



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 05 (73)  
май  
2016 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Однажды провели такой эксперимент. Высоко в комнате повесили связку бананов и привели обезьяну. Обезьяна прыгала-прыгала – не достать! остановилась обезьяна, подумала. Потом взяла палку и с её помощью сбила связку бананов.

У этой истории есть продолжение. Повесили высок в комнате бутылку водки и пригласили пьяницу. Пьяница стал прыгать. А водка высоко водка над головой! Он пять минут прыгал, десять, полчаса .... Экспериментаторам стало жалко человека, они советуют ему:

– Ты остановись. Подумай.  
– Да что тут думать? Прыгать надо!

Легко иронизировать над несчастными людьми. Только нам самим порой не мешает остановиться и подумать.

Вот воюет женщина с пьянством в семье. Пять лет бьется, как рыба об лёд, десять лет, двадцать.... Вот руководители села или хозяйства что только не пытаются сделать, а пьяниц меньше не становится.

Борьба с пьянством, конечно, можно, да только побороть нельзя. Бывает, зажмёшь его и вроде бы результаты есть. Вдруг снова появляется слабинка и всё возвращается на круги свои.

При борьбе с пьянством ставится благородная главная цель: чтобы пьяницы пили меньше. И вокруг этой цели идут танцы, пляски, хороводы. Надо вылить у него водку, прекратить продажу фунфырыков, надавать по башке, чтобы пить было неповадно....

Борьба идёт, что-то делается в меру возможностей. Но они продолжают пить, продолжают пропадать. На смену им появляются новые пьяницы.

А что делать? Продолжать дальше прыгать? Или махнуть рукой и жить так, как живётся?

Простуду мы как-то сами лечим. Отлежимся, горчичник поставим, компрессик приложим, таблетку проглотию... Толи простуда сама проходит, толи мы такие умные, но проблема решается. Если же что-то серьёзное – идём к врачу, к специалисту. А если врачам не верим, то так живём – мучаемся.

Каждому понятно, что проблема пьянства – серьёзная и сложная, не родня какому-нибудь насморку. Но люди думают, что они смогут решить эту проблему. Ведь не пил же он как-то целых три месяца! Люди наивно, но убеждённо, считают, что проблема заключается в пьянстве отдельных личностей. Да нет у нас проблем с пьянством! Пьянства у нас хватает. Пьянства в наших домах выше крыши! У нас проблемы с трезвостью.

Проблему трезвости без специалистов по трезвости, изучивших науку о трезвости и сознательно живущих трезво не представляется возможным решить.

Состояние трезвости сродни беременности – она либо есть, либо её нет. Если человек хочет отрезвить семью или село, он должен начать с себя, пример подать пьющему человеку, что можно жить трезво и лучше жить трезво. Детям своим подать пример трезвой жизни, чтобы нечаянно не спилили ваши дети, не пропали, в наркоманы не попали.

А главное, надо определиться, так ли уж нужна вам трезвость в доме или есть дела поважнее?

Валерий Иванцов

## 1985 год

А вот при нынешней политике мы вряд ли увидим отечественный виноград на своих столах.

Практически каждый считает, что с горбачевским «полусухим законом» ему всё ясно. Трезвенникам кажется, что все уже знают о росте рождаемости в то время на полмиллиона младенцев в год, о ежегодном снижении смертности на двести тысяч человек и ещё о минимуме двадцати достижениях того времени.

Из лагеря защищающих употребление алкоголя слышатся голоса, что компания не дала «ничего хорошего» (!?).

Виноградники «повырубили», народ в очередях давился, суррогатами травился и «все» стали ставить вино и гнать самогон...

Таких людей не убеждают ни факты, ни цифры и никакие аргументы. Касается это и пресловутого виноградарства.

По отношению к виноградарству позиция Правительства была адекватной, разумной и конструктивной. Уже через два года после «вырубки виноградарства» в стране собрали такой же урожай винограда, как до вырубки.



Причина понятна - вино делать гораздо выгоднее и менее хлопотно.

Не воспринимают защитники питания и того, что происходило тогда с отравлениями «суррогатами» и как развивалось самогонарование в связи с ограничениями на алкоголь.

При ссылках на официальную статистику по поводу алкогольных отравлений в 1986 году цифры приводятся сильно отличающиеся. При этом во всех случаях просматривается закономерность: количество смертельных алкогольных отравлений по сравнению с 1984 годом снизилось почти в два раза. Косвенно уменьшение алкогольных отравлений подтверждается ростом средней продолжительности жизни мужчин с 62,4 до 65 лет и снижением общей смертности на 200 тысяч человек в год.

Голубая и несбыточная мечта руководителей всех рангов научить народ пить «в меру», «культурно», «по праздникам». Так было и в 1985 году. Трезвенное движение к попытке отрезвить народ допущено не было. Первый секретарь новосибирского горкома партии криком кричал: «Жданова на пушечный выстрел к трезвости не подпускать!» Жданов Владимир Георгиевич – руководитель Союза борьбы за народную трезвость, является талантливым оратором, выдающимся пропагандистом трезвого образа жизни.

(Окончание на полосе 4)

Юрий Кашин

## Село Ой

Общеизвестно, что северные народы спиваются быстрее русских, марийцев, чувашей, удмуртов и других жителей европейской части страны. Менее известны великолепные примеры успешного преодоления народного пьянства, которые нам преподносит Республика Саха (Якутия). В Якутии насчитывается 58 трезвых сел. Ни один регион России, за исключением Кавказа, не может продемонстрировать ничего подобного в сфере своего населения от повреждения алкоголем. В этих якутских селах волей их жителей полностью прекращена розничная торговля алкогольными изделиями, включая пиво. Целый район, Намский улус, в котором проживает 24 тысячи человек и сосредоточено восемь трезвых сел, принял решение полностью прекратить алкогольный геноцид на своей территории.

Поучительна история села Ой, по другому его ещё называют наслед Немюгюнца. В этом селе уже вторую пятилетку ведётся борьба за народную трезвость. Республика Саха (Якутия) давно взяла курс на трезвый здоровый образ жизни.

Первого её президента Николая Ефимовича Николаева работают сознательные трезвенники. На местах работает мощный слой активистов трезвенного движения.

Разумеется, далеко не всё идет гладко. Люди, имеющие привычку регулярно употреблять алкогольные изделия, к трезвости относятся, мягко говоря, без удовольствия.

В республике пытались принять Закон о трезвости, пробовали создать департамент по сохранению и восстановлению генофонда народа. В Якутии побывали многие авторитетные участники трезвенного движения из разных уголков страны со своими лекциями, семинарами, учебными курсами. В высшем руководстве республики, начиная с



Скандинавская ходьба в трезвом селе

Противники народной трезвости обладают определёнными ресурсами и возможностями. Так, инициаторы Закона о трезвости оставались без работы. Приходилось подчиняться решениям судов о возобновлении алкогольной торговли в селах, решивших жить трезво. Но и трезвенники не лыком шиты.

Так, управление Росалкогольрегулирования Якутии стоит на стороне трезвости и публикует серию статей о трезвых селах, где алкогольная торговля полностью прекращена. И ничего – люди от скуки там не маются, суррогатами не травятся, подпольная торговля алкоголем заглушена.

Зато в этих селах растёт рождаемость, а заболеваемость и преступность падают.

Студенты после учебы возвращаются домой. А ещё местные производства развиваются, увеличивается поголовье скота, растёт число фермеров и предпринимателей.

Жителям какой-нибудь Кировской области, где о трезвости единого слова не слышали, такое даже во сне не снится. Правда, губернатор в этой области трезвый. И это уже хорошо.

(Окончание на полосе 3)

## Новости

Главный нарколог д.м.н. Евгений Брюн заявил, что взрослый человек в России потребляет сейчас 12,8 литра абсолютного алкоголя в год. В 2009 году считалось, что потребляется 17,8 литра на душу населения, включая подростков и детей.

Реальное снижение потребления спиртного в стране подтверждается уменьшением числа алкогольных отравлений на 25-30% и уменьшением посленоевального всплеска обращений к врачам в три раза.

Однако, Евгений Алексеевич не может обойтись без странных выводов. Одной из причин сокращения винопития он считает уменьшение денег в карманах населения, поэтому народ и экономит на алкоголе. Но если денег станет ещё меньше, то люди станут пить больше, предупреждает главный нарколог страны. Видимо, для того, чтобы денег стало больше.

Измучительная математическая зависимость!

Благодаря повышению цен на сигареты, комплексу запретительно-ограничительных мер на курение табака и обращению внимания на вздорность этого глупого занятия, численность курильщиков в России продолжает снижаться.

Самый злостный производитель табачной отравы в нашей стране Japan Tobacco Inc. закрывает в этом году московскую фабрику «Лигет-Дукат». За 2015 год продажи сигарет этой фабрики в России упали на 11,4%. Ещё бы закрыть их фабрику в Ельце и две фабрики на Балтике.

Уважаемые курильщики, давайте избавляться от самоотравления вонючими сосками и вышвырнем Japan Tobacco в Балтийском море!

С 2010 года стоимость акциза на «вонючие соски» выросла в шесть раз - с 250 рублей за тысячу сигарет до 1330 рублей за тысячу. Средняя цена на пачку сигарет приближается к 90 рублям. В СМИ просочилась информация, что минимальная цена за пачку может вырасти к 2018 году до 186 рублей.

Заядлые курильщики пострадают, но миллионы наших мальчиков и девочек будут защищены от этих легальных наркотиков, а их потомство - от многих болезней и уродств. Овчинка выделки стоит!

В Великобритании закрылась последняя в стране табачная фабрика в городе Ноттингем. Фабрика Hogizon была построена в 1871 году. В последнее время она была оснащена самым современным оборудованием.

Несмотря на высокую стоимость сигарет, производить их в Англии стало невыгодно. Мода на курение проходит подобно тому, как прошла мода на нюхательный табак.

В Шаркансом районе Удмуртии 19-21 июня пройдет традиционный фестиваль бардовской песни «Бабушкина дача». Фестиваль памятен концертами самых знаменитых бардов России, душевной атмосферой, множественным концертным площадок и конкурсов и работой трезвенного движения. В этом году состоится концерт Сергея Трофимова, настоящих бабушек из села Бураново и других популярных исполнителей.

Пожалуй, это единственный фестиваль бардовской песни, где перед концертными площадками не пьют и не курят.

Самые дешевые билеты можно заранее купить в Воткинске. Справки по тел. 8.912-003-34-62; 8.906-817-82-10

По информации из Министерства здравоохранения в стране насчитывается около 13 миллионов инвалидов. Это официальные данные. Постоянно слышны обиды больных людей, что им не дают инвалидность или что их лишили инвалидности. По мнению этих людей, их состояние здоровья не позволяет полноценно жить и трудиться.

Наше Правительство последнее время проявляет солидную заботу об инвалидах, помогает им более комфортно чувствовать себя в этой жизни: создает для них рабочие места, повсеместно строит пандусы, обеспечивает специальный уход, бесплатно выделяет технику и лекарства .... Порядочное общество должно быть гуманным к несчастным и обездоленным. А политикам в своей деятельности приходится учитывать такой огромный пласт избирателей, как инвалиды.

Если перевести названную цифру в тринадцать миллионов человек на бытовом языке, то получается, что каждый десятый у нас в стране калека, дебил или вовсе «растение».

Ситуация с трудовыми резервами страны и людьми, способными рожать, катастрофическая. Особенно, если к инвалидам добавить алкоголиков, наркоманов, людей асоциальных и другие группы населения, не приносящие дохода в общий котел страны. Во всех перечисленных слоях населения счет идет на миллионы. А много ли у нас в стране миллионов?

Среди причин, пополняющих сообщество инвалидов, на первом месте, как минимум, на одном из первых мест, находится употребление алкогольных изделий.

Вот семнадцатилетние мальчишки собрались на берегу пруда. Выпили по полстакана водки. Один с криком:

– Ура! Я десантник!, – прыгнул с обрыва.

Сейчас он уже двадцать два года лежит со сломанным позвоночником. А сколько их, потерявших руки и ноги по пьяному делу?

Довелось как-то лежать в хирургическом отделении в палате на пять человек. Один больной, лет тридцати пяти, по-пьянке полез на березу вешать кошку, которая давила цыплят.

*Николай Сомов*

Проблемы кризисного наполнения бюджета заставляют правительства повсюду искать деньги. Растут налоги, акцизы, сборы и старательнее собираются. Экономятся бюджетные расходы и сокращаются разные программы. С верхних этажей нагрузка перекладывается на местные власти - авось, как-нибудь выкрутятся....

Вот и в карманах населения, если поширится, можно что-то наскрести. Добрались и, казалось, до незыблемого - до пенсии. Государственная медицина совершенствуется, комфортность жизни улучшается, вот и продолжительность жизни растет. Следовательно, растет число пенсионеров и вместе с этим нагрузка на бюджет. Но наша алкогольно-табачная и разгульно-пофигистская демография не увеличивает класс работников, пополняющих бюджет. Ладно хоть, что наши предки, работавшие созидательным трудом и хорошо рожавшие, кое-что оставили нам на нашу жизнь. Но в трудную пору приходится сокращать пенсионную нагрузку на бюджет.

Прежде всего вынуждены увеличивать пенсионный возраст. Хорошо, если организм более-менее сохранился и тяжелее лопки человек за свою жизнь ничего не поднимал. А у многих труд - физический.

## О калеках и других

Свалился, повредил плечо. Другой, молодой парень-строитель, выпивал с бригадой на работе. Потом прыгнул в бетономешалку - захотелось посмотреть, как его крутанёт. В результате одна нога короче другой на двадцать сантиметров. Ему сделали уже третью операцию и будут ещё.

К бывшему строителю приходила молодая жена с двумя дочками дошкольницами.

Они приезжали из деревни и приносили



своему мужу и отцу фрукты и домашние пирожки. Можно называть его дурным, самому во всем виноватым. Но мог ли этот парень, выросший в пьющей среде, не употреблять алкоголь, одуряющий человека?

Третий был тщедушный старик. По-пьянке упал с унитаза и сломал ногу. Лежал на вытяжке. Кость была просверлена, в отверстие вставлен металлический штырь и к нему закреплен груз. Ночью у него был приступ белой горячки и он метался так, что груз соскочил с блока. Старика трижды привязывали бинтами к кровати. Он из них вырывался и кричал:

– Фашисты! Я вам покажу, как за жизнь надо бороться!

Ваш покорный слуга, трезвенник, тоже лечился из-за алкоголя. Пьяный «гадил» в подвезде. Не выдержал, поколотил его и повредил себе руку. И лишь один из нас пятерых получил травму ноги в ситуации без участия алкоголя. Вот такая вот арифметика!

Как-то я предложил инвалиду-колясочнику провести опрос среди «колясочников», кто из них покалечил себя по-пьянке. Он ответил:

– А что спрашивать? Я и так знаю - практически все по-пьянке!

– Как же так? Они же получают хорошие пенсии. А тем, кто по-пьянке, дают прожиточный минимум..

Он ответил мне вопросом на вопрос: – А что, у нас врачи - звери что ли? Они же видят, что человек и так наказал себя на всю оставшуюся жизнь!

Академик Углов, простоявший у хирургического стола более семидесяти лет, утверждал, что 60% операций, которые ему довелось произвести на своём веку, можно было бы не делать, если бы люди не пили.

Большинство людей скажет:

– Нас это не касается! Мы умеем пить «культурно», дуростей никогда не сделаем и ничего подобного с нами не случится.

Только вот эти несчастные также хотели пить «культурно» и брали пример подражания не с бомжей и алкоголиков. Именно способные пить «культурно» вовлекают в процесс питания подрастающие

поколения, убеждают их употреблять алкоголь своим примером, своими рассказами взхлеб об алкогольных ситуациях.

Умеренное употребление алкоголя и табака является одной из основных причин рождения больных детей, дебилов и полудебилов, уродов и сирот. Употребление алкоголя калечит людские судьбы и организмы, разрушает семьи, обедняет страну. Однако, ни гибель близких, ни штабеля трупов, ни дивизии калек не могут остановить нас от употребления спиртных изделий.

Миллионы из этих тринадцати не воспроизведут себе потомства. И не дай Бог, случится на нашем историческом пути катастрофа, подобная Великой Отечественной войне или заведется какой-нибудь ЕГИЛ. Заступиться за потомков будет некому.

Вы ведь тоже не рождаете детей как должно. Так, заведёте одного-двух, как заводят кошек и собак. Нарядите их в красивые одежды и в высшее образование. А что от малочисленных толку в катаклизмах на историческом пути?

## Ничто не вечно под луной

Там даже при весьма умеренной алкогольной нагрузке к шестидесяти годам накапливаются в организме существенные повреждения. Да плюс ещё у многих и табак здоровья не прибавляет.

Люди, разумеется, о пенсии до последней поры не думают. Им бы день простоять, да год продержаться! Но это не значит, что с ними надо поступать по принципу «сам дурак, сам и мучайся!». Растролковывать надо людям возможные вариации жизни, убеждать в необходимости построения правильной личной стратегии. Вместо этого только и слышится: здесь разбились, тут убили, там излом да вывих....

Работающим пенсионерам индексацию заработной платы перестали производить, хотя они своим трудом продолжают пополнять бюджет, из которого им эту самую пенсию выплачивают. Идут разговоры о том, что и вовсе им пенсию платить не надо, пусть живут на одну зарплату.

А что, если в не очень далеком будущем пенсию платить и вовсе перестанут? Есть же много стран на свете, где пенсию не платят совсем. И ничего, живут люди и долго, и даже счастливо.

Могут рухнуть и обанкротиться всякие фонды. Абсолютно надежных финансовых институтов не существует. Даже государства рушатся в одно мгновение.

Могут придти другие народы и начать устраивать жизнь по своему. Уклад жизни у этих народов может быть и хорошим. Например, стариков своих они не бросают; детей в детские дома не сдают; семьи не разваливаются. Но «аборигены» в их анклавах могут оказаться чем-то досадливо ненужным. Вспомните, как многие бежали от наших «бывших братьев». Старое поминать нехорошо, но и забывать не егоже.

Вполне могут потом сказать:

– Вы вино пили, детей не рожали, такое огромное наследие профукали. Народ наш здоровый и крепкий, а до вас нам дела нет! И это ещё в лучшем случае. Ведь никто не знает, что будет потом.

Самое надежное будущее для человека - это его дети, по-человечески правильно воспитанные и в достаточном количестве. Один-два могут спиться, извратиться, погибнуть от наркотиков или несчастных случаев, стать инвалидами. Или может статься, что они сами едва сводят концы с концами. Или в своей малочисленности выросли ваши дети эгоистами и мало ли что ещё бывает!

(Окончание на полосе 3)

Анатолий Федоров

## Девочки табачные

31 мая - Всемирный день борьбы с табакокурением

Материалы анкетного опроса, проведенного редакцией «Комсомольской правды», показали, что 60 % девочек стали курить потому, что «это красиво», «это модно». Другие отвечали, что курят потому, что «хотят нравиться», «хотят привлечь к себе внимание». Психология тяги девушки к курению известна достаточно подробно. Девушку интересует не столько сам акт курения, сколько сопутствующая ему процедура своеобразного ритуала.

Среди приемов, с помощью которых девицы демонстрируют «элегантность», «взрослость» и «современность», неторопливое распечатывание сигаретной пачки, извлечение из нее сигареты, задумчивое разминание ее наманикюрованными пальчиками, закуривание от пламени красивой зажигалки или манерно поднесенной спички и, наконец, само курение с плавными движениями руки к пепельнице, сбрасывание пепла изящным постукиванием пальца по сигарете, искусное пускание дыма....

Мальчиков, кстати, ритуал, связанный с самоотравлением табачным дымом привлекает не меньше.

При этом ни одна девушка не задумывается, насколько эквивалентны эти средства тем неизбежным последствиям отравления никотином, которые не заставят себя долго ждать. И лишь когда кожа лица станет дряблой и покроется сетью мелких морщин, когда голос приобретет сиплый оттенок и потеряет женскую мелодичность, когда зубы покроются желтым налетом, изо рта появится неприятный запах, когда боль в сердце, одышка и кашель станут неразлучными спутниками, кое у кого возникнут сомнения. Но поздно. С возрастом неизбежно увеличиваются и вредные последствия и сожаления по поводу глупого следования моде. О курении начинают говорить как об «ошибке молодости».

Кое-кто пытается эту ошибку исправить, но победить свое пристрастие удастся, увы, немногим. Наркотические свойства табака заставляют табачных наркоманов трепыхаться на конце сигарет, как рыбка на крючке.

Девочкам очень важно как можно раньше узнать, что курение - это отнюдь не свидетельство их повзросления, а скорее - показатель незрелости и наглядный пример их неспособности отличить хорошее от дурного, кажущееся от истинного.

Девочки должны знать, что понастоящему элегантно выглядит не та, которая научилась ловко стряхивать пепел и пускать кольца табачного дыма, а та, которая хорошо воспитана, имеет хорошие манеры, стройную фигуру, красивую осанку, легкую походку, которая отличается аккуратностью, тонким вкусом в подборе одежды, прически и знает чувство меры в пользовании косметикой. Кстати, ничто так не портит фигуру, как нарушение обмена веществ. Известно, что у половины людей, освободившихся от табачной зависимости, вес практически не меняется, а у 25% - уменьшается. И лишь у четвертой части бывших курильщиков вес возрастает. Как правило, в этой группе заменяют сосание вонючих сосок на непрерывное жевание.

Вполне естественным является желание девочек-подростков и девушек нравиться представителям противоположного пола. Поэтому девушкам очень важно знать, что абсолютное большинство юношей предпочитает дружить с некурящими девушками. Ребятам не нравится, когда от девушки пахнет табаком, что курящая девушка, по их мнению, выглядит вульгарно, что сам факт курения девушки настораживает и ставит под сомнение ее нравственность. По данным академика Углова, опрос 256 молодых парней показал, что лишь троем из них понравится, что его девушка будет курить, а 84% парней смотрит на курение своей девушки отрицательно. Предположение, что будет курить их будущая жена, вызвало бурю протестов! Лишь двое из этой группы сказали, что им всё равно.

Природа определила женщине благородную роль - быть матерью. Девушка должна помнить, что в случае курения она готовит своему будущему ребенку многие беды. Образно говоря, курильщица во время беременности перекрывает будущему ребенку поступление кислорода в необходимом количестве.

Детский организм требует особых условий для правильного развития. Одно из них - чистый воздух. Недостаток кислорода при формировании мозга будущего ребенка не прибавляет ума. Да и потом, когда мать курит, вредные вещества, к которым так чувствителен организм новорожденного, нарушают работу и нормальное развитие его органов. Статистика свидетельствует, что у курящих женщин на треть больше выкидышей, в 6 раз - преждевременных родов, в 9 раз - бездетности.

Отравление новорожденного ядовитыми компонентами табачного дыма происходит и в том случае, если мать не курит в помещении, где находится ребенок. Токсические вещества насыщают материнское молоко и вместе с ним поступают в организм малыша. В результате ребенок плохо спит, часто капризничает, не берет грудь. Мать вынуждена обращаться к врачу за консультацией, но отказывается осознать, что причина болезненного состояния ребенка кроется в ее курении.

Под влиянием курения уменьшается количество молока, ухудшается его качество, материнское молоко приобретает черты вредного продукта.

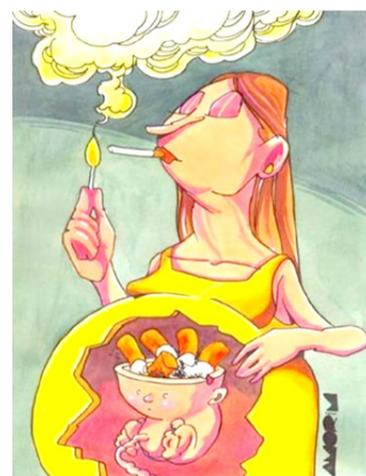
Исследования показывают, что некурящие, вынужденные вдыхать табачный дым, заболевают раком так же часто, как и курящие. В связи с этим появился даже специальный термин «пассивные курильщики». Ввиду нежности организма, особенно вредно «пассивное курение» детям и подросткам.

Употребление табака часто снижает остроту и цветочувствительность зрения. На курящих сосунков-очкариков просто жалко бывает смотреть.

Курящим подросткам важно помнить, что они значительно ограничивают свои возможности в выборе будущей профессии.

В наше время во всех экономически развитых странах считается модным, если молодой человек выглядит спортивным и не курит. Чего только не делают иностранные табачные компании, чтобы заманить нашу молодежь в ряды курильщиков: всечески рекламируют свою продукцию, финансируют международные спортивные соревнования, например автогонки, дополнительно платят кинорежиссерам и продюсерам за эпизоды с табакокурением... В своих странах им это делать запрещено. Япония, чья табачная компания мощнее всех развернулась в России, планирует к 2040 году стать полностью страной некурящих.

Но и в нашей стране с каждым годом все больше и больше людей понимают несовместимость курения со спортом, здоровым потомством, успешной карьерой. Ведь прошла же в России мода на нюхательный табак и табакерки, проходит мода и на употребление табака. Последними избавятся от этой глупости самые глупые.



Юрий Кашин

## Село Ой

(Окончание. Начало на полосе 1)

В наслеге Ой не всё сразу получилось. В 2011 году администрация попыталась запретить продажу спиртного на расстоянии 300 метров от школ, больниц, детских садов. Не всем это решение администрации пришло по вкусу и, на основании чьей-то анонимки, прокуратура обжаловала его в суде. Пришлось селянам ещё два года пить «как все»!

Но администрация села не сдалась. Провели просветительскую работу с населением, работали с местной интеллигенцией, депутатами и предпринимателями. Врачи, участковые, трезвенники еженедельно проводили рейды, вели профилактические беседы. После этого в 2013 году приняли решение прекратить продажу в радиусе 500 метров от социально значимых объектов. На этот раз все получилось. Решение официально оформлено через Госсовет Республики (Ил Тумэн).

Село Ой большое, в нём проживает 2500 человек. В селе работает семь магазинов и ни в одном нет спиртного. Само собой и фунфырики, от которых всё Нечерноземье стонет, в селе Ой не продают. Благодаря трезвости улучшился нравственный климат на селе и выросла рождаемость. С каждым годом в селе Ой появляется всё больше новеньких односельчан. В прошлом 2015 году село приросло на 70 младенцев. Десять лет назад в первый класс приходило 20-25 первоклассников, а в прошлом году пришло сорок шесть новых школьников. При таком раскладе пора выдвигать лозунг: «Даёшь 100 первоклассников в наслеге Немюгюнцы!»

А пока в детском садике приходится создавать всё новые и новые группы.

Подрастающие поколения нацеливают на трезвый здоровый образ жизни. В селе работает много разных секций и кружков от футбола и скандинавской ходьбы до бальных танцев и робототехники.

Земля в Якутии трудная. Не сравнишь с какой-нибудь вологодчиной или Чувашией, где люди не могут себе дело найти и сёла вымирают. У «культурно» пьющего населения ни мозгов, ни энергии не хватает, чтобы найти себе достойное занятие и как-то лучше обустроить свою жизнь. Часто говорят: «Денег нет. Работы нет. Заняться нечем, вот люди и пьют». Помнится, в СССР, где работы было всё больше и больше, а потребление алкоголя росло год от года. Выходит, дело не в наличии работы, а в том, что пьющий человек всё равно найдет, чем своё и чужое пьянство оправдать. Употребление алкоголя порождает проблемы, а трезвость проблемы решает. Село Ой тому подтверждение.

В селе Ой развивается мощное животноводческое хозяйство. В нём 1800 голов крупного рогатого скота и 2100 лошадей. Каждый год их поголовье увеличивается на добрую сотню. Есть ещё хлебозавод, известный далеко за пределами своего улуса.

Пьяницы, конечно, тоже есть. Но все они старые, старше 45 лет. Чтобы выпивку добыть, им приходится напрягаться. Работа с пьяницами проводится, и некоторые из них пытаются остановиться.

А вот новые пьяницы в трезвом селе Ой не заводятся. Значит, матерям не придется своих сыновей хоронить по причинам, связанным с употреблением алкоголя.

В подавляющем большинстве регионов России не найти ни единого трезвого села. В Якутии их счет идет на десятки. Это, конечно, немного для республики, но процесс идет в правильном направлении. В трезвых селах Якутии магазины без алкогольной отравы работают нормально, ещё и новые открываются. Больше люди зарабатывают - больше тратят. А в других регионах только и слышно, что без водки весь бизнес разорится.

В якутских трезвых селах создаются предприятия, в почете семейный бизнес. И базируется он не на продаже кучки импортного барахла, не на торговле спиртным, подрывающим благополучие народа и само его существование. Больше половины индивидуальных предпринимателей занимается сельским хозяйством и это, ещё раз заметим, в условиях Крайнего Севера. Есть в Якутии села, которые живут трезво по пятнадцать и более лет, есть недавно принявшие решение жить трезво. Но результаты всегда настолько хороши, что не было еще ни одного сельского схода, где бы народ потребовал: «Хватит жить трезво! Давайте снова начнем пить!». А вот тех, кто говорит: «Давайте будем жить трезво!» - становится все больше. Видимо, положительный пример тоже заразителен.

## Ничто не вечно под луной

Николай Сомов

(Окончание. Начало на полосе 2)

Тогда только и останется, что вспоминать басню Крылова «Стрекоза и муравей», да заводить себе кошечек и собачек для душевного тепла.

В правильно устроенном доме малые дети не должны переводиться никогда. В многодетной семье, как правило, дети с малолетства приучены к труду и заботятся друг о друге. Да, с одной стороны, места бывает мало, доходов не хватает, со здоровьем проблемы....

А с другой стороны, кто поможет, когда ваш жизненный ресурс истощится? Кто не бросит - государство, фирма или правильно воспитанные дети и многочисленные внуки? В Кемеровской области живет бывший шофер Алексей Павлович Шаповалов, у которого 13 детей, 117 внуков и 33 правнука. Счастливый человек! Какие у него могут быть сейчас проблемы? Отбери у него пенсию, он и без неё проживёт не хуже. Знаю старушек, которые волком воют от одиночества или догорают постылые в домах престарелых. У одних муж пил, другие абортывали, а у кого-то так жизнь сложилась....

Кто поможет вашим детям в трудных да и в любых жизненных ситуациях, как не родные братья и сёстры? Друзья приходят и уходят, а кровное родство - это на всегда. Свой своему поневоле - друг. К сожалению, в области рождаемости наш народ оболванен также сильно и глубоко, как и в отношении алкоголя.

**Международный год трезвости в честь М.Д.Челышова**

*Вопрос о народном алкоголизме, для успешной борьбы с которым я выпускаю это издание, приобрёл для меня болезненную силу только благодаря тому, что, выйдя из народной среды сам, проведя среди народа почти всю свою жизнь и никогда не прекращая с ним общения, я не мог не увидеть печальной народной доли, почти всецело от разрешения этого вопроса зависящей. И, если я так упрямо и так энергично настаиваю на беспощадной борьбе с нашим русским злокачественным пьянством, то за мною, зажигаю и волную меня, стоит сам гибнущий от этого пьянства народ со всеми его печальями и жалобами.*

(М.Д.Челышов «Поощадите Россию», 1911 год, Самара)

Юрий Кашин

**Аксиомы академика Углова**

2005 год

(Продолжение. Начало в №52 - 72)

Энергично борется Федор Григорьевич с пропагандой пьянства и развенчивает заблуждение о возможности «культурного» потребления алкоголя. Не принимает он и термин «злоупотребление алкоголем». Так как, в противном случае, есть употребление во благо, употребление с пользой. Любое употребление алкоголя наносит вред человеку. Все дело в степени этого вреда. «Культура и вино несовместимы», – вот четкий тезис академика Углова. Нельзя культурно убивать, нельзя культурно насиловать и хулиганить, нельзя культурно употреблять наркотики. Если признать, что можно воспитывать культуру винопития, то что помешает признать возможность воспитания культуры людоедства? Не так уж и трудно подарить дикарю фарфоровый сервиз, уговорить его повязать на шею чистую салфеточку и научить пользоваться ножом и вилкой.

Разговоры о культуре винопития и о возможности умеренного потребления алкоголя ввели и продолжают вводить в заблуждение миллионы людей. Главное орудие защитников выпивки – ложь. Академик Углов умело и убедительно эту ложь развенчивает.

У защитников пьянства в руках вся информационная индустрия. Агитировать в России против воров жить честно, отговаривать шлюх от разврата, а наркоманов от наркотиков. Каналы доступа академика Углова к людям чрезвычайно скудны. Но слова его убеждают и переворачивают сознание.

Возможность научиться пить культурно относится к заблуждениям, наиболее эффективно защищающим пьянство. Никто до сих пор не объяснил народу, как надо пить. И люди не понимают, что пить надо «культурно и в меру». А мы, такие умненькие, объясним с кем надо пить, чем закусывать, как опохмеляться... Научим этот пьянствующий, вымирающий от алкоголя народ пить «в меру», пить «культурно». И всё будет хорошо. Раздаются возгласы, что начинать такое обучение лучше в школе с младших классов и тогда проблемы всеобщей российской пьянки смягчатся. Ещё и врачи носят с своими ежедневными, якобы полезными, 20-30 граммами, как дурни с писаными торбами.

(Продолжение следует)

Валерий Иванцов

**1985 год**

(Окончание. Начало на полосе 1)

Видео с его выступлениями переполнен Интернет. После его лекций и выступлений десятки тысяч молодых парней и девушек сознательно переходят на трезвый образ жизни. И не только сами живут полноценной трезвой жизнью, но и становятся активными проводниками трезвости в молодежной среде.

Жданова и сейчас на телеэкраны не пускают, а если и пригласят раз в три года, то вырезают почти все им сказанное. Есть в России и немало других классных специалистов по трезвости, в том числе врачей, наркологов, психологов, социологов, историков с научными степенями.

Наше телевидение и кинематограф сытно кормятся из ладоней участников алкогольного рынка. А участники алкогольного рынка ничего так сильно не боятся, как правды о трезвости, как сухого закона в России! Все известные сухие законы принимались из-за алкогольных проблем под давлением масс снизу, а отменялись они всегда правительствами сверху. Так было в России, США, Финляндии.

В 1925 году отменили практически сухой закон действовавший в стране 11 лет. На фоне плавного роста потребления водки самогонварение возросло в восемь раз. Как тогда объясняли народу продажу водки вводили временно для получения денег на индустриализацию страны.

А вторым главным аргументом стало объяснение, что «качественная» водка вытеснит «некачественный» самогон.

После горбачевской кампании 1985 года, самогон стали гнать и торговать им практически в открытую. Сейчас самогонные аппараты продают в магазинах, продают вдоль федеральных трасс, в частности, на Урале.

Попытка победить «плохой» алкоголь более «хорошим» всегда заканчиваются наслоением объемов употребления одного алкоголя на другой.

Еще в 1897 году граф Воронцов строил в Крыму завод шампанских вин с целью отучить народ от употребления водки, заменив её на «благородное» шампанское. К 1914 году употребление водки выросло с 2,5 литров до 4,7 литра на душу россиянина.

В 1985-1988 годы не давали слова в СМИ всемирно известному академику Федору Григорьевичу Углову. Он наиболее глубоко и всесторонне изучил проблемы, связанные с употреблением алкоголя в СССР. Его выступление в 1981 году в г. Дзержинске породило современное трезвенное движение, которое он возглавлял более двадцати лет вплоть до своей смерти в возрасте почти 104 года. Во время антиалкогольной кампании Федора Григорьевича пригласили в редколлегия вновь возрожденного журнала «Трезвость и культура».

**Церковь об алкоголе**

Не буду пить, потому-что вино пахнет кровью.

отец Александр Рождественский

**Поэтическая страничка**

Скажи мне, брат, зачем мы так  
беспечны?  
Не верим в Бога? Верим ли себе?  
И кто сказал, что жизнь не будет  
вечной?  
И что не будет рая на земле?

Скажи, зачем законы мироздания  
Мы попираем и войну ведём?  
Не лучше ли заняться созиданьем?  
Как пожелаем, так и заживём.

Скажи мне, брат, кто наши идеалы?  
Кому поверить и за кем идти?  
Быть может заграничные вандалы  
Укажут направление пути?

А может быть, звать доллар – папой,  
мамой?  
Быть может он наш главный идеал?  
Продать цветмет, леса, цветочек  
альтей,  
Всё, что когда-то Родиною звал.

На деньги те купить побольше пива,  
Вина и водки, что кому идёт.  
С друзьями сесть культурно и  
красиво  
И незаметно время потечёт.

Кому-то затянуться сигаретой,  
Кому иглу, кому-то «косячок»,  
Расслабить душу обстановкой этой  
И наплевать на всё через плечо.

Промчатся дни, года – в одно  
мгновение,  
И мы вернёмся в наш реальный мир.  
Любой заметит, не без сожаленья,  
Как изменился настоящий мир.

Прогнил «авто», колеса все истлели,  
Жена в морщинах спросит:  
«Где ты был?»  
- Я пиво пил. Да, вроде, только  
сели...  
«Иди, работай», мне прикажет Билл.

Что я смогу? Какие мои цели?  
В глазах детей стоит упрёк немой.  
Всё пропито и мышцы ослабели,  
И нет семьи, и дом уже не мой.

Скажи мне, брат, зачем мы так  
беспечны?  
Не верим в Бога? Верим ли себе?  
Кто, как не мы, должны с Любовью  
вечной  
Вернуть наш рай на матушке земле?...

Но статьи академика в журнале не печатали, за исключением двух-трех листовок, к его мнению редакция журнала не прислушивалась.

Академик Углов не захотел быть «свадебным генералом» и в знак протеста против политики «культуропитейства», к которой постепенно скатывался этот, в общем, полезный и интересный журнал, Федор Григорьевич вышел из редколлегии.

У компании по отрезвлению народа были пьющие поводыри, поэтому она была обречена на неудачу. Народу не рассказали правду об алкоголе, об алкогольной ситуации, зачем всё это делается и чего хотят достичь в конце концов? Не было перед горбачевской кампанией продолжительной трезвенной работы подобно той, что вело общество в конце XIX - начале XX века. Главной ошибкой компании 1985 года было недопущение лидеров трезвенного движения к средствам массовой информации. Зато к пропаганде употребления алкоголя в параметрах «культуропитейства» привлекались в то время знаменитые поэты, писатели, кинорежиссеры и другие любимцы страны.

Сейчас происходит то же самое. Борьба ведется с пьянством и за перераспределение доходов алкогольного рынка. Слышны голоса только защитников употребления алкоголя, ведущих борьбу с пьянством. Но пьянство невозможно одолеть до тех пор, пока трезвость не отсекает молодые поколения от поколений «умеренно» и «культурно» употребляющих этот самый распространенный и самый убийственный из всех наркотиков.

Или пока трезвые народы не заменят народы пьющие, что и наблюдается сейчас в Европе и уже становится заметным в России.

**Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество»**  
Р/с 40703810368000000391  
Банк Удмуртское отделение № 8618  
ПАО Сбербанк г. Ижевск  
к/с 30101810400000000601  
БиК 049401601  
КПП 184101001  
ИНН 1841062127  
Почта 426000, Ижевск, а/я 10061  
т.8.912-751-60-67 [samtrevz@ya.ru](mailto:samtrevz@ya.ru)

**Детский психолог, гешальт-терапевт 8.912-451-72-48**  
**Курсы по методике Шичко**  
– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.  
– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;  
– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;  
Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.  
Занятия проводит профессор Юрий Иванович Кашин  
т.8.912-751-60-67 [samtrevz@ya.ru](mailto:samtrevz@ya.ru)

**Подписка на газету «Родник трезвости» с любого месяца**  
**Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку в Удмуртии.**  
**Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы + 200 руб. в год.**  
**Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.**  
**Возможна оплата почтовым переводом, перечислением и другие варианты**

<p>Главный редактор Ю.И. Кашин Дизайн и верстка Т.И. Загорская Учредитель: ООО «Малое предприятие «Вишня» Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9</p>	<p>Координаты редакции: 426054, г. Ижевск, а/я 4956 Тел. 8.912-751-60-67 E-mail: <a href="mailto:samtrevz@ya.ru">samtrevz@ya.ru</a> Сайт <a href="http://www.alnepey.ru">www.alnepey.ru</a></p>	<p>Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора Тираж 3500 Цена свободная Дата выпуска 26.05.2016 г.</p>	<p>Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152 Подписано в печать 25.05.2016 г. По графику 14.00 Номер подписан 14.00</p>	<p>Газета зарегистрирована Роскомнадзором ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.</p>
--	---	---	--	---



