



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 10 (66)  
Октябрь  
2015 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

О водке могут много всякого наговорить. Чтобы привлечь выдающуюся личность к рекламе водки, в народ запустили тезис, что избрал её наш великий ученый Менделеев. Сам же Дмитрий Иванович об этом говорил: «Будучи неленивым работником, я на своём веку никогда водки не пил и даже вкус её знаю мало, не больше вкуса многих солей и ядов».

А сорокаградусный стандарт установило царское правительство в 1843 году для удобства учета произведенного алкоголя. Дмитрию Менделееву было тогда девять лет. Так что изобретателем водки правильнее было бы считать российское правительство. И то не факт. Интересная легенда о создании водки есть у индусов.

Однажды Чёрный Владыка напел на ухо Маре, который олицетворяет всемирное зло, как отвратить людей от светлого божественного учения.

Мара должен создать жидкость из девяти компонентов. Эта жидкость сможет победить любой разум. Она будет создавать иллюзию радости, а человек будет привязываться к этой жидкости так сильно, что не сможет без неё обходиться.

Мара поставил на горе огромный каменный котёл и опустил в него голову бешеного льва, пену из пасти ввзбесившегося слона, яд змеи, мёд бешеной осы и слюну бешеной собаки, костный мозг девяти дьяволиц, зрачок волка, поедающего человека,

Когда это варево сварилось, получилось пиво. Его стали предлагать людям для утоления жажды. И хотя пиво является стартовым напитком в пьянство и наркоманию, большинство людей считает его безобидным, полезным и даже безалкогольным, напоподобие газировки.

Затем Мара добавил в котёл трупное мясо и получилось вино. А самым последним злодей добавил в это варево менструальную кровь женщины-людоедки. Так появилась водка на Земле.

Люди всё это пили и вначале им становилось будто бы легче. Потом они дурели от этого варева, становились пошлыми, несли всякий вздор, а некоторые совершали дурные поступки и даже дикости.

За тысячи лет с той поры ничего во взаимоотношениях человека с алкоголем не изменилось. Дети начинают с пива и вина. Потом они привязываются к обманному ощущению своего отравленного мозга, убеждают себя, что это хорошо и начинают искать побольше и покрепче. В поисках иллюзий кто-то из них не может, как их родители, остановиться на водке или вине и попадает на ещё более разрушительные наркотики.

Родители, своим примером подтолкнувшие детей на гибельную тропу «пиво-вино-водка, далее везде», сокрушаются: «Мы же не так пьём!»

А сейчас и само государство напояется решимостью обучать детей выпивке, обучать их не быть трезвыми. Не к добру это!

Юрий Кашин

О пользе вина говорится так много и всё под флагом высокой науки, что порой кажется, даже сознательные трезвенники должны поменять свои убеждения. Может быть, вино действительно так сильно полезно, что от употребления алкоголя можно отказаться только из-за крупной

недостачи ума? Да, есть в вине какая-то вредность, а где её нет? Зато польза-то как необычайно велика! И чтобы в этой пользе не было никаких сомнений, «ученые» регулярно делают выдающиеся открытия и изобретения.

Недавно американские ученые сделали настоящий прорыв в области генетики.

Они создали «геномный нож», с помощью которого можно получать вино, не вызывающее похмелья. Такое вино можно пить сколько влезет, а голова с утра болеть не будет. При этом вся гигантская польза от вина сохранится и даже приумножится.

Суть изобретения в том, что с помощью геномного ножа можно получать дрожжи с определёнными характеристиками. Проблема изменения генома таких микроорганизмов как

дрожжи, в наличии повторяющихся участков в генных материалах.

Все повторяющиеся участки убирать было сложно, а за счет восстановительной способности, присущей всем живым организмам, дрожжи восстанавливали свой геном. Геномный нож убирал все единообразные участки гена. С помощью таких геномодифицированных дрожжей

обмена», которых, как обещают авторы, будет в организме выпившего человека так мало, что голова утром болеть не будет.

Самым токсичным веществом в любом алкогольном изделии является этиловый спирт. При поступлении в организм человека этиловый спирт с помощью фермента

алкогольдегидрогеназа преобразуется в ещё более ядовитый ацетальдегид.

Количество алкогольдегидрогеназы в организме «тренируется». Чем дольше человек пьёт, тем больше этого фермента вырабатывается. Большое количество алкогольдегидрогеназы позволяет человеку выпить много и внешне не быть сильно пьяным. При этом исчезает рвотный рефлекс. Эти два фактора входят в число главных признаков алкоголизма в первой стадии. Ацетальдегид

разлагается с помощью фермента ацетальдегидрогеназы. А вот количество ацетальдегидрогеназы «не тренируется» в течение всей жизни. Неразложившийся ацетальдегид является одним из главных виновников головной боли с похмелья. Наличие похмельного синдрома сигнализирует о переходе человека из первой стадии алкоголизма во вторую.

(Окончание на полосе 4)

## Летят дохлые утки



Наши папы просто класс! А у вас?

можно изменять свойства любых продуктов, получаемых с участием процессов ферментации.

В поясняющей статье так и говорится: «Например, можно получать вино, токсические продукты обмена которого вырабатываются в организме в минимальном количестве, а все полезные свойства сохраняются». Упоминаются также пиво, хлеб и маринады. Интересен момент про «токсические продукты

Вадим Сысоев

Спустя целое столетие в Санкт-Петербурге широко и с размахом встречали День трезвости.

У северной столицы для этого есть особые основания. Этот праздник зародился в 1911 году именно в этом городе по инициативе высокооплачиваемых участников умственного труда, объединенных в Союз православных христиан-трезвенников. Союз был значимой общественной организацией - ему покровительствовали члены императорской семьи.

В современной России празднование Дня трезвости возобновили в Казани и Екатеринбурге. Затем его стали отмечать во многих регионах при поддержке местной администрации, врачей, учителей, обществ трезвости и других общественных организаций. А в прошлом году Священный Синод принял официальное постановление о возобновлении этого народного православного праздника в День усекновения честной главы Иоанна Предтечи 11 сентября.

В Санкт-Петербурге провели этот праздник масштабно, творчески и организованно. Во всех районах города были установлены к этому дню большие сценические площадки.

## В колыбели праздника

Они были оборудованы электронными экранами и табло, на которых показывали фильмы «Общего дела», мультфильмы, ролики социальной рекламы, высвечивались лозунги: «Только трезвая Россия станет великой», «Живите трезво» и другие. Пик праздника во всех районах пришелся на вечернее время с 16 до 20 часов. В это время со сцен выступали известные артисты, циркачи, музыкальные ансамбли. Уличные спортсмены-физкультурники демонстрировали своё умение, где-то организовали сдачу норм ГТО, проводили мастер-класс по бразильской борьбе капзэйра, на огромных досках играли в шахматы....

Естественно, в этот день проводили уроки трезвости для подрастающих поколений, читались лекции, проходили тематические конференции, семинары и круглые столы.

Во всех районах города работали молодежные волонтерские организации. Они участвовали во множестве мероприятий и сами их организовывали.

Волонтеры беседовали с прохожими, раздавали брошюры

«Здоровая семья – здоровая Россия», «Взрослею правильно. О вредных привычках для молодежи ... и взрослых». Эти брошюры были изданы тиражами более 20 000 экземпляров.

Без преувеличения можно сказать, что волонтеры стали украшением праздника, во многом его творцами и исполнителями. Основателям Дня трезвости, высокооплачиваемым работникам умственного труда того времени, было бы приятно посмотреть на своих потомков, продолживших эстафету этого полезного для современной России праздника.

Отдел здравоохранения Адмиралтейского района с поздравлением обратился ко всем жителям нашей страны:

«Мы поздравляем с этим замечательным праздником всех россиян и желаем им всегда помнить, что трезвый образ жизни для человека является не просто естественным, а единственно возможным – в противном случае жизни просто не будет. Пусть этот день станет ступенькой на пути к трезвому и здоровому образу жизни. Научитесь культурно и бережно относиться к своему здоровью и побуждайте к этому своих родных и друзей».

## Новости

Принято Постановление Правительства РФ №1027 по ужесточению борьбы с крепким алкоголем, прежде всего с водкой.

Раньше конфискации подлежал только контрафактный алкоголь. Оборудование, на котором этот алкоголь производили, и транспорт для его перевозки и всё прочее оставалось в неприкосновенности.

По новому документу всё это изымается Росалкогольрегулированием. Оборудование и материалы подлежат уничтожению, а транспорт - продаже с аукциона.

Безусловно, это правильное решение, хотя и направлено он на перераспределение финансовых потоков. Хорошо бы ещё научиться принимать разумные и эффективные решения по снижению суммарного потребления алкоголя нашим населением. Только вот не Росалкогольрегулированию решать бы эту задачу, так-как решается она исключительно трезвостью и никак иначе.

Петербургский депутат Сергей Анохин выдвинул законопроект о запрете продажи алкоголя по средам. Через неделю депутаты Мосгордумы выступили с инициативой ввести запрет на продажу алкоголя по пятницам. Сейчас идет диалог между двумя столицами о выборе единого дня и опрос мнений. За три дня в Санкт-Петербурге было собрано 17 000 подписей в его поддержку. Мнение жителей об этой инициативе собирает Минсельхоз Республики Мордовия.

Депутаты полагают, что подобные меры способствуют снижению алкоголизации населения, влияют на аварийность на дорогах, улучшение криминогенной обстановки и прочее.

Среди противников подобной идеи громче всех те, кто считает что «запреты никогда и ни к чему хорошему не приводили» и рассказывают сказки про запретный плод.

Социально-педагогический проект «Будь здоров!» Екатеринбургской Епархии одержал победу в первом Всероссийском социальном конкурсе «Область добра» в номинации «Формирование здорового образа жизни и организация досуга детей и молодежи».

Проект существует десять лет и направлен на утверждение трезвости, как нормы жизни. В нем приняли участие тысячи школьников 7-9 классов. В проекте принимают участие три министерства Свердловской области и общественное движение «Попечительство о народной трезвости».

В Сочи завершила свою работу Международная конференция-семинар по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии. В решении конференции говорится о недопустимости введения в основу государственной политики по потреблению алкоголя введение идеологии «культурного» питья это преступление перед человечеством. Конференция предлагает Правительству страны принципиально иную концепцию, основанную на идеологии трезвости и направленную на её осуществление 2,3 млрд.руб., предполагаемых для пропаганды «умеренного» употребления алкоголя.

Конференция призывает Премьер-министра Д.А.Медведева не допускать возврата продажи пива на стадионах и просит рассмотреть вопрос о соответствии министра спорта В.Л.Мутко занимаемой должности.

В Москве с 14 октября вступили в силу новые анти табачные меры. Курьильщикам придется даже на улицах искать специально выделенные места

На улицах начнут появляться специальные места для курения. Там установят знаки, пепельницы, оборудуют искусственное освещение.

Николай Барамзин

Велико желание и невелика проблема сыграть свадьбу так, чтобы она запомнилась на всю жизнь, потому стремятся люди устроить её поярче, побогаче, пышнее. И веет от молодых в тот день красотой, счастьем и надеждой, что у них будет всё хорошо. Велика сейчас проблема создать семью на всю жизнь по принципу «с кем венчаться, с тем и кончатся». Хороший посыл на такую добротную семью дают трезвые свадьбы.

Едет к ЗАГСу велосипедный кортеж в полсотни велосипедов. Друзья съехались со всего Крыма. Звонят украшенные шариками и цветами велосипеды. Парни в велосипедных трусах, но в галстуках и парадных пиджаках, а жених Алексей и невеста Светлана на велотандеме.

Алексей – страстный велосипедист. Светлана, познакомившись с ним, также приобщилась к велосипеду и чтобы двигаться всегда вместе и в одном направлении, пара приобрела велосипед-тандем. Творческая жилка Алексея подсказывала, что их трезвая свадьба должна быть отличной от всех. Свадебный кортеж поразил весь город – люди махали им руками и улыбались. Говорят, что следующая пара молодоженов из иномарки засмотрелась на них с крыльца загса и смотрела, пока не напомнили, что они пришли сюда жениться и уже давно пора.

Не всегда просто провести трезвую свадьбу, но проходят они всегда великолепно.

Даже возрастные скептические гости веселятся от души и говорят, что такой весёлой и интересной свадьбы они не видывали.

**Из выступления д.м.н. Г.И.Григорьева на защите докторской диссертации по богословию «Грех как аддиктивное поведение: богословские основания и медико-психологический опыт исследования».**

Именно в алкогольной зависимости, ставшей тотально массовым явлением в нашем обществе, в тесный узел завязаны социальные, врачебные и духовные проблемы нашего общества.

Святейший Патриарх Кирилл сказал: «В каком-то смысле каждая болезнь является следствием греха, но в наркомании и в алкоголизме эти следствия особенно очевидны».

В настоящее время общество не воспринимает трезвость как нравственную ценность, а пьянство – как порок и зло. Между тем пьянством в нашей стране поражены все слои и все возрастные группы общества. Пьянство является одним из основных факторов демографического кризиса, угрожающего народам на территории канонической Руси, в первую очередь русским, украинцам, белорусам и другим, исповедующим Православие.

## Трезвые свадьбы входят в моду

Андрей и Наталья, ныне Попеновы, из Йошкар-Олы познакомились на фестивале «Трезвая Россия». Молодые мечтали о трезвой свадьбе, а родители стояли за обычную свадьбу с выпивкой.



Крым. Создание трезвой семьи

Андрей и Наташа, чтобы не огорчать своих родителей, согласились. Подготовка к свадьбе сразу пошла как-то не очень, начались мелкие ссоры.

Тогда Андрей сказал:

– Так, все, хватит! Делаем так, как мечтали!

И сразу всё наладилось, словно солнышком обогрело.

Он росли в девятые годы, когда подростков спавили пивом, рекламировали вино и сигареты. Повзрослев, Андрей сам осознал, что алкоголь – это путь в никуда и полностью отказался от него. Служил десантником в армии, красавица Наталья ходит в бассейн. Хорошая пара, оба за здоровый образ жизни – вот и полюбили друг друга. Андрей считает, что всегда надо жить по правде. Он говорит:

– Когда мы пьем алкоголь даже «культурно» и «по праздникам», то мы даем своему подсознанию установку: я согласен на кривду в своей жизни. Я сам допускаю в свою жизнь разрушение, слабость, боль, грязь, невежество – все, что связано с алкоголем! Я понял, что люди ищут в крепких напитках чувство радости, какую-то отраду, заливают ими проблемы, но это только усугубляет их.

Алкоголь – отличный растворитель: он растворяет семьи, любовь и дружбу. Трезвость же дает здоровье, хорошее настроение независимо от ситуации. Трезвость – это когда у тебя в жизни все по-настоящему, без костылей.

Наташа его поддерживает:

– Славяне были самым трезвым народом. На Руси никогда не было такого количества питейных заведений, как появилось в XX веке. Питье это не русская «забава». Мы очень любим свою страну, но если никто не начнет ничего делать для ее возрождения, как выживет наша матушка Россия? Мы начали с себя.

Свадьба прошла на поляне на краю леса по старинным русским обычаям без пьяных криков «Горько!» и пошлой развлекаловки тамады. Андрей показывал упражнения с саблей. Наталья несла воду на коромысле и напоила добра молодца. И поняли молодые люди, что это судьба. Подошли

ли за благословением к родителям. Им повязали руки рушником и шли они между рядами гостей, осыпаясь зерном в залог приумножения своего рода. В этот день катались они на лодке, водили хороводы, пели песни, были молодецкие забавы и много всего другого. А ночью под звездами жгли костер и снова водили хороводы.

Родители, которых им удалось уговорить на трезвую свадьбу, были поражены её необычностью, красотой и душевной глубиной.

Андрей на жену не нарадуется. Он сердечно благодарен родителям Наташи, что они воспитали её в духе русских семейных традиций и это лучшее, что родители могут дать своим детям. Он считает, что семья – это корабль, муж – капитан корабля. А жена – мудрая хранительница очага, берегиня.

Разве мало у нас семей, где муж ни во что не ставит жену или жена пытается взять на себя его обязанности. На свадьбах пьют до дна и бьют рюмки об пол, планируют – рожать или не рожать ребёнка, выясняют, кто хорош, кто плох.

(Окончание на полосе 3)

## Метод целебного зарока

Пьянство является одной из основных причин разрушения традиционного уклада жизни, кризиса института семьи, увеличения числа разводов и брошенных детей, утраты уважения к труду, росту экономических потерь.

**Главной целью употребления алкогольных напитков является достижение состояния опьянения.**

Признано, что алкоголизм – это заболевание, при котором поражаются дух, душа и тело человека, сопровождающееся страданием близких ему людей.

Важнейшими факторами алкоголизма являются: искаженные семейные отношения; культ наслаждения, который человек воспринимает как главную цель жизни; стереотипы мышления или социальные мифы, которые лежат в основе положительного отношения к алкоголю; употребление алкоголя; психологические установки; традиции и ритуалы.

Одним из современных эффективных методов лечения алкогольной зависимости и других патологических влечений является метод духовно ориентированной терапии на православной основе в форме целебного зарока.

В глобальном плане зависимость является не только болезнью отдельного человека, но и всего социума. Вместо свободного бытия человек становится рабом греха. Основное свойство греха – обращение в привычку.

Привычка укореняется и ведет к греховной страсти. Органы тела получают греховный навик и этой страсти подчиняются душа и дух человека. После подчинения духа человек становится окончательным рабом дьявола.

Метод духовно ориентированной психотерапии в форме целебного зарока начинается с первичного приема, который является подготовительным этапом в лечении. Следующим этапом является беседа врача-психотерапевта с больными и их родственниками в традициях рациональной психотерапии. На третьем этапе проводится особое эмоционально-стрессовое убеждение, обращенное к больному с предложением преодолеть болезненное влечение путем дачи медицинского и целебного зарока. Следующим этапом духовно-ориентированной терапии является индивидуальный зарок. Здесь больной свидетельствует перед психотерапевтом о даче медицинского и целебного зарока о полном воздержании от алкоголя, подтверждает выбранный срок трезвости на год, два, три или большее количество лет, вплоть до всей жизни.

Заключительным этапом является дача целебного зарока на кресте и Евангелии.

Матвей Вахрушев

## Благополучие семьи и культура винопития

(Окончание. Начало в номере 65)

Если взять по отношению к роду, то алкоголь и табак являются мощнейшими противозачаточными средствами. Как показал 1985 год, при сокращении потребления алкоголя «культурупитейщиками» рождаемость в стране сразу возросла на 500 тысяч человек в год. Сейчас превышение в 2014 году рождаемости над смертностью на 25 000 преподаётся как великое достижение правильной политики Правительства и материнского капитала. Одна православные народы России как вымирали, так и продолжают вымирать. Об этом говорят демографические данные по регионам. Кому мы передадим землю, оставленную нам предками? Как обойдутся с нашими потомками иные народы, оказавшись в большинстве? Прогнозы очень даже не безоблачны. Если бы нас был миллиард, тогда можно было бы не беспокоиться ни о пенсиях, которые могут отменить, ни о расчленении страны, ни о будущем детей и внуков. Для этого нормальные семьи должны рожать по 5-7 детей, как рожают сейчас на Кавказе. И это должны быть смысленные и здоровые дети от трезвых родителей. По арифметике и при нынешней информационной обработке мозгов это нереально. Однако при патриотическом порыве трезвых людей реально рожать сколько Бог пошлет и увлечь за собой значимую часть народа.

Как говорил апостол Павел: «**Малая закваска всё тесто квасит**». И правильное демографическое поведение людей наполнит Россию миллиардом нормальных людей за 200-250 лет. Для России это не срок. И что нам тогда Америка, Китай? Умеренное потребление алкоголя не позволяет наполнять Россию православным народом.

Есть и другие причины, но многие из них слабоваты против алкогольной, а многие автоматически должны исчезнуть при общей трезвости.

Стало совершенно некому показать детям пример трезвой жизни. Потом люди удивляются, почему у хороших нормальных родителей



### День трезвости - 2015

«Культурное винопитие» оставляет детей без дедушек. У родителей дел по горло и не хватает времени на детей, да и жизненного опыта у них поменьше, чем у старшего поколения. Без дедушек разрывается связь поколений и некому передать внукам мудрость жизни. А в неполных семьях нет отцов. Дома – только мама, в детских садах и школах работают одни женщины и некому научить мальчиков быть мужчинами. Для нормального развития ребёнка нужна полноценная нормальная семья. Многие девочки идут в жизнь с отрицательным опытом своей мамы, боятся остаться в одиночестве и подсознательно боятся рожать больше одного.

Женщины сейчас пьют всё больше. Не в смысле «пьяницы», а в том смысле, что всё проще относятся к употреблению алкоголя и всё чаще его употребляют.

дети становятся пьяницами и наркоманами? А всё очень просто. Дети никогда не жили в трезвой среде. За десять лет школы подавляющее большинство школьников ничего не слышало о трезвости. У нашей молодёжи нет представления о том, как жить трезво и зачем эта трезвость нужна.

Употребление алкоголя искусственно привязано к праздникам, к удовольствиям, к отдыху, к снятию стрессов, к общению, к здоровью... И когда предлагают отказаться от употребления спиртного, это воспринимается как отказ от удовольствий, праздников, общения, отдыха, здоровья и веселья. Да за это и поколотить не грех! Трезвость – это не отказ от удовольствий жизни, трезвость – это свобода от самоудурманивания и самообмана.

Существуют политтехнологии управления народными массами. В головы народа можно внедрить самые вздорные и опасные для него идеи. Народ можно обмануть и увести по ложному пути. Но убедить народ в том, что он обманут, очень и очень трудно.

Мы помним Октябрьскую революцию, когда убивали друг друга для справедливой жизни. Помним, как обманули немцев их превосходством над другими народами. Видим, как обманули Украину, как обманута Европа толерантностью и гомосексуализмом.

У нашего народа украли трезвость и внедрили так называемую «культуру пития» – пей в меру и всё будет хорошо. Нет, не будет! Как бы не старались люди пить «культурно», часть их, и часть значительная, будет попадать в проблемы, будет пропадать и разрушать свои семьи. От пьяных проблем спасает только трезвость и то при условии, что вокруг преобладает трезвость.

Точно также по политтехнологиям внедрили в наше общество идеи о том, что двое детей – норма и не надо «плодить нищету», что нужно планировать семью, что вначале надо создать условия и лишь потом заводить семью и рожать детей, да ещё сначала надо пожить для себя....

Чтобы народ не вымирал, коэффициент рождаемости на каждую женщину в нормальных условиях составляет 2,11 детей. В условиях, когда страна больна, когда разрушается институт нормальной семьи, когда алкоголь, табак и наркотики ежегодно уносят по миллиону человек, в среднем от каждой нормальной женщины должно рождаться в два раза больше детей, то есть четверо-пятеро. По расчетам экономистов, для создания нормального рынка и эффективной экономики населения России должно быть, как минимум, в два раза больше, чем сейчас.

(Окончание следует)

## Всё больше пьют китайцы

В китайской провинции Тяньцзинь при пожаре на складе алкогольной продукции произошел взрыв. Трудно сказать о причине – ни водка, ни пиво не относятся к взрывчатым веществам. Но слово «алкоголь» все чаще упоминается рядом со словом «Китай».

В связи с мощной экспансией Китая на мировые рынки, ростом благосостояния китайцев и их интеграцией в мировое информационное пространство, происходит быстрый рост потребления алкоголя на душу населения. В 1978 году в Китае потребляли 2,5 литра абсолютного алкоголя на душу населения. А в 2010 году эта цифра достигла 6,7 литров. В СССР так потребляли в 60-е годы. По опросам четверть китайских мужчин и 8% женщин относятся «к часто пьющим».

За тридцать пять лет Китай совершил стремительный переход из числа трезвых стран через малопьющие в страны со средним уровнем потребления алкоголя.

Пока ещё число трезвых китайцев, благодаря трезвому югу и своей трезвой религии, велико. Считается, что 56% китайцев живут трезво всю свою жизнь, а это более 700 миллионов человек. Так как доступность алкоголя подобна воде – он проникает во все щели, распространение пьянства по Китаю, похоже, является вопросом времени.

Проблема уже беспокоит правительство Китая. На дорогах Китая ежегодно задерживают более полу-миллиона нетрезвых водителей. Пьяные на дорогах повинны в половине ДТП со смертельным исходом.

Китайское правительство всерьёз обсуждает вопрос о расстреле пьяных водителей при подтверждении этого факта экспертизой.

Китайцы, также как и у нас, любят подбадривать друг друга выпить ещё. Распространено употребление алкоголя при деловых встречах. Попойки считаются необходимой частью успешной карьеры. Некоторые боссы, заботящиеся о своем здоровье, даже нанимают устойчивых к алкоголю людей, которые пьют за них на встречах с клиентами, при заключении сделок и на различных обедах и фуршетах. Правда, карьера таких специалистов недолговечна. В среднем её оценивают в три года. Дольше здоровье китайцев не выдерживает. Да и сами офисные работники держат первенство среди населения по болезням печени.

В Китае разрешена реклама алкоголя и её засилье нарастает. Алкоголь можно приобретать без ограничений по возрасту. Все громче слышны призывы «культурупитейщиков» о воспитании и изменении культуры употребления алкоголя. Эти призывами пытаются увести общество по ложному следу.

Мировая практика убедительно показывает, что наиболее эффективными средствами для снижения потребления алкоголя и, следовательно, смягчения всех алкогольных проблем являются уменьшение доступности алкоголя, запрет на его рекламу и пропаганду и возрастные ограничения на приобретение спиртного. Причем эти меры должны продвигаться только в одну сторону – в сторону ужесточения.

Николай Барамзин

## Трезвые свадьбы входят в моду

(Окончание. Начало на полосе 2)

Неудивительно, что так часто их корабли разбиваются о рифы жизни, словно выпитые рюмки об пол.

Андрей доволен своей свадьбой: – Я так счастлив, что мы не сидели в четырех стенах кафе, а прыгали через костер, я даже ходил по углям! К вечеру не было всех эти размазанных лиц, драк, ссор, пошлых шуток. Гости были трезвые, открытые, веселые, удивленные. И мы не спонсировали никакие алкогольные корпорации, ведь не секрет, что 90% российского алкогольного рынка принадлежит Западу. Мы не хотим хвастаться или показывать себя, мы ни в коем случае не осуждаем тех, кто предпочитает алкоголь: каждый делает свой выбор сам и каждый человек достоин уважения и любви. Мы с Наташей просто сделали так, как мечтали!

Трезвые свадьбы входят в молодёжную моду. Их мало, но о них уже знают. Они проходят в Благовещенске и в Нижнекамске, в Москве и на Урале. В Ставрополе идут заказы на трезвые свадьбы в ресторане, да так идут, что порой один организатор не справляется с заказами. В интернете молодые люди ищут, как провести трезвую свадьбу и пишут, что глупо начинать семейную жизнь с выпивки: «А что, наша свадьба – нам и решать!»

И пока у нас есть такие семьи, как Попеновы, есть у нашей страны надежда, что всё будет в порядке.

## Поэтическая страничка

Владлен Бояришин

### Уральский Байкальчик

(Песня)

Если ты на Байкальчике не был,  
Мы тебя с нетерпением ждем,  
По окрестностям Динаса вместе,  
Красотою любуясь, пройдем.

Нас Байкальчик улыбкою встретит,  
- Здравствуй, милый, - шепнут  
камышы.

С уголком замечательным этим  
Повидаться, наш друг, поспеши.

**Припев:**

Пусть недруги стараются скурить  
нас и спить,  
Байкальчик наш покажет всем, как  
славно трезвым быть.  
Заря над Хомутовкою встает,  
светлым-светло,  
Здесь любо все и дорого и на  
сердце тепло!

Здесь Сухого закона порядок  
Утверждается в наших сердцах,  
Приезжайте, друзья, будем рады  
Поддержать вас в достойных  
делах.

Не в чести здесь питейная мода,  
Дурь табачная здесь не в чести.  
Благодатью одарит природа,  
Чтобы счастье по жизни нести.

**Припев.**

г.Первоуральск

Юрий Кашин

Алкогольные стереотипы настолько мощно врастают в человека, что шансов на их изменение практически нет. Наркотическая составляющая впечатывается в мозг навечно. Только понимание подлгой сути алкоголя и осознание губительного влияния выпивок на свою судьбу и на судьбу близких с трудом может освободить его плена. И все равно в глубине души будет вороваться червячок сомнения, призывающий пить «в меру». Только нет иного способа избавления людей от винных бед и проблем, кроме отказа от алкоголя.

Нет способа предвидеть кому и как крепко достанется от вина. Для одних и чайная ложка вина токсична, у других организм достаточно долго терпит весьма солидные алкогольные нагрузки. У одного любителя борьбы с атеросклерозом развился цирроз печени. Так как гепатита не было, с ядовитыми для печени веществами больной не контактировал, оставалась, в

## Аксиомы академика Углова

2005 год

(Продолжение. Начало в №52 - 65)

общем, одна причина: алкоголь.  
– Пьешь?  
– Нет.  
– Что значит нет? Совсем?  
– Нет. Всего по двадцать грамм водки в день.  
– И как давно?  
– Десять лет.  
– А зачем?  
– Чтобы атеросклероза не было. Мне врач посоветовал.  
– И что, каждый день?  
– Почти.  
– Атеросклероза у Вас может и не будет. Но Вы умрете по другой причине. С разрушенной печенью человек жить не может.  
– Да как так? Я же не пьяница. Я только лечусь. Другие вон как пьют и ничего...

Мужчина среднего возраста поражен и никак не может совместить такое «полезное» средство с причиной своей болезни. Он потрясен до глубины души. В его голове никак не укладывается, что такое «безобидное» лечение может прекратить его жизнь.

А сколько миллионов людей недоумевают по горестным поводам: вроде и пили-то ничего особенного. И надо же такому случиться. Все так пьют, всегда так пили и всегда все было нормально...

Немало людей, которым после стопки спиртного становится легче. Они всегда так летают. Особенно провинциалы. Это нормальные люди. Ни у кого не повернется язык назвать их пьяницами. Но до пенсии многие не доживают. Однажды, от последствий очередной выпивки их не успевают спасти. Близкие несчастного обвиняют в этом нерасторопных и бестолковых врачей. И продолжают пить как пили.

«Сугрев» на морозе для многих выливается в ампутированные части тела, жестокие обморожения и даже потерю самой жизни. Водка не согревает, водка обезболивает и притупляет чувство опасности. И водочное спасение от разных болезней – просто иллюзия.

(Продолжение следует)

## Церковь об алкоголе

«Разве человек только ходячая кухня или самодвижущаяся дымовая труба, каковой по справедливости можно уподобить всех, занимающихся непрерывным курением? Какое удовольствие жить в непрерывном чаду, испарении и дыму? На что будут похожи жилища наши? Зачем мы будем заражать воздух смрадом и дышать им, а паче всего омрачать и подавлять душу, убивать ее последние духовные силы?»

святой праведный Иоанн Кронштатский

## Благополучие семьи и культура винопития

Матвей Вахрушев

(Окончание. Начало на полосе 3)

Эффективная экономика – это благополучие семей и благополучие отдельных людей. Не нарожав здоровых смысленных детей, как сделать экономику эффективной? Даже если завезти 150 миллионов негров – они не сделают российскую экономику эффективной.

Самые здоровые дети и в максимальном количестве рождались на наших глазах во время горбачевского полусухого закона. Тогда молодые люди, молодые семьи протрезвели. Они не стояли в очередях жаждущих выпить, не пили самогон, суррогаты и прочую отраву. Молодые парни и мужчины, оставшись без доступного алкоголя, вели себя так, как должны себя вести мужчины. Сразу резко возросло количество свадеб и снизилось число разводов. Рождаемость выросла на полмиллиона детей в год. И это было самое здоровое поколение новорожденных. А когда алкоголь снова стал доступен, рождаемость резко снизилась и началось вымирание нации под названием «русский крест».

Восьмидесятые годы наглядно показали, что отсутствие алкоголя в среде «умеренно» пьющих людей способствует укреплению семьи и повышению рождаемости. Трезвость является ключом к благополучию семьи. Трезвость даёт здоровье детям и поддерживает здоровье взрослых. Трезвость родителей оберегает детей от пьянства и наркомании. Психологический климат в трезвой семье – солнечный. Естественно, трезвые головы лучше соображают. Доходы в трезвой семье выше хотя бы потому, что нет расходов на алкоголь и табак. За свою жизнь до пенсии курильщик прокуривает хорошую иномарку. На алкоголь в наших семьях уходит не меньше.

Трезвость – это не отказ от праздников и удовольствий. Трезвость – это естественное, наилучшее и единственно разумное состояние человека, семьи и общества. Живите трезво!

Юрий Кашин

## Летят дохлые утки

(Окончание. Начало на полосе 1)

Представим, что получили дрожжевой грибок, позволяющий изготавливать вино, не вызывающее похмелья. Или эти дрожжи должны резко уменьшать количество этилового спирта в вине.

Тогда человек, для получения привычного эффекта опьянения, будет выпивать больше, будет стремиться получить обычную для него дозу алкоголя. При этом разрушительное действие алкоголя на организм сохраняется. В противном случае модифицированные дрожжи должны повлиять на обменные процессы в организме и быстро нейтрализовать те разбойные действия, которые производит алкоголь в человеке. Изменять природные обменные процессы в своём организме – занятие опасное. Примеры алкоголизации людей тому подтверждение.

Попытка создать беспохмельную водку была предпринята профессором Израилем Брехманом в начале восьмидесятых годов. Он добавлял в водку вначале сочетание из разных трав, затем элеутерококк и остановился на выжимке из винограда, что остаётся при изготовлении вина. Эту водку назвали «Золотое руно». Её опробовали на крысах, попробовали члены ЦК КПСС, одобрили и запустили эксперимент на чукчах Магаданской области. Утверждают, что «чукчи начисто утратили свою алкогольную ущербность и пили наравне с такими закаленными бойцами алкогольного фронта, как русские». Как писал «Тихоокеанский комсомолец», спиртовой раствор Брехмана давали детям в детских садах без ведома родителей и даже матерям в роддомах. Видимо, пытались сделать детям прививку от алкоголизма.

Действительно, с помощью разных добавок и процессов можно в какой-то мере ослабить вредное воздействие алкоголя на организм, в том числе похмельный синдром.

Проблема заключается в том, что «чёрного кобеля не отмоешь до бела». Употребление алкоголя всегда приводит к появлению алкоголиков. И никакими манипуляциями с растворами этилового спирта или душевными беседами эту ситуацию не изменить. Кардинально может решить проблемы пьянства только всеобщая трезвость. А если человек меньше пьянеет от той же самой дозы или по утрам у него не так сильно болит голова, то это является, как правило, только поводом выпить побольше.

Очень интересны результаты брехмановского эксперимента. Исследователи утверждали, что потребление алкоголя в посёлке снизилось на 27%, полностью исчезли алкогольные психозы, были зарегистрированы четыре случая «белой горячки» (их исследователи отнесли на «другую» водку), не стало поножовщины и семейных скандалов, возросла производительность труда...

Иного мнения придерживается врач центральной больницы в этом районе психиатр-нарколог Зоя Кочеткова.

Алкоголики прозвали брехмановскую водку «Золотое руно» шерстью. К продавщицам они обращались:

– А ну-ка дай кролику шерсти!

Зоя Кочеткова говорит, что алкоголики эту водку не любили и напивались ей точно также как и всякой другой:

– Поступает в отделение алкаш с абстинентным синдромом, спрашиваю его: «Что пил?» Отвечает: Шерсть!» Мне все понятно.

Она считает, что эта водка не изменила ситуацию с пьянством:

– Более того, эта водка давала белую горячку не меньше, чем обычные крепкие спиртные напитки. Что преследовала наука? Внедрить новое спиртное и посмотреть, дает ли оно белую горячку? Как люди переносят эту водку? Какая токсичность? Скажу вам, что разницы не было.

И до эксперимента, и во время него мы регистрировали в год по 22 случая белой горячки. Меньше люди пить не стали. Количество психозов не уменьшалось. В те годы я была единственным врачом-наркологом, с опытом и высшей категорией в районе. Конечно, с интересом наблюдала, что из этого выйдет. Но не нашла разницы в болезненном состоянии алкоголиков. Они могли входить в штопор и с «Золотым руном».

Что касается производительности труда, то мастер ЖКХ Лидия Костылева из райцентра говорит:

– С сантехниками работаю всю жизнь. Они как пили, так и пьют. Такого, чтоб от водки производительность увеличивалась, я не видела.

Профессор Йонг-Су Йин из Иллинойского университета, исследующий модифицированные с помощью «генного ножа» дрожжи, также пытается сделать алкоголь полезным. Особенно выделяет возможность увеличить содержание ресвератрола в вине в десять раз и избавиться подростков от прыщей с помощью вина. Казалось, эта «дохлая утка» про ресвератрол окончательно скончалась несколько лет назад. Однако Йонг-Су Йин считает генномодифицированные дрожжи панацеей чуть ли не от всех бед и обещает наполнить все продукты, начиная с огурцов, ресвератролом. И, в первую очередь, разумеется, вино. При этом вспоминается недавняя эпопея с ресвератролом двухтысячных годов. Профессор Дайпак К. Дас из университета Коннектикута фальсифицировал результаты научных исследований

так, что по результатам, им опубликованным, стала раскрываться целая отрасль фармацевтической индустрии по ресвератролу и активизировалась пропаганда пользы красного сухого вина. Оказалось, что ресвератрол, являясь мощным антиоксидантом, спасает людей от рака, замедляет старение организма, омолаживает кожу, восстанавливает сердечно-сосудистую систему, снижает сахар в крови, убирает паразитов, лечит множество разнообразных болезней. Всего-то и надо для этого – только пить вино! Пошли рекомендации: кто-то рекомендовал пить по стакану в день, кто по два, находились и такие «ученые», которые для большей «пользы» рекомендовали выпивать по шесть стаканов вина в день!

К чести университета, он провел трехгодичное расследование этой фальсификации, установил 154 случая фальсификации результатов профессором

Дасом и подготовил отчет на 60 000 страниц. Результаты расследования направил в 11 основных научных журналов по медицине. Также университет отказался от государственного гранта, выделенного на продолжение исследований по ресвератролу.

Надо сказать в защиту профессора Даса, что за те деньги, которые он получал на проведение исследований, мало бы кто отказался найти в вине необычайно полезные свойства.

Ресвератрол как антиоксидант, безусловно, является важным и эффективным компонентом лекарственных препаратов. Только вот утверждают, что в ягодах винограда и в орехах ресвератрола содержится во много раз больше, чем в вине. И ещё утверждают, что для получения явно выраженного профилактического эффекта против рака надо ежедневно выпивать 360 литров! сухого красного вина.

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: 8.912-751-60-67  
E-mail: samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора  
Тираж 3500  
Цена свободная  
Дата выпуска 27.10.2015 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152  
Подписано в печать 26.10.2015 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована  
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.  
Газета перерегистрирована  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.



