



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 09 (41)
сентябрь
2013 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

С июня месяца вступил в силу запрет на курение в образовательных, молодежных и прочих приличных учреждениях всех родов, на самолетах, детских площадках и пляжах, в помещениях социальных служб и власти.

Через год в бестабильное пространство попадут гостиницы, кафе и теплоходы. Уже сейчас запрещены реклама, стимулирование, привлечение внимания к табачным брендам скидками и бесплатной раздачей сигарет. Не допускается во вновь создаваемых произведениях для детей курение табака и прочая его пропаганда.

А вот для взрослых в вонючем табачном мешке сделали прореху. В Законе написали тоже самое, что для детей, но в конце сделали приписку: «за исключением случаев, если такое действие является неотъемлемой частью художественного замысла».

Это напоминает печально известную пивную приписку к Закону, запретившему рекламу алкоголя. Злые языки утверждают, что в ГосДуму тогда «пришли чемоданы с деньгами». И понеслась всякая пивная вакханалия среди молодежи и подростков. Формулировка «кроме пива» стала действующим Законом всего за два месяца! А чтобы её аннулировать, потребовалось почти десять лет трезвеннической борьбы..

Возможно и эту лазейку для табака изготовили не бесплатно. Придётся смотреть, как она будет работать. А художественный замысел за деньги делается элементарно.

Смачно подымить на глазах у зрителя, при нынешней бессовестности артистического бизнеса, когда на сценах знаменитых театров классику превращают в откровенную порнуху с извращениями, будет легко приписать к «неотъемлемой части художественного замысла».

Таковы ныне миллиметры «высокой культуры».

Говоря, что эта «часть» не будет редкой, хотелось бы очень сильно ошибиться.

Что касается спиртного, то «художественность» проплаченных замыслов может вызвать изумление даже у самых непримиримых защитников питания. Вот и сейчас вижу, как в самом начале двадцатого века молодые девушки пьют самогонку в поле жарким летним днем. А как же иначе? «Неотъемлемая часть» – для приучения к мысли ...

Праздник для миллиарда россиян

Юрий Кашин

Всероссийский день трезвости отмечается 11 сентября, в день Усекновения главы святого Иоанна Крестителя. Пророк Иоанн Креститель является небесным покровителем трезвенников.

Пророк Иоанн вёл строгую трезвую жизнь. Он не употреблял в пищу даже мёд диких пчёл и всю жизнь говорил людям правду. Иоанн Креститель обличал царя Ирода за сожительство с женой своего брата.

Царь Ирод заточил Иоанна Крестителя в темницу и затем велел отрубить пророку голову и поднести на блюде племяннице в награду за пляску на хмельном пиру.

Весь народ считал пророка Иоанна великим праведником. Иоанн Креститель видел Иисуса Христа, свидетельствовал о нём и крестил его.

Святитель Иоанн призывал народ к покаянию. Трезвость – это не только отказ от алкоголя сам по себе. В широком смысле слова трезвость нужно понимать как способ жизни, как средство достижения высоких целей. Все зависимости:

игровые, пищевые, матерщинные, сексуальные, меркантильные родственны пьянству и делают человека в той или иной мере своим рабом. Хорошо избавиться от алкогольной зависимости и восстановить мир в своей семье.



Он хотел двух сыновей и получил счастливую семью!

Однако этого мало и это зыбко. Отсутствие высокой цели ведёт человека к потере интереса к жизни, заводит его в нравственный тупик и порой снова возвращает его в колею пьянства. Сейчас многие люди растерялись, обливаясь, смотрят на Запад. Часть, из неспособных уехать в америке-европы, гонят туда своих детей. Но и на Западе благополучие не вечно.

Стремительное увеличение мусульман в христианских странах и педерастические вакханалии властных структур стремительно увлекают в коллапс западную цивилизацию. Серьёзные тучи и на горизонте будущего России. Но вероятность отрезвления народа даёт шансы на более благоприятное

будущее народам нашей страны. Помнится, в начале великой Отечественной встречались люди, считавшие немцев цивилизованными. Они жестоко ошиблись: им досталось

от германцев, а потом и свои добавили. Точно так же ошибаются не воспитавшие в своих детях естественной любви к своей Родине. Они, как правило, обречены жить вдали от внуков, лишив себя одной из великолепнейших радостей жизни. Деньги, развлечения и красивые вещи не могут заменить детей.

(Окончание на полосе 2)

Для тех, кто пьёт мало!

Эндогенное оправдание выпивки

Эндогенный алкоголь является самым заумным современным оправданием употребления спиртного. Логика этого оправдания проста, как обгорелая спичка: организм вырабатывает этиловый спирт, значит для здоровья полезно пить.

Обязательное оправдание питания, необходимость в оправдании употребления спиртного являются общим свойством, роднящим пьяниц с непьяницами.

– Что плохого, если я на праздник немного выпью? - вопрошает женщина.

– Доказано, что для профилактики заболеваний сердца (сосудов, нервной системы, долгожительства...) нужно регулярно немного пить, - слышится от врачей, в том числе с научными степенями.

Обыватель слышит врачей и с удовольствием принимает оправдание, перекликающееся с его хмельным стилем жизни. Тем более, что врачи больше разбираются в том, как сохранить и восстановить здоровье.

Среди врачей встречаются те, кто ежевечерне отмеривает спиртного дозу с мыслью о пользе эндогенного алкоголя. Есть среди них и те, кто, мягко говоря, пьёт и те, кто пьёт очень сильно. А вот среди трезвых врачей нет таких, кто так или иначе оправдывал бы пользу выпивок.

В организме настройки тонкие, точные. Чуть больше нормы – плохо,

Матвей Вахрушев

чуть меньше нормы – тоже плохо. Так недостаток йода, величиной в доли миллиграмма, ведёт к врожденным уродствам, бесплодиям, умственной отсталости, зубу, раку щитовидной железы.... Избыток



День трезвости в Ижевске

йода, который, как и алкоголь, ядовит для нашего организма, вызывает аллергию и другие заболевания.

Незаменимым микроэлементом является медь. Она участвует в синтезе белков и ферментов и транспорте железа, Медь делает крепкими и здоровыми наши кости, помогает работе мозга и иммунной системы.

При избытке меди ухудшается память, ухудшается сон, работа печени и почек... Четверть грамма меди отравляет человека.

У здорового человека соотношение углекислого газа и кислорода в крови составляет пропорцию 3:1.

При дефиците углекислого газа нарушаются многие биохимические реакции. Снижение углекислоты в организме может привести к гибели.

Повышенная концентрация углекислого газа вызывает сонливость, головную боль, тошноту, расстройство слуха, потери сознания....

Поступление веществ, имеющихся в организме человека и необходимых для нормальной

жизнедеятельности должно происходить естественным путем. Искусственное введение требует особой осторожности, как правило, должно назначаться врачами и желательнее, при заболеваниях выше средней степени тяжести.

(Окончание на полосе 3)

Новости

Программа Правительства РФ по сокращению потребления алкоголя в стране продолжает приносить свои плоды. Датская пивная компания Carlsberg заявила о сокращении чистой прибыли на 38% во втором квартале этого года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Эта компания выпускает пиво «Балтика» и лидирует в пивопитии россиян.

Как видим, ограничения на рекламу пива и продажу его в киосках подсушили пивную речку.

В течение недели в Тюмени проводились мероприятия, приуроченные к Дню трезвости. Инициатором областного Дня трезвости выступило церковно-общественное движение «Общее дело». Протоиерей Владимир Ашмарин пояснил на па пресс-конференции: «Мы с пьянством не боремся. Для этого существуют другие органы и другие способы. **Наша задача – это утверждать трезвость, данную человеку с самого рождения».**

Глава Нижнего Новгорода Олег Сорокин считает, что город переполнен алкомагазинами и пивными барами, работающими практически круглосуточно. Он заявил, что город «просто захлебывается от огромного количества алкоголя».

Олег Сорокин предложил составить алкогольную карту города и там, где алкоточек много, принимать меры по их сокращению.

Разумеется, нужно заниматься уменьшением доступности отравы для населения. Однако, полное вытеснение алкогольного пошла за пределы города даст несоизмеримо больший эффект, чем алкогольная картография и существенно уменьшит число пьяниц в подрастающем поколении.

Алкоголь умеет ловко просачиваться туда, откуда его только что изгнали. Трудно сказать, обладает ли он сверхтекучестью, или продажность влиятельных людей велика, или глупость чиновников безгранична?

Президент КХЛ Александр Медведев считает тему пивного алкоголизма надуманной и хочет вернуть пиво на спортивные мероприятия. Он апеллирует к разуму и хочет обсудить возврат «на самом высоком уровне».

Как жестоко может пострадать пивная промышленность, если вдруг все спортивные чиновники протрезвеют!

Популярный журнал «Трезвое слово» в электронном виде сейчас можно купить в торговой системе Гугл Плей. Этот журнал выходил в свет ещё в середине XIX века. Добротные полезные вещи живут долго. «Трезвое слово» в печатной и электронной версиях выпускает православное общество «Трезвенные».

Приобретение трезвенных изданий является прямым вкладом в отрезвление народа.



Евгения Ройзмана, главу фонда «Город без наркотиков», на выборах мэра Екатеринбурга, что называется, «мочили по чёрному». На центральной площади на сцене установили плакат «Жить по закону, а не по понятиям», а по бокам два больших экрана, на которых крутили антиройзмановскую передачу Андрея Караулова, где рассуждалось о желании Евгения переключить на себя потоки денег от наркотиков. А рядом ходили подростки с плакатами «Не пушим бандита во власть!». Говорят, это были ребята с московским говором. По городу были развешаны плакаты с изображением девочки, призывающей: «Мама, не голосуй за бандита!».

Правильный выбор

Георгий Вятский

Сцену, на которой в поддержку Ройзмана должен был выступать Андрей Макаревич, разобрали перед самым концертом. Рабочим пригрозили, если не разберут, то их всех уволят. Этот вариант был заранее просчитан и певец со зрителями перешли на детскую площадку. Вскоре туда прибыл ОМОН, которому сообщили, что под сценой детской площадки заложена бомба. Так как зрителей было порядка тысячи, ОМОН проведению концерта не стал мешать.

Жителей уральской столицы бомбили листовками, что Ройзман, в случае победы, избавит город от пенсионеров и животных. Его противник от партии власти Яков Силин до половины своих газет, массово распространявшихся в городе, посвящал Ройзману. В других газетах писали, что Ройзман проклят чёрным шаманом и вообще он чёрный человек.

В одной из листовок горожан пугали, что Ройзман полностью запретит в городе продажу алкоголя. Судя по тому, как массово и интересно в Екатеринбурге празднуют День трезвости и результатам этого праздника, в сухом законе есть масса преимуществ и нет пороков.

Почтовые ящики перед выборами заваливали листовками, что Ройзмана с выборов уже сняли и потому голосовать за него не имеет смысла.

Против Ройзмана на выборах ополчились властные и силовые структуры, наркодилеры, преступные группировки и подобные материалы появлялись практически каждый день. Но они проиграли. Народ шпане не верит!

После победы Евгения Вадимовича Ройзмана в штабах его противников началась паника. Путано объявляли результаты подсчета, а когда к утру победа Ройзмана стала явной, уральские СМИ замолкли и замолкли надолго. Какую-то информацию о продолжающихся провокациях можно было найти в московских источниках. Только через неделю Евгений Ройзман был официально признан главой города Екатеринбург.

Выборы в Екатеринбурге показали, что добравшись до каких-нибудь властных вершин, люди могут просто сатанеть, защищая свои позиции. Трезвенникам, идущим во власть, нужно быть готовыми ко всему.

Пример Ройзмана показал, как нужно работать для города, для людей, для детей этого города, не оглядываясь ни на кого и ни на что. При отсутствии административного ресурса, поддержку активной и сплоченной команды соратников переоценить невозможно. Команду нужно готовить заранее.

На выборах люди оценят сделанную работу и никакие грязные технологии не помешают сделать им правильный выбор.

Пожелаем Евгению Вадимовичу удачи! Всё остальное у него есть.

Праздник для миллиарда россиян

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1)

К сожалению, многие понимают это слишком поздно. У нормальной бабушки должно быть не меньше девяти внуков. И кто ж тогда позволит ей прозябать в одиночестве, общаясь с кошками да собаками! Сейчас даже в европейской части России гигантские пространства покрыты непахаными полями и вымершими деревьями. Пьяному народу их не заселить, пьющим не освоить эти пространства, но и пустовать они не будут. Свято место пусто не бывает!

Одной из величайших целей трезвости является демография России. В нашей стране должен проживать миллиард русских и других народов пропорционально. Тогда у всех российских народов будет уверенность в будущем. Тогда снова нашу страну будут считать великой и не страшны ей будут американские ястребы, экстремисты, мировое правительство и прочая шваль.

А пока идёт война на уничтожение нашего народа. Об этом говорил патриарх Алексей II, об этом недавно сказал патриарх Кирилл, об этом говорит трезвенное движение, об этом говорят многие.

Цель войны - завладение богатыми природными ресурсами России. Оружие этой войны: алкоголь, табак, наркотики, ГМО и прививки, разврат и половое просвещение, ювенальная юстиция, гомосексуализм, разрушение института традиционной семьи, космополитизм и многое другое. У наших врагов многое получается. Только от алкоголя за послевоенные годы мы потеряли больше народа, чем за Великую Отечественную войну.

И почти каждая семья, употребляющая алкоголь, родила на одного-двух детей меньше, чем родила бы, будучи трезвой. Каждый пропавший из-за алкоголя оставил от себя просеку в будущих поколениях. Многие по следам хмельноватых удовольствий сделали аборт или, заразившись, стали бесплодными. Вот почему нас сейчас меньше расчётных шестисот миллионов по Менделееву. Война в этой цифре ошутимого урона не нанесла.

Сейчас долг каждого порядочного человека в нашей стране вырастить не менее троих порядочных и здоровых детей. Каждый интеллигент, рассуждающий о России и её величии, балабол и пустозвон, если у него меньше трёх детей. Каждый националист, не создавший крепкую семью, бестолковое трепло, не умеющее отвечать за свои слова. России нужны дети и их должно быть миллиард! "А крысы пусть уходят с корабля".

Какими бы словами бегущие из России не оправдывали свою позицию, крысы остаются крысами. Такие люди заумно рассуждают о неизбежности гибели империй, бестолковости и лени нашего народа, цивилизованности других мест, необходимости пожить для себя, современных тенденциях и прочем. Какие бы не плели они словесные узоры, в большинстве случаев их сознание зациклено на стремлении побольше хапнуть и потребить. Отсутствие в человеке любви к своей стране, к своему народу - уродство, пусть не физическое, но уродство.

На конкурс:
Сухой закон - благо для России

Нередко встречаются сейчас посредники, ростовщики, всякого рода «купи-продай» и оформители-распределители с высочайшим самонимением о себе и презрением к окружающим, особенно к работягам и к нашей стране. Так орудовать в других странах им не позволят. А развернуться самим у них просто не хватит ни ума, ни профессионализма. Пример тому судьба Березовского.

Трезвость - это прежде всего трезвость ума, свобода от иллюзий и самообмана. Сейчас этот праздник возобновляется. В современной России этот праздник гораздо актуальнее - каждый день в нашей стране из-за алкоголя умирает больше тысячи человек. Каждый божий день! Только трезвость может остановить это позорное разрушение народа.

Россия прокормит миллиард своего народа. Для этого у неё есть всё необходимое. Дело в каждом из нас.

Увеличение населения хорошо ещё и тем, что люди хлипкие, гнилые и подлые не поддержат великую цель «миллиард людей России». **Миллиард людей России должно стать целью людей, обеспеченных будущим своих потомков и своей страны.**

Сегодня вектор развития направлен на улучшение духовного и физического здоровья населения. Либо русские и живущие аналогично народы нашей страны станут трезвыми, либо их заменят другие народы с иным менталитетом.

На территории нынешней России обязательно будут жить трезвые народы. Возможно этот час не так далёк, как кажется большинству.

Александр по прозвищу Шторм

Олег Семенов

Чемпионская трезвость

Александр Шлеменко – сознательный трезвенник. Он хорошо впитал идеи трезвенного движения и говорит:

«Я – абсолютный трезвенник. Я хочу, чтобы наши русские люди не пили, поэтому когда я вижу вокруг одну большую попойку... Мне неприятно на это смотреть... Как не крути, это не красит человека».



Семья - главный смысл жизни

Решение проблемы с алкоголем позволит гораздо легче решать все остальные проблемы в стране и многие проблемы решит автоматически.

Александр Шлеменко выступает за сухой закон. На банальное возражение о левом алкоголе, возражает:

– «Так говорят те, кому выгоден легальный алкоголь, хотя это те же наркотики, серьезно. Я не понимаю, почему алкоголь разрешен, а наркотики запрещены. Что, их тогда тоже надо разрешать? С алкоголем – это же эпидемия и тут только сухой закон, больше ничего не поможет!»

О смысле жизни и спиртном
«Алкоголь, сигареты и наркотики уводят от истинных смыслов жизни. **А смысл жизни – семья. Здоровая семья.**

Я не могу смотреть телевизор потому, что на любом канале, в любом фильме или сериале постоянно пьют и курят. Как так можно? Дети же смотрят. Здоровых спортивных людей почему-то не показывают, это плохо. Может, от этого у нас слабаки и появляются»

Как и многие в нашей стране Александр Шторм подрастал на стереотипе, что взрослый человек должен пить.

Американцы, когда он говорит, что не пьёт, удивляются:

- Как не пьёшь? Ты же русский!

- Но, слава богу, когда я вырос, то понял, что такое на самом деле алкоголь.

Многие этого не понимают.

Пиво - тот же алкоголь, яд и, по сути, наркотик.
Люди становятся

слабыми из-за этого. Это идеальный вариант, чтобы убить человека. Я вижу, что происходит с нашей нацией - она вымирает, русских людей

становится всё меньше только из-за алкоголя.

Я – ярый противник этого явления и не пью совершенно. Как и никто в моей команде из моих учеников. И пытаюсь это пропагандировать и через Интернет, и через СМИ. Хотя СМИ меньше это делают, трудно сказать, в силу каких-то своих выгод или ещё чего-то. Я же всегда с удовольствием поддерживаю людей в борьбе против алкоголя, без проблем встречаюсь с молодёжью по этому поводу.

Шлеменко встречался с музыкальной группой «Грот». Раньше в их песнях было много матерщины. Сейчас Александр считает их творчество правильным. Они практически избавились от мата и со сцены выступают против алкоголя и наркотиков.

(Окончание на полосе 4)

Поэтическая страничка

Нижнетагильские частушки

Шла по улице мамаша,
Пиво распивала,
А в коляске её Маша
Всё запоминала.

Если дядя пьёт культурно
Этот дядя неразумный
По чуть-чуть себя травить
Лучше уж совсем не пить.

Если куришь ты и пьёшь,
Значит по России бьёшь.
Любишь пиво и вино,
Ты с врагами заодно!

На прилавках магазина
Много пошла всякого,
Подёшевле, подороже
Отрава одинакова!

Любишь пить «культурненько»,
Любишь пить «умеренно»:
От таких, как ты, в России
Алкашей не меряно.

Любишь выпить, закурить,
Значит детки будут пить.
Лучше не травись, не пей.
Сохрани своих детей!

Не ходите девки замуж
За пропитых пацанов
С пьяницей лишь горе мыкать
Всех оставит без штанов.

Ты оставь табачную соску
И пивное пойло,
Вот тогда ты свою жизнь
Проживешь достойно!

Только трезвому здоровью,
Радость и веселье,
А тому, кто пьёт и курит,
Вечное похмелье

Центр трезвого здорового образа жизни

- Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
- Восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;
- Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

Групповые, индивидуальные и он-лайн курсы.

т.8.912-751-60-67

6.912-751-60-67

samtrevv@ya.ru

Для тех, кто пьёт мало!

Эндогенное оправдание алкоголя

Матвей Вахрушев

(Окончание. Начало на полосе 1)

У детей нет потребности в употреблении спиртного абсолютно, а у подростков эта потребность вдруг появляется. У них что, повредился организм? Нет, у них взрослые своим примером и заумными рассуждениями, например, об эндогенном алкоголе, повредили мозг. Проще говоря, свихнули мозги на обязательность выпивать.

В то же время, даже отъявленные пьяницы отрешиваются от употребления героина, как черти от ладана. Но в организме, наряду с этанолом, вырабатываются эндорфин морфин, который относят к «гормонам удовольствия». По логике эндогенного алкоголя получается, что маковые наркотики, например, героин, очень полезны. Разумеется в меру, «культурно» и по праздникам.

Вырабатываются в организме канабиониды, содержащиеся в конопле. Значит и марихуану надо легализовать. Пусть детишки ещё быстрее травятся. Кстати, никто не становится наркоманом прежде, чем пристрастится к табаку, пиву, вину, открывающим дверь в наркоманию.

В организме ещё вырабатывается синильная кислота. Однако никто её не лижет ни на праздник, ни для здоровья перед сном. Ещё в процессе жизнедеятельности клетки вырабатываются ацетон, ацетилаты и многое другое. Но защищают, как полезный, только этиловый спирт, нарушающий энергоинформационные процессы клетки и приводящий к сбоям в процессе её деления.

Яд – вещество, приводящее, даже в небольших относительно массы тела количествах, к нарушениям жизнедеятельности организма, болезням и патологическим состояниям.

Рюмка вина, бокал шампанского, бутылка пива – доза небольшая, но яда. И потому приходится так или иначе оправдывать вливание его внутрь.

Любая малая доза алкоголя оказывает парализующее воздействие на различные структуры мозга. Одурение от такого паралича воспринимается как удовольствие и расслабление. Нечто подобное можно испытать от удара палкой по голове: туман в глазах, всё плывет, действительность искажается и отключается... Человек расслаблен. А удовольствие при этом получать от частых внушений, что это приятно (как пить водку), стресс снимается, все так делают и потом становится весело...

Остальные оправдания, почему люди пьют, аналогичны рассуждениям об эндогенном алкоголе. И ничуть не лучше.

На небосводе боёв по смешанным единоборствам вззошла новая звезда. Александр Шлеменко, средневес из Омска, возглавляет российскую команду организации «Беллатор», проводящую чемпионаты боёв по олимпийской системе. Александру 29 лет, но в его списке уже немало громких побед. За энергичный взрывной характер и агрессивную манеру ведения боя у нас его прозвали «Шторм». Александр бьётся ярко и эффектно, похоже, просто победить для него недостаточно. Американцы называют его «человек из огня и пламени» и снимают о нём фильм.

Александр Шлеменко с красным дипломом закончил Сибирский госуниверситет физической культуры. Он тренирует омских парней и выводит их на мировую арену смешанных единоборств. У него есть знание, умение, характер добиваться своего, как бы не было трудно. Несмотря на скудное оборудование омских спортзалов и смачные заграничные предложения, Александр не считает возможным покинуть свой Омск. Как бы не обрабатывали неокрепшие хлипкие мозги, у нас всегда есть парни, которые не сменяют свою малую родину на кусок пожирнее. На том и стоять будем!

Шторм – человек слова. Он может прямолинейно и достаточно жёстко выражать свои мысли и эмоции. Призывает не пить и не пьёт сам, говорит о Родине и между боями летит через океан в свой Омск тренировать парней. И уже превратил секцию армейского рукопашного боя в один из лучших залов по смешанным единоборствам. Для развития взрывной силы в его клубе «Сатурн-Профи» используются канаты, покрышки, гири, самодельные куклы и многое другое, доступное в любом селе. А записаться к нему на тренировки просятся известные бойцы из разных стран.

Хочется спросить «беспристрастного учёного», глубокомысленно рассуждающего об эндогенном алкоголе:

– Вы пьёте потому, что ваш организм мало вырабатывает эндогенного алкоголя? Или причиной подобных рассуждений являются наркотические свойства этилового спирта?

Этилового спирта в организме взрослого человека вырабатывается примерно десять граммов в течение суток. В среднем, полграмма в час. Этого количества хватает на все потребности нашего организма, а излишки обезвреживаются печенью.

Но всё чаще и чаще встречаются люди, глубокомысленно изрекающие что-нибудь об эндогенном алкоголе. Почему-то есть уверенность, что никто из них ни разу не отмерял полграмма в пересчёте на этиловый спирт для удвоения его содержания в своём теле.

Православие и винопитие

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 34-40)

О выпивке на похоронах священники говорят: «Нельзя в последний путь провожать водкой. Не усопшему нужно выпить. Это у пьющих жажда, им хочется выпить. В Царство Божие нужно провожать молитвой и добрым словом». По православному обычаю поминают медом, блинами и кутьей.

А водка на похоронах, особенно тех, кому алкоголь помог прервать жизненный путь, все равно, что масло в огонь. Однако поминки с вином вдалбливаются, как русская традиция и некуда деться. Позавчера унесла водка вашего сына, сегодня вы покупаете несколько ящиков этого зелья. А как же? Традиция! На сороковой день тоже купите. Каждый год по этому случаю будете покупать спиртное, будете сами пить и поить других.

Так душегубу своих близких отводят за столом Красное место. Видите, пропадают в вине ваши родственники или друзья, но на праздник купите и своей рукой нальете им отравы. Создавая потреб-

ность, алкоголь сам воспроизводит себя. Чем больше пьют, тем больше алкоголя производится. Чем больше производится, тем больше спиртного пьется и больше гибнет людей. Получается порочный замкнутый круг.

Ни в одной стране мира никто не пьет на кладбищах. Кроме наших. Православные священники категорически против присутствия алкоголя на кладбищах. Кладбище считается святым местом. Эту землю освящают, совершают молебен и ставят крест. Пока никому не приходит в голову разложить закуску в церкви, разлить водку в стаканы и пить её. А кладбище, где лежат наши близкие, куда приходят помолиться за них, превращается на похоронах и в родительские дни в зону выпивки. Священники говорят: «Нельзя так делать». Но мы делаем. Нигде за рубежом алкоголь на кладбище не носят. Только в России возвели выпивку в обязательность

везде и всегда. Сами пьют и усопшему на могилку льют. Как же его душе там без алкоголя обходиться? Особенно эта привычка укоренилась среди шпаны.

Хотя питье на поминках и раньше встречалось, распространение на кладбищах оно получило во второй половине двадцатого века. Тогда проросли ядовитые семена «наркомовских ста грамм». Сначала с копальщиками могил рассчитывались бутылками. Потом стали им наливать, затем с ними стали выпивать носильщики обеда. А потом стало привычным и обыденным пить и самой похоронной процессии в священном месте. Уже кутья с блинами, кисель с медом на поминальных столах становятся декоративным украшением.

Как же! По «старинному», да еще и оказывается по «русскому» обычаю надо водкой поминки начинать, водярой их и заканчивать.

Господи! Господи! Прости нас, дураков грешных. Прости и вразуми!

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

«Во всякое время бойся вина, юный; потому что вино никогда не щадит тела, возжигает в нём огонь худого пожелания».

Преподобный Ефрем Сирий

Результат методики Шичко

Это признание сделал молодой человек, по понятным причинам захотевший остаться неизвестным. Но имя не имеет никакого значения, ведь в России миллионы людей могут сказать о себе нечто похожее.

Как же здорово быть трезвым, жить трезво, просыпаться трезвым, а не «больным»! Раньше, когда я пил, боялся, как бы «мотор» не остановился. Долго не мог встать с постели: все болело, плыло перед глазами.

А уж как руки, бывало, тряслись, так это вообще жуть! Не мог стакан воды выпить! Просыпаешься – и начинается новый день в поисках чего-то для снятия похмелья. Жить не хотелось!

Зато сейчас, когда я исцелился от алкогольной зависимости и веду трезвый образ жизни, просыпаться по утрам в радость. Счастье, когда с утра ничего не болит, голова свежая, руки не трясутся.

Вспоминаю, что было раньше, и желание жить трезво во мне растет и крепнет. Мне есть с чем сравнивать и обратно в болото я не хочу! Думаю, каждый, кто прошёл путь пьянства, думает так же.

Александр по прозвищу Шторм

Олег Семенков

(Окончание. Начало на полосе 3)

Например, выходит на ринг человек, который здоровее тебя, весь в наколках. Ты его должен испугаться, а ты не пугаешься. Он начинает тебя бить, а ты не сдаёшься. И противник отступает.

Я этой силе духа обязан своему деду, который с японцами воевал. У меня есть его медали. Я не могу забыть его судьбу.

О женщине и семье

Александр считает наших женщин самыми красивыми в мире, но их портят алкоголь и сигареты:

– «Я никогда не подойду в девушке, которая курит и пьёт. Я буду к такой относиться, извините за выражение, как к проститутке. Здесь я уже мнение своё не изменю.

Чтобы рожать красивых и здоровых детей, женщина должна быть чистой. Для меня это главное. Если она губит себя, она на это будет не способна. Это не женщина, это кукла. В целом же любая девушка должна просто любить своего парня. Ну и уметь устроить очаг в доме. Словом, быть хорошей хозяйкой.

Умной ей нужно быть в жизненных вопросах. **Только умный человек не будет пить и курить».**

Свадьба в семье Шлеменко, естественно, была безалкогольной. Прошла она душевно сверх всяких ожиданий. Друзья довольны. Сейчас они ждут ребенка и он родится в энергетике родного города.

Чемпион по прозвищу Шторм считает себя человеком спокойным:

– Повторю, что я человек спокойный, но если меня или мою семью, не дай Бог, тронут, они узнают, что такое шторм.

Парням, и не только сибирским парням, есть с кого делать свою жизнь.

Послание чемпиона

Александру Шлеменко нравится чувствовать себя современным воином из Сибири. Вот что он говорит в своих интервью:

«Я бы всем посоветовал ходить в спортзал, если хочешь дольше жить, дольше оставаться в форме, дольше оставаться мужчиной и понятно на кого быть похожим. Мужчины забыли, что они защитники своей семьи, своей Родины. Это может потребоваться в любой момент. Поэтому нужно держать себя в форме. Я не призываю всех драться, не обязательно заниматься боями. Но для себя физкультурой должен заниматься каждый.»

«Тренируйтесь, ребята! Бросьте вы пить, бросьте ночные клубы – это не ваше. Вы должны быть сильными, здоровыми, должны защитить свою девушку. Занимайтесь спортом!

Показывайте, что у нас в России живут не одни алкаши и убожества, которых позиционируют только с водкой.»

«Большинству молодых людей любят внушать, особенно через фильмы, что твоя Родина там, где попа в тепле.

Я так не считаю. Когда человеку, который пытается что-то добиться, вдруг предлагают лучшие условия для достижения цели, он забывает, что такое Родина. Он продаёт Родину за зелёные доллары, за бумажки. И ничего хорошего в итоге для своей страны не делает.

Не спорю, может быть, не сама Родина, а не очень честные политики не дают человеку развиваться, но не забывайте о простых вещах. Нужно помнить, где ты вырос, пытаться прославить свой родной город.»

О подписке на 2014 год

Информационно-аналитическая газета «Родник трезвости» выходит с мая 2010 года в электронном и бумажном виде.

В сентябре месяце традиционно стартует подписка на периодические издания. Стоимость годовой подписки на электронный и бумажный вариант газеты «Родник трезвости» 150 рублей за год.

Для бумажного издания дополнительно стоимость доставки (в конверте) 200 рублей в год. В один конверт можно подписать до 20 экземпляров газеты.

Пожалуйста, не поленитесь оплатить подписку на 2014 год!

Варианты оплаты:

1. На счет учредителя газеты ООО МП «Вишня».

Реквизиты:
р/с 407 028 101 010 200 000 17
Филиал ОАО «УралСиб»
в г. Уфа г. Уфа
к/с 30101810600000000770
БИК 048073770
КПП 183 101 001
ИНН 183 101 49 35

2. Перечислением на карточку Сбербанка России
63900268 9001 921983;

3. Почтовый перевод: 426054,
г.Ижевск, а/я 4956
Кашину Юрию Ивановичу

Сообщите об оплате:
e-mail: samtrezv@ya.ru
тел. 8.912-751-60-67
(3412) 58-75-51

Особое спасибо распространителям газеты и за благотворительные взносы.

**Главный редактор
Юрий Кашин**

Тренер и ученики

Приняв эстафету от своего покойного тренера, Александр не ограничивается только тренерской работой и считает себя вроде учителя. Его ученики, которые уже старше двадцати лет, живут трезво. Употребляющие алкоголь вряд ли будут тренироваться в его команде:

– «... не потому, что употребляет алкоголь. В принципе, такой человек мыслит неверно. Когда я сюда пришел, да, они позволяли себе выпивать. Они многого не знали, но я ни разу никому не говорил: «не пей и всё». Я не запрещал им. Просто рассказывал, как это влияет на организм, на человека. И сейчас ни они, ни их девушки не пьют».

Ученики берут пример со своего учителя. Завершая свои интервью, Андрей Корешков, уже добившийся определенных успехов на международном ринге, благодарит своих фанатов за поддержку и говорит:

– Пользуясь случаем, **хочу призвать всех вести здоровый образ жизни, не курить, не пить, заниматься спортом и быть сильными духом. Вот так!**

О силе духа

На вопрос, что главное, физическая сила или сила духа, Александр отвечает:

– Сила духа. Я вот себя, к примеру, очень уж сильным человеком не считаю. Но во мне есть русский дух, дух моих предков, которые в стольких войнах победили. Я помню об этом и никогда не позволю себе разбазаривать наше наследие с бутылкой водки или пива в руках. Мне кажется, у меня получается ломать соперника психологически.

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска
17.09.2013 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 16.09.2013 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.

