



Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Удивительное дело!  
Оказывается, большинство жителей нашей страны не знает, что в России был «сухой закон»! А о том, что в этом году исполняется столетие «сухого закона» России, осведомленных ещё меньше. Среди людей образованных таковых встречается также предостаточно.

Разумеется, «сухой закон» – название неофициальное. За две недели до объявления Германией войны России, царь Николай II объявил запрет на продажу крепкого алкоголя. Так-как общественное мнение было подготовлено к трезвости, результаты были поразительными. Страна мгновенно протрезвела. Уже в 1915 году потребление алкоголя было снижено до 0,2 литра на человека в год! Алкогольная речка пересохла до ручейка, который ни в какое сравнение не идет с нынешним пьяным половодьем.

Несмотря на войну, в 1915 году был принят безалкогольный бюджет. Все параметры социальной и экономической жизни улучшились. В стране царил эйфория от трезвости.

И что же получается сейчас? О том, что употреблять алкоголь (с определёнными оговорками) полезно, убеждены подавляющее большинство россиян. Люди уверены, что в России всегда так пили, пьют и будут пить и с этим ничего поделать нельзя.

В учебниках истории нет и никогда не было ни строчки о сухом законе 1914 года. О нём никто и никогда не говорит. И наш народ не представляет, что можно жить совершенно трезво. Когда в восьмидесятых годах по стране разошлась лекция «Быть или пить», многие испытали шок от того, что узнали о сухом законе 1914 года и что русские были одним из самых трезвых народов Европы.

Мы постоянно слышим о стрессах, которые надо снимать алкоголем, о пользе вина для сердца и прочих органов, о многовековых питейных традициях. Через телевидение и СМИ навязываются алкогольные модели поведения во всех жизненных ситуациях. Кому-то очень надо, чтобы мы не перестали пить, а наши дети обязательно начали употреблять спиртное. И делается всё это бесплатно.

Подобному беспределу нужно учиться противостоять. Прежде всего, принять сухой закон для себя и, по возможности, для своей семьи. Повсеместно и всеми способами распространять информацию о столетии сухого закона и его результатах из уст в уста, в беседах, выступлениях, на своих и дружественных сайтах, организовывать выступления в СМИ, проводить акции....

Только сухой закон может спасти миллионы людей от последствий хмельного образа жизни!

## Можно ли обойтись без отца?

*На вопросы о роли отца в современной жизни отвечает участник трезвенного движения, кандидат исторических наук Сергей Королёв*

**Сергей Владимирович, действительно ли проблема отцовства является сегодня такой насущной?**

Судите сами, в Европе по разным оценкам от 40 до 60% женщин считают, что могут обойтись в воспитании ребенка без отца. Эти настроения – одна из причин высокого уровня разводов. Например, Россия уже на протяжении ряда лет входит в первую тройку стран мира по количеству разводов на 1000 населения (в 2011 году – 2 место в мире, уступая лишь Украине). В каждой третьей семье нет одного из родителей, как правило, отца. Статистика в ЗАГСсах свидетельствует, что в 85% случаев инициаторами развода являются женщины, наличие детей не является помехой.

**В чем же проблема?**

Проблема в том, что в России выросло целое поколение без участия отца в воспитании ребенка. Как сказал один из героев Чака Паланика «Мы из поколения мужчин, воспитанных женщинами», разве можно ожидать от нас мужественных поступков?»

Александр Лавренъев

**Чем отличается отцовское воспитание от материнского?**

Материнская любовь слепа, мать любит своего ребенка, каким бы он ни был. Это заложено природой.



*С Праздником, наши милые мамы!  
Всегда на вас надежда у нас и у страны!*

Отец учит ребенка выживать во внешнем мире, особенно это касается мальчиков. Вспомните Гоголя «Тарас Бульба»: мать видит вернувшихся из бурсы (школы) взрослых сыновей, она по прежнему видит в них детей и хочет, чтобы те остались дома. Для отца они, в первую очередь, «добрые» казаки – воины. Кульминационным моментом произведения является смертный приговор отца сыну, это – трагедия.

Но, видимо, есть ценности важнее отцовской любви: честь, долг, родина. Не случайно, в словах отечество, патриотизм, корень – отец. Именно отец обеспечивает преемственность

поколений, традиции. Это чрезвычайно важно!

**Каковы причины падения авторитета отца в семье?**

Одна из важнейших, переход общества из аграрной в индустриальную стадию развития. Занятие земледелием требовало применения грубой мужской силы. Мужчина (отец) был основным добытчиком и кормильцем семьи. Без мужчины семья была обречена на нищее существование. Поэтому мальчики с детства осознавали эту ответственность, например в стихотворении Некрасова «Мужичок с

ноготок», есть такая фраза, «семья-то большая, да два человека всего мужиков-то: отец мой, да я...». А мальцу всего лишь шестой год миновал!

В советский период ситуация резко меняется, женщины массово вовлекаются в общественное производство.

*(Окончание на полосе 4)*

## Бабушка

Матвей Вахрушев  
(Вятские Поляны)

Никогда бы не подумал, что этой бабушке девяносто лет. Ясный взгляд, живая речь, физический тонус кажется хорошим. Отказалась пригубить глоточек на дне рождения – голова болеть будет. А голова посажена красиво, стан прямой и плечи расправлены.

Кто о чём, а я о своём.

– Скажи, бабушка, а до войны также пила?

– Нет, такого не было. На работе песни пели, с работы шли – песни пели. А чтобы так пить – такого не было.

– А как же день рождения праздновали?

– Так не отмечали тогда день рождения. Не принято было.

– Ах, да, тогда именины отмечали. И что, на именины бутылку вина на стол не ставили? – продолжаю пытаться пожилого человека о праздниках в её молодую пору.

– Тогда не было вина, тогда самогон был.

– Ну а самогон? Самогон на праздник ставили на стол?

– Кто ставил, а кто не ставил. На вопрос,

– Были ли в деревне совсем непьющие и сколько их было?

– Были, – односложно отвечает она.

И она начинает рассказ про своего дедушку. О том, как он удивлялся и всё не мог представить, как это кости могут болеть? Дедушка жил в деревне Русский Посенур в Татарии. За всю свою жизнь её дедушка ни разу не попробовал вина, не выкурил ни одной папироски. Зубы у него никогда не болели и ни одного зуба за свою жизнь он не потерял.

– Сладкого тогда не было, – поясняет бабушка.

Её дедушка прожил девяносто лет и работал до самого последнего дня. Он смастерил себе тележку, приладил к ней оглобли и два колеса от телеги, в которую запрягали лошадь. Сплёл хомут из мочала и впрягался в него. На этой тележке в предпоследний день своей жизни он, как обычно, заготавливал корм для овец. Потом ночь дежурил на ферме. На следующий день уснул под пологом в сенах. Пошла внучка звать его к столу, а он уже холодный. Случилось это через шесть лет после войны.

А в деревню они перебрались из Казани в сорок втором, когда отца не стало. Очень трудно было и голодно.

– А что, бабушка, в войну в деревне самогонку гнали?

– Не знаю, не слыхивала. Да и не для кого было её гнать. Пить было некому.

Бабушка, а сама ты как – пила вино?

– Конечно пила, допьяна напивалась! – хохотнула за столом её дочь.

– Ну а на праздники, чуть-чуть? – по журналистски бесцеремонно вцеплюсь я в жительницу из той другой русской цивилизации.

– Бывало, на праздник пригубляла немножко, – степенно отвечает бабушка.

Потом они с мужем перебрались на Вятку. Жили в лесном посёлке, вырастили .... детей. Муж, хотя и пил, бывало, шумел, но о семье заботился. Природой любовался, лес любил. На зиму всегда заготавливал грибов и ягод.

Она работала почтальоном, разносила почту по лесным дорожкам. Однажды наткнулась на двоих, что выпивали за кустами. Почувствовала недобрые намерения. Хорошо, знакомый мужчина проежжал мимо на велосипеде. Выручил. С тех пор стала бояться. А куда денешься?

С мужем история стандартная – до пенсии не дожил.

Несколько лет назад дети перевезли её в город, купили новую однокомнатную квартиру на первом этаже. Заботятся.

– Скажи, бабушка, ты счастливая?

– Нет. Какое счастье? Муж пил, одну оставил... Да и жили тяжело....



## Правильный учебник

Юрий Кашин

Школьный учебник является основой фундаментальных знаний для интеллектуального развития человека в течение всей его жизни. Он является не только ключом к кладовой профессиональных знаний, но также влияет на житейскую позицию и дальнейшее поведение. Именно поэтому попадание в учебник знаний о необходимости сбережения естественной природной трезвости так важно для будущих судеб подрастающих поколений.

Школьный учебник «Биология. 10 класс. Базовый учебник. Общая биология» изданный в 2013 году демонстрирует добротные знания о влиянии алкоголя и табака на потомство. Похоже, у нынешних школьников появилась возможность узнать то, о чём предыдущим поколениям, обучавшиеся на образах «тычинок и пестиков» знать было не дано. Для будущих родителей эти знания из учебника биологии без преувеличения следует отнести к разряду наиважнейших. Этот учебник хочется цитировать и цитировать.

Вот раздел «Человек» на стр.160.

«Половые клетки. Образование сперматозоидов у мужчин начинается с момента полового созревания. Длительность всех четырёх фаз сперматогенеза составляет около 80 дней. За всю жизнь в организме мужчины образуется огромное количество сперматозоидов – до  $10^{10}$ .

Несмотря на то, что в женском эмбрионе закладывается очень много яйцеклеток, созревают из них немногие. За репродуктивный период, т.е. когда женщина способна к деторождению, окончательно формируются около 400 яйцеклеток.

Развитие половых клеток (овогенез и сперматогенез) определяют здоровье будущих поколений. **Курение, употребление алкогольных напитков, наркотических препаратов может оказать необратимое влияние на формирующиеся половые клетки, что в дальнейшем приведет к бесплодию**

**или рождению ребенка с наследственными или врожденными нарушениями».**

Изложено ясно, толково и убедительно. Все же, с позиций трезвости, некоторые пометки авторы учебника В.И.Сивоглазов, И.Б.Агофонова, Е.Т.Захарова всё же допускают.

Говоря о малом количестве сперматозоидов в семенной жидкости, как одной из причин бесплодия у человека авторы пишут:



**Алкоголь и табак угрожают всем. 30-40% мужчин не доживает до пенсии.**

«Антидепрессанты, марихуана и другие наркотики, *неумеренное употребление алкоголя* уменьшают количество мужских половых гормонов и спермы. Влияет на численность сперматозоидов и резко сокращает их подвижность курение».

Из этой формулировки можно сделать ложный вывод, что, так называемое, «умеренное потребление» алкоголя не повлияет на количество и качество семенной жидкости. Но молекулы этилового спирта в организме практически вездесущи. За счёт своей токсичности и способности растворять клеточную мембрану могут повредить любую клетку в организме человека. Разумеется, концентрация этилового спирта в организме имеет существенное значение. Но даже небольшая доза алкоголя может стать причиной повреждения половых клеток и мужчины и женщины.

Именно поэтому древние народы категорически запрещали своим женщинам выпивать. В Херсонесе до нашей эры ничего не знали о строении клеток и генах, но употреблять вино разрешалось только мужчинам, достигшим тридцатилетнего возраста при условии, что у них уже есть дети. А женщины даже за однократную выпивку изгонялись из города. Здоровье будущих поколений не должно подвергаться ни малейшему риску!

В этой же формулировке табак и алкоголь опосредованно как-бы исключаются из губительного ряда наркотиков. Комитет экспертов ВОЗ по лекарственной зависимости в своём Двдцатом докладе (№551 из серии технических докладов) прямо и несколько раз определяет

алкоголь как наркотик. Легко найти в тексте доклада:

- «Это особенно верно в отношении наркотиков (например, алкогольных напитков и канабиса)».

стр.31. (прим.ред. Канабис – это марихуана)

- «Если говорить о немедицинском употреблении определенных наркотиков в ряде стран (алкоголя и, вероятно, некоторых других), ... стр.38.

- «Употребление алкоголя и других наркотиков, использование которых в том или ином районе является законным...»

Именно на этот Двдцатый доклад ссылается Всемирная ассамблея здравоохранения, напоминая о рекомендациях Комитета экспертов ВОЗ по лекарственной зависимости. Потому странными являются попытки врачей и других выпивающих лиц считать алкоголь веществом ненаркотическим.

(Окончание на полосе 4)

## Поэтическая страничка

### Последний редут-Крымский марш

Владимир Грачев  
(Симферополь)

Еще в девятнадцатом веке  
Героем стал город-морьяк,  
В российской истории вехи  
Вписал севастопольский стяг.  
С мечом кто б сюда не являлся -  
Нашел здесь могильный приют,  
Ведь Крым никогда не сдавался -  
Последний российский редут.

В Гражданскую тяжкую смуту  
Таврида - имперский оплот,  
На траверз идет Трапезунда  
С остатками армии флот.  
Кто с Родиной здесь

распроштался -  
Другую себе не найдут,  
Но Крым никогда не сдавался -  
Последний имперский редут.

В ревушие сороковые  
Сколь армий костями здесь  
легло -

Солдаты свои и чужие -  
Кроваво войны ремесло.  
Сколь мог Севастополь

держался,  
Легенды об этом не лгут,  
Ведь Крым никогда не сдавался -  
Последний советский редут.

И в наше, не лучшее время,  
Спокойствия здесь не найдешь -  
Стеной идет племя на племя  
И НАТО вползает как вошь.

Но есть в севастопольских  
вальсах  
Надежды победный салют -  
Ведь Крым никогда не сдавался,  
Ведь Крым никогда не сдадут!

«Легендарный Севастополь –  
неприступный для врагов!  
Севастополь, Севастополь –  
город русских моряков!!!»  
Но есть в севастопольских  
вальсах

Надежды победный салют -  
Ведь Крым никогда не сдавался,  
И Крым никогда не сдадут!!!

(Песню «Последний редут»  
в исполнении автора можно  
прослушать на сайте газеты  
«Родник трезвости»)

### На конкурс: Сухой закон как благо для России

– Мама, вот интересно, многие люди так жаждут вина, жаждут водки, пива, деньги на гадость эту тратят. Неужели удовольствие от этого получают?... Если не удовольствие, то зачем же деньги на это тратить?... А если удовольствие, то почему мне от самого запаха алкогольного всегда противно было? И от вкуса гадости той более чем противно... Почему?... Сколько себя помню, никогда у меня не было тяги к алкоголю, а только отвращение... Почему?..

– Да потому, сынок, что отравили тебя гадостью алкогольной ещё до твоего рождения...

– ??? (Немой вопрос)

– Раз уж ты спросил, сынок, расскажу тебе. Ты ж меня знаешь, сынок. Никогда я гадость эту не любила, не желала, не покупала. И почти никогда не пила.

## Разговор с мамой

Николай Паранич

(Закарпатье)

Но когда я была на восьмом месяце первой беременности, когда носила тебя под сердцем, привёз твой папа меня, молодую жену, на свою родину на смотрины к своей матери, к своим сёстрам, братьям. Ну и устроили они застолье по этому поводу. На столе – яства, напитки. Пристали ко мне с самогоном. Налили двухсотграммовый стакан. Отказываюсь пить. Тогда сёстры и братья папы твоего начали воспитывать:

– Не выпьешь за брата нашего – мы ничего не будем есть!

– Я ж ребёнка ношу, на восьмом месяце я. Нельзя мне...

– Нет, пей! Ничего с ребёнком не случится!

– Пришлось выпить. Скоро почувствовала, как тебе, сынок, там плохо стало... Ты внутри меня ножками дёргал, ручками.

И головой двигал не так, как обычно, а очень нервно – я чувствовала это, не могла не чувствовать... Ты пытался убежать от алкоголя, а не мог, куда было... Тебе вдруг тесно там стало... Я даже испугалась возможных родов преждевременных. Но обошлось. Родился ты вовремя, через полтора месяца после этого. Здоровый мальчик, вес три четыреста.

И вот, насколько я понимаю, на каком-то подсознательном уровне у меня тогда сформировалось отвращение к алкоголю. Даже страх перед алкоголем.

И я с самого малолетства рассказывала тебе, что вино – это плохо и не надо его пить совсем. Может быть поэтому ни вкуса алкогольного ты не переносишь, сынок, ни запаха гадости этой. Так что родственники отца твоего привили нам с тобой обоим иммунитет от алкоголя. Иммунитет на всю жизнь.

– Спасибо, мама, что рассказала.

**Прощайте, друзья! Всё. Силы покидают меня. Всегда я был самим собой. Ворьё, взяточников, предателей, хамов, тварей неблагоприятных, русофобов, антисемитов, мразей нацистских ненавидел всегда и везде, буду их ненавидеть и на том свете.**

**Да будет благословенна матушка Россия – Великая, Единая, Воссоединённая, Неделимая!!!**

**Да будет благословенно государство Израиль! Да будет благословенна Карпатская Русь!**

**Да очистится Украина от скверны воровства, ужасающей коррупции, национализма, нацизма, русофобства, антисемитизма! Лишь очистившись от скверны этой, Украина получит шанс стать цивилизованной страной.**

**Всегда я был самим собой. Прощайте!**

Николай Паранич

## Правильный учебник

Юрий Кашин  
(Окончание. Начало на полосе 3)

Для оправдания не наркотичности алкоголя такие врачи даже ставят его в один ряд с молоком, кофе, сладким чаем на том основании, что к молоку и кофе можно пристраститься, а их чрезмерным употреблением нанести вред своему здоровью.

Авторы учебника биологии во многом реабилитируют себя рисунком 74 на стр.165, где наглядно показывают различие между трезвыми не употребляющими алкоголь женщинами, умеренно пьющими и пьющими много. Этот рисунок приложен к разделу «Влияние никотина, алкоголя и наркотических веществ на развитие зародыша человека». В этом разделе рассказывается, что никотин и алкоголь легко проникают через плаценту. Воздействие этих наркотических ядов на плод приводит к задержкам развития, преждевременным родам и выкидышам:

«На 30% повышается вероятность ранней детской смертности и на 50% – вероятность развития пороков сердца у детей, чьи матери не смогли во время беременности отказаться от сигарет».

При этом синдроме наблюдаются задержка умственного развития, микроцефалия (недоразвитие головного мозга), расстройство поведения (повышенная возбудимость, невозможность сосредоточиться), снижение скорости роста, слабость

мышц. К сожалению, даже среди врачей встречаются такие, кто рекомендует пить во время беременности и не отказываться от табака. Всем, кто считает, что при беременности «чуть-чуть» не повредит, рекомендуется ещё раз посмотреть на рис. 74 из учебника биологии.

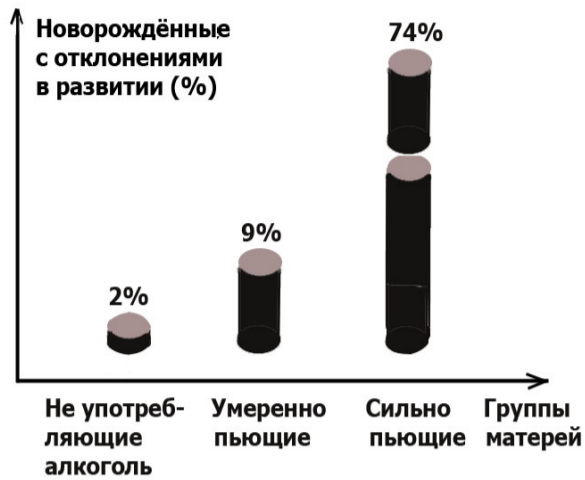


Рис. 74. Отклонение от нормы среди новорождённых

Учебник разъясняет будущим мамам, что «употребление спиртного при беременности может вызвать у ребенка состояние, известное как алкогольный синдром плода.

В нём наглядно показано, что **много алкоголя – вред большой, а при употреблении малых количеств спиртного вреда меньше. Но вред есть.**

### На конкурс: Сухой закон как благо для России

Наши предки прожили в ней тысячи лет. Наша культура самодостаточна, в ней есть всё. А мы не знаем, как дитя воспитать, как в семье друг с другом поговорить, чтобы в ней всё было в порядке. У армян, у грузин всё это есть до сих пор. Малые народы за счёт культуры сохранили себя. Их немного, они должны объединяться и поддерживать друг друга. Культура и традиции их объединяют. Посмотрите, что нам сейчас везет из Индии? Ткани, специи... И многие учат индийские танцы. В России везде есть индийские танцы! Что ни говорите, но Индия сегодня – сильное государство. Их больше миллиарда, а в начале двадцатого века их было как в России. В Индии море трезвых людей, почти вся страна трезвая, за исключением нескольких мест. И мы ещё здесь поддерживаем их культуру, несём её на своих плечах! Ребята, вы чего?! Наша родная культура плачет, стоит на коленях и кроме вас некому её поднять. Давайте посмотрим на нас и на эти народы. Есть разница? Земля и небо! Они выстоят. Они сохраняют себя. Главный секрет их в том, что они живут так, как их научили родители. Родители живут так, как их научили их родители.

## Традиции берегут народы

Александр Кормильцев (Первоуральск)  
(Окончание. Начало на полосе 2)

И так в бесконечность веков, ничего до сих пор не изменилось. Так живут японцы и многие другие трезвые народы. Никакие компьютеры, никакие телевизионные установки не заменят совесть, честь, братские чувства, преданность... На сегодня это самое востребованное.

В нашей культуре есть ответы на все вопросы. Только в наших традициях спасение нашего народа. Чем крепче семья, тем больше гарантия в том, что наш народ не уйдёт в небытие с исторической сцены. В России, как в Индии, может прожить миллиард людей. За опытом традиций и культуры стоят века, за современными привычками – пустое место. Что нам показывают сейчас с экранов телевизоров, со сцены? Нам показывают нерусскую культуру, нам показывают что попало, но не наше. Никакой Интернет не поможет нам услышать друг друга.

И кем бы вы не были сегодня, великим бизнесменом или простым человеком за рычагами трактора, вы, попадая в Нидерланды, в Африку, на край света, должны сесть вот так, обнять друг друга за плечи, запеть родную песню. И все вопросы отпадут. Вас не сломит никому. Вместе мы – сила, а поодиночке – ноль и даже без палочки.

Мы часто разъединены и не понимаем друг друга. Но если на «вечорке» встаём в хоровод, в ручеёк, мы оба хохочем, как два глупеньких. Нам хорошо, всем хорошо и хорошо вокруг!

Вспомните: «Народное должно принадлежать народу!» Всё, что собрано предыдущими поколениями. Ваш дед пел эти песни. Ваша задача – взять всё, что собрано в коробах, сохранить и передать другим поколениям. Делитесь этим, делитесь.

Сейчас есть Интернет. Набираете «традиционные песни» или нерусское слово «фольклер», к вам будут выходить хоры. Набираете «традиционная борьба» и найдёте Кадочникова и много полезного. Идите по этим направлениям, учитесь, впитывайте в себя.

У нас нет другого пути, как сохранение трезвости. Для чего трезвость? Трезвость нужна для того, чтобы мы остались, чтобы дети у нас не пропали. А не будет русской традиции в душе русского человека, он пойдёт куда угодно: в буддисты, баптисты, гомики, жулики...

Нам из чужих культур ничего особо заимствовать не надо. И пока не всё потеряно. Культура наша будет жива и здорова до тех пор, пока мы бережём её и живём в ней.

## Церковь об алкоголе

«С пресыщением и пьянством враг бесплотный входит в сердце человека, – это каждый внимательный может ощущать».

Святой праведный  
Иоанн Кронштадтский

## Можно ли обойтись без отца?

Александр Лаврентьев  
Интервью с доцентом УдГУ Королевым С.В.  
(Окончание. Начало на полосе 1)

Женщина уже не только мать и хозяйка дома, но в первую очередь труженица, работница. Дети значительную часть времени проводят не в семье, а в школе, детских общественных организациях. Это привело к тому, что, семья как социально-экономическая единица была разорвана, у жены кроме мужа появились другие начальники, у детей другие авторитеты. Это привело, в частности, к феномену Павлика Морозова, когда сын «предает» отца. В результате коллективизации, ликвидации частного землевладения нарушается преемственность поколений, отцу нечего передать детям, кроме морального авторитета.

**Но ведь в 30-40-е годы семья была крепкой, рождаемость высокой?**

Да, пока сохранялись старые семейные традиции, проблему не замечали, однако в 60-е, 70-е годы модельной становится семья, состоящая из двух детей, идет стремительное увеличение количества разводов. Ученые связывают это в первую очередь с урбанизацией, городской образ жизни сужает территорию семейного пространства до 30-40 квадратных метров квартиры, здесь нет необходимости выполнять тяжелую физическую работу, потребность в мужчине резко снижается, дети теряют экономическую ценность...

**Удивительно, но ведь в этот период уровень жизни семьи растет, увеличивается государственная поддержка!**

Да, это так, но активная поддержка материнства и детства может приводить к обратному эффекту. Падает авторитет отца, он уже не чувствует такой ответственности, которая была раньше.

Семья может обойтись и без него. Это одна из причин роста потребления алкоголя в эти годы.

**Почему у религиозных людей крепкие семьи и высокая рождаемость?**

Для верующего человека семья, дети, уважение к родителям – это ценность! Иначе и быть не может. Для не верующего – ценность то, что рекламируется в СМИ: стильный образ жизни, красивые вещи, автомобиль... Всё, что мешает – дети, семья, муж – можно исключить.

**Что необходимо делать, чтобы повысить статус отца в семье?**

Отцовство и материнство должны быть привлекательными для молодежи. Маме с детьми предоставить возможность, заниматься воспитанием детей, вести домашнее хозяйство. С помощью налоговых льгот и семейных кредитов поощрять тот тип семьи, в котором заинтересовано общество, это полная семья с 3-4 детьми. Формировать пенсии родителей за счет отчислений собственных детей. Тогда появится мотивация иметь детей больше и здоровых!

**И последний вопрос, как стать хорошим отцом?**

Нужно быть личным примером! Ребенок воспитывается на образцах благодаря конкретным житейским ситуациям. И если отец курит или выпивает и говорит сыну: «никогда не бери в рот эту дрянь», – это плохой пример!

### Курсы по методике Шичко

- Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.
  - Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;
  - Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
- Групповые, индивидуальные и он-лайн курсы.

Занятия проводит профессор  
Юрий Иванович Кашин  
т.8.912-751-60-67 8.912-751-60-67 [samtrev@ya.ru](mailto:samtrev@ya.ru)

**Подписка на газету «Родник трезвости»**  
Стоимость подписки на электронный и бумажный вариант 150 руб, доставка 200 руб. в год с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.  
Подробности на сайте газеты «Родник трезвости»

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: (3412) 58-75-51,  
58-58-39  
E-mail: [samtrev@ya.ru](mailto:samtrev@ya.ru)  
Сайт [www.alnpey.ru](http://www.alnpey.ru)

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора  
Тираж 3000  
Цена свободная  
Дата выпуска 13.03.2014 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152  
Подписано в печать 12.03.2014 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована  
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.  
Газета перерегистрирована  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.



