



Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Пьянство с улиц ушло в дома. В значительной степени ушло. Одним из самых крупных факторов этого ухода является всё более возрастающее пристрастие к алкоголю женщин. Конечно, есть и другие сильные факторы, например, массовое пересаживание нашего населения на автомобили. Но женский фактор весьма и весьма велик.

Женщин подсадили на алкоголь быстро и стремительно за какие-нибудь последние полвека. У всех свежа ещё на памяти пресловутая рекламная пивная компания. Я не скажу, что раньше женщины не пили. Однако подавляющее большинство их брало рюмку в руки далеко не каждый месяц.

Сейчас у большинства нестарых женщин, говорящих «я не пью», рюмка в руках оказывается значительно чаще раза в месяц. И дело вовсе не в том, что это так приятно, и ничего такого, и что они сами так захотели. Подобно рекламе пива, ныне вновь возобновляемой, последние десятилетия агрессивно навязываются модели женского алкогольного поведения. Любовь и общение девушек, женщин меду собой и с мужским полом преподносится на фоне рюмок, бутылок и выпивки. Эти модели поведения тиражируются для просмотра миллионами глаз в кино, телепередачах, глянцевах журналах, Интернете...

Как-то бывший табачный топ-менеджер приоткрыл кухню вовлечения в табакокурение. Продюссерам и режиссерам платили или делали подарки в тысячи баксов лишь за то, что в кадре мелькнёт пачка сигарет, даже без обозначения марки и фирмы. Цель - вызвать позыв к курению. Сейчас в фильме женщина просто выходит из квартиры и в открытую ещё дверь в центр кадра вливает бутылка шампанского. Зачем? Вызвать позыв! За это, в принципе, должны платить.

Потребность выпивать навязывается мощно, непрерывно и бесцеремонно. Инициаторами выпивки в разного рода киноэпизодах всё чаще оказываются женщины.

Песенные радио, что слушают в автомобилях, каждую вторую песню крутят про любовь, в каждой четвертой-пятой упоминается алкоголь. Сформирована жесткая связка «любовь-алкоголь». А уж на что женщина готова ради любви - никому и объяснять не надо!

Результаты становятся всё заметнее. В наркологическую клинику Санкт-Петербурга обратились добровольно за пять лет для освобождения из алкогольного плена 75% мужчин и 25% женщин.

Всюю идет алкогольное инфицирование женских поколений. Вот символическая картинка. Девочка в детском садике усаживает вокруг столика четверых подружек. Как-будто наполняет игрушечные стаканчики и говорит с интонацией мамы:

- Девочки, давайте по чуть-чуть. Сим-воли-чески!

Словно кто-то очень хорошо понимает - чтобы уничтожить народ, надо алкоголизировать его женщин.

Юрий Кашин

Из Крыма с преобладанием идут новости алкогольные. Гораздо реже, если не сказать ещё более сильно, можно услышать о развитии промышленности и налаживании производства. Только вино, вино, вино...

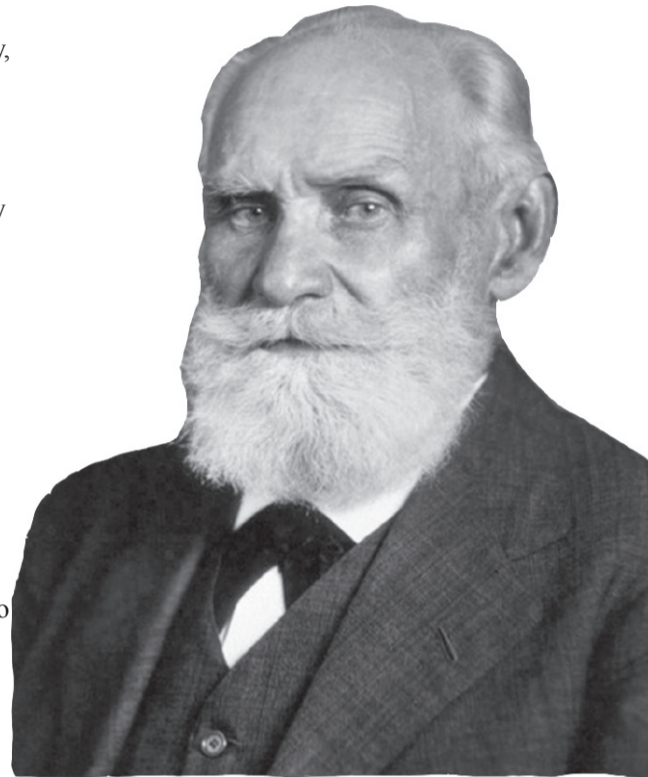
Глава Крыма Сергей Аксенов хлопочет вокруг вина, как несущка вокруг цыплят. Понять его можно - деньги не пахнут. Мало там вина на каждом шагу, так крымские власти хотят организовать винный туризм, лечить вином от многих болезней в своих санаториях, проводить с размахом винные фестивали, подобно немецкому «Октоберфесту», где можно увидеть лежбища упившихся немцев, драки, блевотину и прочие неприятные вещи. Но какая реклама! И какой доход.

Российское Законодательство пока запрещает продажу алкоголя на массовых мероприятиях во избежание массового одурения на ограниченном пространстве. Крымские руководители пытаются выпросить у федеральных властей разрешение на это дело в качестве исключения.

Вокруг винной темы в Крыму кипят страсти и крутятся деньги. Пробили дотации на производство вина, как на производство молока. Правительство России прониклось идеей поддержки винодельческой отрасли и уже не раз говорило о её возрождении. Сами крымчане в винном направлении действуют, пожалуй, наиболее энергичным образом по сравнению с другими отраслями народного хозяйства.

## Крым алкоголизирующий

В местных НИИ Крыма провели исследования о пользе вина в лечении заболеваний. Читай - алкогольных изделий. Ведь если убрать из этого «сверхполезного» вина этиловый спирт, то ни лечить всем тем, что останется, ни, тем более, лечиться - такая дурацкая мысль никому даже в голову не придёт.



**Наука имеет отечество и ученый обязан его иметь. Я русский. И моё отечество здесь, что бы с ним не было.»**

А пока предлагается стандартный набор аргументов пьющего человека: стрессы снимает, сосуды укрепляет, инсульты и инфаркты чуть ли не исцеляет. И всё под сенью солидной науки.

Иван Петрович Павлов писал: «Институт, ставящий себе непрременной целью открыть безвредное употребление алкоголя, по справедливости не имеет права именоваться или считаться научным... А потому кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против учреждения института такого названия...» Видимо кто-то в Крыму считает, что учение Павлова во всём, что касается алкоголя, устарело, в корне неверно и по нынешним временам нобелевский лауреат, исследовавший воздействие алкоголя на организм, недостаточно хорошо понимал, о чем говорит.

Глава Крыма Валерий Аксенов утверждает, что терапия вином практикуется по всему свету. Высказывание более чем сомнительное. Как минимум, половина жителей Земли вообще не знает вкуса алкоголя в течение всей жизни. Крымчане первыми «додумались» предложить винную терапию не только для лечебных учреждений и санаториев, но и для семейных врачей. Видимо, особенно это полезно будет в семьях для подрастающих поколений! Главное - научить детей пить, например, под флагом пользы для здоровья. Оказывается, крепчать могут не только морозы, но и маразмы тоже.

Русские врачи ещё в начале XX века чётко определили место вина в лечебной практике: «В распоряжении врача всегда есть более эффективные и менее вредные средства, чем алкоголь».

Современные наши врачи сами пьют «как все» и других пить убеждают.

(Окончание на полосе 4)

Олег Бабушкин

## Возрождение народного праздника

Более века назад в России было принято решение ежегодно праздновать День трезвости. Главной целью этого праздника являлось привлечение внимания населения к проблеме, создаваемым алкоголем, демонстрация преимуществ трезвого образа жизни и объединение общества в противостоянии зависимостям. К празднику трезвости готовились так, как немногим ранее готовились к встрече Первого мая. Средства на проведение Дня трезвости выделяли многочисленные общества трезвости, меценаты, а на улицах Петербурга собирали пожертвования сотни кружечников с опечатанными кружками. В этот день по всей Российской Империи закрывались все винные лавки. В 2015 году традицию прекращения продажи алкоголя в праздничный день поддержали в Саратовской и Тюменской областях.

В этом году Минздрав предложил всем своим региональным отделениям принять участие во Всероссийском Дне трезвости и привлечь к антиалкогольной профилактике представителей власти и общественников. Наркологи и другие медицинские работники посещают школы и вузы, принимают участие в конференциях и круглых столах.

По словам пресс-секретаря Минздрава Олега Салагая, в России впервые отметили День трезвости с таким размахом. Можно надеяться, что рано или поздно наш Минздрав созреет до профилактики трезвости и переключится с борьбы со «злоупотреблением алкоголя» на борьбу за сохранение и возвращение трезвости.

В Тульском государственном университете прошел круглый стол по межведомственному взаимодействию в профилактике потребления алкоголя с участием различных министерств, представителей церкви, предпринимателей и исполкома «Единой России». На круглом столе отметили, что в России в 2014 году количество граждан, страдающих от алкогольной зависимости, уменьшилось на 3,9%, а число состоящих на учете порядка 2,2 млн. человек. По мнению ряда ученых, численность алкоголезависимых, которые не попали в поле зрения наркологов, доходит до 30 млн. человек. Интересно, как это считается? Если вычесть из 145 млн. россиян ещё непьющих детей, трезвенников и совсем уж престарелых, то получается, что каждый третий труженик - пьяница?

На примере Тульской области видна положительная тенденция от правительственных мер по ограничению доступности алкоголя. В этом году в области почти на треть уменьшилась численность состоящих на диспансерном учете с диагнозом «алкогольный психоз» и тех, кому такой диагноз поставлен впервые в жизни. По результатам анкетирования, проведенному в Тульском областном центре медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С. Стечкина, количество жителей совсем неупотребляющих алкоголь увеличилось на 25% по сравнению с 2013 годом.

Особую роль в возвращении Дня трезвости играет Православная Церковь. Во многих храмах страны свершались молебны об избавлении от недуга пьянства, проходили крестные ходы, принимались обеты трезвости. В Великом Новгороде такие молебны прошли во всех храмах города. В Калининграде в Центральном парке тысячи горожан с детьми собрались в Центральном парке на празднование Дня трезвости, организованном при поддержке губернатора Николая Цуканова обществом «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского, КРОО «Трезвые поколения» и наркологическим диспансером Калининградской области.

(Окончание на полосе 2)

## Новости

Общественность активно обсуждает законопроект о запрете продажи алкоголя гражданам моложе 21 года. Градоначальник Екатеринбург Евгений Ройзман считает его «самым разумным законопроектом, который внесен в Госдуму за последние годы. Этот законопроект разумный, необходимый, его очень важно принять. Он сразу же даст снижение смертности среди несовершеннолетних. ... И самое главное, будет задекларирована непримиримая позиция государства и это непосредственно будет мощной антиалкогольной пропагандой».

Этот законопроект, поддерживают председатель Совета Федераций Валентина Матвиенко, Общественная палата, ряд сенаторов и депутатов Госдумы. По опросу, проведенному ВЦИОМ в конце прошлого года, 79% россиян поддерживают повышение минимального возраста для продажи алкоголя. Против этого закона выступают популярные защитники алкоголя.

Врач-нарколог, священник, д.м.н. Григорий Игоревич Григорьев защитил 9 сентября докторскую диссертацию по специальности богословие.

Тема диссертации: «Грех, как аддиктивное поведение: богословские основания и медико-психологический опыт исследования». Аддиктивное поведение – это стремление уйти от реальности с помощью алкоголя и других веществ. Основной целью исследования является сотрудничество Церкви и общества, священника и врача в освобождении людей от зависимостей, в первую очередь, от алкогольной.

В настоящее время общество не воспринимает трезвость как нравственную ценность, а пьянство – как порок и зло. Главной целью современного употребления алкогольных напитков является достижение состояния опьянения. Между тем пьянством в нашей стране поражены все возрастные группы и все слои в нашем обществе. Это делает работу дважды доктора наук Григория Григорьевича высоко актуальной.

Организация «Трезвый Новосибирск» провела 23 сентября акцию «Нет алкогольному реваншу». Молодые люди возмущены действиями Росалкогольрегулирования по пропаганде употребления спиртного под лозунгами типа «пей в меру» и намерениями обучить детей пить. Они вышли на площадь с лозунгами: «Всего за 2,5 млрд. руб. росалкогольрегулирование научит детей пить!», «Гибель детей и взрослых от алкоголя на вашей совести, господа чиновники! Бездействие преступно!» и другими.

По примеру Новосибирска в Москве и ряде других городов в этот день прошли акции протеста и пикеты против пропаганды умеренного пьянства за казённый счёт.

В России могут значительно вырасти штрафы за нелегальную торговлю алкоголем. Предпринимателей предполагается штрафовать на 100-200 тысяч рублей, а продавцов на 50-100 тысяч рублей. Во всех случаях незаконный алкоголь конфискуется.

Генпрокуратура сообщает, что в первом полугодии 2015 года в стране совершено на 5,2 % преступлений больше, чем за аналогичный период прошлого года. В состоянии алкогольного опьянения совершено 30,1% или почти каждое третье преступление.

Объясняют, что причиной роста преступности стал кризис. Однако и снижение уровня трезвости гарантировано подпитывает преступность.

Третьего октября финалом Кубка Уголова по уличному футболу открываются традиционные Угловские чтения в Санкт-Петербурге. А с 5 октября в ВУЗах города десять дней будут проходить лекции В.Г. Жданова.

Ринат Фамутдинов

## Быть настоящим отцом

Часто мы – координаторы проекта «Общее дело» видим людей, которые ни жить, ни быть хотят сразу стать лекторами проекта, официально представлять нашу общественную организацию при взаимодействии с органами власти, образовательными и иными организациями. Много энтузиазма, мало квалификации, амбициозность – это не те черты характера, которые помогают стать по-настоящему полезным, умелым, эффективным в социальном служении, добровольчестве, в развитии проекта в своем городе или регионе.

Но встречаются и великолепные примеры для подражания. Мужчина-отец-предприниматель-спортсмен-меценат стал первым звеном в цепочке событий, встреч и интересных занятий, в которые были вовлечены многие молодые люди и девушки, мальчики и девочки. Кто-то из них получил свой счастливый билет в яркое здоровое будущее. Они услышали то, что мы рассказываем ребятам во время нашего с ними общения.

Дмитрий – предприниматель, выступающий за социально-ответственный бизнес. Примерный семьянин, отец троих детей, руководитель организации, широко известной своими медицинскими товарами и оборудованием, познакомившись с проектом «Общее дело» стал активно содействовать просветительской деятельности и немало сделал для развития проекта в Удмуртии.

Один случай заслуживает особого внимания. Его сын учится в четвертом классе одной из школ г.Ижевска. В декабре 2014г. Дмитрий договорился с классным руководителем этого класса, меня пригласили провести занятия. Темой встречи была «Трезвость, здоровье, нравственность, патриотизм».

Социальный педагог, которая курирует начальные классы, вдохновилась увиденным и пригласила провести занятия для 4-6 классов. Затем эстафету приняла социальный педагог, который курирует 7-11 классы.



День трезвости - 2015

Разве можно было ей отказать в просьбе поработать со старшими подростками? Занятия были проведены во всех классах, куда меня пригласили.

Всего было охвачено в данной школе за период с декабря 2014г. по апрель 2015г. около 660 человек с 4-х по 10-е классы включительно. Проведено около 30 уроков-встреч. Было подарено более 220 дисков с мультфильмами и фильмами проекта «Общее дело». Был получен положительный отзыв на профилактические занятия УРО ООО «Общее дело» и благодарственное письмо. На занятиях присутствовало также 20 родителей.

Но это ещё не всё! После одного из занятий в этой школе в кабинете социального педагогов состоялось знакомство со старшим инспектором отдела по делам несовершеннолетних (ОДН) данного микрорайона. Она приняла эстафету! Коллектив ОДН во главе с руководителем организовал мои занятия в образовательных организациях микрорайона. Два месяца: март-апрель 2015г. в основном были посвящены ребятам этого микрорайона.

На встречах с учащимися освещались вопросы по теме «Правда о наркотиках: алкоголь, табак, курительные смеси». В зависимости от степени заинтересованности в каждой группе слушателей делался тот или иной акцент при изложении информации. Говорилось:

- о трех группах людей с точки зрения их отношения к употреблению алкотабачных и других наркотических ядов;
- о том, на кого и почему нацелено распространение легальных и нелегальных наркотических веществ и как правильно к этому относиться;
- о двух типах агентов наркоторговцев, которых они внедряют в молодёжную среду;
- о применении агентами наркоторговцев психологических техник манипуляции поведением подростков и о технологии осознанного отказа от всего, что разрушает личность человека в ситуации навязывания;
- о трех основных последствиях употребления алкотабачных и наркотических ядов;
- о важности развития навыка ставить серьезные цели в жизни и навыка достигать этих целей;

• о необходимости найти свой путь в жизни и двигаться к своей мечте;

• о трезвости, как основе здорового образа жизни, фундаменте успешности и стержне счастливой судьбы.

Был показан фрагмент фильма «Правда о наркотиках», созданного по заказу ФСКН России по Республике Башкортостан. Благодаря содействию ОДН в их микрорайоне за март-апрель 2015г. занятия посетили около 970 школьников с 7 по 11 класс и студенты 1-2 курса колледжей и техникумов. Было проведено более 15 занятий и получены положительные отзывы. Уроки посетили около 30 педагогических работников. Подарено порядка 100 дисков с фильмами проекта «Общее дело» и 20 брошюр «Пища для размышлений. Нерождённые дети». Был получен положительный отзыв на профилактические занятия УРО ООО «Общее дело».

На волне сотрудничества с ОДН я получил приглашение от подразделения МВД, которое курирует работу всех ОДН Республики.

(Окончание на полосе 3)

Олег Бабушкин

## Возрождение народного праздника

(Окончание. Начало на полосе 1)

В Нефтекамском филиале Башкирского госуниверситета по предложению Нефтекамской епархии провели открытую лекцию о здоровом образе жизни. Во встрече со студентами приняли участие наркологи, общественники и судьи. Представитель епархии призвал студентов дорожить традиционными ценностями, здоровьем и близкими людьми.

К сожалению, в Твери из-за погодных условий пришлось отменить «крестный ход на самолете» вокруг города. Но спортивные, концертные и информационно-развлекательные мероприятия прошли на очень достойном уровне.

В своем выступлении в День трезвости Патриарх Кирилл призвал «... всю нашу Церковь не только молиться, но и работать вместе с системой здравоохранения и многими людьми, которые понимают, что дальше так нельзя. А иначе ради кого мы строим города, прокладываем дороги, прилагаем усилия, чтобы развивать нашу экономику, поддерживать культуру, упорядочивать социальные отношения, – если большая часть людей будет подвержена этому страшному пороку?».

Многочисленные акции и мероприятия в День трезвости также прошли в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, на Урале, в Красноярске, Липецке, Мурманске, Хабаровске, Нижнем Новгороде, Владивостоке и других местах.

В московском парке «Сокольники» прошла акция «Москва – трезвый город». А столичное ГИБДД обратилось к водителям с призывом к трезвости на дорогах. В своём обращении отметили: «Для нашего времени проведение дней трезвости гораздо актуальнее, чем в дореволюционные годы, ведь мы подошли к черте, когда только трезвость может остановить наш стремительный бег к неизбежной и позорной гибели! Поскольку алкоголь, по сути являясь оружием массового поражения, страшнее и коварнее любого самого беспощадного врага».

В Челябинской области сотрудники ГИБДД совместно с врачами и общественниками устроили мотопробег. В Тамбове в кинотеатре бесплатно показывали фильмы «Трезвый образ жизни» и «6 мифов об алкоголе». В Омске студенты-медики в белых халатах и с табличками «Я выбираю трезвость» выстроились вокруг Пушкинской библиотеки. В центре Тюмени после пробежки 150-200 моржей устроили обливание холодной водой у фонтана и приглашали всех желающих.

В Якутске на стадионе прошел митинг в честь Дня трезвости с участием олимпийской чемпионки по художественной гимнастике Ксении Дудкиной. На этом митинге около двух тысяч студентов стоя слушали, как сто волонтеров медицинского института в белых халатах хором читали Гимн России. Указом президента Якутии Егора Борисова День трезвости будет отмечаться в республике каждую вторую пятницу сентября.

В Казани и Саратове при поддержке местного руководства в подготовке и проведении Дня трезвости принимают участие несколько десятков общественных, коммерческих, учебных и медицинских организаций.

В Ярославле посадили в честь Дня трезвости аллею из пятидесяти молодых дубков. Широкая география мероприятий говорит о возрождении Дня трезвости по всей стране, о рождении в молодёжной среде моды на трезвый образ жизни. Особенно важно насыщать нашу жизнь непрерывной чередой трезвенных мероприятий в условиях, когда производители и продавцы алкоголя совместно с кругом прикормленных ими лиц интенсивно пытаются вернуть утраченные ими за последние годы позиции.

Матвей Вахрушев

## Благополучие семьи и культура винопития

Благополучной семьёй хочется называть такую семью, в которой всё хорошо. Это семья, в которой идёт нормальная, трудовая и счастливая жизнь.

Слова «всё хорошо» каждый человек понимает по-своему. Представление о благополучии семьи, как своей, так и абстрактной ячейки общества, даже у членов одной семьи могут существенно отличаться.

Давайте представим, что такое идеальная полноценная семья:

1. Муж и жена первый и единственный раз женаты. Их брак зарегистрирован в ЗАГСе.

2. В семье доброжелательные отношения друг к другу и взаимоподдержка.

3. В семье не менее троих детей или хотя бы иметь не менее троих детей.

4. У них есть бабушки и дедушки, которые занимаются воспитанием детей.

5. Семья живёт трезво. Нет пьяниц, наркоманов, извращенцев.

6. Ни у кого в семье нет опыта тюрьмы.

7. В семье не делали аборт.

8. Семья считает свой достаток нормальным.

9. Члены семьи любят своё село или город, свой край и свою страну.

10. Все члены семьи относительно здоровы.

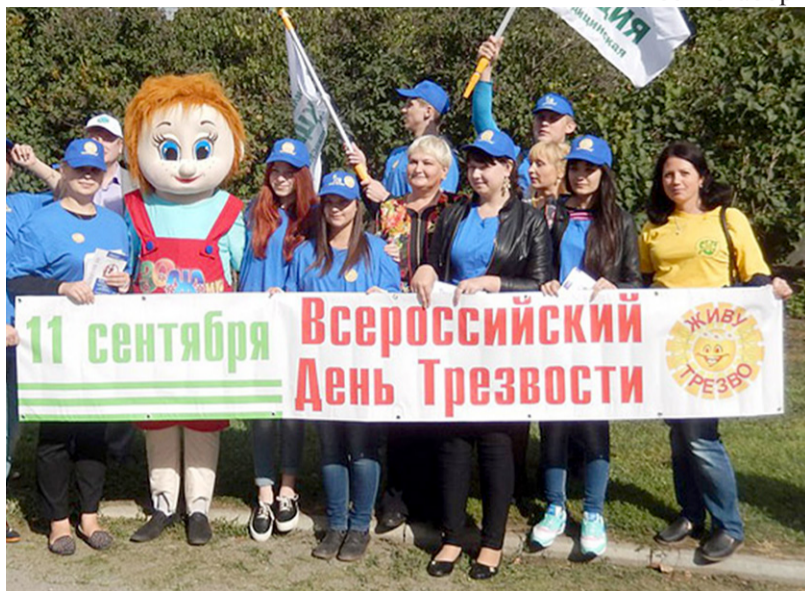
А сейчас давайте подумаем, много ли у нас таких семей? Оказывается, очень и очень мало. Об этом говорят следующие факты:

• На каждые сто браков регистрируется от пятидесяти до ста разводов;

• Десять процентов семей бесплодны;

• В стране 5,6 млн. матерей-одиночек и 630 тысяч одиночек отцов;

• Семь-девять миллионов девушек и женщин никогда не выйдут замуж из-за нехватки мужчин. Мужчины спиваются, погибают, калечат себя, попадают в тюрьмы;



День трезвости - 2015

• По данным Роспотребнадзора в стране насчитывается 5 млн. алкоголиков. Главный нарколог Евгений Брюн считает, что алкоголиков у нас 12%. Официальная статистика считает, что алкоголиков у нас 2,7 млн. человек. А число алкогелезависимых, по подсчетам разных людей, достигает до 30 млн. Наркоманов в стране от 3-5 миллионов. Но все эти цифры скользкие;

• В России проживает около 3 млн. инвалидов. Ряд медицинских работников считает, что в стране более миллиона детей инвалидов. Это в два раза больше, чем даёт официальная статистика. Основные причины детской инвалидности: болезни нервной системы, психические расстройства и врожденные аномалии развития.

• Сколько делается аборт, не знает никто. Статистика учитывает не все аборты Минздрава и не учитывает аборты в частных клиниках, химические аборты и подпольные аборты;

• В России в детских домах содержится 0,6 млн. детей. Практически все при живых родителях.

Сейчас я произнесу сакральную фразу: «Во всех этих проблемах алкоголь играет главную или, как минимум, значительную роль». При этом мысль сразу переключается на ал-

коголиков и пьяниц. Это они, такие нехорошие, виноваты во всём! Вот пили бы как мы «культурно, в меру, по праздникам» и не было бы никаких проблем. Давайте оставим пока пьяниц за пределами нашей темы, но будем держать в уме три вещи:

1. Пьяницы получают только из людей «умеренно и культурно пьющих» и никогда из людей сознательно живущих трезво;

2. Первый шаг в пьянство ребенок делает не тогда, когда берёт в руки первую рюмку, а тогда, когда видит первую рюмку в руках своих родителей;

3. Ни один пьяница не хотел стать алкоголиком в то время, когда терял свою врожденную природную трезвость;

3. Наши дети лишены выбора жить трезво или употреблять алкоголь. Они просто вынуждены пить. Судите сами – родители пьют, учителя пьют, врачи пьют и рекомендуют пить, руководители всех рангов пьют... Вся наша жизнь пропитана алкоголем – кино, песни, мероприятия....

Приобщаясь к алкоголю, молодые люди рассчитывают, что будут пить в меру и «культурно». У значительной части начинающих пить по примеру и под влиянием нормальных людей это не получается! Давайте посмотрим, как влияет умеренное потребление алкоголя на благополучие семьи.

Алкоголь – величайший пожиратель жизненных ресурсов от времени и денег до энергии и здоровья. У человека, даже умеренно выпивающего, сокращается круг интересов, которые вытесняются застольями. Он становится эгоистичнее, устраняется от воспитания детей, домашних занятий, перекладывает свои дела на плечи членов семьи. В семье нарушается гармония отношений. Эгоизм и пренебрежение интересами семьи, нарушают добросердечный климат в семье и ухудшают её внутренний комфорт.

Привычка периодически выпивать наносит удары по благополучию семьи. Случайные половые контакты наиболее часто происходят при легком алкогольном опьянении. Последствия проявляются в виде разводов и нарушений микроклимата в семье. Чужой набор микробов и вирусов даже от здоровых людей вносит возмущение в стабильную микрофлору, установившуюся в семье за годы совместной жизни. И это может привести к различным заболеваниям, в том числе детей. Все мировые религии категорически выступают против супружеской неверности и вольного поведения в этой сфере человеческих отношений.

(Окончание следует)

Ринат Фамутдинов

## Быть настоящим отцом

(Окончание. Начало на полосе 2)

Мне дали возможность провести презентацию проекта «Общее дело» для представителей ОДН со всех районов Удмуртии. Это приглашение стало возможным благодаря поручению министра внутренних дел Удмуртской Республики Первухина А.С. оказать содействие развитию просветительской деятельности УРО ООО «Общее дело» в Удмуртии.

В презентации проекта «Общее дело» на совещании были рассмотрены вопросы:

1) эффективна ли профилактическая деятельность;

2) с кого подростки хотят брать пример;

3) типичные заблуждения субъектов профилактики;

4) главное качество лектора по профилактике зависимости;

5) необходимость регулярного участия в тренингах по ораторскому мастерству применительно к теме популяризации трезвого и здорового образа жизни среди учащихся и их родителей;

6) история появления проекта и эффективность фильмов проекта;

7) предложение УРО ООО «Общее дело» о сотрудничестве ко всем субъектам профилактики, включая ОДН муниципальных образований Удмуртской Республики.

Уполномоченным представителям подразделений по делам несовершеннолетних передано 40 дисков с фильмами проекта и контактными данными УРО ООО «Общее дело». На совещании была вынесена благодарность коллективу ОДН ОП №5 УМВД России по г.Ижевску за высокий уровень организации сотрудничества с УРО ООО «Общее дело» в марте-апреле 2015г.

И вот смотрите, что получилось. Один нормальный отец сделал серьезное действие: пригласил в класс своего сына преподавателя проекта «Общее дело» провести профилактическое занятие и обеспечил его информационными материалами проекта для дарения. В результате:

1) более 45 занятий проведено в образовательных организациях Индустриального района г.Ижевска;

2) около 1630 учащихся впоследствии посетили занятия УРО ООО «Общее дело»;

3) порядка 80 взрослых посетили занятие и/или презентацию проекта «Общее дело»;

4) более 360 дисков с фильмами проекта подарены людям;

5) Роздано 20 брошюр «Пища для размышлений. Нерождённые дети».

Обобщая сказанное, нужно приемлемым для себя способом помогать руководителям региональных отделений, координаторам, лекторам, активистам проекта и трезвенного движения в своих городах. Во многих школах за весь полный цикл обучения школьники ни разу и ничего не слышат о трезвости, как естественном и наилучшем состоянии человека и общества. Каждый активист в общественной организации «Общее дело» может повлиять на формирование трезвых убеждений у тысяч молодых людей, что поможет поставить им в своей жизни достойную цель. Вместе мы сможем воспитать здоровое, счастливое, гармоничное поколение людей и изменить нашу страну, сделав её по-настоящему прекрасной и могучей мировой державой.

## О пластиковой таре

Ещё 12 июня 2014 года в Госдуме рассмотрели в первом чтении законопроект, ограничивающий продажу алкоголя в пластиковой таре. И затем всё заглохло. Оказывается, в нашу Госдуму обратились из посольств Дании, Бельгии, Нидерландов с просьбой не ограничивать продажу пива в пластиковых упаковках. Для справки, в России доля алкогольных изделий в пластиковых бутылках достигает до 60%. А в Бельгии, например, около 3%.

Эти цифры наглядно демонстрируют подлые манеры Европы по отношению к России. Но такой стиль их поведения стал уже привычным и нас не удивляет.

В ответ на пластиковую подлость Европы молодые люди из движения «Общее дело» призывают ввести ответные персональные санкции. Они призывают полностью отказаться от алкоголя и табака, доходы от которых через фирмы и посольства подпитывают отдельных людей, принимающих решения. Каждый человек может разместить в социальных сетях информацию о своей личной ответной санкции; распечатать листовки и опустить их в почтовые ящики своего подъезда; раздавать листовки прохожим, повесить плакат в своей школе или колледже и многое другое.

## Поэтическая страничка

Николай Дегтярев

О многом хочется сказать,  
Свои стихи не пачкать  
грязью,  
Ну, как потом мне устоять,  
Соприкоснувшись с явной  
мразью.

Она кругом: с экрана прёт,  
Давно прослывшимся  
«голубым»,  
С газетных строк нам пресса  
врёт  
И мир становится иным.

От сих воздействий стал  
он пошлый,  
И сатаня день за днём  
Он души наполняет порчей,  
А человек – гори огнём! –  
В себе теряя человечье,  
Лишь водку жрет, табак сосёт  
Пока не станет вдруг  
«овечьей»

Его душа и он умрёт  
Духовной смертью:  
тело дышит,  
Но стал короток его век.

Уже Господь его не слышит  
И тьма сгустилась вокруг  
век.

г.Белогорск

Юрий Кашин

## Аксиомы академика Углова 2005 год

(Продолжение. Начало в №52 - 64)

Академик Углов убедительно доказал, что всякая защита алкоголя базируется либо на лжи, либо на заблуждениях и предрассудках. Особенно распространены заблуждения, что алкоголь полезен для здоровья и как лечебное и как профилактическое средство. Например. Алкогольные дозы и смеси с простудными вирусами в контакт не вступают. Поэтому против простуды водка бесполезна, даже если она с перцем. Иначе, при нашем уровне пьянства и всеобъемлющей вере в лечебные свойства спиртного, Россия вообще бы не знала ни гриппа, ни других респираторно-вирусных инфекций. Следует четко понимать, что алкоголь, даже в малых дозах, снижает иммунитет и ускоряет развитие простудных заболеваний. Попутно, при таком «лечении», наносится вред мозгу, сердцу, поджелудочной железе, печени и другим органам. Заметно снижая иммунитет, спиртное помогает любым болезням более энергично овладеть организмом. Не подавляет алкоголь и венерические микробы. А вот их появлению способствует и весьма успешно. Многие по пьянке падают туда, куда трезвыми бы и не глянули.

Особенно много лжи в пользу алкоголя для здоровья. Как для профилактики здоровья,

так и для его ремонта. Алкоголь нарушает работу мозга и центральной нервной системы, то-есть нарушает автоматическую регуляцию всех процессов в организме. Алкоголь губительно действует на все органы. Наиболее губительно алкоголь действует на мозг и наиболее слабое, для данного организма, место.

В каждой капле алкоголя вреда во много раз больше, чем пользы. Широкая реклама полезности алкоголя для сосудов, в своей основе многократно лжива. А сколько разговоров об эндогенном алкоголе? Но в организме нет клеток, вырабатывающих алкоголь. Этиловый спирт образуется в нём при брожении непереваренной пищи в тонком кишечнике.

При поступлении алкоголя извне, например с пивом, срабатывают внутренние регуляторы организма и процесс расщепления жиров замедляется. Часть жиров осаждается на внутренние стенки сосудов. Поэтому возможность появления инсульта у пьющих людей возрастает. Японские исследователи показали, что даже малые дозы алкоголя увеличивают вероятность инсультов.

В рассказах о полезности алкоголя ложь содержится всегда и без исключений. Федор Григорьевич доходчиво объясняет, что алкоголь склеивает эритроциты. Комочки эритроцитов закупоривают капилляры, питающие клетки.

В первую очередь от нехватки кислорода гибнут клетки мозга и сердца. Что приводит к инсультам и инфарктам.

После любой умеренной выпивки погибают в больших количествах клетки мозга. Ни для ума, ни для здоровья в этом пользы нет. Нет ничего вреднее алкогольных расслаблений в конце недели и снятия стрессов с помощью выпивки. Алкоголь разрушает и ослабляет нервную систему. Для ослабленной нервной системы, любой пустяк становится напрягающим стрессовым воздействием. Регулярное расслабление алкоголем заставляет человека неосознанно искать и искусственно создавать поводы для последующих снятий стрессов слабеющей нервной системы. Получается замкнутый круг разрушающий нервную систему. В остальных «пользах» картина аналогичная.

С учётом разрушения участков головного мозга, отвечающих за культурное и нравственное поведение, характер «снятителей» стрессов портится. Они становятся хамоватее, злее, циничнее. Вино взращивает самые немислимые пороки и преступления. Происходит химическое изменение характера человека. С высоты своих ста лет, академик Углов отмечает химическое изменение характера русского народа в целом. У него есть возможность сравнить.

(Продолжение следует)

## Церковь об алкоголе

«А самое действенное средство против алкоголя, как в отношении общественного оздоровления, так и уврачевания отдельных его жертв, есть совершенное отречение от употребления спиртных напитков»  
митрополит Владимир Богоявленский

## Нет алкогольному реваншу!

Георгий Вятский

Начиная с прошлого года алкоголисты перешли в мощную контратаку на отвоеванные у них позиции. В стране снизилось потребление алкоголя и это заметно ударило их по карману.

В декабре на экраны вновь вернулась реклама алкоголя. В показ спортивных соревнований, вновь вернули рекламу пива. Пивовары, годом ранее закрывавшие в России заводы, довольно потирают руки. «Радуется, что Госдума не стесняется исправлять свои ошибки», - говорит один из руководителей «Балтики».

Закон о возврате рекламы был принят с нарушением регламента, а его редакция во втором и третьем чтении не была изучена в профильных комитетах, утверждает депутат от ЛДПР Ярослав Нилов.

Замедлился темп роста цен на крепкий алкоголь. В 2015 году акцизы заморожены на уровне 500 рублей за литр безводного спирта. Это мотивировалось потерями бюджета из-за контрафактного алкоголя. Однако убытки бюджета из-за людских потерь и бед многократно больше. Пьяницам не поможешь, а молодых людей высокие цены от прилавков отгоняют.

По инициативе Премьер-министра Дмитрия Медведева вино включено в перечень сельхозпродуктов. То-есть по факту вино как-бы престало быть алкоголем и уравнилось с молоком. На него выделяются госдотации, разрешена реклама отечественных вин в СМИ, на европейские вина не распространяется эмбарго на импортные продукты. По Первому каналу телевидения прозвучало, что вино уже разрешили пить в санаториях, являющихся медицинскими организациями.

А теперь ещё и Росалкогольрегулирование берётся научить детей пить в рамках новой антиалкогольной компании. В этом их поддерживают рестораторы, маркетологи и другие традиционные защитники употребления того или иного алкоголя. На это дело предполагается истратить 2,3-2,5 миллиарда рублей. Люди там неглупые и прекрасно понимают, что, начав с вина, наши дети на этом не остановятся!

Трезвенное движение возмущено отсутствием противодействия наступлению алкоголя в верхних эшелонах власти. В Новосибирске, Москве и других городах прошли митинги и пикеты против антинародной политики Росалкогольрегулирования.

Председатель Союза борьбы за народную трезвость

Владимир Жданов обратился к соратникам с призывом активно противодействовать очередной компании борьбы с пьянством.

Он считает, что целевая аудитория этой компании – молодёжь, дети, женщины, а её главный леймотив, говорит председатель СБНТ «чтобы женщины и дети пили не водку, а вино. Это всё звенья одной цепи. Я уверен, что мафия потратит сейчас гигантские деньги, чтобы внедрить это в сознание людей и вытребовать у Правительства преференции для винного и пивного капитала, который бы продолжал спаивать наших детей, нашу молодёжь и нашу страну».

Эти большие деньги нужно направлять не сожителям с алкоголем организациям, а трезвенным и проводить компанию не по борьбе с пьянством, а по борьбе за трезвость. Нужно требовать возвращения на Центральное телевидение проекта «Общее дело», показавшего свою высокую эффективность в отрезвлении молодёжи и снижении потребления алкоголя. Владимир Жданов считает необходимым отстранить от работы по пропаганде и формированию антиалкогольной политики все организации, так или иначе связанные с алкоголем. Он призывает соратников «Сейчас не время спать! Необходимо активизировать нашу работу!» При этом предлагает взять на вооружение лозунг «Запретить борьбу с пьянством как антинаучную, античеловечную и преступную компанию и развернуть борьбу за трезвость, которая действительно приведет к отрезвлению страны».

У нынешнего наступления на утраченные алкоголем позиции есть психологический момент. Когда в 1987 году народу дали понять, что антиалкогольная компания завершается, потребление алкоголя в стране резко оживилось. Аналогично и сейчас многие считают, что всё возвращается на круги свои. И вот уже растет смертность молодых мужчин, преступность, ДТП по алкогольной причине...

Есть надежда, что трезвенное движение и люди, понимающие масштабы алкогольного бедствия смогут остановить этот алкогольный беспредел. Необходимо активизировать работу по всем направлениям трезвости.

Юрий Кашин

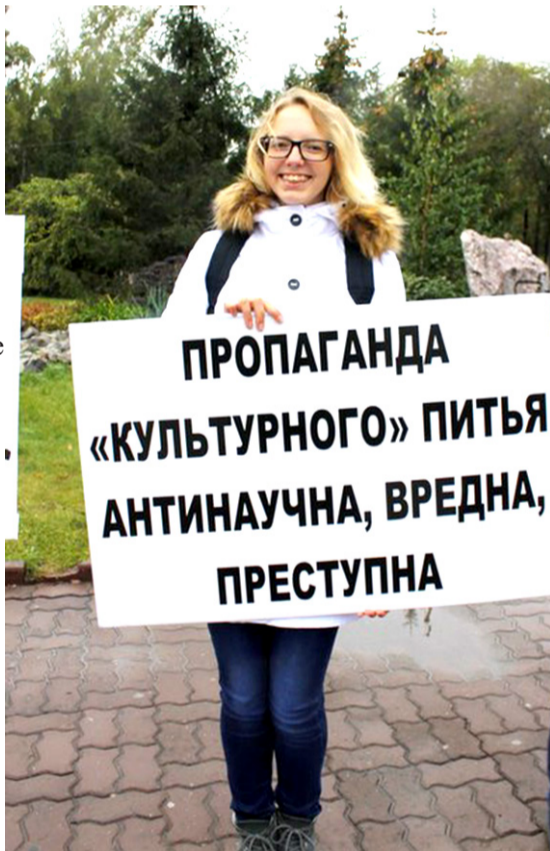
## Крым алкоголизирующий

(Окончание. Начало на полосе 1)

В Крыму возрождают «вино древних греков», не упоминая при этом, что древние греки разбавляли вино до 30 раз водой. А женщин, попробовавших вино, в древнем Херсонесе могли изгнать вон из города. Вот так бывало с вином у древних греков! Как мне показалось, в современном Севастополе курящих женщин и девушек на улицах больше, чем в Москве. Неоднократно также пришлось убедиться, что интеллигентные женщины Севастополя защищают употребление вина так же старательно, как любитель выпить, когда пытаются остановить стакан с вином на пути к его рту.

Виноделы проходят до самых верхов в Правительстве, в Администрации Президента и до самого Президента. Вот и Сергей Валерьевич Аксенов хочет, чтобы в санаториях продавали вино – всё равно люди выходят за ворота и там покупают водку. Но мешает всем его благим намерениям запрет на продажу и употребление алкоголя в медицинских учреждениях: клиниках, больницах, санаториях....

Президент Владимир Путин спросил у замминистра здравоохранения Татьяны Яковлевой, не поддержавшей винотерапию и употребление вина в санаториях:



На акции в Новосибирске

– То-есть в лаборатории и больнице нельзя, а на территории санаторно-курортного учреждения – можно? Человек вышел за ворота и всё – купил что хочет. Какой смысл запрещать?

Логика умных и ответственных людей иногда потрясает! Какой смысл запрещать в больницах? Большой выйдет за ворота и купит водку или родственники принесут. И в школах зачем запрещать? Всё равно школьники пьют что попало. Уж лучше продавать им в буфете крымские вина или пиво (хотя бы).

А Первый канал телевидения уже озвучил на всю страну: «Путин разрешил пить в санаториях!»

Общеизвестна мировая практика, что уменьшение доступности алкоголя снижает его потребление и все вызванные этим потреблением проблемы. Кому выгодно улучшать доступность спиртного в стране, где употребление алкоголя давно является «национальным бедствием»?

Предложение о торговле алкоголем в санаториях уже через сутки с подачи коммунистов было зарегистрировано в Госдуме.

Пр о с м а т р и в а е т с я аналогия: чтобы разрешить рекламу пива в СМИ нашей Госдуме потребовалось всего два месяца, а чтобы запретить эту рекламу, потребовалось восемь лет. Прошло совсем немного времени и реклама пива вновь появилась на телеэкранах страны.

Конечно, привлекать туристов в Крым надо самыми разными способами. Очевидно, что ещё больше народа поедет, если в санаториях и домах отдыха сделать винный шведский стол. Пей, сколько хочешь! Только надо ли из убийцы своих мужиков делать алкоголь старательным кормильцем местного бюджета?

Хорошо бы энергию, соизмеримую с усилиями и возможностями виноделов, направить на развитие местной промышленности. Глядишь, тогда и денег в казне станет больше, да и народ целее, здоровее и счастливее. Счастью человеческому вино – первейшая помеха.

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: 8.912-751-60-67  
E-mail: samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора  
Тираж 3500  
Цена свободная  
Дата выпуска 28.09.2015 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152  
Подписано в печать 26.09.2015 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована  
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.  
Газета перерегистрирована  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.



