

*Информационно-аналитическая газета*

Колонка редактора

Для кризисной поры утверждение «чем хуже люди живут, тем больше пьют», похоже, не совсем соответствует действительности. Вслед за Петербургом аналогичные сведения поступили из Москвы. В столице продажа водки и ликеро-водочных изделий в январе сократилась почти на четверть.

Алкомафия, обеспокоенная снижением своих доходов, предлагает убрать множество ограничений на доступность алкоголя для населения. Так регионы хотят лишить права регулировать на своей территории торговлю спиртным. Пусть везде люди пьют столько, сколько им под нос подсунут! Как правило, все такие гнусные деяния аргументируются необходимостью пополнения бюджета, защитой предпринимательства, убивающего своей деятельностью ежегодно сотни (!) тысяч людей и борьбой с контрафактным алкоголем. На все эти подлости тратятся огромные ресурсы, даже ФСБ уже проводит спецоперации.

Производители и продавцы алкоголя – это не предприниматели в хорошем смысле слова, это убийцы нашего народа. Пособниками убийц являются проплаченные защитники выпивки от депутатов до деятелей киноиндустрии.

А вот на трезвость, на реальное отрезвление народа деньги не расходуются. Выделяются серьезные деньги на пропаганду здорового образа жизни. Но и они, как минимум часть из них, расходуется на пропаганду употребления алкоголя. Например, на выпуск таких брошюр, как «Об ответственном употреблении алкоголя», которые миллионными тиражами распространяются по всей стране через кабинеты здоровья. А вот у брошюры «Об ответственном отношении к трезвости» надежды на бюджет и шансов на распространение по государственным каналам нет.

Пока всемерное продвижение трезвости не станет генеральной линией в официальной алкогольной политике регионов и государства, народ будет пропадать сотнями тысяч, будут наполняться детские дома, коррекционные школы и дома престарелых, будут разваливаться семьи и множиться легионы инвалидов.

Давно назрела пора для каждого региона, муниципального образования, для каждого села и для всей страны разработать реальную программу отрезвления своего народа и выделить на эту программу реальные деньги. Разработать именно «программу трезвости», а не борьбы с пьяницами или левым алкоголем. Тогда будет снижаться потребление алкоголя и автоматически улучшатся все показатели нашей жизни от благополучия людей до наполнения бюджетов всех уровней и улучшения демографической ситуации.

Главная проблема выполнения таких программ в том, что за приобретение алкоголя и борьбу с последствиями его употребления у нас в стране привыкли платить деньги, а вот трезвость, как вещь высоконравственная, должна быть бесплатной. Трезвость – состояние естественное, что за неё платить? Дети не пьют – за их трезвость не платим, а как запыют – тогда заплачем. Так ли быть должно?

Юрий Кашин

15 поводов стать пьяницей

Говорят, что люди спиваются из-за генетической наследственности, плохого воспитания, распущенности, бедности, отсутствия работы, плохих друзей... В этих высказываниях, безусловно, есть доля истины. Эти утверждения

часто высказываются с апломбом, с большой уверенностью в собственной правоте и непогрешимости. Доля истины в них не очень велика, а чаще бывает весьма мала.

Так, те же люди и с таким же набором ген и теми же родителями-алкоголиками, окажись они в какой-нибудь Саудовской Аравии, алкоголиками не станут по причине отсутствия там алкоголя, пьющего окружения и опасности быть пьяным. Аналогично можно разобрать и другие заблуждения на эту тему. Так, в Советском Союзе работы на любой вкус и в любом месте всегда было больше, чем проживало там жителей. Но пили всё больше и больше. Друзья же подбираются, как правило, по принципу «подобное притягивает подобное».

И все же вопрос, почему одни люди спиваются, а другие нет, остается дискуссионным.

Вероятность алкоголизации конкретного человека зависит от совокупности факторов риска.

На долю генетических факторов можно отнести порядка 15-20% алкоголизации человека. И это много.

Настроение матери во время беременности и даже сам момент родов может оказать влияние на трезвую судьбу ребенка. Все модные сейчас стимуляции родов, обезболивания и кесаревы сечения находятся в противоречии с

природой человека. Если даже при таких процедурах травматизация мозга ребенка исключена, то отрицательные физиологические и психические последствия на судьбу случаются значительно чаще. Утверждают, что 97% наркоманов имели патологию родов.

В опытах потребления алкоголя в изолированных

условиях удовольствие от выпивки получают только люди, имевшие врожденную или приобретенную травму головного мозга.

Определенную роль в развитии будущего пьянства играет среда развития ребенка. Агрессивные мультики и игрушки, скученность в детском саду, озабоченность взрослых, проскакивание этапа детских сказок в угоду ускоренному техническому развитию и другие моменты современного воспитания создают предпосылки для различных изъязов в психике ребенка.

(Окончание на полосе 4)

Воспитание «культуры» питья

Значительный вклад в будущее пьянство своих детей вносит алкоголизация беременных женщин. На нежные ткани плода, как и на первоначальные клетки его, незначительные дозы ядовитых веществ влияют во много раз сильнее, чем на взрослых людей. Поэтому и пиво, и сигареты перед зарождением жизни и во время беременности могут изменить биохимию мозга. От самых малых доз алкоголя и табака может зародиться предрасположенность к выпивкам и курению в будущем.

*Владимир Коняев
(г. Владимир)*

Свидетельства иноземцев

В России действовала многослойная система, противостоящая потреблению алкоголя:

1. Суровая природа, неспособствующая производству алкоголя.

2. Требования аскетичной трудовой морали, которая опять же диктовалась суровой природой.

3. Государственный контроль за потреблением и оборотом алкоголя.

4. Осуждение со стороны крестьянской общины. Индивидуальных хозяйств в России не было, а значит, попытка любого мужика «употреблять» сразу же пресекалась «всемирно».

Трезвость русского народа позволила пережить ему тяжелые годы и сделать выдающийся вклад в науку, культуру и историю человечества.

Пожалуй, большинство у нас в стране придерживается мнения, что «русские всегда так пили».

А вот что говорили иноземцы о нашем народе полтысячи лет тому назад.

Самуил Маскевич (около 1580-1632) — польский дворянин, писарь. Неоднократно и подолгу бывал в России. Из дневника Маскевича 1594-1621 годов:

«Москвитяне соблюдают великую трезвость, которой требуют строго и от вельмож и от народа. Пьянство запрещено; корчем или кабаков нет во всей России; негде купить ни вина, ни пива, и даже дома, исключая бояр, никто не смеет приготовить для себя хмельного,

за этим наблюдают лазутчики и старосты, коим велено осматривать дома.

Иные пытались скрывать бочонки с вином, искусно заделывая их в печах, но и там, к большой беде, виновных находили.

Пьяного тотчас отводят в «бражную тюрьму», нарочно для них устроенную, там для каждого рода преступников есть особая темница и только через несколько недель освобождают от неё, по чьему-либо ходатайству.

Замеченного в пьянстве вторично снова сажают в тюрьму надолго, потом водят по улицам и нещадно секут кнутом, наконец, освобождают.

За третью же вину – опять в тюрьму, потом – под кнут; из-под кнута – в тюрьму, из тюрьмы под кнут... виновного раз до десяти, чтобы, наконец, пьянство ему омерзело. Но если такое исправление не поможет, он остаётся в тюрьме, пока не сгниёт...»

Михалён Литвин — посол Великого княжества Литовского в Крымском ханстве, побывавший в России в XVI в., Из трактата Литвина «О нравах татар, литовцев и москвитян»:

«Москвитяне на пирах пасхальных довольствуются следующими припасами: солью, нечисто вымытой, горчицей, чесноком, луком и (другими) плодами своей земли, не только простолоудины, но и вельможи, и государь их, разоритель наших городов, коих он хвастливо насчитывает уже 73. На обеденном столе царском между домашними блюдами ставят немного перца,

но не варёного, который никто не трогает... Впрочем, мосхи... хотя и владеют землями, на которых растёт виноград, но вина сами не пьют...»

«Воистину у москвитов тот, кто лишь попробует вина, получает восемь-десять ударов палками. В Московии же нет нигде шинков, если у какого-нибудь домохозяина найдут хоть каплю вина, то весь его дом разоряется, прислуга и соседи, живущие на той же улице, наказываются, а сам (хозяин) навсегда сажается в тюрьму. С соседями обходятся так сурово, поскольку считается, что они заражены этим общением и являются сообщниками страшного преступления...»

«Так как москвитяне воздерживаются от пьянства, то города их избобилуют прилежными в разных родах мастерами, которые, посылая нам деревянные чаши и палки для опоры слабым, старым и пьяным, сёдла, копыя, украшения и различное оружие, грабят у нас золото...»

«Он (Иван III) причтен своими подданными к лику святых подвижников, как освободитель Отечества. Так и сын его Василий третий, следуя той же трезвости и тем же нравам, отнял у нас Смоленск. Построил слободу «Наливки» руками наших наемных солдат и дал ей это имя в укор нашему племени, склонному к пьянству. Сын его, Иван IV, построил в наших пределах Себеж, Велиж и Заволочье. Своих же держит в трезвости. Народ у него всегда при оружии. Мира он не вымалывает, силу отражает силой».

Новости

Минэкономразвития готовится внести в Правительство предложение о снижении акцизов на алкоголь с 2017 года. Замминистра Олег Фомичев считает, что из-за большого разрыва между себестоимостью этилового спирта и стоимостью бутылки водки сильно вырос незаконный рынок алкоголя.

Если водку сделать дешевле, то покупать её будут, конечно, побольше. Пьяных денег в бюджет также будет поступать побольше. Из-за этих грязных кровавых денег несчастий в народе однозначно будет больше – никуда от этого не денешься.

Хорошо бы поменять верхушку Минэкономразвития на более трезвую, которая, вместо манипуляций со спиртным, направила бы свои усилия на строительство заводов и фабрик. Это дело посложнее, чем защита алкогольного рынка. Но в нашей истории, помнится, неоднократно и в кратчайшие сроки восстанавливали промышленность и строили города. И быстрее, чем в Китае.

Несмотря на миграцию и высокую плодовитость некоторых народов, рождаемость в России в 2015 году снизилась. Пока немного – всего на 3200 детей. Это проявляет себя пьянство 90-х годов малым количеством женщин, родившихся в те годы. Дальше ожидается хуже.

Наполнять страну чужими народами – будет хуже, чем в Европе. Платить из бюджета тем народам, которые и так рожают ближе к десятку, как русские в XIX веке – тоже сомнительная идея.

Выход видится в нравственном воспитании, в воспитании у детей патриотизма. С иными взглядами не надо на дотации рассчитывать и на государственной службе совершенно нечего делать! Как и не сумевшим народить достаточно детей и правильно их воспитать.

По официальным данным от острых алкогольных отравлений (опоев) за 2015 год погибло 9600 человек.

А вот в регионах с минимальной доступностью спиртного для населения, в Ненецком автономном округе и Чечне, не было зафиксировано ни одного такого случая алкогольных отравлений.

Цифру из Госстата вряд ли можно считать очень уж реальной.. Известны исследования, когда в крови умерших от проблем с сердцем обнаруживали алкоголь в концентрациях, превышающих смертельную для человека дозу. Бывает родственники попросят изменить диагноз, отсрочку иногда опой даёт, бывают другие ситуации. Вот если трезвость пропагандировать, тогда эта цифра может быть и поменьше.

В Институте русской цивилизации вышла в свет книга «История трезвеннического движения. Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней».

Этот фундаментальный труд по истории трезвости на 880 страницах создал президент Международной академии трезвости Александр Маюров. В книге отражены исторические процессы, которые происходили в нашей стране в связи с алкоголизацией и наркотизацией народов и борьба за народную трезвость. Особое внимание уделяется трезвенническому движению в нашем Отечестве. Показаны пути его совершенствования в наши дни. Стоимость книги 1000 рублей.

Открытое письмо депутату Госдумы Ирине Яровой



Уважаемая Ирина Анатольевна!

Спасибо Вам за поддержку ограничений на доступность алкоголя для населения и за Ваше противодействие «вредной идее Минпромторга» по разрешению продажи алкоголя вблизи социальных и спортивных объектов.

В настоящее время идет массированное наступление участников алкогольного рынка на достижения государства в области алкогольной политике по снижению уровня его потребления:

1. Возвращена реклама алкоголя на телевидение и в СМИ. В рекламу алкоголя хотят вернуть людей и животных.

2. Планируется замораживание и снижение акцизов на алкоголь и минимальной цены на водку.

уличных киосках и столовых парках.

7. Выдвигаются предложения об открытии баров с алкоголем на территориях спортивных объектов и даже в ВУЗах.

8. Рассматриваются предложения о винотерапии в лечении заболеваний и продаже алкоголя в санаториях вопреки отрицательной оценке Минздрава.

9. Заблокирован Правительством законопроект по ограничению продажи алкоголя до достижения 21 года.

10. Идет лоббирование интересов отечественных виноделов и винного винограда. О производстве столового винограда речи нет.

11. В перечень европейских продуктов, ответно запрещенных для ввоза в Россию, входят овощи, сыры, мясо, рыба, фрукты. Вино в этот перечень не входит.

Вероятно, это перечисление учитывает не все моменты и формулировки где-то некорректны. Однако оно даёт представление о разрушении политики государства в его попытках ограничить масштабы народного пьянства.

3. Пытаются лишить регионы права устанавливать ограничения на розничную продажу алкогольных изделий.

4. Пытаются отменить запрет на производство и продажу алкоэнергетиков, действующий в ряде регионов.

5. Заблокировано решение по ограничению пластиковой (ПЭТ) пивной тары.

6. Предпринимаются попытки по продаже алкоголя на разлив в

ФАС, Минпромторг, Минсвязи, Минпечати, Росалкогольрегулирование под видом сохранения единого экономического пространства, поддержки малого предпринимательства, борьбы с нелегальным алкоголем, пополнения бюджета, импортозамещения, поддержки печатных СМИ и прочее лоббируют интересы участников алкогольного рынка.

Следует также отметить, что кинопродукция переполнена алкогольно-табачными сценами (как правило, каждые 7-10 минут). Эти, на мой взгляд, оплаченные участниками алкогольного рынка эпизоды направлены на внедрение алкогольно-табачных моделей поведения в молодежной среде и на формирование позывов на употребление спиртного и табака.

Пропаганда трезвости и трезвого здорового образа жизни на центральных каналах телевидения и в центральных СМИ практически отсутствует.

Уважаемая Ирина Анатольевна, прошу Вас по возможности организовать в Государственной Думе противодействие наступлению участников алкогольного рынка на достигнутые рубежи ограничивающей алкоголь политики государства.

Прошу также оказать содействие в ограничении разнузданной проалкогольной пропаганды и в продвижении идей трезвого образа жизни через средства массовой информации. Надеюсь, что Вы сможете найти реалистичные и эффективные решения.

Главный редактор
Юрий Кашин

Сенатор против лоббистов



Дикие и подлые предложения Минпромторга вызывают возмущение даже в высших эшелонах власти. Заместитель председателя комитета по конституционному законодательству и государственному строительству Елена Мизулина назвала одиозным и преступным предложение замглавы этого министерства Виктора Евтухова разрешить продажу алкоголя вблизи школ, больниц и спортивных объектов. Много лет потребовалось для того, чтобы хотя бы на бумаге отодвинуть алкоголь от школ и учебных заведений.

спички от детей!». Сейчас актуальнейши призывы: «Уберите алкоголь подальше от детей!»

Елена Борисовна, известная своей активной деятельностью по защите традиционных семейных ценностей и многодетной семьи, считает, что самое последнее дело – решать экономические проблемы за счёт спаивания собственного населения. Она настаивает на отставке чиновников, «выдвигающих идеи против России и против нашего народа», подобно Виктору Евтухову.

Ещё не высохли чернила на решениях местных властей, устанавливающих минимальное расстояние от алкогольной торговой точки до школы в двадцать и менее метров. Пока алкоголь доступен и продаётся повсеместно, пока ведется мощная пропаганда алколепития и отсутствует пропаганда трезвого образа жизни, дети будут пить в самом раннем возрасте. В СССР по всей стране были призывы: «Прячьте

Она пишет: «Предложение Минпромторга вернуть разрешение на продажу алкоголя около школ и больниц – возмутительно и не может быть оправдано ничем!»

По её мнению, существует алкогольное лобби, инициирующее и поддерживающее «злонамеренную компанию по спаиванию населения». Трезвенное движение своим негромким голосом постоянно говорит о засилье в Госдуме и Правительстве депутатов и чиновников, лоббирующих интересы алкогольно-табачной мафии. Значительная часть депутатов в той или иной мере были причастны к производству и продаже алкоголя и табака. Это подтверждается мощным противодействием мерам по ограничению доступности алкоголя и быстрой положительной реакцией на поддержку алкогольного рынка. Вспомним, например, как быстро дважды возвращали рекламу пива в СМИ и как целое десятилетие пытались убрать её оттуда.

Исследование о изначальной причастности депутатов и их семей к работе алкогольно-табачного рынка и определение их процентного соотношения в Госдуме может оказаться для общества шокирующим.

Сенатор Елена Мизулина четко сформулировала: «**Мы продолжаем жить в ситуации алкогольных и табачных лоббистов в структурах власти. И продолжаем ходить по кругу, когда чиновники вновь и вновь демонстрируют нам более чем сомнительные способы решения существующих проблем.**»

Владимир Волков (Киров)

Цена табака для Кировской области

В 1914 году был опубликован «Сборник задач противоалкогольного содержания», который составили учитель М.М. Беляев и врач С.М. Беляев. Это великолепное пособие при преподавании арифметики в низших классах не известно ни учителям, ни нашим борцам за сухой закон. Хотя всем давно известно, что практическая деятельность содействует более глубокому усвоению любого материала.

Важнейшим направлением работы трезвенного движения является повышение эффективности нашей борьбы за трезвость.

Призываю всех, кто ещё не забыл математику, физику, химию, биологию, историю и другие школьные предметы подключиться к составлению задач, заданий и вопросов, которые помогали бы педагогам и учащимся в сознательном выборе здоровой и безопасной жизни, свободной от одурманивающих веществ: табака, алкоголя и других наркотиков. Такой подход давно использую и собираюсь добавить в мою программу, опубликованную в газете «Подспорье».

Эту тему для занятий по математике можно обозначить так: **«Социально – экономические последствия торговли легальными наркотиками. Подход к оценке для регионов».**

Давайте оценим социально-экономические последствия торговли табачными изделиями для вашего региона, города, села.

На первом этапе проведем поиск необходимой информации в Интернете и сравним полученный результат со статьями бюджета вашего региона, города, населенного пункта.

Для Кировской области, где нет табачного производства, доходами от продажи табачных изделий можно пренебречь, (как будет видно из полученной оценки убытков от курения.) Для регионов, в которых есть производство табачных изделий, необходимо дополнительно найти доход, который эти предприятия приносят региону и указать, во сколько раз этот доход меньше убытков.

После поиска официальной информации в Интернете предлагаю применить для расчетов оценку, проведенную экспертами Минздрава РФ в 2012 году: «Мерить здоровье людей рублями считаем аморальным. Но уже деваться некуда, сделали и эти подсчеты. Это подсчеты Всемирной организации здравоохранения. Около 288 тысяч человек в России трудоспособного

Если предположить, что в Кировской области на душу населения выкуривают столько же, как и в среднем по Российской Федерации, то мы можем оценить потери от употребления табака для Кировской области (как 1% от 1,5 триллионов рублей). Табак наносил региону убыток в 15 миллиардов рублей в год в ценах 2012 года. Сейчас в начале 2016 года цены примерно в два раза выше.

Давайте посмотрим на бюджет Кировской области в 2012 году. В бюджете есть такой пункт:

«...1. Утвердить основные характеристики областного бюджета на 2012 г.:
1) общий объем доходов областного бюджета в сумме 35 093 708,0 тыс. рублей;
2) общий объем расходов областного бюджета в сумме 38 465 241,9 тыс. рублей;
3) дефицит областного бюджета в сумме 3 371 533,9 тыс. рублей...».

Получаем, что от поддержки

Мы попросили сделать такие оценки ректора и преподавателей Вятского социально-экономического института. Через 30 минут после отправки электронного письма нам позвонили и сообщили, что эти вопросы не находятся в сфере научных и педагогических интересов их вуза. О высоком уровне и качестве научного и педагогического состава этого экономического ВУЗа можно судить по тому, что потери регионального бюджета, которые составляют 3/7 планируемого на год дохода в бюджет, не вызвали у них ни научного и ни педагогического, ни просто человеческого интереса.

Вывод очевиден: производство и потребление табачных изделий разоряет не только Кировскую область, но и Россию. Аналогично проводятся расчёты по оценке алкогольного ущерба для регионов и населённых пунктов.

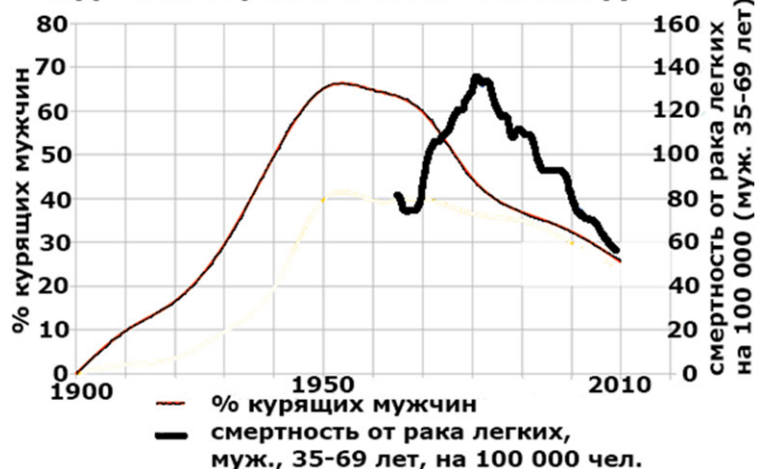
Соратникам по трезвенному движению следует провести расчеты экономических потерь по рассмотренной схеме для своего региона, города, района, населённого пункта и направить их в адрес всех ветвей власти и депутатам

Государственной думы РФ от вашего региона. В письме предложить свою помощь в деле эффективного предупреждения зависимостей от одурманивающих веществ (табачные, алкогольные и наркотические изделия) и сознательного выбора здоровой и безопасной жизни, свободной от одурманивающих веществ.

Производство этилового спирта и количество умерших в России



Курение и рак легких в Сингапуре



возраста ежегодно преждевременно умирает из-за употребления табака... Из-за этого страдает экономика страны. Мы теряем порядка 1,5 триллиона рублей». Это цитата из заявления заместителя министра Минздрава России Сергея Вельямикина.

Далее Интернет предлагает следующие исходные данные. В России в 2012 году проживала 132 млн. человек. В Кировской области проживало тогда 1 319 076 человек.

областными и городскими властями торговли табаком потери в 2012 году, почти в 5 раз превысили дефицит областного бюджета и составили почти половину планируемых доходов областного бюджета! «Отличный» результат, не правда ли?

Эти оценки смог бы осуществить любой среднего ума старшеклассник.

Константин Шлямов

День табака

В 2017 году минет ровно 300 лет со дня подписания злополучного Указа Петра I, которым он ввёл табакокурение в России. По инициативе аграрно-экологического отряда «Тропа к Истоку» Забайкальского аграрного института в середине февраля этого года был проведен межрегиональный День борьбы с курением, приуроченный к 11 февраля. Призыв руководителя отряда «истоконцев» нашел отклик и поддержку в трезвенном движении различных регионов страны.

И один человек может многое. В Чите активист СБНТ Валентина Сапунова проводила в день по несколько встреч. В ВУЗах, школах и детских домах на её выступлениях, посвященных Дню борьбы с курением, побывало 620 человек. Она смогла заинтересовать добровольцев Читы программой гражданского контроля за соблюдением законов о продаже алкоголя и сигарет. Валентиной Николаевной был подготовлен эфир на государственном радио о необходимости преодолеть пристрастие к сигаретам. С её участием записан телевизионный сюжет.

Руководители учебных заведений Читы, врачи, педагоги провели ток-шоу «Суд над сигаретой», круглый стол с участием районной администрации и представителей МВД, беседы с учащимися. Все это предшествовало добротной подготовительной работе «истоконцев».

В библиотеках Колледжа Агробизнеса и Забайкальского аграрного института при поддержке муниципальной библиотеки состоялись посвященные данной теме выставки литературы, украшенные авторскими карикатурами художника В.М. Хлуденцова.

Мероприятия, посвященные Дню борьбы с табакокурением, прошли в других городах и поселках Забайкальского края.

Генерал Забайкальского казачьего войска, советник губернатора по патриотическому воспитанию Сергей Григорьевич Бобров обратился к казакам с призывом отказаться от пагубной привычки. По его мнению, освобождение от табачной зависимости повышает физическую подготовку казаков и является проявлением реального патриотизма по отношению к Отечеству, страдающему от табака. Генерал Бобров считает, что некоторым казакам обязательно надо уходить от имиджа курая и выпивох.

Акцию «11 февраля – Российский день борьбы с табаком» поддержал Московский научно-практический центр наркологии. Сотрудники центра провели беседы и лекции, на которых побывало 892 человека.

В г. Кирове общество ТРЕЗВОСТИ при Храме Иоанна Предтечи в рамках акции проводило консультации для желающих помочь близким и самим себе обустроить здоровую и безопасную жизнь, свободную от

одурманивающих веществ (табака, алкоголя и других наркотических изделий). А в областной библиотеке им. А. Герцена провели круглый стол «Памяти жертв табачной отравы и других наркотиков». Сейчас вятские трезвенники популяризируют удобную и достоверную методику оценки ущерба каждого региона от торговли табачной отравой, разработанную руководителем общества трезвости Владимиром Волковым.

Мероприятия, посвященные Дню борьбы с табаком прошли в Калуге, Ростове и других городах. Большую работу по активизации анти табачного праздника провел главный редактор газеты «Соратник» Григорий Иванович Тарханов (г.Абакан). Благодаря его деятельности о российском Дне борьбы с табакокурением узнали во всех отделениях СБНТ и партии Сухого закона. Однако инертны стали соратники – не успели организовать и поддержать мероприятия этот безусловно полезный праздник.

Надеемся, что здоровые силы нашего Отечества смогут прийти к 300-летию этого нехорошего Указа с более значительными достижениями по прояснению сознания многих соотечественников в отношении их к никотину и другим видам наркотиков. Возможно, тогда этот праздник с полным основанием можно будет называть «Всероссийский день борьбы с курением табака».

г. Чита

Сборник задач противоалкогольного содержания

Составили: М.М.Беляев учитель и С.М.Беляев врач

(Москва, 1914 год)

4. Каждый год у нас замерзает (средним числом) 1230 человек, а умирает от опоя водкой на 3448 чел. больше. Сколько человек каждый год умирает от опоя?

20. В Закавказьи собирается ежегодно винограду 12.470.000 пудов, причем на еду употребляется 1.700.000 пудов, а из остального выделяется вино. Сколько винограда употребляется на приготовление вина?

22. За 18 лет (1870 - 1887гг.) у нас умерло от опоя 84 217 человек, из них женщин было 7431. Сколько умерло от опоя мужчин?

30. Считают, что пьет водку только треть населения. Если у нас ежегодно приходится на круг на каждую душу по 12 бутылок выпиваемой водки, то сколько водки приходится на действительно пьющего?

32. В той же больнице записано, что в четверг получили повреждения 63 чел., а в воскресенье – в восемь раз больше. (Почему?) Сколько человек получили повреждения?

47. Во всех деревнях России выпивается водки вдвое больше, чем во всех городах, а живет в деревнях народу в восемь раз больше, чем в городах. Где больше пьянствуют и во сколько раз?

Международный год трезвости в честь М.Д.Чельшова

Но вот что я вам скажу: я глубоко убежден, что если только не будет отрезвлен народ, если не прекратится спой его, русская семья не будет той семьей, которой она должна быть. А не окрепнет семья, не будет семьи, не будет и сильного государства и не будет хороших законов. Только семейное начало, семейная обстановка вырабатывает сильный, здоровый характер который способен разумно рассуждать и распорядиться своей судьбой.

(М.Д.Чельшов «Поощадите Россию», 1911 год, Самара)

Юрий Кашин

Аксиомы академика Углова 2005 год

(Продолжение. Начало в №52 - 58)

Особенно опасно винопитие, даже в самых малых дозах, для подростков и молодых семейств. Алкоголь – яд и сильнодействующий наркотик. Влияние его на зародышевые клетки может привести к неприятным последствиям. Рождение уродов и дебилов является крайней формой влияния алкоголя на потомство. Гораздо чаще влияние алкоголя на потомство проявляется в снижении умственного потенциала, ослаблении психической устойчивости детей, задержках в развитии и в различных отклонениях в здоровье. Однако причинно-следственные связи в головах даже умеренно пьющих родителей разорваны. Тем более, что эти связи носят вероятностный характер.

Зигмунд Фрейд рассказывал о племени дикарей с разорванными причинно-следственными связями. В этом племени считали, что между рождением детей и процессом зачатия нет абсолютно никакой связи. Потому, что ребенок – вот он рождается, а это... Когда давно это было.

В головах наших современников не менее трудно устанавливается связь приятной бутылочки вина в тот давний вечер со школьными проблемами ребенка.

И это не единственные проблемы потомков. Дети подражают своим родителям в образе жизни. С учетом повышенной активности подростков и ослабленных в их возрасте тормозных функций, много проблем и бед находят они на свои головы из-за употребления спиртного.

По мнению академика Углова, **требуется, как минимум, четыре года абсолютной трезвости, чтобы алкогольные яды не оказали паталогического влияния на здоровье будущего ребенка.** Если учитывать, что последствия умеренной выпивки преодолеваются организмом через 8-20 дней, то можно считать, что дети России зачинаются и вырастают в непросыхающей алкогольной среде.

Влияние алкоголя на интеллект бывает только отрицательным. Концентрация этилового яда в мозгу минимум в полтора раза выше, чем в остальных тканях. Причем кора головного мозга – хранилище интеллекта – страдает наиболее сильно. У регулярно пьющих мозг уменьшается в размерах и старческое слабоумие наступает значительно раньше. Любая доза алкоголя ослабляет мыслительные процессы. Прежде всего снижается скорость обработки информации и возрастает количество ошибок. Поражение коры головного мозга алкоголем ведет к оглуплению человека. Для этого не надо быть пьянчужкой. Регулярного потребления пива вполне достаточно, чтобы стать глупым и ленивым. Немецкие женщины давно ворчат по этому поводу. Да и русское высказывание: «как умный – так пьяница», не совсем верное. Какой же он умный, если разрушает хранилище своего ума и понять этого не в состоянии?

(Продолжение следует)

15 поводов стать пьяницей

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1)

Попав в школу, подвижный «моторный» ребенок мешает занятиям. Как правило, его пытаются переделать давлением на психику. Ущербная психика более податлива наркотизации хоть алкоголем, хоть табаком.

По мере взросления дети попадают в определенный круг сверстников. Если лидер этой группы курит, то вся группа будет курить. Если лидер подсядет на наркотики, практически вся группа эти наркотики попробует. Приобщение к различным маргинальным субкультурам создает в подростках тягу к получению удовольствий любым способом, в том числе химическим воздействием на мозг. А это путь к наркотизации.

К факторам, повышающим риск алкоголизации человека, можно отнести род профессиональных занятий, уровень образования, как рано первый раз попробовал, темперамент и многое другое.

Пример иногда выпивающих родителей и пропаганда «культурного» винопития, наряду с психотронной войной СМИ против наших детей, доступностью разрешенных наркотиков (алкоголя и табака), могуществом алкогольно-табачной мафии, не оставляют нашим детям иного выбора, кроме как пить и курить.

Да и как детям не начать пить, если пьют учителя, врачи и все любимые артисты демонстрируют удалую приверженность к алкоголю.

А уж как там получится, зависит от множества вышеперечисленных и неперечисленных факторов. Бывает такое любимое занятие – искать главное звено. Среди этих факторов нет самого главного. Как повлияют алкоголь и табак на конкретного человека, разрушат ли его судьбу, повредят здоровье, оборвут ли жизнь в расцвете лет, зависит от сочетания этих факторов с определенным организмом. И влияние это можно определить только опытным путем. Прожил больше, чем до пенсии, и без особых проблем, значит, стойкий к ядовитым веществам организм достался. А спился, заболел, пропал или просто беды достают, значит, и один раз попробовать не надо было.

Самым простым и самым надежным способом защиты от пьянства является трезвость. Чтобы дети не пропадали, чтобы не мучиться в одинокой старости, нужно показывать своим детям пример нормальной трезвой жизни и приобщать их к трезвому здоровому образу жизни в наших условиях. И иметь таких детей нужно обязательно больше, чем пару штук.

Церковь об алкоголе

У дьявола есть такой обычай: он склоняет нас употреблять водку и всякое опьяняющее питье сначала не для опьянения, а ради веселия, а потом, мало-помалу, доводит и до пьянства. А когда мы становимся его рабами, он тянет нас к вину, как бы насильно, понуждая пить распалением жажды к опьяняющему напитку. И если мы до конца жизни остаемся в рабстве у этой привычки, то непременно погибнем и телом и душой....

Антоний Подольский

Поэтическая страничка

Стихи про бюджет

А.Граков

В.Прохоров

Бюджета брешь кого-то
в грусть повергла
И вот, стремясь заткнуть её
скорей,
Наведены бутылочные жерла
На наших сыновей и дочерей.

– На водке строй благополучие
бюджета, –
Внушают умники народу много
лет.
И пьёт народ старательно, но это
Благополучия бюджету не даёт.

И продавцы стоят, как
бомбардиры,
Как будто ждут они команды:
«Пли!»,
Открыть огонь по школам и
квартирам,
В бюджет сшибая грязные
рубли.

Добро народа, годы, пот
обильный
Уходят понапрасну, как в песок.
Нам шаг ровняли, будто
семимильный,
А мы вперёд не шли на волосок.

Им не дожидаться б нашей
страшной доли,
Их гнать бы по-хорошему
взашей,
Поскольку не имеет
оправданья
Иезуитский выверт торгашей!

Что водка – не товар, пора понять
народу,
Не пищевой продукт – пора об
этом знать,
Всего лишь средство размножать
уродов,
И средство чтоб придурков
размножать.

«Дорога в жизнь»

Николай Фузеев

Детский психолог,
гешальт-терапевт
8.912-451-72-48

Закончена съёмка фильма «Дорога в жизнь». В фильме снимались реальные люди, у которых была наркотическая проблема (алкогольная, табачная, наркомания). Они с ней справились и живут трезвой полноценной жизнью.

Фильм рассказывает людям о методе Геннадия Андреевича Шичко. Это один из самых эффективнейших методов, он помогает человеку стать независимым и свободным от наркотических ядов. Иллюзии, которыми так долго живёт зависимый человек, обесцениваются до нуля. Наркоман, алкоголик, курильщик страдают ради «ложной идеи», что в ядах есть «удовольствие, веселье, кайф».

Однако, «кайф» — это не эффект, а истолкование. В учебнике по интоксикантам Э. Вейла утверждается: «Ни одно вещество не заставляет людей автоматически «ловить кайф». Человек должен научиться истолковывать физические эффекты наркотиков, как повод для «кайфа».

Организация «Трезвое поколение Столицы» благодарит всех, кто открыл свою душу для зрителей и поделился личными переживаниями и опытом.

Мы также благодарны всем, кто рядом с нами и помогает нам любой возможностью.

г. Москва

Курсы по методике Шичко
– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.
– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;
– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.
Занятия проводит профессор Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67 samtrevz@ya.ru

Подписка на газету «Родник трезвости» с любого месяца
Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку в Удмуртии.
Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы + 200 руб. в год.
Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.
Возможна оплата почтовым переводом, перечислением и другие варианты

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3500
Цена свободная
Дата выпуска 23.03.2016 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 22.03.2016 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.

