



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск  
№ 5  
сентябрь  
2010 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

В сентябре Ижевск отметил свое 250-летие. Праздник получился ярким и массовым. Увлекательные мероприятия и представления, красочное шествие и массовые гуляния порадовали и гостей и горожан. Это была идиллия славного города! Праздник нужен людям, и праздник удался.

Единственное, что не удалось, - оставить уличное питье пива. Пьянство подростков, пивная вакханалия беспокоят очень многих горожан. Администрация Ижевска предупредила в праздник об ответственности за распитие пива и других алкогольных жидкостей. Предупредила, что всех нарушителей ждет штраф или арест до 15 суток. Сильно пьяных заметно не было. Однако от набережной до Дома Правительства питье пива из бутылок в открытую осуществлялось непрерывно, и чем ближе к вечеру, тем интенсивнее.

Вечером в переходе у собора Александра Невского подростки лет двенадцати, максимум тринадцати, угваривали ларечницу на пиво. Дескать, паспорт с собой не взяли. Через пару минут ушли довольные и с большим баллоном пива. В полночь в магазине «Ижтрейдинг» шла не вялая торговля пивом и вином. Некоторые покупатели выглядели по-школьному молодого. Паспортов ни у кого не спрашивали.

Сейчас предполагают из Дома на набережной переселить ученых Академии наук в другое здание, а на их месте разместить пивной ресторан. Ученым на поле науки не заработать денег на придание зданию приличного вида, а на поле пивного алкоголизма восстановить исторический облик здания совсем не трудно. Это символично для нашего времени: вместо отечественного производства - склады импортных товаров, вместо детских садов - конторы, вместо институтов - магазины, банки, рестораны.

В магазине «Миндаль» молодые девушки предлагают подарки за пиво не раскрученной марки. Подарки символические. За пять банок пива бесплатно предлагают шлепанцы. Любителю пива иногда нужно встать с дивана. Пригодятся. За десять банок дают яркие цветастые трусы. В случае приобретенной из-за пива слабости молодой мужчина хотя бы красивыми трусами похвастается. А уж за тридцать банок пива бесплатно выдадут красивую, как трусы, подушку. Зачем ему подушка? После такой дозы алкоголя человек и на бульжнике уснет.

Девушкам помогает молодой человек, в свободное от работы время участвующий в трезвенном движении. Говорит, что работу не выбирают. Сами девушки утверждают, что они парней не спаивают. У парней своя голова есть. Конечно, есть. Особенно, когда перед ними бабушка. А если перед ними приятная девушка, с головой у парней как-то посложнее бывает. Выходит, занятие этих девушек - вовлекать молодых людей в питье пива с дальнейшей перспективой развития пивного пьянства, просто пьянства и алкоголизма.

Пиво, словно метастазы, поразило всю молодежную среду. Как стартовый напиток в пьянство и наркоманию, пиво беспокоит родителей. Но и с пивопитием можно и нужно что-то делать. Для этого нужны не разовые заявления администрации, а постоянные, продуманные и настойчивые усилия законодателей, властей, учителей, родителей и осознающих пивную беду граждан.

## День Трезвости 11 сентября!

### Праздник трезвости и трезвения в Удмуртии

Николай Николаев

11 сентября - особый день. Это день гибели пророка Иоанна Крестителя Господня. Иоанн Креститель это величайший после Богородицы Марии святой. Как все великие святые, он был трезвенником, и в честь его праздник трезвости в России в 1912 г. было решено сделать именно 11 сентября.

В этот день праздник трезвости отмечали там, где возрождаются обычаи трезвости. На западе Удмуртии 10 сентября в Алнашах в храме читался акафист Пресвятой Богородице в честь ее иконы «Неупиваемая чаша» об исцелении страждующих от греха пьянства, курения и наркомании. На севере Удмуртии - в Глазове 10 сентября был проведен крестный ход по местам православных храмов, освящен крест и мемориальная доска в память о разрушенных храмах. В праздник трезвости в центре города на площади вокруг храма была прекращена продажа алкогольных изделий. А в самом храме 9 прихожан приняли обет трезвости на разные сроки по благословлению благочинного священника о. Виктора Сергеева. В Воткинском районе в селе Кельчино 11 сентября в домовом храме Святителя Николая обет трезвости приняли 8 человек по благословлению протоиерея Сергея Бабурина.

Наиболее массово праздник трезвости прошел в Сарапульском районе на юге Удмуртии. Здесь к проведению праздника подключились работники Сарапульского музея Истории и культуры Нижнего Прикамья и Сарапульское историческое общество. В этом году исполнилось ровно 150 лет с тех пор, как в Сарапульском уезде в селе Мостовое при храме было организовано первое общество трезвости. О современном трезвенническом движении в России и государственной алко-

гольной политике рассказал писатель, редактор газеты «Родники трезвости» Ю.И. Кашин. О трезвенной работе рассказал руководитель общественного движения «За трезвую Удмуртию» Н.В. Январский. Для школьников были прочитаны лекции об избавлении от вредных привычек. Историю обществ трезвости в Сарапульском районе осветила работник музея О.Г. Лукас. Гости из Кировской области и Татарстана поделились опытом трезвеннической работы.

Праздник есть праздник. Было и веселое чаепитие, и задорные танцы на вечерке в парке, и посадка Дерева Трезвости. В завершение праздника был проведен круглый стол «Как избавиться от вредных привычек из опыта клубов трезвости». Все руководители клубов трезвости, не сговариваясь, затрагивали общую тему: трезвость становится намного крепче, если во главе ее стоит духовность, очищение от грехов.

А на следующий день был выезд в село Мостовое, которое 150 лет назад стало знаменито своей трезвостью. Праздник начался в Свято-Троицком храме акафистом Пресвятой Богородице в честь ее иконы «Неупиваемая чаша». В Доме культуры для жителей села и школьников было организованы лекции, показ видеофильма, проведен конкурс рисунков на тему трезвости. Затем началось общее веселье с песнями, чаепитием, праздничная вечерка с показом тех танцев, как танцевали 150 лет назад. А потом было посажено Дерево Трезвости - клен, как символ крепости трезвых людей.

При подведении итогов праздника трезвости в Удмуртии соратники шутили: «Сейчас наша Удмуртия в окружении трезвых родников! Глазов, Сарапульский район, Алнаши, Воткинск и Кельчино... Будем со всех четырех сторон тушить алкогольный пожар!»

(Подробнее о празднике на следующей странице)



Гости из Республики Татарстан и Воткинска

Фото Евгения Доросевича

Для тех, кто пьет мало

## Пьяные силы ослабнут

Юрий Кашин (Доклад на августовском фестивале журналистов Удмуртии. Прочитан в сокращении)

Пьянство в России не является чем-то незбылемым и неизменным. Как и всяким социальным явлением, пьянством можно управлять. И должно управлять в сторону его подавления. Среди мер, дающих заметный эффект в отрезвлении россиян, выделяются затруднение доступа к алкоголю, воля руководства, а также просветительно-профилактическая работа по продвижению идей трезвого здорового образа жизни. К числу значимых препятствий для трезвой жизни следует отнести программирование подрастающих поколений на пиво-алкогольный стиль жизни. Такое программирование ведется по всем правилам применения психоторонного оружия и дает мощный, убийственный для России, эффект.

Государственная политика потихоньку разворачивается в направлении уменьшения потребления алкоголя. Поднимаются акцизы на алкоголь и табак, вводятся ночные ограничения на розничную торговлю, снова введен «сухой закон» за рулем. Подтверждением эффективности этих мер является снижение потребления крепкого алкоголя, ночной преступности и острая критика этих мер участниками алкогольного рынка, «культуропитейцами» и просто любителями «немножко» выпивать. Прозвучало заявление Президента Д.А. Медведева о пьянстве как «национальном бедствии». Председателем Правительства В.В. Путиным подписана Концепция реализации государственной политики по алкоголю до 2020 года.

Продвижение трезвости не может не вызывать энергичного сопротивления. Потому что наркотический способ получения удовольствия поразил все слои населения

от школьников до пенсионеров. Потому что от алкоголя подкармливаются и законодатели, и руководители различных рангов, и их родственники. В то же время все большее количество наших соотечественников считает нынешний уровень потребления алкоголя недопустимо опасным. Важнейшей считают проблему питья женщины, страдающие от пьянства своих близких или потерявшие их, люди сознательно отказавшиеся от алкоголя, в том числе с помощью метода Шичко, обществ анонимных алкоголиков или иным путем. Поддерживают трезвость многие умеренно выпивающие, обеспокоенные детским и подростковым пьянством и вымиранием страны. Счет сознательных трезвенников и сторонников трезвости идет на миллионы. Опросы таких организаций, как ВЦИОМ, показывают, что больше половины женщин и уже около половины мужчин согласны на «сухой закон».

Трезвый здоровый образ жизни - понятие многогранное. Прежде всего, под здоровым образом жизни понимают:

- трезвость и отсутствие вредных привычек;
- правильное питание;
- физическую культуру и спорт;
- честный труд и нормальный отдых;
- контроль здоровья и своевременный «ремонт» организма;
- доброжелательное окружение к окружающим.

На алкоголизацию нашего населения требуются большие расходы. Но они окупаются всегда: для одних - дополнительными доходами от продаж, для других - уменьшением населения нашей страны. Противостоящие

средства трезвеннического движения по сравнению с этими расходами находятся в районе нуля. Поэтому атаки против трезвости дают свои плоды. Многие люди категорически не приемлют трезвость и относятся к ней с подозрением.

По моим интуитивным оценкам:

- 5-7 % неприязненно, с озлоблением и даже агрессивно относятся к упоминанию трезвости и любым ограничениям на алкоголь;
- 20 % считают бесполезными и бессмысленными попытки обуздать алкоголь и привить трезвость;
- 30 % считают, что алкогольные проблемы их не касаются и им до этих проблем дела нет;
- 30-40 % считают необходимым срочное введение ограничений и запретов на алкоголь, вплоть до горбачевских.

Рожденный трезвым, человек трезвым живет начало своей жизни. Но убеждения «надо пить» заставляют его выстраивать отношения с алкоголем. Одни держатся в каких-то рамках и говорят «Вот мы культурно пьем». А другие пропадают, мучают своих близких. Эти пьют некультурно.

Попытка внедрять культуру питья приводит к нежелательным последствиям. Культуропитейство создаёт иллюзию безопасности алкоголя и нарушает древние педагогические принципы: «Не буди лихо, пока оно тихо», «Глаз не видит и ухо не слышит, так оно и на ум не идет».

К сожалению, в нашей Удмуртии трезвости уделяется слабое внимание. Хотя министерства и ведомства что-то делают и (Продолжение на 3-ой полосе)



# Новости

8 сентября в Сретенском монастыре прошло первое учредительное заседание московского отделения Церковно-общественного Совета по защите от алкогольной угрозы под председательством архимандрита Тихона (Шевкунова) и заместителя мэра Москвы С.Л. Байдакова. Церковно-общественные Советы, популярные как "Общее дело", активно действуют уже в 30 регионах России. Архимандрит Тихон рассказал о положительных примерах в Ивановской и Ярославской областях, где власть проявляет политическую волю и вводит серьезные запретительные меры. Необходимо также вести просветительскую работу с молодежью. «Нами создано 40 роликов социальной рекламы и 10 учебно-просветительских фильмов, которые будут демонстрироваться в школах на уроках ОБЖ», - сказал наместник Сретенского монастыря.

Заместитель мэра Москвы С.Л.Байдаков напомнил, что 2011 год объявлен в Москве годом спорта и здорового образа жизни:

9 сентября исполнилось 180 лет со дня рождения Льва Николаевича Толстого, русского гения и лидера второго трезвенного движения. Лев Толстой написал ряд антиалкогольных статей, рассылал материалы в общества трезвости, разрабатывал для них методики, обеты, отвечал на письма. К нему шли за советом ходяки от обществ трезвости из различных губерний. Наиболее известными являются его статьи "Пора опомниться" и "Богу или Мамоне?" Каждое слово в этих статьях звенит прозвительной правдой об алкоголе и до сих пор ни единое слово из этих статей не потеряло своей актуальности.

Всероссийский проект «Угловские чтения», посвященный памяти Ф.Г. Углова открывает свою работу 4 октября. В рамках проекта проводятся мероприятия, направленные на пропаганду трезвого здорового образа жизни человека, семьи, общества, особенно среди подростков и молодежи.

В "Угловских чтениях" принимают участие трезвеннические и общественные организации, пропагандирующие трезвый здоровый образ жизни; учебные медицинские учреждения, органы государственной власти и представители православной Церкви.

Директор Всемирного банка по России Педро Альба на пресс-конференции, посвященной докладу банка об экономике России, говорил о существовании возможности дальнейшего повышения акцизов на алкоголь и табак. Педро Альба заметил, что такие меры не только повысят доходы в бюджет, но "позволят укрепить здоровье нации, сделать людей более счастливыми". Директор Всемирного банка подчеркнул, что потребление алкоголя и табака является главной причиной преждевременных смертей в России.

Заметим, в 1914 году царское Правительство полностью отказалось от поступления "пьяных" денег в бюджет государства. Тогда благодаря „сухому“ закону опустели тюрьмы и больницы. А государственный бюджет не пострадал.

На Украине, в Донецкой области, за распитие пива в парке на десять суток посадили молодого человека. Когда-то его на первый раз предупредили, на второй раз оштрафовали. То ли пиво так сильно повредило его мозг, то ли плохое воспитание заставило этого человека наплевать на правила общественного поведения, он решил игнорировать закон в третий раз и поплатился. В России закон очень лоялен по отношению к пиву. В том числе и поэтому пивные алкоголики составляют около 20% среди обратившихся в частные клиники за помощью в избавлении от пьянства.

# СЕЛО МОСТОВОЕ! 150 ЛЕТ ПЕРВОМУ ОБЩЕСТВУ ТРЕЗВОСТИ!

## Сарапульский район встречает юбилей

Матвей Вахрушев

Сарапульский музей истории и культуры Нижнего Прикамья встречал гостей из Ижевска, Воткинска, Селтов, Татарстана и Кировской области. В Доме Башенина делегации ознакомились с историческими документами по обществам трезвости XIX-XX веков. Выставки керамики, рисунков, старинных платяев из современных материалов стали своего рода праздничным украшением юбилея, посвященного 150-летию созданного в селе Мостовом первого в наших краях общества трезвости. Крестьяне этого, считавшегося пьяным, села приняли приговор и даже пьяницы в течение примерно трех лет свято придерживались трезвости. Пока министр финансов своим распоряжением не отменил подобные запреты на торговлю алкоголем в селах.

Праздник открыло общество истории Нижнего Прикамья. Подробно о работе сарапульских обществ трезвости рассказала работница музея Ольга Лукас. Общества трезвости XIX-XX веков всегда арендовали здания с большими садами. Горожане приходили туда с семьями на весь день. Для детей устанавливались качели, устраивались игры. Интеллигенция Сарапула читала лекции о вреде алкоголя, о влиянии спиртного на организм и жизнь людей, устраивала концерты, ставила спектакли, оказывала помощь пьющим людям в их отрезвлении. Театральные труппы были многочисленны, порядка пятидесяти человек. Они ставили солидные спектакли самой разнообразной тематики, включая модного и в настоящее время Островского. Билеты на концерты и спектакли в первых рядах были дороги, а постоять в проходах можно было совсем за небольшие деньги.

Для пропаганды трезвости использовалась техника. Модным в то время был показ «туманных картинок» с проектора. Эти показы вызвали такой же интерес, как сейчас стереокино или стереотелевидение. Обсуждение «сухого закона» 1985 года открыл ижевский журналист, автор восьми антиалкогольных книг, журналист и писатель Юрий Кашин. Он отметил, что ни одна крупная компания, ни одно дело не делаются без ошибок, недостатков и заблуждений. Антиалкогольная компания показала великолепные результаты: смертность среди работоспособного населения снизилась на 120-200 тысяч человек в год, стало рождаться на 500 тысяч младенцев в год больше (и исключительно здоровых детей!), снизилась преступность и заболеваемость, выросла производительность труда и доходы населения, укрепились семья, возросла комфортность жизни. Именно поэтому «сухой закон» с его дурацкими собраниями и огромными очередями четверть века подвергается агрессивным нападкам со стороны участников алкогольного рынка, подкормленных этим рынком людей, алкоголизированной творческой интеллигенции и просто любителей выпить. Особенно лживыми являются вопли о вырубленных виноградниках и эпидемии отравлений суррогатами.

Одним из гостей было высказано мнение: прежде чем отрезвлять людей, нужно было найти, чем их занять, когда они протрезвеют. Опыт показывает: у протрезвившихся людей существует другая проблема – где взять свободного времени. Трезвым массовики-затейники не нужны. У них хватит ума и энергии самостоятельно устраивать свою жизнь. Особенно мало нуждаются в няньках молодые не пьющие люди. Руководитель ижевского клуба Николай Январский рассказал о работе ижевского клуба «Родник – трезвая семья», о важной роли трезвости для нормальной успешной жизни человека, семьи, общества и современных принципах отрезвления. «Тело, душа и дух человека составляют единое целое. Поэтому усилия по отрезвлению должны затрагивать все составляющие человека», - подчеркнул



Писатель Юрий Кашин на выставке рисунков

руководитель ижевской делегации. О работе трезвеннического движения в Республике Татарстан рассказал Сергей Коновалов. Трезвенное движение Татарстана отличается своей напористой энергией, большим количеством молодежи и поддержкой местных властей. Молодые люди идут на выборы в Набережных Челнах. Администрация Заинска сама предлагает помощь и средства на проведение трезвенных мероприятий. В Нижнекамске в вузе организуется учеба психологов по отрезвлению населения.

Большим вниманием пользовалась среди гостей газета «Родник трезвости». В регионах ее читают с первого номера. Распространяют газету соратники движения и люди, поддерживающие трезвость.

Главный редактор газеты Юрий Кашин выступил с лекциями о трезвости перед старшеклассниками школы №17 и детьми коррекционной школы №4. Дети с отклонениями в развитии организовали выставку рисунков и провели конкурс пословиц о пьянстве. Все эти дети-результат алкогольного стиля жизни нашей страны. Совсем не обязательно быть пьяницей, чтобы родить больного, отстающего в развитии или с иным отклонением от нормы ребенка. Иногда бывает достаточно одной небольшой выпивки. А дети этой школы, как и всех остальных, непосредственны и понимают жизнь. В разговоре некоторых детей не отличить от обычных школьников. Заслуга в этом директора школы Потаповой Е.А., коллектива преподавателей, добросовестно и с душой исполняющих свое дело. В этой школе есть музей, которому могут позавидовать районные музеи.

После чаепития в Доме Башенина в саду было посажено Дерево Трезвости. Замечательная мечта директора музея Н.А.Каштановой – посадить маньчжурский орех, красивое и необычное для наших мест дерево, - осуществилась. Чаепитие и посадка дерева сблизили участников Дня трезвости и внесли в праздник непосредственность общения, которой порой не хватает официальным мероприятиям. Вкусные торты для чая выделил директор

## Дерево трезвости в Сарапуле на даче Башенина



Фото Екатерина Дорфесова

## Русский крест

Борис Кардаш

Сгорают демография России  
В табачном крематории страны,  
В пожаре алкогольного насилия,  
В спиртном котле химической войны.

Все больше стратегических заводов  
Штампуют мегатонны сигарет,  
Нацеленных на генофонд народа,  
Вонючих никотиновых ракет.

Ощерились вдоль улиц и проспектов,  
Шеренги магазинов и ларьков,  
И жерла вино-водочных объектов  
Расстреливают русских мужиков.

На линию гоня бесперебойно,  
Фургонами везут боезапас,  
И набирает обороты бойня,  
Летит в толпу отравленный фугас!

Снаряды рвутся, дань собирая споро.  
Гуляет смерть: отечество в дыму.  
И злобно торжествует враг, который  
Нам объявил тотальную войну.

Согласны с поголовным истреблением  
Безумные пивные короли,  
Здоровье молодого поколения,  
Продавшие за грязные рубли.

И видит супостат тот окаянный  
Уже и не во сне, а наяву  
Курящих девочек, подростков пьяных,  
Без выстрелов готовых сдать Москву.

И миллионы юных алкоманов  
В стакане пойла истину найдут,  
И в полусне приятного дурмана  
Тихонько до погоста доползут.

И запустеют русские селенья,  
Умрут деревни, сгинут города.  
От наркотического зелья нет спасенья:  
Уйдет народ – и это навсегда!

Мне больно сознавать свое бессилье  
И дурь российской пьяной слепоты.  
Пылает демография России...  
Я не желаю этого! А ты?



Рисунок Наташа Кузнецова, 5 класс

Сарапульского хлебокомбината Малюк А.М. Дача Башенина оказалась мала для развешивания вечорки. Трезвая артель народных танцев вечорка, руководит которой Игорь Килин, объединяет ижевчан и воткинцев, разгулялась в сарапульском парке им.А.С.Пушкина. Вечорка пропагандирует традиционные народные танцы и игры от ручейка и краковяка до вальса. Участники Дня трезвости от души отплясывали под гармонь. Прохожие надолго задерживались возле танцующих. Юрия Кашина научили танцевать вальс почти прилично. К сожалению, соратникам из Воткинска и Татарстана пришлось приложить усилия, чтобы остановить веселье. За хорошую игру женщины выразили благодарность гармонисту Александру Козлову весьма женским образом.

В завершение праздника был проведен круглый стол по обмену опытом трезвенной работы. О работе круглого стола-в следующем номере нашей газеты. А утром делегация направились в село Мостовое.



# МОСТОВОЕ – ЗНАМЕНИТОЕ СЕЛО

Юрий Кашин

День трезвости в селе Мостовое начался со службы в Свято-Троицком храме акафистом Пресвятой Богородице в честь ее иконы «Неупиваемая чаша». В том самом храме, где 150 лет тому назад перед многолюдным собранием крестьян православный священник призвал к трезвости. Село, пропивавшее в престольные праздники по 600 рублей серебром, согласилось с батюшкой и дало зарок не пить. Журналист из губернской газеты испытывал пьяни на прочность. Но ни один не позарился на дармовое вино. Сейчас храм пустует. Пьяницы в него не ходят, да и остальные особо не заглядывают. А у хора в храме – сильные красивые голоса. Когда люди протрезвеют, они обязательно придут в храм. Совсем немного взрослых пришло на праздник трезвости. Объяснили копкой картошки. А дети и подростки смотрели ролики социальной рекламы, слушали лекцию писателя Юрия Кашина, выступление о духовности профессора Николая Январского. По просьбе сельчан о своей судьбе рассказал Алик Салахутдинов. Хороший резонанс вызвало выступление Нины Ивановны Гординой, нашей соратницы из села Гордино Кировской области. Она рассказала о своем опыте работы с пьющими односельчанами в родном селе. Один придет на занятия, она с одним занимается, трое – с тремя. Больше придет, и это хорошо. Нина Ивановна закончила свое выступление пронзительным стихотворением Бориса Кардаша «Русский крест». Нашлись желающие пройти учебу по овладению методикой Шичко, эффективно избавляющей людей от алкогольно-табачной зависимости в клубе «Родник-трезвая семья». Хорошие парни растут в селе Мостовое!

В другой группе парней нам философски заметили: «Легко начать – трудно бросить». И все-таки, если в селе сможет собраться группа желающих избавиться от пьянства, руководитель клуба профессор Январский

обещал приехать и провести занятия.

В перерывах между выступлениями были показаны отрывки из видеофильмов сопредседателя Союза борьбы за народную трезвость Владимира Жданова. Эти видеофильмы распространяются через Интернет и диски. К сожалению, в селе меньше чем у половины детей есть дома компьютер.

А компьютер в селе купить очень просто. Всего лишь на год нужно отказаться отцу от курева и спиртного, и у ребенка будет компьютер. Причем, не самый дешевый, с колонками, сканером и принтером.

Сильное впечатление на приехавших произвел конкурс детских рисунков на тему трезвости. Учащиеся пятих-семих классов талантливо и глубоко отразили в своих рисунках влияние алкоголя на разные стороны жизни. Многие из них получили небольшой сладкий подарок. Вначале такая глубина понимания детьми сущности алкоголя обрадовала, а потом огорчила. Чтобы ребенок так понимал алкоголь, у него, скорее всего, должен быть опыт жизни в проблемной семье.

Сельские дети чисты и стеснительны. Мало кого нам удалось уговорить на праздничное чаепитие. За столом пели клубные песни и частушки. Всех развеселил задорный припев:

Если куришь ты табак,  
Значит, ты пока дурак,  
Если хочешь стать дебилом,  
Тогда пей еще и пиво!

На вечерке Игоря Килина дети разошлись во всю свою детскую натуру. Они с таким задором плясали и играли со взрослыми, что большого веселья и представить трудно. От души там плясала и руководитель администрации Елена Борисовна Рогатнева. Ее помощью и стараниями был так хорошо организован этот праздник. Сколько и каких бы людей не пришло, зерно трезвости

заронено в души. И главное, в молодые души. А это многого стоит!

В Удмуртии сейчас три знаменитых села: Старый Мултан, Бабино и Мостовое. Два из них прославились по трезвенным мероприятиям. В селе Бабино побывал профессор Жданов. Его лекция с рассказом о селе Бабино на тысячах, если не на десятках тысяч, видеодисков разнеслась по всей России, а также по Беларуси и Украине. А другое село Мостовое знаменито как один из пионеров трезвенного движения в России.

На прощание все вместе посадили саженец клена. Красивый кудрявый саженец. Бог даст, вырастет это Дерево Трезвости. И потомки в селе Мостовое поймут то, что поняли их предки сто пятьдесят лет тому назад.

## Крепкая традиция Урала

Георгий Вятский

В Екатеринбурге прошел III областной день трезвости.

Широкая разнообразная гамма мероприятий прокатилась по городу. По областному телевидению показан фильм «Чижик-Пыжик» и социальная реклама, посты трезвости распространяли литературу и проспекты, студенты проводили работу в трудовых коллективах, школьники брали обязательства по отказу от курения (в проекте участвовало 170 классов), прошло шествие «3000 шагов к здоровью», активизировалась работа врачей-наркологов по профилактике алкоголизма и табакокурения... Правительство и Церковь обратились с призывом ограничить в этот день продажу алкоголя. Многие торговые организации откликнулись на этот призыв. В мероприятиях, посвященных Дню Трезвости, приняли участие около 200 тысяч человек.

Архиепископ Викентий провел службу под открытым небом на месте разрушенного 80 лет назад храма Святой Екатерины, покровительницы Екатеринбургa. Обет трезвости приняли там 50 человек. День трезвости с Крестным ходом, дачей Обетов Трезвости, а также с автопробегом, велопробегом и другими акциями прошел в Каменск-Уральском. Праздновали этот день и в других городах Урала.

## ПОРА ОПОМНИТЬСЯ

Лев Толстой

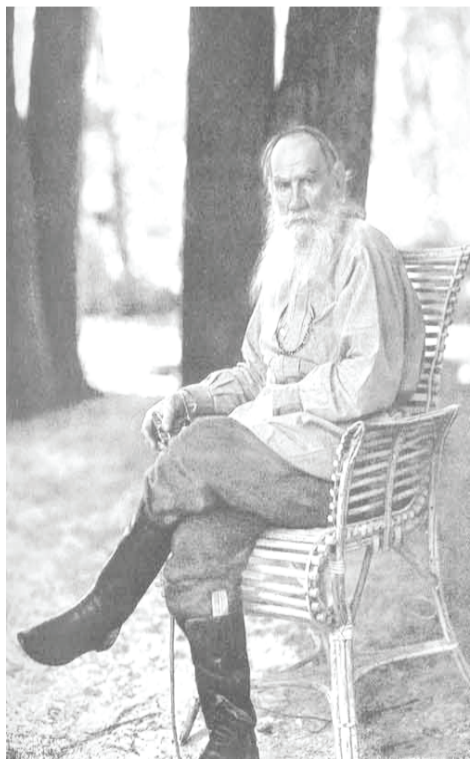


Фото: Прокунин-Горский

Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, губит душу людей и их потомство, и, несмотря на это, с каждым годом все больше и больше распространяется употребление спиртных напитков и происходящее от него пьянство. Заразная болезнь захватывает все больше и больше людей: пьют уже женщины, девушки, дети. И взрослые не только не мешают этому отравлению, но, сами пьяные, поощряют их. И богатым, и бедным представляется, что веселым нельзя иначе быть, как пьяным или полупьяным, представляется, что при всяком

важном случае жизни: похоронах, свадьбе, крестинах, разлуке, свидании – самое лучшее средство показать свое горе или радость состоит в том, чтобы одурманиться и, лишившись человеческого образа, уподобиться животному.

И что удивительнее всего, это: то, что люди гибнут от пьянства и губят других, сами не зная, зачем они это делают. В самом деле, если каждый спросит себя, для чего люди пьют, он никак не найдет никакого ответа. Сказать, что вино вкусно, нельзя, потому что каждый знает, что вино и пиво, если они не подслащены, кажутся неприятными для тех, кто их пьет в первый раз. К вину приучаются, как к другому яду, табаку, понемногу, и нравится вино только после того, как человек привыкнет к тому опьянению, которое оно производит. – Сказать, что вино件зно для здоровья, тоже никак нельзя теперь, когда многие доктора занимаясь этим делом, признали, что ни водка, ни вино, ни пиво не могут быть здоровы, потому что питательности в них нет, а есть только яд который вреден. – Сказать, что вино прибавляет силы, тоже нельзя, потому что не раз и не два, а сотни раз было замечено, что артель пьющая в столько: же людей как и артель непьющая, сработает много меньше. И на сотнях и тысячах людей можно заметить, что люди пьющие одну воду, сильнее и здоровее тех, которые пьют вино. – Говорят тоже, что вино греет, но и это неправда, и всякий знает, что выпивший человек согревается только коротко, а надолго скорее застынет, чем непьющий. – Сказать, что если выпить на похоронах, на крестинах, на свадьбах, при свиданиях, при разлуке, при покупке, продаже, то лучше обдумать то дело, для которого собрались, – тоже никак нельзя, потому что при всех таких случаях нужно не одуреть от вина, а с свежей головой обсудить дело. Что важнее случай, то трезвей, а не пьяней надо быть. – Нельзя сказать и того, чтобы вредно было бросить

вино тому, кто привык к нему, потому что мы каждый день видим, как пьющие люди попадают в острог и живут там без вина и только здоровеют. – Нельзя сказать и того, чтобы от вина больше веселья было. Правда, что от вина на коротко люди, как будто и согреваются и развеселяются, но и то и другое ненадолго. И как согреется человек от вина и еще пуше озябнет, так и развеселится от вина человек и еще пуше сделается скучен. Только стоит зайти в трактир да посидеть, посмотреть на драку, крик, слезы, чтобы понять то, что не веселит вино человека. – Нельзя сказать и того, чтобы не вредно было пьянство. Про вред его и телу и душе всякий знает.

И что ж? И невкусно вино, и не питает, и не крепит, и не греет, и не помогает в делах, и вредно телу и душе – и все-таки столько людей его пьют, и что дальше, то больше. Зачем же пьют и губят себя и других людей? «Все пьют и угощают, нельзя же и мне не пить и не угощать», отвечают на это многие, и, живя среди пьяных, эти люди точно соображают, что все кругом пьют и угощают. Но ведь это не правда. Если человек вор, то он будет и водиться с ворами, и будет – ему казаться, что все воры. Но стоит ему сбросить воровство, и станет он водиться с честными людьми и увидит, что не все воры. То же и с пьянством. Не все пьют и угощают. Если бы все пили, так уже не надолго бы оставалось и жизни людям: все бы перемерли; но до этого не допустит Бог: и всегда были и теперь есть много и много миллионов людей не пьющих и понимающих, что пить или не пить – дело не шуточное. Если сцепились рука с рукой люди пьющие и торгующие вином и наступают на других людей и хотят спить весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы их и их детей не споили заблудшие люди, Пора опомниться!

1889 г.

## Пьяные силы ослабнут

(Продолжение. Начало на 1-ой полосе)

отчитаться о сделанном могут. На фестивале журналистов Удмуртии в Уве обстоятельно об алкогольной обстановке рассказал министр торговли Петр Пономарев. Он обеспокоен алкогольной ситуацией и в какой-то мере руководствуется этой обеспокоенностью в своей работе. А представитель министерства образования, на мой взгляд, слабо ориентируется в алкогольной ситуации. Не чувствуется особой обеспокоенности алкогольными проблемами в министерстве здравоохранения Удмуртии.

В Концепции реализации государственной политики по алкоголю до 2020 года в числе основных мер названы:

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и молодежи;
- укрепление нравственности и самосознания у детей и молодежи в целях развития у них способности эффективно противостоять употреблению алкогольной продукции;
- включение в основные и дополнительные общеобразовательные программы тематических вопросов по профилактике употребления алкогольной продукции среди обучающихся, воспитанников образовательных учреждений.

Для принятия этих мер министерству образования да и остальным не нужно долго раскачиваться.

В нашей республике нет региональной годовой программы по снижению уровня пьянства. Ещё в марте была предпринята попытка проведения конференции с участием властей, законодателей, врачей, партий и общественности по обсуждению алкогольной ситуации в Удмуртии. Конференцию отложили из-за подготовки к 65-летию Великой Победы. Потом День города, лето, жара, праздничные мероприятия в честь 250-летия Ижевска... Отсюда видно отношение к трезвости, отношение к проблеме вымирания населения и другим «пьяным» проблемам.

Годовые программы по алкоголю приняты во многих регионах. На конференции по алкогольным проблемам приглашаются лидеры российского трезвенного движения. Во главе региональных отделений «Общего дела» встают губернаторы и архиепископы. При поддержке администрации и правительства регионов проводятся Дни трезвости с солидной программой, вплоть до массовых гуляний и добровольного отказа некоторых магазинов от продажи спиртного в этот день. Законодательно прекращено распитие пива на улицах в Кировской и Ивановской областях, республике Коми, частично во Владивостоке. В этом направлении ведется результативная практическая работа. За продажу алкоголя несовершеннолетним вносятся огромные штрафы от 80 до 300 тысяч рублей. Во многих регионах ведётся мощная информационная поддержка мероприятий по снижению пьянства.

Конечно, участники алкогольного рынка, прикормленные ими чиновники и часть алкоголь-ориентированных руководителей противодействуют наступлению на алкоголь. Многие руководители скептически относятся к трезвости. Среди них нередки наивные заблуждения относительно алкоголя. Такие как: возможность вытеснения крепкого алкоголя более слабым, пропаганда «культуропитейства», ожидание всеобщей зажиточности населения, всеобщей занятости, команды сверху, а также вымирания всех алкоголиков и пьяниц...

В Удмуртии давно назрела потребность в энергичной, непререывной, вовлекающей молодежь политике продвижения идей трезвого здорового образа жизни. Нужны трезвенные мероприятия, поддержанные материально и средствами массовой информации. Как бы журналист не относился к идеям трезвости, пропагандировать трезвый здоровый образ жизни – его профессиональный и даже святой долг. Необходимо изыскивать возможность в жестких рамках существующих ограничений для информирования молодежи о пагубности алкоголя и пропаганды трезвости, как основы для успешной и счастливой жизни. Я призываю всех журналистов: «Помогите молодежи выжить!»

Пока же мероприятия, поддерживающие винопитие, оплачиваются из больших кошельков торговцев и виноделов. А идеи трезвости и поддерживающие их питаются из скудных карманов энтузиастов. Будем надеяться, что «не в силе Бог».



# ПИВОМ ПО ЮНОСТИ

(Продолжение. Начало №1-4)

Юрий Кашин

Систематическое употребление пива приводит к развитию пивного алкоголизма. Кроме того, большое количество потребляемого пива вызывает серьёзные заболевания сердца – дистрофию миокарда, называемую иначе болезнью «пивного сердца». Регулярное потребление пива плохо влияет не только на сердце. Пивной цирроз печени весьма плохо поддается лечению. Горькие вещества пептидной природы, поступающие в напиток из хмеля, оказывают на организм человека психотропное действие. В трактатах о гигантской пользе пива такие «пустячки» обычно ласково обтекают. Зато много внимания уделяется профилактическим свойствам, составу витаминов и полезных веществ. А некий врач даже утверждал, что пиво способствует отвыканию от курева. Ха-ха-ха. Зайдите в пивнушку с топором и повесьте его на табачный дым. Топор не упадет. Есть врачи и писатели, утверждающие, что алкоголь усиливает интеллектуальные способности. У нас, в

России, повсеместно наблюдается, как подвыпившие резко умнеют. Пиво является вредным наркотическим напитком, аналогично водке и вину. Противопоставлять пиво другим спиртным изделиям несправедливо. От пива к водке идут миллионы, обратного хода нет.

В Англии пивными компаниями было проведено опрос об отношении женщин к пиву. Только 7 % (семь процентов!) женщин безоговорочно поддерживают пиво. Остальные в той или иной форме отрицают его потребление. Женщины высказались, что пиво отрицательно сказывается на здоровье, ухудшает состояние кожи, это невкусный напиток с нехорошим запахом, это грубый мужской напиток, портит фигуру и т. д. Пивные компании и там вырабатывают рекламную стратегию для подавления правильного женского отношения к пиву. В России еще в конце двадцатого века невозможно было увидеть на улице девушек, пьющих пиво. Агрессивная реклама алкоголя заставила

их пить где попало. Если десятки раз в день привлекать внимание к пиву, то от вовлечения в выпивку трудно удержаться. Сейчас нормы православной морали сильно порушены. Всегда были пьяницы, проститутки, уголовные хари, и всегда будут. Дело – в процентном соотношении их к нормальным людям. Есть уровень, при котором общество гниет, есть уровень, при котором оно разрушается и есть уровень, при котором оно не может существовать. Установлено, что при потреблении 8 литров абсолютного алкоголя на душу населения в год нация вырождается. В России потребление алкоголя оценивается в 18 литров на душу населения. Результаты видны невооруженным глазом: вымирание населения, разрушение экономики, потеря национальных богатств, утрата информационного пространства, ослабление военно-политической мощи, подмена традиционных нравственных ценностей, разбазаривание территорий и т. д. В пьяных руках ничего не держится.

## КОЛЛЕДЖ

Виктор Чекмарев

Увинский профессиональный колледж расположен возле леса. Учится в нём почти тысяча подростков по широкому спектру специальностей: от педагогов и поваров до трактористов и настройщиков радиоаппаратуры. Рядом стадион, лыжная база, подсобное хозяйство снабжает столовую овощами, общежитие с комнатами на троих человек. Душевностью педагогов наполнен быт колледжа. Поэты и композиторы из их числа вовлекают детей в творческие коллективы, спортивными кубками заставлен шкаф в коридоре, ручной работы кукол из рук выпускать не хочется.

Но кроме этой светлой стороны есть и другая. Ребята в колледж идут из разных, в том числе из проблемных семей. Да и не в проблемных семьях к алкоголю относятся, как везде. То есть пьют и по праздникам, и по случаю, и у кого как получится. Бывает, ребята выпивают. Для этого им очень удачно расположились рядом три магазина. В ближайшем шкалик водки стоит 21 рубль, бутылка пива – 27 рублей. Руководство колледжа не раз обращалось в разные места с просьбой изъять их от этого бедствия. Обращались в исполком, МВД, в прокуратуру, подавали в суд. Приходили. Проверили от крыльца училища до магазина. По закону это расстояние должно быть не меньше 60 метров. Оказалось, на метр больше. Право устанавливать расстояние от алкоголя до учебных заведений Государственная Дума передала на усмотрение местных законодателей. Местные законодатели почти всей России выбрали 60 метров. Интересное совпадение!

Любой закон должно исполнять. Вот и решают учащиеся после занятий или даже в перерыв:

- Парни, что будем делать?
- Может, фуфырик возьмём?
- Давай. У кого сколько мелочишки?

Шестьдесят метров от крыльца учебного заведения до дешёвого алкоголя – это даже не смешно. По Концепции реализации государственной политики до 2020 года жизнь и здоровье граждан имеют приоритет перед экономическими интересами участников алкогольного рынка. Для сбережения сельских парней нужно научиться применять это положение на практике.

## За кого голосовать на выборах в Городскую думу?

Николай Январский

Такие вопросы все чаще слышны в разговорах жителей Ижевска. Читателям газеты «Родник трезвости» я бы посоветовал серьезно и трезво подумать, за кого голосовать и за какую программу. В нашем городе, становящемся все более и более красивым, мало внимания уделяется вовлечению молодежи в трезвый здоровый образ жизни. Для кого строится и развивается Ижевск? Высока плата за проезд в городском транспорте. Например, в Омске плата 9 рублей, а в Саратове 8 рублей. Не видно и не слышно в Городской Думе указов и законов о борьбе с пьянством, желания продавать пиво, сигареты, ядовитые коктейли подальше от школ и детских учреждений. Жителей города с их болезненными житейскими проблемами часто никто не слышит.

Так за кого же голосовать? Вот уже много лет ведет неустанную борьбу с пьянством Ю.И. Кашин своим ярким писательским словом. Он написал уже восемь книг о трезвости, около десятка художественных, детских и публицистических книг, множество статей, посвященных проблемам борьбы за трезвость, за спасение наших детей. Трезвые люди мыслят и поступают трезво и здраво.

Ко мне, как корреспонденту газеты «Родник трезвости», обратились члены массива «Ошмес», что значит в переводе с удмуртского «родник», с просьбой расследовать факты незаконного захвата рейдерской группой документов и печати правления. Полтора месяца назад в самую жару, когда на всех массивах начинались перебои с водой для полива, вдруг кто-то пустил слух, что руководитель массива – вор, якобы ворует воду и продает ее на соседний массив. Некоторые женщины с массива поверили этому и кинулись в правление. Им много раз объясняли, что воду с массива нельзя воровать. Ее надо или по трубам переправлять или в цистернах вывозить, либо председатель массива ночью ведрами перетаскивает воду на чужой массив. Ни того, ни другого, ни третьего не было замечено. Но руководитель массива за 18 лет

работы допустил, конечно, какие-то ошибки, кого-то обидел резким словом, словом, обиды припомнятся, если захотеть. И вот целую неделю претендент на кресло с окладом председателя и его помощники-претенденты на оклады членов правления и ревизионной группы агитировали людей против старого председателя. Самочинно назначали себя старшими улиц, собирали подписи против старого председателя и вот уже группа в 200 с лишним человек голосует за нового председателя. А всего в массиве более 1500 участков и членов кооператива. Узнав об этом, неравнодушные члены кооператива, которые увидели, что их массив могут развалить пришельцы, стали собирать подписи за то, чтобы не спешить с переборами, а оставить решение вопроса до апреля 2011 года, когда по установленному порядку и должно было пройти общее собрание. Таких подписей они собрали более 250, больше, чем голосов, которые были против старого председателя, обратились в прокуратуру и подготовили материалы в суд. Но пока в этих инстанциях решается дело, новое самоизбранное правление насильем отобрали у старого председателя печать и документы, ключи от сейфа, деньги. Уволили якобы за утрату доверия женщину-сторожа массива, которая проработала добросовестно там 15 лет и ранее была награждена орденом «За трудовое отличие», только за то, что она не поддержала происки нового претендента на власть. А дом сторожа новым самочинным председателем был передан женщине, которую старый председатель заворовство и нечистоплотность отстранил от работы. И вот уже на радостях эта женщина принялась спаивать членов массива. В продаже появились запрещенные для реализации среди садоводческих товаров флаконы с надписью «этиловый спирт» 95 процентов за 30 рублей 100 гр. и «перцовая» – 100 гр. за 15 рублей. Некомпетентные руководители за месяц сожгли 2 мотора.

По непонятной причине сторел дом не покорного новым властям бывшего члена правления...

Безобразия продолжают. Стали рваться и ломаться заборы, начались поездки ночью по массиву водителей в пьяном виде. ... Многие из тех, кто, не подумав, голосовал против старого председателя, одумался и говорит о том, что они были обмануты и сейчас будут голосовать уже по-другому. И лишь должники, те, кто не платили взносы и накопили долгов по 8-15-30 тысяч, неустанно всех агитируют, что надо голосовать за нового председателя, который по сути и не являлся членом массива и по старому месту работы характеризуется отнюдь не положительно.

## Программа трезвости для будущих путатов Городской Думы г. Ижевска

Несмотря ни на что, город Ижевск хорошеет и развивается. Проводятся нужные и интересные мероприятия. С той или иной оценкой качества работают различные системы городского хозяйства. На бюджетные деньги, на наши с вами налоги неплохо перед выборами сделаны и продолжают делаться дороги.

Легко критиковать и обругивать руководителей, администрацию, чиновников, законодателей и всех, кто под руку попадется за ошибки, промахи, недостатки, медлительность, нечистоплотность и что-нибудь другое. Легко, имея хорошие деньги и административный ресурс брать власть в свои руки. В одном крепко уверен: в следующем составе Городской Думы г. Ижевска не будет ни одного ангела.

Будущее города принадлежит молодым. Именно их уничтожает легкая доступность алкоголя и табака. Пивная вакханалия нынешнего лета, что называется, достала всех. На улицах, во дворах, в местах отдыха и на детских площадках не часто встречались пьющие дедушки и бабушки, а школьники легко покупали пиво и открыто его пили.

Голосуйте за тех, кто не только ругает нынешние власти, но еще и выдвигает разумные идеи по оздоровлению и трезвлению горожан, по вовлечению молодежи в трезвый здоровый образ жизни. Предлагаю:

1. Принять городскую Программу, направленную на снижение потребления алкогольных напитков и табачных изделий, на 2011 год.

2. Прекратить ночную торговлю пивом и слабоалкогольными напитками, в первую очередь, в ларьках, на останковках транспорта и в подземных переходах, как ориентированную на молодых людей.

3. Повысить административную ответственность за продажу алкогольных напитков несовершеннолетним, увеличить в этих случаях штрафы за нарушение Правил торговли для юридиче-

ских лиц до 300 тысяч рублей, для частных предпринимателей и граждан – до 50 тысяч рублей.

4. Оказать поддержку общественным организациям города, таким, как клуб "Родник-трезвая семья", «Анонимные алкоголики», "Матери против наркотиков" в проведении занятий и мероприятий по трезвлению населения, по избавлению людей от алкогольно-табачной и наркотической зависимостей. Сейчас эти с многолетним стажем организации ютятся в подвалах, собираются на частных квартирах и существуют на скромные семейные бюджеты.

5. Провести 11 сентября 2011 года День трезвости в городе Ижевске.

6. Запретить продажу алкогольных напитков в дни общегородских праздников и мероприятий.

7. Ввести в планы школ и учебных заведений занятия по профилактике пьянства и табакокурения, регулярно предоставлять школьникам видеофильмы, ролики социальной рекламы, литературу и буклеты соответствующего содержания. Вести соответствующую работу с их родителями.

В трезвенной работе города главное – не запутаться в тенетах "культуропитейства". Наша страна, наш народ бывали трезвыми, но с XIX века ни разу "культуропитейщиком" не удавалось научить кого-нибудь пить "культурно".

Уважаемые избиратели, придите на выборы. Иначе ваш голос будет использован против вашего желания. Избирать депутатов – ваш обязательный долг перед городом Ижевском, перед своими друзьями и близкими, перед своими детьми!

Трезвые дети – счастье родителей, трезвые родители – счастье детей!

**Кандидат в депутаты по Металлургическому избирательному округу №9, главный редактор газеты "Родник трезвости", член Союза журналистов РФ Юрий Кашин**

Безобразия продолжают. Стали рваться и ломаться заборы, начались поездки ночью по массиву водителей в пьяном виде. ... Многие из тех, кто, не подумав, голосовал против старого председателя, одумался и говорит о том, что они были обмануты и сейчас будут голосовать уже по-другому. И лишь должники, те, кто не платили взносы и накопили долгов по 8-15-30 тысяч, неустанно всех агитируют, что надо голосовать за нового председателя, который по сути и не являлся членом массива и по старому месту работы характеризуется отнюдь не положительно.

Мы специально не приводим здесь фамилии, так как все эти факты проверяются прокуратурой и судом. Редакция газеты «Родник трезвости» будет следить за этим расследованием. Мы уверены, что эти и другие вопросы будут освещаться и решаться редактором газеты с солидным тиражом, если он будет избран депутатом Ижевской городской Думы. И будут решаться более успешно.

Приобретайте газету небольшими партиями на сумму 100-500 рублей в месяц для своего предприятия, организации, улицы, подъезда, садового массива. С учетом стоимости почтового отправления в размере 15-50 рублей стоимость газеты (до 30 номеров 5 руб. (+ стоимость почты), при покупке от 30 до 100 газет – 4 руб. за экземпляр, более 100 экземпляров – цена 3 рубля с учетом доставки. В Удмуртии газету можно приобрести в отделениях Почты России, киосках Информпечати, магазине "Медтехника в Ижевске".

Курс благотворительной помощи: по избавлению от вредных привычек в клубе «Родник – трезвая семья» т. 3412-212055, 8-9226918725

Главный редактор Ю. И. Кашин  
Дизайн и верстка М. А. Татаркин  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: (3412) 58-75-51,  
58-58-39  
E-mail: samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора  
Тираж 10000  
Цена свободная  
Дата выпуска 16.09.2010 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152  
Подписано в печать 15.09.2010 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована в Управлении ФС по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по УР.  
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.