



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 06 (50)
Июнь
2014 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Президент Белоруссии Александр Лукашенко во всех отношениях человек хороший. Пожалуй, да.

– Я с Порошенко встречаюсь, - говорит, - за рюмкой обговорим, найдём решение.

– А если не нальют? - спрашивает журналист.

– Так я сам налью! Я всегда с собой коньяк вожу хороший.

Выходит, чем труднее и неподступнее проблема, тем сильнее выпить надо.

Вряд ли кто, кроме самых отпетых и заикленных на выпивку, будет отрицать, что даже небольшие дозы спиртного ослабляют мыслительные процессы. Ядовитость этилового спирта мозг оживлять не может.

В защиту выпивки всегда находят аргумент. Например, в напряженных ситуациях расслабиться надо. От рюмки коньяка хуже мы соображать не будем. Президенты, руководители, наставники наши все из народа вышли и точно также уверены, что пить надо, только чтобы пьянства не было. Это выглядит – в воду залезти и не замочиться.

Сложно в нашей стране человеку вырасти и к выпивкам не прислониться. Судите сами. Папы и мамы пьют. Учителя и врачи пьют. Руководители и политики пьют. Творческая интеллигенция и священники пьют. В области литературы и искусства алкашей не меньше, чем в деревне. Да ещё и президенты мечтают сложнейшие проблемы под выпивон с закуской порешать. И куда податься бедному крестьянину?

Вот и выходит, что не зря Белоруссия по среднему потреблению алкоголя оставила Россию и, по данным ВОЗ, вышла на первое место в Европе. Всемирная организация здравоохранения – это высокая наука, это не просто кто-нибудь да что-нибудь наговорил.

Правда, наш народ, включая учёный медицинский люд, не верит и этой солидной организации.

ВОЗ в своих работах однозначно и неоднократно причислял этиловый спирт к наркотикам таким, как опий, героин, марихуана. От наших же врачей, в том числе с научными степенями, не раз доводилось слышать «аргументированное» опровержение. Так, мол, чай и кофе можно к ядам и наркотикам отнести. Человек может пристраститься к ним и вред здоровью нанести.

Народ ещё проще рассуждает: – Какой же это наркотик, если все его пьют. Вон, Батяка всегда ящик с собой в багажнике возит!

А что народ на алкоголь подсаживается круче, чем на героин, так культура у народа низковата. Надо культуру выпивки воспитывать личным примером да частыми показами и упоминаниями.

Секретный «Сухой закон» 1914 года

Юрий Кашин

В предверии первой мировой войны 19 июля 1914 года император России Николай II издал Указ о запрещении производства и продажи всех видов алкогольной продукции на всей территории России. Среднедушевое потребление алкоголя тогда с 4,7 л резко сократилось до 0,2 л в 1915 году.

Чтобы представить масштаб этого великого события необходимо примерить его на нашей современности, а ещё лучше на себе, или, как нынче говорят «прикинуть». Так вот прикиньте, что все вокруг и ваши близкие и вы сами лично вдруг стали пить в 75 раз реже или в 75 раз меньше. Цифра получается если нынешние официальные 15 литров на душу населения в год разделить на царские 0,2 литра.

Изысканные защитники употребления спиртного, рассуждающие о бокале шампанского на Новый Год, выпьют это пресловутое разведение этилового спирта с пузырьками газа один раз в 75 лет.

Так-как кондовые пьяницы своё будут старательно добирать, то на долю нормальных людей не останется ни капли, как и было после царского указа.

Честное слово, вы не узнаете свою страну, свою семью и, может быть, самого себя. Появится столько интересов в жизни, столько дел, которые еадо совершить, что вскоре вам будет не хватать только одного - времени.

Произойдут грандиознейшие события по улучшению ситуации всех сферах от экономики и демографии до общей культуры и личной жизни. Россия совершит неудержимый выход на новый уровень развития.

При этом необходимо прислушаться к мнению трезвых учёных, а не спившейся богемы, и учесть опыт предыдущих попыток вывода страны из пьянства на орбиту трезвой жизни.

Сто лет назад Россия отрезвила сама себя практически полностью. мы имеем полное право гордиться этим «величайшим актом национального героизма» русского народа.



Самый трезвый в России фестиваль авторской песни «Бабушкина дача». Лагерь 30Ж. На битом стекле.

Русские были практически самым трезвым европейским народом и оставались таковым пятьдесят лет вплоть до 1963-64 года.

Это событие огромной исторической значимости замалчивалось раньше и замалчивается сейчас. Его не было и нет ни в одном учебнике истории, о нём молчат телевидение, пресса и политики. Делается это с единственной целью: чтобы не подорвать в наших соотечественниках могучую веру в сакральную необходимость употреблять спиртное.

К сожалению, эта цель достигается пока весьма и весьма успешно. По опросам почти никто, за исключением контактирующих с трезвенным движением, не знает о сухом законе 1914 года! Люди с апломбом повторяют нелогичные стандартные рассуждения о трезвости и алкоголе, вложенные в их головы за деньги производителей алкоголя и мечтателей о разрушении России.

Много ли шансов в такой проспиртованной среде сохранить свою естественную природную трезвость, родить здоровых детей, не покалечить себя и не помереть раньше времени?

Это значит матери будут хоронить своих детей. Дети будут расти без дедушки, часто без отца, без братьев и сестёр. Миллионы женщин никогда в жизни не выйдут замуж, а те что выйдут будут в одиночестве коротать долгую постылую старость.

Сухой закон, как солнце, обогреет миллионы обездоленных из-за вина. Давайте решимся жить трезво и навсегда!

Тогда само собой сделаются дополнительные миллионы больших и малых добрых дел в нашей стране, которые не делаются по одной единственной всем понятной причине.

Результаты сухих законов 1914 и 1985 годов

«Сухой закон» 1914 года

Производительность труда выросла на 9, в металлургии на 13%.

Количество прогулов снизилось в среднем на 27%, в металлургической, самой «пьяной» отрасли на 43%.

С июля по октябрь 1913 года было внесено в сберкассы Москвы 3,2 млн. руб., за этот же период в 1914 г. внесено 6,0 млн. руб.

В Петрограде, в августе, преступность сократилась на 20%, в Москве на 47%, в Тамбове на 43%, в Одессе на 50%, в Уфе на 64%, в Туле на 75%, в Орле и Ростове на 80%, в Костроме даже на 95%.

Смертные случаи по причине алкогольного отравления на 100 тыс. жителей в Москве снизились от 6,7 в 1913г. до 2,1 в 1915г. и до 1,3 в 1917г.

Число самоубийств на почве алкоголизма в Петрограде упало на 50%. Подобные же результаты были получены ещё по 9 губерниям России.

«Сухой закон» 1985 года

Производительность труда в 1986-1987 годах повышалась ежегодно на 1%.

Количество прогулов снизилось, в промышленности на 36%, в строительстве на 34%.

Возросли сбережения. В сберкассы страны внесено на 45 миллиардов рублей больше, а пропили на 37 миллиардов рублей меньше.

Преступность сократилась на 70%. Смертность мужчин от несчастных случаев и насилия уменьшилась на 36%.

Гибель людей от острых отравлений алкоголем за первые полгода снизилась на 56%. В 1982 году случайные алкогольные отравления составляли 19,7 на 100 000 человек, а в 1987 – 8,0.

На 40% уменьшилось число самоубийств с 37,9 в 1984 г. до 23,1 в 1986 г. (на 100 000 человек)

В России в 1987 году количество родившихся детей было самым больших за предыдущие 25 лет. В это время ежегодно рождалось на полмиллиона детей больше, чем в предыдущие годы.

«Огромное большинство населения приняло отрезвление спокойно, с удовлетворением и радостью, особенно трудовые массы, так много и тяжело страдавшие от алкоголя. Такое отношение не только не изменилось с течением времени, но, несомненно, упрочилось под влиянием опыта прожитых месяцев. Это положительное отношение обнаружилось с самого начала и ярче всего выразилось в бесчисленных ходатайствах общественных организаций и групп обывателей. ... Во всех приветствуется решение правительства запретить продажу спиртных напитков, отмечаются благодатные результаты этой меры и высказывается пожелание, чтобы запрещение было продолжено и впредь, в некоторых - до конца войны, в большинстве же навсегда». (1915г.)

Новости

Денис Шевчук

К свободе от табачного рабства

Министр МВД Владимир Колокольцев доложил Госдуме об улучшении криминогенной обстановки более, чем в 50 регионах:

«Уже второй год мы наблюдаем снижение регистрируемой преступности. Уменьшилось количество убийств, покушений на убийства, умышленных причинений тяжкого вреда здоровью, на 15% сократились разбои, на 17% грабежи, на 10% квартирные кражи».

На улучшение этих показателей, наряду с улучшением работы полиции, оказывает влияние снижение доступности алкоголя по цене и по времени продаж.

Если алкоголь исключить из нашей жизни совсем, то преступность упадёт до минимального уровня.

Уверен, несогласные любят выпить. Не так ли?

Не секрет, что летом на детских площадках курят, плюют, ипьют. Челябинские атлеты (поимпортному «бодибилдеры») организовали движение «Трезвые дворы» и изгоняют пьющих с детских площадок. Свои рейды они снимают на видео и выкладывают в Интернете. Кто-то поддерживает их, кто-то соглашается и убирает пойло. Иные придуриваются, а кое-кто и скандалит. Порой доходит до матерщины. На физические воздействия мало кто идёт, всё-таки спортсмены пьющим не ровня..

А этим сильным парням не всё равно в какой стране жить. И хорошо, что они есть. В других городах уже начинают подражать.

Председатель комитета Госдумы по здоровью Николай Герасименко предложил ведомствам самостоятельно ввести запрет на курение полиции, врачам и учителям.

Давно пора! Эти люди должны быть примером для молодёжи. Хорошо бы ещё врачам перестать рекомендовать алкоголь, как полезное средство для здоровья, а учителям исключить уроки по сервировке пьяного стола.

Николай Герасименко обеспокоен курением будущих матерей:

«Курение среди женщин где-то с 1996 года до 2012 года выросло в шесть раз. Ещё одно опасное явление – почти 40% беременных курят, дети рождаются ослабленными, с изменениями. Такие вещи необходимо развязывать».

Непонятно, кто мешает показать по телевизору получасовой фильм «Жданов о табаке» и другие аналогичные качественные материалы?

Правительство России принимает серьёзные меры по ограничению доступности алкоголя для своего быстро пьющего населения, а «Почта России» старается сделать алкоголь более доступным. Калининградская почта обзавелась лицензией и открыла продажи спиртного в своих отделениях.

Повышая услуги на доставку газет чуть не вдвое, «эффективные менеджеры» ставят газетчиков в трудное положение. Штотпать финансовые дыры торговлей «народным бедствием» гораздо проще, чем умело организовывать дело.

Хорошо бы сменить таких «менеджеров» на нормальных управленцев.

С 1 июня в России вступила в силу вторая часть «анти табачного закона»,

под запрет попадает курение в барах и ресторанах, перронах железнодорожных вокзалов, поездах дальнего следования, кораблях, гостиницах и общежитиях. Нарушителей ждёт штраф от 500 до 1,5 тыс руб.

Известно, как только человек перестаёт курить, он начинает больше есть в барах и ресторанах, так что для ресторанов прибыль только вырастет (мировая практика -- 15%, но может и больше). В Нью-Йорке борьба с табакокурением увеличила на 10 000 число посадочных мест в кафе и ресторанах. В рестораны с чистым воздухом люди приводят своих детей. При этом некий вундер-ресторатор (за деньги иностранной табачной мафии?) нелегитимно от имени всех рестораторов ходит по СМИ и врёт о якобы убытках, предавая интересы рестораторов.

Сейчас в нашей стране курит 40% взрослого населения: 60% мужчин и 22% женщин. Если в США курят 21% девушек и 23% юношей, то в России курят 38% девушек и 60% юношей. По данным Минздрава за год действия анти табачного закона курить в России стали меньше на 16-17%; количество смертей от сердечно-сосудистых заболеваний снизилось на 9,6%, уменьшилось число курящих детей и подростков.



vk.com/szakon

При этом табачная мафия постоянно врёт что якобы закон не работает. Работает и ещё как! Численность курящих в России сократилась на 10%.

Мы против скуривания детей. Ограничения позволяют блокировать пропаганду курения детям, доступность табака школьникам и запрещают провокацию желающим бросить курить. Большинство курящих (подтверждено опросами ВЦИОМ) поддерживает не только вступившие запреты, но и даже более жёсткие (имеющиеся запреты были подрезаны табачниками).

«Псевдозащитники прав курящих» получают деньги от иностранных табачных компаний (в основном американских), в частности от «Филип Морис». И они не указывают, что являются американскими иностранными агентами, совершая тем самым грубое правонарушение. Документы с депутатским запросом уже ушли в Генпрокуратуру и Минюст от депутата Носова.

«Псевдо-защитники прав курящих» нелегитимно и нагло выступают от имени всех курящих.

Курильщики, понимая что у них есть дети и внуки, в большинстве своём наоборот поддерживают жёсткие ограничения. Люди понимают, что повышения акцизов и цен, также запретительные меры

позволяют защитить детей от приобщения к табаку. А ведь именно несовершеннолетние являются основной целью маркетинга табачных компаний. «Псевдозащитники прав курящих» – профессиональные платные вруны, осознанно хотят скурить именно детей. Когда дети вырастут, приучать их к этой гадости будет поздно. Особенно важно защитить от табачной наркомании девочек. Курящие женщины практически не рожают полностью здоровых детей, а 40% курящих женщин не могут отказаться от ядовитого табачного дыма даже во время беременности и вскармливания младенцев.

В Нью-Йорке курили 40% жителей. За десять лет жёсткой борьбы с табакокурением численность курильщиков в этом мегаполисе снизилась вдвое. Мы на верном пути.

Положение о поэтическом конкурсе «Хочу я видеть трезвым мой народ»

*Напрасно, пламенный поэт,
Свой чудный кубок мне подносишь
И выпить за здоровье просишь:
Не пью, любезный мой сосед! ...*

А.С. Пушкин



Всероссийский поэтический конкурс «Хочу я видеть трезвым мой народ» (далее – Конкурс) направлен на пропаганду трезвого образа жизни и раскрытие творческого потенциала трезвого человека. Настоящее Положение устанавливает принципы организации, проведения и подведения итогов Конкурса. Организаторы Конкурса – партия Сухого закона России и газета «Родник Трезвости». Жюри Конкурса – Председатель партии Сухого закона России Мелехин Валерий Иванович и главный редактор газеты «Родник трезвости» Кашин Юрий Иванович.

В Конкурсе принимают участие граждане Российской Федерации и стран ближнего и дальнего Зарубежья. Конкурс проводится в один тур, с 1 июня 2014 года по 30 июня 2015 года. На конкурс принимаются как опубликованные в 2014 году, так и не опубликованные авторские стихи. Номинанты Конкурса направляют текст своей авторской работы на электронный адрес samtrezv@yandex.ru, либо на почтовый адрес: 620000 Екатеринбург, а/я 552, с пометкой «На Конкурс стихов о трезвости». В представлении работы необходимо также указать свою фамилию, имя и отчество, почтовый адрес, телефон, электронный адрес. Лучшие работы подлежат свободному распространению и публикуются в газете «Родник трезвости», сборниках Международной академии трезвости, на сайтах партии сухого закона России, газеты родник трезвости, ООО «Союз борьбы за народную трезвость» а также других тематических сайтах и иных информационных ресурсах.

Награждение участников конкурса. Каждому участнику Конкурса организаторами высылается фирменный диплом об участии в Конкурсе на указанный почтовый адрес. Победители Конкурса (1 место) и лауреаты (2 и 3 места) награждаются также ценными призами. Наименование призов будет определяться размерами собранного призового фонда. Торжественное награждение победителей Конкурса состоится на одном из общероссийских мероприятий трезвенного движения в 2015 году.

**На конкурс:
Хочу я видеть
трезвым мой
народ**

Ирина Рябкова

Мне больно видеть, как спивается Россия,
Как вымирает доблестная нация.
И лица эти, добрые, родные
Как гнилью поражает деградация.

Безумно страшно жить в стране великой
И понимать, что кто-то обречён:
Погибнуть может смертью пьяной,
дикой,
В плен пагубных привычек заключён.

Так жутко – знать, что ход спокойной жизни
Не для тебя – ведь за окном они,
Те, кто стирает алкоголем лица,
За «опохмелками» теряет свои дни...

И рвётся сердце вновь при виде граждан,
Что на глазах детей отраву пьют.
Их вид противен и порою жалок даже...
Их душит, давит «алкогольный спрут».

И лапы запустил он как по праву
В жизнь алкоголиков. Он тянет их ко дну.
У них крадёт он радость жизни, славу...
Семья и счастье словно на кону!

Вернуть их в жизнь и трудно и нетрудно,
Здесь выбор сделать можем мы простой:
Сухой закон поможет, словно чудо,
Им за последней не пропасть чертой.

Сухой закон с нас снимет пьянства бремя,
Для созиданья даст уверенность и силы, -
Мы знаем точно, знаем без сомнений:
«Сухой закон – есть благо для России!»

г.Северодвинск

РЕКОМЕНДАЦИИ

Республиканского семинара «Профилактика алкоголизма среди коренных малочисленных народов Республики Алтай»

Мы участники межрегионального семинара «Профилактика алкоголизма среди коренных малочисленных народов Республики Алтай», проведенного 26-31 мая 2014 года в селе Артыбаш Республики Алтай, обсудили вопросы табакокурения, потребление алкоголя и других наркотиков среди коренных малочисленных народов. Констатируем многочисленные факты курения, спаивания, и наркотизации среди жителей Республики Алтай. В связи с этим предлагаем ряд мер которые можно решить на региональном и местном уровне.

1. На уровне законодательных и исполнительных органов власти Республики Алтай:

а) по примеру Республика Саха (Якутия) принять региональный «Закон о трезвости» (прилагается);

б) во всех средних учебных заведениях республики (школы, ПТУ, колледжи, техникумы) ввести новый предмет «Уроки культуры здоровья» (прилагается);

в) во всех высших учебных заведениях республики ввести преподавание новой научной дисциплины «Собриология» (прилагается);

г) при Главе Республики Алтай создать межведомственный координационный республиканский совет по антитабачной и антиалкогольной работе. Сформировать его действия на ближайшие годы;

д) учредить Республиканский фонд «Трезвая республика»;

е) внедрить постоянный показ видеофильмов, клипов, передач по циклу: «Общее дело» (Первый канал ТВ) по всем каналам республиканского телевидения (диск прилагается);

ж) изготовить и установить на территории республики социальную рекламу трезвеннической направленности: анти-табачных баннеров 30 шт., антиалкогольных баннеров 30 шт., трезвеннических баннеров 50 шт., (эскизы прилагаются);

з) при республиканской газете «Звезда Алтая» два раза в месяц издавать вкладыш «За трезвую республику»;

и) организовать и провести республиканский конкурс среди общеобразовательных учреждений на лучшую программу (проект) по пропаганде трезвого здорового образа жизни. Победителям конкурса выделить гранты.

к) направить делегацию участников от Республики Алтай с 1-7 июля 2014 г. на Общероссийский слет по трезвому

образу жизни на озеро Тургойяк (г. Миасс Челябинской области);

л) сформировать и направить группу специалистов - профилактикологов от Республики Алтай с 20-30 сентября 2014г. на Международную конференцию-семинар в г. Севастополь (программа прилагается);

м) провести осенью 2014 года республиканский обучающий семинар по введению новых предметов «Уроки культуры здоровья» и «Собриология» в учебных заведениях республики;

н) в Институте повышения квалификации педагогических работников наладить подготовку специалистов по психолого-педагогическому методу Г. А. Шичко,

с приглашением профессорско-преподавательского состава из Москвы, Нижнего Новгорода, Красноярска и Новосибирска;

о) выделить специальные ставки социальных педагогов и психологов по месту жительства в селах, поселках республики и микрорайонах города Горно-Алтайска;

п) организовать и провести Республиканский конкурс агитбригад «За здоровый образ жизни»;

р) начать подготовку к проведению Республиканского года всеобщего отказа от табака и алкоголя в 2017 году;

с) объявить официально что все спортивные, культурные и другие массовые мероприятия проводимые в республике будут отныне свободными от табака и алкоголя. По этому вопросу принять специальное решение;

т) в июне 2015 года на Телецком озере провести республиканский конгресс с иностранным участием, по подготовке к «Году всеобщего отказа от табака и алкоголя»;

у) Законодательному органу Эл Курултай Республики Алтай запланировать сокращение торговли табаком и алкоголем на 10% ежегодно;

ф) принять официальное решение республиканских органов о запрете торговли алкоголем в радиусе 500 м вокруг всех учебных заведений, детских садов и яслей, различных детских центров и клубов по месту жительства, центров культуры, парков, заказников, заповедников, медицинских, спортивных учреждений,

конфессиональных центров, воинских частей, автозаправочных, вокзалов и промышленных предприятий;

х) изъять торговлю табаком и алкоголем из магазинов, расположенных в жилых зданиях;

ц) начиная с 2015 года депутатам Республики Алтай предусмотреть в бюджете региона отдельную строку на развитие трезвого здорового образа жизни среди жителей республики;

ч) руководству республики и депутатскому корпусу проявить гражданскую инициативу по личной полной трезвости и не курению;



Егор Немтинов, лауреат «Бабушкиной дачи» в номинации ЗОЖ, исполняет песню «Дура с сигаретой»

ш) депутатскому корпусу и республиканскому правительству по примеру Чукотского автономного округа, Республики Ингушетия, Чеченской республики и Республики Дагестан объявить закон трезвости для такой социальной категории как педагоги, психологи, преподаватели, работники дошкольных учреждений, которые занимаются воспитанием подрастающего поколения;

щ) рекомендовать правительству республики провести обучающий семинар по трезвому здоровому образу жизни для чиновников и депутатского корпуса Республики Алтай.

э) организовать республиканский конкурс агитплакатов «Окно в трезвый мир»;

ю) адаптировать и внедрить программу ВОЗ «Уличные дети» в г. Горно-Алтайске. Городу вступить в Международную организацию «Мэры городов против наркотиков».

2. Общественным организациям, партиям и гражданскому обществу Республики Алтай:

а) внедрить Всероссийский проект «Трезвая Россия» во всех структурных подразделениях, партии «Единая Россия» в Республике Алтай;

б) распространить деятельность общественных общероссийских организации в Республике Алтай:

- Союза борьбы за народную трезвость - Общероссийского объединения «Оптимальист»

- Общероссийского движения «За трезвую Россию»

- Молодёжного Российского движения «За трезвую Россию»

- Православного братства «Трезвение»

- Общественного движения «Общее дело»

- Международного движения «Семейные клубы трезвости»

- Движение «Трезвые отцы»

- Молодежного движение «Трезвая записка»

- Международного трезвеннического движения «Лисистрат»

- Межрегионального движение «Трезвое село»

3. Просить Тодожкову Анастасию Семеновну довести до сведения Главы Республики Алтай, депутатского корпуса и гражданского общества настоящие рекомендации.

Борис Исаков
д-р экономических наук

Прочный и убедительный фундамент

Враги трезвости упрекают трезвенников, что у нас, якобы, только одни эмоции и лозунги, но нет, якобы, науки и строгой доказательности. Это фальшивый упрёк. Научный фундамент трезвеннического движения прочен и убедителен. Это прежде всего - большая академическая и медицинская наука в лице академиков Сеченова и Павлова, Семашко и Вернадского, Струмилина и Углова, и многие другие светочи науки. Это - крупнейшие съезды и конференции медицинских светил России в XIX-XXвв. по алкопроблеме. Враги трезвости упрекают нас, что у трезвенников нет, якобы, строгой математической теории и науки. Это тоже фальшивый упрёк. Ниже это чётко показано, при изложении математико-статистической теории анализа алкоситуации в стране. Такого или аналогичного научного аппарата у врагов трезвости нет даже в помине.

Ссылка врагов трезвости, что природа сама создаёт в организме человека этанол, поэтому нет абсолютной трезвости, это дешёвая демагогия. Длительная эволюция живых организмов выработала природный фон опасного яда - эндогенного этанола, защищающего их от болезнетворной микрофлоры. Естественный природный фон эндогенного этанола для человека составляет микроскопическую величину на уровне средней хронической этанольности (содержания этанола, абсолютного алкоголя) крови не выше 0,01-0,02%, или 0,1-0,2‰ (промилле).

Этот природный фон обусловлен эндогенным этанолом, вырабатываемым внутри организма. С превышением этого природного фона уже с первых молекул поступающего извне экзогенного этанола начинают ухудшаться параметры клеток: осмотическое давление, текучесть мембран и др. Нет малых безвредных доз потребления экзогенного этанола.



Академик Федор Григорьевич Углов
1904-2008 г.г.

У истоков зарождающейся жизни, при зачатии, беременности и грудном кормлении природа запретила экзогенный алкоголь, приняла естественный «сухой закон». Это биогенетический порог опасности, определяемый природным фоном эндогенного этанола, возникшим за тысячелетия эволюции биовида «человек» при сложившейся культуре питания.

Для внешнего, экзогенного этанола вообще не существует порога: он нулевой. Опасность начинается с первых молекул экзогенного этанола. В этом глубоко правы классическая российская медицина и академик Ф.Г. Углов: этот факт служит теоретическим основанием абсолютной трезвости, диктуемой природой для нормальной биоэволюции человечества.

Если человек с массой тела М, принял внутрь некоторое количество алкоголя, равное в пересчете на массу этанола А, через 10-15 минут средняя этанольность его крови поднимается до уровня $\text{Э}0 = \text{А} / \text{М}$.

Далее организм человека, спасаясь, начинает выводить алкоголь из себя по всем каналам выведения, прежде всего через систему дыхания, снижая этанольность крови примерно по экспоненте

$$\text{Э}t \sim \text{Э}0 e^{-t/\tau}$$

где τ - период выведения алкоголя с уменьшением этанольности крови в e раз. По литературным данным и оценкам из опытов, $\tau = 4-5$ суток, т.е. для эффективного выведения алкоголя из организма с уменьшением начальной этанольности крови на три порядка (в 1000 раз) требуется примерно

$\tau \sim 5\tau = 20-25$ суток, т.е. почти месяц, на что обращал внимание ещё советский физик академик Ландау.

(Далее выводится математическая формула среднегодовой, т.е. средней хронической этанольности крови населения исходя из средне душевого алкопотребления за год и средней массы людей М. Прим.ред.)

При средней этанольности крови свыше 0,02-0,03%, т.е. при алкопотреблении более 2-3% от массы тела в год или 2-3 л этилена на человека в год начинают заметны ухудшаться макропараметры организма: падает скорость восприятия и переработки информации, ухудшаются психомоторные реакции, учащаются ошибки в принимаемых, политических, организационных и иных решениях, изменяется артериальное давление и т.д.

При средней этанольности крови свыше 0,04-0,05% с алко-потреблением более 3-4% от массы тела в год или 3-4 л этилена на человека в год ухудшение макропараметров становится ещё заметнее, возникает психологическое алкопрограммирование. Это - социальный порог опасности. Этанольность крови водителей 0,05% считается в США криминальной, по законодательству в ряде штатов.

Скрытая (латентная) психологическая алкозависимость формируется:

- у мужчин с массой тела М = 70-80 кг с ростом средней этанольности крови свыше 0,05% при алкопотреблении более 4-5% от массы тела в год или 4-5 л этилена на человека в год;

- у женщин с массой тела М = 50-70 кг - начиная с этанольности крови свыше 0,04% при алкопотреблении более 3-4% от массы тела в год или 2-3 л этилена на человека в год;

- у детей с массой тела М = 5-50 кг - с этанольности крови 0,02-0,03% при алкопотреблении более 1-3% от массы тела в год или 0,1-2 л этилена на человека в год.

(Продолжение на 4-ой полосе)

Юрий Кашин

Православие и винопитие

(Продолжение. Начало в № 34-46)

Апостол Павел предостерегал нас об опасности вина. К трезвости призывали нас многие Святые, в земле российской просиявшие. Исторически значимые личности нашей церкви, политики и общественные деятели созвучно высказывались против алкоголя. Из их высказываний и молитв можно весьма солидный том составить. И сейчас со стен монастыря обращается к нам Владимир Мономах: «Лжи остерегайся и пьянства, и блуда, оттого ведь душа погибает и тело». А пили в его времена на уровне нынешних школьников.

Глядя на наших пьяниц, хочется сказать: «пусть мертвые сами хоронят своих мертвецов». Но так нельзя. При рождении дал им Бог такую же чистую душу, как каждому, вновь рожденному. Всем миром приучали мы их к пьянству, создали неприемлемо пьяную российскую среду обитания.

Словом и делом поддерживали её и развили так, что жить рядом с нами и не пить - практически невозможно. А теперь плюемся в сторону тех, кто не выдержал алкогольной нагрузки и говорим: «Никто не заставлял их так пить».

Пьянство – как пожар, легче предупредить, чем тушить. Если бы на пропаганду трезвости затратить вполтину средств и сил, затраченных на побуждение к приему алкоголя, мы жили бы совсем в другой стране. Мы жили бы в стране гораздо более комфортной и благополучной.

Когда в 1985 году Постановлением ЦК КПСС ограничили потребление алкоголя, все показатели хорошего и в стране, и в жизни людей улучшились, а количество всего плохого уменьшилось. Но сорвалось потому, что применили угрозы и насилие по отношению к взрослым разумным людям,

а нужно было подойти с уважением, с убеждением и с любовью. И, прежде всего, с разъяснениями.

Очень сложно избавиться от пьянства. Преподобный Феодосий Печерский говорил, что из бесноватого священный молитвой может изгнать беса, но если даже собрать всех святителей, ничего они над пьяницей сделать не смогут.

Может помог бы нам поправить жизнь ежегодный молебен об исцелении страны от пьянства. Желание, усиленное всеобщей молитвой, великая сила. Для атеистов обозначить этот день, как День Трезвости. Попросить их воздержаться от выпивки в этот день, подумать об избавлении страны от пьянства, о защите детей от опасностей пьяной среды. К сожалению, нет в стране такого желания. Будет ли? Неведомо.

(Окончание следует)

Обратная связь

Отзыв на заметку «Не гнобите» (Родник трезвости №5 (48))

Трезвенным организациям необходимы взаимное дополнение и поддержка в своей работе, обмен опытом и тактичное отношение друг к другу. Мы все очень разные, но делаем одно общее дело. И не важно, что одни стоят на фундаменте альтруизма, а другие трудоёмкая работа должна соответственно оцениваться. Проблемы начинаются тогда, когда отдельные активисты начинают считать себя «святое папы римского».

Я побывала на семинаре А.А.Зверева в Копейске и в Миассе. С уважением отношусь к «Трезвому Уралу». Меня мучил вопрос: почему мы не вместе? Почему каждый год мы собираемся в одно и то же время рядом, но в разных местах. Побывав в Миассе на занятии, я поняла, что и там имеет место некоторая амбициозность.

А очень жаль! Программа для распространения по всей России должна быть либо гениальной, либо воспринята большинством соратников как своя собственная. Только лишь написать программу отрезвления страны – этого мало. Я обращаюсь к уважаемому руководителю движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал»»: «Александр Зверев, приезжайте на Еланчик, мы приглашаем всех ваших соратников к нам поделиться своим опытом, выступить с предложениями, обсудить проблемные вопросы. Мы вас с удовольствием слушаем».

Председатель городской общественной организации «Златоуст трезвый» Потлова Л.П.

Не могу не рассказать о своих минувших делах. В каждой школе г.Златоуста я проводила презентации на тему «Трезвость – норма жизни». Отзывы о презентациях записывала в тетрадь. Вот отзыв одного из педагогов: «Лекции прослушаны с большим интересом. Материал доступный, замечательные слайды. В конце занятий каждому учащемуся розданы листовки для семейного чтения. Замечательно, что есть человек, который искренне заинтересован в необходимости здорового образа жизни детей и их родителей».

Иногда бывают расхождения во мнениях с руководителями, но при доброжелательном отношении они уходят в прошлое. Работа продолжается. Нормальные отношения складываются с молодежными организациями. Студентка педучилища в своем выступлении сказала: «Чаще нам надо собираться на такие мероприятия».

Мы никогда не сможем исключить психологические моменты в отношениях между людьми. Тщеславие, зависть, желание заставить других поступать в соответствии со своими представлениями о деле, гложет сердце отдельных соратников. Это тупиковый путь. Только взаимодействие и налаживание контактов, доверие, взаимная помощь и поддержка ведут к успеху в деле, которому мы служим. Так давайте будем уважать друг друга и друг друга.

Председатель городской общественной организации «Златоуст трезвый» Потлова Л.П.

Надежный и прочный фундамент

Борис Исаков
д-р экономических наук

(Продолжение. Начало на полосе 3)

С ростом алкопотребления усиливается ухудшение микро- и макропараметров организма, смещается равновесие биохимических реакций, начинается заметное ухудшение нравственного, а затем умственного (ментального) здоровья, возникают сделки с совестью, слабеют совесть, стыд, честь, патриотизм, самоконтроль, память и усвоение знаний, снижается устойчивость психики и иммунного механизма, зарождается алко-СПИД, слабеет лептонная душа, развивается явная психологическая и начинает формироваться физиологическая алкозависимость и т.д.

Рубеж перехода к физиологической алкозависимости зависит от индивидуальных особенностей и многого другого, но в среднем у мужчин он находится, по-видимому, на уровне средней хронической этанольности крови свыше 0,10-0,11 % при алкопотреблении более 7-10% от массы тела в год или 5-10 л этилена на человека в год. (Что равноценно 12-25 бутылок водки в год. Прим. ред.)

Рубеж перехода у женщин - при хронической этанольности крови 0,07-0,09 % и алкопотреблении более 5-8% от массы тела в год или 4-7 л этилена на женщину в год, у детей - при хронической этанольности крови 0,04-0,06 % и алкопотреблении более 2-3% от массы тела в год или 2-3 л этилена на человека в год.

(Окончание следует)

Церковь об алкоголе

«Причиною пьянства, как и прочих грехов, бывает злое и невоздержанное сердце, праздность, частые пиршества, компании, усиленные потчевания, общение со злыми и невоздержанными. От частых же повторений порождается страсть и злой обычай».

Святой Василий Великий



«Трезвые дворы» г. Челябинск

Самогон... чтоб не пить

Георгий Настенко

В деревне моя старенькая бабушка постоянно чувствовала себя меж двух огней. С одной стороны, она знала, что ее сосед Колька Макеев, выпив бутылку самогона, будет гонять своих жену и детишек. Но, с другой стороны, и себя тоже жалко: без бутылки Макеев ничего ей по хозяйству не поможет. И бабушка нашла, как она считала, Соломоново решение.

Всякий раз, вручая за выполненную работу бутылку Макееву, бабушка просила:

– Только ты, Коля, пожалуйста, не пей.

– Нет, что ты! Ни в коем случае не буду пить, – и Макеев жадно выдергивал бутылку из бабушкиных рук.

Анекдот

– Ты что так сильно кашляешь?

– Так от «Примы».

– Покупай тогда «Яву».

– Нет, от «Примы» все болезни дешевле.

Курсы по методике Шичко

– Избавление от алкогольной и табачной зависимостей.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;

Групповые, индивидуальные и он-лайн курсы.

Если вы много раз пытались отказаться от курения табака, но не смогли или через некоторое время снова начали курить, приходите на консультацию, я покажу вам надёжный немедицинский путь к свободе от табачного рабства. Идти ли по нему? Решение за вами.

Консультации индивидуальные или по скайпу.

Занятия проводит профессор

Юрий Иванович Кашин

т.8.912-751-60-67 8.912-751-60-67 samtrevz@ya.ru

Подписка на газету «Родник трезвости» на 2014-15 гг.

Стоимость подписки на электронный и бумажный вариант 150 руб. в год, включая доставку в Удмуртии. Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы 200 руб. в год.

Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.

Подробнее на сайте газеты «Родник трезвости»

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnpey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска 25.06.2014 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 24.06.2014 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.

