



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 01 (57)  
Январь  
2015 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Французский «шарли» всколыхнул Европу, возмутил мусульман, вызвал разнообразную реакцию христиан и остального мира. Как бы то ни было, нельзя убивать человека за его взгляды, слова, рисунки, книги и фильмы. Иначе получается дикое зверство и мракобесие.

Да, Западный мир лицемерен, пытается общечеловеческие ценности уравнивать с извращениями и навязать эти порочные взгляды всему человечеству.

Мы видим, как быстро и мощно встаёт на дыбы мусульманский мир. И вспомним глумливые пляски «пуссек» в главном храме России, жиденькую реакцию русского мира на этот плевок в душу и реакцию европейцев. Поговорим не об этом.

В каждом человеке и народе велико желание жить так, как ему хочется, жить свободно в привычном ему окружении – жить так, как он привык. Но свобода одних должна заканчиваться там, где начинается свобода других – иначе очерчивает свою злобную пасть насилие.

Пьющая Европа, пуская слюни толерантности, набрала чернорабочих из других народов – из народов трезвых. Попытка параллельного существования культур, так называемый «мультикультурализм», оказалась неудачной. Ничего не вышло из попытки переварить другие народы в котле европейской культуры. Сейчас англичанке в районах Лондона могут сделать замечание о том, какую одежду пристало носить порядочной женщине.

Француженки, немки и прочие европейки не хотят рожать. Они предпочитают удовольствия, секс и вино. А мусульмане шутят по-серьёзному: «У нас есть атомное оружие против вас – это матки наших женщин».

Вино разрушает не только отдельных людей. Вино может разрушать страны и уничтожать народы, лишая их исторической перспективы. На наших глазах деградирует и вымирает пьющий христианский мир. С другой стороны, идёт бурный рост и экспансия трезвых народов: мусульман, китайцев, индийцев и других.

Из европейской истории с каррикатурами нам надо сделать практические выводы:

Свои земли и свои города надо передавать своим потомкам. У других народов и стран свои интересы.

Усилия всех и каждого необходимо направить на наполнение российских просторов традиционным для них населением.

В России должен проживать миллиард человек при сохранении сложившейся структуры населения. В противном случае возможно возникновение тяжких проблем из источников как внутри страны, так и снаружи её.

Подлomu «золотому» миллиарду противопоставим «русский» миллиард! И глыбу в миллиард россиян никто не поколышет!

Такой подвиг способен совершить только трезвый народ. Иначе – «европа».

*Надо сойтись с разных углов России нескольким лучшим людям и поговорить о наших потребностях, о наших стремлениях, о нашем настоящем и будущем.*

(П. Л. Лавров. Исторические письма. Письмо 3, 1891 г.)

30 декабря 2014 года в четвёртый раз поданы документы в Минюст РФ на регистрацию партии Сухого закона России. Партия создана 1 декабря 2012 года и находится в стадии регистрации. Недавно было отмечено столетие Сухого закона в России. Алкогольная мафия страны в конце прошлого года повела мощное наступление, имея во власти и лобби, и продажность. В начале 2015 года хочется поразмышлять о перспективах трезвенного движения в России. Что делать трезвенникам России в сложившейся ситуации?

### Краткая предыстория вопроса

В августе 2005 года в газете «Соратник» была опубликована моя статья «Партия – наш рулевой?», где был поставлен вопрос о создании партии трезвости. Тогда отменили выборы в Госдуму по одномандатным округам и мы до 2016 года были отброшены даже от возможности номинально пойти на выборы, не имея собственной партии. В мае 2005 года социологический опрос показал: 62% жителей были готовы поддержать антиалкогольную кампанию, если бы она была объявлена и лишь 32% усомнились в этом.

### Анатолий Белоглазов

Одному путешественнику случилось остановиться в одном хозяйском дворе. Двор как двор, забор такой же, как вокруг других домов и калитка ничем не примечательная.

Из калитки вышла навстречу вполне обычная ослица. Все вроде при ней, как положено: уши длинные, крик характерно-неприятный, характер упрямый. Ничего особенного.

Ослицу в новопривывшем тоже ничего не привлекло. Зато она вдруг поспешила к прохожему мужичку. Да так и лезет мордой ему в карман.

– Это что она ищет?

Хозяин усмехнулся:

– Эта ослица непростая. Она здесь вроде ишейки. Собаки наркотики да взрывчатку ищут... Ну и она тоже, вроде того, наподобие предметы находит. Дело в том, что ослица моя с детства к табаку приучена. Даже издали его чует. Любит табак – просто ужас! Вот и попрошайничает, к прохожим в карманы лезет, сигареты выпрашивает.

– А что ж она у меня не спрашивает?

– Так значит, почуяла, что ты некурящий. Вот и поняла, что с тебя взять нечего. Умная очень. Везде табак найдет, куда не спрячешь.

## Только сухой закон!

Председатель партии Сухого закона России Валерий Мелехин

Тогда у нас была мощная электоральная база – 2/3 избирателей. Но создать партию в то время было почти невозможно. Необходимо было, чтобы в партии численность её членов была не менее 50 тысяч человек. Мы не унывали, готовились и ждали подходящий момент. Такой момент представился в 2011 году, когда появилась возможность по упрощённым правилам зарегистрировать партию. Хорошо, что молодёжь, особенно 1985–1988 годов рождения живо откликнулась на наш призыв и составила большинство членов нашей партии, а опыт – дело наживное. Партия постепенно собирает силы в крепкий железный кулак.

Милая Русь – подымайся!  
Встань за родимый очаг!  
Всею землёй собирайся!  
В крепкий железный кулак!



С Рождеством Христовым!

Как говорится – ещё не вечер.

В той же газете «Соратник» Г. И. Тарханов в статье «Единство в многообразии» дал свою трактовку идее создания партии трезвости. Впервые эта идея прозвучала с трибуны съезда Союза борьбы за народную трезвость СБНТ в 1994 году. В 2000 году был опыт регистрации СБНТ как общественно-политической организации (по существу – партии). Но в 2001 году власти ужесточили требования к регистрации партий и СБНТ утратил свой политический статус. В 2002 году на съезде в Казани было принято решение не преобразовывать СБНТ в партию по новому закону. Большинство считало, что не хватит сил и средств для выполнения требований закона:

46 региональных отделений с не менее чем 100 членами в каждом и общая минимальная численность партии – 10 тысяч человек. Главным аргументом не преобразовывать СБНТ в партию было то, что со временем власти вновь ужесточат закон о партиях. Так и вышло – в закон была внесена поправка, определяющая минимальную численность партии в 50 тысяч человек.

(Окончана полосе 2)

## Ослица

А если почует, так как безумная становится. Не отвяжется, пока не выпросит хоть немного. Только одна радость в жизни у нее – табак.

– А этот, так сказать, «дар», по наследству не передается? – поинтересовался путешественник.

– У её потомства нет такой предрасположенности?

– Да что ты! – махнул рукой хозяин.

– Эта ослица живет здесь уже много лет. Но ни разу приплоду от нее не было.

Он пожал плечами, выражая необъяснимость этого странного факта. И еще раз повторил:

– Никакого приплода.

### Послесловие

Очень интересно сравнение этой ослицы с собакой, которая ищет наркотики или взрывчатку. Что есть сигареты? Как одно из наркотических веществ, подавляющих трезвое мышление, они порождают в спящем сознании своих демонов и богов.

Таким богом для этой ослицы стал табак, который она маниакально выпрашивает у прохожих. Только для собаки такой поиск наркотиков все-таки остается службой, которую она выполняет на благо человека, своего хозяина. Собака не зависит от самих наркотических средств.

А для ослицы употребление табака стало действительно манией и единственной жизненной потребностью. Сравнение табака со взрывчаткой тоже правомерно. От взрыва сиюминутно могут погибнуть сотни человек. А от табака гибнут ежегодно тысячи, но смерти эти не так заметны по двум причинам. Во-первых, смерти эти не сиюминутные (хотя не менее массовые), поэтому не столь обращают на себя внимание. Во-вторых, в них винят другие заболевания, а не табакокурение (которое, кстати, становится зачастую причиной этих самых болезней).

Что у ослицы, всю жизнь поглощающей табак, нет потомства – тоже вполне закономерно. Ведь у курящего человека ослабевает в том числе и репродуктивная функция.

Если мужчина, даже если он курил, но вдруг взялся за ум, в одночасье отказался от этой привычки, стал заниматься физкультурой, правильно питаться, еще имеет шанс стать вполне здоровым человеком и оставить после себя здоровых детей, то у женщины такой шанс практически отсутствует. Ее репродуктивное здоровье невосполнимо.

И на кого же похожи наши прекрасные девушки, которые упорно противостоят здравому смыслу и продолжают курить?

## Новости

Новогодние каникулы наполнены событиями не только радостными. То услышишь, что сын забил отца, то жена зарезала мужа. Депутаты выдвинули законопроект по сокращению привычных каникул, в регионах его поддерживают. Аргументируется ограничение каникул, в том числе, желанием уменьшить пьянство и его последствия.

С другой стороны, снижение цены на водку несомненно приведет к увеличению пьянства и его последствий. Получается пусть меньше пьют, но больше. Где же логика, господа?

Британские ученые из Бристольского университета считают, что система классификации наркотиков «иррациональна, выборочна и непонятна». Они предлагают перенести алкоголь и табак в список наиболее опасных наркотических веществ, так как «социально принятые» наркотики оказывают больший вред, чем некоторые запрещенные наркотики.

**По их мнению, наркотики нужно разделить не по группам, а по степени наносимого вреда.** Ученые изучили факторы, вызывающие употребление наркотиков и причиняемый ими вред. В сводной таблице алкоголь и табак не сильно отстают от героина, кокаина и «уличных» наркотиков, поэтому в системе классификации должны находиться в одном ряду с самыми опасными наркотиками.

Если повышать цену на товар, то его потребление снижается, а если снижать цену, то наоборот – растёт. Это азы экономики. В 2014 году производство водки рекордно упало – на 22,3%, а в ноябре даже рухнуло на 38,5%. Именно с падением объёмов и «жуткой» потерей доходов связывают снижение цен на водку и замораживание акцизов. Как же всё-таки у нас много подлых людей в структурах власти!

Всё валют на нелегальный алкоголь и суррогаты. Да, они подросли, но, несмотря на все минусы нелегального алкоголя, общий уровень пьянства в стране заметно снизился. Это видно даже невооруженным взглядом. Об этом говорят улучшение демографических параметров (рост продолжительности жизни, стабилизация рождаемости, снижение сердечно-сосудистых заболеваний) и уменьшение преступности. Порядочные люди ворованный и левый товар не покупают и суррогаты не пьют. А улучшение демографических параметров говорит о том, что нормальных людей в стране всё-таки больше, чем неудержимых пьяниц и людей криводушных.

«Трезвый Омск» провел фотоконкурс «Формула счастья». Формула счастья – это загадка, которая привлекает к себе всех, кто молод душой, независимо от возраста. Каждый, кто хотел высказаться и донести до других то, что увидел в объектив своего надежного друга-фотоаппарата – такую возможность получил. Все формулировки к снимкам были позитивные, жизнеутверждающие, добрые.

В номинации «Счастье - быть трезвым» лауреатами стали Павел Ждан с работой «Не всякий кто пришёл на стадион, является спортсменом» и Денис Булыгин с работой «Наша спортивная, не употребляющая алкоголь и табак, семья!».

Молодые люди в возрасте 18-20 лет находятся в социальной группе наибольшего алкогольного риска. Общественная палата РФ разослала во все регионы России письма с рекомендацией повысить минимальный возраст для продажи алкоголя с 18 лет до 21 года.

О поддержке «закона 21» заявили власти семи регионов: Республики Крым, Чеченской Республики, Тульской области, Ямало-Ненецкого автономного округа, Хабаровского, Ставропольского и Камчатского краев.

В большинстве регионов власти чрезмерно осторожны в мероприятиях по осуждению алкогольных рек. Или причастны к алкогольным доходам?

Валентин Толкачев

## Мой путь к здоровью и долголетию

*Никто не даст нам оздоровленья,  
Ни врач, ни кто-либо другой.  
Добьёмся мы здоровой жизни  
Своею трезвой головой!*

Оптималистам, соратникам для осуществления своих гуманных идей нужно обладать на долгие годы основательным здоровьем. Поделюсь для примера своим опытом.

В январе 2015 года мне исполнилось 75 лет. За прожитые годы всегда был здоров. Исключение – спортивные и бытовые травмы. К науке оздоровления я пришел не через болезни. Их у меня не было и, слава Богу, нет. Понимание важности вести здоровый образ жизни пришло ко мне, как озарение.

Начало жизни было тяжким: с матерью «повезло» попасть в фашистский концлагерь, отец погиб в первые месяцы войны. Помог мне в жизни дядя-фронтовик. Он с детства заложил своим примером жизненную установку – выживать и быть счастливым. Помогали и другие люди, что встречались на жизненном пути. Я им всем искренне благодарен!

Со второго класса (по радио) начал делать зарядку. И делаю ее всю жизнь. Теперь она универсальна и включает весь известный мне мировой опыт. Имею более 1,5 десятка спортивных разрядов по различным видам спорта. Главные виды – плавание, спортивная гимнастика, футбол, а по спортивному туризму – мастер спорта СССР. В 58 лет покорил с командой созданного мною туристского клуба «Подшипник» высшую точку Западной Европы – Монблан (4807м, Франция).

Отпуск всегда зимой и летом проводил на туристских базах, в альпийских лагерях, туристских спортивных походах по всему СССР. Сегодня предпочтение оказываю велотуризму по Беларуси, как форме агитации за здоровый трезвый образ жизни.

Валерий Мелехин

(Окончание. Начало на полосе 1)

На том же съезде в Казани были приняты два решения:

### 1. О формировании широкого общественного движения «Трезвая Россия».

Такое движение должно объединить усилия самых разных трезвеннических сторонников трезвого образа жизни. Цель объединения: утверждение и сохранение трезвости. Сегодня есть федеральный фонд «Трезвая Россия» Руслана Хамзаева, который, как мы считаем, создан структурами власти. Той трезвой общественности, которую мы встречаем на наших слётах, там нет. В 2013 году в Санкт-Петербурге было создано Всероссийское общественное движение «За трезвую Россию» на базе СБНТ, «Оптималиста» и партии Сухого закона России. На озере Пахомово 8 июля 2014 года СУСТ «Трезвый Урал» и СУСТ «Трезвый Юг» создали межрегиональную структуру «Трезвая Россия». На том мероприятии присутствовало чуть более двух сотен человек, включая детей.

Начиная с 2005 года трезвенное движение России проводит летние слёты не в одном месте, а на разных полянах в Челябинской области. Основное ядро трезвых сил без сомнения сохраняется там, где СБНТ с В. Г. Ждановым.

### 2. Об активном участии трезвенников в деятельности различных политических партий.

Цель этого участия – проведение в различных партиях идей трезвости.

И где наши трезвенники в нынешних партиях?

Жена София также туристка, занимается ушу, в больницах, кроме родов, не лежала. Дети закалились в туристских походах и слетах. Здоровы.

Для осуществления такой плотной, энергичной программы нужен определенный стиль жизни. Для его выработки, теоретического обоснования стал интересоваться опытом людей, изучать литературу по здоровому образу жизни, начиная с Авиценны, представителей натуральной гигиены США, других стран и подвижников-соотечественников. С некоторыми познакомился и лично.

Среди них Порфирий Иванов, Игорь Афонин, Владимир Жданов, Галина Шаталова, Юрий Соколов, Валерий Синельников, Анатолий Некрасов и многие другие.

Особое поворотное в сознании впечатление на меня произвели книги всемирно известного хирурга, трезвенника Ф.Г.Углова, личная переписка и встречи с ним. Под его влиянием мною принята с 01.07.1979г. на всю жизнь абсолютная и сознательная трезвость, отказ от табака. Семья поддержала выбранный мной «сухой закон».

Следующий шаг в укреплении трезвенного мировоззрения – знакомство с трудами и освоение метода программирования и перепрограммирования человека доктора биологических наук Г.А.Шичко. И как результат, написание и защита кандидатской диссертации «Организационно-методические основы формирования здорового образа жизни у различных групп населения на примере Белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист». Являюсь академиком Международных академий геронтологии и трезвости, член Союза писателей Беларуси. Награжден различными медалями, в том числе Союзного государства Белоруссии и России «За безупречную службу».

В 75 лет показатели здоровья на уровне 35-40 лет. Круглогодичные купания, обливания холодной водой, походы (пешие, вело), еженедельные терпения без воды и пищи.

## Только сухой закон!

Слышен ли их голос?

Последние голосования в Госдуме в конце ушедшего года дали четкий ответ на второе решение.

Что же дальше?

Наша страна находится в состоянии затяжного кризиса. Трезвенное движение России также пребывает в кризисе. Если не преодолеем эти кризисы, мы можем уйти с исторической арены. Или пьянка победит Россию или Россия победит пьянку. Третьего не дано. Что же будет дальше? Этого не знает никто.

В одном уверен твердо: спасение России – в её полном отрезвлении. Только власть отрезвит народ! Отрезвление общества может быть решено только в политической плоскости. **Только полная трезвость, только Сухой закон!** Нам жизненно необходимо стать реальной политической силой, способной поставить ребром вопрос о полном отрезвлении нашего многострадального народа перед руководством страны. Для этого трезвенное движение России обязано преодолеть кризис, окрепнуть и помочь усилить партию Сухого закона России. И если случится счастливый поворот в верховной российской политике, мы, сознательные трезвенники России, должны быть готовы воспользоваться им и не упустить своего шанса. Никто за нас наши дела не сделает, в этом наше предназначение.

**России поможет только Россия!**

Установил себе в 1971 г. ежегодный проверочный на физическое состояние триатлон-тест – пройти пешком Минскую кольцевую 56 км. Затем добавил в другие дни – 100 км на велосипеде, а также бег – дистанция 10 км. Результаты прохождения триатлона держу многие годы на одном уровне.

В 1989 г. создал Белорусское общественное объединение «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А.Шичко и при нем учебный центр – Республиканская школа самооздоровления «Оптималист». За более чем 25-летнюю ее работу помогли стать трезвыми, здоровыми десятку тысяч человек. Они вернулись к успешной и счастливой жизни. Есть случаи избавления от бездетности, лейкемии, сахарного диабета, проблем с предстательной и многих других болезней. В последнее время стал практиковать и помощь в восстановлении зрения. Наши оптималисты шутят: «Спасибо методу Шичко, а Толкачеву лично. Трезвый муж идет с работы домой и любит меня отлично!».

**Человек индивидуален и каждый обязан выработать свою систему, придерживаясь принципа постоянного личностного роста – духовного, интеллектуального и физического.** Более подробно смотрите мою лекцию и книги в интернете. Но помните, что книги, статьи – это информация. Чтобы она превратилась в знания, убеждения, нужно ее получить от учителя, тренера лично от сердца к сердцу!

### Моя зарядка энергии и здоровья

1. Утренний аутотренинг.
2. Постельная гимнастика: тибетские движения для долголетия, упражнение «олень».
3. Туалет.
4. Ежедневное (круглогодично!) обливание из ведра холодной водой до – 13 градусов С на улице во дворе, по возможности в выходные дни купание в водоёмах, зимой окунание в проруби.

5. Гигиена: чистка зубов, очищение ушей, носа, бритьё с применением термомассажа (влажная горячая-холодная салфетка) лица.

6. Физкультура: самомассаж – руками, щёткой, роликовым массажёром, наклоны корпуса вперёд по 12 раз в 4-стороны света, приседание от 50 до 200 и более раз, «5 ритуальных упражнений», «приветствие солнцу», энергетические упражнения цигун. В воскресенье – отдых.

7. На работу, с работы пару остановок – пешком. После работы: душ, гигиена, обливание. Сон 15-20 мин. Вечерняя зарядка – через день цикл «Исцеляющий импульс», цикл по С.Бубновскому: отжимание, приседание, упражнения для пресса и спины.

8. Отход ко сну до 22.00, подъем в 5 утра.

9. Среди недели – баня, ходьба, езда на велосипеде.

10. Ежемесячно – самоконтроль: проба Генчи, проба Руфье, замер веса, талии, биологического возраста.

11. Ежеквартально: внутреннее, наружное очищение.

12. Еда: утром кружка медовой тёплой воды, обед в 12.00, ужин в 18.00, воды выпиваю за день 2-2,5 литра за 15-20 мин. до еды и спустя 1,5-2 часа после. Обязательно воду заговариваю и прошу здоровья, активного года за 150 лет долголетия.

13. Ежегодно весной-летом «триатлон» (в разные дни) – ходьба 60 км., вело 100 км., бег 10 км. Недельный туристский велопоход – 500 км.

14. Веду дневник самоконтроля. Такая круглогодичная, постоянная физическая программа помогает мне быть здоровым, иметь биологический возраст по различным проверкам на 20-25 лет моложе паспортного.

**Кому не доводилось слышать о том, что русские всегда пили? Однако, подобные заблуждения сильно противоречат историческим фактам.**

Объединение Руси начинается с Великого князя московского Ивана III. Об этом есть во всех наших учебниках истории. И всё же затруднительно объяснить: что же великого он совершил? Выдающихся побед и боёв у него не было, Постоял на Угре, а татары развернулись и ушли. На том и закончилось монголо-татарское иго на Руси. Но вдруг, за время его правления размеры Великого княжества Московского увеличились в два раза! А Великое княжество Литовское в это время съживалось, съживалось и съживалось.

Барбаро Иосафат, венецианский купец и дипломат, побывал на Руси в 1436-1452 гг. и отметил: «...Великий князь Иоанн издал запрещение изготовлять брагу и мед и употреблять цветы хмеля в чем бы то ни было. Таким образом, обратил их к хорошей жизни». А было великому князю не более двенадцати лет. Правил он тогда совместно со своим ослепленным отцом и ходил в походы во главе войска.

Позднее, во времена Ивана Грозного, литовский посол Михалон Литвин плакался о том, как погибает от роскоши и пьянства его земля:

«Предки наши избегали заморских яств и напитков. Трезвые и воздержанные, всю свою славу они мыслили в военном деле, удовольствии – в оружии, конях, многочисленных слугах и во всем сильном и храбром..., то расширили свои пределы от одного моря до другого (от Балтийского до Чёрного. *Прим. ред.*), и называли их враги «хоробра Литва».

Владимир Волков

## Великий князь

Нет в городах литовских более часто встречающегося дела, чем приготовление из пшеницы пива и водки. Берут эти напитки и идущие на войну и стекающиеся на богослужения... Вот почему случается, что когда, прокутив имущество, люди начинают голодать, то вступают на путь грабежа и разбоя, так что в любой литовской земле за один месяц за это преступление платят головой больше [людей], чем за сто или двести лет во всех землях татар и москвитян, где пьянство запрещено».



Великий князь Иван III

Польский епископ Матфей Меховский, современник Ивана III в частности, пишет: «У них нет вина... Во избежание пьянства государь запрещает под страхом лишения жизни держать в домах мед или другие опьяняющие напитки».

Русский народ, будучи трезвым, прошел «от моря и до моря» (от Атлантического океана до Тихого). Великое княжество Литовское, ослабленное алкоголем, сжалось до плевка на берегах Балтики. Монах Максим Грек отзывался о ливонских рыцарях:

«...Их самая главная забота и работа – постоянно пьянствовать и объедаться...».

«Потеря воинской доблести, любовь к роскоши, пьянство и распутство стали их отличительными чертами».

Совместную с Литвой Польшу пьющие шляхтичи доводили до полного исчезновения в недрах других стран. Сейчас это горделивое государство возродилось благодаря мужеству и жертвам советских солдат, да доброй воле руководителей антигитлеровской коалиции.

В своей жизни наши предки придерживались здравого смысла:

«Они [москвитяне] до такой степени не признают пряностей, что и за пасхальными трапезами довольствуются такими приправами: серой солью, горчицей, чесноком, луком и плодами своей земли не только простолудины, но даже и высшая знать, и верховный вожь их, захвативший наши крепости, коих уже кичливо насчитывает 73».

... А литвины питаются изысканными заморскими яствами, пьют разнообразные вина, отсюда и разные болезни».

Вот и мы сейчас питаемся не плодами своей земли, а нахимиченными заморскими яствами в красивых упаковках. Современной медицине трудно справиться с последствиями алкоголя, табака и неразумного питания.

Не стоит отмахиваться от соединения вина и болезней по той причине, что это не глубокомысленные заключения медиков. По моему мнению, алкоголиков и наркоманов в природе не существует, а есть только бывшие трезвенники. Они были ранее в состоянии естественной трезвости, а потом это состояние потеряли или его у них украли. При Иване III всё общество находилось в этом естественном природном состоянии.

Супруга Ивана III Софья Палеолог, последняя византийская принцесса, наверняка рассказала ему о причине, по которой погибла могучая и богатая Византия – спилась она! Гастарбайтеров пустила на свои земли себя обслуживать. Возмутился Великий князь: не бывать этому!

Софью Палеолог взял в жены Великий князь из маленькой Италии. Древний Рим погряз в пьянстве, разврате и ленности и могучая Римская империя пала, оставив преемницей Византию. Сейчас в Европе похожие процессы идут полным ходом: пьянство, наркотики, извращения, «ювеналка», нежелание рожать и работать... Пьющее белое население теснится трезвыми народами. Свои земли и города надо передавать своим потомкам. Алкоголь, роскошь да извращения погубили не одну страну. Похожие опасные процессы затрагивают и Россию.

(Окончание на полосе 4)

Юрий Кашиш

## Дешевле водка - больше пьют

После выступления Президента Владимира Путина о недопустимости роста цен на спиртное, маховик наступления алкоголистов на утраченные ими за последние годы позиции получил ускорение. С первого февраля 2015 года водка дешевеет на 16% – с 200 рублей до 185 рублей за поллитру.

В снижении цен на водку приняли энергичное участие администрация Президента, Росалкогольрегулирование РАР, Министерство энергетики, Министерство промышленности и торговли, множество гоструктур помельче, а также Госдума и СМИ. Мероприятие провернули, что называется, махом.

Кстати, заявление Владимира Путина прозвучало на совместном совещании Госсовета и Совета по культуре и искусству. Наши руководители никак не могут понять, что там, где пьют «культурно» и «в меру», пьяницы и алкоголики появляются, словно грибы после дождя. Для них там подготовлена почва очень плодородная. На почве трезвости пьянства в принципе быть не может.

Бюджет теряет из-за нелегального алкоголя 30-50 миллиардов рублей. По данным РАР, из каждых пяти продаваемых бутылок водки две нелегальные. Знающие алкогольный рынок и живущие им люди считают, что снижение цены на водку это соотношение существенно не изменит.

Мотивация снижения цен на крепкий алкоголь весьма незатейлива:

– повышение акцизов привело к росту потребления суррогатной продукции;

– в условиях кризиса региональные власти должны пополнить свои бюджеты стабильными доходами;

– малообеспеченные пьяницы перешли на суррогаты.

Одни официальные лица считают, что на контрафакт и суррогаты перешли 14% водочных «питухов», (так называли в России пьющих в XVII веке. *Прим. ред.*), другие оценивают их в 40%.

И всё же потребление алкоголя, в том числе крепкого, в стране упало значительно. То ли контрафакт наливают из тех же чанов, то ли суррогаты пошли слишком качественные, но снижение уровня пьянства проявляется прежде всего уменьшением смертности от алкогольных отравлений, повышением продолжительности жизни, повышением рождаемости.

По факту получается, что «живые» деньги для бюджетов дороже благополучия граждан и даже человеческих жизней. Каждый «пьяный рубль» приносит многократные убытки за счет простоев и прогулов, снижения производительности труда и качества продукции, болезней, инвалидности и смертей, преступности, беспорядков, снижения рождаемости и т.п.

Известно, что во время кризисов потребление алкоголя возрастает, поэтому решение снизить цену на водку является и подлостью, и маразмом. Сейчас цены выросли буквально на все товары народного потребления. Всё дорожает, а водка дешевеет! Не понимая внутренних причин, эту ситуацию трудно назвать иным словом, как маразм. Главная причина – уменьшение доходов алкогольной мафии. А её влияние на Правительство велико. Судите сами – ввоз всех продуктов питания из Европы запретили, а вино в список от 7 августа 2014 года не попало.

Ряд политологов считает, что цена на водку снижается с целью отвлечь людей от экономических проблем и успокоить эмоции от резкого подорожания жизни.

Дешевле водка – больше пьют.

«Согласно исследованиям ВОЗ, подъем акцизов на алкоголь – это самый эффективный способ снижения уровня заболеваемости алкоголизмом среди населения» – утверждает Дарья Халтурина, сопредседатель Российской коалиции за контролем над алкоголем. Сейчас никто в мире не снижает акцизы на алкоголь.

Трезвенное движение возмущено последними событиями в политике алкоголизации страны.

В своих письмах к президенту страны они пишут: «Ранее в моменты экономических кризисов начала 1990-х и после 1998 г. удешевление водки уже приводило к колоссальному росту смертности вследствие роста ее доступности».

Только лишь после 2005 года Россия смогла исправить ситуацию и достигла успехов в снижении смертности. С 2005 по 2013 год она сократилась с 2 млн. 304 тыс. до 1 млн. 872 тыс. смертей в год – т.е. стала меньше на 432 тысячи смертей в год».

Трезвенные коалиции бьют в набат: «В ближайшее время Россия может потерять эти достижения, если не будет предпринято серьёзных шагов против надвигающейся катастрофической угрозы, созданной последними «выдающимися» успехами алкогольного лобби, грозящими нашей стране сотнями тысяч ничем неоправданных смертей (и при этом особенно среди мужчин трудоспособного возраста)».

Трезвенники обращаются к Президенту с просьбой поручить Правительству пересмотреть решение Росалкогольрегулирования и повысить акцизы на алкоголь, как планировалось ранее.

Письма и петиции с требованием остановить алкогольный геноцид народов России поступают в адрес Президента от общественных организаций и отдельных граждан. Каков бы ни был эффект от этих обращений, от политики алкоголизации страны жизненно необходимо перейти к политике её отрезвления. И твёрдо стоять на этом пути.

В этом трезвенное движение видит долг каждого человека, равнодушного к судьбе нашего Отечества.

## Попечительство трезвости

Владимир Волков

В 2015 году культурные люди будут отмечать 120 лет Попечительства о народной трезвости. Оно было создано в России в 1895 году. Вятское губернское Попечительство о народной трезвости возглавлял губернатор. На встрече с главой Кировской области Никите Юрьевичу Белых было предложено содействовать возрождению Вятского губернского Попечительства о народной трезвости и выделить время для обсуждения этого важного вопроса.

Торговля легальными наркотиками разоряет страну. По оценкам экспертов Министерства здравоохранения и Общественной палаты РФ ущерб в десятки раз превышает доходы от торговли легальными наркотиками и составляет 1,7 триллиона рублей в год от торговли алкогольными изделиями (включая пиво) и 1,3 триллиона рублей в год от торговли табачными изделиями. Поэтому возрождение Вятского губернского Попечительства о народной ТРЕЗВОСТИ особенно актуально во время углубления экономического кризиса. Тем более, что эффективность медицинских методов лечения зависимостей от одурманивающих веществ (легальные и нелегальные наркотики), по признанию честных наркологов, близка к нулю. Они утверждают, что из 100 пролеченных пациентов 95 возвращаются обратно к прежнему образу жизни.

Ситом море не вычерпать. Понимая это, в начале кризиса в г. Сарове Нижегородской области решили закрыть наркологический стационар на улице Зернова 43. А с профилактикой, по отзывам прокуратуры, в нашей области дела обстоят крайне плохо.

По нашему мнению, необходимо в принципиальном порядке пересмотреть подходы к предупреждению наркомании и употреблению других одурманивающих веществ. Наша программа направлена на изучение культуры здоровой и безопасной жизни, свободной от одурманивающих веществ. Эту программу мы применяем с 1988 года. Успешно завершившие обучение сознательно выбирают здоровый образ жизни, свободный от одурманивающих веществ.

Наша программа применима и для зависимых, и для созависимых, и для взрослых, и для детей. В прошлом году мы направляли её чиновникам министерства образования, но они, словно погруженные в глубокий сон, не реагируют на возможность сохранения и возвращения трезвости.

Юрий Кашин

Двадцатый век расставил в русской жизни и такие веши. Результатом трезвеннического движения стал сухой закон, введенный с разрешения Николая II местными органами самоуправления по всей России в 1914 году. Несмотря на Первую мировую войну, благосостояние граждан улучшилось. Уменьшилось количество больных в больницах и преступников в тюрьмах, возросли вклады в сберкассах. Сухой закон действовал во время революции, гражданской войны и во время восстановления разрухи. После отмены сухого закона в 1925 году наблюдался плавный рост производства алкоголя и ускоренный рост самогонварения. Великая Отечественная война приучила молодых мужчин к регулярной выпивке с помощью «наркомовских ста граммов».

Владимир Волков

За основной источник исторических знаний у большинства людей можно считать такие фильмы, как «Иван Васильевич меняет профессию». В продукции кинематографии постоянно пьют. Михалон Литвин писал про Ивана Грозного: «Он ни в чем не уступает татарам, коих был прежде рабом. Своих же держит в трезвости. Народ у него всегда при оружии. Мира он не вымалывает, силу отражает силой. Воздержанию татар противопоставляет воздержание своего народа, трезвости – трезвость, искусству – искусство». Возможно, посол княжества Литовского преувеличивал уровень трезвости на Руси. При Иване Грозном стали появляться на Руси первый кабаки. Вскоре казна почувствовала приток «пьяных» денег. Но, патриот своей страны, Михалон Литвин оценивал достаточно объективно:

## Аксиомы академика Углова 2005 год

(Продолжение. Начало в №52 - 56)

Возможно, что «наркомовские сто граммы» являются фундаментом нынешней пьяной среды в стране. Кстати, выдавали их не так часто, как считают нынешние режиссеры. По воспоминаниям ветерана, попавшего на фронт в конце войны на Висло-Одерскую операцию, первые сто граммов ему налили через месяц боев по случаю известия о Победе. Кстати, он выпил тогда первый раз в жизни за свои двадцать лет. Месяц воин мостил переправы через холодные весенние реки. И никаких «ста граммов»! Послевоенное восстановление разрушенного народного хозяйства происходило в условиях сильнейшего напряжения и строжайшей дисциплины,

когда за минутные опоздания или самовольный уход с работы можно было за решётку угодить. Желавших вместо работы по-пьянствовать немного было в те времена. Лишь в годы первых космонавтов потребление алкоголя снова вышло на уровень 1913 года. Начался стремительный рост пьянства в стране. Рост пьянства происходил на фоне демократических улучшений и повышения благосостояния населения.

Небольшой период ограниченный на алкоголь в 1985-87 годах продемонстрировал весомые плюсы от протрезвления народа. Поэтому защитниками пьянства так яростно искажаются все события тех лет.

(Продолжение следует)

## Церковь об алкоголе

«Во всякое время бойся вина, юный; потому что вино никогда не щадит тела, возжигает в нём огонь худого пожелания».

Преподобный Ефрем Сирий

### Возможна ли «культура питья?»

Владимир Жданов

**Пьянство - глупость, Стоял и стою я на том, Потому что никак Не могу разобраться: Если пьёт не дурак, То зачем ему быть дураком? Если пьёт идиот, То какой ему смысл напиваться?**

Страна стонет от алкоголя. Первое, что нужно сделать, это перестать пропагандировать алкоголь. Вот если я был бы производителем алкоголя и мне надо было спить Россию, я бы что сделал? Вышел бы и сказал: люди, пейте, хрюкайте, в корыте лежите? Нет. Я бы сказал: люди, пейте культурно, пейте умеренно, хорошие вина, под хорошую закуску, вы только начните и пейте.

Что ж надо делать? Вопрос ставится так: в стране, которая гибнет от алкоголя, что мы должны сказать нашей молодёжи – пейте культурно или живите трезво? Вот где идёт водороздел.

Вот представьте ситуацию. Начали бы воровать в каком-то городе. Меня бы прислали туда в этот город. Я бы собрал всё начальство, вышел и сказал: «Вообще говоря, воровать плохо, по многу тащить – никуда не годиться. Но если нельзя, чтоб не воровать, – я то вас понимаю, – то воровать надо культурно, воровать надо умеренно, воровать надо так, чтобы без особых социальных последствий. Воровать надо так, чтобы нам поворовать и детям бы осталось. А вы бы меня спросили: «А вы сами, товарищ лектор, часом не воруете? Я бы сказал: «Ну что вы! Я только по праздникам, только по праздникам культурно ташу».

Вот точно такая же идеология здесь сидит.

Обойден Иван III вниманием историков. Знаменитый историк государства Российского Иван Карамзин ссылается на Михалона Литвина. Но что же заинтересовало его в тех исторических документах? Заинтересовало его какую одежду носили русские женщины, какую пищу подавали и сидели ли они за столом. Трезвое состояние народа на фоне пьющих соседей великий Карамзин проигнорировал. Наверное, был он тогда уже «культуропитейщиком». История Великого княжества Московского и Великого княжества Литовского недвусмысленно показывает влияние народной трезвости и народного пьянства на развитие государства.

Трезвые традиции Ивана III продолжили сын Василий III и внук Иван IV. За 80 лет их правления небольшое Московское княжество по размерам превысило Европу и простиралось до Оби.

Киров

## Великий князь

(Окончание. Начало на полосе 3)

«День у нас начинается питьём водки, ещё лёжа на кровати кричат: «Вина, вина!» И затем пьют этот яд мужчины, женщины и юноши на улицах, на площадях и даже на дорогах; омрачённые напитком, они не способны ни к какому занятию и могут только спать».

Литовско-польская шляхта того времени вряд ли пила больше нынешних россиян. О наших же предках Михалон с горечью говорил:

«Так-как москвитяне воздерживаются от пьянства, то города их славятся ремесленниками, прилежно изготавливающими различные изделия; они снабжают нас деревянными чашками и посохами, также седлами, саблями, конской сбруею и разного рода оружием, получая за эти предметы наше золото».... Правильный был товарообмен!

Расчетливый и дальновидный политик, дипломат

и военный Великий князь Иван III во многом покончил с раздробленностью Руси. Он покорил Новгородскую республику, Ярославское, Тверское и Ростовское княжества. Присоединил Вятскую, Пермскую земли и большую часть Рязанской. Основал Воронеж, Царицын и другие ныне крупные города.

Построил Успенский и Благовещенский соборы, Грановитую палату, каменные стены и башни Кремля. Создал свод законов – Судебник 1497 года. При нём Библия переведена с греческого языка на русский, а сам Иван III «причтен своими подданными к лику святых подвижников, как освободитель Отечества». При нём наша страна стала называться Россией. Выдающийся исторический деятель Иван III незаслуженно забыт. Нет ему памятников, не встретить в храмах иконы с его ликом. Только на основании памятника «Тысячелетие Руси» в Новгороде есть его изображение.

Денис Шевчук

## Православные священники - они такие

– Однажды я отпелал молодую женщину, – вспоминает отец Лонгин.  
– Была зима. Смотрю, после отпевания на могиле остались четверо мальчишек. Все ушли, а они стоят совсем замерзшие, в резиновых сапожках на босу ногу и не идут никуда. На улице мороз градусов 20. А самый маленький из них был еще крошечка.  
Я спрашиваю:  
– Что вы не идёте домой? А они мне говорят:  
– Мы без мамы не пойдем. Нам идти некуда.  
Отец-то от них ушел, а мама вот умерла.  
– Ваша мама теперь на небесах, – говорю. – Пойдете ко мне жить?  
Кивают. Ну, я и привез их в монастырь.  
Буквально через пару месяцев к воротам подбросили новорожденную девочку в коробке от бананов. Мама родила ее под Новый год, в коробку бросила и принесла к нам.

Сколько она там лежала в мороз, не знаю. Я взял ее в руки, она была холодной как камень. Совсем замерзла.

Мы скорее отвезли ее в больницу. Все врачи говорили, что шансов нет. Но с Божией помощью девочку удалось спасти. Врачи сами дали ей фамилию Счастливая. А назвали мы ее Катенька.

Степку батюшка встретил в интернате для детей-инвалидов. Безрукий мальчишка выскочил вперед и прочитал отцу Лонгину стихи собственного сочинения. Потом он ходил по пятам за священником с матушками, а когда тот собрался уезжать, Степа прижался лицом к рясе и попросил:

– Заберите меня, пожалуйста, отсюда!

Батюшка заплакал и увез Степу с собой.

– Мы сначала думали, ну заберем 50. Потом – 100. Затем решили – и 150 ребятшек сумеем

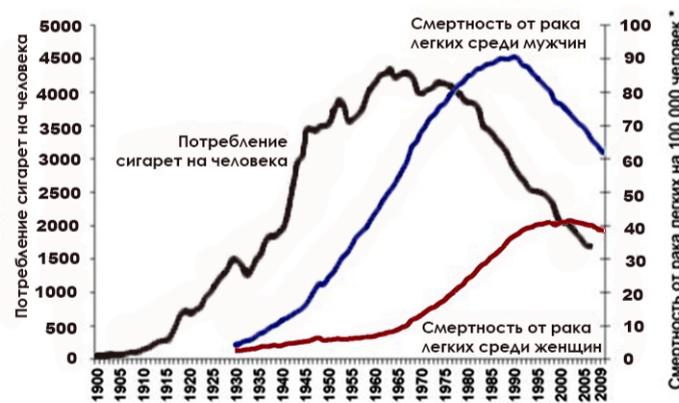
досмотреть, но... Они ж, бедные, так пострадали за свою еще коротенькую жизнь, что сил нет у меня знать, как им больно и не забрать к себе! И когда их было уже 200, считал – ну это все! Но как же «все»?.. Теперь говорю, наверное, 300 будет.

Приют принимает детей со всей страны, в том числе и инвалидов. Некоторые из детей болеют ДЦП, раком. Для 50 ВИЧ-инфицированных детей построили отдельный корпус.

Благодаря стараниям батюшки в приюте появились и великолепные медицинские кабинеты, и самое современное оборудование. С 90-х годов Александр вместе с единомышленниками построили для детей спортзал, игровые комнаты, бассейн, вольер с павлинами и даже конюшню для пони.

Москва

Потребление табака и смертность от рака легких в США



### Подписка на газету «Родник трезвости»

Стоимость почтовой доставки в 2014 году выросла в два раза. По Удмуртии составляет 77 руб. 22 коп. в год. Поэтому стоимость подписки увеличена.

Газета выходит в электронном или бумажном виде. Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб в год, на бумажный вариант 170 руб. в год, включая доставку по Удмуртии. Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы 200 руб. в год. Доставка осуществляется Почтой РФ.

Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.

Другие варианты оплаты приведены на сайте газеты «Родник трезвости».

Поддержите газету «Родник трезвости» её распространением в своём регионе!

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: (3412) 58-75-51,  
58-58-39  
E-mail: samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора  
Тираж 4000  
Цена свободная  
Дата выпуска 27.01.2015 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152  
Подписано в печать 26.01.2015 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована  
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.  
Газета перерегистрирована  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.



