



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 04 (36)
апрель
2013 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Всё больше людей пытается организовать в среде своего обитания трезвую жизнь. Владелец одной из баз отдыха на черноморском побережье устал от разгула не просыхающих отдыхающих. Однажды он пытался организовать музыкальный фестиваль с приглашением черноморских бардов и привлечением талантов из отдыхающих. К сожалению, это музыкальное событие изобиловало всеми атрибутами пьяной вакханалии.

Но кто ищет, тот и находит. Судьба свела его с любителем активного отдыха из Нижегородской области. Легкий на подъем и водивший ранее туристические маршруты человек оказался ещё и убеждённым трезвенником.

Он предложил программу активного отдыха с элементами обучения туристско-альпинистским премудростям, с походами и ночевками у костра. В походах, как способе наиболее гармоничного слияния человека с природой, предполагается полное отсутствие алкоголя.

В целом, новая концепция отдыха, основанная на трезвости, выглядит не только интересной, но и привлекательной. Не секрет, что многие успешные люди просто не имеют возможности трезвой жизни. Приемы полезных людей, регулярные фуршеты, корпоративы и необходимость соответствовать определённым стандартам не оставляют времени для нормальной трезвой жизни. Пить приходится постоянно. Аналогичные стандарты поведения перенесены на отдых.

Предполагается вернуть стандарты поведения в норму. Для любителей адреналина будут проводиться курсы обучения езде на мотоциклах и велосипедах по сложным трассам, детишкам поменьше предложат самостоятельно преодолевать препятствия в альпинистском снаряжении. Надо сказать, фантазий много и, с учетом личностных качеств инструктора, они реальны.

Есть кое-какие мысли по проведению музыкального фестиваля без выпивки возле сцен, без табачного дыма на концертах и, естественно, без мата. Такой фестиваль под названием «Бабушкина дача» уже не первый год проводится в Удмуртии. Собирает этот фестиваль до нескольких тысяч человек с десятка регионов. Едут на него семьями, группами, парочками послушать музыкальные произведения от романтической песни до тяжелого рока. Есть там номинация песни «За здоровый образ жизни». С песнями разъезжает по окрестным деревням трезвый десант. Публика на фестивале весьма разнообразна: от беременных женщин до байкеров и всех возрастов. Но пьяных не видно. Разве что мелькнет одинокой за три дня. Так куда от них денешься? И на концертах не курят.

Барды по домам разъезжаются довольными. Довольны они остаются условиями проживания и организацией конкурсов, и призами. Многие говорят о желании проводить подобные трезвые фестивали у себя дома. А это дорогого стоит.

Кого считать алкоголиком?

— Ах, ты, алкоголик несчастный! С этими словами героини фильма «Кавказская пленница» перед глазами всплывает образ славного Шурика.

В общем понимании алкоголик — это либо опустившееся мерзкое существо, либо скандальный субъект, не просыхающий от пьянства. В это же понятие вписываются запойные пьяницы и пьяницы, состоящие на учете в наркодиспансере.

В общем случае всё пьянство делят на три стадии алкоголизма. Эти стадии определяются совокупностью не всегда обязательных признаков, отличающихся у разных авторов.

Первая стадия алкоголизма

Для первой стадии алкоголизма характерен следующий набор признаков: Человек испытывает желание выпить. Порой теряется контроль над количеством потребляемого спиртного. Иногда спит в одежде или напивается до беспамьятства. Падает интерес к любимым прежде занятиям. У некоторых появляется пьяная агрессивность, грубость. В первой стадии значительно возрастает переносимость спиртного, обозначаемая сейчас поганым словом толерантность.

Считая рост переносимости спиртного признаком своего здоровья и особой доблести, алкоголики первой стадии всячески оправдывают, восхваляют и защищают потребление спиртного. Ни они сами, ни окружающие алкоголиками их пока не считают.

Юрий Кашин

Вот если бы человек окончательно деградировал, организм его из-за пьянства разваливался, как тухлый пень, а сам он социально обитал в пространстве бомжей, вот тогда — да, он алкоголик несомненный. Но так человек выглядит только в третьей



Птичку жалко! А человека?

стадии алкоголизма, когда любые действия по восстановлению человека практически бессмысленны.

От алкоголя в первую очередь разрушается мозг и нарушаются обменные процессы в организме. Хотя человек считает себя полностью в норме, тем не менее, перестройка организма по алкогольной причине уже произошла и перестройка естественный рвотный рефлекс на попадание ядовитого вещества внутрь. И это главный признак алкоголизма первой стадии.

Говоря словами математиков, отсутствие рвотного рефлекса на алкоголь — это необходимый и достаточный признак первой стадии алкоголизма. Алкоголик считает, раз печень не болит, сердце не болит, на работу он ходит — значит, здоров, значит можно пить и пить и пить...!

О главном признаке

Рвотный рефлекс на алкоголь отсутствует потому, что резко увеличивается выработка ферментов, расщепляющих этиловый спирт. Это плохой признак, особенно в перспективе на будущее. Веселое жизнерадостное настроение после выпивки означает лишь одно: организм адаптировался к большим дозам спиртного. Алкоголепийца считает, что он умеет пить и оставаться при этом

в соображении и на ногах. Но алкоголь проникает во все органы и, подобно ржавчине, постепенно и незаметно разрушает их. В какой-то момент в наиболее слабом месте может произойти катастрофический отказ. С этим связано, что относительно молодые, успешные, здоровые с виду люди нередко вдруг погибают от инсультов, инфарктов, панкреатитов, рака и многих других заболеваний в возрасте 40-50 лет. Алкогольные увеселения срабатывают при этом как катализатор и даже как основная причина этих заболеваний. Такая опасность подстерегает всех, кто «умеет пить».

(Окончание на 3-ей полосе)

Для тех, кто пьет мало

Морской закон

Андрей Пермяков



На двух кораблях Тихоокеанского флота был прочитан вводный курс собриологии — науки о трезвости. На занятиях присутствовало по 70-80 человек. Надо сказать, что экипажи кораблей сплошь курящие. Результат от однодневного курса оказался поразительным. Большинство военных моряков после одного дня занятий отказались от курения табака.

Видимо «морской закон» действует не только во взаимоотношениях моряков, он хорошо себя проявляет в области здорового образа жизни.

Так Камчатка продолжила своё знакомство с собриологией. Комитет по делам молодёжи при поддержке ряда областных министерств

организовали цикл лекций президента Международной академии трезвости Александра Николаевича Маюрова на предприятиях и в учебных заведениях Петропавловска-Камчатского.

После него эстафету подхватил бывший председатель комитета областной думы по экологии Владимир Куркин. С теми моряками, кто не смог одним махом покончить с дурацкой привычкой самоотравления

табачными ядами, Владимир Куркин провёл классический курс избавления от зависимостей по методике Шичко.

Вскорес кораблей дошли сведения, что экипажи стали практически полностью некурящими. Это ещё одно подтверждение того, что нет ничего более практичного, чем хорошая теория. Командный состав кораблей был очень доволен результатами. Четко, по-военному, Владимиру Куркину была выражена благодарность.

Моряки высказали желание прослушать аналогичный курс по алкоголю. Ни для кого не секрет, что у многих моряков на берегу каждый день получается хоть чуть-чуть да выпить. Хорошо, что в море у них есть возможность пожить нормальной трезвой жизнью.

Тем, у кого такой возможности нет, тем кто не видит выхода из алкогольно-табачного плена и смирился со своей неказистой судьбой, есть повод хорошо задуматься и оценить возможности и результативность собриологии.

Новости

Спиртзавод «Камчаталко» может закрыться из-за низкой рентабельности. Это единственный спиртзавод на Камчатке. Слышна обеспокоенность: «Как Камчатка будет снабжаться алкоголем?».

Вопрос не сложный. Пьяницы всегда найдут, да и в трюмах кораблей места много.

А вот отрезвить Камчатку, Курилы, Сахалин было бы неплохо. В море моряки не пьют месяцами и хорошо себя чувствуют. Нет алкоголя, так и его не надо.

Духовный лидер буддистов Далай-лама XIV обратился к буддистам с призывом отказаться от употребления алкоголя. Так Далай-лама откликнулся на просьбу авторитетного врача Жанишбека Наразалиева, который считает что авторитетное мнение духовного лидера буддистов поможет многим жителям Тувы избавиться от пагубного пристрастия.

В письме духовного лидера сказано, что он молится, чтобы молодые люди не стали жертвами алкоголя, а желающие нашли в себе силы и поддержку в избавлении от алкогольной зависимости.

Любопытный опрос провели на сайте «Трезвый Башкортостан». Они задали вопрос: «Через сколько лет Башкортостан станет территорией трезвости?» Треть респондентов считает, что через 10-15 лет, почти все остальные оказались и вовсе оптимистами. Нужно учитывать, что этот сайт посещают в основном трезвенники и люди, желающие отрезвления своим близким и стране.

Однако Башкирия движется вперёд. В этом году в республике возобновлено проведение знаменитого конкурса «Трезвое село».

С запозданием и отставанием вслед за Россией по пути частичного отрезвления населения пытается продвинуться маленькая Швейцария. Они вводят скромный запрет на продажу спиртного с 22 часов и до 6 часов утра. В будущем планируют поднять цены на алкоголь. А вот с 18 лет продают только крепкий алкоголь. Видимо, предоставляют детишкам возможность привыкать к виски и шнапсу постепенно.

Американские психологи из Пенсильвании заявили, что чем чаще беременная женщина подвергается воздействию табачного дыма, тем больше проблем может быть у её ребенка. Всего полчаса пассивного курения в день в два раза увеличивает вероятность появления у ребенка дефицита внимания, гиперактивности, либо агрессивности.

Ситуация в Свердловской области

Евгений Ройзман

Не так давно министр здравоохранения отчиталась о снижении количества наркозависимых.

Так как мы ситуацию знаем не по отчетам министра, а из жизни, то картина у нас складывается иная.

Проблема в том, что за последний год произошло радикальное замещение героина на иные виды наркотиков. Одновременно с этим, имеет место резкое омоложение наркопотребителей. И усугубляет ситуацию то, что по самым массовым видам наркотиков в России до сих пор не существует тестов.

В Америке тестируют уже с 2011 года. Насколько я знаю, тесты были разработаны специально для армии, поскольку появились случаи самоубийств, связанные с употреблением JWH.

В России отмечается волна подростковых самоубийств, напрямую вызванная употреблением подростками курительных смесей. Тесты были созданы в декабре 2012, но пока распространения не получили и в продажу не поступали. То есть, до сих пор в России самые массовые наркотики, употребляемые подростками, не выявляются!

Конечно, на этом фоне можно рассуждать о снижении количества наркозависимых, и при этом гарантированно тебя за руку никто не поймают.

А вот что происходит у нас в Свердловской области. Здесь отчитались о проведении тестирования среди учеников старших классов и учащихся колледжей и училищ. Реально, тестирование провалилось. Тому ряд причин.

На 23.11.2012 картина выглядела следующим образом.

Предполагалось проверить по школам 89 629 человек (на самом деле, школ и школьников значительно больше).

Из 89 629 человек, согласие дали 71 388. Из них, дав согласие, не пришли на тестирование 5 304. Положительные результаты у 144 человек.

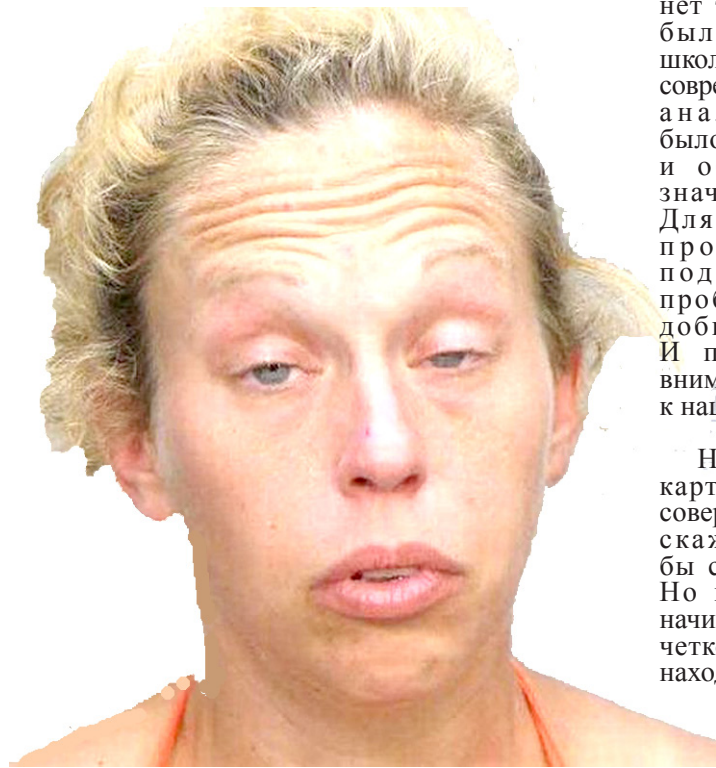
А теперь внимательно! Тесты проводились на слюну. Тесты на слюну показывают не более нескольких часов, поэтому считаются недопустимыми (все профессионалы знают, что такие тесты нельзя использовать). То есть, если испытуемый употребил наркотики с вечера, а утром пришел в школу и подвергся тестированию, у него ничего не покажет. При этом, если он перед тестированием съел несколько сухарей с маком, или грыз сухари с маком и т.д., то тест на слюну покажет опиаты! (Проверяли).

В 2012 году Свердловская область приобрела тестов на 36 000 000 рублей. Из них более чем на 20 000 000 – на слюну. По остальным тоже есть вопросы, но эти 20 000 000 народных денег просто выкинуты. То есть деньги освоены, тестирование проведено, и все отчитались. Результатов – ноль.

А теперь главное. Не проводилось тестирование на употребление самых массовых молодежных наркотиков, основной причиной подростковых суицидов – курительных смесей JWH. Так же не проводилось тестирование на страшный молодежный наркотик – MDPV, вызывающий быстрое привыкание и необратимые последствия, летальность, при отравлении которым выше, чем при передозировке героином.

На эти наркотики даже нет тестов. Но! Можно было проверить всех школьников при помощи современных портативных анализаторов. Это было бы гораздо точнее и обошлось бы это значительно дешевле. Для этого требуется профессиональный подход, понимание проблемы и желание добиться результата. И просто доброе и внимательное отношение к нашим детям.

Но, в таком случае, картина бы сложилась совершенно иная. Прямо скажем, удручающая бы сложилась картина. Но правдивая. Чтобы начинать двигаться, надо четко понимать, где мы находимся.



Взгляд наркоманки

ПРЕИМУЩЕСТВА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Через 20 минут: Давление, пульс и температура рук и ног возвращаются к нормальным показателям.

Через 8 часов: Уровень углекислоты и кислорода в крови приходит в норму.

Через 12 часов: Организм приступает к очищению.

Через 24 часа: Начинается снижаться риск сердечного приступа от перепадов артериального давления.

Через 48 часов: Начинают восстанавливаться вкусовые и обонятельные ощущения.

Через 1 месяц: Улучшается кровообращение.

Через 2 месяца: Нормализуется кровоток, становится легче ходить пешком. Значительно улучшается функционирование легких.

Через 3 месяца: Исчезает одышка. Проходит кашель и аритмия. Слизистая оболочка легких начинает успешно справляться с инфекциями.

Через 1 год: Риск коронарной недостаточности становится в 2 раза ниже, чем у курильщика.

Через 6 лет: Вдвое уменьшается риск сердечного приступа. Почти наполовину снижается риск заболеть раком легких.

Через 10 лет: Риск инсульта и риск рака легких - не выше, чем у некурящих.

Молоко и водка

Вениамин Воронцов

Включив приёмник на удачу,
Увидел телепередачу.
А в ней вступили в диалог
Природы чудо – молоко
И водка – дьявольское зелье,
Источник злобы и похмелья.

– Сильней напитка не найдешь,
Хоть белый свет весь обойдёшь, –
Хвастливо водка говорит
И вся тщеславием горит, –
Не зря наркомовских «сто грамм»
Давали в армии бойцам,
Чтобы поменьше уставали
Сильней фашистов доставали.

Немало страждущих талантов:
Певцов, поэтов, музыкантов
Я, словно муза, окрылила.
– А сколько их ты погубила? –
Раздался голос из-за кадра,
Сказавший истинную правду.
– А сколь разрушила семей,
Оставив без отцов детей? –
Всё тот же голос продолжал
От возмущения дрожа.

– А сколько творческих идей
Своим разгулом ты сожрала
С тех пор, как множество людей
К себе, как цепью, приковала?
И сотни, тысячи аврий
С твоим участием рождены,
Безумьем водочных вливаний
Бывали люди сражены.

Тут скромной речью молоко
К себе вниманье привлекло:
– А что ж, отравленные водкой
Идут ко мне прямой наводкой.
И я лечу их, как умею,
Хотя амбиций не имею.
С тобой равняться не стремлюсь
И в то же время я дивлюсь,
Как люди, мной пренебрегая,
В твои объятия попадают.

А ты, читатель, дай отпор
Тому, кто порицанья стоит,
Кто легковурам яму роет.
А я, любезный мой читатель,
Мораль не стану сочинять
И если ты не водкодатель,
Сам можешь истину понять.

Крестьянский депутат

Александр Афанасьев

Истоки

Особая заслуга в том, что алкогольный вопрос начал гласно обсуждаться и решаться на общероссийском уровне, принадлежит Михаилу Дмитриевичу Чельшёву. По словам ныне здравствующего его внука, Михаил Чельшев был высокий человек двухметрового роста с пышными усами. Родился он в семье крестьянина Владимирской губернии в 1866 году. Фамилия его писалась Чельшёв, на книгах и брошюрах того времени Чельшов, а в настоящее время более распространено как Чельшев. Подростком Михаил начал работать в бригаде своего отца, а в 16 лет вместе с отцом основали «Торговый дом Д. Е. Чельшева с сыновьями». Он любил книги, много читал и занимался самообразованием. Благодаря предприимчивости, смекалке и неустанному труду, дела быстро пошли в гору. Большое внимание Михаил Дмитриевич уделял общественным делам и в двадцать шесть лет был избран гласным в Самарскую городскую думу, а впоследствии самарским городским головой.

Тесно связанный с народом, он хорошо знал те беды, которые приносит пьянство. Будучи трезвенником с рождения, он сознательно принял участие в трезвенном движении с конца XIX в.

О главной причине

Когда правительство весной 1907 г. передало на рассмотрение III Государственной Думы государственный бюджет, то Чельшёв спешно написал,

издал в одной тысяче экземпляров брошюру против пьянства «Главная причина нашего несчастья» и разослал её всем членам Думы и министрам. Следствием этого было



заявление, за подписью около 170 членов Думы, об изменении закона о питейной торговле.

В работе III Государственной Думы в 1907 года Чельшёв участвовал как трезвенник, член партии октябристов

от Самарской губернии. Выступая на первой сессии Думы, он впервые в её истории ярко и убедительно показал те разрушительные последствия, которые приносит употребление алкоголя,

призвал к решительным мерам по утверждению трезвости как необходимого условия здорового развития русского народа и существования Российского государства.

Резонанс

Так, 16 ноября 1907 г. в прениях по поводу выступления председателя Совета министров П. А. Столыпина, Чельшёв сказал: – **Повторяю, если мы не будем трезвы, то в скором времени будем обезличены и стёрты с лица нашей родной земли.**

Неожиданно для многих речи М. Д. Чельшёва получили широкую общественную поддержку как внутри страны, так и за рубежом. На его имя поступило более 500 телеграмм и писем от организаций и граждан из разных уголков России и из Будапешта, Стокгольма, Вены, Брюсселя, Швейцарии.

По предложению Чельшёва в Думу подписью 31 её члена было внесено законодательное предположение, предусматривавшее важные противоалкогольные меры.

Для его рассмотрения 11 декабря 1907 г. была избрана «Комиссия о мерах борьбы с пьянством» Государственной Думы. В неё входило 22 человека, заместителем председателя и главным «движителем» Комиссии стал Чельшёв.

Пощадите Россию!

Членам Комиссии удалось преодолеть длительные проволочки, вызванные противодействием министерства финансов и думских комиссий. В ноябре 1911 года Государственная Дума приняла «Проект закона об изменении и дополнении некоторых, относящихся к продаже крепких спиртных напитков, постановлений». В нём предусматривались следующие обоснованные и выполнимые меры.

В законопроекте предусматривалось предоставление органам местного самоуправления права составлять запретительные приговоры на продажу крепких алкогольных изделий. В такого рода случаях совершеннолетним жёнам и матерям предоставлялось право решающего голоса на сельских сходах. Воспрещалась торговля алкоголем в субботние и предпраздничные дни после двух часов дня, в воскресные дни и праздничные дни – в течение всего дня, а также в дни призыва новобранцев, сельских ярмарок и других случаях. Ограничивались места продажи алкоголя. Предписывалось просвещение учащихся о вреде употребления спиртного.

Комиссия вела работу гласно, в тесной связи с народным трезвенным движением и избирателями. Из многих тысяч писем и обращений с мест в Комиссию и лично ему Чельшёв отобрал около 150 и издал их в 1911 г. отдельной книгой под говорящим названием: «Пощадите Россию! Правда о кабаке, высказанная самим народом по поводу закона о мерах борьбы с пьянством».

Противодействие

Законопроект вызвал сильную обеспокоенность и противодействие со стороны российских и международных кругов, заинтересованных в производстве и торговле алкоголем. Они обладали огромными богатствами и влиянием на власть. Они оспаривали правомерность положений законопроекта. Для обсуждения судьбы законопроекта был созван съезд виноделов, виноторговцев и представителей трактирного промысла. Из Франции и коньяками» и съездов виноторговцев Бордо и Шампани поступили протесты и ходатайства к правительству России.

В попытках очернить М. Д. Чельшёва, являвшегося душой Комиссии, объединились представители алкогольного капитала, защитники выпивки и просто завистливые люди.

(Окончание на 4-ой полосе)

Кого считать алкоголиком?

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на 1-ой полосе)

Портрет алкоголика

Широко распространено, и не без оснований, мнение, что алкоголики себя алкоголиками не считают. Как-то в своём докладе один из руководителей наркологической службы страны утверждал, что ни один алкоголик не считает себя алкоголиком. После окончания выступления его спросили:

– А вы считаете себя алкоголиком?

Нет, я не алкоголик, – совершенно искренне ответил лектор, чем вызвал повально-дружный смех в зале.

Отсутствие рвотного рефлекса на относительно небольшие количества алкоголя является основным признаком алкоголика первой стадии. Проще говоря, если человек выпьет полстакана водки или стакан вина и его не тошнит – он алкоголик первой стадии.

Так как «ни один алкоголик не считает себя алкоголиком», многим с этим трудно согласиться. Увы, но это так! Легче согласиться, и это общепринято, алкоголиками считать только тех, кто буянит, издевается над женой и детьми, уносит из дома вещи на пропой, прогуливает на работе А если выпивает часто и без особых последствий, то он, вроде бы, и не алкоголик.

Такой подход к определению алкоголизма сложно признать справедливым. Справедливее определять принадлежность к первой стадии алкоголизма по нарушениям в работе организма и отклонениям психики в связи с употреблением спиртного. Нарушение реакции нормального организма на отторжение попавшего внутрь

алкоголя говорит о нарушении защитных функций организма. Так как нарушение этой естественной защиты происходит из-за приёма относительно больших доз спиртного, то следует при этом говорить о возникновении психологической зависимости от алкоголя. И вот готов законченный портрет алкоголика или алкоголички первой стадии.

Временной параметр

У людей с высокой устойчивостью к алкоголю быстро формируется зависимость, подталкивающая их к питию. Так как алкоголь в первую очередь ослабляет разум, то осознать свою зависимость им крайне сложно и сопротивляться пагубной страсти они не способны. Этиловый спирт обладает сильнодействующим наркотическим эффектом. Даже употребляющие «качественные» вина и водки долго на этой стадии не задерживаются. Первая стадия алкоголизма длится, как правило, 3-7 лет. Есть и такие, кому удаётся продержаться в этой стадии с подросткового возраста и до старческого. Но количество таких людей незначительно. Это подтверждается малым количеством стариков в деревнях.

Выход из ситуации

Существуют иные версии, кого считать алкоголиком. В обществе анонимных алкоголиков всех прошедших курс не перестают считать алкоголиками. Оно и верно – бывших алкоголиков не бывает. Стоит человеку, избавившемуся от алкоголизма, хоть через 10-20 лет чуть-чуть выпить, он практически неизбежно вновь сваливается на самое дно пьянства.

Анонимные алкоголики, отказавшиеся от алкоголя много лет назад, так и представляются на своих встречах:

– Я алкоголик Петя. Я алкоголичка Света.

В трезвенном движении считают пожизненную зависимость от алкоголя неправильной. Сознательно избавившихся от алкоголя относят к трезвенникам, а всех выпивающих – к алкоголепийцами. Человек может и должен стать свободным от алкоголя. Для этого нужно избавиться от искажения своего сознания ложными представлениями об алкоголе. Такую возможность предоставляет методика Шичко и серьёзная работа над собой.

Центр трезвого здорового образа жизни проводит курсы избавления от алкогольной и табачной зависимости по методике Шичко

- восстановление зрения по Шичко-Бейтсу;
- курс здоровья, стройности и красоты по Шичко-Оганян;
- избавление от алкоголя и табака по Шичко;
- индивидуальные, семейные и он-лайн курсы.

Занятия проводит доцент Международной академии трезвости Юрий Кашин

т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51
samtrezv@yandex.ru

Православие и винопитие

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 34,35)

Православное воспитание базируется на простых и понятных принципах, например: «Если глаз не видит и ухо не слышит, так и на ум нейдет». Когда человек растет в пьяной среде, когда каждый день ему десятки, сотни раз напоминают об алкоголе, то от пьянства ему никуда не деться. Спиртное окажет на его судьбу глобальное влияние. Наибольший авторитет для ребенка — его родители. Как он им подражать не будет? Ещё и вокруг каждый божий день пропагандируют пьянство, разврат, насилие, глумятся над нравственной чистотой и ухмыляются созидательному труду. Выбора у юных практически нет. Тем более, что со средних классов привыкают они к слабоалкогольным напиткам: пиву, шампанскому и прочему алкоголю. Их приучают к мысли об обязательности выпивки во всех жизненных ситуациях. Скоро многие и очень многие из них будут выглядеть пьяницами из Писания: «Когда проснусь, опять буду искать того же».

По словам святых, в бездушного истукана превращается пьющий человек. «Очи есть, но не видят; ноги есть, но не ходят... Теряет человек подобие образа божьего и превращается в срамного урода».

Переключается с этим и народная мудрость. Яблоко от яблоньки не далеко падает. Детям пьющих более вероятно неказистая жизнь. С младенческих лет они впитывают алкогольные образы. Сыновья обворовываются в разуме, в воспитании, в здоровье. Дочери пьющих не боятся выходить за потенциальных пьянчужек. Пьющие родители разрушают природные заслоны духовной чистоты и порождают трудные судьбы своих детей.

Многие говорят: «У нас не так. Мы живем насыщенной интересной жизнью. Дети здоровы, сыты, одеты не хуже других. Мы работаем и не пьем каждый день. Когда же пьем, нам становится весело и хорошо. Меру мы знаем и разум не пропиваем».

В этом нужно видеть два момента. Во-первых, они являются примером для подражания и оправданием пьянства для тех,

кто не удержится на скользкой грани между пьянством и жизнью. Таких по России набирается более 700 тысяч трупов ежегодно и миллионы несчастных судеб, тоже ежегодно.

Во-вторых, грехи либо замалывают, либо за них рассчитываются вплоть до седьмого колена. Может быть, у детей или внуков проблемы со здоровьем, может быть, они не такие смысленные, как хотелось бы. Или что-то не ладится с судьбою? Например, если ребенок легко возбудимый или плохо соображающий, то часто причиной этого может быть небольшая доза алкоголя перед зачатием. Алкоголь, даже очень слабый, не может не повлиять на будущего ребенка. Поэтому, по православным обычаям, в России, на свадьбах жениху с невестой хмельного не наливали. Для новобрачных существовала заповедь: два года после свадьбы алкоголем их не угощать. Нынешние молодожены минимум месяца два не просыхают. На улицах сейчас полно беременных и кормящих с бутылкой пива в одной руке и с сигареткой в другой. Бьют по мозгам и по здоровью прорастающую жизнь.

(Продолжение следует)

Как птица для полета

Врач психиатр-нарколог, психотерапевт Зайцев С. Н

А теперь рассмотрим особенности психики трезвого человека. Трезвое, незамутненное интоксикациями мышление существенно отличается от мышления людей, привыкших к употреблению спиртного, пусть даже и умеренному. Это огромное преимущество.

Жизнь трезвенников может быть наполнена большим и важным смыслом. Они живут успешно и полезно на радость себе и другим людям. Как правило, они устойчиво занимают среднее положение на социальной лестнице. Не лезут наверх, чтобы не испачкаться, и не падают вниз, невзирая ни на какие катаклизмы и кризисы. Их богатство не в золоте, а в духовных ценностях. Они духовно богаты. Они богаты тем добром, которое делают людям, не забывая о себе и своей семье.

Мнение о том, что действие алкоголя ограничено клиникой опьянения, ошибочно.

Алкогольное опьянение длится несколько часов и отражает снижение самого простого, медленнодействующего вида мышления — логического.

Системное мышление — способность к решению сложных задач — при этом нарушается на несколько недель. И это подтверждается научными исследованиями.

А о том, как нарушается мышление правого полушария головного мозга, я могу рассказать, исходя из опыта и отчета моих пациентов, отказавшихся от алкоголя полностью. Креативное мышление — способность творить, изобретать, созидать — нарушается на несколько месяцев. Интуитивное и этическое мышление нарушается на один-два года. Что это значит для верующего, если мы знаем, что Бог разговаривает с человеком на языке интуиции?

Мы знаем, что по медицинским критериям, алкоголь — это такой же наркотик, как любой другой. На несколько месяцев будет нарушен прием информации этического значения. На несколько месяцев потеряем совесть, способность к полному проявлению любви. Да и перспектива оглушения, пусть и временного, покажется малопривлекательной.

Вот почему, когда я спрашиваю пациента о самочувствии через 3-6 месяцев с момента отказа от алкоголя, то нередко слышу в ответ: «Прихожу в себя». Вот! Прошло уже 4 месяца его трезвости, а он в себя еще не пришел. И только через 1-2 года абсолютной трезвости можно услышать такие слова:

— Вот теперь я стал самим собой. Вот теперь я такой, какой есть на самом деле.

Эти люди успешно реализуют себя в жизни. Про таких говорят, что им везет.

Правильно. Бросьте пить и курить, и вам тоже повезет.

Крестьянский депутат

(Окончание. Начало на 3-ей полосе)

Так его обвиняли в продаже алкоголя в принадлежащих ему самарских банях. Газета «Самарские ведомости» опубликовала опровержение этого. Стало широко известно, что на приеме депутатов ГосДумы в царском дворце он отказался поддержать тост в честь Государя. Михаил Дмитриевич придерживался традиционных устоев жизни и тост он поддержал, но, как трезвый человек, пить не стал.

Александр Афанасьев

Законопроект, переданный III Думой в 1911 г. в соответствующую комиссию Госсовета, рассматривался там чрезвычайно долго (до 1914 г.). Многие из членов Гос.Совета являлись владельцами винокуренных заводов и сокращение пьянства им совсем не по нутру.

(Прим. Совсем как в нынешнее время).

Законопроект так и не был утверждён.

Михаил Чельшев писал в своих книгах:

- Никакие законы, никакие политические организации, никакие, наконец, заботы об образовании или материальном благосостоянии народа не могут помочь нашей истерзанной Родине, покуда не будет коренным образом решен вопрос о пьянстве.

Как сегодня сказано!

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска 24.04.2013 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 24.04.2013 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Церковь об алкоголе

Вот вам мое завещание: не имейте в доме своем не только вина, но даже и посуды винной»

преподобный Серафим Саровский

К столетию сухого закона

Главная причина нашего несчастья

Михаил Чельшов

Депутат III Государственной Думы

(Отрывок из брошюры)

Самара 1907 год

Так вот, господа, я глубоко убежден, что все, что я говорил правду неопровержимая. И почему самая первая реформа, которую нужно провести в русской земле, — это сделать народ трезвым? Потому, что с пьяным ничего не поделаешь, пьяному народу никакие хорошие законы и даже милости Царские — не в помощь. А что это верно, видно от следующего: когда правительству нужно принять новобранцев, или провести куда войско, — казенки закрываются. Значит и оно сознает, что с пьяным человеком действительно ничего не поделаешь.

И вот почему еще народные представители должны пойти навстречу народным желаниям и требованиям. Забудем последние 2-3 беспокойных года. Поглядим в прошлое и ответим сами себе по совести: наверное никто из нас не слышал, чтобы тогда раздавались требования народные о прирезке земли, издании законов, смене чиновников? Но я уверен, что все мы слышали о постоянных и неустанных ходатайствах крестьян о закрытии кабаков. Полагаю, что не найдется в Европейской России ни одной волости, где бы с такой просьбой не обращались к правительству и не один раз. Но только такие просьбы еще ни разу уважены не были: ходатайство сельских обществ задавливались земскими начальниками и губернской администрацией, как якобы незаконные.

Вот к этой просьбе народа представители его и не должны остаться глухи.

Народ наш, пропивший разум, честь и совесть, стал как стадо скотины, устремившись весь к грязному корыту с этим проклятым, дьявольским пойлом. И если только не отогнать его от этого корыта, то он обязательно весь обопьется и погибнет. Но так как отогнать его трудно, то лучше и легче опрокинуть самоё корыто с этим зельем и тогда народ отойдет от него, протрезвеет, проснется и очеловечится.

Я глубоко уверен, каких бы мы законов не добились, какое бы правление ни установили, но если мы, в отдельности каждый, у себя дома не будем трезвые, а от этого — честнее и лучше, какими были наши предки, когда мужчина от неосторожного слова краснел, а теперь не только жены, но даже дочери наши потеряли способность краснеть, то написанные на бумаге законы будут храниться в нынешних музеях, построенных из камня и железа, они века пролежат, а мы в недалеком будущем будем обезличены и стерты с лица своей родной отцовской земли. **И на это самое место, где мы сейчас живем, придет другой народ, народ трезвый, честный, сильный и будет жить и обсуждать свои дела.**

Вот все, что я хотел сказать и довести до сведения господ депутатов Государственной Думы на тот предмет, чтобы они обратили свое внимание на вопиющий вопрос — на народное спаивание, ведущее к окончательной гибели государства, и издали закон, чтобы в России было запрещено винокурение, пивоварение, а также и ввоз всех спиртных напитков и продажа их, признав это как яд, отравляющий тело и душу русского народа, и ведущее к окончательной гибели наше государство.



График потребления алкоголя на душу населения в пересчете на чистый спирт

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.

