



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 10 (54)
октябрь
2014 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Правильная фраза, что пожар легче предупредить, чем тушить, всем известна и всем доступна для понимания. С практикой применения дело обстоит похуже. И гораздо хуже применение этого философского образа к другим сторонам нашей жизни.

Народ наш, в большинстве своём, жалостливый и отзывчивый. Он сочувствует страданиям, что создают пьяницы своим детям и близким, друзьям и соседям. Некоторые жалеют пьяниц, которые когда-то были ничем не хуже других. Тратятся большие усилия, деньги и другие ресурсы, чтобы избавить пьяницу и его окружение от страданий.

Попавших в жестокие кольца зелёного змия кодируют, гипнотизируют, возят к бабушкам, что-то добавляют им в пищу... Значительные средства направляют на развитие наркологии и реабилитационных центров. Всё тщетно в подавляющем большинстве случаев.

Наши люди искренне жалеют детей, живущих в сиротских домах, усыновляют их, помогают, чем могут, от продуктов до пополнения счетов.

В стране больше десяти миллионов инвалидов. Невооруженным глазом видно, что Правительство проявляет о них заботу всё с большей силой. Уже три года действует программа «доступная среда».

Как-то попросил инвалида-колясочника провести опрос: какой процент из них стал инвалидами по пьянке? Состоялся такой диалог:

— Да нечего спрашивать, я так знаю: почти все.

— Но у них пенсии неплохие, а по пьянке дают минимальную.

— У нас же врачи не звери. Видят, что человек наказан так, что больше некуда.

Легко понять, что ни один пьяница, поднимая первые свои рюмки не хотел стать пьяницей и не мыслил себя в рядах алкоголиков. Абсолютно все пьяницы получают из умеренно, «культурно» и изредка выпивающих людей.

Практически все дети изъяты в детские дома у пьющих родителей или сданы туда после родительского времяпровождения с алкогольным запахом. Генетические инвалиды от рождения, дебилы и олигофрены, за редчайшим исключением, являются результатом воздействия алкоголя и табака на репродуктивные органы родителей.

Но всё наше внимание, все наши усилия и ресурсы направлены на устранение последствий. Главная причина не затрагивается и даже при обсуждениях, в лучшем случае, упоминается вскользь.

Чтобы пьяниц не было, трезвой должна стать вся страна. И не надо кивать, что «они всё равно будут пить». Нужно начать с себя и показать пример трезвой жизни. Дети, естественные трезвенники, берут пример не с пьяниц. Они подражают тем, кто пьёт «культурно». Это уже потом кого куда кривая выведет.

От трезвых родителей дети в детские дома не попадают и инвалидами рождаются в наиредчайших случаях. Помогать всем несчастным: пьяницам, детдомовцам, инвалидам — долг каждого нормального человека. Иначе мы превратимся в бесчеловечное злобное общество. Но любой пожар всё же гораздо легче предупредить.

Давайте жить трезво! И тогда увидим чудо: большинство наших проблем как «корова языком слизнёт».

Юрий Кашин

В Севастополе прошла конференция Международной академии трезвости «История Всемирного трезвеннического движения». Многие соратники не поехали из-за сложностей дороги, вызванных политической ситуацией на Украине. Так, Владимир Куркин с Краснодарского края трижды возвращался домой с переправы. И только с четвертого раза, простояв из-за шторма два дня на пароме, они с женой добрались до Севастополя. Тем не менее, в конференции приняли участие около ста человек.

С подробным анализом сухого закона 1914 года, предшествовавших событий и его роли в развитии последующих событий выступил председатель партии Сухого закона России Валерий Мелехин. Было заслушано немало интересных докладов и сообщений из разных регионов.

В энергичном темпе прошли мастер-классы, круглые столы, презентации и дебаты по разным вопросам. Завершались насыщенные будни концертами, вечерами отдыха и поэзии.

Матвей Вахрушев

Арбитражный суд города Красноярск рассмотрел иск «Эвенкийской базы снабжения» к администрации посёлка Ессей. База, снабжающая эвенков, и не только эвенков, алкоголем, требовала отменить постановления ессейской администрации об определении границ территорий от школ и медицинских организаций на которых не допускается розничная продажа спиртного.

Прокуратура, ранее стоявшая на стороне торговцев, установила, что данные постановления не противоречат действующему законодательству.

Ессейская администрация сделала смелый и удивительный шаг! Она установила минимальное расстояние от детских, образовательных и медицинских организаций до торговых алкогольных точек не менее 1000 метров. Эти расстояния определяются по прямой от входа до входа.

Минимальное расстояние до границ территорий, прилегающих к детскому саду, школе и врачебной амбулатории посёлка установлено в 1300 метров.

А ведь не секрет, что руководители сельских администраций часто закрывают глаза на нарушения антиалкогольного законодательства и идут на поводу владельцев магазинов по простой причине: торговцы алкоголем дают тыщонку-другую на проведение различных мероприятий и на выборы.

Этот разный Севастополь

Крымская земля сплошь напитана яркими историческими событиями и, к сожалению, обильно полита русской кровью. Сейчас Севастополь создает ощущение какой-то хронологической остановки. Старые здания обильно увешаны вывесками и рекламой, под которыми давно обветшали коммуникации. Появилось много банков и захирело много предприятий. Вот бывший колхоз-миллионер, в котором рядовыми колхозниками числились звёзды первой величины Муслим Магомаев, Махмуд Эсенбаев, София Ротару... Сейчас везде

Несмотря на снижение потока отдыхающих в этом сезоне, севастопольцы довольны тем, что их не бомбят и живут ожиданием улучшений в своей жизни.

С позиций трезвого здорового образа жизни Севастополь производит далеко не лучшее впечатление. Первым, что бросилось в глаза, курящих женщин и девушек на улицах города гораздо больше, чем в других городах. Местная интеллигенция не слыхивала о столетии сухого закона и категорически не воспринимает трезвость, мотивируя тем, что Крым — традиционный край виноделов.

Складывается ощущение перегруженности интеллигенции и чиновников кондовыми заблуждениями об универсальной полезности вина во всех случаях жизни. Местные власти намерены наращивать свои бюджеты за счет алкоголизации населения и игровых зон. При этом не слышно об экономических расчетах замены вина на яблоки, груши, дыни, столовый виноград... А зачем? Как говаривал грузинский чиновник, русские всё выпьют, даже фекалии.

(Окончание на полосе 3)



Мастер-класс Владимира Коняева (стоит справа) в Севастополе

в его владениях чувствуется упадок: здания обветшали, фонтаны обшарпаны и пересохли, сквер перед Домом культуры зарос до непроходимости... А фрукты в Севастополе стоят как в центральной России.

Эссе - пример для подражания

Но тогда приходится закрывать глаза на погибающих от алкоголя людей.

Торгующие алкоголем хотели получить от администрации посёлка возмещения судебных издержек в размере 90 тысяч рублей юристам и две тысячи за госпошлину.

Арбитражный суд рассмотрел постановления администрации посёлка Ессей на соответствие Закону «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», и Постановлению Правительства РФ об определении мест в которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции, а также определении органами местного самоуправления границ территорий, на которых не допускается торговля спиртным алкоголем.

Кстати, удачный опыт вытеснения алкоголя из села уже был в нашей истории. Писатель Иван Тургенев, чтобы избавить крестьян от пьянства, построил на одном конце села, где было его имение, часовню. В другой части села располагалась церковь. А в то время питейные заведения нельзя было располагать вблизи церкви и других православных сооружений. Кабак пришлось закрыть и село протрезвело.

Председатель СБНТ Владимир Жданов уже не первое десятилетие говорит о необходимости продавать алкогольные изделия только в специализированных магазинах за пределами поселений.

Зоны пьянства и разврата нужно располагать где-нибудь в районах свалки. Нормальный человек туда не пойдёт, молодой парень и юная девушка туда не пойдут. Они останутся трезвыми. А пьяница и за десять километров ради выпивки сбегает. Но не о них должна быть главная забота.

Две причины делают народ пьяным: доступность алкоголя и проалкогольная пропаганда. Устранение алкоголя из мест работы и проживания существенно затрудняют доступность алкоголя. Для обретения жителями села сознательной трезвости необходимо проводить грамотную информационную работу по продвижению трезвого здорового образа жизни. Проводить информационную работу необходимо на научной основе и, в первую очередь, среди интеллигенции и руководителей села. Опыт разработки и выполнения таких программ есть у трезвенного движения.

То, что произошло в Ессее, это мечта и сказка! Это необыкновенно важное событие в жизни нашей страны, пример для подражания и образец поведения для тех, кто искренне желает избавить своё село от пьянства.

Новости

Из-за правительственных мер по ограничению шаговой доступности спиртного алкоголисты понесли значительные убытки. Сейчас они проталкивают через Госдуму законопроект по торговле алкоголем через Интернет. С 2007 года такая дистанционная торговля была запрещена.

Этот подлый проект они обставляют оговорками о «качественных» винах и лицензиях с «максимально упрощённым порядком получения». Но это всё для наивных. Спиртное будет доставляться в любую квартиру и даже из подъезда выходить не надо.

В Крыму планируют увеличить площади виноградников в три раза и за счет алкоголизации населения к 2020 году наполнять 15% своего бюджета.

Возрождать загубленное приборостроение гораздо сложнее, чем разливать прокисший виноградный сок по бутылкам с красивыми этикетками или запустить игровые автоматы. Кто бы спорил?

В начале октября в Санкт-Петербурге прошел закрытый актив партии Сухого закона России. На нем обсуждались вопросы партийного строительства и идеологии партии, кадровой работы и хозяйственной деятельности, партийной печати и Интернета и многие другие.

Отважный борец с наркоманией Евгений Маленкин награжден юбилейной медалью Международной академии трезвости «Столетие сухого закона в России». Медаль вручена его жене.

Новым президентом фонда «Город без наркотиков» избран Алексей Кабанов. Один из основателей фонда Евгений Ройзман в выборах не участвовал. Он говорит:

– Я отдал Фонду пятнадцать лет своей жизни. Я сделал все, что мог. И если кто-либо сумеет работать лучше и эффективнее, я буду доволен.

Всем парням, которые работали со мной - жму руку. Каждому, кто помогал - низкий поклон. На меня также можете рассчитывать.

Согласитесь, это была красивая и сильная история. И, конечно, я всегда надеялся, что когда-нибудь Фонд сможет работать без меня.

В Санкт-Петербурге прошли Угловские чтения. На них обсуждалось современное состояние метода Шичко и проблемы подготовки руководителей курсов по этому методу. Руководители с многолетним стажем проведения занятий изложили своё видение проблемы и делились опытом.

А скверу, напротив клиники, где трудился академик Углов, присвоено его имя и установлена памятная доска. Там планируется установить трехметровую скульптуру, где Федор Григорьевич склонился над своей пациенткой.

С территории Англии уходит последняя табачная фабрика. Фабрика принадлежит японской табачной компании и планирует перебраться в Польшу или Румынию. Причинами руководство компании называет экономические сложности, давление со стороны регуляторов и налоговых органов, а также рост контрафакта.

Тем не менее, благодаря запретам на курение, росту цен, ограничениям на рекламу и другим мерам, число курильщиков в Европе за последние 10 лет снизилось с 40 до 28 процентов.

Нам бы аналогичным образом ещё пиво да вино подавить. Но пиво снова подбирается к молодежи под флагом чемпионата мира по футболу, а виноделам государство растопыривает объятья. Они, аж, повизгивают от восторга.

Сергей Черемных

А к табаку я отношусь нетерпимо. Что нехорошо, даже груб бываю. Сидит как-то дама лет пятидесяти в коротенькой юбке нога на ногу и курит. Я подхожу и говорю:

– Как же это красиво, когда женщина курит, как хорошо и изящно она при этом смотрится!

Она заулыбалась мне, а я также ласково продолжаю:

Я знаю, почему вы, женщины, курите.

– Почему?

– А чтобы к вам мужчины не приставали. Вы накуритесь, от вас пахнет как от хоряка, тогда мужчины вас стороной и обходят.

С соседской девушкой я разные разговоры вёл о табаке:

– Олеся, ответь на вопрос, твои лёгкие враги или друзья тебе?

– Друзья.

– Ну вот как к тебе относится, когда ты своих друзей каждые 15-20 минут травишь этим ядом, смолой и всякой прочей дрянью?

В другой раз я ей говорю:

Олеся, вот ты сама сготовила вкусное. Бывает, что потом с удовольствием кусочком хлеба обтираешь.

– Я часто так делаю.

– А ты никогда не пробовала пепельницу также кусочком хлеба обтереть и в рот. Вкусненько!

– Сергей Иванович, перестаньте! Ну что вы такое говорите!

Олеся, в конце концов, бросила курить. Уже давненько, года четыре, не курит.

Бывает друзья подходят попросить денег на бутылку. Говорю им:

– Ты знаешь, я врагам денег не даю.

– Какой я тебе враг? Да мы же с тобой работали. Да я тебе отдам, обязательно верну...

– Ты мне не враг. А те, кому ты понесёшь мои честно заработанные деньги, – мои враги. Они алкоголем уничтожают мой народ и тебя в том числе.



Трезвое движение workout

Я его похвалил и сказал, что я так не умею, я по-другому...

Он удивился:

– Как это ты по-другому?

Я взял две гири и стал их, как обычно, по очереди поднимать.

Он сразу голосом замурлыкал, на вы перешёл:

– Сколько вам лет? Как давно вы занимаетесь? А как тренируетесь?

Южные люди силу уважают. Если наши парни перестанут пить, они станут так сильны, что никому и в голову не придёт их испытывать.

Спорт мне очень помогает говорить с молодыми людьми. Они меня слышат.

В прошлом году подошла «фура» с цементом 30 тонн. Разгружать я пошёл, мой сын и ещё два молодых парня.

Я рядовой нашей армии

(Окончание. Начало в №53)

Когда-то я посмотрел диафильм. Там был слабый парень. Все его обижали. Он стал утром и вечером по пятнадцать раз подтягиваться. А потом стал силачом и выступал в цирке.

Когда я стал трезвым, я тоже начал регулярно подтягиваться. Соревнуюсь с молодыми. Скидок на возраст себе не делаю. Для себя выбрал принцип: «Чем старше, тем моложе».

Четыре года назад занялся гириями. Сейчас 24 кг выжимаю по 40 раз на каждую руку, 32 кг – до 20 раз. Как мне кажется, только сейчас я стал серьёзно заниматься.

Как-то на празднике подошли два азербайджанца. Один поднял гирю 32 кг, бросил её и пошёл. Гордый такой!

На конкурс:
Сухой закон – благо для России

А водители молодые такие, один «с будуна», второй курит стоит:

– Батя, ты что, тоже будешь выгружать?

– Почему бы и нет?

– Тебе сколько лет?

– Под шестьдесят.

– А у нас есть один, ему 55 лет, так он ноги едва таскает.

Цемент мы разгрузили достаточно быстро, менее чем за час.

– Вы что, уже всё? – Удивились водители.

– Пошли теперь со мной, – говорю им.

У меня там ящик со стеклом есть.

Я встал на него босиком. Стою, поднимаю гири и говорю:

– Вот ты, если будешь соску вонючую сосать, то в 55 будешь как тот, про которого мы рассказали. А ты, если будешь также пить, тоже будешь еле-еле ноги таскать. Если доживёшь,

А сам на стекле топчусь и гири поднимаю:

– Так вот, ребята, вы думайте теперь – вам туда или вам сюда?

Надо было видеть их глаза, их лица! Один потом вымолвил:

– Да, есть над чем подумать!

Есть у меня один товарищ-одногодок. Еле ноги волочит. Уж сколько раз я пытался его убедить. А он:

– Да ладно, тебе от природы такое здоровье дано. А у меня сердце большое. Ты хоть знаешь, что такое ишемическая болезнь сердца?

– А каким ему быть, твоему сердцу, если ты водку пьёшь?

Он начинает доказывать, что водка выводит из организма шестивалентный хром. А я лично знал несколько человек, которые выгоняли водкой шестивалентный хром. Один выгонял и повесился, другой выгонял и в ДТП по пьянке погиб, третий выгонял и зимой замёрз.... Таких «выгоняльчиков» я человек двадцать знаю.

(Окончание на полосе 4)

Юрий Кашин

Этот разный Севастополь

(Окончание. Начало на полосе 1)

Трезвенное движение в Севастополе ослабло и даже не смогло организовать традиционное шествие и митинг у памятника адмиралу Нахимову.

Тем не менее отдельные соратники самоотверженно ведут трезвенную работу в учебных заведениях, воинских частях и на кораблях.

На конференции снова самой яркой и многочисленной была делегация из Якутии. Возглавлял её профессор д.м.н. Карл Георгиевич Башарин. Он провел презентацию своей книги «Трезвость – закон жизни» с впечатляющими фотоиллюстрациями и каждый вечер читал стихи якутских поэтов. С большим интересом были восприняты доклады якутской делегации о практической работе и полученных результатах.

Ни в одном регионе, кроме Якутии, будущим врачам и медсестрам не говорят о трезвости, как естественном состоянии человека. В Якутске в Северо-Восточном федеральном университете ежегодно проводят Угловские чтения, где в первые дни своей учебы три тысячи первокурсников впитывают идеи трезвости. А в медицинском училище будущие медсестры изучают основы собриологии – науки о трезвости.

В Республике Саха (Якутия) десятки общественных организаций участвуют в трезвенном движении. Ведущие трезвенники страны регулярно проводят учебу для руководящих работников и специалистов, читают лекции в учебных заведениях и трудовых коллективах. Всё это происходит потому, что руководство республики на самом высоком уровне поддерживает трезвый здоровый образ жизни. И результаты видны.

Замечательный мастер-класс по обучению скандинавской ходьбе провел Матвей Лыткин. Многим трудно заниматься физкультурой и спортом из-за больших суставов, большого веса, сердце не выдерживает нагрузки организм. В таких случаях скандинавская ходьба является привлекательной и может стать наиболее удобным способом оздоровления. Она интересна бывшим лыжникам, гармоничной нагрузкой на плечевой пояс, спину, пресс и ноги, привлекательна для других спортсменов и желающих похудеть. В настоящее время скандинавская ходьба стала массовым видом спорта в европейских странах. Там этой ходьбой занимается 14 миллионов человек.

Несколько лет назад Матвей Иванович остался без работы – слишком активно пропагандировал трезвость. Однако, не таковы трезвенники, чтобы теряться в сложной ситуации и не найти себе достойного занятия. Он мастер спорта по лыжам. С пропагандой скандинавской ходьбы и трезвого здорового образа жизни он на свои средства объехал практически всю Якутию, посетил около 400 улусов.

Валерий Мелехин предложил сделать скандинавскую ходьбу одним из инструментов трезвенного движения. Он сказал, что партия Сухого закона будет поддерживать и развивать скандинавскую ходьбу под брендом «Трезвый шаг».

Якутская делегация всегда заметна и производит хорошее впечатление. На одном из вечеров отдыха пошутили:

– Только две страны в мире невозможно завоевать. Это, как показывает исторический опыт, Афганистан. И ещё Якутия. Якутию потому, что трезвый якут с двухсот метров одной дробинкой белке в глаз попадает. А Россия... Что Россия? Она всех завоевателей с себя стряхивает! Без сомнений, и алкогольное иго наши народы с себя сбросят.

в Верх-Исетский районный суд
г. Екатеринбург

Мне, главному редактору газеты «Родник трезвости», которая ходит более, чем в сорок регионов России, дважды довелось встречаться с Евгением Викторовичем на ежегодных Школах-слетах трезвенных сил России на озере Песчаном в Челябинской области.

Прежде всего, впечатлило то, что на его лекции по трезвому здоровому образу жизни и борьбе с наркоманией в большой палатке собралось, что называется, битком молодых парней и девушек. После лекций его, как правило, долго не отпускали и задавали разные вопросы.

Из рассказов соратников и публикаций о деятельности Фонда «Город без наркотиков» я понимал: какую трудную, сложную и, без преувеличений, опасную работу вел Евгений Маленкин со своими товарищами по избавлению Екатеринбурга и Уральского округа от наркоманов и «наркобарыг».

Мир наркоманов – это лживый, грязный и опасный мир. Мало кто осмеливается войти в этот мир, чтобы вывести из этой погребели парней и девушек.

Ещё меньше тех, кто осмеливается встать на пути наркодилеров, наркобаронов и коррумпированных силовиков. Евгений Маленкин один из таких людей. В том черном царстве наркомании погибают наши дети!

Характеристика

на Маленкина Евгения Викторовича, 1976 года рождения

И по велению души Евгений Викторович помогал им уцелеть и выжить, помогал как мог.

Неудивительно, что против Евгения Маленкина, его товарищей, против Фонда



Из жизни фонда «Город без наркотиков»

«Город без наркотиков» неоднократно предпринимались попытки очернить и вынудить их прекратить эффективную антинаркотическую деятельность.

А результатом деятельности Евгения Викторовича и фонда, где он был вице-президентом, являются сотни спасенных от гибели наркоманов и возвращение их в нормальную человеческую жизнь.

Я считаю неправильной ситуацию, когда такие активные люди, патриоты своего города и нашей страны как Евгений Маленкин и Егор Бычков оказываются в камерах заключения.

Убедительно прошу высокоуважаемый суд учесть при рассмотрении дела специфику среды наркоманов и наркоторговцев, в которой трудился отец троих детей Евгений Маленкин, и особенности лживой психики наркоманов, и ту активную ненависть, которую вызывала его деятельность у наркодилеров и коррумпированных работников разных ведомств.

Приложения:

1. Статья «Убеденный трезвенник и неисправимый романтик». Газета «Родник трезвости», выпуск №6(38), июнь 2013год, полоса 3.

2. Статья «Ярость наркомафии». Газета «Родник трезвости», выпуск №11(43), ноябрь 2013год, полоса 3.

С уважением,
главный редактор газеты
«Родник трезвости»
Кашин Юрий Иванович
17 октября 2014 г.

К столетию Сухого закона

Валерий Мелехин

Готовить кадры

Проведенный социологами опрос показал, что 30% опрошенных готовы проголосовать за партию Сухого закона. Показательно сказала одна женщина:

– Если будет такая партия, я пойду за неё голосовать. Да я всех родственников, всех знакомых подниму, чтобы они пошли и проголосовали за эту партию. Достали уже эти алкоголики!

Социология сейчас замалчивает тему трезвости. Обратите внимание: завершается год столетия сухого закона. Как в СМИ освещали эту тему? Да никак! Об этом юбилее говорили только наши информационные источники. Да несколько наших соратников прорвались в центральные издания. В нескольких городах прошли пресс-конференции.

Наконец-то достойное внимание было уделено Первой мировой войне. Давайте сопоставим. В Екатеринбурге тогда проживало сто тысяч человек плюс сорок тысяч военных. На войну тогда мобилизовали девять тысяч человек. В Первой мировой войне из России погибло примерно 1 400 000 человек. А то, что сейчас в России ежегодно алкоголь и табак убивают больше миллиона человек каждый год, про это никто не говорит.

Партия Сухого закона должна развернуться и повлиять на этот процесс вымирания народа и на замалчивание причин. Для этого прежде всего нужны кадры. В партии должна проводиться серьёзная кадровая работа.

И мы чувствуем эту потребность. Время активных действий всё ближе и ближе к нам. Нас приглашают на радио и телепередачи, на дискуссии. В этом году мне пришлось пять раз участвовать в телевизионных дискуссиях на тему сухого закона. Нам надо учиться вести дискуссии и отстаивать свою точку зрения.

Александр Мауров

Нужны новые меры

Движение за трезвость в ряде стран мира недостаточно активно. Не наблюдается того рывка вперед – к полностью трезвому образу жизни. И это в то время, как, по данным ВОЗ, в мире наблюдается ухудшение алкогольной ситуации. За последние 10-15 лет явное ухудшение алкогольной ситуации произошло в ряде стран Европы и Азии: России, Беларуси, Молдове, Украине, Швеции, Финляндии, Китае и даже Норвегии. Активно расширился алкогольный прилавок, возросла доступность спиртного, а трезвенническая деятельность неправительственных, общественных, религиозных организаций явно отстает от темпов спаивания населения тех или иных государств. Более 70 стран мира стоят за гранью алкогольного вымирания. Это те страны, где общее количество потребления абсолютного алкоголя на душу населения в год (старше 15 лет) превышает 8 литров. Российскими учеными еще 100 лет назад было доказано, что даже самое минимальное потребление алкоголя ведет к деградации любой цивилизации. Отсюда повсеместные войны, а в ряде стран мира – ужасающая экология, массовые болезни и эпидемии... Но, когда это количество превышает 8 литров, то наступает необратимое изменение генофонда народов. Такая политика недопустима в любом обществе.

В то же время, массовым трезвенническим движением охвачено небольшое количество государств. В ряде стран Европы, Азии и Африки развито движение за трезвость под эгидой IOGT. Трезвым является мусульманский, буддийский и индусский миры. Но, в организованном трезвенническом движении сегодня находится чуть более 20% всех стран мира. Но и там многие организации превратили себя больше всего в клубы по интересам или чисто анонимное движение. Этого, крайне недостаточно. Нужны новые меры по активизации Всемирного трезвеннического движения. Об этом говорит и история Всемирного трезвеннического движения, когда оно в конце XIX, начале XX веков проводило массовые походы против потребления алкоголя, способствовало введению сухих законов в наших странах. Это тем более актуально в год, когда мы отмечаем 100-летие сухого закона России.

Нина Гордина

Спайсы начинаются с пива и табака

В предпоследнюю неделю сентября 2014 года по телевидению обнародовали информацию о том, что в Кирове, Сургуте и других городах пострадало большое количество молодых людей от какой-то новой курительной смеси. Есть погибшие. По подозрению в распространении этих смесей задержаны несколько человек.

Как такое могло произойти? Кто может клонуть на подобное зелье?

Конечно, тот, кто является курильщиком. Значит – потребление табака – прямой путь к использованию подобных смесей, наркотиков. Никто сразу не начинает травить себя злым зельем. Начинают пробовать смеси всегда те, кто крепко сидит на табачном крючке.

Если правительство пока не наложило запрет на легальные наркотики (алкоголь и табак), то мы сами имеем право отказаться от потребления алкогольных и табачных изделий.

Каждый день мы по телевидению видим и слышим, что с нашей страной не считаются и не уважают ее.

А мы сами-то уважаем ли себя?

В прежние времена рабов поили алкоголем, чтобы показать молодому поколению, во что может превратиться человек после того, как выпьет это пойло. Сейчас мы сами себя превращаем в рабов с помощью алкоголя и табака. Загадили всю страну мусором, тупо подражаем чуждому образу жизни, оболваниваем себя низкопробной музыкой, разрисовываем себя татуировками и пирсингом, словно живем не в России, а в первобытных африканских племенах.

Конечно, жаль пострадавших молодых людей, жаль их родителей, которые просмотрели, чем занимаются их дети. Но если смотреть на проблему сквозь стакан водки, пива или через клубы ядовитого табачного дыма, то у нас так и будет всё продолжаться.

Помните слова великого гражданина и патриота Отечества Ф.Г. Углова: «Только трезвая Россия станет великой!»

Ирина

Стихи от украинской девушки

Простите нас, родные россияне.
Пока еще вращается Земля,
Мы братьями Вам быть не перестали.
Вас предала не Родина моя.

Не люди, что на площадь выходили,
Пытаясь наболешее сказать,
А те, кто нашу Родину купили,
Купили, чтобы выгодно продать.

Правители приходят и уходят,
Кого-то помнят долго и добром,
Но комом каждый президент выходит,
Как первый блин, в моем краю родном.

Нас ссорили с экранов и смеялись,
Что разругались братья в пух и прах,
Но верим, мы в душе людьми остались,
И понесем друг друга на руках;

Когда из нас кого-то ранят в спину,
Не будем о гражданстве вспоминать,
Я верю, что не может Украина
На братские народы наплевать.

Простите нас, что Вас не пропускаем
На собственных границах как врагов,
Простите, что каналам доверяем,
Где нас считают всех за дураков,

Показывают войны, истерию,
И получают в долларах паек,
Но нету Украины без России,
Как без ключа, не нужен и замок.

Мы все – одна семья, пусть разругались,
Но ссоры ведь случаются в семье;
И главное, чтоб мы людьми остались,
А не зверьми, готовыми к войне
За Землю, за туманные идеи,
Забыв о том, что детям нужен мир!
Я думать по-другому не умею,
А мы для власти нашей просто тир,

Хотят – на нас же армию направят,
Хотят – на воздух нам введут налог;
Но разлюбить Россию не заставят,
Пока мы вместе, с нами Бог!

Не личное дело



Закон об ограничении курения табака защищают здоровье людей, регулируя, в каких местах можно курить, а в каких – нет. Право человека на чистый воздух важнее, права курильщика травить себя там, где ему захочется и подвергать опасности здоровье окружающих. Кроме того, некурящих намного больше, чем курящих. Да и сами курящие в большинстве своём хотят избавиться от этой неразумной привычки.

Серьёзная опасность заключается в том, что табак нарушает ДНК клеток. Такое нарушение может произойти в любом месте, что представляет угрозу для потомства. В таком случае курильщик распоряжается уже не только своим здоровьем. А это уже не только его личное дело.

Курильщики показывают дурной пример своим и чужим детям. И этот аспект также не является только их частным делом.

Юрий Кашин

Аксиомы академика Углова 2005 год

(Продолжение. Начало в №52, 53)

Откуда взять разума для воспитания детей при российских масштабах потребления алкоголя и табака? Алкоголь и табак самые мощные разрушители национального здоровья и ума. Составляя большинство населения, рабы вредных привычек посмеиваются над бережущими свое здоровье: «Кто не курит и не пьет, тот здоровеньким помрет». Начиная с детства, ехидничают над нормальными, пытаются вовлечь их в свой круг неразумных к своему здоровью. Иногда раздражаются и злятся по этому поводу. В целом ведут себя в соответствии с китайской мудростью: «Обезьяне все люди кажутся уродами».

Вспоминается один ученый из новосибирского Академгородка. Работа у него была рядом с домом. И рядом с домом было озеро. По пути на работу ученый всегда обходил вокруг озера. Молодые коллеги посмеивались над ним. На восьмидесятилетии ученого спросили:

– А сейчас смеются?

– Нет, – с печалью ответил ученый, – сейчас не смеются. Тех, кто смеялся, уже никого нет.

Больше всего жаль людей из российской глубинки. Многие деревенские люди отличаются той глубокой внутренней порядочностью, которую даже пьянство разрушить не в состоянии.

В семидесятые годы двадцатого века организовалось знаменитое новосибирское общество трезвости, созданное молодыми сибирскими учеными, обеспокоенными состоянием здоровья нации и её будущим. Они вели активную и непримиримую борьбу с пьянством, пропагандировали трезвый образ жизни, проводили исследования причин и последствий пьяной российской жизни.

Активное и очень весомое участие в работе этого общества принимал академик Углов.

Его знания, его интеллект, его энергия привлекли к новосибирскому обществу трезвости внимание научно-технической интеллигенции всего Советского Союза.

Проводя исследования, в некоторых сельских районах Сибири, ученые не обнаружили ни одного механизатора на пенсии. Несмотря на отличную экологию и нормальные условия жизни, механизаторы в сельской местности до пенсии не доживали.

Причина понятна. Механизатор – нужнейший человек на селе. Огород вспахать, дров-сена подвезти, в райцентр съездить – да мало ли на селе дел, где без техники никак не обойтись. Денег на селе друг у друга тогда не брали. Стыдно было механизатору с односельчан деньгами брать. Они и не брали. Как после войны: стыдно было пьяному по деревне в будний день пройти. И не ходили пьяные по деревне.

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

«Если я знаю, что весь народ, среди которого живу я, тяжело страдает от какого-нибудь бедствия, то эта любовь обязывает меня сделать все, что только я могу предпринять к устранению бедствия, а прежде всего употребить то средство, которое может быть наиболее действенным».

А самое действенное средство против алкоголя, как в отношении общественного оздоровления, так и уврачевания отдельных его жертв, есть совершенное отречение от употребления спиртных напитков. Если мой взгляд на это дело таков, что я глубоко проникнут убеждением в истинности его, то это полное воздержание может быть для меня индивидуальным нравственным долгом любви.

Митрополит Владимир Богоявленский

На конкурс: Хочу я видеть трезвым мой народ

Олег Минаков

Я ей проиграла

(Песня)

Я ей проиграла, она оказалась сильнее.
Ни скорбь, ни живая любовь моя не помогла.
А вспомню – кровь в жилах моих леденеет.
Тебя потеряла совсем, но забыть не смогла.

Как ловко и метко свои она строила козни,
Расчётливо долго внушала, интриги плела,
Смеялась от всё нарастающей губительной розни.
И горький итог – увела, насовсем забрала.

Припев:

А помню – носил на руках и сердечко летало,
Все птицы нам пели, нам краски дарили цветы.
Сейчас все ушло, растворилось, пропало.
Распалась семья и разрушились планы, мечты.

Такие удары бесследно, увы, не проходят.
И сердце болит и детишки не знают отца.
Ведь каждый стакан над могилой семейною поднят.
При встрече случайной уже не узнать мне лица.

Услышь же Спаситель горячую эту молитву
От брошенных жен, постаревших седых матерей.
Спаси пострадавших мужчин, дай нам выиграть битву,
Чтоб не было больше от водки трагедий, смертей.

Припев:

Всё помню – носил на руках и сердечко летало.
Пусть птицы поют и не вянут живые цветы.
Чтоб наша Россия от пьянства совсем не пропала
Пошли нам терпения, мудрости и чистоты.

Новосибирская область,
п.Краснообск

Курсы по методике Шичко

- Избавление от алкогольной и табачной зависимостей.
 - Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;
 - Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
- Групповые, индивидуальные и он-лайн курсы.

Занятия проводит профессор
Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67 8.912-751-60-67

Подписка на газету «Родник трезвости»

Газета выходит в электронном или бумажном виде. Стоимость подписки на электронный и бумажный вариант 150 руб. в год, включая доставку в Удмуртии. Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы 200 руб. в год. Доставка осуществляется Почтой РФ.

Оплата с любого месяца на карточку
Сбербанка России 63900268 9001 921983.
Другие варианты оплаты приведены на сайте газеты «Родник трезвости».

Поддержите газету «Родник трезвости» её распространением в своём регионе!

Сергей Черемных

Я рядовой нашей армии

(Окончание. Начало на полосе 2)

Благодаря трезвости два года назад я познакомился с Иваном. Сейчас мы с ним «не разлей вода». Нас многое объединяет. Мы оба сторонники славянской культуры. Оба трезвые. Живём рядом. Иван увидел, что я занимаюсь гириями и тоже увлёкся. Сейчас заметно, как плечи у него раздались. Одной рукой раз тридцать гирию накидывает и уже начинает мне на пятки наступать.

Юрий был убежден, что немножко всё равно нужно пить. Сейчас он убеждён, что лучше совсем не пить. На славянском празднике увидел, что я всех победил, подошёл и сказал:

– Иваныч, что-то я не могу понять, почему я себя в старики-то в 47 лет записал?

Сейчас у него в магазине стоят гири и он в перерывах кидает эти гири, только шум стоит. Вот она и идёт цепная реакция от трезвого состояния человека.

Появился молодой парень Иван. Жирненький – 120 кг весом. Я ему рассказал про соратника Сергея Коновалова из Нижнекамска, как он собой занялся и вес согнал. А Иван мне доказывал, что пиво полезно и немного можно. Я ему тогда свою историю про «пиво» рассказал – про свою жизнь. Рассказал, как в 28 лет отказался от алкоголя. Ивану сейчас 28 лет. Он слушал меня на удивление внимательно, не перебивал. Дал ему диски Жданова, Кривоногова.

На конкурс: Сухой закон – благо для России

Потом он мне сказал:

– Сергей Иванович, я тебе обещаю, я твой путь повторю. И вес я тоже сброшу.

А мне трезвость дала радость жизни. Я себя чувствую счастливым. И здоровье мне дала трезвость. После того, как я стал трезвым у меня появилась семья, два сына и дочь. Один сын закончил университет, другой учится. Дочь, правда, ушла из университета. Говорит, что временно. Все мои дети убежденные трезвенники. У старшего сына я впервые побывал на трезвой свадьбе, где никто не выпил ни рюмки, не выкурил ни сигареты. А свадьба была интересная, весёлая!

У меня появилось много друзей, встречаюсь с интересными людьми. Раньше в отпуск ходил только зимой и кроме винных мест ничего не видел. Сейчас в отпуск хожу только летом и много где побывал. Два раза ездил на Камчатку. Ехать за границу нет у меня никакого желания. Мне лучше отпуск где-нибудь на Байкале или на Алтае в палатке провести. Я себя в душе романтиком считаю, как у Ярослава Смелякова:

**Постелите мне степь,
Занавесьте мне окна туманом,
В изголовье поставьте
Упавшую с неба звезду.**

г.Первоуральск

Нам это не грозит

(Притча)

При разговоре о трезвости многие люди говорят, что у них нет проблем с алкоголем и не будет, что проблемы пьянства их не касаются. Такой взгляд не дальновиден...

Хозяйка поставила в сарае мышеловку. Мышь увидела её и забеспокоилась. Она обратилась к курице:

– Посмотри! С этим что-то надо делать?

– А мне-то что? Мне до этого дела нет, – ответила ей курица.

Мышка подошла к барану:
– Давай будем что-то делать с этим.

– Меня это не касается, – проблеял ей баран.

– Помоги! – Попросила мышь корову.

Корова задумчиво жевала сено и проворчала:

– Отстань! Мне это даже не интересно.

Однажды в мышеловку попала змея. Когда хозяйка высобождала её, змея ужалила хозяйку в руку. Хозяйка тяжело заболела.

Чтобы жена быстрее поправилась, хозяин отрубил курице голову и сварил из неё суп.

Но женщина продолжала болеть. Тогда стали приезжать родственники, чтобы навестить больную.

Чтобы их накормить, хозяин зарезал барана.

Но хозяйке становилось всё хуже и хуже и она умерла. И чтобы достойно проводить её в последний путь, хозяин отвёл корову на бойню.

А мышка наблюдала за происходящим в щелку в сарае и думала о том, что никого не касается.

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail:samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnpey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 4000
Цена свободная
Дата выпуска 24.10.2014 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 23.10.2014 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.

