



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 08 (64)
август
2015 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

На Украине попали под запрет лекции наиболее авторитетного руководителя трезвенного движения России Владимира Георгиевича Жданова. В украинском Интернет-пространстве заблокирован просмотр 80 видеороликов Владимира Жданова. Это видеозаписи его лекций об алкогольной эпидемии, уничтожающей славянские народы. Причина понятна: Жданов - патриот России и поддерживает борьбу народа Донбасса за свои права и свою жизнь.

Государственный комитет телевидения и радиовещания Украины составил список книг, которые запрещено ввозить на Украину. В список вошли 38 книг, изданных в России и посвященных событиям на Украине. По высказываниям чиновников Украины, книги запрещены за пропаганду «человеконенавистничества, фашизма, ксенофобии и сепаратизма». В числе запрещенных экономические исследования по Украине академика Сергея Глазьева. Видимо экономический анализ ситуации на Украине является образцом «человеконенавистничества, фашизма, ксенофобии и сепаратизма».

Немецкие фашисты также вели борьбу с книгами на русском языке в захваченном ими Киеве. Они за килограмм любых книг на русском языке, брошенных жителем Украины в костер, давали литр шнапса. Правда, с конечным результатом у них что-то не получилось.

Пока неизвестно, что будут давать за книги националисты из СБУ – срок в кутузке или ограничатся штрафом? Запрет на книги показывает, что нынешним украинским властям нечего противопоставить правде о ситуации на Украине и они боятся её.

Цель украинских националистов понятна: вытеснить всё русское, всё связанное с Россией, чтобы разорвать связь поколений и уничтожить родственные узы. Целью Запада является отрыв Украины от России и для этого он не пожалеет ни средств, ни усилий и не обратит внимания ни на какие правовые нормы.

В своё время антирусское ленинское правительство, чтобы отсечь новые поколения от всего массива книг дореволюционного времени, отменило букву Ъ. Надо признать, большевикам это удалось. Получится ли это у украинских националистов во время Интернета и мобильных контактов, когда запреты являются дополнительным стимулом для прочтения?

Пока совсем ясно, что вызвало раздражение украинских националистов в лекциях Жданова? Уничтожение народов алкоголем является общей бедой русского, украинского и белорусского народов. Нам всем надо приходить к всеобщей трезвости. Тогда проблемы Украины решатся наилучшим образом и без пролития крови.

Юрий Кашиин

По меткому определению академика Углова всякое оправдание алкоголя держится на заблуждениях или на откровенной лжи. Отсюда следует, что желание иногда выпить произрастает из аналогично обманных постулатов. К ним относятся особая роль алкоголя в тех или иных жизненных ситуациях, его выдающиеся лечебные свойства, исторические небылицы о русском пьянстве, а также всякие ухудшения

при попытках обуздать рукотворную алкогольную стихию.

Одним из наиболее часто и бессовестно эксплуатируемых видов проалкогольного вранья являются «сказки» про потери бюджета.

Якобы народ пьёт, но зато в бюджет поступают значительные потоки денег. Себестоимость производства алкоголя мизерна, а цена на прилавке высокая, поэтому государство забирает себе огромные деньжищи в виде акцизов и налогов.

В 2015 году акцизный налог на один литр этилового спирта установлен в размере 600 рублей.

Каждый рубль

Акцизы на пиво и вино расположены в пределах от нуля до 37 рублей за литр. Если виноградное хозяйство может продать литр сока за 25 рублей, а бутылку перебродившего сока в 5-10 раз дороже, то вопрос о выборе продукции может быть только риторическим.

В 2014 году в бюджет страны поступило 168,3 млрд. рублей, что составляет примерно 1,1% от бюджета страны. По расчетам экономиста

что убытки от алкоголя в США составляют 8-10 долларов на один доллар дохода.

По расчетам Европейского отделения ВОЗ совокупные экономические потери России от употребления алкоголя в 2008 году составили один триллион семьсот миллиардов рублей. Доходы от производства и оборота алкоголя в бюджет составили 66 миллиардов

рублей. Получается, что ущерб от употребления спиртного превышает «пьяные» доходы в 25 раз! Позднее считалось, что поступления в консолидированный бюджет страны составляли 0,7%. Пусть сейчас приближаются к 2%, но это не повод губить свой народ.

Для справки – в СССР поступления от алкоголя составляли до 15% бюджета, а в царской России накануне «сухого закона» 1914 года – до 28%.

Здесь, разумеется, надо учитывать, что налог от продажи алкоголя и выдачи лицензий поступает в местные бюджеты.

(Окончание на полосе 2)



Трезвый народ. Молодецкие забавы

академика Б.И. Исакова каждый рубль, поступающий в бюджет от продажи спиртного, в советское время наносил убыток экономике более чем на три рубля. Позднее эти расчеты были уточнены и убытки от алкоголя составляли 5-7 рублей на рубль дохода. Ряд американских специалистов считает,

Матвей Вахрушев



Сама министр здравоохранения Вероника Скворцова не курит и не пьёт. Наиболее вредоносными факторами для человека она считает курение, злоупотребление алкоголем, принятие наркотических и психоактивных веществ. И здесь, безусловно, всё звучит гармонично за исключением одного слова – «злоупотребление». Это же слово звучит в определении Вероникой Игоревной здорового образа жизни:

«Здоровый образ жизни – понятие интегральное. Это не только отказ от вредных привычек, но и чистая экология, качественная вода, здоровое питание, достаточная физическая активность. Это и позитивный настрой, и оптимизм.

Употребление и «злоупотребление»

Наиболее вредоносные факторы также известны: это курение, злоупотребление алкоголем, принятие наркотических и психоактивных веществ».

На мой взгляд, слово «злоупотребление» является одним из сильных факторов пьянства в нашей стране. Не злоупотребление, а умеренное употребление алкоголя втягивает людей в употребление различного рода жидкостей, содержащих ядовитое наркотическое вещество под названием этиловый спирт. Ни один человек на первых шагах алкогольного пути не собирался злоупотреблять алкоголем и, тем более, становиться алкоголиком. Образцом поведения для молодых людей всегда были, скажем так, люди достойные, привлекательные образы в литературе и кино, а также мощная реклама алкоголя. И вот это воспитанное желание употребить алкоголь многих людей приводит в пьянство с тяжелыми последствиями. Злоупотребление существует только там, где есть употребление. Пьянство зарождается только там, где пьют, и существует только там, где пьют, где алкоголь доступен и есть пропаганда употребления спиртного. В народах, живущих трезво, пьянство не является проблемой, они его не знают.

При обсуждении алкогольных проблем страны в заявлениях высоких и ответственных руководителей звучит слово «злоупотребление». Это слово маскирует суть пьяных проблем, и эта суть лежит в употреблении спиртного. Вот выпил спортивный мужчина вина, решил покрасоваться на краю крыши в отеле и свалился. Он – злоупотребляющий? А если сел за руль после пары бокалов вина и кого-то задавил, он тоже злоупотребляющий? А если парень, отслуживший в армии, выпил на рыбалке, решил реку переплыть и не вернулся – он разве злоупотребляющий? Процент бомжей и тех, кого называют алкоголиками, вообще говоря, невелик. Множество болезней, приводящих к гибели в расцвете лет, ускоряются умеренным употреблением алкоголя «как все».

В августе, выступая в Барнауле, министр Вероника Скворцова сделала заявление:

– В России растет смертность молодых людей от 30 до 45 лет. Ужас в том, что при вскрытии погибших в 70% случаев выявляется алкоголь в крови.

(Окончание на полосе 4)

Новости

При Правительстве РФ есть рабочая группа по снижению потребления алкоголя среди российского населения. Эта группа готовит предложения Министерству образования по внедрению в школьную программу уроков трезвости. Будем надеяться, что эту давно назревшую идею не утопят.

Учебник трезвости был издан в царской России. Эти уроки были включены в программы церковных и государственных школ.

Для проведения уроков трезвости в наше время доктором педагогических наук, президентом МАТр Маюровым А.Н. и под руководством создан «Учебник культуры здоровья». Этот добротный и интересный учебник опробован в ряде регионов с хорошими результатами.

Минздрав РФ, «в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни» предлагает своим региональным службам организовать 11 сентября празднование Всероссийского Дня трезвости. Добрая новость!

Целесообразным также считается создание постоянно действующих групп по антиалкогольной профилактике с привлечением представителей власти и общественных движений.

За первое полугодие этого года полиция провела почти сто тысяч внеплановых проверок организаций и предприятий, так или иначе зарабатывающих на алкоголе. В ходе проверок изъято 23 млн. бутылок незаконного алкоголя. Это хорошо, но в общем объеме алкогольного моря – мизер.

За первое полугодие полицией «накрыты» 42 организованных группы, специализирующихся на фальшивой водке. Это почти в три раза больше, чем за весь прошлый год. Вот что значит активизировать процесс в нашей пьющей стране!

Во многих регионах трезвые десанты проводят занятия с учащимися. Правительственная общественная организация «Трезвая Россия» Руслана Хамзаева рапортует, что в минувшем учебном году провела 100 уроков трезвости в московских школах. В следующем учебном году она планирует провести 200 уроков трезвости.

Московская организация «За трезвую столицу» подготовила за год сто преподавателей по собриологии, которые провели в Москве 1000 уроков трезвости. Московские трезвенники входят в Союз борьбы за народную трезвость. Видимо поэтому их работу заметно не так громко.

Росалкогольрегулирование планирует провести рекламную кампанию по повышению «культуры» потребления алкогольной продукции и борьбе со «злоупотреблением» спиртным.

До конца лета она должна собрать мнения всех заинтересованных ведомств, представителей бизнеса и общественных организаций. Несомненно, они соберут мнения министерств, предлагающих смягчить ограничения на алкоголь и заменить один алкоголь другим, учтут мнение продавцов и производителей. Однако мнение трезвенного движения вряд ли будет учтено. Это поручение росалкогольрегулятору выглядит, как предложение волку телят пасти до конца лета или же как распил бюджетных денег.

Владимир Коняев

А кто, собственно, нам мешает

также как и они – планомерно, массированно и со знанием дела нести людям правду, которая способна вернуть нашему народу трезвоумие? А мешает нам с вами это сделать полное отсутствие единомыслия в нашем движении на самые главные вопросы - а что такое трезвость вообще? И что такое трезвоумие? И чем отличается трезвость от трезвения? Очень важно нам с вами, наконец-то, найти ответы на эти непростые вопросы. Причем, сразу предупреждаю, что те определения трезвости, которые будут заведомо нести в себе что-то связанное либо с алкоголизмом, либо с алкоголем, либо с иной наркотической дрянью рассматривать нет никакого смысла и даже опасно.



Трезвая гвардия: В.А.Коняев, И.Н.Воробьев, И.Н.Афонин

А нет смысла такие определения рассматривать только потому, что они, эти определения, начнут с новой силой выполняться в сознании зависимого человека деструктивную функцию и поэтому негативное отношение к такому определению трезвости вновь даст еще одно косвенное, неоспоримое подтверждение, что кое-кто вновь пытается отнять «последнюю радость», навязывая взамен скучную и непрестижную трезвость.

Юрий Кашин

По причине поступления «живой копейки» губернаторы на словах желают избавиться от пьянства своё население, а на деле берегут и лелеют эту паршивую курицу. И не только губернаторы. В одном из сельских райцентров магазин расположен прямо через дорогу от школы. Предложил руководителю отдела по работе с молодёжью написать заявление в прокуратуру о нарушении Закона о минимальном расстоянии от точки торговли табаком до учебных заведений.

– Мы не можем ссориться с хозяином магазина. Он нам деньги даёт на проведение разных мероприятий.

– И много даёт?

– Рублей пятьсот-семьсот.

Иногда тысячу.

– Ну что это за деньги!?

– А иначе нам бывает даже призы не на что купить.

Академики считали только то, что можно посчитать и убедительно доказать. Потери от прогулов, аварий по пьянке, пожаров, расходы и оплата лечения пьяных травм и инвалидностей, расходы на борьбу с пьяной преступностью. Возможно, сюда относились потери от снижения производительности труда, содержание дефектных детей и другие проблемы.

Определить, по вине алкоголя или иной причине произошел ущерб, весьма затруднительно, спорно и к тому же участие алкоголя часто не фиксируется, в том числе при сборе статистических данных.

Невозможно посчитать потери из-за низкого качества продукции, сделанной пьяными руками, а также потери из-за

Главный смысл трезвости

(Продолжение. Начало в №62)

Нам с вами надо говорить

о трезвости, «отрывая» ее от стакана.

И это очень и очень важно. Только и этого оказывается недостаточно. Необходимо в глазах людей обелить такое состояние, как состояние опьянения. И вот почему. Вы со мной наверно согласитесь, что человек способен пьянеть не только от алкоголя, в чем глубоко убеждены многие и многие обманутые люди, но и от

запахов, скажем – весны, и от любви, и от творческих успехов, и как сказал поэт: «Есть упоение в бою!» И это хорошее ощущение. Удивительное состояние. Потому что такое опьянение - это естественный процесс который протекает без употребления каких-либо психоактивных веществ извне, без искажения сознания.

(Окончание на полосе 3)

Каждый рубль

(Окончание. Начало на полосе 1.)

ненайденных лучших практических решений похмельными да хмельными головами руководителей всех уровней

Гигантское количество врачей лечит болезни и травмы, вызванные употреблением алкоголя. В ряде стран по данным ВОЗ на лечение больных по вине алкоголя расходуется до 40% средств, выделяемых на здравоохранение. Академик Углов считал, что треть хирургических операций можно было бы не делать, если бы люди не пили. Употребление спиртного порождает огромную армию инвалидов, по численности многократно превышающую наши Вооруженные силы.

Умеренно пьющие люди однозначно списывают рождение уродов и дебилов на генетику, экологию и плохие продукты питания, только не на алкоголь и табак. Многие врачи считают, что риск «пьяного зачатия» часто преувеличивают. Однако мы наблюдаем, что здоровье кавказской молодежи явно лучше здоровья такой же молодежи в российской глубинке. Там отцы и матери не пьют, не курят, и точно также поступают их дети (за редким исключением). Хотелось бы сравнить достоверные данные о состоянии новорожденных и подростков.

Наивысшая смертность постигает в нашей стране мужчин в цветущем возрасте 25-50 лет. Эти наиболее эффективные и профессионально подготовленные работники уходят в мир иной, не завершив своих земных дел. Причины их гибели почти в половине случаев так или иначе связаны с употреблением легальных наркотиков: алкоголя и табака.

Естественно, эти люди перестают пополнять бюджеты всех уровней.

Немаловажен демографический фактор. По причине употребления алкоголя многие семьи разрушаются и/или рожают меньше детей. Миллионы женщин из-за нехватки мужчин остаются одиночками. Мужчины пропадают, становятся инвалидами, проходят тюрьмы, становятся бессовестными или по иной причине непригодными для создания нормальной семьи. От пораженных в разной степени алкоголем людей вырастает более редкая поросль молодых поколений, и она более жидко пополняет бюджет страны. Речь идёт вовсе не об алкоголиках, бомжах и пьяницах. Их не так уж и много. Речь идет о вполне нормальных людях, имеющих семью, дом, работу, машину и т.д.

Несмотря на очевидную лживость аргументов о потерях бюджета, старатели алкогольного рынка при любых ограничениях на доступность спиртного на всю страну начинают громко страдать о потерях бюджета из-за суррогатов и контрафакта. Во-первых, потери эти не так и велики. А главное, надо заботиться не о пьяницах и алкоголиках, пьющих что угодно и в любых условиях, заботиться надо о тех, кто ещё не вступил на эту гадкую тропу и пока ещё не допился до того, чтобы подскользнуться на ней.

Когда рассуждают о потерях бюджета из-за ограничений на алкоголь, можно уверенно считать – это корыстно врёт знающий человек или говорит человек непонимающий сути дела. Не о «пьяных» деньгах надо заботиться в алкогольной политике, а о трезвости своего народа.

Виртуальные интервью с жителями Якутии

Р.Т. На фоне российских регионов Республика Саха (Якутия) является одним из лидеров трезвенной работы среди населения. В республику регулярно приезжают трезвые десанты и лидеры трезвенного движения. Оказывают ли они влияние на жизнь республики или, как запустил эту волну ваш первый президент Михаил Ефимович Николаев, так всё потихоньку и катится?

И.Н. Наш президент – он ведь тоже не с неба упал. В республике проводилась определенная работа, и созрела определенная ситуация. У нас были предшественники, – пропагандисты трезвого образа жизни, которые проводили трезвенную работу в Якутии.

Трезвость – важнейшая составляющая народосбережения. Для того, чтобы вывести людей из нетрезвой манеры жизни, нужна поддержка сверху, нужна политическая воля руководства. А руководству нужна общественная поддержка. Руководитель может воспринять идеи трезвости, оценить их и выйти с программой к депутатам:

– А что вы хотите? Я выполняю волю народа!

Для того, чтобы реализовалась поддержка руководства, нужно проводить активную трезвенную работу, проводить её грамотно и на научной основе. Для этого у нас действует мощное трезвенное движение. В его становлении и развитии «Трезвые десанты» лидеров нашего движения и лучших лекторов страны, разумеется, сыграли и играют свою важную роль.

На их примере студенты и жители Якутии увидели, что трезвость – это не абстракция, это реальные люди и реальная жизнь.

И.Н. Знания по основам трезвости распространяются не только среди студентов медицинских специальностей.



Р.Т. В Республике Саха (Якутия) есть значимые в трезвенном движении люди: профессор Башарин, доцент Григорьева и другие. В вашем Северо-Восточном университете они проводят серьёзную работу. В этом университете все студенты знакомятся с наукой о трезвости или только студенты-медики?

Медицинские же работники просто обязаны знать собриологию – науку о трезвости. Сейчас в медицинском колледже открыт кабинет собриологии.

Но, повторю, не только студенты-медики знакомятся у нас с наукой о трезвости. После завершения учебы специалисты едут в районы, возвращаются в свои сёла и несут туда знания о трезвости.

Это оказывает влияние на жизнь людей. Сейчас, я бы сказал, трезвость входит в молодежную моду. Молодые люди бравурируют перед девушками своей трезвостью. А нормальные девушки, естественно, предпочитают трезвого человека при всех прочих равных.

Очень хорошо, что к нам приезжают А.Н. Мауров (Н.Новгород), В.Г. Жданов (Новосибирск), А.Н. Глущенко (Москва), П.И. Губочкин (Ярославль), В.А. Толкачев (Минск) и другие. Они готовили пашню на поле трезвости и мы видим сейчас хорошие всходы.

И.Н. Якутию хвалят, что она является передовой республикой по продвижению трезвости. И хотя понятно, как спиваются и пьют якуты, то, что республика ведёт мощную и результативную работу по трезвости, это факт. Недавно журналисты в Якутске поднимали какую-то суету. Что у вас происходит?

В.Б. В соответствии с указом президента Якутии «О мерах профилактики алкоголизма» от 2012 года правительством был выдвинут законопроект, который предусматривал запрет на торговлю алкоголем в жилых домах и увеличивал уставной капитал для организаций, торгующих алкоголем до одного миллиона рублей.

(Окончание на полосе 4)

Поэтическая страничка

Игорка Счастливей

Совсем обезумел русский народ –
Примерил кафтан европейский,
Но ведь кафтан-то к нам не идет –
И даже, напротив, приносит бедствий.

Но мы словно лишились нюха
И не чувствуем запах дерьма,
Никогда философия русского духа
Так испорченной не была.

Откуда? Откуда взялся упадок,
Если великой была держава?
А теперь она площадь торговых
палаток

И нередко для нелегала.

Всё величие нашей страны –
Это величие наших предков.
Что оставим потомкам мы,
Кроме жалких гнилых объедков?

Это ж надо такому случиться,
Россия словно охвачена сном.
К нам в двери никто не стучится –
К нам ломаются напролом!

Моральное наше падение –
Подражание Западу мутной волне.
Оно лишило людей вдохновенья
По всей необъятной стране.

Мы разучились хранить святыни,
Разучились гордиться страной,
Даже тем, что женщина ценит в
мужчине
– Стоять за Отчизну горой.

И безразличие наше друг к другу
Страшнее вражеских пуль.
Любить – не означает круговую
поруку,
А значит быть рядом в моменты бурь!

Я думал об этом много:
– Как же случился упадок в нас?
Врагов у России, конечно же, много,
Но, по правде-то, дело в нас!

Владимир Коняев

Но и оно, это весьма приятное состояние тоже, в значительной степени (и в первую очередь еще в глубокой древности) изрядно измарано алкоголем.

Забыли люди и о том, что любое опьянение может перерасти в пьянственное состояние. И тогда такое состояние становится очень похожим и уподобляется пьянству алкогольному. И поэто очень важно напомнить людям, что пьянство может быть не только алкогольным. Пьянственное состояние у человека может и возникает от любого страстного его состояния. А это значит, что самым страшным видом пьянства для человека всегда было и будет не пьянство алкогольное, а пьянство, которое вызвалось завистью, обидой, злостью, ненавистью, унынием, блудом, чревоугодием, сребролюбием. Но самое страшное пьянство для любого человека – это когда он упивается собственным страхом. Согласитесь, что ни алкоголь, ни табак никогда не были для человека целью. Алкоголь и табак – это всего лишь средство адаптации к той или иной ситуации. Средство, которое способно пусть временно, пусть иллюзорно, но подавить в человеке страх. А вот дайте человеку трезвомыслие и тогда он сможет свой страх разрешить иным образом, без одурманивания себя алкоголем.

Всем хорошо известен прием порабощения – разделяй и властвуй. Наши противники очень хорошо пользуются этим, веками отработанным приемом. И разделяют, и управляют. Мы, под их влиянием неволью превратив трезвость в чистой воды дезалкоголизацию,

Главный смысл трезвости

(Окончание. Начало на полосе 2)

стали делить людей на «умеренно-культурно пьющих» и алкоголиков. Только такое разделение абсолютно ничего хорошего в себе не несет. А даже, наоборот, вызывает у людей раздражение. Согласитесь, что «алкоголик», «алкоголичка», «наркоман», «наркоманка» – эти слова уже давно работают жёсткими ярлыками, которые в значительной степени лишают людей зависимых веры в избавлении от их пороков. А те люди, которые глубоко убеждены в своем умении пить, тоже не очень то радуются, когда мы их называем «культурупитейщиками».

Знания о трезвости позволяют не делить людей по количественному признаку потребления алкоголя, а, наоборот, объединить их в этом пороке. Как и каким образом?

Очень и очень просто. Согласитесь, что начав употреблять, человек утрачивает свое трезвое состояние, а значит становится бывшим трезвенником! Поэтому те, кто якобы «умеет» пить – это бывшие трезвенники, испытывающие периодическую потребность в алкоголе. А те люди, которых называют «алкоголиками» – это бывшие трезвенники, испытывающие психологическую зависимость все от того же алкоголя. Таким образом и те, и другие потребители объединились, как видите, в одну категорию «бывших трезвенников». Согласитесь, что такое объединение дает нам с вами возможность уже по-другому и более качественно развернуть нашу трезвенническую работу. А это уже само по себе очень важно!

И если мы с вами сумеем в кратчайшее время перестроиться и, наконец-то, заговорить о трезвости в полный голос, не забывая о приемах дезалкоголизации, тогда за нами действительно пойдут люди и в первую очередь наша молодежь. Да, я вынужден согласиться с тем, что это не просто, что в глазах многих мы будем выглядеть (особенно в начале) весьма не привлекательно, многие не сразу смогут нас понять, и только у некоторых (и это точно) наша правда о ТРЕЗВОСТИ будет вызывать лютую ненависть. И эту ненависть они будут весьма активно, как в былые времена, насаждать и культивировать в сознание одурманенных их же ложью людей. А знаете почему? А по одной единственной причине – эту нелюдь охватывает лютейший ужас только от одной мысли, что мы с вами однажды разобравшись чем же на самом деле является для нас с вами ТРЕЗВОСТЬ, через это протрезвеем и, вооружившись трезвомыслием, уберём их из нашей жизни.

И только тогда процесс отрезвления примет необратимый характер.

Действительно: алкоголь выливается зеленою отравой в народ. Отравой, никто не спорит, не спорят финансы. И вливается «за него» обратно в государство золотая река. Огромная, не останавливающаяся, «на которую все содержится».

- Торговля.

- Один купил, другой продал.

- Кто купил - погиб; зато кто продал, строит себе дом.

Владимир Розанов. Кто победит «зеленого змия» «Новое время». 1914. 17 авг. № 13804

Юрий Кашин

Аксиомы академика Углова

2005 год

(Продолжение. Начало в №52 - 58)

Под влиянием идей академика Углова некоторые люди отказывались от алкоголя полностью. Оказалось, что жизнь при этом изменяется очень сильно и изменяется в лучшую сторону. Даже для людей, пьющих по российским меркам весьма умеренно. Освежается восприятие жизни. Жизнь становится яркой, энергичной и эмоциональной. Все окружающее снова становится интересным и красивым. Рядом вдруг обнаруживаются совсем и давно не пьющие люди. Создается ощущение, что абсолютный отказ от алкоголя всегда меняет жизнь к лучшему и меняет сильно. Появляется неутолимая жажда жить, действовать, любить.

И, как положено человеку, делать жизнь лучше и красивее. Созидательной энергии в человеке очень много и её расход никогда не утомляет. Алкоголь – пожиратель человеческой энергии. Пожиратель безжалостный и могучий. Причем не важно, сильно человек пьет или в пресловутую «меру». Алкоголь у любого человека часть созидательной энергии пожирает и жизнь укорачивает.

Возможно ли отказаться от неумеренного потребления спиртного и научиться пить «культурно» и в «меру»? Практически невозможно. Выбор здесь: «или-или». Но живет во многих убеждение: «Вот сейчас объясним этим неразумным, как надо пить».

И люди будут пить понемногу и с большой пользой для своего здоровья». Ещё в начале двадцатого века съезд русских врачей постановил:

– нет ни одного органа в человеческом теле, который не подвергался бы разрушительному действию алкоголя;

– алкоголь не обладает ни одним действием, которое не может быть достигнуто другими лечебными средствами, действующими лучше, полезнее, безопаснее и надежнее;

– нет такого болезненного состояния, при котором следует назначать алкоголь. Всегда есть средства, действующие эффективнее и быстрее.

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

«Итак, падение нравственных ценностей жизни, духовное одичание народа является главной причиной усиления народного пьянства»

Священномученик Андроник (Никольский)

Употребление и «злоупотребление»

Матвей Вахрушев

(Окончание. Начало на полосе 1)

Ещё в 2007 году Ижевская государственная медицинская академия совместно с учеными Англии и Германии провела исследование влияния алкоголя на преждевременную смертность мужского населения Ижевска в возрасте от 25 до 54 лет. При анализе причин смерти 1750 мужчин было установлено, что 43% из них погибли по причине употребления алкоголя и суррогатов.

В исследовании говорится только о «злоупотреблении», а употребление выносится за скобки, якобы не влияющее на гибель мужского населения. И здесь видна явная нелогичность. Сильное употребление ядовитого вещества (как классифицирован этиловый спирт в учебнике наркологии) или, как иезуитствуют – «злоупотребление», сильно влияет на смертность и заболеваемость в цветущем возрасте, умеренное – влияет умеренно, а слабое употребление влияет слабо. Но влияет всё равно.

У кого из преждевременно погибших в Ижевске в крови присутствовал алкоголь – неизвестно. Да это и не так важно, так как этот факт часто скрывается по разным причинам. Скорее всего процент ушедших в никуда под градусом несильно отличается от барнаульского.

Чтобы молодые мужчины не вымирали, как во время чумы, нужно говорить о трезвости, как естественном и единственно нормальном состоянии человека, семьи и общества. Для отрезвления общества нужно изучать науку о трезвости, собриологию, в учебных заведениях; нужно предоставить слово трезвенному движению страны в СМИ в не меньшем количестве, чем оно звучит об алкоголе; нужно ограничить пропаганду алкоголепития в кино и на телевидении, им всемерно пропагандировать трезвость, как элемент успешности и молодёжной моды.

А самое эффективное – это ввести сухой закон в стране. Пьяницы всё равно будут пить, а незараженные бациллой пьянства останутся целы и проживут интересную, наполненную свершениями жизнь.

Детский психолог,
гешальт-терапевт
8.912-451-72-48

Курсы
по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко. Групповые, индивидуальные и он-лайн курсы.

Занятия проводит профессор Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67
samtrevz@ya.ru

Подписка на газету
«Родник трезвости»
Стоимость подписки на
электронный и бумажный
вариант 150 руб. в год,
включая доставку в Удмуртии.

Стоимость доставки до 20
экземпляров газеты в другие
регионы 200 руб. в год.

Оплата с любого месяца на
карточку Сбербанка России
63900268 9001 921983.

Возможна оплата почтовым
переводом, перечислением и
другие варианты

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.

Виртуальные интервью с жителями Якутии

(Окончание Начало на полосе 3)

Торговля алкогольными изделиями на первых этажах жилых домов вызывает наибольшее возмущение жителей.

На круглом столе, с участием депутатов Госсовета, представителей общественных организаций и алкогольного бизнеса, конструктивного разговора не получилось.

Трезвенное движение Якутии требовало ужесточить ограничения, бизнес настаивал на сохранении торговли алкоголем в жилых домах, а парламентарии предлагали не руководствоваться эмоциями и повышать качество жизни населения.

У нас в республике есть хорошее ограничение на продажу алкоголя по времени. Алкоголем торгуют шесть часов в сутки. Но это правило не распространяется на общепит. Что сделали торговцы? Они в магазинах поставили по столу, повесили табличку «Кафе» и стали продавать на разлив. На этой волне торговцев алкоголем развелось столько, что мало не покажется. Началась натуральная пьяная вакханалия. На мой взгляд, число торговых алкоточек на начало этого года выросло на 15%. А для журналистов это был информационный повод: «Мы же говорили, что у вас ничего не получится».

Р.Т. Получается, что журналисты были правы?

И.Н. Не совсем так. С первого августа прекращена торговля алкоголем в жилых домах, за исключением магазинов, имеющих специальные винные отделы. Только в Якутске закрылось 87 таких магазинов. Полностью прекращена торговля алкоголем в ресторанах и кафе, расположенных в жилых домах. Остальные рестораны могут продавать алкоголь шесть часов в сутки с 14-00 до 20-00. Ресторанам алкоголь приносит 20-40% дохода.

Предпринимателей больших городов заранее предупреждали о предстоящих изменениях. В продуктовой торговле и общепите деньги можно зарабатывать и без алкоголя. Расширение ассортимента и улучшение обслуживания дают неплохие возможности для замены алкоголя полезными продуктами.

Р.Т. А количество потребления алкоголя в республике сейчас снижается или растёт? Как выглядит ситуация на взгляд жителя Якутии?

И.Н. Статистика в этой области не всегда доступна и достоверна. Но в целом ситуация улучшилась. Меньше стало пьяных на улицах. Стало безопасно ходить по городу ночью. На взгляд многих жителей, ограничительные меры дали хороший результат. И в наслеггах (селах) стало лучше. Конечно, есть небольшой процент буйных дураков, но этим можно пренебречь. Есть такие люди, с которыми ничего не поделаешь. Ну есть они и есть.

В этом году три наслегга приняли для себя сухой закон. Ситуация с трезвостью активно обсуждается в районах.

Внесено предложение о том, чтобы лицензию на торговлю алкоголем выдавать только в Якутске. Раньше они могли по-соседски, по родственному договориться. Сейчас этот процесс стал сложнее и по метражу – метр туда, метр сюда уже не получится.

Р.Т. В российских регионах многое зависит от первого лица. Какие шаги предпринимает ваше руководство по повышению уровня трезвости в республике?

И.Н. Думаю, что это очень хорошо, когда первые лица республики говорят нашими трезвенными терминами. Руководство республики регулярно предпринимает шаги и создает соответствующие условия для трезвого здорового образа жизни населения.

Первый вице-премьер Якутии Петр Алексеев проинформировал общественность о дополнительных мерах по профилактике алкоголизма. Он отметил: «В республике созданы все условия для того, чтобы дать

возможность сельскому населению, органам местного самоуправления поселений инициировать последующее принятие законов по полному запрету розничной продажи алкоголя, что и реализуется на сегодняшний день». Совершенно правильно, когда жители сел имеют право прекращать торговлю алкоголем на своей территории.

Для республиканской программы по семейной, демографической и молодежной политике до 2017 года готовится специальная подпрограмма по антиалкогольной пропаганде, профилактике алкоголизма и утверждению здорового образа жизни.

Муниципалитетами рекомендовано в населенных пунктах, где проживает менее 1,5 тысяч человек, определить расстояние от торговых точек, продающих алкоголь, до образовательных учреждений не менее 250 метров, а если населения больше 1,5 тысяч, то не менее 300 метров по наикратчайшему расстоянию.

Правительству Якутии также поручено разработать единое типовое положение о территориях здорового образа жизни в муниципальных образованиях.

В учреждениях образования с 1 сентября будут проводиться уроки культуры и здоровья. А президент Якутии пообещал грантами поддержать общественников, пропагандирующих здоровый образ жизни.

Основной упор в трезвенной работе делается на профилактику алкоголизма в молодежной среде. А самым надежным и эффективным средством такой профилактики является трезвость.

«Разве человеческие жизни, которые забирает алкоголь, и покалеченные судьбы тысяч и миллионов людей не стоят того, чтобы официально признать спиртное наркотическим средством?»

Президент Республики Саха (Якутия)
М.А.Борисов

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г.
Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: 8.912-751-60-67
E-mail: samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 3500
Цена свободная
Дата выпуска
17.08.2015 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 14.08.2015 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

