



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 02 (70)
январь
2016 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Алкоголизм считается психическим расстройством вызывающим страдания, как самого пьющего, так и окружающих его людей. В словах пьяница и алкоголик эмоциональной окраски больше, чем точного определения образа. Эти слова воспринимаются человеком как оскорбление или пренебрежение им.

Существует определение алкоголизма в наркологии. В этом определении под первую стадию алкоголизма подходят миллионы, ничего об этом неподозревающих об этом наших соотечественников.

В методе Шичко алкоголизм определяется как «психологическое расстройство, основными признаками которого являются питейная запрограммированность, привычка к употреблению спиртного, потребность в нем и поглощение его».

Но как бы мы не определяли вляпавшегося в алкоголизм или, более мягко, в пьянство человека – по народному, по Шичко или с позиций медицинской науки, существует наибольшая трудность в освобождении его от алкогольного рабства. Эта трудность заключается в том, что сам пьющий не признаёт за собой очевидной для окружающих проблемы. А если и признает, то не представляет себе трезвой жизни и не верит в возможность освобождения от алкогольной зависимости. Как правило, такой человек защищает свою неодолимую потребность в выпивке различными отговорками, оправданиями да обещалками.

Пытаясь спасти от алкогольных проблем дорогого им человека, мать, жена и другие люди предпринимают самые разные усилия по принципу «а я вот так сделаю, а я вот так попробую». В силу отсутствия достаточных знаний для решения проблемы, умения и профессиональных навыков, эти попытки больше похожи на повара, пытающегося вырезать аппендицит у поваренка кухонным ножом.

Проблемы алкоголизма относятся к числу тяжелейших и побеждаются они абсолютной трезвостью. Женщины, в силу природных инстинктов и своего социального воспитания, тратят свою единственную жизнь на бесплодные попытки отрезвить своих близких. Что же можно сделать?

Прежде всего, самой необходимо перейти на абсолютно трезвый образ жизни, даже в Новый Год и перестать поддерживать пьянство созданием для него условий. Почему бы пьющему не пить, если для этого есть все условия: о тебе позаботятся, приберут, накормят, убергут и так далее. Надо осознать, что проблема находится в голове пьющего, она поддерживается наличием условий для употребления алкоголя.

Обязательно обращайтесь к профессионалам. «Лечиться» у них надо обоим – «страдальцу» вместе со страдающими от него. Во время более-менее длительного периода трезвости после курса избавления от пьянства тем или иным способом, надо приложить все усилия на сохранение трезвости как наилучшего и единственно разумного состояния человека и его семьи.

И чтоб даже посуды винной в доме не было!

Юрий Кашин

Поднять демографическую волну

Страна наша продолжает катиться в демографическую пропасть. За детишками в роддома ходит сейчас малочисленное поколение, рожденное под флагом польского спирта «Рояль» в дурные и пьяные 90-е годы. После необычайно высокого всплеска рождаемости на фоне протрезвления нормальных людей, (говорят, пьяницы как пили, так и пили – пусть так), наступил сильнейший спад р о ж д а е м о с т и .

Этот спад был вызван в первую очередь отменой алкоголиком Ельциным государственной монополии на производство и продажу спиртного. В результате такой «манипуляции» с алкоголем смертность среди населения многие годы превышала рождаемость на миллион и более человек.

Потери – как в тяжелую войну. Кривая смертности на графиках практически всегда и в высокой степени совпадает с уровнем потребления алкоголя на душу населения, а вот линия рождаемости всегда зеркально противоположна количеству выпиваемого населением.

За счет мер, принятых Правительством, по ограничению доступности спиртного, запрету на рекламу алкоголя и, в некоторой степени, благодаря работе трезвенного движения, удалось снизить потребление алкоголя.

Естественной реакцией на это стал рост рождаемости и снижение смертности. В какой-то мере играет свою роль материнский капитал. А в обществе появились успокоительные нотки по отношению к демографической трагедии страны. Нерожденные и преждевременно потерянные из-за алкоголя миллионы наших людей не пройдут для нас бесследно.



Многодетная семья - надежда на будущее России!

Как достижение демографической политики государства преподносится превышение рождаемости в 2015 году над смертностью на 25 000 человек. Для сравнения, 80-ти миллионная Турция ежегодно прирастает в среднем на 970 тысяч человек. А во многих российских регионах с традиционно русским населением в 2015 году наблюдалось превышение числа умерших над новорожденными.

По прогнозам демографов вновь ожидается ухудшение демографической ситуации. Во-первых, уменьшилось число мужчин и женщин детородного возраста. Интересно, кто будет платить пенсию стареющему населению?

К тому же прирост плодovitых мигрантов из среднеазиатских республик и высокая рождаемость кавказских мусульман этот провал в демографии не заровняют.

Во-вторых, сейчас по многим направлениям алкогольной политики наблюдается агрессивная и успешная деятельность по

повышению доступности алкоголя для населения, отмене запрета на рекламу алкоголя, пропаганде алкогольного стиля жизни.

Мощным препятствием на пути «наполнения» страны народом являются внедренные в головы соотечественников стереотипы малодетности. Их суть: одного-двух детей для семьи достаточно, а их большее количество плохо по многим параметрам жизни.

В оправдание этих стереотипов, подобно оправданию выпивки, приводится широкий спектр аргументов от финансов и жилья до здоровья женщин и психологических проблем. Такое мышление грозит исчезновением народа с исторической сцены.

Свято место пусто не бывает! На примере Европы, почти переставшей рожать и отказывающейся от традиционных ценностей в угоду извращениям, наглядно видны проблемы и последствия замены одних народов другими.

(Окончание на полосе 2)

Владимир Коняев

Ты рожден трезвым

История Человечества не знает случаев рождения человека со стаканом алкоголя в руке.

История человечества не помнит, чтобы человек появлялся на свет с сигаретой во рту.

И уж точно – со шприцом в руках никто не рождался ещё на земле!!!

Поэтому, знай, ты родился трезвым!!! И твоя трезвость – твое трезвое состояние самое дорогое, самое важное, что дал тебе Господь Бог твой!

Согласись, что тебе и любому человеку в жизни дороги и очень важны и любовь, и жизнь, и семья, и дети, и работа, и здоровье, и покой и еще много чего, что делает человека – человеком. Но все, что сейчас было перечислено, без трезвости мы с тобой начинаем терять и многое теряем безвозвратно.

Отними у тебя трезвость и любовь твоя начнет мучительно угасать, перерастая в ненависть ко всему, что окружает тебя.

Отними у тебя трезвость и жизнь твоя потеряет смысл. Это произойдет не сразу, но обязательно и не заметно для тебя.

Отними у тебя трезвость – семья твоя начнет страдать и потихонечку разрушаться, а ты даже не поймешь, как и от чего это происходит.

Отними у тебя трезвость и дети твои начнут страдать и, незаметно для тебя, да и для себя, дети твои начнут презирать и ненавидеть тебя.

Отними у тебя трезвость и через какое-то время ты потеряешь здоровье, но обретешь физическую немощь и кучу проблем с собственной психикой, а это ранняя старость и смерть.

Отними у тебя трезвость, ты не сразу а постепенно и незаметно для себя, утратишь вкус к ежедневным делам своим, а потом возненавидишь и работу.

Отними у тебя трезвость и покой покинет тебя и твой дом. Место твоего покоя займет беспокойство, которое породит в тебе страх и страх принесет тебе ненависть как к самому себе, так и к твоим родным и близким,

а потом ты возненавидишь и собственную жизнь!!!

Теперь ты видишь, что самое дорогое, что тебе дал Бог твой, что у тебя пока еще не успели отнять, потому что ты еще молод и полон сил, это твоя трезвость!!! И к трезвости, как к драгоценному ДАРУ нам с тобой необходимо относиться чрезвычайно бережно, и чрезвычайно ответственно.

Помни об этом. И тогда осуществляются все твои даже самые сокровенные мечты. А жизнь твоя будет сопровождаться радостью, принося близким и всем, кто будет окружать тебя, огромное человеческое счастье.

ПОМНИ ОБ ЭТОМ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА. РАССКАЖИ ПРО ЭТО ВСЕМ, КОГО ЗНАЕШЬ, ВСЕМ, КОГО ЛЮБИШЬ, ВСЕМ, ВСЕМ, ВСЕМ, чтобы и они, как и ты, С ЭТОГО МГНОВЕНИЯ с огромной ответственностью оберегали и хранили СОБСТВЕННУЮ ТРЕЗВОСТЬ.

(г. Владимир)

Новости

Регионы могут лишиться права вводить ограничения на продажу отдельных видов алкоголя. По Закону региональные власти могут вводить ограничения на продажу алкоголя по времени и месту вплоть до полного запрета, а также делегировать это право муниципальным образованиям. Это значит, что наши города и сёла хотят лишиться даже призрачной возможности жить трезво.

Это ещё одно подлое наступление на трезвость. Слишком много успехов в последнее время у алкогольной мафии! Расчищается русло для пивных и винных потоков. Ради пополнения бюджета могут разрешить алкоэнергетики. Это называется наполнение бюджета слезами матерей.

На Ставрополье произвели за 2015 год на 23,5% спиртного меньше, чем в предыдущем году. Особенно сильно упало производство вина - на 35,1%. Производство водки снизилось в крае на 10,6%.

В Санкт-Петербурге продажи спиртного рухнули на 44,8% за год.

Становятся понятными попытки властных структур под любыми предлогами отыграть назад достижения по ограничению доступности алкоголя в стране. Такие деньги ими теряются! Или наоборот?

Юлия Тимошенко утверждает, чтобы сохранить кресло премьер-министра за Яценюком, депутатам украинской Думы платили до миллиона долларов. Получилось.

Правительство РФ дало отрицательный отзыв на закон о запрете продажи алкоголя до 21 года.

В этом возрасте заканчивается физическое и психическое формирование человека. Как говорят, сам бог велел подождать с алкоголем хотя бы до этого возраста. Похоже, что и здесь кому-то проплатили. Тоже получается.

Видимо и страны, подобно человеку, переходят от более слабого алкоголя на более крепкий.

Как сообщает газета «Вашингтон пост», в США за 12 лет производство и потребление крепкого алкоголя в объемных величинах выросло почти в шесть раз, а потребление пива снизилось на 4%. Вино пока держится на одном и том же уровне.

Пиво является стартовым напитком, поэтому его рекламу вернули на стадионы – туда, где молодежь. После пива она переходит на вино, водку или другие наркотики.

А народ безвольно безмолвствует.

В своем очередном докладе британские врачи пересмотрели своё отношение к алкоголю. Первые с 1995 года их взгляды на спиртное претерпели существенное изменение.

В своём труде они подчеркнули, что не существует такого понятия, как «умеренное потребление» алкоголя. Согласно своим исследованиям они утверждают, что любое количество спиртного может увеличить риск возникновения рака. А беременным женщинам нельзя пить совсем.

Так как британские врачи тоже пьют, подобно нашим докторам, то своему населению они предлагают пить меньше примерно в два раза, чем советовали в старых рекомендациях.

А что ещё могут предложить врачи, сами употребляющие спиртное?

Владимир Жданов

Цена на алкоголь – для нас вопрос принципиально важный. Цена на алкоголь, особенно на слабый алкоголь, должна расти и должна вырасти до средневропейского уровня. В Европе алкоголь стоит очень дорого и это мощный ограничительный фактор его доступности. Тут, естественно, поднимается вой о том, что подпольное производство, частники и так далее. Эта проблема – решаемая и у нашей страны есть опыт введения уголовной ответственности за незаконное производство и торговлю алкоголем. Так это было в законе от 19.10.1919 года. В этом законе за незаконное производство и продажу алкоголя предусматривалось пять лет тюрьмы с конфискацией имущества. Этот закон был подписан в трезвой стране – уже пять лет страна жила в условиях сухого закона. По результатам можно сказать, что этот закон работал и работал хорошо.

Когда кто-то говорит, что запретные меры ничего хорошего не дают, то в этой области именно запретные меры дают быстрый и хороший результат.

Далее идут меры ограничения доступа по месту продажи, по выносу алкогольной торговли за территории городов и поселений.

Такова наша генеральная линия, чтобы в конце концов прийти к сухому закону. Если негде достать алкоголь, то даже люди с сильной запрограммированностью всё равно живут трезво, также трезво, как живёт и всё остальное общество.

В области доступности алкоголя, наша задача как общественного движения следить за тем, чтобы эти принципы не нарушались. Более того, мы должны постоянно будировать и инициировать



Федор Емельяненко – многократный чемпион мира по смешанным единоборствам: «Я сознательно не употребляю алкоголь потому, что мой личный пример трезвости – это фундамент и меньшее, что я могу сделать для своих детей и своего народа.»

принятие на местном уровне различных законов по ограничению доступности алкоголя. И я рад, что во многих речах уже слышится, что доступность алкоголя является главной причиной, что дешёвый алкоголь можно купить где угодно и когда угодно.

Вторая причина – это убеждение людей, что им надо пить, им надо курить, что надо колоться наркотиками. Это и есть та самая запрограммированность людей. И мы являемся специалистами в деле освобождения людей от таких запрограммированностей, так-как после наших бесед, наших лекций нормальные люди, если они не алкоголики, переходят на трезвый образ жизни. И это действительно так, если человека распрограммировать, он перейдёт на трезвый образ жизни.

Распрограммировать можно не всякого, всех распрограммировать невозможно. Я считаю, что работать только над тем, чтобы распрограммировать алкоголиков, которые уже спились и которым деваться некуда это тоже путь тупиковый.

Нам надо работать с молодёжью, с нормальными людьми и с теми, кто принимает решения. По проблемам пропаганды трезвости мы являемся самыми крупными специалистами. Именно по проблемам пропаганды трезвости, а не антиалкогольной пропаганды.

Мы должны вести пропаганду трезвости и мы её ведём. Центральное место в этой работе занимает формирование трезвеннических убеждений у населения, у молодёжи и чтобы люди переходили на трезвый образ жизни. По Льву Толстому надо нам добиваться такой ситуации, чтобы вино стояло, а люди его не пили.

(Продолжение на полосе)

Поднять демографическую волну

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1)

В России подобные картины могут реализоваться в ещё более худшем варианте. Не существует стопроцентной гарантии, что в будущем на наших просторах не разгуляется какой-нибудь ЕГИЛ. И что тогда будет с очень любимыми, но малочисленными внуками и внучками из семей, так тщательно планирующих рождение своих детей.

Рожать надо, сколько Бог пошлёт.

России жизненно необходим миллиард населения при сохранении сложившейся структуры населения. Вот тогда народ будет уверенно смотреть в будущее, будет спокоен за судьбы своих детей. При этом самодостаточная ёмкость внутреннего рынка создаст благоприятные условия для процветания экономики. Миллиард человек Россия прокормит, а сотни миллионов голов и трудовых рук сами создадут себе рабочие места и наведут порядок в стране. Если избавиться от назойливой пропаганды алкоголя и внедрить в умы народа приверженность к трезвой жизни, то это будет великолепнейшая эпоха в жизни нашей страны. Подлому «золотому миллиарду» необходимо противопоставить добротный русский миллиард!

Технологии манипуляции сознанием человеческих масс достигли большого совершенства. Люди, оболваненные планированием семьи и догмами малодетности, не будут рожать даже при создании им

великолепных финансовых и жилищных условий. Если к ним добавить людей, выпавших из нормального течения жизни, то подавляющее большинство откажется рожать более одного-двоих детей. К ним ещё надо добавить смоквы бесплодные и инвалидов. Кто же тогда для России детей нарождает?

Наполнить Россию народом могут патриоты, верующие и люди с обостренным чувством совести. Необходимо поднимать демографическую волну. Здоровая часть общества должна рожать много, нездоровая – так, как сейчас и постепенно исчезать. Но все, кто любит свою страну, должны ценить и уважать нормальные многодетные семьи, от души рожать детей и с соболезнаванием относиться к малодетным и ненормальным семьям. А нормальная семья – это папа, мама, два дедушки, две бабушки и, разумеется, не менее трех детей.

Юрий Кашин

Как отрезвить село

За последние пять лет ещё двенадцать населенных пунктов в Якутии перешли на трезвый образ жизни. В этих селах с населением от 300 до 1000 человек абсолютным большинством голосов принимаются решения о полном запрете розничной торговли алкоголем, включая пиво.

Муниципальные образования выходят с законодательной инициативой в Государственный Совет (Ил Тумэн) республики. Затем депутаты якутского Госсовета принимают решение о запрете на розничную продажу алкогольной продукции в ряде сёл.

Трезвости в сёлах Якутии предшествует многолетний самоотверженный труд

многих людей. В республике регулярно работают трезвые десанты. С трезвым словом в республике неоднократно побывали Жданов, Маюров и многие другие популярные участники трезвенного движения страны.

В Якутии существует мощное трезвенное движение. Там работают и широко известны д.м.н. Карл Башарин, Людмила Григорьева, Матвей Лыткин, Елена Шудря и многие другие активисты.

Лекции, конференции и другие мероприятия трезвости регулярно проводятся среди студентов Северо-Восточного федерального университета, в школах и трудовых коллективах, в городах и селах.

(Окончание на полосе 3)

Поэтическая страничка

Елена Смолицкая

Гимн скромных девушек

Нам не дарят охапки цветов
И не ходят за нас на дуэли...
Мы не ждём страстных пламенных слов,
Что звучат, в основном, для постели.

Мы не в силах умы помрачить,
(Да и к этому мы не стремимся),
Не умеем мужчин соблазнять,
Но теплом и заботой лучимся!

Мини-юбки не носим совсем,
Хотя ножки стройны и красивы.
А зачем их показывать всем?
Пусть увидит их близкий и милый.

Не за ножками вовсе пойдёт
Умный, честный, достойный
мужчина,

Если солнце в душе он найдёт –
Для любви это станет причиной.

Виктор Балобин

Правда о демографии

Демографическая проблема является одной из острых для нашей страны. Ночтомы об этом знаем?

Канадские социологи подсчитали, что при их уровне жизни для простого воспроизводства нации, то есть для сохранения своей численности, коэффициент рождаемости должен быть 2,11% на семью. То есть на 100 семей должно родиться 211 детей, при этом, в идеале, все мужчины и женщины нации должны состоять в браке.

Мы со школы знаем, что для воспроизводства мамы и папы в семье должно родиться два ребенка.

Добавочный коэффициент 0,11% – коэффициент, призванный погасить потери, вызванные неестественными причинами смерти. Такая величина коэффициента установлена для стран с высоким уровнем жизни, низкой смертностью, высоким уровнем медицины и социальных гарантий. Повторю, когда все члены общества состоят в браке (естественно, разнополом).

Как же выглядит эта цифра у нас в России? Родается ли у нас в 100 семьях 211 детей? Удастся ли держать минимум, позволяющий не исчезнуть нам в будущем с лица Земли.

Поиск информации в Интернете о репродукции человека, можно с удивлением обнаружить, что в России 15% семей, где один или оба супруга бесплодны и цифра эта неуклонно растет. Таким образом, уже не 100 семей, а 85 должны родить 211 детей.

Не менее тревожная ситуация с набирающей обороты идеологией «чайлдфри» - свобода от детей, где 5% наших женщин репродуктивного возраста заявили добровольно и сознательно о нежелании иметь детей. Начинаются добровольные стерилизации и т.д. (не будем углубляться в эту тему). И вот уже не 85, а 80 семей должны будут родить 211 детей.

Далее специалисты говорят о засекреченной статистике рождения детей с тяжкими и средней тяжести отклонениями от нормы в физическом и психическом развитии. Называют страшные цифры. В своем выступлении депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга Александра



Михаил Дмитриевич Челышов

Редко, докторскую диссертацию которого засекретили, озвучивает цифру 39% патологий у новорожденных. Я долго боялся поверить в эту цифру, а раздел «Дети» в книге «Российские реформы в цифрах и фактах» оптимизма не прибавил. Благодаря заботе о планировании семьи и назначению гормональных препаратов, 12% из уже рожденных девочек к концу школы станут бесплодными.

Три процента рождающихся инвалидами необходимо будет обеспечивать пенсиями и пособиями по инвалидности, специальным уходом, бесплатным медицинским обслуживанием и медикаментами, льготами и компенсациями. А сколько больных система не признает инвалидами экономия денег? А ещё содержание специальных школ и детских домов, которые на 95% работают на пополнение тюрем. Такие дети не дадут потомства, а если дадут, то также генетически неполноценное.

Путем нехитрых вычислений получится, что каждая семья в стране должна родить и воспитать минимум трех детей. По разным источникам в России семьи заводят только 2/3 населения страны, то есть смело минусуйте еще 30%.

Из менее 50 миллионов семей в России только 6% являются многодетными. Причем 70% из них воспитывают лишь трёх детей. А много вы лично знаете семей, которые родили и воспитали трех и более детей?

Значительная часть семей уже вышла из репродуктивного возраста и больше никого не родит, то есть уже никогда не выполнит обязательную норму - три ребенка, которую мы высчитали. Многие молодые мужчины сопьются, станут наркоманами, пропадут или изувечат себя в состоянии алкогольного опьянения, и станут непригодными для создания семьи и продолжения рода.

А сколько ещё людей асоциальных и прошедших тюрьмы, которые не собираются заводить семью? Ежегодно около 500 тыс. человек погибает от болезней связанных с употреблением алкоголя (50% мужчин и 15% женщин), табака и других наркотиков. При этом суммарный коэффициент рождаемости в России менее 1,6%.

Из-за нехватки мужчин около девяти миллионов девушек и женщин никогда не выйдут замуж, не создадут нормальных условий для рождения детей. Прибавьте сюда сотни тысяч погибших от убийств, аварий со смертельным исходом, самоубийств, пожаров. Добавим сюда ещё 5% лиц нетрадиционной умственно-сексуальной ориентации, по которым психиатрическая лечебница плачет. И картина развернется во всей красе.

А сколько ещё запрограммированных людей, которые, не осознавая опасности, неприязненно относятся к многодетности и материнству? В комментариях на форумах, касающихся многодетных семей только грязь: «свиноматка», «дура, не умеет пользоваться контрацептивами», «зачем плодить нищету». При чем эти горе-комментаторы не в состоянии осознать, что они живут только благодаря тому, что их предки в тяжелейших условиях, пройдя войны, лишения и потери, рожали по 8-12 детей, родили их дедушек, бабушек, родителей.

С учетом изложенного, смело можно нагрузку по рождению и воспитанию детей как минимум удваивать, а то и утраивать. В условия постоянного экономического давления нормальная семья должна рожать минимум шесть детей!

(Окончание на полосе 4)

Владимир Жданов

(Окончание. Продолжение на полосе 2)

Вот в этом нашем зале поставь бутылки с вином и всем прочим, думаю, ни одна рука к ним не потянется. Более того, как говорил академик Углов, настанет время, когда будут платить за то, чтобы люди пили, а люди всё равно пить не будут.

Третья причина, почему люди пьют, – это наркотические свойства алкоголя. Человек, который начинает употреблять алкоголь, табак и другие наркотики, проходит три стадии употребления.

Первая стадия, он герой – хочу пью, хочу не пью; хочу курю, хочу не курю.

Вторая стадия – хочу пить и пью, хочу курить и курю.

Третья стадия – не могу не пить, не могу не курить. Наркотическая петля на шее затянулась.

Что касается определения алкоголизма, я считаю, нам надо придерживаться той концепции, которую выдвинул Цезарь Петрович Короленко. Он доктор медицинских наук, автор многих книг и учебников по наркологии. Профессор Короленко выдвинул такую интересную идею на сегодняшний день, и я её поддерживаю, что существует две формы алкоголизма. Первая стадия – это психологическая зависимость человека от вина. Эта стадия выражается очень простыми словами: «Как же это так, на Новый Год без шампанского? Восьмое марта – и без шампанского?» Это человек в первой стадии, он психологически зависим от алкоголя. Лишите его

шампанского на праздник и он будет испытывать сильное психологическое страдание.

Вторая стадия алкоголизма – это физиологическая зависимость. Это когда человеку уже надо выпить, когда уже появляется похмелье и так далее. Мы должны рассматривать алкоголизм как явление, а не болезнь. К сожалению, подавляюще большая часть нашего общества является алкоголиками первой и второй стадии. И от этого никуда не денешься.

Давайте разберём какой-нибудь другой порок, например, воровство. Вот человек украл, его поймали и посадили. Он вор или не вор? – Вор.

Человек украл, его поймали, судили, но не посадили. Он вор или не вор? – Вор.

Человек украл, его не поймали. Он вор или не вор? – Вор.

Человек не украл, но хочет украсть. Он вор или не вор? – Вор. У него психология вора, он готов украсть.

Точно также и с алкоголем. И здесь нам надо чётко и ясно понимать, что в процессе оказания помощи людям, которые попали в эту зависимость, мы эффективнее работаем с первой стадией алкоголизма. У большинства людей, которые идут к нам, психологическая зависимость. Нужно разрушить в голове у человека эту зависимость и он перейдёт на трезвый образ жизни.

Что касается физиологической зависимости, то здесь намного сложнее. Мы этот вопрос довольно скрупулезно разбирали. Человеку, когда он попал в физиологическую зависимость, кроме убеждения во вреде алкоголя, нужна мотивация к трезвой жизни.

Выход из тупика

Это чрезвычайно важный вопрос, на который нужно обратить особое внимание.

На слете оптималистов на Истре мы проводили опрос, почему на нашем слёте люди не пьют. Ведь со всех сторон несётся: «Пей! Пей! Пей меньше! Пей лучше!»

В ходе обсуждения мы пришли к выводу, что единственная серьёзная мотивация на сегодня – вести трезвенническую жизнь, это патриотические убеждения. В своих выступлениях я часто говорил, что бросил пить не потому, что мне это вредно. Ради своего здоровья я никогда бы не бросил. Что мне это здоровье – мне, здоровому мужику в тридцать лет?

Но ведь Родину нашу уничтожают алкоголем! На сегодняшний день идёт война на уничтожение нашего народа. И каждому надо определиться – на чьей стороне? А люди, которые гибнут в тех же деревнях, откуда многие из нас ведут свой род, надеются, что мы их ещё спасем. А мы чем занимаемся?

Лев Толстой писал, что когда люди перестанут пить, это будет эпоха в жизни человечества. Если человек осознаёт себя бойцом на этом фронте, если человек понимает, что он творец новой эпохи трезвой жизни, то это и есть единственная серьёзная мотивация для того, чтобы человек вёл этот трезвый образ жизни. Надо сказать, что первые курсы, которые мы проводили, были курсами патриотизма. И мы видели, что люди переходили на трезвый образ жизни вовсе не из-за того, что пропивали много денег.

г. Первоуральск

Как отрезвить село

Юрий Кашин

(Окончание. Началона полосе 2)

В медицинском училище введены занятия по изучению основ собриологии - науки о трезвости. Затем эти студенты учителями, врачами, специалистами возвращаются в свои села и ведут работу среди односельчан.

Эффективно работают в сёлах женсоветы. Они выступают за трезвость в первых рядах, являются инициаторами отрезвления сёл.

Огромную роль играет трезвость всех президентов Республики Саха (Якутия).

А в трезвых сёлах снижается общая заболеваемость, растёт рождаемость, падает преступность - местами до нуля.

Люди перестают пропадать от алкоголя.

Ряд трезвых сёл существует в Башкирии, известны трезвые сёла в Бурятии, Воронежской области. Появляются на редчайшие сообщения о трезвых сёлах из других регионов.

Жители этих сёл стратегически думают о подрастающих поколениях, о будущем своей малой и большой Родины. Они своим примером воспитывают детей в духе трезвого здорового образа жизни.

Наши соотечественники потому пропадают от алкоголя, что на спиртное страна тратит гигантские деньги, а на борьбу за трезвость практически ничего. Часть этих денег возвращается в семью пропагандой алкогольного стиля жизни, программированием на употребление алкоголя сознания подавляющей массы людей.

А в Якутии ещё шесть муниципальных образований внесли законопроекты трезвости в постоянный комитет Государственного Собрания.

Международный год трезвости в честь М.Д.Челышова

В этой борьбе, у нас есть ещё люди заинтересованные в этом проклятом промысле: кабатчики, винокуры, пивовары, водочные заводчики... им несть числа. Они пользуются этими доходами, которые подобны тому, когда мать живёт развратом своей дочери! Весь ужас этой жизни слепые даже видят, но общество наше, в особенности интеллигентное, не обращает на это внимание. (М.Д.Челышов «Пошадите Россию», 1911 год, Самара)



Скульптуры нерождённых детей в буддийском храме

Виктор Балобин

Правда о демографии

(Окончание. Начало на полосе 2)

При той демографической ситуации, что сложилась в стране сейчас, пенсионная система, которая и так трещит по всем швам, будет уничтожена. Десять работников не прокормят сто пенсионеров!

Сейчас на нас, трезвомыслящих людей, возложена колоссальная миссия, не больше, не меньше - сохранение нации, иначе нас в недалеком будущем ждёт участь Европы. Кстати, в Европе не зря легализуется эвтаназия. Там процесс вырождения уже необратим. При европейском среднем коэффициенте рождаемости ни один народ на планете ещё не сохранился.

Да и у нас быстрыми темпами идет замещение коренных этносов страны. Нас выметают, как тараканов. С момента расчленения Советского Союза в России закрыто около 40 тыс. детских дошкольных учреждений, более 25 тыс. школ. А впереди еще демографическая яма девяностых и нынешняя ситуация нам покажется детским утренником. Те, кто должны были вступить сейчас в репродуктивный возраст, тогда просто не родились.

Можно констатировать, что пока мы жестоко проигрываем на этом фронте. Если ситуацию кардинально не изменить, то записка нашей территории продолжится с геометрической прогрессией.

Поняв, что нашу страну силой оружия не победить, геополитические противники поменяли тактику. Культурное сотрудничество, информационное и экономическое давление позволили добиться намного большего, чем добились Наполеон и Гитлер, вместе взятые. К примеру, только поправки к Уголовному кодексу, после смерти И.В. Сталина отменившие уголовную ответственность за аборт, позволили уничтожить от трех до четырех миллионов детей ежегодно. В первый год отмены ответственности (1954) из пяти миллионов беременных родило только два миллиона и дальше эта цифра только росла. Но это отдельная тема для разговора.

А в условиях экономического давления, а если говорить прямо, экономического рабства, когда более 50% населения живут ниже прожиточного минимума, мы должны, чтоб хоть как-то компенсировать

уже причиненный генофонду и экономике нации вред, воспитывать, как наши предки, по 8-12 детей.

Мы можем отрезвлять сколько угодно людей, но если не будем рожать детей в достаточном для сохранения нации количестве, то через пару поколений отрезвлять будет некого! Для многих именно эта информация станет «сотым тюком хлопка», укажет цель в жизни, позволит безболезненно отказаться от алкоголя, табака и других наркотиков.

Посмотрите, какая статистика МВД по преступлениям против половой неприкосновенности несовершеннолетних и изнасилованиям. А она обнулится, когда у девочки будет 5-6 братьев, которые голову оторвут за нее! На Кавказе нет такой проблемы.

Когда меня спрашивают, почему же я не курю, не пью, не употребляю другие наркотики, я отвечаю, что у меня очень много дел в жизни, мне не просто некогда, мне нужно время и здоровье. Мне нужно воспитать правильно детей и внуков, сохранив преемственность поколений. Нужно сохранить страну, в которой они в свою очередь смогли бы воспитать своих детей и внуков, сохранить их генетическое и нравственное здоровье.

И еще надо принимать во внимание, что эволюция – это РАЗВИТИЕ. Даже если мы приложим серьезные усилия и сохраним численность нации, армии, а в расположенном рядом Китае эта численность населения превышает нашу в разы, не считая развития науки и промышленности, то у нас получится не стабильность, а стагнация. Становится недостаточно даже десяти детей на порядочную во всех отношениях семью.

Когда с экрана телевизора рассказывают о том, что у нас улучшается демографическая ситуация это, мягко говоря, неправда. Если сравнить с царской Россией, население центральных субъектов России сократилось в разы. А семьи? Несмотря на то, чтобы заработать на хлеб, надо было буквально пахать в поле, в большинстве у всех были большие крепкие многодетные семьи. Именно поэтому наши геополитические враги развязали первую мировую войну, финансировали свержение самодержавия и гражданскую войну, развязали вторую мировую. И самую страшную информационную, когда материнство не в чести, когда женское тело – предмет торговли, когда комфорт,

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3500
Цена свободная
Дата выпуска 24.02.2016 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 21.02.2016 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.

Церковь об алкоголе

Тема алкоголизма и наркозависимости должна быть сквозной для всех органов власти, для законодателей, для исполнителей, для общественности. Потому что от решения этой проблемы зависит не только здоровье нации, но и само существование нашего народа и государства.

Патриарх Кирилл

Дочурка

Евгений Ройзман

Товарищ мой - серьезный парняга, всего в жизни повидавший. Осталось ему до конца срока где-то два месяца. Жена приехала на длительную свиданку. Хорошая девка. Восемь лет его ждала. И вот, перед самым концом срока, написала ему, что беременна. А он очень хотел ребенка. Девочку хотел. И обрадовался. А когда освобождался, его все парни встречали. И жена. Он отвел ее в сторону и спросил:

- Ну, как?
А она покачала головой:
- Да нет, задержка просто.

Показалось.
Он расстроился было. Но быстро забыл об этом. Потому что нет на свете сильнее праздника, чем день освобождения.

И вот прошло несколько лет. Однажды он поднимался к себе домой, на пятый этаж, где они жили с женой в маленькой хрущевке. Поднимается он по ступенькам, о своём думает. И вдруг на четвертом этаже чувствует, что его кто-то за мизинец держит. Смотрит, а это маленькая девочка в белом платьишке рядом с ним топает. Маленькая. Идет, пыхтит. Как все детки, ставит сначала одну ногу на ступеньку и приставляет к ней другую.

Он удивился и говорит:
- Ты кто?!
А она отвечает:
- Папа, ты что? Это же я, твоя дочка!

Он перехватился - маленькая теплая детская ладошка в руке. Наклонился, посмотрел на нее, спрашивает:

- Как тебя зовут?
Она покачала головой и говорит:
- Никак.

А они уже поднялись на пятый этаж. Девочка остановилась перед дверью. Он позвал её:

- Пойдем, зайдем!
А она покачала головой и говорит:
- Я к вам не пойду, вам самим

места не хватает.
И пошла вниз. Он хотел побежать за ней, да ослаб разом. Сел на ступеньки, смотрит ей вслед и с места сдвинуться не может. Так и сидел, пока Ленка не вышла из квартиры. Он сидит и молчит. Она положила руку ему на плечо:

- Саня, ты чего?

А он ей вдруг:
- Ленка, а ты перед тем, как мне освободиться, аборт сделала!
Она помолчала и говорит:
- Прости, что не сказала.

Уверенности не было. Дрогнула. Какой ребенок? Самим места не хватает...»

Светлана Кошкарёва. Вот никому не рассказывала, та женщина очень страдает до сих пор, жена вашего друга. Это история и про меня. Но... надо уметь прощать, в первую очередь, себя самого - дать себе шанс. Я такой шанс себе дала и с тех пор я смогла родить четверых сыновей. Все здоровы и любят друг друга. А места... да, места мало. Но первая у меня была б дочка, точно знаю.
(г.Екатеринбург)

Детский психолог, гешальт-терапевт 8.912-451-72-48

Курсы по методике Шичко

- Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.
- Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;
- Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
- Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.
- Занятия проводит профессор Юрий Иванович Кашин т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

Подписка на газету «Родник трезвости» с любого месяца

Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку в Удмуртии.

Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы + 200 руб. в год.

Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.

Возможна оплата почтовым переводом, перечислением и другие варианты

