



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+**Выпуск****№ 1 (33)****январь****2013 год***Информационно-аналитическая газета*

Живое пиво - мёртвые мозги

Сергей Зайцев

врач психиатр-нарколог, психотерапевт

Колонка редактора

Задача нормальных людей заключается в том, чтобы пьяниц было меньше. Зависимость очень простая: чем больше пьющих в стране, тем больше пьяниц. А протухшее мясо не восстановишь! И наоборот, чем больше трезвых людей, тем меньше пьяных проблем.

Борьба часто бывает занятием бессмысленным и бесполезным. Борются, как правило, с последствиями неразумных поступков. Люди посмышлённее, устраняют причины или занимаются профилактикой, иначе говоря, предотвращением последствий и будущих проблем.

С пьянством вон сколько боролись и борются, а оно захлестнуло страну, процветает и пожирает народ. Правильно говорят все пьяницы, что с пьянством бороться бесполезно.

Активистам трезвенного движения часто приходится слышать:

– Нам трезвость не нужна. Мы не пьем. Вон идите к пьяницам и алкоголикам, с ними боритесь.

Те, кто предлагают бороться с пьянством, имеют очень слабые понятия о трезвости и, как правило, с апломбом защищают необходимость потребления алкоголя в каких-то житейских ситуациях. С этим трудно что-либо поделать, пока слово трезвой правды об алкоголе не допускается к сознанию человека. А две правды по одному поводу не бывает.

О том, что надо пить, говорят и показывают непрерывно. Но когда вы слышали последний раз, что надо жизнь жить трезво? И сколько раз вы это слышали за своё время на земле?

Чтобы не стали пьяницами наши дети и пропали по алкогольной причине, им необходимо показывать пример трезвой жизни, свободной от алкоголя и табака. Ни родители, ни окружающая среда им такой возможности не дают. Да и что говорить, если даже в школах их учат рюмки на столах расставлять! А трезвости детей учить некому, непьющие учительницы в школах практически не встречаются.

Представьте себе, что любимая учительница говорит:

– Дети, живите всегда трезво! Этиловый спирт в любом разведении является ядовитым наркотическим веществом. Естественное, единственно нормальное состояние человека и его семьи - это трезвое состояние.

Дети тут же спросят:

– А вы пьёте? Вам нравится быть пьяненькой? О! Мы тоже хотим попробовать!

А некоторые удивляются – как это люди не могут не пить?

Происходящее в России в настоящее время не может оставить равнодушным ни одного психически здорового человека.

Последствия массового алкогольного отравления населения нашей страны просматриваются от демографической катастрофы до неспособности населения решить экономические задачи и повысить свой уровень жизни, позаботиться о старых и больных, решить жилищную проблему и т. д.

Причина этого – дезинформация общества, дефицит честной и правдивой информации о действии алкоголя, и в частности пива, на организм человека. Хорошо информированный человек не станет употреблять алкоголь, будет жить радостно, счастливо и успешно.

В основе алкогольного поведения человека лежит философия «алкогольного питания», представляющую собой широко разрекламированную систему ложных утверждений и представлений об алкоголе, которые человек принимает на веру без критической оценки, без проверки на истинность: «Раз все так говорят, значит, так и есть на самом деле»; «Если это утверждает авторитетный человек, которому я доверяю, значит, он не может ошибаться»; «Если об этом я до сих пор ничего не слышал, значит, этого не может быть».

Мифы философии «культурного питания» условно можно разбить на три группы: мифы о заведомой неэффективности ограничительных и запретительных мер; мифы о том, что употребление алкоголя - это часть нашей традиции и культуры; мифы о том, что умеренные дозы алкоголя полезны для здоровья, и что алкоголь является пищевым продуктом.

Попробуем хотя бы частично восполнить дефицит правдивой информации и коснёмся мифов, что умеренные дозы алкоголя, и пива в частности, полезны для здоровья.

Итак, чего не знает человек, употребляющий алкоголь? Начнем с того, что пиво тоже относится к алкоголю содержащей продукции. Только зависимость на пиво формируется в среднем не к сорока годам, как водочный алкоголизм, а уже в раннем возрасте. Опьянение при пивном алкоголизме протекает не с эйфорией, а с агрессией или оглушенностью – выпил и отключился. Пивная зависимость приводит к бесплодию и выражена в два раза сильнее водочной. Но самое главное, чего не знает пьющий пиво человек – это как алкоголь влияет на его психическое здоровье.

Условно людей по их отношению к алкоголю можно разбить на следующие группы: люди, живущие абсолютно трезво; умеренно или эпизодически употребляющие алкоголь (2 - 6 раз в год) и привычно употребляющие. Это сейчас принято считать вариантами нормы. А дальше отношения с алкоголем складываются на болезненном уровне: первая, вторая и третья стадии хронического алкоголизма.

На первой стадии человек останавливается в личностном развитии, не может продвинуться по службе, освоить дополнительные заработки. К концу первой стадии пивного алкоголизма начинается регресс личности, опускание до более ранних стадий развития (у взрослого до юношеского или подросткового возраста). Если в начале первой стадии человек не способен осваивать новые профессиональные навыки, то к концу ее начинают утрачиваться ранее приобретенные.

Регресс личности отражается на семейных отношениях, алкоголезависимый жертвует интересами семьи и близких в пользу отношений с пивом, алкоголем. Регресс личности вызван уже значительными нарушениями логического и системного мышления. Это состояние на первой стадии болезни называется «парциальная деменция», а проще говоря, «частичное приобретенное слабоумие».

То есть на работе человек еще способен мыслить логически, следовательно, принимать зрелые решения, но в отношении с алкоголем разобраться уже не способен. Обычно на первой стадии слабоумие протекает как функциональное, то-есть обратимое расстройство.

Однако, в большинстве случаев снижение интеллекта происходит в начале второй стадии и только к ее середине слабоумие формируется полностью. Пивной алкоголизм, как и наркомания, всегда переходит в слабоумие. Вот почему в конце второй стадии алкоголезависимый нигде не может работать и от него отказываются даже самые близкие родные. Такие люди становятся легкой добычей черных риэлторов, потому что обмануть их в конце второй стадии все равно, что обмануть ребенка. Пообещай ему «конфетку» и он любой документ за стакан подпишет. На третьей стадии алкоголизма мы можем наблюдать уже глубокое слабоумие, когда уровень интеллектуального развития опускается до уровня ребенка 7-8 лет и превышает уровень интеллекта человекообразных обезьян лишь на 2-4 года. Такие люди становятся бомжами и вскоре погибают.

Для тех, кто пьет мало

Коготок увяз - всей птичке пропасть

Владимир Горбунов

В глазах трезвенников Швеция выглядит страной почти эталонной трезвости. Судите сами. Одна точка алкогольной торговли в Швеции приходится на 30 000 человек, в России - на 300. И хотя винные магазины работают там всего четыре часа в сутки, а в выходные их закрывают на замок, очередей из страждущих одурманить себя не наблюдается. Все эти магазины находятся за городской чертой, где-то в районах городских свалок. Причём подростки заходить в них даже права не имеют.

Алкоголь продают с 21 года. При продаже у всех, независимо от возраста, требуют паспорт и вводят данные в компьютер. Эти данные через Интернет поступают в полицейский участок по месту жительства. Участковый полицейский должен встретить потенциального клиента у подъезда. Если же не встретит, то может потерять работу.

Полицейский имеет право проверить, донес ли страждущий бутылки до дома не распечатанными, не продал ли их с выгодой по дороге. Затем полицейский обязан



проводить владельца алкоголя до двери квартиры. В квартиру заходить не имеет права. Там уже дело хозяйское - мирно пить или побуянить для куража

Уже достаточно много лет назад премьер-министр Швеции сообщал, что в правительстве страны нет ни

одного пьющего министра, а скоро не будет ни одного курящего. Думаю, в их правительстве эта проблема также решена успешно.

При трезвых правителях народ не может быть пьющим. Тем более, что бутылка вина стоит в Швеции двадцать долларов, а пачка сигарет в среднем пять долларов.

В трезвой Швеции бесплатная или почти бесплатная медицина, бесплатное образование с бесплатными учебниками. Пример в этом они взяли с нашей бывшей страны СССР. Старшеклассникам от государства выдаётся ежемесячно 90 долларов на мелкие расходы. За третьего ребёнка государство выплачивает ежемесячно восемьсот долларов вплоть до шестнадцатилетия. Молодожёны сразу селятся в собственные дома. Как правило, это особняк с более чем десятком комнат, парой саун, бассейном и спортзалом и гаражом на несколько машин.

Трезвость позволяет шведам оставлять где попало детские коляски и велосипеды, а в селах и вовсе обходиться без замков.

(Окончание на 4-ой полосе)

Новости

Государственная дума РФ приняла в январе антитабачный закон. Осталось подписать его Президентом. Закон хорош и проверен практикой многих стран. Не без проблем, но число курильщиков во всех этих странах снизилось. В России, как важнейшей торговой точке табачного спрута, лоббисты неслабо поработали, чтобы сохранить доходы табачных компаний. Например, сохранили торговлю табачищем в ларьках. Доступность наркотиков является основополагающим фактором их употребления.

Самыми трезвыми в Казахстане являются села Красная поляна, Жана жол и Петраковка. Семь лет назад старейшины этих сел решили полностью отказаться от продажи спиртного в магазинах. Большинство населения этих сёл – чеченцы.

Глава сельского округа Ваха Дизиев говорит:

– Ведь алкоголь – зло, провоцирующее самые нехорошие качества. Подумаешь, свадьба без вина! Веселиться по-настоящему, от души ведь можно, только когда в семье твоей царят мир, любовь и уважение друг к другу.

В этих селах не увидишь пьяных, нет «разборок» и драк. Зато рождаемость высокая, в среднем 25-30 крепких здоровых детишек в год на 1030 человек населения.

В России в среднем рождается 12,6 человек на 1000 населения. Из них здоровыми на свет появляется всего 2-3 процента, да и те, скорее всего, на Кавказе. На начало XX века в России рождалось 47 человек на тысячу населения. Крепкий народ был и буйный!

Бегающему от налогов Жерару Депардь сразу выдали паспорт. В Мордовии дали квартиру, завлекают домиком в красивом месте и постом министра культуры. В Ижевске присвоили звание «Почетного Удмурта». Возбуждены еще в ряде мест, заметим, при равнодушии народа. Одним пьющим и бабником больше – одним меньше. Что это для России?

Господь таланты рассыпает, как дождём поливает, в любую посуду.

Жерар Депардь владеет виноградниками и делает вино, которое покалечит ещё не одну жизнь.

Алкоголь Россию тоже как дождём поливает и повреждает мозги что в Удмуртии, что в Мордовии – одинаково.

Почти все мы непосредственно или в недавнем поколении вышли из села. У многих корни оборваны, отсохли и, к сожалению, даже не болят. Та земля, которую оставили кровные предки, заросла травой, мелколесом так, что и места не найти, где они жили, любили, трудились и родником пускали в жизнь новые поколения.

Пока ещё живое село сейчас пытается выжить и устроить свою жизнь по современным меркам благополучия. И что бы ни говорили, главной помехой на пути этого стремления является потребление самых разных спиртных изделий.

Потребление алкоголя относится к числу наиглавнейших причин опустошения сельских школ за последние два десятилетия.

А про гигантское количество несделанных и заперченных дел даже говорить не приходится.

У многих опустились руки перед этим национальным бедствием, а подраженные этиловым спиртом и табаком мозги не хотят и не могут найти путей выхода из этой тяжелейшей ситуации.

Дорога к трезвости неочевидна и трудна. Хмельная жизнь привычнее и проще. Только потери от неё и затраты на неё до огромности велики.

В районном центре Игра Удмуртской Республики прошла межрегиональная конференция «Общее дело – за здоровый образ жизни на селе». Президент Международной академии трезвости д.п.н. Маюров А.Н. изложил научно обоснованный подход по применению российского и мирового опыта для утверждения трезвости в сельских районах Удмуртии.

Затем состоялся трехдневный практический семинар, на котором руководители администрации, учителя, врачи, сельская интеллигенция, а также главы практически всех сельских поселений познакомились с наукой о трезвости – собриологией и трезвым взглядом на нынешнюю ситуацию.



Слово трезвости в Игре

и учителя? Пить дети научатся сами, а с обучением «культурной выпивке» научатся ещё быстрее.

Непьющее население Земли развивает промышленность и сельское хозяйство. Из трезвой Африки везут молоко в алкогольно-наркотичную Голландию для изготовления сыра. Непьющие народы начинают пользоваться бесплатными медициной, образованием, услугами ЖКХ. В трезвой, свободной от алкоголя, табака и наркотиков Туркмении бесплатны жильё, электричество, вода и бензин. Непьющие народы заменяют собой белую пьющую расу на всех континентах – в России в том числе.

Влияние алкоголя на свою жизнь особенно остро чувствуют на селе. Однако трезвость, как свобода человека, дающая дополнительные возможности для благополучной жизни отдельного человека и всего сообщества, осознаётся с трудом.

Сильно беспокоят жителей села фуфырики из аптек, хождение за которыми усилилось после повышения акцизов, шприцы, набросанные возле кладбища, размножение сельчан, круглосуточно спекулирующих спиртным при сложности их оформления и резком сокращении участковых...

К сожалению, на устранение последствий можно тратить бесконечно много энергии и усилий. При сохранении причин, создающих эти последствия бороться с результатами винопития почти бесполезно.

Первый шаг

Юрий Кашин

Слушатели испытывали некоторое смятение, когда прочные, казалось бы, аргументированные убеждения о спиртном оказывались вдруг заблуждениями или специально внедрённой в сознание ложью.

Две трети человечества живут трезво, не курят, не колотятся, а среди наших молодых учительниц нет никого, из встретивших Новый Год без спиртного. Кто научит наших детей трезвой жизни? Пьющие родители

Мужчине до фуфыриков, как и женщине до водки, нужно вначале ещё дотрясть. И шприцы сенятся на поле, предвительно вспаханное пивом, шампанским, вином и табаком. В трезвой жизни всем этим гадостям места нет. На солнечной поляне плесени не бывает.

У алкогольных проблем всего две причины: доступность и настрой на потребление, иначе говоря, психологическая установка на употребление или проалкогольная запрограммированность. Устранение этих причин устранит последствия до пренебрежительно малых величин.

Наряду с беспокорством о фуфыриках и круглосуточной спекуляции спиртным, в своих рекомендациях конференция «Общее дело – за здоровый образ жизни на селе» обратилась с просьбой к руководству Республики делегировать на места право вводить ограничения на продажу спиртного вплоть до полного

запрета, провести в республике конкурс «Трезвое село» по примеру Республики Башкортостан. Для продвижения здорового трезвого образа жизни жители Игринского района просят помочь им в создании местного телевидения и укрепить материальную базу деревень для занятий спортом.

Конференция обратилась с просьбой в Министерство образования и науки УР включить в программы переподготовки педагогов и врачей курс доктора педагогических наук Маюрова А.Н. «Уроки культуры здоровья». После прохождения этого курса, прижившегося в ряде школ Санкт-Петербурга и других регионов, молодые люди получают определённый иммунитет к пьянству и другим разновидностям наркоманий.

В пока ещё неслабо пьющей Республике Саха (Якутия) сейчас готовится к принятию Закон о трезвости. Было бы неплохо Государственному Совету Удмуртской Республики инициировать по примеру Якутии аналогичный законопроект в Государственную Думу России.

Каждый, кто хочет избавиться от окружающего его пьянства, должен в первую очередь изменить себя и перейти в трезвую жизнь. Тогда у родителей будут трезвые дети, у руководителей – трезвые работники, а у правителей – трезвый народ

Отрезвление России - наше Общее дело!

Дорогие соратники!

Мы, трезвенники, являемся продолжателями славных дел лучших детей нашего Отечества, которые стояли на защите интересов нации в трудные для России времена.

За последние 30 лет новейшей истории трезвенниками было сделано не мало. Но самое главное – была возрождена и сохранена трезвенническая идеология, восстановлена связь времён и идея трезвости донесена до широких народных масс. И всё это не благодаря социальному заказу государства на трезвый образ жизни, а силами энтузиастов трезвости, которые посвятили себя отрезвлению народа. Нас заметили, в нас поверили, к нам потянулись люди, за нами пошли!

Но нельзя тешить себя иллюзиями, убавляя друг друга тем, что процесс начался и теперь уже государство поддерживает наши начинания. Алкогольная мафия сильна и борьба предстоит ещё нешуточная.

Борьба за трезвость – явление политическое, и вести её возможно только политическими средствами.

Никогда в отечественной истории трезвенники не выступали единой сплочённой политической силой, хотя отдельные представители трезвеннического движения принимали участие в политической жизни страны. Но этого недостаточно!

Впервые трезвенники нашей страны решились создать свою партию! Первого декабря 2012 года в Российской Федерации произошло знаменательное событие: была учреждена «Всероссийская политическая партия Сухого закона России».

Мы знаем, что не всем соратникам нравится такое название, но первоначально запланированное название партии «Трезвая Россия», было заблокировано регистрацией общественного движения с таким названием. Чтобы название партии не стало препятствием к ее регистрации, съездом было принято такое название, которое также отражает главную её цель – отрезвление народа. А цель эта при нынешних масштабах спаивания недостижима без введения в стране сухого закона.

В то же время, мы не исключаем, что после регистрации партии, на очередном её съезде, название может быть изменено на более популярное, естественно, при сохранении целей и задач партии.

Так или иначе, на сегодня партия трезвости является объединяющим звеном всех трезвеннических организаций и движений России. Потому долг всех трезвенников России поддержать «Всероссийскую политическую партию Сухого закона России». Мы должны понимать, что деятельность в рамках партии не отменяет и не исключает той деятельности, которую вы ведёте в рамках своих общественных организаций, а членство в них не является препятствием для членства в партии трезвости, если вы не состоите в других политических партиях.

Главной задачей партии на сегодняшний день является её регистрация (до 1 апреля 2013 года). А для этого необходимо, чтобы в большинстве регионов были созданы её отделения, а там, где они уже есть – происходило наполнение рядов её членов. Мы обращаемся с призывом ко всем

соратникам, особенно, к молодёжи – активно включайтесь в деятельность «Всероссийской политической партии Сухого закона России». Здесь у вас огромные возможности проявить свой талант, свои организаторские способности. И в то же время – искренне послужить благому делу отрезвления России, а значит – возрождению её величия и могущества.

Отрезвление России – наше общее дело! Только трезвая Россия будет великой!

Валерий Иванович Мелехин, председатель «Всероссийской политической партии Сухого закона России».

Владимир Георгиевич Жданов, председатель Общероссийской ОО «Союз борьбы за народную трезвость», **Александр Николаевич Маюров**, президент Международной академии трезвости.

Сергей Анатольевич Егоров, председатель Общероссийской ОО «Объединение Оптималист»

Как семье стать трезвой

Андрей Покорин

Пьянство нередко сваливается на семью словно снег на голову. Вроде был хороший парнишка, добрый, внимательный, заботливый. Связала девушка с ним свою судьбу. Со временем начинают проявляться проблемы. То лишнего на свадьбе напьётся, то на празднике, то ещё по какому случаю. Но мужик нормальный, семью содержит, о детях заботится.

Потом периодически начинаются ворчанье, ругань по алкогольным причинам. На этом этапе люди считают, что трезвость им не нужна. Зачем она им – они ещё нормальные. Потом принятие алкоголя становится регулярным гостем в семье: и с получки, и по выходным, и просто так. Приветливый, заботливый мужчина превращается постепенно

в грубого, циничного и даже драчливого «главу семьи».

А его второй половине невдомёк, что причина этого неприятного превращения заключается в постепенном разрушении тех участков мозга, которые формируются воспитанием в человеке «доброе, светлого, вечного».

И не дай Бог, когда на этот процесс накладывается ещё чёрная ревность. Он же по пьянке ничего не помнит, а алкобесы рисуют картины одна хуже другой. Да и потенция от алкоголя и

табака, мягко говоря, слабеет. А что делать? Безрезультативно бороться с пьянством мужа, советоваться с умными людьми? Разводиться, либо терпеть ради сохранения семьи? Куда деваться? Многие так и живут.

Бывают другие варианты. Родители нормальные, то-есть «нормально» выпивают, а дети пьют. Со временем

если беда уже пришла в семью?

Прежде всего жена и мать должны показать пример трезвой жизни и сказать:

– В наш дом пришла беда. Я навсегда отказываюсь от этого ядовитого зелья. До конца своих дней не возьму его в рот, не куплю и не налью другим. В этом случае у неё появляется моральное право сказать своему мужу «не пей». Только в этом случае она может сказать своим детям:

– Не пейте мои сыновья и дочери. Вы же видите, что вино делает с вашим отцом, который был такой хороший, когда я его полюбила. Они сейчас очень хороший, когда трезв. Никогда не пейте, мои дети. Даже не прикасайтесь. Ничего хорошего в вине нет. Живите трезво!

Обязательно и часто нужно проводить в семье беседы о трезвом здоровом образе жизни. Желательно подключать к этим беседам главу семьи. Это очень важно, чтобы уберечь своих детей. Дети верят не словам, дети верят реальности. Они верят только тому, что видят. Чтобы сберечь своих близких, мать семейства должна вести трезвый образ жизни. Три-четыре рюмки в год являются поддержкой и оправданием пьянства.

Одних бесед недостаточно. В любой семье нужно проводить семейные мероприятия трезвого

образа жизни. Это может быть трезвый выход на природу, лыжная прогулка, поездка в гости, выход в город. Но подчёркивается, что это трезвый выходной, трезвая неделя, трезвая жизнь. Всеми силами и всякими ухищрениями мать семейства должна показывать, что трезвость лучше выпивки, даже небольшой. Но ненавязчиво.

Руганью, давлением мало чего можно добиться. Даже в сельской спившейся семье не считают себя пьяницами, которым нужна трезвость. И с гордостью вспоминают, как много лет назад они не пили целых три месяца!

Желательно ясно понимать, что человек, употребляющий алкоголь, кем бы и каким бы он ни был, находится в плену ложных убеждений. У него в голове психологическая установка: в определённых случаях нужно выпить. А если у человека психологическая установка, ему хоть кол на голове теши, он своё дело сделает.

На сегодняшний день известен эффективный способ быстрого изменения психологической установки. Это немедицинский психолого-педагогический метод избавления от алкогольно-табачной зависимости по методике Шичко.

Однако этот метод требует времени и труда над собой. Нам, избалованным таблеточным методом лечения «съел таблетку и помогло» трудно заставить себя трудиться над собой. А уж убедить пьющего человека трудиться над избавлением от своего порока очень сложно. Разве, что начальствующей властью или иной угрозой заставить его пройти цикл занятий Шичко, а там после третьего-четвёртого занятия он, глядишь, и сам втянется.

Реальный выход избавиться свою семью от пьянства – это жене и матери самой пройти курсы занятий по Шичко. Тогда появится понимание сути этой пьяной проблемы и путей выхода из неё. Появятся силы и уверенность в том, что существует возможность избавления от пьяной проблемы и появится понимание, как уберечь своих детей от пьянства в нашей пьющей стране.

Трезвость – дело приятное, ругани и раздражению в ней нет места. Если по науке заниматься этой тяжкой проблемой пьянства, оно уйдёт. Если же всё пустить на самотёк и периодически самой поддерживать винопитие рюмочкой в руке, то уровень пьянства в семье может нарастать и захватывать в плен других членов семейства.

Партийное строительство

Скучная, но крайне важная работа

Матвей Вахрушев

На конференции присутствовали гости из Удмуртии, Татарстана, Пермского края.

Председателем Свердловского регионального отделения партии СЗР тайным голосованием был избран

Конференция была хорошо подготовлена, прошла по-деловому и юридически аккуратно.

В качестве образца, видео конференции выложено на сайте <http://partia-tr.ru/>. Там же размещён Комплект документов к конференции с образцами заполнения.

Необходимо хорошо спланировать региональную конференцию, подготовить образцы бланков, технические средства, не забыть про ширму и ящик для тайного голосования. А самое главное – переговорить с людьми и заручиться их согласием. Только в этом случае удаётся провести конференцию по-деловому грамотно. Из технических средств необходимо подготовить компьютер, принтер для распечатки бюллетеней и протоколов, а также видеокамеру.

Время идет быстро. Региональные отделения партии Сухого закона, как в какой-то мере управляемые и организованные подразделения, могут играть роль «боевых колесниц» в трезвенном движении страны. Важной и уже срочной задачей сейчас становится проведение региональных учредительных конференций и оформление всех необходимых документов. До мая месяца правильно оформленные документы через центральный секретариат партии должны уйти в Москву.

Поторопитесь, други!



области избрали председателя регионального отделения, его заместителей, членов ревизионной, мандатной, счетной комиссий, секретариата и других рабочих служб партийного отделения.

Сергей Васильевич Саблин – подвижник трезвости и музыкальная душа из Первоуральска.

**Центр трезвого
здорового образа жизни
проводит практические
занятия
по методике Шичко**

- восстановление зрения по Шичко-Бейтса;
- курс избавления от лишнего веса и его стабилизации;
- избавление от алкоголя и табака по методу Шичко;
- индивидуальные, семейные и он-лайн курсы.

Занятия проводит
доцент Международной
академии трезвости Юрий
Кашин

т. 8-912-751-60-67
(3412)58-75-51
samtrezv@yandex.ru

Отчего мужики вымирают

Юрий Кашин
(Окончание. Начало в № 9-32)

Для долгой активной жизни одного физического здоровья недостаточно. Большинство долгожителей – люди доброжелательные и трудолюбивые. Нам они советуют не испытывать злобы, зависти, жадности, советуют любить людей, любить жизнь, беречь природу и свой организм. Набор правил простой и понятный любому, как библейские заповеди. И, к сожалению, также часто нарушаемый. Платить за нарушение приходится не очень удачной укороченной жизнью. Иногда расплата запаздывает, вплоть до седьмого колена. Но она приходит.

Терпимое, симпатизирующее отношение населения к пьянству поощряет политиков не вмешиваться в проблемы по-

вального пьянства. Для них это тяжелые, грязные и опасные для карьеры проблемы. Начинать трезвость надо с себя, со своей семьи, своих близких и своего окружения. Нужно научиться поступать в соответствии с мудрым толстовским правилом: «Самому не пить и другим не наливать».

В этом отношении симпатичен мне один шофер. Надо сказать, не очень обремененный интеллектом человек. Много пил. Восторженно рассказывает об улучшении жизни после того, как десять лет назад бросил пить насухо. По его примеру перестал пить старший брат. Младший брат подумывает об отказе от спиртного. Среди ближайших друзей и родственников еще трое высказали

желание последовать примеру. Нечто подобное наблюдается почти вокруг всех, насухо отказавшихся от алкоголя.

Обратная картина среди пьющих. Существует мнение, что каждый веселый организатор застолий в течение своей жизни вовлекает в пьянство с десяток человек. Из этих десяти один-два человека непременно погибают. Иногда его близкие люди, иногда он сам.

Очень важно научиться радоваться жизни без алкоголя и всякой прочей наркотической гадости. И, главное, научить этому своих детей. Лучший Учитель для детей – пример родителей. Нужно учить детей жить в трезвом мире, умению создавать этот трезвый мир и защищать его.

Церковь об алкоголе

Злая и плотоугодная человеческая хитрость выдумала и вид добрый, которым прикрывается пьянство: за здоровье де такого-то и такого выпьем, как будто бы тому, который поминается, от частого поздравления прибавится здоровья. Этот обычай душевредный многие не только за грех не считают, но даже и за учтивость славят. Человек этой учтивостью развращенный, как домашним своим – отцу, матери, жене, детям и друзьям – крайне несносен, так и отечеству ни к чему не потребен является, – ибо: «не упивайся вином, в нем же есть блуд».

Святитель Тихон Задонский

Коготок увяз - всей птичке пропасть

Владимир Горбунов

(Окончание. Начало на 1-ой полосе)

Однако алкомафия и там не дремлет. Как-то попутчик в поезде рассказал, что подростки в Швеции всюю пьют пиво, а на выпускной школьники катались на грузовике с банками пива в руках. Я был поражён и пытался доказать, что такого в Швеции быть не может. Оказывается, может!

Алмафия ловка и проницательна. Ей удалось провести закон о том, что алкоголь с крепостью менее двух градусов вроде бы и не алкоголь вовсе. В обычных супермаркетах стали продавать пиво или сидр, который бывает клубничным, грушевым, или яблочным. Эти изделия имеют крепость в районе двух градусов.

Молодёжь массово устремилась к этим слабоалкогольным напиткам, производство мгновенно среагировало и процесс пошёл.

Очень похоже на Россию тогда, когда пиво вывели из состава алкогольных изделий и сейчас, когда в Законодательстве РФ оставлена лазейка, приравнивающая пятиградусное пиво к безалкогольным изделиям. Втягивание в пьянство шустро шагает по народам на своих двух ногах – на доступности, да на психологической готовности употреблять. Доступность от правителей да законодателей, а психологическая установка на питье от информационной среды, щедро удобряемой алкомафией.

Примеры Швеции и России показывают, как маленькие щелочки для доступа к наркотичным веществам дают мощные негативные реакции в молодёжной среде.

Трезвые шведы обеспокоились этой ситуацией и три года назад создали в стране партию Сухого закона. С её помощью надеются вновь вернуть ситуацию, чтобы у трезвых родителей были трезвые дети и у трезвых детей были трезвые родители.

А в России любят рассказывать сказку, что шведы сплошняком ездят на парамах по пьянствовать в выходные дни в Данию. Сильно преувеличено! Даже на миллион людей на всей Балтике паромов не наберётся. Что поделаешь, сказки про массовость – любимые сказки в нашем народе.

Прощание славянки

Георгий Вятский

В Интернете замелькали сообщения о том, что марш «Прощание славянки» в исполнении Кубанского казачьего хора не пускают на центральные каналы телевидения России и Украины. Авторы утверждают, что эту часть концерта в мощном лихом исполнении Виктора Сорокина и знаменитого хора, чуть больше года назад отметившего своё двухсотлетие, нигде в России не показали. И только в Беларуси её пустили на телеэкраны. Белорусы этот марш во Дворце Республики сопровождали овациями стоя, а припев подпевали всем залом.

Недоброжелатели нашего народа хорошо понимают, что русский дух – сила неукротимая и несокрушимая. А песня «Прощание славянки» будоражит русскую душу и поднимает русский дух. Именно этого боятся разрушители православной семьи под видом планирования детей, терпимости к извращениям, ювенальной юстиции и прочего западного хлама.

Называют разные причины, почему эту песню убрали из показа концертов на ТВ. Вот пишет одна девушка:

«Почему вырезали – для меня так и осталось непонятным... Наверное, от словосочетания «Русская земля» кого-то не просто коробит, а корчит и выворачивает наизнанку. Ну, ничего. Наши деды и не таких побеждали!

Марш «Прощание славянки» никогда не могла слушать без мурашек по коже...»

Видимо, неких начальничков смущают слова про тех, «кто предал и продал» Россию, а также «За Российское правое дело кровь мы русскую честно прольём».

Русский – не столько национальность, сколько состояние души. И всё-таки, прежде всего сами русские люди не понимают, что несокрушимый народ, освоивший земли от Атлантического до Тихого океана был в массе своей православным народом и трезвым народом. До половины мужчин не знали вкуса алкоголя в течение всей жизни. Во второй половине XX века русские стали «химически изменённым народом». Генофонд народа мутирует под влиянием алкоголя и табака, а мы никак не можем очнуться.

Наша культура, наша история и наша слава выросли на почве Православия.

Православную Веру сейчас пытаются перекрыть на лоскутное одеяло из язычников, ариев, буддистов и кришнаитов, адептов всяких сект и новомодных мировоззрений вроде валеологии, КОБ, КПЕ и прочих пыжащихся партий. А ещё мистики, хаббардисты, сатанисты, оккультисты.... Каждый пытается свой ошмёток от русского мира отщипнуть. Именно сейчас поэтому необходимо нам осознать себя единым народом, способным вершить большие и даже великие дела.



Встань за Веру, русская земля!

**Много песен мы в сердце сложили,
Воспевая родные края,
Беззаветно тебя мы любили,
Святорусская наша земля.
Высоко ты главу поднимала,
Словно солнце, твой лик воссиял,
Но ты жертвою подлости стала
Тех, кто предал тебя и продал.**

Припев:

**И снова в поход труба нас зовёт.
Мы вновь встанем в строй,
И все пойдем в священный бой.
Встань за Веру, Русская земля!**

**Ждёт победы России святыня,
Отзовись, православная рать!
Где Илья твой и где твой Добрыня?
Сыновей кличет Родина-мать.
Под хоругви мы встанем все смело
Крестным ходом с молитвой
пойдём,**

**За Российское правое дело
Кровь мы русскую честно прольём.**

Припев.

**Все мы — дети Великой Державы,
Все мы помним заветы отцов,
Ради Родины, чести и славы
Не жалеи ни себя, ни врагов.
Встань, Россия, из рабского плена.
Дух победы зовёт, в бой пора!
Подними боевые знамена
Ради Веры, Любви и Добра.**

Припев.

Я обращаюсь ко всем, кто может, размещайте эту песню на своих сайтах, показывайте её и слушайте на своих встречах, учёбах и конференциях. Пойте её везде и пусть они морщатся!

Эта песня в исполнении Кубанского казачьего хора размещена на Интернет портале novosti-novostey.tv.

Продолжается подписка на газету «Родник трезвости» на 2013 год

Стоимость подписки на год 150 руб.
Стоимость почтовой доставки в регионы в почтовых конвертах 200 руб. в год.
В один конверт вкладывается до 20 экземпляров газеты.
Подписка осуществляется с любого месяца и на произвольный срок.

Стоимость подписки на электронный вариант газеты в формате pdf 100 руб. в год. Тиражирование на бумаге по договорённости.
Электронный вариант отправляется рассылкой на ваш E-mail.

Подпишись по телефонам 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51 samtrezv@yandex.ru

Подробности на сайте www.alnepey.ru

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска 29.01.2013 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 28.01.2013 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.