Мы русские! Ура! Какой восторг!..

Я – русский! Сердцем, духом,
вздохом кожи.
Горжусь я древним прозвищем
моим.
Не дай мне хоть на миг,
хоть в чем-то, Боже,
Не русским стать, а кем-нибудь
другим!..

Курсы

по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.
– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор
Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67 samtrevz@ya.ru

Подписка на газету «Родник трезвости» с любого месяца

Стоимость подписки на
электронный вариант 150 руб.,
на бумажный вариант 200 руб.
на год, включая доставку в
Удмуртии.

Стоимость доставки до 20
экземпляров газеты в другие
регионы + 200 руб. в год.

Оплата с любого месяца на
карточку Сбербанка России
63900268 9001 921983.

Возможна оплата почтовым
переводом, перечислением и
другие варианты

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г.
Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 3500
Цена свободная
Дата выпуска
28.06.2016 г.

Газета отпечатана в Сарапульской го-
родской типографии по адресу 427900, г.
Сарапул, ул. Раскольникова, 152
Подписано в печать 27.06.2016 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.

