



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск
№ 3
июль
2010 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Пиво, что называется, «достало». Как всегда, с приходом лета пиво вышло на улицы. В замусоренных местах отдыха пустые бутылки, пожалуй, самый часто встречающийся предмет. Наибольшее ворчание раздается в адрес молодежи, в адрес девушек с сигаретой в одной руке и бутылкой пива в другой. Ворчание это несправедливое. Когда сам делаешь, когда сам выпиваешь, а других за это осуждаешь или запрещаешь им, это называется ханжеством и лицемерием.

Привычная картина. Идут молодые красивые папа и мама. Держат за руки ребенка. Малыш идет вприпрыжку. Рад, что вместе с папой и мамой. У мамы в одной руке бутылка пива, у папы в другой. Разве этот малыш в 14-15 лет не будет пить пиво? А если он сопьется, кто больше всего будет виноват?

День города в провинции. Вечером на площади радость и веселье. Красивые одежды и возбуждающая музыка. Ожидается салют. Люди передвигаются, перешагивая через батареи бутылки и осторожно обходят маленьких детей.

Там нет бомжей. Алкоголики на концерты не ходят. Но будущих пьяниц, алкоголиков и бомжей на площади немало. Особенно среди малышни и юношества. Потому что взрослые более-менее сформировались, а детишкам еще надо суметь нормально вырасти. Вырастая в таких пиво-алкогольных условиях, сложно прожить трезвую жизнь. Если питейная ситуация в стране не изменится, каждый второй на этой площади умрет по алкогольной причине в рабочем еще возрасте, а каждая третья мама похоронит своего ребенка.

Но не только родители виноваты в молодежном питье алкогольных жидкостей. Огромные деньги затрачены на внедрение в России пивного стиля жизни и тратятся на поддержание сейчас. Проводятся пивные фестивали, идет телевизионная и уличная реклама, в Интернете размещаются тысячи статей и заметок в поддержку пива, проплачиваются «научные» исследования о пользе пива, в кино идет скрытная реклама пива и другого алкоголя.... Многих увлекают в пьянство наши творческие личности своими призывами, личным примером и работами.

Для маленьких детей пребывание на городской площади – яркое и памятное событие. Родители этих детей говорят: «Праздник. Выпить надо». В головах детей формируется убеждение: «Надо пить. Когда вырасту». Формируется точно такое же убеждение, как существующее во взрослых головах и заставляющее взрослых пить в определенных случаях. Для каждого в своих и в общих для всех. Когда убеждение пить сформировано, человек будет пить. А как он будет пить – это является тайной будущего. Существует много факторов риска, способные увлечь вполне нормального человека в проблемное пьянство. И не все они подвластны воспитанию. Например, доступность алкоголя.

Разумеется, продавать алкоголь детям категорически нельзя. Убеждение для человека, как программа для компьютера. И взрослый и подросток стремятся поступать в соответствии со своими убеждениями. Убеждать себя и других в пользу алкоголя и необходимости выпивать – опасно.

Если взрослые пьют, их дети будут пить. Взрослые говорят, что пьют немного, дети в ответ говорят то же самое. Если вы хотите, чтобы вам в лицо рассмеялись, скажите пятнадцати – шестнадцатилетнему парню, что ему еще нельзя пить, что ему пить рано.

Прислушайтесь к словам выдающихся ученых и врачей. Они утверждают, нормы в потреблении наркотических веществ, к которым относятся пиво и все другие алкогольные жидкости, не существует. Не подавайте своим детям дурных примеров.

БИТВА ЗА ДЕШЕВЫЙ АЛКОГОЛЬ

Юрий Кашин

В Правительстве обсуждается введение единого для всей страны перерыва в розничной торговле алкогольными напитками. Обсуждается три варианта: мягкий, средний и жесткий. Мягкий предусматривает запрет на продажу с 23 часов до восьми утра. За этим вариантом стоят участники алкогольного рынка. Средний вариант предложен Министерством здравоохранения и социального развития. Предлагается закрывать торговлю спиртным с девяти вечера до девяти утра. Лига здоровья наций предлагает вернуться к советскому варианту и разрешить торговлю спиртным с одиннадцати часов утра и до семи часов вечера. Для оздоровления населения это самый хороший вариант. Особенно, если к нему добавить воскресный «выходной для пьянки» и продажу только в специальных магазинах. В Швеции, например, алкоголь продают всего четыре часа в день, с двух до шести вечера. А в Чечне алкоголь продают два часа – с восьми до десяти утра. Трезвость в сочетании с семейными ценностями и традициями нравственности привела к тому, что сейчас школьные классы в Чечне и Ингушетии переполнены в две смены. В русских и удмуртских поселениях острая проблема: набрать детей на один первый класс в одну смену.

Антиалкогольные поправки к законам встречаются с большими трудностями. Закон о запрете рекламы пива, внесенный еще в ноябре прошлого года забракован Правительством. Мотивируется: депутаты не обособовали, почему неэффективны существующие ограничения на рекламу пива. Поправки об ограничении продаж слабоалкогольных напитков отправлены на доработку из-за нечеткости толкования термина «массовые мероприятия». Но главная сложность в желании сохранить особый статус пива. Россия единственная

страна в мире, где пиво официально не признается алкоголем.

Отклонены поправки в Кодекс об административных правонарушениях. Большинство этих инициатив якобы включается в правительственный пакет антиалкогольных поправок. Федеральная служба «Росалкогольрегулирование» полгода ждет отзыв из Правительства на свои антиалкогольные поправки к Законам. Правительство уже трижды откладывает внесение антиалкогольных поправок в Законодательство.

В начале июня Минфин предложил увеличить в 2011 году акцизы на этиловый спирт в полтора раза с 210 до 330 рублей за один литр. В 212 году ставку предполагалось увеличить до 490 рублей, а в 2013 – до 650 рублей за литр безводного спирта. Что привело бы к заметному подорожанию алкоголя крепостью 9 градусов и выше. Так, минимальная цена на бутылку водки в 2011 году выросла бы до 150 рублей, а в 2013 году до 280 рублей за пол-литра.

Снижение доступности алкоголя, особенно для молодежи, является важнейшим среди мероприятий по снижению уровня пьянства, пьяных преступлений, заболеваний, смертей и других происшествий. Как показывает история, со снижением продаж алкоголя снижается производство самогона, а с ростом официального алкоголя производство самогона растет ускоренными темпами. Конечно, зацикленные на спиртном люди в любых условиях будут находить выпивку и пить что угодно. Молодые люди не будут пить самогон, суррогаты, алкозаменители. В большинстве своем они легко смогут отказаться от труднодоступной выпивки и даже не будут напрягаться в поисках алкоголя. Нет и не надо. Когда же выпивка назойливо лезет в руки, молодые будут пить.

Именно о них, а не о пьяницах нужно заботиться в первую очередь. Главное, чтобы люди отказывались от алкоголя, а страна пила как можно меньше и становилась трезвой.

Предложения Минфина сильно обеспокоили участников алкогольного рынка и любителей пьяного образа жизни. Поднялась буря выступлений в Интернете в защиту неизменности акцизов на алкоголь. Производители алкоголя запугивают потерями бюджета, алкогольными отравлениями, распространением левого алкоголя, суррогатов и заменителей. Хотя практически каждому в нашей стране известно, что левый алкоголь обычно ничем не хуже официального. А суррогаты нормального человека не пьют ни при каких условиях.

Алкоголикам удалось одолеть Минфин. Водку оставили в покое. Только семь из 34 губернаторов поддержали инициативу Минфина. Остальные закрывают глаза на человеческие страдания и погубили из-за алкоголя. Лишь бы бюджет не страдал. Но их бюджет страдает. Убыток казне от алкоголя в 3-5 раз превышает поступление пьяных денег. Очень быстро, в июне же месяце, было проведено совещание под председательством Премьер-министра Путина В.В., на котором, как пишет пресса, «Правительство России отказалось от повышения акцизов на крепкий алкоголь в ближайшие три года». А чтобы убедить высшее руководство страны в необходимости отрезвления страны и выработке Концепции реализации государственной политики в этой области, потребовалось четыре года.

Депутаты связывают постоянные и длительные задержки по продвижению трезвых инициатив с действиями проалкогольных лобби в Правительстве и в самой Госдуме.

Для тех, кто пьет мало

РЕПОРТАЖ ИЗ СТРАНЫ ТРЕЗВОГО БУДУЩЕГО

Николай Январский

Наш большой автобус словно корабль плавно разворачивается и останавливается на большой поляне. Перед нами озеро Еланчик, а вокруг стройные корабельные сосны и белоснежные березы. И повсюду палатки как птицы, опустившие крылья на землю. И вот уже нас кто-то приветствует: это в окружении детей Нина Ивановна Гордина, наша давняя славная соратница, которая проводит большую трезвенническую работу в Кировской области. А вот слышна задорная гармонь и звонкие песенные голоса первоуральцев во главе с Саблиным С.В. Наше место самое высокое, уже более 10 лет мы занимаем его на слетах. Быстро ставим палатки и заодно приглядываемся друг к другу. Кто-то из прибывших еще недавно стал трезвенником и впервые приехал на Всероссийский слет-школу на озеро Еланчик, а кто-то, как Александр Попов из Вавожа, которого мы единогласно избрали комендантом нашего палаточного лагеря, уже несколько раз был здесь и привычно помогает устраиваться другим.

Вскоре задымил костер, а там и созрел вкусный ужин. Слышна звонкая трель балаалайки. Это Килин Игорь Викторович готовит первую вечерку.

Наутро в половине восьмого мы, несколько человек, идем в лес на молитву и едва успеваем к палаткам. Как слышим такой родной голос: «Время скоро будет восемь, на зарядку выйти просим!» Да это же наш давний знакомый Игорь Николаевич Воробьев, преподаватель курсов по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко из г. Челябинска! Мы, в группе бегунов, следуем за этим неутомимым ветераном 72 лет и слушаем его лекцию о пользе бега и физических упражнений по системе знаменитого врача Н.М. Амосова. На берегу озера выполняем физические упражнения и ... в воду. Водичка



как парное молоко! Хочется вслед за поэтом повторять: «как прекрасна эта жизнь!»

И вот оно, открытие слета. Около тысячи нарядных веселых и добрых людей. Вслед за московской делегацией нам представляют слово. Команда наша в белоснежных футболках с надписью «Народное движение За трезвую Удмуртию» В руках соратников флаг, стяг и плакаты: «За трезвую Удмуртию», «Вера и трезвение – Родины спасение!»

Руководитель команды Н.В. Январский рассказывает коротко о делах трезвенников Удмуртии и запекает наш гимн «Трезвая Удмуртия», который мы подхватываем. Нам дружно аплодируют и подпевают: «С трезвою

Удмуртией ты сильнее, Россия! «Трезвая Россия» Родину спасет!»

Быстро идут дни занятий и отдыха. Все мероприятия невозможно перечислить. Это и занятия по науке о трезвости, и подготовка преподавателей по методу Шичко, и занятия для родственников алкоголиков, и съезд молодых трезвенников, и обсуждение проблем семейной жизни, и старинные чудесные русские песни, и спектакль – концерт «Герои нашего времени прекрасной певицы из Москвы Ольги Дубовой... и еще много различных семинаров и занятий. Вечером ставшие традиционными занятия по коррекции зрения по методу Шичко (Продолжение на 2-ой полосе)

Новости

В Московской области с мая месяца введен запрет на торговлю крепким алкоголем с 21 до 11 часов. Комментируя это событие, глава Роспотребнадзора академик Геннадий Онищенко заявил:

«Московская область ввела такие ограничения, и все нормально, никто не ходит с печальными лицами. То же самое нужно ввести по всей России... Нашу циничную либеральность в отношении водки больше всего чувствуют женщины и дети, когда пьяные мужья приходят домой и начинают качать права. Если будет занята более жесткая позиция, то российские женщины нас поддержат».

Госдума приняла во втором чтении законопроект о запрете употребления алкоголя за рулем. Устанавливается полный запрет на управление транспортными средствами в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

«На дорогах погибает огромное количество людей. Мы каждый день хороним наших граждан. Так нельзя! За руль должен садиться только тот, кто абсолютно трезв. Другого пути нет», - заявил вице-спикер Госдумы Владимир Жириновский.

А Интернет переполнен озабоченностью любителей «немножко выпить» о любителях кефира, диабетиках и коррупции в ГИБДД. В России разрешали выпивать за рулем примерно сто граммов водки или бутылку пива. Но какой же «любитель быстрой езды» на этом остановится!

Кстати, от бутылки пива вероятность попасть в ДТП возрастает в семь раз.

В Коми запретили продавать в ночное время алкоголь любой крепости. Как и должно быть, объем алкогольных продаж снизился и люди стали пить меньше. Исходя из того, что популярность пива, особенно в молодежной среде, необычайно высока, парламентарии региона считают: «чтобы эффективно бороться с этим злом, нужны дальнейшие меры».

Всемирная организация здравоохранения предлагает для снижения потребления табака в России установить минимальную цену на пачку сигарет в размере 300 рублей. Сейчас на пачках сигарет печатают максимальную розничную цену, например, 55 рублей. Производители табака боятся, что из-за жадности продавцов дети будут курить меньше и произойдет сокращение численности курящих.

В районном центре Красногорье в Свято-Покровском храме прошел пастырский семинар. Священники обменивались опытом работы и приходской практики. Обсуждались вопросы работы с подростками, байкерами, заключенными. Отец Виктор (Сергеев, г.Глазов) рассказал о трезвенническом движении в Ижевской и Удмуртской Епархии.

Общественное движение «МЫ» провело в Ижевске акцию «Пиво убивает молодежь» и призвало горожан сообщать о фактах продажи алкогольных жидкостей несовершеннолетним. Телефон приемной этого движения раскалился от анонимных звонков о продаже пива детям. Пора наводить в этой области порядок. Хорошо при этом взять пример с Екатеринбурга и Кирова.

У алкоголизма, курения, наркомании много определений. Наркологи называют эти явления болезнями. Практические психологи чаще называют это искажением сознания. Священники же называют страстями. Где же истина? В на этот вопрос отвечает руководитель ижевской школы здоровья, профессор Николай Январский в своей новой книге «Пьянство и трезвение». Текст книги размещен на сайте «Трезвая Удмуртия».

РЕПОРТАЖ ИЗ СТРАНЫ ТРЕЗВОГО БУДУЩЕГО

Николай Январский

(Продолжение. Начало на 1-ой полосе)

нашего знаменитого В.Г. Жданова.

Кажется, только вчера приехали, но вот уже с грустью приходится прощаться с Еланчиком – пролетели как птицы эти семь дней слета. Западает в душу открытость и доброжелательность людей. Семь дней мы не видели табачного дыма. Семь дней ни мусора под ногами, ни грубых слов, ни дурных поступков. Хочется так жить всегда.

Делегация из Удмуртии выделялась своей активностью и в проведении учебы и в спорте и в веселье. Три врача, приехавших с нами, заявили: «Мы так много узнали про алкоголь. Больше не будем пить никогда». На закрытии слета нам довелось исполнить песню о будущей трезвой Руси:

Спит Русь над рекой пьяных слез, под смрадом табачного пепла.

Страна белоснежных берез, дай Бог чтобы духом окрепла!

Вставай, богатырский народ- вселенского



мира основа.

К спасенью Россию зовет святое и трезвое Слово.

Вставайте: и Белая Русь, и внуки святой Украины!

Вставай, просыпайся, не трусь! Мы, русские, с Богом едины!

Вставай, просыпайся, не трусь! За все

мы сегодня в ответе.

Воспрянет в трезвении Русь – к спасенью пойдут наши дети!

Вставай, богатырский народ – вселенского мира основа.

К спасенью Россию зовет святое и трезвое Слово!

Фото Натальи Бельмесовой



Праздник православной семьи

Матвей Вахрушев

В Свято-Михайловском Соборе Ижевска состоялось празднование Дня семьи, любви и верности. Тридцати семьям были вручены памятные медали «За любовь и верность» с очень нежным символом – ромашкой. Лепестки символизируют детей, а три лепестка раскрашены в цвета российского флага. По стране вручено 1100 таких медалей.

День православной семьи празднуют в нашей стране в честь святых Петра и Февроньи. По преданию, одолел Петр, младший брат муромского князя, свирепого змея. Но попали брызги слюны на воина, покрылся он болезненными струпами, заболел проказой. Ничего не могли поделать с этой болезнью лучшие врачи того времени. Прослышали, что есть под Рязанью крестьянка-целительница, способная от любой хвори избавить. Повезли к ней любимого князя. Вошли слуги княжеские в горницу не постучавшись. Встретила их красивая молодая девушка иносказательной речью и ввела в смущение. Волей Провидения могла она избавить князя лишь при условии, что князь возьмет ее в жены. Князь же, выздоровев, застенчивая брать в жены обычную крестьянку и нарушил данное слово. Страшная болезнь снова вернулась к князю. Попросив прощения, князь Петр женился на Февронье. Жена оказалась не только красивой, но и умной, с хорошим характером и добрым сердцем. Вскоре князь Петр всей душой полюбил Февронью. После смерти старшего брата стал Петр править городом Муромом. Но не всем боярам по сердцу пришлось простоять княжескую власть. Стала княжеская вытеснять ее. Говорили князю, что ему нужна жена знатного достойного рода. Предлагали княгине взять, что захочет и покинуть город.

Ничего мне от вас не надо и ничего я от вас не возьму, только мужа моего Петра, – отвечала им Февронья. Услышал это князь Петр, оставил княжество и со своей женой покинул город. Первое время жили они в лесу. Не поделили бояре власть. Начались склоки, свары, полилась кровь. Не стало мира в Муроме. Догнали бояре Петра и Февронью

и упростили вернуться.

Мирно жил Муром все годы правления князя Петра. Жена его Февронья помогала советами, лечила больных, защищала вдов и обездоленных. Но подошла старость. И пошли они оба в монастыри. При прощании порешили умереть в один день и быть похороненными в одном гробу. Заболел князь Петр и послал посыльного в женский монастырь.

Посыльный передал послание. А Февронья в это время вышивала образ Пресвятой Богородицы.

– Передай Петру, пусть подождет. Мне работу закончить надобно.

Снова возвращается посыльный к Февронье. Передает князь:

– Не могу больше. Мочи нет терпеть. Воздохнула Февронья. Отложила работу. Погладила лик Богородицы и преставилась.

Не могли монаха и монахиню положить в один гроб. На утро они чудесным образом оказались в одном гробу. Разделили их. Но снова они оказались вместе. Так и похоронили. Благодаря многим чудесным исцелениям и влияниям на судьбы, творившимися на их могиле, были причислены Петр и Февронья к лику святых.

Сейчас институт семьи подвергается разрушительному давлению со стороны современного общества. В отдельных городах разводится до 90% семей. Главными причинами распада семьи считаются пьянство, бедность и отсутствие жилья. К этим причинам следует добавить пропаганду малодетности, вседозволенности и половое просвещение молодежи.

На земле нет лучшего места для человека, чем его семья. Имеется в виду нормальная семья для нормального человека. Нормальная семья стоит на известных нравственных принципах, единых в любой религии. Прочная долговечная семья создается трудолюбием души и возрастающим во времени уважением друг к другу.

(Продолжение на 4-ой полосе)

Вятка освобождает улицы от пива

Николай Корнилов

Законодательное собрание Кировской области утвердило Закон «О слабоалкогольных напитках...». Инициатива была выдвинута губернатором Никитой Бельх. Этот Закон устанавливает жесткий запрет употребления пива и слабого алкоголя на улицах.

Штраф за распитие установлен в размере 300 рублей. В первом случае планировались штрафы от 500 до 3000 рублей. Некоторые депутаты, кивая на постепенность, считают: «Если откровенно пьет, то это одно, а если только открыл бутылку пива, то это другое». Действительно, может быть человек открыл ее, чтобы насладиться запахом, убедиться – не прокисло ли, пока с бутылкой по городу ходит!

Об этом Законе постоянно напоминается по областному радио и телевидению. Проверить его действие выходил на улицу губернатор. Инициативу вятчей поддерживает Председатель Законодательного собрания Нижегородской области. Там высказывают желание запретить продажу пива в киосках и палатках. Одобряют этот Закон и пивовары. Чтобы не терять деньги, заинтересованные в пиве люди планируют провести в Кирове пивной фестиваль «Вятч-июнь-фест». Как бы «для воспитания правильного отношения к пиву». Лучшие рок-группы приглашаются на этот фестиваль вовсе не для вовлечения пенсионеров в процесс употребления слабоалкогольных напитков.

Для воспитания правильного отношения к пиву, кировчане, заинтересованные в сбережении молодежи и способные на дело, могли бы взять пример с Санкт-Петербурга и развесить к фестивалю плакаты и растяжки: «АКЦИЯ! С пивом по жизни! УЧАСТНИКАМ импотенция в подарок!»

Исповедь с Чура

Вера Смирнова

Я двадцать лет прожила с мужем. Вырастили сына и дочь. Он пил, гулял. Терпения у меня не хватило – развелись. Через семь лет он умер, не дожив до пятидесяти.

По своему характеру я всегда была заводилой на свадьбах, на праздниках, на днях рождения. Свое пятидесятилетие отпраздновала в студенческом общежитии, была самой великовозрастной студенткой железнодорожного техникума. Училась заочно и была старостой группы. Организовывала в общежитии не попойки, (как мне казалось), а вечера отдыха. Привозила с собой шуточные костюмы, писала творческую программу вечера. Конечно, «культурно» выпивали спиртное.

Очень гордилась собой, что могу уговорить практически любого человека выпить хотя бы немного для веселья. Когда мою дочь приехали сватать, мы, естественно, пили. Сваты вообще не пьют. Если в год выпьет одну рюмку вина, то это сенсация. А я уговорила ее выпить четыре стопки водки! Ее муж, который изрядно выпивает, был в шоке. Он не спал всю ночь – караулил жену: вдруг что-нибудь случится, вдруг с ней плохо будет. А я-то как гордилась! О-о, уговорила выпить! И ничего, все с ней в порядке. Да и что будет, с хорошей-то закуской!

Я занималась своим здоровьем. Читала книги, чистила кишечник, печень, почки. Правильно питалась. Утром пробежки. Зимой ходила купаться на родник. Все это делала в одиночку. Единомышленников не было.

Когда человек чего-то желает, судьба преподносит ему такую возможность, как подарок. Однажды поехала в гости и до Ижевска добиралась на попутных. В кабину грузовой машины подниматься было высоко. Говорю шоферу:

– Как бы бутылку не разбить.

– А что, разве без спиртного нельзя обойтись?

– Ну как это? В гости и без бутылки?

– А я вот уже пять лет обхожусь без спиртного и не манит. Хожу в школу здоровья.

Взяла телефон и вскоре пошла в клуб «Родник – трезвая семья». Первое впечатление – отрицательное. Говорят только об алкоголе и табаке. Было желание уйти. Решила все же дослушать до конца. Лекция профессора

Январского так глубоко запали мне в душу:

– Вот где правда!!!

На другом занятии соратники рассказывали о себе: как их губило пьянство, как пришли в клуб, чем сейчас занимаются и как изменилась жизнь. Все мое сознание встрепенулось. Я под другим углом увидела алкоголь, начала мыслить совершенно по-новому. Тогда впервые пришла ночевать к подруге не с бутылкой вина, а купила торт. И заявила, что с сегодняшнего дня не употребляю больше ни грамма алкоголя. Подруга рассмеялась!

Перед сном, по методу Шичко, начала писать дневники. Писала о своем отношении к спиртному. Что хорошего и плохого дал мне алкоголь. Это я сейчас понимаю, что из «культурно пьющей» женщины постепенно превратилась в банальную пьяницу, испытывающую желание выпивать. До встречи с клубом я даже не задумывалась, что нашу Россию спаивают, оболванивают, развращают. В принципе, идет тотальная война на уничтожение. Но есть умные, добрые, далеко видящие люди. Такие, как профессор Январский, его жена Нина Ивановна, профессор Жданов, которые открывают глаза вот таким, как я. Создалось ощущение, что прозрела.

Я поняла, что опасен не тот, кто уже спился – а вот такие, как мы, женщины «культурно пьющие». Программируем сознание своих детей, что это хорошо, вкусно, изысканно. А потом удивляемся – как это наши дети становятся пьющими, курящими, наркоманами. И я так сожалею, что раньше не знала об этой школе.

Уже шестой год состою в «Союзе борьбы за народную трезвость», руководит которым Владимир Георгиевич Жданов. Третий год ездю на слет-семинар на озеро Еланчик, где люди трезвые, добрые, веселые. Слово другой мир. Душа отдыхает. Там собирается более тысячи наших соратников.

За пять лет трезвости произошло многое. Во-первых, я изменилась внутренне, стала более ответственной, стала примером для своих детей. Они меня в этом очень поддерживают. Сын второй год не курит. Это победа!

В первый год, когда перестала травить себя алкоголем, было тяжело в том плане, что многие друзья меня не понимали. Не-

которые воспринимали мою трезвость как сектанство. Было много насмешек. Многие знакомые говорят:

– А ты что? Раньше пила и ничего. Ну чуть-чуть, для здоровья, можно же!

На свадьбах и юбилеях я по-прежнему веселюсь, как и все. Только на трезвую голову. Оказывается, можно и без этой отравы быть в праздничном настроении. Даже еще и лучше. Утром голова свежая.

В 2005 году наши соратники приезжали к нам в село Чура с лекциями в среднюю школу. На лекциях побывали ученики с первого по одиннадцатый класс. Лекцию многие слушали с интересом. А вот вечерка в старинном духе не удалась. Ученики разбежались.

После этого я обошла весь поселок. Ходила по семьям, где изрядно пьют. Собрала группу, а Январский три дня проводил с собравшимися учебу по избавлению от пьянства и табакокурения. Некоторые из моих друзей присутствовали на этих занятиях ради любопытства. После занятий они изменили свое мнение обо мне. И миф, что я хожу в секту, разлетелся вдребезги!

Сейчас я так думаю: если муж пьет, в этом есть вина его жены; если дети пьют, в этом вина матери. И если вытаскивать из беды мужа или, наоборот, жену, то нужно вместе ходить на занятия-лекции и обоим писать дневники. Нужно развиваться самому и духовно и морально, взять на себя ответственность за свою жизнь. И важно не терять контакта с единомышленниками.

Я отпраздновала свой безалкогольный юбилей. У меня много друзей и приглашены были более шестидесяти человек. Очень волновалась, как пройдет. Дочь подготовила интересную программу. Думаю, праздник удался. Были, конечно, недовольные отсутствием спиртного. Но они остались в меньшинстве.

Я уверена, что в будущем у моих детей созреет трезвое мышление и они присоединятся ко мне, что мои внуки и правнуки заживут трезвой и благополучной жизнью. Надеюсь, что у нас на Чуру возродятся трезвые семьи.

Жизнь без спиртного удивительно прекрасна!

Сарапул: традиции трезвости

Ольга Лукас

(Продолжение. Начало в № 2)

Деятельность общества трезвости началась с открытия чайной и организации театральной труппы и хора в арендованном помещении. При обществе открылась также школа кройки и шитья. Для отдыха в летнее время в 1895 году был арендован на окраине города сад Шмелькова, где была открыта вторая чайная. Ещё две чайных были открыты двумя годами позже, но эти заведения не приносили желаемый доход, ввиду несостоятельности большинства членов общества. В 1898 году организация переехала в помещение Сарапульского благотворительного общества, в летнем помещении которого была построена сцена для спектаклей. Здесь же проводились чтения с «волшебным фонарём», для чего выписывались картины по истории, естествознанию, географии и другим областям знаний. Была создана комиссия по проведению религиозно-нравственных чтений, на которые приглашались члены Вознесенского Братства. В новом здании была устроена кухня, где готовился разнообразный набор кушаний, и проводились совместные обеды и ужины.

В 1900 году в целях улучшения финансового положения общества стали устраиваться танцевальные вечера, был приобретен бильярд. Общество приобретает характер клуба для средних городских слоёв (мелких чиновников, приказчиков, людей среднего достатка). Ремесленный люд стал чувствовать себя стеснённым среди более состоятельных членов и без борьбы уступил созданное им детище. Но вскоре, осознав свою ошибку, общество в своей деятельности отодвигает на второй план проведение танцевальных вечеров и в 1901 году организует комиссию, которой поручается на должном уровне ставить спектакли и народные чтения. В этот период спектакли, устроенные силами членов общества, отличаются большим разнообразием репертуара, ставятся пьесы Островского, Чехова, Шпагинского, Стахова и других драматургов. Цены на билеты были от 15 копеек до 1 рубля 70 копеек. Делались попытки ставить спектакли для малоимущих жителей города, так называемые «народные спектакли», плата за вход на которые была чисто символической.

На проводимых обществом народных чтениях увеличилось число лекторов. Например, доктор П.И. Ильинский читал лекцию «О влиянии вина на организм», И.А. Чернышев «О вреде пьянства». Большой успех имели лекции агронома О.В. Грачёва с использованием «волшебного фонаря» и хора. Читались лекции по мироведению и медицине. Публичные лекции проводились по праздникам в двух-трёх общественных местах, на которых присутствовало до 500 человек.

В 1902 году число членов общества значительно падает (с 241 в 1901 до 143 – в 1902). Связано это с тем, что многие члены организации переходят в открытый в 1901 году общедоступный клуб Соединённого собрания. Это обстоятельство не могло не сказаться на доходах общества. Долги общества достигли 2000 рублей. По решению губернского комитета Попечительство о народной трезвости выделило пособие в размере 600 рублей, но с условием не ограничивать свою деятельность узким кругом своих членов и сделать доступными все проводимые мероприятия. С этого момента общество становится действительно народным: устраивались бесплатные чтения, давались народные спектакли, два раза в месяц сад общества был открыт для всех желающих.

(Окончание следует)

Трезвый министр России

Максим Татаркин

Министр внутренних дел Рашид Нургалиев предложил ограничить продажу всех спиртных напитков в ночное время и на всех массовых мероприятиях. Опыт ограничений на продажу крепкого алкоголя показывает хорошие результаты в регионах. В частности, снижается количество пьяных преступлений. Снижение пьянства среди населения «... является чрезвычайно значимым делом...», а деньги, затраченные на профилактику «купаются тысячами спасенных жизней», – заявил министр.

По данным МВД РФ, в состоянии алкогольного опьянения совершается около 80% убийств, при этом половина убитых были в этот момент пьяны. Пьяны и половина из десятков тысяч ежегодных самоубийц в момент свершения подлого, по отношению к своей душе и своим близким, шага. В выходные дни и в праздники наблюдается резкий рост смертности, особенно среди мужчин трудоспособного возраста.

Являясь трезвым человеком, Рашид Нургалиев неоднократно выступал за принудительное лечение пьяниц, за жесткое отношение к пьянству в милиции, в защиту подростков от пиво-алкогольных жидкостей. Министр критиковал Кировскую область за превышение в течение ряда лет среднероссийского показателя по потреблению спиртного, «...где, несмотря на принимаемые меры, в течение многих лет показатели заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами кратно превышают общероссийский»

Меры по профилактике преступлений совместно с мерами ограничения доступности алкоголя способствуют сокращению преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения на 10-12% в год. В цифрах это на десятки тысяч пьяных преступлений меньше.



Не без влияния министра жесткие меры по отношению к пьяным водителям снизили количество аварий на дорогах.

Для России непьющий министр – это достижение. В трезвой стране Норвегии выпивающий или курящий человек в принципе не может стать министром по причине недостаточности ума для правильного отношения к своему здоровью.

Министр Рашид Нургалиев считает: «В первую очередь нужно сформировать у подрастающего поколения психологическую установку на отрицание употребления алкоголя».

Понедельник – день чудесный

Николай Январский

**День тяжелый – понедельник!
Кто такое говорит?
У кого опять с похмелья
Голова трещит, болит!**

**Ну а я, проснувшись рано
Славлю Бога и рассвет!
И водичкой из-под крана
Обольюсь – унынья нет.**

**Всюду ждет меня работа,
Надо многим мне помочь.
А в кабаке мне неохота.
Пьяной дури скажем – прочь!**

**Пусть душа зальется песней,
Улыбнись и ты со мной!
Понедельник – день чудесный,
Если трезвый выходной!**

ПИВОМ ПО ЮНОСТИ

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 1,2)

Существует ошибочное мнение, что слабоалкогольные напитки вытесняют крепкий дурман, а качественный алкоголь снижает потребление суррогатов и прочей гадости. Увы, на самом деле все совсем наоборот. Чем больше потребляется в стране алкоголя, тем больше потребляется дешевых опьяняющих жидкостей и тем больше смертей от алкогольных отравлений. Эта зависимость жесткая и без всяких исключений. Причем в большинстве случаев отравление происходит из-за превышения дозы стандартного алкоголя и значительно реже травятся паленой водкой и суррогатами. Попытки заменить крепкие напитки на слабые и вытеснить самодельный алкоголь промышленным были, в том числе в России. Они оказывались не только безрезультатными, но всегда приводили к обратному эффекту. Что касается вытеснения, то популярная поговорка: «Пиво без водки – деньги на ветер», – многое говорит о близких наших. Уменьшать уровень пьянства в стране, наводняя ее более слабым алкоголем, равнозначно заливанию бензинового пламени маслом.

Пиво является скользкой горкой

в страну Алкоголию. Никто не начинает пить с клея БФ или со стеклоочистителя, однако завершающих суррогатами свой алкогольный путь немало. И жизненный, само-собой, тоже.

Вначале пивная и водочная молодежь как-бы не пересекаются. Но пивной алкоголь, как любой другой наркотик, требует увеличения доз и сокращения пауз между выпивками. Поэтому пивная и водочная линии поведения смешиваются практически всегда.

Схемы пьяных судеб просты и примитивны: «Пиво – вино – водка – далее везде». Существуют только более или менее «романтические» оттенки этой схемы: «Шампанское и сигаретка, – пиво и кофевендиспансер, – виноводочные изделия и неволя, – суррогаты и подобранные окурки». Практически, никто не начинает и с наркотиков. Для вхождения в потребление наркотиков требуется желание одурманить себе мозги. Должна появиться устойчивая связь химического вещества с удовольствием. Пиво и шампанское для этой цели подходят наилучшим образом. Безобидный напиток пиво, что в нем страшного? Ничего страшного. Кроме будущего.

Пиво имеет неприятный вкус.

С первого раза пиво никому не нравится, как любое вредное для организма вещество, как любой алкоголь. Но воспитываемые в юноше или девушке условные рефлексы, наличие в пиве морфинов привязывают людей к пиву, в частности, и к алкоголю, вообще, навсегда. Эта зависимость развивается и даже передается потомкам со всеми моральными и физическими издержками потребления алкоголя. Хотя и не генетическим путем, но передается. Общеизвестны факты: сыновья пьяниц чаще подвержены алкоголизму, дочери пьяниц чаще выходят замуж за пьянчужек.

Относиться к пиву, как к слабому, практически безвредному, алкоголю и, тем более, пропагандировать его в молодежной среде в качестве заменителя водки, не только безнравственно, не только опасно в проекции на будущее. Это ещё и нелогично. Все равно, что агитировать за курение конопли, в надежде, что такое курение снизит или даже остановит молодежь на пути к опию, героину, ЛСД и другим крепким наркотикам. Отношение к пиву должно быть однозначным: «Спасем детей от пива, спасем их от пьяной судьбы».

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

«У дьявола есть такой обычай: он склоняет нас употреблять водку и всякое опьяняющее питье сначала не для опьянения, а ради веселья, а потом, мало-помалу, доводит и до пьянства. А когда мы становимся его рабами, он тянет нас к вину, как бы насильно, понуждая пить распалением жажды к опьяняющему напитку. И если мы до конца жизни остаемся в рабстве у этой привычки, то непременно погибнем и телом и душой...».

Антоний Подольский

Джон Ячменное зерно

Джек Лондон
(Отрывок из книги)

«... как тот, кто пережил кровавую войну, восклицает: «Долой войну!», – так я кричу: «Долой алкоголь! Не отравляйте молодые жизни этим ядом!» Единственный способ прекратить войну – перестать воевать. Единственный способ прекратить пьянство – перестать продавать алкоголь. Китай прекратил всеобщее курение опиума, запретил выращивать его и ввозить в страну. Все философы, священники и врачи могли бы тысячу лет до хрипоты твердить о вреде опиума, но, пока яд был доступен, курение его продолжалось. Такова уж человеческая природа! Мы умеем оберегать детей от мышьяка и стрихнина, от тифозных и туберкулезных бактерий. Применили такие же меры к Ячменному зерну! Запретите его! Не выдавайте патентов и разрешений на кабаки, пусть Ячменное зерно не подстерегает молодежь на каждом шагу! Я пишу не об алкоголиках и не для алкоголиков, а для юно-

шей, которые ищут интересной жизни и веселого общества, для тех, кого извращает наша варварская цивилизация, спаивающая их на каждом перекрестке. Я пишу эту книгу для здоровых, нормальных юношей настоящего и будущего». «Пострадают от этого только неизлечимые алкоголики одного поколения. Я принадлежу к их числу и все же торжественно заверяю, основываясь на своем длительном знакомстве с Ячменным зерном, что не так уж огорчусь, если придется бросить пить – пусть только другие перестанут и негде будет достать спиртные напитки. Зато преобладающее число молодежи настолько чуждо пьянству, что, не видя спиртных напитков, они вообще не почувствуют утраты. Юноши будут узнавать из исторических книг, что когда-то в прошлом люди ходили в кабак, и это покажется им таким же диким обычаем, как бой быков и сожжение ведьм на кострах».

Праздник православной семьи

(Продолжение. Начало на 2-ой полосе)

Матвей Вахрушев

Именно такая нормальная семья, существовавшая в России столетия, подвергается сейчас разрушительным атакам. Увеличивается возраст вступления в брак и уменьшается возраст первого полового контакта. Созревших девушек берут познакомиться в сожительство и лживо называют это сожительство «гражданским браком». Призывают планировать рождение детей и рожать их поменьше. Пропагандируют кесарево сечение. Убивают детей абортами, оставляют их детскими

домам и по глупости своей рассчитывают на Любовь и Счастье в будущем. Когда женщинам предлагают собрать за обеденным столом всю семью, поставив для каждого убитого абортостул и обеденный прибор, многие, только представив такую картину, плачут навзрыд. Они счастливы?

Будем надеяться, что эта ситуация изменится к лучшему. Когда потребление алкоголя в 1985 году снизилось примерно в два раза, количество разводов сократилось

в четыре раза, увеличилось количество свадеб. Как следствие в последующие годы рождалось на полмиллиона младенцев больше. Это было удивительно здоровое поколение младенцев. Ни до ни после таких здоровых детей в нашей стране не рождалось. Сейчас им 21-24 года. И мы наблюдаем вторую волну прироста рождаемости. В дальнейшем везд, кроме Кавказа, ожидается мощный спад рождаемости. Существенно исправить ситуацию может только отрезвление наших вымирающих соотечественников.

Семье на заметку

Иван – богатырь спасает от алкоголизма

В этом году необычайно буйно цветет Иван-чай. Этот цветок за его рост и красоту называют еще Иваном-богатырем. В науке эту траву называют кипреем, золототысячником. До революции из листьев и цветов делали травяной Копорский чай. Этот чай поставлялся и в Европу. Молодые листья и побеги пригодны для салатов, а вареные употребляются как овощи. Иван-чай прекраснейший медонос.

В народной медицине Иван-чай применяется при отите, ангине, язвенной болезни желудка, при мигрени, венерических и других заболеваниях.

Иван-чай обладает еще одним важным полезным свойством. Отвар этой травы снимает пристрастие к алкоголю. 2 столовых ложки измельченной травы Иван-чая залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10

минут, настоять 1-2 часа, процедить и пить по 1/3 стакана 2-3 раза в день при алкоголизме а также как общеукрепляющее средство.

А вот рецепт, помогающий и от алкоголизма и от импотенции. Приготовить следующую смесь. Иван-чай, трава 80 процентов, полынь горькая – 20 процентов. 2 столовых ложки сухой измельченной смеси залить пол-литра кипяченой воды, довести до кипения и варить на слабом огне 10 минут, затем настоять полчаса-час, процедить и пить по 1/4 -1/3 стакана 3 раза в день.

Примечание. Любую траву надо пить не более 1 месяца подряд. Потом сделать месяц перерыв и вновь можно пить отравы до излечения.

Иван-чай в течение 4 часов после того, как его сорвал, нужно положить под пресс, или растереть руками его цветы.

Объявления

Газету «Родник трезвости» можно приобрести в отделениях связи «Почта России»

В память алкогольных утрат и уменьшения пьяных бедствий поддержите газету «Родник трезвости»! Мы будем благодарны за любой благотворительный взнос, перечисленный на счет издательства «Вишня».

ООО МП «Вишня»
ИНН 1831014935
КПП 183101001
р/с 40702810165010000017 в
Филиал ОАО «УралСиб»
г. Ижевск
к/с 3010181080000000706
БИК 049401706

Перечислить можно в любом отделении Сбербанка или другого банка.

Те, кто не может сам освободиться от алкогольной зависимости - идите в клубы трезвости, которые по методу Шичко освободят Вас от этой вредной привычки.

Могу Вас заверить, что пройдет немного времени, и как только полностью выветрятся хмельные пары, каждый пьющий на себе убедится, насколько неузнаваемо улучшилась вся его жизнь.
Тел. (3412) 21-20-55 8.922-691-87-25

Общество Анонимных алкоголиков (АА) проводит открытые собрания по воскресеньям в 18 часов в кинотеатре «Удмуртия».

Из трактата «О нравах татар, литовцев и москвитян»

Михалон Литвин

(князю Литовскому и королю польскому Сизигмунду II Августу, 1550 год)

«...случается, что, когда прокутив имущество, люди начинают голодать, то вступают на путь грабежа и разбоя, так что в любой литовской земле за один месяц за это преступление платят головой больше людей, чем за сто или двести лет во всех землях татар и москвитян, где пьянство запрещено. Воистину, у татар тот, кто лишь попробует вина, получает восемьдесят ударов палками и платит штраф таким же количеством монет. В Московии же нигде нет кабаков. Посему если у какого-либо главы семьи найдут лишь каплю вина, то весь его дом разоряют, имущество изымают, семью и его соседей по деревне избивают, а его самого обрекают на пожизненное

заклучение. С соседями обходятся так сурово, поскольку считается, что они заражены этим общением и являются сообщниками страшного преступления, у нас же не столько власти, сколько сама неумеренность или потасовка, возникшая во время пьянки, губят пьяниц. День для них начинается с питья огненной воды. Вина, вина! – кричат они ещё в постели. Пьётся потом эта вот отравка мужчинами, женщинами, юношами на улицах, площадях, по дорогам, а отравившись они ничего после не могут делать, кроме как спать; а кто только пристрастился к этому злу, в том непрестанно растёт желание пить. Ни иудеи, ни сарацины (мусульмане – Прим.) не допускают, чтобы кто-то из их

народа погиб от бедности – такая любовь процветает среди них; ни один сарацин не смеет съесть ни кусочка пищи, прежде чем она не будет измельчена и смешана, чтобы каждому из присутствующих досталось её равное количество.

А так как москвитяне воздерживаются от пьянства, то города их славятся разными искусными мастерами; они, посылая нам разные деревянные ковши и посохи, помогающие при ходьбе немощным, старым, пьяным, а так же черпаки, мечи, фалеры и разное вооружение, отбирают у нас золото».



Мнение врача

В России инфаркт миокарда становится причиной смерти только 6% людей, умирающих от сердечно-сосудистых заболеваний, в остальных случаях (94%) причина смерти – алкоголь. Такие данные привел на пресс-конференции в 2006 году президент Российской академии медицинских наук (РАМН) Михаил Давыдов.

«Недавно наши ученые проводили исследования, касающиеся смертности населения от сердечно-сосудистых заболеваний. Выяснилось, что в России только 6% людей, умерших от сердечно-сосудистых заболеваний, умирают от инфаркта миокарда – хочу отметить, что европейские ученые называют цифру 60%, а остальные умерли от смертельной дозы алкоголя в крови», – сказал Давыдов.

Главный редактор Ю.И. Кашин

Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 10000
Цена свободная
Дата выпуска 21.07.2010 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 20.07.2010 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована в Управлении ФС по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по УР.
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.