



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 08 (52)  
август  
2014 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Терпение русских женщин поразительно и беспредельно. Вот нередкая ситуация. Она ходит на работу, содержит дом, из кожи лезет, чтобы у детей было «не хуже, чем у других». А в деревне ещё и за скотиной ходит.

Муж пьёт, если не почти каждый день, то часто. Прикрывается тем, что работы стоящей нет, болезненным похмельем или другими отговорками. Нередко пьёт с утра.

И почему бы ему так не пить? Обед приготовлен. Одежда постирана, поглажена. В доме прибрано. На опохмелку даст, да и на выпивку тоже. Куда она денется?!

Разумеется, он иногда бывает трезвым, то есть нормальным. Что-то по дому делает. Деньги приносит, но редко больше, чем пропъёт. Это видно потому, что дом вещами не наполняется. Всё уходит, как в прорву. Ещё и кулаки порой в ход пускает.

А женщина терпит: всё-таки семья, дети, дом. Жилье в деревне не разменять, на новое не заработать. Одинокой, без мужа, жить не в радость. Да и кому особо нужна женщина под сорок и более лет?

Ещё и мужика бывает жалко — пропадет. Очень хороший раньше был человек. Да и сейчас, когда трезвый, любо-дорого. Вот и мается она всю свою единственную жизнь. Жизнь такая алкогольной созависимостью называется. Сидит пьяница на шее и ножки свесил.

Но и сама женщина в таком разнузданном пьянстве своих близких виновата в немалой степени. Виновата по причине своего неправильного поведения до наступления пьянства и неправильных действий в попытках от него избавиться.

Бороться с пьянством бесполезно. Вино сильнее человека. Бороться нужно за трезвость, и тогда больше шансов рассчитывать на положительный результат. За трезвость бороться нужно правильно — по науке. Наука эта называется собриология или наука о трезвости. В этой науке есть эффективная технология освобождения от рабских пагубных пристрастий — метод Шичко.

Трудные, сложные, серьёзные проблемы предстоят в воссоздании трезвой семьи. Но при правильном подходе, при правильном поведении женщины они решаемы.

Женщина с пьяным мужем не понимает, что живут с ней двое. Первый — тот мужчина, заботливый, умелый, сильный, которого она полюбила и, быть может, до сих пор любит в душе. И другой — искорёженный алкоголем, гадкий, нередко злобный мужик. Она тратит свою жизнь, свои силы на второго, угождая ему, ухаживая за ним и ублажая его всячески и получая в ответ неприятности.

Сама она тоже пьёт (рюмочку по праздникам). А разве пьющий может сделать пьяницу трезвым? Разве слепой может вести слепого?

Если поступать правильно, то результат получится. Только начинать нужно с себя.

## Пьяной стране, сходящей с ума, нужен Сухой закон

Председатель партии Сухого закона России В.И.Мелехин

Нет такого органа у человека, на который бы не распространялось губительное действие алкоголя. Но особенно тяжёлые и многообразные последствия алкоголь оказывает на мозг.

Средняя продолжительность жизни у пьющих людей по данным ВОЗ не превышает обычно 55 лет. Это значит, что пьющие люди проживают на 15-17 лет меньше.

До 1964 года наша страна была в ряду малопьющих стран мира. Сегодня Россия находится в эпицентре самых пьющих стран.

Официальная статистика занижает число душевнобольных в 4-5 раз. Около 15 лет назад Россия перешла на международную классификацию болезней (МКБ-10), в которой термин «вялотекущая шизофрения» отсутствует и, таким образом, все больные этой формой психического расстройства автоматически признаются здоровыми. А ведь во времена СССР именно больные вялотекущей формой шизофрении составляли основу больничного контингента всех советских спецполиклиник — до 80%.

Год назад «Российская газета» опубликовала: «В стране взяты на карандаш 3,7 млн психически больных людей, из них 36 тыс ежедневно признаются инвалидами. Каждый четвертый россиянин страдает психическими расстройствами в разных формах, а ведь именно психические расстройства — прямой путь не только к алкоголизму и наркомании, но и к суициду.

Треть из тех, кто стоит на психиатрическом учете — это те «у кого выявлены психические заболевания». То есть однозначно больные люди, диагнозы которых

у специалистов не вызывают никаких сомнений. Еще 2,2 млн — те, кто регулярно обращается «за консультативной помощью». Вроде бы это не психические больные, но посещать психиатра им по каким-то причинам все же предписано. По данным экспертов ВОЗ психическими расстройствами в России страдает не менее 10% граждан. Это 14-15 млн человек, и в их числе каждый пятый подросток. Что же касается классических шизофреников, то в России их по данным ВОЗ порядка 900 тысяч. Еще 300 тысяч — те, чье состояние врачи называют маниакальным, больные с неконтролируемым возбуждением.

Что же касается данных по больным с другими видами психических расстройств — навязчивыми идеями, фобиями или патологическими влечениями — то их специалисты ВОЗ по каким-то причинам не озвучивают. Их озвучивают эксперты общественных организаций — от 5 до 7 млн человек страдают такими расстройствами.

Неврозы и психозы становятся причинами каждой пятой преждевременной смерти. А самое распространенное психическое расстройство — это известная многим депрессия.

Продолжительное уныние и потеря интереса к окружающему миру. Казалось бы, это еще не болезнь — подумаешь, всего лишь хандра.

Но специалисты убеждены в обратном, именно депрессия является одной из ключевых причин инвалидности и основной причиной самоубийств. Кстати, сегодня наша страна лидирует по числу суицидов — 27 случаев на 100 тыс человек при 5 случаях в странах Евросоюза.

Георгий Вятский

На земле сейчас не пьёт, не курит и не употребляет наркотиков, как минимум, половина населения земного шара. Трезвые народы разных верований и на разных континентах есть сейчас и были в Древнем мире.

Спартанцы не употребляли вина совсем, но рабов своих поили каждый день. Они ещё до Екатерины Великой догадались, что пьяными управлять легче.

При посвящении молодых спартанцев в воины рабов постепенно упивали вином и при этом заставляли выполнять воинские упражнения. У пьяных получалось как у пьяных. Рабы промахивались, злились, ругались, а юноши с презрением смотрели, плевали на них и пинали ногами. Для будущих воинов это был памятный урок трезвости на всю жизнь.

В славном Севастополе есть развалины древнего города Херсонес. Древние греки обращались с вином, как с ядовитой змеей, очень осторожно. Но рабам пить разрешалось, и порой их специально поили для наглядной агитации.

А вот свободные граждане этого города-государства могли употреблять алкоголь только после тридцати лет, только при наличии у них детей и только разбавленное натуральное вино.

## Для свободных и рабов

Вино при этом нужно было разбавлять в 6-8-12 раз! Для разбавления вина изготавливали специальные мерные сосуды. Получалась кисленькая водичка с крепостью один-два градуса.

Впрочем, пьяницы встречались и тогда. На могиле древнеримского воина было написано: «Он жил как раб — пил неразбавленное вино».

Когда любителей пить нераз-

бавленное вино развелось в Древнем Риме много и он погряз в разврате, история великой империи закончилась. От огромного государства остался маленький плевок в форме сапога в Средиземном море.

Примеры исчезновения пьяных стран и народов есть в Библии.



Женщинам употреблять даже такое вино запрещалось категорически. Уличенных в винопитии могли изгнать из города:

— Иди, гуляй, алкашка! Не совращай народ своим дурным примером.

К сожалению, история мало кого учит. После возвращения в Россию в Крыму оживились виноделы. Срочно и на законодательном уровне создаются игровые зоны. Пример Древнего Рима никого не пугает. Мы, как нам кажется, гораздо умнее их.



## Новости

В этом году празднование Дня трезвости 11 сентября официально возобновлено в нашей стране как церковный праздник. Трезвенное движение всемерно поддерживает этот праздник и участвует в его проведении.

Диапазон мероприятий широк - от индивидуальных бесед, раздачи листовок и брошюр до проведения шествий, лекций, концертов, спортивных мероприятий. Памятно в этот праздник устроить прыжки с парашютом или посадить дерево трезвости.

**Трезвые люди! Планируем, готовимся и достойно встречаем День трезвости! Это наш праздник!**

Работа Международной академии трезвости в Якутии приносит свои плоды. Упор делается на профилактику пьянства в молодёжной среде. Врио главы Республики Саха-Якутия Егор Борисов дал поручение проводить в рамках школьных предметов «разъяснительные лекции» о вреде алкоголя.

«Если мы хотим дальше развиваться, двигаться вперед, нам необходимо иметь здоровое общество. С пагубными привычками нужно серьезно бороться, работая по всем фронтам. Общество должно быть трезвым и нетерпимым к пьянству», - отметил Егор Афанасьевич.

А общественникам, работающим в этой области он пообещал поддержку грантами.

Практикой многих стран доказано, что рост акцизов на табак является одной из самых эффективных мер борьбы с курением.

Представители табачных компаний пугают нелегальным табаком и потерями поступлений в казну. Что они ещё могут сказать в защиту своего капитала?

Эксперты Центра экономических и финансовых исследований и разработок считают, что из-за резкого роста акцизов существенно поредеют ряды курильщиков. В перспективе это позволит сохранить более двух миллионов жизней россиян.

В Финляндии партия «Истинные финны» призывает избавиться от эпохи «фактически» сухого закона. Для этого надо отменить запреты и разрешить продавать вино и крепкое пиво в продуктовых магазинах (как в России).

Партийные лидеры считают, что ограничивать нужно только алкоголиков, а общество не должно страдать из-за них.

Действительно, у общества должны же быть все возможности и удобства, чтобы при желании человек мог особо не напрягаясь стать алкоголиком?

В США покончил с собой какой-то знаменитый комик - алкоголик и наркоман. Несколько дней в СМИ мусолилось его имя и работы так, что могло захотеться и повторить его судьбу.

Недавно у нас аналогично, как с «писаной торбой» носились с Жераром Депардье, тоже пьяницей.

Правильно ли это?

## Зифа Асташко

**Эта замечательная семья захватила на слёт трезвых сил России на озеро Тургояк по пути из Краснодарского края на Байкал. В автомобиле папа Андрей, мама Зифа и четверо детей. Старшей из них восемь лет, а младший ещё грудной...**

Вебинар с многодетной мамой. Мама эта знаменита, публична, она говорит категорично, это ее опыт и ее жизненный путь. Множество дельных, бесценных советов по воспитанию, богатый жизненный опыт, и вдруг, как гром среди ясного неба - «Мы по праздникам в семье пьем красное вино»... Все. Слушать больше не хочется.

Приём у частного, дорогого педиатра. Дама осматривает детей, ставит диагнозы, при упоминании о том, что мы - вегетарианцы, тут же прогнозирует нам дефицит всего и вся и советует нам, двум кормящим мамам с грудничками на руках, выпивать по стакану вина перед обедом... Все. Доверять этому дорогому врачу смысла нет.

Лекции духовного акушера. Тот же пресловутый стакан красного вина или кагора рекомендуется употребить после родов для быстрого восстановления сил, профилактики анемии и становления лактации. Стоп. Больше в мой скептически настроенный мозг никакой информации от этого лектора не вольётся...

Да, состав и история у вина у нас такова, что им лечат что угодно, от авитаминоза до туберкулёза. Да, в реалиях нашего общества и культуры вино воспринимается как самый благородный напиток и, в общем-то, вроде как «женский».

Да, древние трактаты воспевали вино как лекарство...

Всё это совсем не отрицает наличия в этом красиво поданном, нарядно упакованном, «женском» напитке алкоголя, который убивает в женщине самое важное - способность нормально продолжать род.

Видоизменённые под воздействием алкоголя сперматозоиды мужчины и яйцеклетки женщины нередко приводят к рождению больных детей. Мало того, даже слабая алкогольная интоксикация порой приводит к сбою генов ребёнка, что может сказаться даже через несколько лет.

## Трезвая мама

И страшно будет этой матери, глядя на свое дитя с отклонениями в развитии, даже подумать, что виной этому пара бокалов вина в праздничный вечер накануне зачатия или угар от веселья в годы самоутверждения юности...

Дело в том, что спирт является мутагеном, и под его воздействием происходит изменение женских половых клеток.



Мама Зифа

Чем больше и чаще употреблять алкоголь, тем больше вероятность повреждения родовой информации в яйцеклетках. И самое коварное - мутация может произойти в бурной юности, а оплодотворение - многие годы спустя...

Это страшное горе. Стоит ли оно иллюзии веселья от, признаемся же в этом, невкусного разрекламированного привычкой и глупостью напитка?

Что касается кормящих мам, то даже непонятно, в каком надо быть умонастроении, чтобы выпить яд, когда ты кормишь своим молоком, то есть, своей кровью, маленького беззащитного человечка...

Если уж кого приспичило, и нет возможности не отравиться, то надо принять меры, чтобы не причинить вреда малышу.

Если кормящая мама пьёт, то у неё происходит обезвоживание организма и блокируется выработка окситоцина - гормона, отвечающего за выделение молока. Мало того, что пьяная мать не может адекватно ухаживать за ребёнком, так она рискует осложнить себе грудное вскармливание!

Если вы вдруг стали свидетелем

того, что кормящая мама выпила и собирается складывать спать своего грудничка, то будьте сознательны, и сделайте всё, чтобы сначала она хотя бы протрезвела! Известно, что большое количество несчастных случаев так называемого «засыпания младенца» происходило в результате интоксикаций матери, когда из-за алкоголя или каких-то других психоактивных веществ, меняющих сознание, женщины

отключается «сторожевой рефлекс» и она неосознанно может причинить вред здоровью родного ребёнка. Кормящей маме для этого достаточно пятьдесят граммов вина...

Поймите, что алкоголь - это яд, это смерть и горе!

Несколько лет назад в Кунгуре на Урале произошел ужасный случай.

Родился 8-месячный малыш, с нарушениями иммуноэндокринной системы. Когда ему было чуть больше месяца, то есть, когда он можно сказать, только дорос для того, чтобы родиться, его мать выпила три бокала пива и покормила его грудью... Мальчик погиб следующим утром от алкогольной интоксикации. Его мать судили и приговорили к году ограничения свободы.

(Окончание на полосе 4)

## Сергей Аникин

## Наш путь

## На конкурс: Сухой закон как благо для России

Исполнилось сто лет принятия «Сухого закона» в России.

А кто об этом вспомнил?

Алкогольная мафия правит бал повсюду. Власть принадлежит барыгам. Такое впечатление, что вся система управления направлена на формирование алкоголика.

Алкоголизм - это не болезнь. Это политическая идеология, которая позволяет править без опасения быть режиму свергнутым. Алкоголик - человек пьющий, имеющий лик алкогольный, никакой власти не страшен. Для любого режима опасен человек трезвый, не употребляющий алкоголь и другие наркотики по причине трезвенного мировоззрения.

Трезвость - это, в первую очередь, состояние ума, склад которого сформирован таким образом, что человека трудно, почти невозможно обмануть, или заставить быть рабом. Трезвость - это правда и справедливость. Т.е. трезвость - это состояние ума нравственного. Как есть поступки нравственные и безнравственные, так и состояние ума может быть справедливым и не справедливым, жившимся на кривде, лукавстве,

а то и откровенной лжи. Ум трезвый не таков, он направлен справедливо и правдолюбиво. Иначе говоря, трезвый ум совестлив.

Легко ли жить с трезвым умом? Да, легко, спокойно и радостно, потому что это благоуходно.

Обладателя такого ума можно назвать трезвенником. Но коль человек не пьёт алкоголь и не принимает другие наркотики, но живёт вопреки совести, не добролюбиво, то такой не трезвенник.

Совість, правда, справедливость - это, скорее, религиозные понятия. Поэтому и трезвость можно отнести к качеству религиозного человека. Хорошо бы, если бы она стала частью светской жизни, нормой социального бытия.

Именно о такой жизни мечтали наши предки в 1914 году, принимая для себя и всей России обет Трезвости. Нам же к этому суждено ещё подойти. Мы идём, но путь долог и тернист.

С Богом, соотечественники, вперёд к трезвой жизни!

- • • • •
- 1. Пиво всякой крепости должно определяться не иначе как «спиртной напиток». •
- 2. Пиво - напиток вредный для организма. •
- 3. Оно - не питательный напиток. •
- 4. 2% пиво представляет не меньше опасности, чем 4%. •
- 5. Возрастание потребления пива ничуть не уменьшает потребление водки. •
- 6. Разрешение свободной продажи пива при запрещении водки создаст пивной алкоголизм не только между мужчинами, но и между женщинами и детьми. •
- 7. Особенно опасно допущение продажи пива для народного здоровья во время и после войны. •
- Ревизионная комиссия Московского столичного попечительства и народной трезвости, 1915 год •
- • • • •



Матвей Вахрушев

**Вытеснение алкоголя из жизни сильно напоминает прополку огорода. Не успеешь оглянуться, как он вновь заполняется сорняками. Так происходило сто лет назад во время сухого закона, так происходит и сейчас.**

9 августа 1914 года, через восемь дней после объявления запрета на производство и продажу алкоголя, в Совете Министров проходило совещание «По вопросу о разрешении торговли спиртными напитками». Для начала члены кабинета продлили «существующее воспреещение продажи на вынос крепких напитков» а также их распитие до 15 августа. Солидное продление!

Затем в «особом журнале», где фиксировали решения всех заседаний Совмина, начинает проявляться главная цель данного совещания. Совмин предложил оценить финансовые последствия для казны дальнейшего продления воспреещения торговли спиртным и определить с какого срока нужно будет восстановить свободную торговлю алкоголем. Также предлагалось определить меры переходного периода, чтобы избежать слишком резкого перехода от запрета «к свободной продаже питей».

Премьер-министр Петр Барк заявил, что с 16 августа можно было бы разрешить продажу виноградных вин, а что касается крепких напитков, то вполне правильно продлить

## В любую щелку

воспреещение до 1 сентября (тоже срок не маленький), но не принимать сейчас решений по этому поводу.

Видимо, ситуацию можно понимать так, что мобилизация на Первую мировую войну шла успешно. Недовольные запретом на алкоголь были, но сколько-нибудь заметных акций протеста не было. А вот на царское правительство оказывалось давление в связи с запретом на алкоголь. Давление оказывалось со стороны участников алкогольного рынка и подкормленных ими властей.

А виноградные вина уже продавались с 16 августа, хотя их продажу могли запретить по ходатайствам «общественных учреждений или же по иным уважительным причинам». В прифронтовых зонах согласие на продажу виноградного вина зависело от решения военных властей.

На этом заседании Совмина было продлено до 1 октября 1914 года воспреещение на продажу пива и портера. Но до конца сентября Совмину было необходимо «по возможности» изыскать способы ослабления вредного

И это совещание предоставляет Министерству финансов с 1 ноября 1914 года разрешать продажу пива в ограниченном числе заведений и только на вынос.

Однако, единогласия в Совете министров не было. Два члена кабинета Саблер и Маклаков считали, что необходимо следовать Державной Воле МОНАРХА и самым решительным образом высказывались за продление всех существующих ограничений до окончания войны, не предпринимая ничего. Они полагали, что там, «где затронуты интересы общества – приходится жертвовать интересами частными». Признавая потребление пива несколько не менее опасным для народного здоровья и трезвости, чем потребление хлебного вина, Саблер и Маклаков высказывались за сохранение ограничений в полном объеме до конца войны.

В противовес им Председатель совета министров Петр Барк и десять членов Совета полагали, что трезвость в населении не может быть достигнута одними только запретительными мерами. Наоборот, нужно опасаться того, чтобы запретительные меры не привели к совершенно обратным последствиям. Огульное воспреещение всех без исключения содержащих алкоголь привычных веществ может вызвать недовольства в широких кругах населения. А это, в свою очередь, может нарушить столь необходимое в военное время взаимодействие между правительственной властью и общественным самосознанием. Знакомая песня про сладость запретного плода! И подобная нелогичная чепуха имеет множество сторонников.

С другой стороны, совершенное воспреещение может повлечь опасное развитие тайного винокурения и потребления суррогатов.

(Окончание на полосе 4)



### Трое детей - минимальная норма для России!

25 сентября Совет министров собрался на заседание по поводу «некоторых, связанных с ограничениями торговли спиртными напитками, мероприятий». На заседании отметили, что ввиду благотворных последствий из-за распоряжений Совмина и Высочайшего повеления, действие воспреещения в отношении спирта, хлебного вина и водочных изделий продлено до окончания военных действий.

воздействия пивной торговли на население. Например, крепость его должна быть понижена до 3%, максимум – до 4% содержания алкоголя. Также должны быть выработаны меры действенного контроля.

Сейчас мы хорошо понимаем, главное для алкоголя – найти щель и просочиться. Главное – запустить процесс, с деталями потом легче справиться.

К столетию Сухого закона

Юрий Кашин

## Жанна д Арк трезвости

В 1978 году Лилия Ушакова создала клуб «За трезвость». Её вызвали в партком:

- У нас так не принято!  
- А в Ленинграде так делают,  
- отбилась журналистка.

И вот эти две энергичные женщины встретились. А кто сильнее всего реагирует на трезвость? Кто в стране больше всего заинтересован в трезвости? Матери, жены и девушки!

Правда, девушки об этом ещё не знают. Они не знают, что девять миллионов из ныне живущих в России никогда не выйдут замуж. Их потенциальные женихи погибнут, станут инвалидами или сопьются до степени абсолютно невозможной для для семейной жизни. Пока девушки пьют пиво и ахают:

- Ах, шампанское!

Потом многие из тех, кто выйдет замуж, будут в постылом одиночестве доживать последние десятилетия своей жизни.

В 1984 году клуб трезвости был создан в Первоуральске. Виктория Степановна открывала любые двери, преодолевала любые препятствия и достигала поставленных целей. Характер у Виктории Степановны был, как говорят, тот ещё. Что думала, всем говорила в глаза. Правда в глаза – тяжёлая штука. Некоторые соратники не выдерживали и уходили. Но её искренность, прямота, бескорыстие и преданность делу трезвости привлекли многих.

Среди них председатель партии Сухого закона Валерий Мелехин, журналистка Маргарита Пинаева, музыкальная душа Сергей Саблин, силач Сергей Черемных, Александр Кормильцев, Галина Юнг и многие другие.

Стараниями Виктории Степановны в Первоуральске побывали академик Углов, Владимир Жданов, Юрий Соколов, Юрий Морозов, Александр Малышев и другие лидеры трезвенного движения.

На такой закваске не могли не произрастать крупные дела. Было известно на всю страну «Письмо из Первоуральска», подписанное 1700 женщинами. В Первоуральске прошёл первый учредительный съезд партии Сухого закона России. А сейчас клуб, созданный Викторией Стрельниковой, готовится отметить своё тридцатилетие.

На небольшом озере «Байкальчик», в которое вылита вода с Байкала, Волги, Камы, Невы и многих других водоёмов России, посетили в августовские дни трезвый слет более ста человек. Они изучали метод Шичко, провели мозговой штурм, обсуждали проблемы клубов трезвости и текущие дела. Участники пели песни, проводили состязания, играли с детьми... А ещё парились в бане, окунаясь в родниковые воды Байкальчика.

Женщина уже ушла, а дело её живёт. Многие из соратников могли бы приложить к себе слова Виктории Степановны:

- Прошла курсы Шичко и сразу поняла: я хочу помогать людям!

**На конкурс:  
Хочу я видеть  
трезвым мой  
народ**

Владлен Бояришин

**Уральский Байкальчик  
(Песня)**

Если ты на Байкальчике не был,  
Мы тебя с нетерпением ждём.  
По окрестностям Динаса вместе  
Красотою любясь пройдем.  
И Байкальчик нас встретит с улыбкой,  
«Здравствуй, милый!» – шепнут камыши  
С территорией трезвого мира  
Встретиться спешим.

**Припев:**

Хоть бесы алкогольные  
Пытаются смутить,  
Байкальчик наш покажет,  
Как можно трезво жить.  
Заря над Хомутовкою встает  
светлым-светло  
Здесь любо всё и дорого  
и на сердце тепло.

И сухого закона порядок  
Зародился здесь словно родник,  
Приезжайте, друзья, отовсюду,  
Чтоб закон этот в душу проник.  
Не в чести здесь питейная мода  
И табачный дурман не в чести,  
Благодастью питает природа,  
Чтоб душой цвести.

**Припев.**

г.Первоуральск

Волну трезвости в городе Первоуральске подняла Виктория Степановна Стрельникова. Восстала за трезвость женщина, работница Первоуральского трубного завода, имеющая за спиной восемь классов образования.

И было это еще до 1985 года. Чтобы спасти своих детей от пьянства, чтобы узнать как это сделать, она перерыла всю доступную тогда литературу об алкоголе. И пришла к выводу: нужна абсолютная трезвость и нужны соратники.

В 1985 году к ней приехала делегация из новосибирского Академгородка. В её двухкомнатной квартире сидели на полу, а 13 ученых из Академгородка по 15 минут выступали каждый со своей отработанной темой по трезвости.

После этого работа трезвенников Первоуральска вышла на новый качественный уровень и активизировалась. Виктория Степановна не знала преград и вовлекала в трезвенную работу тех, кто попадал в её поле зрения.

Нынешнего богатства техники тогда не было, все тексты, статьи, стихи переписывались вручную. Так, Валерий Мелехин получал до 80 писем в месяц и на столько же отвечал.

Приезжала Лилия Ушакова, журналистка радио из Нижнего Тагила. Она была в Болгарии. Там её поразило, что в школах проводят уроки трезвости. Затем она познакомилась с выдающимся ученым Геннадием Шичко, создателем высокоэффективного метода избавления от зависимости.



Юрий Кашин

**Аксиомы академика Углова**

2005 год

Точно и четко проблемы российского пьянства сформулировал в семидесятые годы двадцатого века академик Углов Федор Григорьевич. Талантливый хирург из российской глубинки, немало сделавший в медицинской практике на уровне гениального, значительные усилия прилагает для разработки и продвижения идей трезвого образа жизни. В возрасте почти ста лет Федор Григорьевич делал сложные трех-четырёхчасовые операции на открытой грудной клетке. Как-то я беседовал с хирургом, ассистировавшим ему на операции:

– Во время операции отказал коагулятор. Федор Григорьевич хмыкнул и стал вязать узелки. И вязал их так же быстро, как работал с коагулятором. Милостью божьей Хирург.

Сейчас Федору Григорьевичу уже больше ста лет. Он консультирует больных. Бывшие пациенты до сих пор просят его сделать операции детям и внукам. Руки Федора Григорьевича не дрожат.

Читает без очков. Пишет книги, чтобы активная жизнь у нас была долгой и счастливой. Любит отдыхать на природе, много ходить. Всю свою жизнь своим примером, своими делами и своей светлой головой пропагандирует Федор Григорьевич здоровый трезвый образ жизни. Дай ему Бог жить еще долго-долго.

Иногда представляется. Приезжает шумная компания на поляну у реки. Молодой парнишка говорит:

– Дедушка, сооруди нам шашлычки. Тебе все равно делать нечего. А мы пока в волейбол поиграем.

– Ладно. Только вы дров принесите, – ласково улыбувшись, отвечает Федор Григорьевич.

– А мы их с собой взяли. Сейчас костер разведем. Эй, народ, пошли ...

Играют, резвятся молодые люди у реки. И с аппетитом посматривают в сторону костра, где столетний человек ворочает шампура.

Скорее всего, на самом деле все выглядит иначе. Но все равно хорошо и интересно. Впрочем, интересно с Федором Григорьевичем всегда.

Академик Углов человек уникальный. И это несомненно. Надо сказать, что практически все наши академики люди уникальные, «штучной работы».

Едет четырехлетний мальчик в поезде. Ему показывают:

– Смотри, болото.

– А, знаю, там лягушки.

Это один уровень знаний. Другой уровень – глубина знаний академика. Объем знаний, уложенный в головах академиков, для рядовых специалистов немалым. Люди по качеству своих знаний располагаются на шкале между этим мальчиком и академиком. Упорно убежденные в своих мнениях по знанию предмета, часто бывают недалеко от мальчика с болотом. Люди пьющие всегда уверены в глубине и безупречности своих знаний о винопитии.

(Продолжение следует)

**Церковь об алкоголе**

«Необходимо устранить ложное воззрение на спиртные напитки, господствующее в нашем отечестве, и тогда легче будет изменить нравы и обычаи и ввести лучшие законы и правила и скорее можно будет применять их к жизни. Общественное мнение есть одна из самых величайших сил, дающих направление жизни, а оно у нас доселе еще в дружественном отношении с алкоголем, так что можно без нарушения правды сказать: оно поддерживает и развивает страсть к винопитию со всеми ее последствиями – у великих и малых, у богатых и бедных»

Митрополит Владимир Богоявленский

Зифа Асташко

**Трезвая мама**

(Окончание. Начало на полосе 2)

Алкоголь страшен своей доступностью. Алкоголь страшен тем, что у многих не воспитана культура говорить «нет» яду. Алкоголь страшен в руках молодых девчонок и мам... Алкоголь - страшен.

Люди пьют, чтобы позволить себе быть веселыми, чтобы «попустить» и расслабиться, забыться и уйти от реальности в иллюзии... Так что же нам стоит разрешить самим себе быть свободными и радостными без интоксикаций?

Люди пьют, потому что окружающие считают это нормой. Пора крушить стереотипы! Нормально - быть здоровым, сознательным и при этом счастливым!

Люди пьют, потому что окружающие спишут проделанные ими глупости на алкоголь - «что с пьяного взять». Стоп! Хватит прощать тех, кто делает гадости! Это надо останавливать, а не спускать с рук...

Дети копируют образ жизни родителей. Если человек сымальства видит, что взрослые веселятся с алкоголем, этот шаблон поведения накрепко поселяется в его картине мира, и что бы ему, подростку или уже молодому человеку, не проповедовали родные о вреде пьянства, ему сложно будет их понять...

Вариант у сознательных людей только один – сказать «фу-фу-фу» этой гадости и всячески стараться свести к нулю появление этого оружия массового уничтожения в своем окружении.

Что касается нас, то мы живём в небольшой деревушке на юге России, куда переезжает множество переселенцев со всех краёв страны и не только нашей, где подавляющее большинство не пьёт и не курит. Мы, естественно, также не употребляем никаких интоксикаций и не общаемся с людьми, склонными к этому.

Моя общественная деятельность связана с беременными парами и молодыми родителями, и для меня первостепенную роль играет здоровье людей, дающих потомство в любви и гармонии.

Трезвая мама – это та призма, через которую в будущее смотрит судьба ребёнка. Будет ли она искажена мутными стёклами бутылок из-под вина или же она будет кристальной чистоты – зависит от выбора женщины.

**Курсы по методике Шичко**

– Избавление от алкогольной и табачной зависимостей.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;

Групповые, индивидуальные и он-лайн курсы.

Занятия проводит профессор

Юрий Иванович Кашин

т.8.912-751-60-67 8.912-751-60-67

**Подписка на газету «Родник трезвости»****Вы можете оплатить подписку на газету в электронном или обычном варианте.****Стоимость подписки на электронный и бумажный вариант 150 руб. в год, включая доставку в Удмуртии. Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы 200 руб. в год.****Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.****Подробнее на сайте газеты «Родник трезвости»**

Юрий Кашин

**В любую щелку**

(Окончание. Начало на полосе 3)

Следует учитывать, что в Правительстве были люди, чье благосостояние подпитывалось производством алкоголя и его торговлей. Алкогольный рынок никогда не бедствовал и на устранение заторов на путях продвижения алкоголя к народу денег не жалел. А коррупцию в распутинское время подробно описал Валентин Пикуль, хотя и с преувеличениями.

Далее «особый журнал» показывает, что крепость этих запасов пива в большинстве своем не превышает 3-4%. «И лишь незначительное, по всей вероятности, количество может оказаться с несколько повышенным содержанием спирта».

Очень мило в записи этих очень серьезных людей выглядят формулировки «по всей вероятности» и «с несколько повышенным». А так как министры понимали, что «проконтролировать крепость пива из запасов уже готовых не представляется возможным», а понижение крепости пива технически невозможно, то «Совмин полагает возможным разрешить свободную продажу пива вне зависимости от процентного содержания алкоголя».

Эта схема обтекания алкоголем запретов чем то похожа на прорастание травы сквозь асфальт и вполне может считаться классической. Вначале на словах идёт поддержка верховной власти в её ограничениях на алкоголь для защиты населения от алкогольных бед. Запрет на пиво продляется на целый месяц в русле политики главы государства.

Следом идет обоснование необходимости разрешить пиво по созданным на данный момент причинам. Разумеется, разрешить в строгих рамках, упорядочить торговлю, ограничить по крепости, ввести «действенный контроль»... В этот же день решение на продажу через месяц отдаётся на откуп премьер-министру Барку. А так-как пива скопилось много, оно даёт и уже дало деньги в казну, то на всякие такие пустяки, как ограничения по крепости, контроль и прочее, внимания можно не обращать.

Пиво себе дорогу пробило. 13 октября царь Николай II начертал на этом решении Совета резолюцию: «Согласен с мнением Председателя и большинства».

Сейчас пивное лобби аналогично и не менее быстро пробивает себе дорогу, мотивируя финансовой стороной дела, допустимым для послабления процентным содержанием алкоголя и в ограниченных местах (временно, реклама только на стадионах и в видеозаписях соревнований, ограничение по крепости пива). Времени от первого обсуждения в Госдуме рекламы пива на стадионах до подписи главы государства этот процесс занял всего-то меньше месяца! А вы говорите, что с пива дети спиваются, с пива переходят на более крепкое спиртное, пиво всахивает поле для наркотиков.... Как сказано чуть выше, «на всякие такие пустяки ... внимания можно не обращать».

Алкоголь – самый мощный сорняк, подавляющий развитие народа по всем направлениям. И, как всякую дурную траву, с поля его вон.

Ряд членов Совета считали, что постепенность сулит более верный успех, чем коренная ломка вековых привычек широких кругов населения. Потому, воспрещая продажу хлебного вина, надлежит не воспрещать потребление хотя и спиртных, но менее вредных напитков, способных до некоторой степени заменить в обиходе водочные изделия и «предотвратить неизбежные, в противном случае искания суррогатов...». Да, часть людей будет пить суррогаты. Но здесь звучит либо трогательная забота об алкоголиках, либо нужно признать, что нормальный человек будет пить гадости с невообразимым запахом, с угрозой повреждения здоровья и потери жизни, лишь бы получить привычные иллюзии от химического воздействия на свой мозг. Не так ли и сейчас заботятся об удобствах алкоголиков для того, чтобы взрослые не перестали пить, а дети не вздумали жить трезво.

Сто лет назад Совмин не нашёл достаточных оснований к воспрещению продажи пива, являющегося по своей относительной слабости по сравнению даже с разрешенным виноградным вином почти безвредным. У нас сейчас воспитано много молодых людей, пиво за алкоголь не считающих.

Причина такой старательной защиты пива десятками членами Совета в особом журнале помечена. На пивных заводах и складах скопилось значительное количество пива с оплаченными уже акцизами. Такая масса пива и финансов не могла не давить на правительство.

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: (3412) 58-75-51,  
58-58-39  
E-mail: samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnpey.ru

Мнение редакции  
может не совпадать с  
точкой зрения автора  
Тираж 3000  
Цена свободная  
Дата выпуска  
22.08.2014 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152  
Подписано в печать 21.08.2014 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована  
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.  
Газета перерегистрирована  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.



