



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск
№ 4
август
2010 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Позицию пьяницы по отношению к вину формируют и поддерживают люди выпивающие. Формируется эта позиция в молодом, еще допьянственном состоянии. Закладывают желание выпивать родители, поддерживают и развивают друзья, родственники и вся наша проспиртованная среда обитания. Творческая интеллигенция, кино, телевидение вовлекают в питье. Продавцы и производители алкоголя, заинтересованные в прибылях, противодействуют трезвости. Руководители разных рангов равнодушно или скептически относятся к ограничению доступности к алкоголю. Значительная часть населения нашей страны видит в алкоголе бедствие, но расстаться с выпивками не желает и не представляет для себя возможным.

Пожилая сельская женщина говорит:
— С усталости-то надо немножко выпить. Лишь бы много не пили.
— А что, муж сильно пьет?
— Все они пьют. Куда денешься...

Вот это одобрение «надо немножко выпить» является фундаментальной фразой, оправдывающей алкогольный стиль жизни. Человек, выпивающий, на среднем уровне в своей среде или рюмку-другую по праздникам, убежден «надо немножко выпить». Эта убежденность заставляет человека подбирать факты и аргументы в поддержку своей алкогольной позиции от «все равно помрешь» до ссылок на «научные» исследования в поддержку потребления спиртосодержащих напитков. Страдающие от пьянства своих близких, сами своей рукой наливают пропадаящим их гибельное пойло по праздникам, с усталости, при болезни и разных событиях. У наших детей и подростков нет никакой возможности расти в среде, защищенной от пагубных последствий употребления алкоголя, от пропаганды алкоголя через кино и рекламу на уровне зомбирования.

Вспоминается встреча у хозяйственного прилавка с одним рабочим. Был он возбужден недавней стычкой со своей женой, которая не дала ему денег на выпивку. Но он ей устроил. Никуда не делась — отдала. На эти деньги рабочий пришел купить какой-то дряни. Этот человек был поражен, можно сказать, потрясен тем, что стоящий перед ним с виду нормальный мужчина не пьет совсем.

Узнав, что у меня нет болезни из-за которых не пью, что я старше, хотя с виду сильно наоборот, хожу в спортзал и у меня есть маленькие дети, человек растерялся:

— А в праздник? В праздник же надо выпить.

— Зачем это надо пить в праздник?

— Ну как же! Ведь праздник. В праздник должен выпить.

— Кому это я должен? Я таких людей не знаю.

Человек растерян и удивлен, что может существовать совсем другая трезвая жизнь.

Как же наша страна дошла до такого состояния, что нормальный рабочий человек считает обязательным для себя пить ядовитые наркотические жидкости с надписями пиво, вино, водка, шампанское, а отказ от их употребления кажется из ряда вон выходящим случаем? Сколько дел он не сделал из-за этой выпивки, сколько детей не народил, сколько упустил возможностей и сколько всякого наделал наперекосы? Не вина человека, что он пьет, а страшная беда его. И общая наша беда, беда миллионов ныне живущих, что такие люди пьют. Работают, пьют и преждевременно уходят из жизни.

Трезвенное движение в Удмуртии

Николай Январский

Президент Международной Славянской Академии Б.И. Исаков (г. Москва) поздравил в начале августа ижевский клуб «Родник — трезвая семья» с важным событием. По данным Госкомстата пять регионов нашей страны — Астраханская и Томская области, Москва, Башкортостан и Удмуртия вышли из депопуляции. То есть уровень рождаемости здесь превысил уровень смертности. Как отметил президент, в этом есть немалая заслуга трезвеннических организаций Удмуртии, в том числе Ижевского клуба «Родник — трезвая семья». За 25 лет его деятельности избавились от вредных привычек более 10 тысяч человек.

Большое внимание увеличению рождаемости и сохранности жизни прилагает руководство республики, министерство здравоохранения. Жители республики, обеспокоенные демографической ситуацией, все больше прислушиваются к идеям здорового трезвого образа жизни. В продвижении этих идей следует отметить важную роль общественных трезвеннических организаций, которые без финансовой поддержки, смогли помочь и помогают многим людям. Клуб «Родник — трезвая семья» практически стал кузницей трезвых кадров для республики. Активистами клуба являются Бабинцев В.Е., Салахутдинов А.А., Январская Н.И., Осокина М.А., Килин И.В., Кашин Ю.И. (г. Ижевск); Крылова С.А., Вольхин Н.Н., Лисицин Е.А., (г. Воткинск) и Копысов В.И. (Воткинский район); Коротав В.Ю. (Завьяловский район), Попов А.Н. (Вавожский район), Дорофеева Е.А. (Селтинский район), Митрофанова М.А. (Алнашский р-н), Луппов И.А. (г. Можга) и еще сотни общественников в Удмуртии.

Главная роль в нынешнем повышении рождаемости принадлежит горбачевскому «сухому закону» 1985 года. Частично про-

трезвее, россияне нарожали за те годы почти на полтора миллиона младенцев больше. Это было потомство с необычайно хорошим здоровьем. Сейчас они вступили в пору зрелости и рожают детей. А дальше нас ожидает спад от периода ельцинской алкоголизации страны.

Трезвенническое движение в Удмуртии имеет давние исторические традиции. Интересные факты получены из архивных данных. Оказывается, в этом году исполняется 150 лет со дня начала трезвенного движения в Удмуртии. Вот как описывает это корреспондент «Вятских губернских новостей»:

«Не могу удержаться, чтобы не довести до всеобщего сведения о благодетельном и притом первом явлении «общества трезвости» в Вятской губернии. Начало такому доброму делу положено в удельном имении Сарапульского уезда в селе Мостовом, где народ был

предан пьянству едва ли не более, чем во всем Сарапульском уезде. В этом селе на 800 душ в прежние храмовые праздники выпивалось вина на 600 рублей серебром и даже более, но в настоящем году незадолго до приходского праздника Феодосия Тотемского крестьяне составили приговор воздержаться от пьянства. Мы с нетерпением ждали этого дня, чтобы убедиться в действительности приговора и убедиться, способны ли здешние крестьяне к воздержанию.

Наступил праздник. К этому дню я нарочно приехал в село Мостовое и уверился, что пьяных в селе действительно не было, чтобы окончательно убедиться в твердости данного крестьянами обета, я нарочно предлагал крестьянину, отличавшемуся пьянством, рюмку вина, но он решительно отказался...

(Продолжение на 4-ой полосе)



Алик Салахутдинов и Юрий Кашин готовят материалы в газету.

Для тех, кто пьет мало

День трезвости 11 сентября

Юрий Кашин

Еще до Октябрьской революции в России был установлен и повсеместно отмечался День Трезвости. Празднование происходило 11 сентября в день усекновения главы Иоанна Предтечи, великого Пророка, крестившего в реке Иордан Иисуса Христа. Он обличал царя Ирода Антипу за сожительство с женой своего брата Иродиной и другие грехи. Такая правда всегда досаждала сильным мира сего и власть имущим. Был Иоанн Предтеча заточен в темницу. Опьянев на пиру царь Антипа пообещал племяннице Саломии, исполнившей перед ним возбуждающий танец любую награду. Дочь оп наущению своей матери попросила в награду голову Иоанна Предтечи. Пьяный царь Ирод пытался отговорить от этого свою племянницу. Но данное по пьянке обещание было исполнено и, к удовольствию своей сожительницы, голова Иоанна Предтечи прямо на пиру была принесена его племяннице на блюде. Все были наказаны за гибель Пророка. Саломия провалилась под лед и шея ее была перепилена острым льдом. И пока она погибала, дергались ее ноги в безумном плясе. Ирод потерял свое царство. По преданию, он вместе со своей сожительницей живыми провалились сквозь землю.

Сейчас в России по пьянке убивают множество людей. Пьяные отцы убивают совместно пьющих сыновей или маленьких дочерей, сыновья убивают матерей и отцов, мужья жен и наоборот, друзья убивают друзей, убивают знакомых и незнакомых, якобы «виноватых» и совсем невинных. В общем количестве сотен тысяч алкогольных потерь 10-20 тысяч пьяных убийств не такая большая доля. Но и эти пьяные потери недопустимо огромны, особенно среди вымирающего народа. У человеческой жизни ценность наивысшая. Никто не имеет права на нее посягать. Погибшие не народят детей. Нас становится мало на огромной территории. Это опасно. Пока еще рано надеяться на смягчение нравов человечества.

Все мы являемся участниками общероссийской пьянки и несем бремя наказания за погибших от алкоголя. Это мы подаем пример, что надо пить. Мы наливаем спиртное в рюмки, стаканчики и стаканы. Мы оправдываем потребление спиртного, защищаем это потребление и делаем потребление алкоголя удобным и доступным. Мы допускаем агитацию и пропаганду спиртного к глазам и ушам наших детей... И после этого еще хотим жить хорошо! Что ж, изолированно с своим забором, в своем транспорте и с охраной можно жить. Но в пьющей стране, как наша Россия, хорошо жить не получится.

Когда царская Россия пила в 4-6 раз меньше, чем сейчас, когда половина русских мужчин и 95% русских женщин в течение своей жизни не знали вкуса алкоголя, нарастание потребления алкоголя более четырех литров на душу населения в пересчете на неразбавленный спирт вызвало в обществе мощное сопротивление этому пороку. Выдающиеся люди страны воспротивились нарастанию пьянства. По всей стране возникли тысячи обществ трезвости. Православная Церковь всем своим авторитетом, имевшейся в то время властью и своим активным участием поддержала движение за трезвость в России. В 1911 году Священный Синод (главное управление Церкви того времени) объявил 11 сентября, день усекновения главы Иоанна Предтечи, всероссийским Днем Трезвости. В этот день по всей стране проходили Крестные Ходы, служились молебны, крестьяне целыми деревнями давали зарок не употреблять спиртного.

Интеллигенция и студенты читали лекции о вреде алкоголя. Распространялись брошюры и листовки трезвеннического содержания. Проходили общественные чаепития и народные гуляния.

После Октябрьской революции общества трезвости прекратили свое существование. Многие священники были репрессированы и

уничтожены. Активисты трезвости, являвшиеся в большинстве своем крепкими крестьянами или старорежимной интеллигенцией, были раскулачены или также подверглись репрессиям. Послевоенное нарастание пьянства ввергло страну в демографическую пропасть.

Благодаря огромной работе, проделанной академиком Угловым, Геннадием Шичко, профессором Ждановым, сотнями других самоотверженных патриотов России в стране возродилось трезвенническое движение, такие, как Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийская общественная организация «Оптималист», Иоанно-Предтеченское общество трезвения. Возникло и быстро набирает силу церковно-общественное движение «Общее дело». Лидеры этого движения отец Тихон (Шевкунов), Иван Клименко организуют проведение общероссийских и региональных конференций, телевизионные передачи по главным каналам, выпуск фильмов «Общего дела» и роликов социальной рекламы. Сила их такова, что некоторым людям после просмотра спиртное не лезет в глотку. В ряде регионов губернатор области и архиепископ возглавили региональные отделения «Общего дела».

Сейчас в стране действуют сотни общественных организаций и клубов, объединяющих от нескольких человек до сотен активистов трезвости. Школу избавления от пагубных пристрастий по методу Шичко прошли уже сотни тысяч людей. Работают общества анонимных алкоголиков. В направлении трезвости окормляют свою паству во многих церковных приходах и всячески помогают выбраться из пучины пьянства и наркомании.

В Интернете работают сотни, если не тысячи трезвых сайтов. Выходят десятки газет и журналов. Последние год-два снова появилась на прилавках литература трезвеннического направления.

(Продолжение на 4-ой полосе)

Новости

Председатель Совета Федерации Сергей Миронов предлагает ввести запрет на рекламу любого алкоголя: Наша задача - оградить детей и подростков от алкогольных соблазнов. ...в стране, где ежедневно люди тонут в водоемах и гибнут на дорогах в нетрезвом состоянии, где алкоголизм и так является национальным бедствием, должна быть запрещена реклама всех видов алкоголя.

Глава СФ обратил внимание на отсутствие в России пропаганды здорового образа жизни и на отсутствие противодействия скрытой и явной рекламе табака и алкоголя: «Вынужден констатировать, что грамотно и максимально широко у нас ведется пропаганда нездорового образа жизни. Массовое сознание формируют телесериалы с лихими героями, не просто постоянно, а неумеренно выпивающими и курящими...»

В отношении молодежи пора уже не говорить, а кричать о пивном алкоголизме. Ведь специалисты бьют тревогу, демонстрируя ужасающую статистику числа подростков, стоящих в шаге от того, чтобы стать пивным алкоголиком. А в это время в столице проводится пивной фестиваль, хотя наша задача - оградить детей и подростков от алкогольных соблазнов. Поэтому я уверен, надо раз и навсегда покончить с пивной рекламой, - считает он

В Свердловской области, одной из последних в России, с 01 августа вступило в силу ограничение на продажу крепкого алкоголя. Причем очень скромное: с полуночи до семи утра.

В Екатеринбурге и ряде районов Свердловской области имеются сильные трезвеннические организации и движения. Организовано отделение движения «Общее дело», работает Всероссийское Иоанно-Предтеченское Православное братство. При поддержке поэта и предпринимателя Евгения Ройзмана действуют неформальные движения против наркомании и алкоголя. Работает Православное телевидение, издаются газета и журнал. С размахом, которому можно позавидовать, третий год 11 сентября проводятся Дни Трезвости.

Однако «пшик» в практической деятельности Правительства области и Законодательного собрания говорит о преобладании в них как алкоголистов – людей, заинтересованных продаже и производстве алкоголя, так и любителей «немножко» выпить. Трезвенникам Свердловской области давно пора пробиваться на эти места.

В Кирове за сутки составляется до 100 и более протоколов за нарушение закона об алкоголе в открытой упаковке. Общее число составленных протоколов приближается к 5000.

Аналогичный запрет на распитие в общественных местах хорошо работает в Ивановской области. Частичный запрет на питье слабоалкогольных напитков в традиционных местах отдыха ввели во Владивостоке. В местах отдыха сразу стало чище, появились условия для безопасного и комфортного отдыха.

3-4 сентября в Ижевске проводятся мероприятия в честь 250-летия основания города оружейников. Полным ходом идет подготовка программы от праздничных шествий до феерверка. Чтобы праздник был приятным, хорошо бы городу выпить как можно меньше. Лучше всего встречать праздник трезвым со своей семьей и друзьями!

В День Трезвости 11 сентября и в честь 150-летия основания первого в Вятской губернии общества трезвости в Сарапуле и селе Мостовом клуб «Родник - трезвая семья», Музей истории и культуры среднего Прикамья (г. Сарапул), Союз журналистов Удмуртии и наша газета проводят праздничные мероприятия.

В августе в редакции газеты «Известия Удмуртской Республики» прошла пресс-конференция нового всероссийского молодежного движения. Лидер регионального отделения Иван Кузиков считает главной целью формирование активной жизненной позиции, участие молодежи в общественной и политической жизни страны, вовлечение молодых в трезвый здоровый образ жизни.

Полвека в трезвой жизни

Сергей Тарасов



сельскохозяйственную академию и студентом перешел в Ижевский сельскохозяйственный институт. Попала кому-то медицинская карта Заречнова и хотели из института отчислить.

– За что хотите меня отчислить? – возмутился Михалыч. – Я на людей не бросаюсь, преподавателей не матерю. Учусь нормально.

Институт закончил с красным дипломом. Потом работал в Правительстве, долго работал в штабе Гражданской обороны.

Полвека назад понял

Михалыч, что в вине ничего хорошего нет, выпив вина он лучше не становится и решил бросить пить. Друзья и коллеги поудивлялись, но привыкли.

На праздниках возникали такие диалоги:

- Ты меня уважаешь?
- Уважаю.
- Тогда выпей со мной немного.
- Не буду.
- Почему?
- А себя я еще сильнее уважаю.

Зимой Михалыч всегда ходил в обуви на босу ногу, простых брюках и шелковой тенниске-безрукавке.

Отличная память, добросовестность и искренность помогли Михалычу быть хорошим работником. Доброжелательный, находчивый на слова и любящий поговорить Михалыч везде бывает любимцем.

С трезвой головы Михалыч стал писать стихи. У него до сих пор отличная память и крепкий ум. Красивым почерком исписан десяток толстых тетрадей. Стихи есть всякие. Среди них немало с красивым слогом, гладкой рифмой, яркими образами и глубоким содержанием. От его стихов, остается впечатление, что он сохранился тем семнадцатилетним парнишкой, каким ушел на войну и с тех пор не меняется.

Много фронтовиков и уже миллионы их потомков отправил алкоголь на тот свет. Публикуется, например, что в деревне Красная

Слобода Рязанской области за четверть века из 18 молодых парней десять погибли по вине алкоголя. Тринадцать из них не были женаты и не народили детей. А те, что женились, уехали в город.

Сколько же Михалычей теряет наша земля из-за алкогольного стиля жизни и сколько их не нарождается из-за спиртного. На таких Михалычах всегда держалась наша страна. Это они выдерживали все тяготы и невзгоды исторического развития, выправляли дурь своих властей. Но со страшной силой вымывает алкоголь из народа крепких, смысленных и стойких людей.

Многие сетуют на тяжелую жизнь, жалуются на свое здоровье. Михалыч живет один и ни на что не жалуется. Постоянно тренирует свою руку, занимается по дому, ездит в гости к друзьям. Иногда встречается с молодежью. Посидишь у него в гостях, попьешь чаю с мелкими лепешками и как-то лучше на душе становится. А главное – уходить от Михалыча не хочется.

Мнение ученых о малых дозах

«Действие алкоголя на организм в общем сходно с действием наркотических веществ и типичных ядов, как хлороформ, эфир, опиум и т. п. Можно ли яд или вообще наркотики употреблять во благо и отнюдь не в гомеопатических дозах? - Разумеется, нет». («...говорить о норме или безвредности употребления спиртных напитков совершенно не приходится».

Профессор Н.Е.Введенский

«С тех пор, как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении «малых» или «умеренных» доз алкоголя... Главное же - всем известно, что дело обычно начинается с малых доз алкоголя».

Академик В.М.Бехтерев

«Институт, ставящий себе неперменной целью открыть безвредное употребление алкоголя, по справедливости не имеет права именоваться или считаться научным... А потому кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против учреждения института такого названия...»

Академик И.П.Павлов (из отзыва на проект создания лаборатории)

День рождения соратника

Матвей Вахрушев

«Вот так выглядит самый лучший папа в мире». Очень справедливая надпись!

Алик умело организует различные мероприятия в клубе и на улицах. Помогает выпускать и распространять нашу газету. У Алика много друзей. Он дружит с известным в нашем городе восьмидесятипятилетним фронтовиком Михалычем. Часто бывает у него в гостях, помогает по дому. Открытость и приветливость Алика притягивает самых разных людей. Благодаря ему многие пришли в клуб. Вместе с дочерью они нашли и пригласили в клуб писателя Юрия Кашина, автора восьми антиалкогольных книг. Зимой каждое воскресенье Алик организует купанье в проруби. А 16 марта празднует в проруби начало своей трезвой жизни как свой второй день рождения. И там собирается много людей.

Алику спели «Каравай». Обряд «Каравай» обладает сильным и добрым эффектом. Замкнутый круг взявшихся за руки людей собирает энергию. «Вот такой вышины» – энергию от солнца. «Вот такой нижины» – энергию от земли. «Вот такой ширины» – собирается энергия пространства. И со словами: «Вот такой ужины», собранная энергия передается имениннику. По поверью,



На берегу Пироговского пруда в стальной клетке нагрели большую кучу камней. Затем натянули прямоугольную палатку и получилась баня «что надо». Такие бани организовывали наши фронтовики во время войны, такие бани делают геологи. Пар в бане получился высшего качества. Одновременно парились десять-двенадцать человек. Из парилки – сразу в воду. Ощущения из числа великолепнейших. Да и много ли есть вещей приятнее блаженства на фоне изумительно красивого пейзажа? Две группы сделали по два-три захода. Потом долго парились не сразу согласившиеся. В воде поиграли в волейбол.

Тут же около бани был развернут стол. Пирог с травяным чаем, овощи с огорода, арбуз и сладости... Раздался звук гитары, одна за другой зазвучали песни. Все больше и больше людей подхватывали: «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»

Алик Салахутдинов, заместитель руководителя клуба «Родник - трезвая семья» отмечает свой очередной день рождения. Алик – душа клуба. Человек пятьдесят приехали на край города поздравить его с днем рождения. Руководитель клуба Н.В.Январский начал свое поздравление словами: «В солнечный августовский день родился солнечный человек, наше солнышко Алик...». Выходили соратники, родственники и душевно поздравляли именинника. Та самая дочка, что шестнадцать лет назад направила его на трезвость, подарила майку с надписью:



эта энергия целый год поддерживает и подпитывает человека. Затем, под радостные крики, Алика качали.

Невдалеке отдыхали два молодых человека с девушками. Выпили пива, покурили, искупались. Девушки, как и парни, немного матерились. Потом компания ушла. Осуждать их нельзя. Они так воспитаны в духе «культуропитетства». Скучноват отдых, пытающийся извлечь химическую радость с помощью алкогольных напитков.

А на дне рождения зазвучала гармонь. Началась «вечорка» со старинными танцами и песнями. Веселье продолжалось дотемна.



Трезвость мне нравится

Алик Салахутдинов

Со школой здоровья «Родник – трезвая семья» судьба свела меня в марте 1994 года. И вот по сегодняшний день я свободен от этой пагубной привычки выпивать, даже «по чуть-чуть», на юбилеях, свадьбах, похоронах, где, как обычно, спиртным бывают заставлены столы. А всё начиналось с малого. Вначале была норма, потом эта норма как-то постепенно и незаметно увеличилась. Я был уверен на все сто процентов и даже на двести, что не буду спиваться, как эти пропащие алкаши. Считал, что они свою совесть пропили, а я нормальный человек и совесть свою никогда не пропью. Но прошел, в общем, совсем небольшой промежуток времени и я незаметно для себя увяз в алкогольных тенетах. Без алкоголя, будь то пиво, вино или водка, мне стало как-то некомфортно. Меня всё раздражало, с женой постоянно искал повод поругаться, чтобы психануть и пойти выпить. Начал пить со своим отцом. Он был уже на пенсии. Как получит пенсию, всегда меня угощал. А я ему наливал с аванса, с полочки и так, при случае. На один дом и одного пьющего много. А тут целых два получилось. Когда приходили гости, обязательно бегал в магазин за бутылкой. А как в рот попало, потом только удивляешься: откуда выпивка находится? По утрам всё чаще голова болела. Друзья советуют: «Надо опохмелиться, и всё будет нормально. А если не опохмелишься, можно даже умереть». И приводят всякие примеры.

Расскажу поподробнее, как я перешел из алкогольного состояния в нормальное, естественное состояние. Как-то во время очередной пьянки сидели у меня дома в кочегарке с мужиками, пили и курили. Вдруг открывается дверь. Стоит моя восьмилетняя дочь и говорит: «Папа, если ты не бросишь пить, я уйду от тебя жить в лес». И с силой дверь захлопнула.

После этих слов у меня в груди что-то ёкнуло. Мне стало очень жалко мою дочь. Она постоянно стояла перед моими глазами: такая маленькая, отчаянная, с тревогой в глазах. Я стал ругать себя. До чего же я допилился, что со мной не хотят жить в одном доме. После этого вспомнил, что когда-то племянник принес мне объявление: «Хочешь, дядя, бросить пить и курить? На, позвони по этому телефону». Я ему тогда сказал: «Неужели ты веришь этим

шарлатанам? Они ведь только деньги гребут». А номер телефона спрятал – вдруг пригодится. И как-то, выпив для храбрости, я позвонил. Трубку сняла женщина с приятным голосом и сказала, что мы снимаем алкогольную и никотиновую зависимость на всю жизнь, без кодировок и принимаем людей в возрасте от 6 до 90 лет. Моему отцу тогда было 70 лет. Я решил взять с собой отца: нечего ему пить, если я брошу. Отец сразу же согласился идти со мной. Это было 1 марта 1994 года, а занятия начинались с 14 марта. У нас в запасе было целых две недели и напоследок мы пили каждый день. В понедельник, 14 марта, еле-еле встал утром. Не помню, как прошёл через проходную. Целую смену промучился, прихожу домой, а там отец в кочегарке сидит, курит, а перед ним распечатанная бутылка «Столичной».



– Ты, что делаешь? Мы же обещали, что сегодня пойдём на занятия?

– Пойдём. Только очень голова после

вчера болела. У тебя ведь тоже болит. На, выпей! И пойдём.

Занятия тогда проходили в Доме печати. Народу собралось человек 15-18. Вначале выступил с лекцией Н.Н. Январский. Он рассказал про метод Шичко, про дневники, которые мы должны будем писать каждый день перед сном. Потом стали выступать соратники – люди, которые, после занятий, отказались от алкоголя, табака и поправили своё здоровье. Потом выступила молодая девушка и сказала, что она обливается холодной водой на улице. Занятия затянулись надолго. Голова у меня всё пухла и пухла. А я думал только о той бутылке, которая стоит дома в кочегарке. Нам дали домашнее задание. Домой мы приехали поздно. Все уже спали.

Отец говорит: «Ну что, пошли обливаться». И стал наливать в ведро холодную воду. Тут мы вспомнили о бутылке: «Давай допьём её. Всё равно ведь мы больше пить никогда не будем. Ну и для храбрости». Допили бутылку. Я отцу говорю: «А сейчас ты иди первым. Если, что-нибудь случится, ты уже старый, а мне ещё пожить надо». Отец схватил ведро с водой, вышел во двор, разделся... Потом слышу, как загремело ведро по земле, крик, вопли. Залетает отец, растирается полотенцем: «Ух, хорошо!!! Давай, иди!» Вот тут мне стало страшно. Как обливаться, толком не объяснили. С головой или без? А вдруг сосуды лопнут? А вдруг сердце остановится? Вот, думаю, алкоголь до чего меня довел. Не пил бы и ничего бы не надо было делать. В общем, отругал себя как следует, взял ведро и вылил его на грудь. Всё тело обожгло! Стою, вроде бы живой остался. Нет, думаю, больше никогда пить не буду.

Сели с отцом, стали писать дневники. Написав 77 дневников, я на всю жизнь стёр ложную программу на употребление наркотической жидкости, будь то пиво, вино, водка. Не испытываю никакой тяги, никакого желания. Чем дольше не пью, тем больше не хочется. Куча болезней отлетели от меня.

Сейчас уже лет пять каждое воскресенье хожу на пруд. Зимой купаюсь в проруби. Каждый год 16 марта праздную там свой второй день рождения. Вот эта настоящая трезвая жизнь мне нравится.

Песня

Николай Дегтярев
Говоришь, что досталась мне Родина –
Ненутевая, пьяная мать.
Посмотри: а ты сам не уродина?
Что ты сделал, чтоб ей не страдать?

Наблюдаешь, как хвораю, хилая,
Разогнута не может она.
Порастрашила силушку милую,
Рассчитавшись с врагами сполна.

А они её душу великую,
Осквернив, растоптали опять.
Разорвали её светлолицую
На кусочки... А как их собрать?

Снова княжества мелкие, ханжество,
Почернели душонки от зла.
А пигмеи – какая им разница? –
Обобрали её догола.

Надсмехаются пьяными харями
Над народом, что «горькую» пьёт.
А когда-то мы песни горланили:
«Не народ – если он не поёт».

Дикий рэп с колокольными звонами
Не смешать, как бы ты не хотел.
Не сравнить детский плач
с похоронами

Или стоном измученных тел.

Но не песни, а пьяные вопли
Переполнили душу мою.
Эх, скорей бы терпение лопнуло,
Не то сам я сейчас запою!

Сарапул: традиции трезвости

Ольга Лукас
(Окончание. Начало в № 2, 3)

С появлением в 1905 году новых общественных организаций число членов общества трезвости снова резко сократилось, что привело к его закрытию в 1906 году. Сказалось и то обстоятельство, что в 1905 – 1907 гг. трезвенное движение в России в целом переживало спад, как следствие первой русской революции и русско-японской войны.

Вновь возродилось общество лишь в 1911 году. Но просуществовало недолго. Его эстафету подхватило Профессиональное общество служащих торгово-промышленных предприятий, которое, образовавшись в 1913 году, арендовало то же помещение, приняло на хранение имущество, два бильярда, содержало чайные, столовую и кухню. Деятельность Профессионального общества была направлена на решение тех же задач, которые решало Общество трезвости. Формально прекратив своё существование, общество продолжило свою благотворную деятельность уже в другом качестве.

К 1914 году в России уже активно действовали 400 обществ трезвости, пропагандируя трезвый образ жизни. Интересен факт, что в трезвенном движении в России начала XX века участвовало больше людей, чем во всех политических партиях вместе взятых.

Новую попытку возродить деятельность по борьбе с пьянством предпринимает уже сарапульское духовенство. С этой целью в 1915 году по инициативе епископа Амвросия создаётся в городе Уездное Братство. Ижевский священник по этому поводу написал в газете «Прикамская жизнь» в январе 1917 года: «Коньком деятельности Епископа Амвросия является борьба с пьянством и неудивительно, т. к. в его Архипастырском ведении находятся такие пьянственные центры, как Сарапул, Ижевск и Воткинск.

Понятное дело, кому-то речи Епископа с призывом к абсолютной трезвости и громкими обличениями пьянства, бражковарения и кумышковарения и пр. приятны, а кому-то и неприятны; приятны тем, кто искренно желает спасения души и спасения нашего дорогого Отечества в эту беспримерно трудную годину, и неприятны тому, кто заинтересован лично корыстью, увеличением своего богатства, хотя бы ценою гибели ближних и даже всего Отечества.

Для борьбы с пьянством, с благословения Е. Амвросия и при его деятельной поддержке, в Сарапуле и Елабуге учреждены Уездные Братства; причем Елабужское Братство настолько хорошо работает, что со временем, может быть, послужит образцом деятельности в этом роде для всей России. Сарапульское Братство моложе, но оно становится на твердую почву в своей сфере, стараясь развивать школьные кружки трезвости. Сарапул вот уже по два года в августе месяце является свидетелем торжественных трезвенных празднеств, устраиваемых Е. Амвросием».

Братство набирало силу, Владыка произносил обличительные проповеди против тех, кто наживается на продаже алкогольного зелья. И вновь на его деятельности была поставлена точка – новой революцией и новой войной, теперь уже гражданской, самой страшной, самой разрушительной, и самой губительной из всех войн. Потому что она, как и алкоголь, разрушает и калечит души.

Вести из Иваново

Владимир Пилюгин

На заседании «круглого» стола, состоявшегося 29 июля в Иваново, обсуждался федеральный и региональный опыт противодействия алкоголизации общества. В заседании приняли участие губернатор региона Михаил Мень, глава областного парламента Сергей Пахомов, наместник Сретенского монастыря и лидер движения «Общее дело» архимандрит Тихон (Шевкунов), руководители органов власти, депутаты, представители общественных организаций и силовых структур.

Архимандрит Тихон призвал: «На «круглом столе» мы будем говорить не о борьбе с алкоголизмом, которым больны несколько процентов населения, а о пьянстве, сводящем в могилу огромное количество жителей страны».

Архимандрит Тихон сообщил, что алкоголь, по разным данным, является причиной от 550 до 700 тысяч смертей в год, или примерно четверти от их общего количества: «Ситуация сейчас крайне критическая, и мы не можем быть в стороне». Он считает необходимым увеличить минимальную стоимость за бутылку водки до 500 рублей и в разы увеличить штрафы за продажу алкоголя несовершеннолетним. В качестве примера привел Костромскую область, где этот штраф составляет 500 тысяч рублей и ставит предпринимателей, спаивающих детей, на грань банкротства. Архимандрит Тихон также рекомендовал ограничить продажу крепкого алкоголя с 19 часов до 11 утра.

Губернатор региона Михаил Мень и спикер областной думы Сергей Пахомов поддерживают эти предложения с оговоркой, что многие из них находятся в компетенции федеральных законодателей.

Губернатор рассказал об усилиях по снижению потребления алкоголя и отметил: «Свою эффективность, в частности, уже доказал запрет на пребывание в общественных местах с открытыми банками или бутылками с пивом или другими слабоалкогольными напитками».

«Сколько над нами не смеялись и что бы не говорили скептики, эта законодательная норма действует, — отметили первые лица региона. — За время ее работы было составлено более 13 тысяч протоколов об административной ответственности. Повторно за нарушение были привлечены почти 200 человек. Общая сумма штрафов составила порядка одного миллиона рублей». (Отметим: повторно привлечено всего 200 человек!)

«Такой положительный эффект развязывает нам руки для дальнейшей работы в этом направлении», — уточнил Сергей Пахомов.

Участники заседания считают необходимым снизить доступность алкоголя. Для этого нужно ограничить число мест и время продажи алкоголя, повысить цены на спиртное. Необходимо также ужесточить меры борьбы с незаконным алкоголем и убрать рекламу спиртных напитков. Значительное внимание в области будет уделяться пропаганде трезвости. Планируется демонстрация роликов социальной рекламы на региональных каналах телевидения, в школах и кинотеатрах.

Сергей Пахомов заявил, что на осенней сессии будет рассмотрен пакет законов, существенно ограничивающий продажу спиртного. По его мнению, необходимо ввести запрет на торговлю спиртным в вечернее и ночное время, запретить продавать алкоголь на вынос в точках общепита и оставить возможность торговли спиртным только крупным магазинам. «Нам скажут, что люди тогда будут закупаться впрок, а продажа спиртного уйдет в подполье, — заявил С. Пахомов. — Во-первых, те, кому это нужно, пусть закупаются. Но только большинство этого делать не будет. Также и днем, если будет ликвидирована «шаговая доступность» спиртного, далеко не все захотят бежать за бутылкой через весь город. Во-вторых, опыт борьбы с игорным бизнесом показал, что, вопреки прогнозам, в подполье ушла лишь незначительная его часть, а сама

проблема была решена. Конечно, такими запретительными мерами мы ограничим бизнес в прибылях. Но другого выхода у нас нет».

Спикер высказал и ряд оригинальных предложений. Он считает целесообразным ввести запрет на продажу спиртного без закуски. Такая торговля практиковалась, и вполне успешно, в советское время. Посетовав на соблазнительные образы алкогольной рекламы, Сергей Пахомов счел полезным оснастить бары и другие места распития баннерами с надписью «Хочешь вдохнуть – заходи к нам».

Чтобы не вызвать «народное озлобление», Сергей Пахомов выступает за постепенный ввод ужесточений по алкоголю. Спикер беспокоится, чем занять народ, который перестанет пить. Здесь он немножко пугает весь народ с выпивками из числа интеллигенции и пьяницами-работягами. Как показывает опыт жизни трезвенников, официальные няньки им совершенно не нужны.



Весной на прошедшем в городе Иваново I Всероссийском форуме студентов «Мы – за здоровый образ жизни!», началось массовое распространение красиво оформленной информационно-брошюры о вреде алкоголя «Не пей!». Эту брошюру разработала и издала Федеральная служба по регулированию алкогольного рынка при поддержке Федерального агентства по делам молодежи. Брошюра в популярной форме развенчивает распространённые в молодежной среде мифы и заблуждения об алкогольном расслаблении, снятии усталости, пользе алкоголя для творческой или просто веселой жизни. Ненавязчиво, в молодежной манере рассказывается о разрушающем влиянии алкоголя на здоровье, карьеру, семейные отношения. В Интернете брошюра «Не пей» доступна любому желающему.

ПИВОМ ПО ЮНОСТИ

(Продолжение. Начало №1-3)

Юрий Кашин

Многие и очень многие считают, пиво безобидным напитком по сравнению с водкой. Это совсем не так. Девиц аналогично совращают. Потом уже магистраль открывается, хоть в разврат, хоть в пьянство. Конечно, пьяницами-алкоголиками далеко не все становятся. Люди разные, и алкоголь на них влияет по-разному. Однако семьсот тысяч человек, теряющих жизнь с заметным участием в этом спиртных напитков, набирается по России каждый год. Вроде бы, когда видишь спившихся претендентов на тот свет, — особо их не жалко. Тогда давайте и дальше будем поддерживать неугасимую мысль двадцатого столетия об особых отношениях русской нации с алкоголем? До тех пор, пока дети в чреве женщин не станут формироваться алкоголиками, подобно северным народам.

Или пока эту пьяную лавочку не закроет естественным путем Генератор Повышенной Рождаемости с южного подбрюшья России (естественным для него путем). Свято место пусто не бывает.

Когда восторжествуют иные народы на территории России, эта непрерывная свертывающаяся на пока

еще наших землях прекратится. Что дальше будет, одному Богу ведомо. Вряд ли одной единственной вере на всей земле быть, одному языку на ней звучать, одному народу всеми править. Со времен Вавилонской башни Господь делил на части повышенную концентрацию энергии и силы неразумных детей своих. Возникали религии и делились, возникали страны и распадались, возникали народы и расходились вплоть до враждебности. Так будет и с натиском южных народов, так будет и с глобалистами, которые очень уж сильно начинают напоминать худшие черты бывших союзных министерств.

Можно, конечно, посмеиваться над алкогольной угрозой существованию русской нации. Но умные враги России, такие, как Ален Даллес, в своих программах предлагали губить русских алкоголем. Гитлер обещал после взятия Москвы на каждой трамвайной остановке построить для русских пивнушки. Заветы Гитлера мы свято выполняем.

Подлое коварство пива и других слабоалкогольных изделий в том, что с них начинается приобщение к пьянству женщин и детей.

Молдавский винный календарь

Юрий Кашин

В ближних и дальних «зарубежьях» и внутри нашей страны набирается много желающих поить вымирающих наших соотечественников. Франция с Испанией педалируют «кисзыканность» своих вин, Молдавия с Узбекистаном берут дешевой, непьющей Кавказ дистернами и караванами гонит правую и левую водку. Но при любых приостановках поставок алкогольных жидкостей руководство этих стран и регионов проявляет необычайно быструю реакцию в сочетании с покладистостью.

Молдавский винный календарь по России выглядит так:

С 26 июня по 7 июля выявлено несоответствие 52 партий вина, коньяка и виноматериалов из Молдавии. Глава Роспотребнадзора академик Геннадий Онищенко считает, что в Молдавии на национальном уровне резко ослаб контроль за качеством винной продукции. Он заявил, что поставки вина могут быть приостановлены, так как в продукте обнаружены опасные для здоровья вещества.

Затем Россия прервала консультации с Молдавией о поставках вина, потребовал удалиться с них министра сельского хозяйства Молдавии Валерия Косарчука. Министр

От кружки пива пьянеют, и довольно сильно. В одной бутылке пива содержится 25-35 грамм абсолютного алкоголя, который действует опьяняюще в течение двух часов. Грубо говоря, две бутылки пива заменяют стопарик водки (70-90 грамм). В трех литрах шестиградусного пива содержится алкоголя как в 260 граммах водки или в 100 граммах спирта. Работа, на которую нормальный человек затрачивает 8 часов, после бутылки слабого пива (15 грамм алкоголя) требует 9 часов времени. Для получения алкогольной дозы 1,4 грамма на один килограмм веса, семидесятикилограммовому мужчине нужно выпить в течение часа 250 грамм водки, или 1,5 литра джин-тоника Очаковского завода, либо 2,5 литра пива «Балтика № 3». Исследовали различные параметры подопытных до тех пор, пока похмельные синдромы не исчезали полностью. Через 4-5 дней исследования повторяли с другим напитком. Оказалось, что и степень опьянения и все иные алкогольные последствия от употребления эквивалентных количеств пива, джин-тоника и водки ничем не отличаются, включая одинаково

заявил об отсутствии вредных веществ, которые россияне обнаружили в молдавских винах.

15 июля Президент Молдавии Михай Гимпу высказал мысль, что даже из приостановки поставок молдавского вина в Россию следует извлечь выгоду. Гимпу называет новые условия отличной возможностью для развития внутреннего рынка винодельческой продукции.

«Мы должны поступить, как поступают все государства, производящие вина, которые реализуют 70-80% своей продукции на внутреннем рынке», — заявил президент.

27 июля министр экономики Валерий Лазэр заявил, что Молдавия не может отказаться от экспорта вин в Россию и будет соблюдать все требования российских властей. Министр признал, что перенаправить весь экспорт вина в другие страны в ближайшее 10-15 лет Молдавии не удастся.

Премьер-министр Молдавии Владимир Филат заявил, что в ближайшее время состоится его встреча по вопросам двустороннего сотрудничества с Владимиром Путиным. Он призвал молдавских экспортеров добиваться повышения качества своей продукции.

Трезвенное движение в Удмуртии

Николай Январский

(Продолжение. Начало на 1-ой полосе)

До нас дошли достоверные слухи, что во многих селениях составились и составляются приговора о том, чтобы не пить в праздники вина, в которые прежде народ преимущественно предавался пьянству...

«Однако вскоре трезвенное движение пошло на убыль, так как винные откупа в 1863 году были заменены акцизом и губерния вновь погрузилась в трясину пьянства. Обратимся к фактам. Сравнивая потребление вина горожанами Вятской и отдельно в других губерниях, мы находим только 2 губернии (Архангельскую и Якутскую), где душевое потребление в 1909 году было еще выше вятского, во всех остальных 65 губерниях Государства Российского и даже в обеих столицах это потребление ниже вятского. Вятчи — горожане пили в 1909 году значительно больше среднестатистического уровня — почти в 2,5 раза (около 4 литров алкоголя на душу). Хотя, надо признаться, в целом по губернии потребление вина было даже ниже среднего по стране, т.к. в вятских деревнях выпивалось почти в 10 раз меньше, чем в городах...»

11 сентября этого года, в день, когда до революции официально отмечали Праздник Трезвости, в Сарапульском музее и в Доме культуры села Мостовое состоится праздник, посвященный 150-летию начала трезвенного движения в Удмуртии.

Хочется чтобы это важное событие объединило всех, кто стремится спасти нашу республику от алкогольно-табачно-наркотической чумы. А тех, кто стремится к спасению людей от этих бедствий, в республике становится все больше. Непрерывно ведут практическую работу по отрезвлению населения

Ни одна страна мира не проявляет такой активности в вопросах поставки в Россию новых технологий и производств. И они правы. Никому, кроме нас, не нужна многотупая процветающая Россия, с которой придется считаться. Алкоголь является дешевым и экономически выгодным аналогом нейтронной бомбы: народ вымирает, а территории, здания и коммуникации остаются тем, кто придет вслед за алкоголем. Нужно ставить серьезные препятствия на пути алкогольных потоков к русским глоткам. И пьяницы пусть их преодолевают. Зато больше подростков уцелеет для нормальной трезвой жизни.

Церковь об алкоголе

Дьявол говорит: «Никогда и ни о чём я так не веселюсь и не радуюсь, как о пьяных христианах, потому что в пьянстве полная моя воля. Для меня пьяница лучше поганых. Погань Бог может очистить, а пьяниц ненавидит и гнушается. Пьяный мой — трезвый БОЖИЙ». Дьявол говорит бесам: «Идите и научите христиан на пьянство и на волю моего хотения».

Отзовись

Наше российское «национальное бедствие» проявляет себя повсеместно. Это у нас нельзя оставить детскую коляску у подъезда, велосипед у магазина, лодку на берегу, старые вещи в садовом домике... Города, поселки, зоны отдыха бесовски загрязнены мусором от нашего пребывания. Чисто бывает только в «серединках» да там, где нас не было. Девушки в разговоре матерятся как мужики...

Если не Вас, то ваших родственников, друзей, коллег по работе цепляет алкоголь своими цепкими губительными лапами. Вымирание населения и несчетное количество бед происходят по причине потребления спиртных напитков. Пока, из-за искажения сознания, трезвый здоровый образ жизни выглядит чем-то из ряда вон выходящим.

Долг каждого порядочного че-

ловека — подставить свое плечо под тяжелейшее и сложнейшее дело отрезвления нации. Лучшее участие в этом деле, не пить самому и никогда не предлагать другим. Так создавать малые зоны трезвости вокруг себя.

Большую важность в этом деле имеет доступная и правдивая информация об алкоголе, пропаганда здорового трезвого образа жизни.

Газета «Родник Трезвости» служит цели отрезвления общества. Позиция газеты такова:

- Люди пьют из-за искаженной информации об алкоголе, из-за потоков неправды о нем и элементарного незнания.

- С пьяницами трудно что либо поделать. Для нормальной жизни из их числа спасутся единицы.

- Нужно всеми силами оберегать от спиртного тех, кто пьет мало или пока еще не пьет.

«Всем, кто интересуется историей родного края, кто хотел бы помочь нам в вопросах возрождения трезвости в Удмуртии, просим обращаться по телефонам: 21-20-55, 8-9226918725 или в редакцию газеты. Клуб трезвости «Родник — трезвая семья» оказывает бесплатную помощь всем желающим избавиться от алкоголизма, курения и других вредных пристрастий»

Главный редактор Ю.И. Кашин

Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 10000
Цена свободная
Дата выпуска 21.08.2010 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 21.08.2010 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована в Управлении ФС по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по УР.
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.