



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+**Выпуск****№ 5 (37)****май****2013 год***Информационно-аналитическая газета*

Колонка редактора

В семье Анжелины Джоли воспитывается шестеро детей. Трех они назвали с законным мужем Брэдом Питтом и ещё троих усыновили. Из-за опасности умереть от рака груди, Анжелина отрезала свои молочные железы. Публичные люди преподносят этот поступок актрисы как смелый и разумный. Вероятность онкологии груди тридцатисемилетней Анжелины после операции была определена в 90%.

Приходит информация из Англии, где хирурги, во избежание будущей онкологии, предлагают девушкам удалять это волнующее мужчин украшение фигуры. Так можно многое повредить. Природа ничего лишнего в организм человека не поместила. Любой протез – зуб, нога, глаз или грудь, ни в какое сравнение не идёт с органом, полученным от мамы.

Рак груди сильно помолодел и его считают эпидемией. Немалую часть горестных случаев добавляет алкоголь. Умеренное потребление пива изменяет гормональный фон. Один бокал пива в неделю и увеличивает риск рака груди на 40%. Подавляющее большинство медицинских экспертов считают, что независимо от типа алкоголя (пиво, коктейль, вино, крепкие напитки) – риск рака груди возрастает прямо пропорционально количеству принятых в жизни порций.

Так, «Журнал американской медицинской ассоциации» утверждает, что употребление алкоголя даже в самых малых дозах способствует увеличению рака груди у представительниц слабого пола.

Какой же вывод делают из этой публикации? А вывод привычный и однозначный: «Это вовсе не означает, что нужно полностью отказаться от употребления алкоголя».

Изумительно! Да, если пить много, то риск рака груди возрастает сильно. А если пить «немножко» то вероятность рака повышается не сильно. Особенно лично у вас. У других – может быть, но не у вас. Поэтому не вздумайте жить трезво! Подумаешь, женщина раз-другой выпьет. Нет, нет! Пить надо обязательно. Что ж это такое будет, если вдруг все женщины протрезвеют? Да ещё и дети, не дай Бог, глядя на матерей вырастут трезвыми. Ужас!

А если серьёзно, то никто не знает, сколько работы протезной промышленности подкидывает промышленность алкогольная. Вот и Анжелину Джоли жалко. Как-то иначе она воспринимается с протезом. Хорошо, что жива и у детей есть мама.

Берегите себя, милые девушки!

При нынешней повсеместной пропаганде винопития многие считают, что фронтовые «сто грамм» сильно помогали бойцам на фронтах Великой Отечественной войны. По понятию современных пьющих и выпивающих стрессы, усталость, холод, боль, потери близких и друзей легче переносятся под воздействием алкоголя. Подтверждается это стилем современных фильмов о войне, где эпизодов с выпивкой порой не меньше, чем боевых действий.

На экранах мы видим представление фронтовой действительности, искаженное проалкогольным сознанием создателей кино.

Например, летчики, которым нужны сверхбыстрое мышление и молниеносная реакция, летчики, у которых боевые вылеты каждые полтора-два часа, пьют.

– Что вы! – сказал мне фронтовой лётчик-ветеран, – выпьешь – сразу собьют. Может быть дальняя авиация пила, а мы нет. Мы не пили.

На вопрос про сто граммов отвечает танкист:

– Танкисты не пили. Бывает по пять суток из танка не вылезает. Какие сто граммов! У нас все танкисты были трезвые. Может быть в пехоте пили....

Как-то на День Победы поспрашивал об этом человек шесть-семь ветеранов. Трое из них воевали трезвыми. Двое из выпили первый раз в жизни (!) в День Победы, а третий через много лет после войны.

Две женщины, ветераны труда, когда пришло известие о Победе не пили. Говорят, плакать – плакали, а пить – не пили. В войну тоже не пили. Ни брагу, ни самогон в войну никто не делал – есть было нечего. И с фронта встречали без спиртного. Правда, одна женщина утверждала, что в войну в каждом доме была кумышка – вонючий самогон. По возрасту, она тогда была девочкой.

Победители

Юрий Кашин

Доводилось слышать от ветеранов, что перед атакой по траншею носили бачок с водкой и кружку. Кто хотел, черпал и пил. Старые солдаты не пили, а молодые черпали из бачка. Так их и убивали в первую очередь.

Это очевидно: чуть похуже соображаешь, чуть побольше ошибаешься, чуть помедленнее двигаешься, чуть почаще промахиваешься... Оно и готово дело. Многим «сто грамм» помогли.



Прошедший значительную часть войны пехотинец рассказал:

– Я тогда совсем не пил. Свою водку и табак командиру отдавал. Убили его. **Войну выиграло трезвое поколение.** Прежде всего это было трезвое поколение русских людей. И это нужно понимать.

Сухой закон 1914 года, столетие которому будет отмечаться на будущий год, просуществовал до 1925 года. Потребление алкоголя падало до двухсот граммов на человека в год. С отменой сухого закона пьянство начало распространяться, в том числе среди молодёжи, и к началу войны выросло до двух литров в год. Что в 7-9 раз меньше, чем сейчас. Благодаря этому русский солдат был сильнее, выносливее, сообразительнее и, главное, крепче духом, чем солдат немецкий.

Если сейчас пустить стенка на стенку русское село дворов 150-200 и такое же село кавказское, то русские не устоят. Различие в том, что кавказское село стало трезвым, спортивным и религиозным монолитом, а в русских сёлах многие пьют с малолетства, да и в религии – кто в лес, кто по дрова.

На Кавказе трезвые родители рожают и растят трезвых детей в большом количестве. В остальной России «культурно» выпивающие родители рожают мало, рожают болезненных детей и подают им собой пример алкогольный. Сила солому ломит.

А всего каких-то 50-60 лет тому назад, эти сёла были бы, как минимум, на равных.

В этом заключается влияние трезвости на все будущие достижения и победы.

Немцы сейчас пьют, а немки не хотят рождать.

В Германии турецкие женщины рожают как должно быть по закону Природы. Говорят, в школах ФРГ мальчишек уже дразнят немцами и обижают их по национальному признаку.

Ничего, Россиюшка, держись

Лев Протасов

Мал еще, но рассудить я в силе,

И никто меня не упрекнет – Нет страны прекраснее России! Этот вывод знаю наперед!

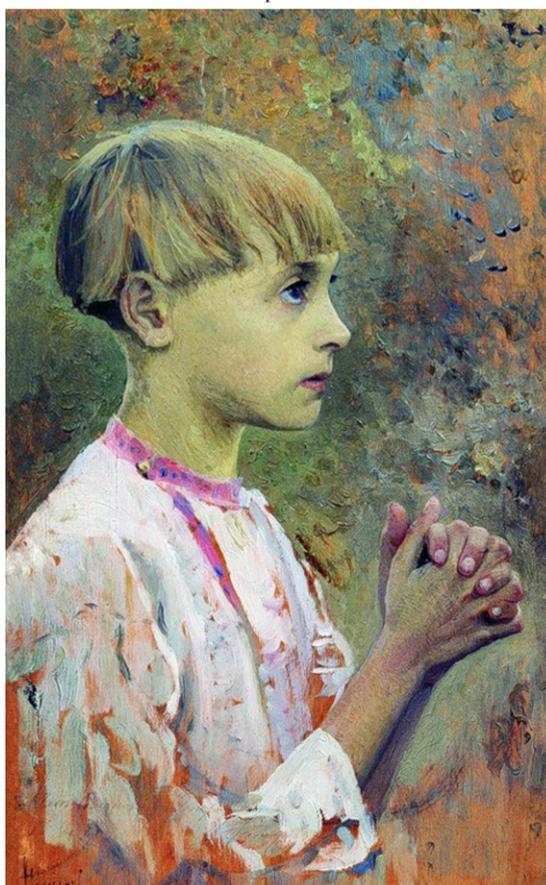
Вырасту – поезжу я по миру. И уверен, к берегам родным, Будет тяга непреодолимой, Хоть откуда – но вернусь я к ним!

Потому, что русский я по духу! Потому, что Русь – моя земля! Потому, что мать моя – славянка И меня в России родила!

Потому, что здесь мой дом и школа!

Дед, отец и все мои друзья, Русская, любимая природа, Речь родная, здесь моя семья!

Потому, что прадед мой по крови За Россию нашу в землю лег! Подвиг наших воинов-героев Знаю – помнит не один народ!



Михаил Нестеров «Отрок»

От чумы коричневой всю Землю Русские солдаты сберегли. Не подвластен подвиг их забвенью. Поклонюсь им в пояс до земли!

"Псы" сейчас на мать-Россию лают. Вместе с ней я эту боль приму. Вырасту, окрепну, возмужаю, И тебе, родная, помогу!

Ты сейчас немного приболела, Ничего, Россиюшка, крепись! Как и прежде на меня надейся, Не сдавайся, матушка, – держись!

Встанешь ты – великой и могучей, Расцветешь, как яблонька весной! Для меня ты будешь самой лучшей! Самой ненаглядной и Родной!

Это стихотворение екатеринбургский писатель Лев Протасов в 10 лет написал со своей мамой. Оно было написано по заданию первой учительницы, через творческое отношение к жизни прививавшей своим ученикам добротные моральные принципы.

Новости

Можно, конечно, поиздеваться над критиками сухого закона. Например, про частичное отрезвление 1985-88 годов пишут: «Такой эксперимент привел к грустным последствиям: резкому росту самогонарения и токсикомании. Увеличилось потребление эйфоризирующих веществ. И хотя 11 тыс. отравившихся «химией» в 1987 г. меньше, чем за 38,5 тыс. погибших от отравления алкоголем в 1984 г., такая динамика не может удовлетворить.»

Видимо, автора может «удовлетворить» динамика в три раза наоборот. Поиздеваться можно, если бы не было так грустно.

Кстати, токсикомания тогда поразила детей 11-13 лет. Неужели из-за того, что им стало трудно купить водку? Или нам зачем-то врут про эти годы?

Глава городского совета Нью-Йорка Кристина Куинн поддержала решение законодателей ограничить продажу сигарет лицам моложе 21 года.

Она заявила: «Мы в буквальном смысле спасаем жизни молодым людям. Чем труднее для них будет получить доступ к табачным изделиям, тем меньше будет шансов, что они начнут курить. Тем больше будет шансов, что они проживут дольше.»

В Нью-Йорке давно действует множество жестких запретов на продажу табачных изделий и число их растёт. В результате курящих в городе насчитывается всего (хо-хо) 15%, против 60-70% среди наших «пэтэушниц».

Наш Президент Владимир Путин подарил японскому премьер-министру Синдзо Абэ бутылку вина в ответ на подаренные ему лыжный костюм и лыжи. Наверное, напьётся премьер-министр, а так бы ходил трезвый. Одно хорошо в этом политическом эпизоде – чем меньше в России останется вина, тем трезвее будут люди (не пьяницы!).

С тех пор, как пиво признали алкоголем, прикрыли продажу пива в ларьках и ночную продажу пива, прибыль пивнуков заметно сократилась. Не секрет, что пиво ориентировано на подростково-молодежную аудиторию. После того, как кончился «бэби-бум» трезвых для молодёжи 86-88 годов, а 90-е годы алкоголем проредили молодое поколение, суммарная масса потребителей пива сократилась. Это также повлияло на прибыль производителей и продавцов пива.

В определенной мере влияет на потребление алкоголя работа трезвенного движения. Всё чаще встречаются молодые люди, сознательно переходящие на трезвый образ жизни и увлекающие за собой своих друзей.

Сейчас можно уверенно говорить, что популярность пива в среде молодёжи заметно упала. Особенно среди небестолковых россиян.

21-23 июня 2013 года в Удмуртии на горнолыжной базе «Болгуры» состоится XVIII межрегиональный музыкальный фестиваль «Бабушкина дача» – праздник живой музыки и почитателей авторской песни.

Бабушкина дача - самый трезвый музыкальный фестиваль страны традиционно собирает несколько тысяч любителей музыкального творчества из разных регионов. На трех фестивальных площадках практически круглосуточно звучит музыка всех стилей и читаются стихи. **Добрых вам костров на фестивале!**

В Советском союзе с 1927 года в руководстве партии победили русские патриоты, сторонники И.В.Сталина. Положение в стране стало изменяться к лучшему. В течение 5 лет были ликвидированы послереволюционный бандитизм, проституция, беспризорность, восстановлено и получило дальнейшее развитие медицинское обслуживание, народное образование.

Все воспитание советских людей того периода строилось на основе традиционных русских ценностей: любви к Родине, товариществе, производительном труде на благо общества скромности, нестяжательности, терпении, оптимизме, вере в светлое будущее, непримиримости к врагам Отечества, вора, расхитителям. В те годы семья вновь стала называться основной ячейкой общества. Аборты были запрещены, разводы не приветствовались.

Число жителей СССР росло постоянно и значительно:

Год	Млн.чел.
1913	159
1926	150
1940	194
1959	208
1970	241
1982	268

Результаты восстановления нравственности в народе сказались в годы Великой Отечественной войны. Царская Россия с развратом, царившим в высших слоях общества и при частных поставках фронту, основанных на воровстве и спекуляции, продержалась в войне с тремя странами Германского блока 2,5 года.

Советская Россия, подавившая корыстные частнособственнические нравы, сохранившая веру в Бога, жертвенный героизм монолитного сверху донизу общества, за четыре года разгромила нашествие всей Европы и освободила ее от фашизма. О многом говорят нам признания наших врагов. В 1942 году в Германию стали поступать эшелоны с советскими военнопленными и угнанными на работу гражданами.

Первоуральские частушки о табаке

С 1 июня вступают в силу серьёзные ограничения по закону о табаке.

Они вытесняют табачный дым с территорий и помещений учебных и культурных учреждений, физкультурно-спортивных объектов и молодёжных организаций.

На вокзалах, автовокзалах, морвокзалах, речных портах воздух и здоровье можно будет портить не ближе 15 метров от входа в них.

В случае с табачным отравлением власть начинает с себя. В помещениях органов государственной власти и местного самоуправления по закону курить не будут.

Курильщики смогут травить себя в своей машине, в своей квартире и на балконе. А также на специально отведённых открытых и хорошо проветриваемых пространствах.

Страна, семья и мы

Вениамин Шкляев

Советские люди оказались совсем не похожими на тех русских «недочеловеков», какими представляла их геббельсовская пропаганда. Вот выдержки из аналитической записки высокого чиновника из гестапо:

«Они совсем не выглядят голодающими. Наоборот, у них толстые щеки, и они, должно быть, жили хорошо».

«Меня фактически изумил хороший внешний вид работниц с Востока. Наибольшее удивление вызвали зубы работниц, так как до сего дня я еще ни разу не обнаружил ни одного случая, чтобы у русской женщины были плохие зубы. В отличие от нас, немцев, они, должно быть, уделяют много внимания поддержанию зубов в порядке».

«Для меня лучше иметь на работе двух русских, чем пять итальянцев».

В области морали русские также вызывали у немцев удивление, смешанное с уважением:

«В области морали остарбайтеры, особенно женщины, проявляют здоровую сдержанность. Например, на заводе «Лаута-верк» появилось 9 новорожденных и еще 50 ожидают. Все, кроме двух, являются детьми супружеских пар. И, хотя в одной комнате спят по 6-8 семей, не наблюдается общей распущенности».

В докладе из Бреслау сообщается, что при проведении медосмотра было установлено, что 90 % незамужних восточных работниц в возрасте от 17 до 29 лет были целомудренными».

В этой же записке о боевых качествах Красной армии сказано, что «такого организованного упорства никогда не встречалось в Первую мировую войну».

Сегодняшний наш демографический кризис советские ученые предсказали еще в 70-е годы XX века. Они заметили падение рождаемости в городах, а потом оно распространилось и на деревню. Дело в том, что после кончины И.В.Сталина либеральная группировка Хрущева стала исподволь восстанавливать «ленинские нормы» в нравственной области. Начался новый погром Церкви, причем храмы не просто закрывались, а взрывались. Дошло до того, что негде стало крестить детей.

Снова разрешили аборт и разводы, широкое распространение получили противозачаточные средства, а это подкосило рождаемость. Если поколение наших родителей выросло в семьях, где было по 6, 8, 11 детей, то сами они имели уже только по 1-2 ребенка. С интеллигенции эта мода стала распространяться и на другие слои населения. Какое-то время численность жителей еще росла за счет низкой смертности и хорошей продолжительности жизни, но этот ресурс теперь уже исчерпан.

Если даже в 1942 г. рождаемость в Удмуртской АССР превышала 17,7 чел. на 1000 жителей, то сегодня в сравнительно благополучной Удмуртии она держится на уровне 13 человек на 1000 жителей. Все любят пенять на низкий достаток, но это не основная причина. В богатых странах Европы, в Америке достаток выше всякого разумения, но рождаемости уже почти нет. Мы сами в связи с безбожием идем на поводу у наших врагов.

Вот что планировал в 1938 году Гитлер для России:

«Должны быть использованы пресса, радио, кино, а также брошюры, буклеты и лекции, чтобы распространить в русской популяции идею, что вредно иметь несколько детей. Мы должны указывать на расходы, которые приносят дети, и на хорошие вещи, которые люди могли бы иметь на деньги, потраченные на детей. Мы должны намекать на опасность рождения детей для здоровья женщины. Параллельно этой пропаганде должна быть запущена широкомасштабная пропаганда в пользу противозачаточных средств... Нельзя преследовать ни распространение и производство противозачаточных средств, ни аборт».

Кроме того, Гитлер планировал, чтобы в покоренной России на каждой остановке продавалось спиртное и табак, всегда звучала громкая музыка, не позволяющая человеку задуматься, устраивались бы разные веселые конкурсы и развлечения, была бы открыта сеть публичных домов.

Как видим, сегодня эта гитлеровская разработка уже внедрилась в сознание и быт нашего народа.

Не курю я и не пью –
Вот какая умница,
Принц приедет на коне,
Мною залюбуется.

Раньше девок угощали
Сладкими конфетами,
А теперь их угощают
Только сигаретами.

Кто не курит и не пьёт,
Тот России патриот!
А кто курит, пиво пьёт,
Тот Россию предаёт.

Папа пил и курил
И сыночка научил.
Будет он, как папа пить
И папаше морду бить.

Девка курит сигареты,
Парень водку с пивом жрёт,
Вот пошто у них дебилный
Получается приплод.

Ты кури, ты кури,
Ты кури сурьёзно,
А когда родишь уroda
Плакать будет поздно.

От вина – одна беда,
От куренья – горе,
До чего страну довел
Алкоголик Боря.

Ты оставь табачную соску
И пивное пойло,
Вот тогда ты свою жизнь
Проживешь достойно!

Девки любят сигареты,
Парни любят наркоту,
Вот пошто народ наш сильный
Превратился в бедноту.

Нам семья, здоровье, счастье,
Полный дом имущества,
Не судите люди строго,
**Все ж трезвость –
преимущество!**

Берегите свою красоту

Георгий Вятский

Если наложить на карту мира распространение онкологии, то становится очевидным, что рак груди является болезнью западных стран.

Китайский врач заметил, исследовавшей рак груди, Анне Саско:

— Это болезнь богатых женщин. Вы найдёте её в Гонконге, но не здесь.

Наряду с развитой промышленностью, основным отличием промышленных стран является употребление алкоголя. Две трети человечества живут трезво или почти трезво, как Индия, Китай, мусульманские и буддистские страны. Становятся мусульманскими Африка и Южная Америка. Человечество изживает идеологию алкоголя и разврата.

Рак в основном проявляется как болезнь образа жизни и неблагополучия окружающей среды. Генетический фактор оценивается всего в 5-10%. Остальное в немалой степени зависит от человека.

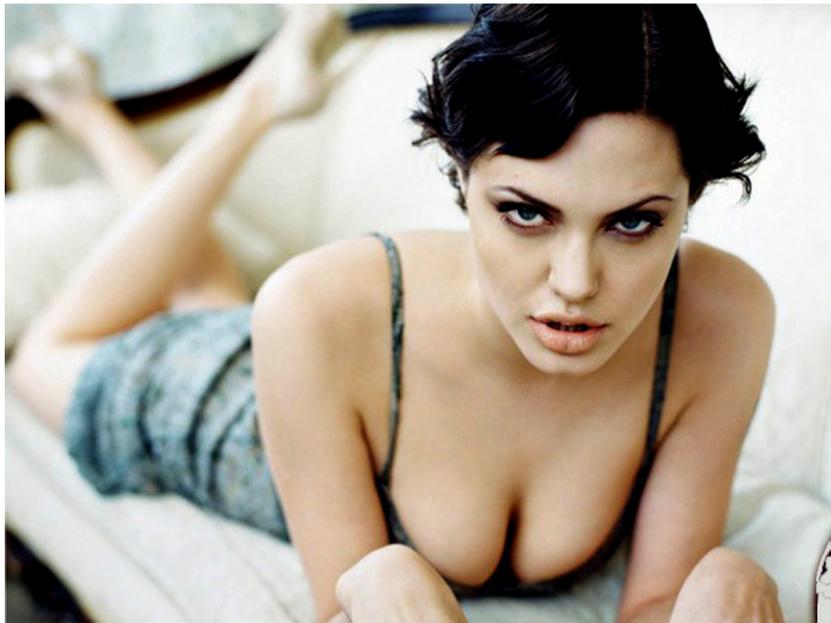
Если изменить окружающую среду сложно, то образ жизни, вообще говоря, зависит от человека. Но из-за ложных программ в голове и проспиритованной среды обитания избавиться от алкоголя так же сложно, как от малоподвижного образа жизни.

Директор французского Национального института онкологии Доминик Маранинши заявлял:

«Небольшие ежедневные дозы наиболее вредны. В сколь бы малом количестве вы ни употребляли алкоголь, он всё равно вам вреден»

«Маленькие ежедневные дозы самые вредные. Нет такого маленького количества алкоголя, которое является полезным для вас».

Во Франции и Италии, где, по мнению россиянок пьют «хорошие качественные вина», исследованиями было установлено, что **употребление пива повышает риск возникновения рака молочной железы в два с половиной раза, а употребление вина - в полтора раза.**



Выпивающие защищают потребление алкоголя. У них любая информация преобразуется во «все равно немножко надо пить». Нередко женщины с раздражением выступают против трезвости, порой даже агрессивно.

Рак груди равнодушен к мнению женщин. Его считают эпидемией современности и смертностью от рака груди вышла на второе место после рака лёгких у курильщиков в онкологических заболеваниях.

Любой наркотик, будь то алкоголь или табак, любой яд, в том числе алкоголь и табак, ослабляют иммунную систему и нарушают обмен веществ. Отсюда можно

сделать вывод, что алкоголь и табак способствуют возникновению рака. Если употреблять эти отравы в российской норме, то риск возрастает не слабо, а если употреблять поменьше, то и риск возрастает поменьше. **От алкоголя и табака риск онкологии растёт и от этого никуда не деться.**

Причем риск рака молочной железы растёт не только у самих женщин, но и у их потомства. Крысам во время беременности давали алкоголь. У таких крыс рождалось потомство с ослабленной иммунной системой. Потомство у них сильнее было под-

вержено образованию рака, особенно раку молочной железы.

Разумеется, существует множество других причин рака груди. Среди них инфекции передающиеся половым путем, аборт, рождение первенца в позднем возрасте, гормональные противозачаточные средства и много другого. Каковы бы ни были причины рака груди, алкоголь их усиливает, ускоряет и даже сам становится причиной в приятном ещё возрасте.

Пример Анжелины Джоли не должен быть нормой. Говорят, она уже собирается удалить себе яичники. Что Дальше?

К столетию сухого закона в России

Опыт народной трезвости

Матвей Вахрушев

В конце XIX — начале XX веков в России организовалось мощное трезвенное движение. Для известных и влиятельных людей считалось престижным участвовать в общественных движениях на благо народа.

В России, по сравнению с Европой, пили значительно меньше. Тем не менее, к началу XX века потребление алкоголя превысило четыре литра на душу человека в год. Это в четыре-пять раз меньше, чем сейчас. Но рост потребления был заметно быстрый — так с 1911 по 1913 годы потребление водки выросло на 17 процентов.

Значительные деньги от продажи алкоголя были заложены в бюджет страны. В Государственной Думе того времени этот бюджет называли «пьяным». Пресса откровенно обвиняла правительство в спаивании народа.

«Пьяные деньги» в доход государства были далеко не единственной причиной роста пьянства.

Бурное развитие промышленности позволяло быстро удовлетворять потребности и доступность алкоголя возросла. Появился рабочий класс со свободным временем и наличными в кармане. Разорявшиеся крестьяне пополняли ряды люмпен-пролетариата.

На спаивании народа, как и сейчас, можно было легко делать деньги. Золотопромышленник барон Гинзбург открыто говорил: «От поставок водки для казенных винных лавок, от промышленного винокурения я получаю больше золота, чем от всех моих золотых приисков. Поэтому казенную продажу напитков надо любой ценой сохранить и оправдать в глазах пресловутого общественного мнения.»

Была попытка создать «научный» институт, который своими исследованиями обосновывал бы умеренное потребление алкоголя. Одной из целей создания этого института было доказательство полезности для здоровья ежедневного употребления стакана водки. Вряд ли барон Гинзбург поскупился бы на его создание.

Противостояли натиску «пьяных денег» выдающиеся люди того времени. На попытку создания проалкогольной науки академик Иван Петрович Павлов ответил открытым письмом: «Институт, ставящий себе неперменной целью открыть безвредное употребление алкоголя, по справедливости не имеет права именоваться или считаться научным... А потому кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и

достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против учреждения института такого названия...».

Активное участие в трезвенном движении принимали врачи, писатели, депутаты. Участвовал в трезвенном движении великий князь Константин Константинович.

Многочисленные общества трезвости действовали и в городах, селах, деревнях, при православных приходях. Деревенские общества, создаваемые по решениям сельских сходов считались очень эффективными средством преодоления пьянства на селе.

Таким образом, к началу Первой мировой войны население было готово к полному запрету продажи алкоголя.

За две недели до объявления войны царь Николай II одобрил ограничения на продажу спиртного. Кинохроника того времени запечатлела, как призывник выходит из лавки с большой бутылкой водки и разбивает её, снова выносит бутылку зелья и снова разбивает её. И ещё повторяет это действие.

Так в России начиналось десятилетие трезвой жизни.

Результаты трезвости 1985 года

1. Преступность сократилась на 70%.
2. Увеличилось потребление молока, и других продуктов питания. Ежегодный объём продаж продуктов питания вырос на 4,5 миллиардов рублей.
3. Соков, минеральной воды и других безалкогольных напитков продавалось на 50% больше.
4. Трудовые сбережения шли на обустройство квартир и садовых участков. Покупки стали более целесообразными.
5. Во многих рабочих семьях появились достаток, спокойствие и благополучие.
6. Возросли сбережения. В сберкассы внесено на 45 миллиардов рублей больше.
7. Укрепились семейные устои. Больше игралось свадеб. Резко снизилось число разводов.
8. Женщины почувствовали уверенность в завтрашнем дне, начали рожать. В России в 1987 году количество родившихся детей было самым большим за последние 25 лет.
9. Количество прогулов снизилось, в промышленности на 36%, в строительстве на 34% (одна минута прогула в масштабе, страны обходилась в 4 миллиона рублей).
10. В бюджет за 1985-1990 годы денежных средств от реализации алкоголя поступило меньше на 39 миллиардов рублей. Но если учесть, что каждый рубль, полученный за алкоголь, несет 4-5 рублей убытка, сохранено было в стране не менее 150 миллиардов рублей.
11. Уменьшилось число травм и катастроф, убытки от которых снизились на 250 миллионов рублей.
12. Гибель людей от острых отравлений алкоголем снизилась почти в два раза. Самоубийства сократились на 60%.
13. Значительно снизилась общая смертность населения. Смертность мужчин трудоспособного возраста уменьшилась в 1987 году на 37%.
14. Выросла средняя продолжительность жизни, особенно у мужчин: с 62,4 в 1984 году до 65 лет в 1986 году.
15. В 1985-1987 годах умирало в год на 200 тысяч человек меньше, чем в 1984 году.

Центр трезвого здорового образа жизни проводит практические занятия по методике Шичко

- восстановление зрения по Шичко-Бейтса;
- курс избавления от лишнего веса и его стабилизации;
- избавление от алкоголя и табака по методу Шичко;
- индивидуальные, семейные и он-лайн курсы.

Занятия проводит доцент Международной академии трезвости Юрий Кашин

Православие и винопитие

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 34-36)

Многие говорят: «У нас не так. Мы культурные люди и пьем культурно. Красиво сервированный стол. Хрусталь и цветы на столе. Марочные вина в ярких бутылках и шампанское в ведерке со льдом. Хорошая закуска и приятная музыка. Льняные салфетки и дорогие сигареты. Хорошая компания и душевный разговор...».

По Библии все это «гробы повапленные. А внутри смрад и тлен». Как не украшай процесс выпивки, как не оправдывай его, несет вино грязь, проблемы, страдания, исковерканные судьбы...

Святой Иоанн Златоуст говорит, что никто так не любим дьяволом, как пьяница, никто так охотно не исполняет его волю, как любитель вина.

Никакого дела нельзя поручить пьянице. Он все провалит, все хорошее испортит. Ни гражданином хорошим он не может быть, ни семьянином. Дома у него вечные ссоры, драки и ругань. Все, что добывается уходит в его ненасытную глотку. Дети и жена его голодны, плохо одеты. Жизнь проходит в беспросветной нужде.

Православная церковь не запрещает пить, но и не поощряет винопитие и, тем более, не призывает пить вино. Многие священники, в гуле вранья о «народных», о «старинных» русских традициях, пытаются останавливать непрерывную универсальность возлияний и призывают к трезвости. Но

немногие из попавших в алкогольный водоворот слышат их. Еще меньше слушают.

Православие для меня – это красота и воля. Оно принимает нас всяких, душу свою испачкавших. И строго говорит: «Так нельзя. Ты с этим предстанешь перед Богом. Покайся и не грехи больше». Беда наша в том, что мы знаем: так нехорошо, но делаем. Понимаем, это – грех. Но живем с убеждением, что будем совершать это и впредь. Верим, за грех будем наказаны и мы, и потомки наши, вплоть до седьмого колена. Наказаны будем неизвестно чем, но наивно надеемся, авось именно меня и пронесет.

О наркотике

Екатерина Дорофеева

– Как это на выпускном не выпить бокал шампанского? – удивляется иной родитель, когда речь заходит о целесообразности алкоголя по поводу праздничного застолья в честь этого события. У этого родителя и мысли не возникает об аморальности такого убеждения. Скажи ему об этом – покрутит пальцем у виска или устроит скандал, возмущаясь тем, что его, такого порядочного, приравняли к асоциальному типу людей.

Между тем любой алкоголь, включая пиво или шампанское, есть наркотический протоплазматический яд, и никуда от этой истины не деться. Разница лишь в том, что в одних алкогольных изделиях наркотика этанола больше, в других – меньше, но суть остаётся той же: наркотик есть наркотик, и ни о каком «умеренном», «культурном» употреблении его говорить нельзя.

Сторонники «умеренного», «культурного» потребления алкоголя представляют для общества большую опасность, потому что способствуют алкоголизации общества, постепенному его спаиванию, ведь коварность любого наркотика в том, что он требует всё больше доз. Кому-то не хватает жизни, чтобы стать алкоголиком, кто-то за короткий срок окончательно теряет человеческий облик, превращаясь в существо с трясущимися руками, блуждающим взором и непреодолимой тягой к наркотику этанолу.

Никто не начинает пить с больших доз наркотика этанола, все начинают пить именно с фужера шампанского, стакана пива. Молодёжь приучается к этанолу именно так. Подражая взрослым, пьёт молодёжь в своей компании, появляется пьяной на дискотеках, в других общественных местах, покупает в магазине пиво без ограничений и в любое время суток. Так себя ведёт молодёжь потому, что не представляет иного образа жизни, к тому же сплошь и рядом пьют, в том числе и его родители, по праздникам, по случаю прихода гостей и т.д.

Предлагая своему ребёнку безобидный с виду фужер шампанского на Новый год, родители совершают преступление, потому что отравляют не окрепший ещё молодой организм наркотиком, формируют мнение, что без этого Новый год не праздник, что это красиво, необходимо. Точно так же родители, собирая деньги на шампанское, на выпускном вечере спаивают своих детей, поступают аморально. Ничем не отличаются от них и те родители, которые решили не поить детей шампанским, а пить самим.



Последний звонок?

Отправив детей «танцевать», они достают из сумок припасы: бутылку вина, водки, как будто без этого нельзя обойтись. Пьют, хмелеют, и это всё видят их дети. Как потом объяснят они своим детям, когда у них начнутся проблемы с алкоголем, что нужно жить трезво?

Увы, трезвость в алкогольно запрограммированном обществе понимается не как норма жизни, исключая любое потребление алкоголя, а как «умеренное», «культурное» питье спиртного. Не можешь пить в меру – значит, ты дурак, а пьешь в меру – культурный, воспитанный, непьющий человек. Эти заблуждения приводят к постепенной алкоголизации, к тому порогу, за которым начинается алкоголизм. Пьющий «по чуть-чуть», «в меру», «умеренно», «культурно» сам не замечает, когда он переступает этот порог, становится наркозависимым. Опомнитесь, пока не поздно! Начните трезвую жизнь не завтра, не послезавтра, а сегодня! Начните с себя, а потом уже за вами потянутся ваши дети, внуки, родственники. В любом возрасте не поздно перестроить свой образ жизни, только надо делать это как можно раньше, чтобы потом не было «мучительно больно за бесцельно прожитые годы».

Церковь об алкоголе

Вода прекрасный напиток, он не нарушает ясности мысли; а выпитая чаша вина мутит ум. Вино, по природе своей не знакомо с целомудрием; тем и производит оно удовольствие, что раздражает.

Святитель Григорий Богослов

Страна, семья и мы

Вениамин Шкляев

(Окончание. Начало на 2-ой полосе)

Почти каждая нецерковная семья имеет у себя весь арсенал противозачаточных средств, какой раньше был только в публичных домах. А какая может быть рождаемость в публичном доме? Большинство женщин в одежде, косметике, поведении подражают не Божией Матери, а блуднице из модного журнала. В общественных местах наши женщины вслед за развращенной телепопой появляются в таком виде, в каком даже в супружеской спальне можно появляться не всякий раз.

И только церковный народ стремится хранить целомудрие во всех его проявлениях. В церкви и рождаемость выше, и живут люди дольше, и практически отсутствуют самоубийства, и браки устойчивее, и при любом достатке люди еще стараются помочь другим.

В церковной среде не принято разглагольствовать о национальной идее – идея эта живет в церкви уже два тысячелетия. Для каждого церковного человека понятия Вера, Родина, Семья святы. В Церкви человек живет не для потребления («потребить» – по-славянски значит уничтожить), а для служения Богу и людям. Христиане, не искавшие личного обогащения и комфорта, трудившиеся ради Отечества, и сегодня устойчиво стоят на ногах. Устинья Петровна Чиркова из Игры, 1917 год рождения, прошла все трудности, что выпали нашему народу в XX веке. И сегодня она еще ведет дом и хозяйство на радость пятерым детям и внукам.

Если мы хотим сохранить народ, то должны восстанавливать традиционные православные нравственные ценности, продолжать традиции отцов и дедов, воспитывать детей в целомудрии и чистоте. Полноценная супружеская пара будет и воспроизводить себе подобных здоровых и полноценных людей.

До конца XX века в России секса не было. Это называлось, мягко говоря, блудом и не одобрялось обществом. Враги никогда не остановят войну с православной Россией. Сегодня мы в обороне, отступление похоже на 1941 г., дальше отступать некуда. Как и тогда, масса наших жителей гибнет от предательства некоторых командующих, от нарушения уставов и любых правил. В самом деле, на какую жизнь могут рассчитывать люди, презирающие Бога, родителей, не почитающие старших, пьющие любую дрянь, убивающие во чреве, убивающие дома и на улицах, крадущие, лгущие, в любой момент готовые на блуд и прелюбодеяние, жадные, поминутно изрыгающие сквернословие. Они вымирают. Так опытный садовник вырезает старые, не приносящие плодов стебли, оставляя лишь один жизнеспособный. Но из него со временем вырастает хороший плодоносящий куст.

Вспомним – ведь удалось же преодолеть послереволюционный хаос, разврат, бандитизм, безработицу, воровство, нищету, беспризорность.

Бог может все, если мы его об этом просим. В 1999 году в собор св. Александра Невского в Ижевске пришла заплаканная женщина. Она просила священника разрешить ее жизненный тупик – она врач, муж кандидат медицинских наук. Они знают, что прерывать беременность – это смертный грех, но у нее рак, и врачи настаивают на аборте. Батюшка ответил, что он не медик и посоветовать ничего не может, а предложил вместе помолиться Божией Матери и попросить Ее помощи. Они вдвоем горячо помолились у афонской иконы «Скоропослушницы». После этого батюшка благословил их идти домой и молиться Божией Матери. Что Бог даст, то и будет. Через какое-то время счастливые супруги пришли служить благодарственный молебен. Они сказали, что теперь врачи не находят ни беременности, ни рака! А икона после этого стала митроточить. С тех пор перед ней ежедневно в конце литургии особым чином служит служба о здравии больных.

Бог может все, даже исправить нашу полуразрушенную генетику, надо только прийти к Нему с покаянием и молитвой.

Выстроить и выправить свою жизнь по тысячелетним правилам православной русской культуры – это значит вновь стать русским. Более того – чадом Божиим.

