



Колонка редактора

Общественное мнение – сила огромная, сила могучая до такой степени, что кажется неодолимой. При использовании специальных технологий оно умело направляется в заданном направлении. По мощности своего воздействия, видеообразы и слова подобны атомной энергии – нужно только накопить критическую массу. И гигантские массы людей, непоколебимо уверенных в своей правоте и самостоятельности решений, будут мыслить и поступать по воле «кукловодов».

Если российское мнение считает, что наркотик – это плохо, немислимо, неприемлемо, то героин и амфетамин локализируются только в среде юных дурачков, которые привыкнув к получению удовольствия от химических веществ, в поисках иных ощущений, подсаживаются на более сильные наркотики, чем первоначальные пиво и табак. Да ещё богемную мелочь макает Господь носом в дермо кратковременного бытия наркоманов за их гордыню да непомерную спесивость.

Российское общественное мнение горой стоит за питье алкоголя. Стоит так, что никакие аргументы и факты не могут поколебать глубинную внутреннюю убежденность. Но опыт общения показывает, что во многих случаях люди симпатизируют трезвости и высказывают ей поддержку. Вот и общественные опросы утверждают, что больше половины нашего населения выступает за сухой закон. Однако, масса пьющих подавляюще велика.

Поспрашивал в День трезвости четырех деревенских женщин об их отношении к трезвости и все в один голос:

- А мы не пьем! У нас с этим делом никогда проблем не было. И у наших близких не было, и у друзей ни у кого проблем с алкоголем не было.

Думаю: «Уж не сектантки ли?».

Расспрашиваю дальше. Нет, нормальные люди! У одной папа пил, у другой в семье проблемы. Правда, одна из них упорно утверждала, что её близкие никогда не страдали от российского пьянства и пьяные, не только никому по морде не давали, но даже ни разу и настроения не испортили. Что ж, страна у нас большая, может быть и так бывает.

А вот женщина помоложе в групповом таком разговоре, как-то лицом изменилась, повернулась и ушла.

И вот подумалось по результатам прошедшего дня трезвости, что пока наши женщины, от бабушек до девушек, не избавятся от глубинной внутренней убежденности, что «рюмочку на праздник всё равно надо выпить», будут их сыновья и отцы пропадать. Не у всех, но будут. Трезвость могла бы их спасти. А её у нас нет.

Радуется одно - не всё в силах «кукловодов». И события на Украине показывают это. А трезвенникам надо всеми силами доносить правду об алкоголе, в том числе, до безинтернетной России. Ту правду, которая сформировала в них самих глубинную внутреннюю убежденность жить трезво, мыслить трезво и нести полную ответственность за свои поступки и судьбы своих близких.

Матвей Вахрушев К 110-летию величайшего трезвенника России

Федор Григорьевич Углов - выдающийся хирург современности, почетный член всех медицинских академий мира, врач, которого знаменитый кардиохирург Майкл Дебейки назвал таким же народным достоянием России, как Юрий Гагарин.

Академик Углов по праву считается основателем Пятого трезвенного движения в нашей стране. Трезвенное движение, начиная с XIX века, давят, разгоняют, садят в тюрьмы, перекрывают «кислород», шельмуют, но оно, словно птица Феникс, возрождается и примером своей жизни призывает народ к его естественному природному состоянию – к трезвости. И не безуспешно. Федор Григорьевич проработал хирургом более 75 лет и считал, что если бы люди не пили, то 60% операций можно было бы не делать вообще.

Современное пятое трезвенное движение отсчитывает свои годы со знаменитого доклада академика Углова «Медицинские и социальные последствия употребления алкоголя», сделанного им в 1981 году на Всесоюзной конференции по борьбе с алкоголизмом в г. Дзержинске Горьковской области.

Тогда в газеты, журналы, в ЦК КПСС поступали тысячи писем, подобных тому, как написала женщина из Хабаровска:

«Тысячи жен, детей и матерей страдают, по радио и телевидению, чуть ли не ежедневно передают: «Пьянству – бой!», а на каждом углу продают пиво, вино и водку. Куда ни пойдешь – везде их

можно купить, еще в хлебных магазинах не продают, но, вероятно, скоро будут продавать и там «для плана». (Сейчас продают даже на почтах. *Прим.редакции*). Это не секрет, что русский народ идет на убыль. Раньше в каждой семье уходило в армию по три, четыре сына, а сейчас один, и то, подчас, недоразвитый или умственно отсталый. Я – мать, – заканчивает она, – у меня тоже пьет сын. Это большое несчастье, неохота жить



на свете, надо серьезно и решительно прекращать спаивать молодежь».

В своём докладе Фёдор Григорьевич убедительно говорил о том, что «алкоголь расстраивает здоровье миллионов людей, увеличивает смертность при целом ряде заболеваний, является причиной многих физических и психических заболеваний, дезорганизует производство, разрушает семью, резко увеличивает преступность и в значительной мере подтачивает моральные устои общества,

народа и государства, однако самым большим злом является то, что он ведёт к прогрессирующей деградации нации и человечества в целом вследствие появления высокого процента неполноценных детей. Несмотря на губительное влияние спиртных «напитков» на жизнь и здоровье человека, многие не представляют себе это зло в его полном объёме, страшно смотреть, как беззаботно относятся к нарастающей

алкоголизации те, кто призван охранять здоровье общества. Многие без вина не мыслят себе ни отдыха, ни праздника».

Общественное мнение является могучей силой, управляющей нашей жизнью. Пьющая интеллигенция, пьющие политики, пьющие врачи сформировали общественное мнение так, что люди просто запрограммированы на употребление спиртного и иного себе не мыслят. У нашего народа украли трезвость.

украли призывами пить в пресловутую «меру», пить «культурно».

Трезвость украли формированием проалкогольного стиля жизни средствами кинематографии, литературы и искусства. А деятели, вольно или невольно формирующие пьяную среду обитания в нашей стране, подкармливаются деньгами, что люди несут в торговые точки за алкоголь и табак.

(Окончание на полосе 3)

академик Ф.Г.Углов

- Делать аборт недопустимо ни с какой точки зрения. Во-первых, аборт – это убийство человека, потому что на 21 день у зародыша уже есть душа, появляются реакции. Поэтому аборт – это тяжкий грех и перед Богом, и перед людьми. И против абортов надо категорически возражать. И второе, государство должно создать все условия, чтобы женщина хотела быть матерью. Инстинкт материнства у женщины заложен от Бога, и она не должна его отвергать. Чаще всего женщина это осознает уже тогда, когда она не может иметь детей. Она стремится наравне

Главное - стараться делать людям добро. Не делать зла. Дело в том, что зло действует разрушающим образом на нервную систему и разлагает прежде всего того, кто его совершает. Человек сделал зло, у него возникает чувство злорадства. Тот, кому он сделал зло, отвечает ему тем же. В результате он живет в атмосфере зла, и это сокращает ему жизнь. Совершенно точно известно: злые люди долго не живут.

Из интервью

с мужчинами заниматься и научной работой, карьерой и забывает, что ее призвание - быть матерью.

Я вам расскажу такой случай. У меня есть одна знакомая женщина, терапевт, профессор, преподаватель академии. Я ей давал рекомендации в члены-корреспонденты, потом - в действительные члены академии. С первого раза она не прошла, выбрали другого. Она страшно переживала, чуть ни в обморок падала. Наконец-то, она прошла и в академики, потом стала членом международных академий, короче говоря, достигла

всего, чего хотела. И вот когда моя жена защищала диссертацию, мы пригласили ее оппонентом. А после защиты все вместе приехали к нам на дачу. У меня в это время там был сынишка лет 5. Она увидела его, приласкала, и так грустно говорит: «Я бы отдала все свои звания, все свои научные достижения за то, чтобы иметь такого. Дура была, добивалась всяких степеней, а сейчас вижу, что мне это не нужно, а ребенка иметь уже поздно».

- Федор Григорьевич, есть мнение, что умеренные дозы алкоголя даже полезны для здоровья?

- Чепуха. Любая доза алкоголя сокращает сосуды мозга. Эритроциты перестают туда попадать, и клетки мозга через какое-то время погибают. В результате даже после умеренного потребления спиртного в мозгу человека остается целое кладбище из погибших нервных клеток. А через несколько лет мозг у него сморщивается, уменьшается в объеме – это уже установлено

с помощью компьютера. После умеренного потребления спиртного мозг приходит к норме только через 20 дней. Все это время человек работает «пьяным» мозгом. А смертельная доза алкоголя – 8 грамм на килограмм веса. Так что алкоголь - это настоящий яд.

Люди в большинстве своем просто из-за неразумного поведения сокращают себе жизнь. Бравировать своей жизнью. А надо ею не бравировать, а относиться к ней с умом. Не обязательно себя во всем ограничивать, но в то же время надо понимать, что **жизнь, вообще-то говоря, очень нежная вещь.**

Новости

Не вызывает сомнения, что просмотр телефильмов влияет на сознание и способен навязывать человеку определенную линию поведения. Молодые люди склонны подражать киногероям, копировать их манеры, внешний облик и поведение. Именно поэтому на наших экранах непрерывно пьют и курят.

Фракция ЛДПР (депутат Нилов) готовит законопроект, ограничивающий скрытую рекламу алкоголя и табака. Их лидер Владимир Жириновский неоднократно выступал, словно по нотам трезвенного движения страны и поэтому данный законопроект зародился в недрах ЛДПР.

Депутаты от правящей партии относятся к данному законопроекту скептически. Видимо считают, что и так всё хорошо.

Казань в трезвенном движении никогда не была маленькой. Основанное в 1892 году Казанское общество трезвости получало российское и международное признание.

Председатель Международной ассоциации трезвости МНАТ Владимир Михайлович Ловчев защитил докторскую диссертацию на тему «Проалкогольные и антиалкогольные традиции в европейской культуре: Становление и современные социокультурные практики».

Поздравляем, Владимир Михайлович! Учеников Вам и творческих успехов!

20-30 сентября в Севастополе состоится XXIII Международная конференция-семинар «История Всемирного трезвеннического движения». Ожидается приезд председателя американской партии запрета (Prohibition Party) Тоби Дэвиса.

День трезвости набирает обороты. Во многих городах России 11 сентября была прекращена продажа спиртного, были сообщения на местном телевидении, публикации в газетах. Дополнительную энергию вдохнуло решение Русской православной Церкви официально возобновить ежегодное празднование Дня трезвости.

Можно надеяться, что в России станет одним трезвым днём больше!

Очередной отчет центра изучения общественного мнения рисует благостную картину. Может быть слишком благостную, но дыма без огня не бывает.

По сравнению с 17,8 литра абсолютного алкоголя на душу человека в 2009 году, в минувшем году россияне употребили по 12 литров на душу.

Что радует в отчете, 60% опрошенных стараются не употреблять водку и прочий крепкий алкоголь, больше половины не любят пиво, а 87% отрицательно относятся к алкогольным коктейлям

В южной Корее берут пример с России. Корейцы решили увеличить цены на сигареты на 80%. При этом власти рассчитывают на треть снизить потребление табака в стране.

Сергей Черемных

Сергей Иванович Черемных родился в деревне на Урале. Жил обычной жизнью. Выучился на электрика. Сходил в армию. Женится. Работал на заводе. Жизнь начиналась «как у всех». Сейчас гири 24 кг поднимает стоя на битом стекле раз по сорок.

Взрослые дяди говорили мне:
– Пей, Серёга! На том свете не нальют!

Пил, что называется, «по праздникам, по поводам, никогда не думал что стану алкашом. Незаметно для себя стал чаще попивать, потом каждый день – «праздник». Семья развалилась. Сам я в 1986 году попал на противоалкогольную комиссию. Их начальство сказал:

– Выбери, или на два года в ЛТП (лечебно-трудовой профилакторий) или в наркологию на три месяца.

Я выбрал наркологию. Эти три месяца сыграли в моей жизни положительную роль. Привели меня в палату, показали койку. Дали горсть таблеток – лежи, лечись. Многие из тех, кто там лежал, разговаривали о том, как выпьют, когда выйдут отсюда. Стал осмысливать, почему со мной такое произошло? Постепенно пришел к выводу, что трезвый я никому не нужен. Пока пьешь – деньги одним несешь, пока лечишься – другим платишь. За все время, что я там был, ни слова о трезвости, ни одной лекции. Позже я узнал, что заведующий этим наркологическим отделением умер от опоя. Водки перепил.

Как-то курили в туалете, пришел «выпускник», вчера только выписался. Принес с собой вина, угощает. Сам он, бывший угольник, весь в наколках и пальцы веером:
– Я крутой, я богатый! Захочу – ящик вина куплю!

Сам он тоже «наугощался». Уснул в туалете на полу, обмочился под себя. Потом видел, как он очухался, достал из штанов пачку «Примы», а все сигареты размокли.

Я рядовой нашей армии

По карманам шарит, карманы пустые. Все деньги вытащили те, кого он поил. Тогда я впервые задумался:

– Ты такой же! Туда же катишься.

Поставил себе цель стать трезвым. Когда объявил об этом, все смеялись. Как то сидим с электриками в комнате. На столике выпивка, закуска. Еще народ подошел. Я отказываюсь. Один говорит:
– А, до первой рюмки! – И пренебрежительно рукой махнул в мою сторону. Почему-то сильно меня этот жест задел.

– Вот фиг вам! – думаю.

С той поры, с 1986 года, не пью я со своих двадцати восьми годов уже двадцать восемь лет.



Сергей Черемных поднимает гири на Дне трезвости

– Как Горбачев запретил, так и не пью! Десять лет назад я бросил курить. А семь лет назад познакомился с Мелехиным Валерием Ивановичем. Сейчас он председатель партии Сухого закона России. Вижу, как он работает, что делает для людей. Подумал:
– А я-то что? И я могу!

Был трезвенник для себя и вот так стал трезвенником для людей. Хотя и до этого убеждал людей не пить.

Одного своего друга уговаривал завязать. Он в ответ всё говорил:
– А что делать, если не пить?

Так и не удалось его переубедить. Некоторые друзья фыркали:
– Деловой стал!

Многих даже злило, что не пью. Наверное, это были собутыльники больше, чем друзья.

А вот Виктор Николаевич Ведров, хотя и пил, но к трезвости относился с уважением. Он мужчина высокий, мощный с бородой. Занимается бизнесом. Курить он никогда не курил, а попивал-то крепко. Даже со здоровьем были проблемы. Можно сказать, с того света выбрался. Сейчас живёт трезво. Помогает в трезвенных делах и деньгами и личным участием. Видит, как стараюсь и подставляет своё плечо.

Сам себя я считаю рядовым армии трезвости. Сделал для себя вот какой вывод. **Идёт натуральная война против моего народа.** Война эта сейчас

сейчас алкогольная, табачная и наркотическая. Больше чем по миллиону народа нашего каждый год убивают разной этой отравой.

На войне руководят генералы. Но одни генералы не могут привести к победе. Им нужны рядовые солдаты. Я решил не оставаться в стороне и принять участие в этой войне. Сейчас вижу, как идут к нам

хорошие ребята. Их немало и потому считаю, что победа будет на нашей стороне. Трезвость победит!

Когда беседу о трезвости, часто приходится слышать:

– А что я могу сделать?

Таким отвечаю:

– Что можешь, то и сделай. Пачку сигарет не купил, уже что-то сделал. Ты им на подлое дело деньги свои не несешь. Не купил банку пива, ещё что-то сделал. Капля камень долбит. Эта мерзавцы за счет чего сильны? У них денег много. Они на наши деньги подкупают чиновников, депутатов, артистов, а те создают и развивают среду, которая затягивает наших детей в алкогольно-табачную и прочую наркоманию.

(Продолжение на полосе 4)

Юбилей клуба «Родник - трезвая семья»

В этом году День трезвости 11 сентября отмечается как официальный ежегодный праздник Православной Церкви.

Воскресным утром 7 августа ижевский клуб «Родник – трезвая семья» отметил этот день в городском парке песнями, танцами, конкурсами и другими мероприятиями.

Празднование Дня трезвости было совмещено с тридцатилетним юбилеем клуба. Юбилей собрал около сотни участников трезвенного движения из Ижевска и разных районов Удмуртии. Поздравить с юбилеем приехали соратники из Кировской области, Татарстана и Первоуральска.

За время своей деятельности клуб «Родник – трезвая семья» помог избавиться от алкогольной и табачной зависимостей, улучшить и восстановить зрение более, чем двадцати тысячам человек.

А самое главное, создал в Удмуртии отряд активных действующих трезвенников, которые ежегодно проводят множество мероприятий по здоровому трезвому образу жизни.

является примером трезвенной работы для других регионов страны. По его приглашению в Удмуртию неоднократно приезжали академик Углов, председатель СБНТ Владимир Жданов,

Президент Международной академии трезвости Александр Мажуров, председатель партии Сухого закона Валерий Мелехин и другие известные деятели трезвенного движения.

На занятиях Николая Владимировича, кстати, овладел методом Шичко Владимир Георгиевич Жданов.

Пожелаем Николаю Владимировичу до-

брого здоровья, творческих успехов, а клубу «Родник – трезвая семья» процветания и добрых дел!



Бессменным руководителем клуба является Николай Владимирович Январский. Его стараниями Удмуртия

Юрий Кашиин

Честный труд

Нам кажется, что только раньше ошибки делали. А теперь, когда делаем, мы не замечаем. Это потом замечаем, что мы опять неладно делаем.

(Терентий Мальцев)

В второй половине XX века академик Терентий Семенович Мальцев разрабатывал безотвальную систему обработки почвы для полей подверженных ветровой эрозии и склонов с недостатком влаги. Для этой цели он создал специальный плуг, не переворачивающий почву и систему пятипольного земледелия с минимальной обработкой почвы.

Академик Мальцев родом был из староверов, потому отличался хорошим здоровьем. Как его земляки-единоверцы он за свою жизнь не выпил ни грамма алкоголя, не выкурил ни одной папиросы. Видимо поэтому он немного, чуть больше года, не дожидаясь своего столетия. Отец наказывал будущему академику никогда не пить, не курить, охотничье ружье в руки не брать и в карты не играть. И этим наказом он был верен всю жизнь.

Терентий Семёнович пользовался уважением народа, имел множество самых разных наград, а за особые заслуги в деле сохранения и развития лучших традиций российского крестьянства был удостоен звания «Почётный гражданин России». К сожалению, лучшие традиции русского крестьянства повреждены насильно внедрённой убийственной традицией выпивать. Повреждены до такой степени, что крестьянские дворы опустели людьми и живностью, поля заросли берёзками и даже европейская часть страны обезлюдела. Уже в крупных деревнях есть сложности купить банку молока или десяток яиц. А от того молока, что продаётся в магазинах, телята дохнут через две недели. Правда, картошку на селе пока ещё сажают.

Человек несомненно мудрый, академик Мальцев видел послевоенное нарастание пьянства на селе, осознавал искусственное стимулирование этого процесса и констатировал: «Выходит, болезнь пьянства прививается».



Как к депутату Верховного Совета РСФСР, к нему часто приходили письма от трудящихся:

— В горе и отчаянии пишут матери, жены, дети с просьбой помочь оградить семью от пьяниц. Я считаю,

что какими бы жесткими ни были административные ограничения, они одни не дадут должного результата, если человек (коль он хочет таковым называться), привыкший к рюмке, не проявит сам силу воли, не откажется от низменных желаний. Этому должны способствовать

и окружающие его люди. Послабленный тут не должен быть никаким. Часто интересуюсь у колхозниц: «Муж-то не пьёт?» — «Да нет, — отвечает весело, — только по выходным и после полочки». Такой ответ всегда меня беспокоит. Привычка прикладываться к рюмке по выходным и по праздникам может легко перейти в привычку к каждодневному питью.

Любитель спиртного зачастую козыряет: «На свои пью». На свои-то оно, может, и на свои (а бывает и залезает в государственный карман), да расплывается в конечном итоге за него общество — говорил Терентий Семенович.

Академик Мальцев был готов поддерживать самые крутые меры для искоренения народного пьянства. Он писал:

— «Мне, хлеборобу, известно, как опасны сорняки на полях, и, если с ними не бороться, они потеснят культурные растения.

Еще опаснее сорняки в человеческом обществе, так как не только мешают жить добрым людям, но порой заражают слабых и неустойчивых. А сорняки среди людей — это и ленивцы, и рвачи, нарушители дисциплины, и хулиганы, и, конечно, любители спиртного. Надо помнить, что пьянство начинается с одной выпитой рюмки и превращается в общественное зло. В опьянении притупляется сознание, ослабляется воля, совершаются преступления, рюмка губит таланты. Так разве к лицу все это кому-то из вас среди нашей хорошей, талантливой молодежи, надежде и гордости людей старшего поколения?! Как говорится в народе, берегите честь смолоду.»

Однако его понимание алкогольной ситуации в стране не доходило до широких масс. СМИ формировали его образ как оригинального академика, который живет на селе, ходит в рубахе и босиком да получает большие урожаи там, где у других урожаи маленькие. Таким он виделся и запоминался в народе. Да, к его словам прислушивались, но его слова о трезвости можно было прочесть, как правило, в специальных статьях о выращивании хлеба. А многие ли это читали?

Если вспоминать то время — было оно трудное. Впрочем, для трудового человека время всегда было трудное. Но вырастали в трудностях крепкие духом и телом люди и в надёжные руки передавали своим поколениям традиции и страну до тех пор, пока не порушили веру, традиции и не запили повсеместно.

(Окончание на полосе 4)

К столетию Сухого закона

Матвей Вахрушев

К 110-летию величайшего трезвенника России

(Окончание. Начало на полосе 1)

Когда на моем заводе появились перепечатанные через копирку выступления академика Углова, многие были в шоке от того, что русский народ был традиционно трезвым народом, что в России в начале XX века был «сухой закон», что алкоголь является ядовитым наркотическим веществом. Наркотик сильнее человека. Он заставляет увеличивать дозы и сокращать интервалы между их приемами. Все суждения о пользе алкоголя строятся «либо на заблуждениях, либо на откровенной лжи».

Фёдор Григорьевич первым выступил против доступности алкоголя по цене и месту, против попыток заменить один алкоголь другим. В собриологии, науке о трезвости, относительно алкоголя сформулирован закон наслоения. Относительно алкоголя он гласит:

«Попытки вытеснения крепкого алкоголя более слабым приводят к добавлению объемов слабого алкоголя к существующему уровню потребления крепкого алкоголя». Это правило действует по отношению к любым наркотикам, включая табак.

Обоснования по продвижению спиртного алкоголя могут быть любыми, результат всегда один — суммарное потребление этилового спирта растет. Так отмену «сухого закона» 1914 года мотивировали в том числе необходимостью вытеснения самогона качественной водкой. «В результате вместо 180 млн. литров самогона в 1923 г. население выпивает, по ориентировочным данным специалистов, ежегодно водки и самогона (не считая вина и пива) около

3,5 млрд. литров, т.е. в двадцать(!) раз больше всей продукции самогонщиков 1923 г. « — отметил в своём докладе академик Углов.

Идея вытеснения самогона водкой провалилась с треском. В 70-80-х годах были попытки вытеснить водку пивом и вином. Для этого цены на пиво снизили так, что грамм спирта в пиве стоил в три раза дешевле, чем в водке. Результат снова был плачевным: «В результате за десятилетие потребление вина возросло в 10 раз, но и потребление водки тоже возросло. Таким образом, потребление алкоголя значительно возросло. Всего же за 40 лет с 1940 по 1980 год производство вина возросло на 1600%, население же выросло на 35%». Продажа пива в 70-80-х годах возросла в 1,5 раза с с 420 млн. декалитров до 620 млн. декалитров, а продажа водки за эти десять лет выросла на 25% с 230 млн. декалитров до 294 млн. декалитров.

В 90-е годы снова была предпринята попытка одолеть водку пивом. И снова на объём водочного алкоголя наслонился пивной алкоголь и алкоголь от импортных вин. К ним приобщались женщины и дети, а пьяницы как пили, так и продолжали пить.

Являясь учеными высшей пробы, академики всегда подтверждают свои слова фактами, проверенными и доказанными цифрами, весомыми аргументами. Ничему другому мы не обязаны демографической катастрофой, как алкоголю: «Таким образом, прямые человеческие потери от алкоголя за 20 лет составляют 45-48 млн. человек, но кроме этого за это же время мы получили целую армию живых трупов в виде алкоголиков, их также надо отнести к людским потерям, подчас более тяжёлым,

чем смерть».

Именно об этом мечтали враги нашего народа и нашей страны, подчеркнул Фёдор Григорьевич:

«А разрушенные семьи, а дети, лишённые родителей, рост преступлений и психических больных, а нарастание алкоголизма женщин, что грозит самыми тяжкими последствиями для народа? И, наконец, деградация нации, вызванная алкоголизацией народа?! Разве всего этого недостаточно, чтобы наша страна начала самое решительное наступление на это всенародное зло? «

Фёдор Григорьевич считал, «что единственная мера, которая может предупредить катастрофу и неисчислимы бедствия нашего народа — это безотлагательное введение «сухого закона».

Свой знаменитый доклад академик Углов закончил словами:

«Если не будет введен «сухой закон», то необходимо объяснить народу, во имя каких «высших» идеалов мы делаем хроническими алкоголиками миллионы сограждан, содержим сотни тысяч людей, которые их обслуживают? Во имя каких «великих» целей мы производим на свет сотни тысяч идиотов и дефективных людей, которые всю жизнь сами мучаются, мучают других людей и ложатся бременем на плечи государства? Во имя чего мы несем огромные материальные и людские потери, ослабляем нашу экономику и обороноспособность?»

**На конкурс:
Хочу я видеть
трезвым мой
народ**

Александр Тепин

Про папку и мамку

Побил папаша мамку,
Та вырвалась едва,
Порвал на платье ляжку
И зубы выбил. Два.

Детишки убежали
В чем были со двора,
И у соседей спали
До самого утра.

Проснувшись на рассвете,
К родимому крыльцу
Испуганные дети
Явились вновь к отцу.

Пришла и мамка к мужу
И стала прибирать
Разбитую посуду
Да изредка вздыхать.

Вина дала. С похмелья
Чтоб не был муж суров...
Опять в семье веселье,
И тут не до зубов.

г.Вятские Поляны

Юрий Кашин

Кроме выдающихся интеллектуальных способностей, академик должен обладать не менее выдающейся работоспособностью и особо прочным здоровьем. Иначе тот громадный воз работы, что они везут, не вытянуть.

Явных предпосылок для особо продолжительной жизни у Федора Углова в детстве не было. Не было ни комфортных условий жизни, ни генетических предпосылок для долгожительства. Многодетная семья Угловых четверть века мыкалась по квартирам, кочуя за отцом по сибирским рекам. Отец рабочий-речник. Мать – крестьянка, без образования. Но женщина, безусловно, мудрая. Вырастила шестерых детей, прилично воспитала, научила беречь здоровье. Почти все её дети получили высшее образование. Это было во времена, когда человек с десятилеткой за плечами считался высокообразованным. И все её дети не берут в рот алкоголь. Судьба детей крепко зависит от мудрости матери.

Аксиомы академика Углова 2005 год

(Продолжение. Начало в №52)

Федор рос обычным смышленным сибирским мальчиком. Таких во множестве рожала почти не пьющая в то время Россия. Богатырско-го здоровья у него не было. Наоборот, в детстве судьба испытала тяжкой болезнью. Потом было заражение крови – сепсис. Полгода мальчик провалялся по больницам, но выкарабкался. Жизнь в блокадном Ленинграде и работу в операционной голодного города сложно отнести к факторам, способствующим продлению жизни. Заложённые в семье трезвость и умеренность в питании, а также природный ум и умение слету проникать в суть вещей, трудолюбие, доброжелательность плюс медицинские знания позволяют Федору Григорьевичу работать и радоваться жизни на втором веку от своего рождения.

Верно говорят: «Здоровье – привилегия мудрых».

Много изумительно крепких ядерных организмов гробится неразумным и беспечным отношением к своему здоровью. Основными разрушителями нашего здоровья являются вино, табак и обжорство. В Соединенных Штатах Америки давно смотрят как на дурачков, на людей, берущих в свой рот курево. Человек, сознательно наносящий вред своему организму, вызывает недоумение у американцев. Недоумение не всегда снисходительное. Америка вся живет в запретах и ограничениях на вредные занятия. Американцы вытеснили экономически выгодное производство сигарет в Россию и другие не очень развитые страны. У нас это называется инвестициями в промышленность. От таких инвестиций российские девицы сплошняком закурили и улицы наши стали намного заплеваннее.

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

««В ядовитых испарениях алкоголя отравляются все лучшие силы нашего народа. Не скрытно и не втихомолку действует эта зараза, но свободно и открыто совершает она свое разрушительное дело и похищает ежегодно гораздо более жертв, чем какая-нибудь повальная чума и холера. И, однако, как велико еще ослепление, равнодушие и бездеятельность в отношении этой опасности!»

Митрополит Владимир Богоявленский

Сергей Черемных

Я рядовой нашей армии

(Окончание. Начало на полосе 2)

А слово большую силу имеет. Когда Владимир Жданов со священником Тихоном Шевкуновым сделали фильм «Общее дело» и показали его по телевизору, сразу потребление водки упало на двадцать процентов!

Скажи и ты слово трезвости, газету поддержи, диск со Ждановым подари и это будет твой маленький вклад в дело трезвости.

Оглядываясь на пройденный путь, я сейчас думаю: – Какое это счастье и как мне повезло, что я смог стать трезвым! Какой тяжелый путь пройден, сколько времени потеряно и сколько друзей. Кто-то бухает до сих пор. Большинство моих друзей уже в могиле. Кто по тюрьмам истаскался. А кто инвалид – ходит, едва ноги переставляет.

Я же помню многих их энергичными, заводными, широкоплечими. И всё это в водке растворилось, с табачным дымом рассеялось. Вспоминаю песню Игоря Растеряева «Ромашки». Там в четырех строчках сказано больше, чем в толстых книгах:

Себе такую дорогу ребята выбрали сами,
Но кто-то всё же ей-богу их подтолкнул и подставил.
Чтоб не работы не дома, чтоб пузырьки да рюмашки,
Чтоб вместо Васи и Ромы лишь васильки да ромашки.

Вот этот таинственный кто-то и есть наш враг. Это он рассказывает нам сказки и басни о полезности алкоголя для того, чтобы подтолкнуть молодежь на употребление. Это он вставляет в фильмы бесчисленные выпивки и сигареты. Это он ведёт охоту за нашими душами, нашими детьми.

Как рыбаки ловят рыбу? Если не берёт на червяка, ловят на «малинку». Не клюёт на «малинку», ловят на тесто... На что-нибудь да рыбка попадётся! Так они и за нами охотятся. Не клонул на водку, предлагают пиво, шампанское, детское шампанское... На что-нибудь да человек попадётся. А люди не могут разобрать, что это за ними идёт охота для того, чтобы они приобщились к их зелью, чтобы они на этих алкогольно-табачных крючках извивались и не могли сорваться!

(Продолжение следует)

Юрий Кашин

Честный труд

(Окончание. Начало на полосе 3)

услышит его слова и наша проституированная богема, особенно телевизионно-киношная.

Труд «купи-продай да кредиты дай» в это понимание честного труда, пожалуй, не входит. Но пожелание это хорошее и практичное для потерявших созидательный порыв россиян. Вернуть порыв созидательного труда, вернуть научно-технический прогресс в нетрезвое общество, ошалевшее в гонке за деньгами и удовольствиями – задача, на мой взгляд, неразрешимая. А для трезвого общества эта задача вполне по плечу. Восстановилась же наша страна из руин за какие-то десять-двадцать лет после гражданской и отечественной войн. И Китай за двадцать лет, пока мы рушили отечественную науку и промышленность, вышел в мировые промышленные лидеры практически из нищеты - с абсолютного нуля. И наш народ в годы восстановления был в разы трезвее нынешнего, и китайский тоже.

Из журнала «Трезвость и культура» №1 - 1986г. (стр. 22-23), академик Т.С.Мальцева

Создание... такой атмосферы, которая бы полностью и навсегда исключила возможность употребления спиртных «напитков» не только на работе, но и дома.

Иначе мы разлагающе действуем на подрастающее поколение, станем подавать дурной пример беспартийным, молодежи, детям. Нам надо изживать всякие разговоры об умеренном, так называемом

«культурном» питии и лишней рюмке, которая будто бы и виновата во всем плохом, что совершают пьющие. Бороться нужно не с лишней рюмкой, а с первой, которая влечет за собой вторую, третью. Ведь первую-то рюмку держит трезвая рука. Любое злоупотребление алкоголем начинается с его употребления, а потому не пора ли нам вообще отказаться от слова «злоупотребление». Иначе возникает мысль, будто может быть потребление алкоголя не во зло, а в добро. И в этом деле многое может сделать Общество борьбы за трезвость.

Некоторые говорят: «Мы пьем только «благородные» вина». Министерство торговли РСФСР, например, до недавнего времени рассылоало циркуляры, требующие расширить торговлю «благородными» винами. А в чем же их благородство? Пожалуй, только в том, что этот яд, эта отравка разведена в более вкусной и ароматной жидкости и упакована в более яркую оболочку. ...

И еще раз призываю обратить особое внимание на молодых людей, на помощь им в выборе цели жизни. Создание на селе бытовых удобств, возрастание уровня культуры, обеспечение круглогодичной занятости – это основа для того, чтобы молодежь после школы, училища, техникума, института возвращалась в село. И жила бы полнокровной и насыщенной жизнью. Я говорю все это с одной целью: очень хочется, чтобы каждый молодой человек был душевно и умственно способным испытать все радости жизни, которые я испытывал и испытываю сам, живя всю свою жизнь в деревне, на селе, на поле. Жизни трезвой, творческой.

Душа у Терентия Семеновича была поэтическая: Хожу я по родной земле и все не могу наглядеться на эти милые сердцу хлеборода поля, на березовые леса и колки, что веселой гурьбой разбежались по всему Зауральяю. И был академик Мальцев – один из счастливейших людей нашей страны. Он занимался любимым делом, о котором говорил: Любимое дело - это счастье в жизни, ее главное содержание. А служить земле, умножению богатств хлебного поля – одно из самых благородных и прекрасных дел.

Именно такие счастливые умные талантливые люди могут так красиво нас призывать:

«... И приложите руку к тому, чтобы еще прекраснее становилась с каждым днем наша Родина-мать.»

В противовес говорящим «эта страна», нам надо помнить и слушать таких людей, как академик Терентий Семенович Мальцев. Слушать их надо хотя бы потому, что у своей матери не воруют нормальные люди. А вот наркоманы, с мозгами поврежденными алкоголем и табаком, воруют запросто и тем бьются довольны.

В своём последнем пожелании нам академик Мальцев сказал:

– Давайте, дорогие товарищи, ищите людей, которые болеют за Родину, которые болеют за землю, болеют за спокойную жизнь, за мир, за труд, – честный труд.

Офисный планктон и торговцы импортными вещами вряд ли услышат призыв академика Мальцева к людям созидательного труда. Не

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnpey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска 16.09.2014 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 15.09.2014 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.

Подписка на газету «Родник трезвости»

Газета выходит в электронном или бумажном виде. Стоимость подписки на электронный и бумажный вариант 150 руб. в год, включая доставку в Удмуртии. Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы 200 руб. в год. Доставка осуществляется Почтой РФ.

Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.

Другие варианты оплаты приведены на сайте газеты «Родник трезвости».

Поддержите газету «Родник трезвости» её распространением в своём регионе!

