



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 10-2 (30)
октябрь
2012 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Один человек испытал практически все существующие средства избавления от табака. Иногда он осознавал себя пьяницей. В районе его пятидесяти лет вокруг его головы постоянно вилось облако табачного дыма. Без веры в результат он пришёл на курсы по методике Шичко и через несколько занятий почувствовал, что не хочет и не хочет курить. В благодарности за избавление от зависимостей он стал активным нашим соратником в продвижении трезвого образа жизни.

Страх отказа от табака похож на полосу препятствий. Преодолевая самостоятельно или с чьей-либо помощью одно, зависимый ту же натывается на другое, а впереди видит третье и целый ряд.

Многие курильщики боятся растолстеть в случае отказа от сигарет. Узнав, что прибавляют вес в случае отказа только четверть бросивших курить и толстеют они, как правило потому, что меняют привычку часто курить на привычку часто жевать. Такие говорят себе:

– Уж со мной-то это произойдёт обязательно. Я всегда люблю поесть. Если же я перестану часто есть, то буду страдать. А зачем мне такая жизнь? Пусть уж лучше всё останется как было.

Преодолев этот страх, они тут же натываются на другой. Вон сколько людей пробовало и почти ни у кого не получилось. А что только делало, даже Аллена Карра читали и не помогло. Я тоже пытался, но у меня совсем нет силы воли. Я уже пробовал бросать курить, но бесполезно. Если кончатся сигареты, я даже среди ночи буду бегать по улице и не успокоюсь, пока не найду покурить (*Вот это да! Вот это сила воли!*).

Преодолев и этот страх тем, что бросать отраву всё-таки надо, находят ещё что-нибудь. Например, как я буду обходиться без общения и отдыха в курилке. Или пройдя курсы по избавлению, я все равно не смогу бросить и надо мной будут смеяться.

Иногда такие страхи усиливает финансовый фактор. Раб табачной зависимости из года в год покорно платит за сигареты многие тысячи рублей. Потом он также безропотно будет отдавать за лечение болезней заработанных на табаке. Но отдать какую-то часть годовых расходов на табак ему кажется неприемлемо дорогим. Особенно, если при этом придётся трудиться, напрягаться, а стопроцентный результат не гарантирован.

Даже поверхностный взгляд на все эти страхи говорит о том, что они находятся в голове курильщика. Индивидуальная привязанность к данному виду страха создаёт вид боязни, препятствующей решимости избавиться от курения. Один боится располнеть, другой – перетрутиться, третий – зря потратить деньги. Страхи порождают неверие в результат. Неверие заставляет бездействовать.

Существуют три основных причины курения табака: нарко-химическая зависимость организма, психологическая установка на курение и индивидуальные страхи. Методика Шичко говорит, что стоит убрать психологическую программу-установку, как человек перестает курить.

Просто для этого надо потрудиться. И в этом вся сложность.

Врачи и народное пьянство

Юрий Кашин

Существует забавная избирательность мышления, оправдывающая алкоголь и табак – легальные наркотики. Человек может старательно избегать всякой химии, консервантов, красителей, глюконата натрия, холестерина в продуктах питания, но с глубоким убеждением в полезности для здоровья наливает расвор этилового спирта, расхваливает его и рекомендует другим.

Справедливее считать, если человек иногда выпивает, да ещё и курит выдумок, то на фоне откровенных регулярных самоотравлений все остальные вредности являются пренебрежительно малыми. Соизмеримыми с алкоголем и табаком могут быть разве что отдельные вредные производства.

Некоторые врачи утверждают, что самая авторитетная медицинская организация ВОЗ никогда не относилась к ядам и наркотикам, а всё это выдумки некомпетентных трезвенников. Видимо, привыкнув выпивать со студенческой скамьи и даже со школьной, такие врачи в своём стремлении оправдать потребление ядовитых наркотических жидкостей готовы экстремально защищать хмельной образ жизни, даже не заглянув в «святки».

В Интернете легко можно найти Четырнадцатый доклад Комитета экспертов ВОЗ по психогигиене «Службы предупреждения и лечения зависимости от **алкоголя и других наркотических средств**». Во введении говорится, что ещё в Первом докладе этого Комитета отмечалось «решение Первой Всемирной ассамблеи здравоохранения о том, что «проблемы предупреждения и лечения **наркоманий, включая алкоголизм**, ... должны быть включены в круг вопросов, изучаемых Комитетом экспертов по психогигиене».

По поводу ядовитости этилового спирта Всемирная организация высказывается четко, как по учебнику: «Алкоголь является токсичным веществом и с ним связаны более чем 60 различных расстройств».

Полезно ли для здоровья пить яд? Какая-то логика мешает ответить на этот вопрос утвердительно. Но подавляющее большинство соотечественников твёрдо уверены: немного пить полезно. При этом часто ссылаются на мнение врачей. Совсем недавно молодой и тоже успешный кандидат медицинских наук вещал на всю страну, что пятьдесят граммов водки в день не повредят здоровью взрослого человека. Похоже, в таких головах даже мысли не возникает, что можно жить трезво, что оправдание алкоголя укрепляет народное пьянство, а он является пропагандистом этого пьянства.

В том, что наша страна слишком пьяная, согласны почти все. Не только врачи воспитывают и усиливают пьянство в народе. Родители, учителя, творческий люд, кормящиеся от алкоголя и даже внешние наши недоброжелатели делают многое, чтобы россияне пили и пить не перестали. Вклад наших врачей в это гнусное дело заметен и немал.

Справедливости ради следует отметить, что многие врачи никогда не рекомендуют своим пациентам и знакомым употреблять спиртное и даже говорят: «Лучше не пить». Пока же народное мнение таково:

«Врачи говорят: пить полезно». Давайте подумаем: сможет ли пьющая медицина помочь народу избавиться от пьянства?

Для тех, кто пьет мало

Трезвый кандидат в президенты

Семен Белкин



Вдруг заинтересовало высказывание Митта Ромни в процессе предвыборной компании о том, что для победы в дебатах нужно держать свой мозг трезвым, причем задолго до начала дебатов. Оказывается, кандидат в президенты США принадлежит к непьющей секте мормонов. С православной точки зрения, секта как секта – вырванный кусок из Священного Писания.

И все же следует признать, что абсолютная трезвость приверженцев этой секты формирует в них многие положительные качества. Мормоны практически никогда не рвут связи с тем местом, где родились. На фоне наших вымирающих от пьянства деревень, уже заселяемых иными народами, это человеческое качество смотрится привлекательно. То, что дали нам предки, нужно отдавать своим потомкам и в более хорошем виде. Иначе получается «жену отдай дяде, ...».

Мормоны неутомимы в работе. Можем ли мы вести речь о неутомимости русского работника, когда «с утра выпил – день свободен»? Всего несколько столетий назад западные путешественники писали, что семидесятилетние русские старики бодры, полны сил и в работе не уступают молодым.

Последние годы очень популярным стало мнение, что умеренно выпивающие живут дольше трезвенников. Якобы эту «истину» доказывает американское исследование, проведенное среди большого количества людей.

Сомнительность этого исследования многократно развенчана разными специалистами, в том числе социологами и математиками. Но шум идёт.

В этой же Америке продолжительность жизни непьющих мормонов практически на десять лет больше, чем у умеренно пьющих американцев. Да и в Советском Союзе, мягко говоря, неточно информировали про пьющих горцев-долгожителей. Три района самых долгожителей Кавказа на поверку оказались совсем трезвыми.

Мормонская вера предписывает целомудрие, воздержание в юности и абсолютную верность в семейной жизни. Многим сейчас трудно представить целомудрие и верность православной семье. И даже не столетия назад, когда женщина, потеряв мужа, затворяла себя в монастыре.

Еще в прошлом двадцатом веке в деревнях мазали ворота дёгтем, а немецкие фашисты были поражены обилием девственниц в русской среде. Времена и взгляды подвержены изменениям. Многие поношенный пиджак никогда не наденут, а со спутником на всю жизнь дело обстоит сложнее.

(Окончание на 4-ой полосе)

Новости

В ижевских школах-лицеях семи-классниц учат «культуре» выпивок. На уроках труда их обучают, какой формы рюмки с каким алкоголем нужно устанавливать на праздничный стол, а также чем какой алкоголь закусывать. Их обучают этому делу наверное для того, чтобы в ближайший Новый Год случайно не забыли выпить. Нужно отметить, что обучают их выпивке очень вовремя - в нашей стране девочки как раз в тринадцать лет надёжно приобщаются к алкоголю. А без добротных знаний, полученных в лучших школах Ижевска, они того гляди «ужрут» некультурно» из чего попало.

Прошедший в Германии пивной фестиваль Октоберфест не стал рекордным по ряду основных параметров. Упившихся до потери пульса было там всего 800 человек. Бывало и более полутора тысяч от алкогольных отравлений в клиниках откачивали. Пива в этом году было выпито на семь с небольшим процентов меньше и голов проломлено пивными кружками поменьше.

Совершенствуется в Германии культура» питья!

Вице-спикер Игорь Нилов и его соратник по партии ЛДПР Ярослав Нилов внесли в Госдуму законопроект о продаже алкоголя и табака только в специализированных магазинах. Целью законопроекта является снижение доступности алкоголя и сигарет для населения, в первую очередь, для подрастающего. Разработчики закона готовы к тому, что «табачные и алкогольные компании будут против»; сейчас, как обычно, поднимается визг и вой». Но нас это не интересует. Пусть делают отдельные магазины – только для продажи алкоголя и табака». Продавать алкоголь в специализированных магазинах, как рекомендует СБНТ, уже предлагали представители «Единой России» и «Справедливой России», но только на словах. И вот слова легли на бумагу. Дай Бог им претвориться в жизнь.

В рамках социальной программы «Нам здесь жить!» прошла акция по предотвращению продаж спиртного несовершеннолетним. Её участники напомнили продавцам о недопустимости продажи алкоголя несовершеннолетним и призывали граждан не оставаться равнодушными к таким нарушениям. Эта акцию провели в 70 городах России от Калининграда до Владивостока. PR-служба пивной компании, подставившей своё плечо под эту акцию, говорит об ответственном употреблении алкоголя. Как известно, главная цель ответственного употребления алкоголя – это употребление алкоголя. В рамках акции прозвучал акцент: «Пиво – это напиток только для взрослых». Психологи хорошо знают реакцию подростков на подобные публичные внушения. Пивные компании проводят множество акций по употреблению спиртного.

В Удмуртской Республике с 26 октября вступил в силу Закон «о днях трезвости».

По этому Закону три дня в году во всех магазинах будет прекращена торговля алкоголем. Трезвыми днями в Удмуртии считаются: «Последний звонок в школе – 25 мая, День защиты детей – 1 июня, День знаний – Первое сентября.

Запрет на розничную продажу спиртного введён в местах проведения праздников и массовых мероприятий.



Если куришь ты табак, Значит ты пока дурак (Из частушки)

Правительство решительно настроено защитить подрастающее поколение россиян от табачного рабства. В Белом Доме считают принятое жесткое антитабачное законодательство необходимой мерой. Одобренный Правительством законопроект введёт ограничения на курение по всей стране, сильно повысит стоимость табачного дыма и прищипит зловредные шупальца табачным компаниям.

В 80-90-е годы табачных производителей сильно прижали в развитых капиталистических странах. И было бы табачникам совсем плохо, да благодаря нашей продажности они выгодно порезвились на российских просторах. Что они только не делали для вовлечения детей и женщин в курение табака! Выпускали жевательную резинку в форме сигарет. Делали дизайн пачек специально привлекательным для девочек-подростков. Для устранения кашля и неприятного вкуса в табак добавляли ароматизаторы, мед, сухофрукты, эссенции, косметические масла, специфическую химию

Бесплатно раздавали сигареты в магазинах и на улицах, особенно во время народных гуляний. Улицы и метро были увешаны рекламными щитами табачных фирм. Одно время на телевидении реклама табака шла не реже рекламы пива и также была ориентирована на молодёжь. Фильмы заполнялись курящими привлекательными героями, причем девушки и женщины в выпивке и курении мало чем уступают мужчинам. В основном всё это делалось и делается далеко не бесплатно.

Сейчас в комитете Госдумы по охране здоровья ощущают огромное давление от организованного табачного лобби. Представители табачных компаний отрицают лоббирование. Они надеются на поправки, которые сумеют протащить в закон и не намерены терять огромные доходы без борьбы

Табачная таблица по обращению Д.А.Медведева

1	Численность курильщиков в России	44 миллиона человек	Одна треть населения страны
2	Место в мире по потреблению табака		Второе после Китая
3	Число курящих женщин с1992 по 2010 год	Возросло с 7% до 22%	В три раза
4	Возраст приобщения к курению	Снизился с 15 лет до 11 лет	
5	Ежегодно пробуют курить среди школьников	400 000 человек	
6	Прибыль табачных компаний		Удвоилась
7	Ежегодные потери населения из-за табака	почти 400 000 человек	
8	Являются пассивными курильщиками	почти 60% населения	
9	Поддерживают борьбу с курением	более 80% населения	Две трети курильщиков

Российская защита от табака

Георгий Вятский

Обращение премьер-министра Дмитрия Медведева вызвало мощный общественный резонанс и среди курильщиков, и среди нормальных людей. И хотя он подчеркнул, что «Ни правительство, ни государство не воюют с курильщиками, но мы выступаем против курения», некоторые политологи намекают на войну против народа (!), в которой «как и в любой войне, есть свои жертвы».

К жертвам, наряду с табачными производителями, они относят 44 миллиона наших соотечественников, вынужденных ежедневно покупать себе курево. В затруднении доступа к табаку его защитники видят посягательство на права курильщиков, на свободу выбора и угрозу всей российской демократии. Свобода выбора – это когда хочешь – делаешь, не хочешь – не делаешь. В массе своей курильщик, как пьяница, как наркоман не может не употребить своё зелье, даже если хочет отказаться от него совсем .

Чем бы ни оправдывал человек своё порочное пристрастие – это не свободный выбор. Обществу и отдельные люди поработали над его сознанием, чтобы он начал курить. Абсурдно говорить только о собственном выборе человека.

Курение – это не только его личное дело, если он ещё действующий мужчина или женщина, способная к деторождению. Доказано, что табачный дым может повредить ДНК будущего ребёнка. Злоревье ребёнка – это не личное здоровье курильщика. Сейчас в России, за исключением Кавказа, рождается только три процента полностью здоровых детей. Зато в роддомах имеются курилки для рожениц (кроме Кавказа).

Общественность запугивают увеличением числа курильщиков из-за запретов на табак, массовой миграцией курильщиков в наркоманы и наплевательским отношением общества к этому закону. Льются крокодиловы слёзы по поводу разорения ларёчков и страдают из-за обогащения на подпольной торговле сигаретами. Чем-то все эти разговоры напоминают защиту пьяниц и алкоголиков, которые всё равно будут пить, даже при наступлении на алкоголь. Конечно будут и другого выбора у них не то чтобы нет, они его боятся, они в него не верят, они его не хотят.

Например, методика Шичко очень эффективно позволяет избавиться от табачной зависимости даже злостным курильщикам. Но там же трудиться надо! Вот если б можно было таблеточкой обойтись, тогда другое дело.

В действиях Правительства по обзданию алкоголя и табака речь в первую очередь идёт о защите тех, кто ещё не начал, кто ещё не стал злостным курильщиком или пьяницей. Данный законопроект направлен на защиту людей некурящих от вредных контактов с ядовитым дымом.

Злостного курильщика его зависимость может заставить курить самосад. Но молоденькая девушка не захочет ходить с пожелтевшими от самокрутки пальцами и юноше не понравится надрывно кашлять от «горлодера».

Исполнительный директор общественного движения за права курильщиков предлагает перекрыть этот закон, повсеместно организовать для курильщиков места с качественной очисткой табачного дыма и запретить курение дома. Якобы, хорошо накурившись в приятных местах, курильщик не будет курить у себя дома (наверное, контролируемый своим законопослушанием). Он просит дать курильщикам докуриться до их естественной смерти и не верит, что жесткое ограничение заметно снижает число курильщиков. Практика уменьшения численности курильщиков на Западе говорит обратное.

Ещё много разных людей говорят, что закон не решит проблему курения в стране. То же самое говорили, когда вводили запреты на ночную торговлю алкоголем и повышали на него акцизы. Оказываются, замечательно работает. Закрылось почти половина алкогольных заводов, множество магазинов, на треть уменьшилось потребление спиртного нашими соотечественниками. Алкаши пить не перестали. Значит в основном меньше стали пить молодые люди. Что ещё надо от хороших Законов?

Вот и табак у нас ежегодно уничтожает население крупного города, как говорит премьер-министр. Поддерживать такую ситуацию не в интересах Правительства России.

Академик Геннадий Онищенко считает, что этот закон «резко увеличит продолжительность жизни и даст огромные дивиденды экономике страны. Меньше людей будет курить, меньше людей будет болеть, и их надо будет меньше лечить».

От снижения числа курильщиков всего на 10% минздрав насчитывает экономический эффект порядка 150-250 миллиардов рублей ежегодно. Пора нам хоть не по образованию, так хотя бы по здоровью выбирать из круга «банановых» республик, намекает академик Онищенко.

4 октября – 55 лет со дня запуска Первого искусственного спутника Земли

Весь мир ахнул

Владимир Жданов

Когда мы запустили первый спутник в 57-м году, весь мир ахнул. Особенно перепугались американцы: «как так?»: Россия, которую они ни во что не ставили, первая вышла в космос, запустила спутник. А потом её и человека в космос вывела. Что такое?

Начали выяснять и выяснили, что в трезвой России, – а Россия до Хрущёва была трезвой, – интеллект школьников был самый высокий в мире.

Сейчас в пьяной России, когда школьники на переменах дуют пиво в сквериках, сосут сигареты, мы уже где-то к сотне подходим. На сотом месте в мире по интеллекту наши школьники!

В чём тут дело? Главная, практически стопроцентная причина – это свободная доступность алкоголя в нашей стране. Когда бутылка пива летом у нас уже стоит дешевле бутылки минеральной воды, и дети утолить жажду именно берут и дуют пиво. Доступность этого наркотика и есть самый страшный бич и причина его распространения.

Пиво, шампанское и вино – это самые страшные алкогольные яды, потому что именно с пива и шампанского начинается приобщение детей и молодёжи к алкоголю. Дети водку сразу пить не будут, а пиво они пьют уже в 5 лет. Дело в том, что если ребёнок начинает в 10 лет пить пиво, в 13 лет он пьёт вино, в 16 – водку. В среднем этот ребёнок живёт ещё 27 лет, в 37 лет умирает от алкоголизма. Он успевает жениться, детей-дебилов нарожать.

В 1991 году рождаемость и смертность пересеклись, и затем вот эта разница – депопуляция, вымирание – составляла около 1 миллиона человек в год. В 2005 году количество русских людей в России сократилось на 1 миллион 300 тысяч. Это

население Томской области от мала до велика уничтожается каждый год ведущейся против нашего народа алкогольной войной. Не верится? Мне тоже не верилось.



Втянули молодёжь на алкогольный конвейер. Многие молодые люди даже не подозревают, что пиво – это страшный алкогольный яд. Кроме того в производстве пива используется хмель. Из хмеля в пиво выделяются гормоны, очень похожие на женский гормон прогестерон.

Когда мужчина начинает употреблять пиво, у него смещается гормональное равновесие и он начинает потихоньку превращаться, извините, в бабу, этот мужик.

Вот это наша сегодняшняя жизнь, последние двадцать лет свободы так называемой. Превратить людей из людей разумных, творческих, мыслящих, вперёд нацеленных просто в двуногое рабочее стадо с единственной мыслью: «кое-как лопатой до обеда доковыряться, а после обеда напиться и забыть».

Если бы я был начальник в нашей стране самый главный, первое бы что сделал, чтобы спасти молодёжь от алкогольного уничтожения, я бы запретил продажу, рекламу пива и вина.

Водка пусть пока остаётся, пусть. Говорят алкаши не могут без неё, пусть водку пьют алкаши.

Но у меня на следующий день перестанут пить дети. Дети водку не пьют. Перестанет пить молодёжь, перестанут пить девушки, перестанет пить значительная часть женщин – они же ведь до водки-то ещё не все допились.

И у меня буквально за короткое время страна станет трезвой. 75-80% людей отрезвует. А уж эти трезвые люди пьяницам потом-то руки вывернут, правда? Кислород переключу.

В трезвой России интеллект школьников был самым высоким в мире!

Поэтическая страничка

Юрий Кашин

Жизньюстроена быть стремительной
В невозвратном движеньи вперёд,
Очень добрым в ней будь и
решительным,
А неправильный раньше уйдёт.

Будут в жизни любовь и работа,
Добрых дел заведи хоровод,
Но вляпайся в пьянства болото,
Кто неправильный - раньше уйдёт.

С чистым сердцем, головушкой ясной
Плодовито продолжи свой род,
Тогда жизнь твоя будет прекрасной
Ведь неправильный раньше уйдёт.

«Русский крест» на Россию наехал,
Мы становимся наперечёт.
Не желая короткого века –
Пусть неправильный долгие живёт.

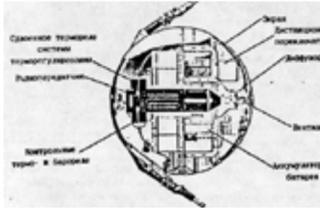


Схема Первого искусственного спутника Земли

Трезвый театр на Дону

Наталья Милашенко

Общественная организация «Трезвый Дон» открывает собственный театр «Русские традиции».

Главный критерий, по которому отберут участников театра, - это отсутствие «вредных привычек», ведение здорового и трезвого образа жизни.

«Наши двери открыты для тех, кто желает развить актёрский талант, достичь внутренней уверенности, если вы слишком застенчивы; направить бурную энергию в мирное творческое русло; освоить навыки публичных выступлений перед различными аудиториями: от класса до большой сцены; научиться командному взаимодействию и эффективному общению», – рассказывает руководитель театрального клуба «Русские традиции» Татьяна Усова.

Занятия в театре будут проходить по методикам классического театра с опорой на знания о Родине, русском народе, их обычаях, традициях, истории, что нацелено на формирование чувства патриотизма. «Сами по себе эти знания являются «пищей для ума», – говорит Татьяна Усова, – а патриотизм «от ума» не бывает, он бывает только «от сердца».

Ум как бы раскручивает духовно-нравственную работу души, а уже в свою очередь любящее сердце создаёт патриотическое мировоззрение.

Основной курс занятий в театре будет представлять собой адаптированную для новичков программу. Профессиональный педагог обучит их актёрскому мастерству, сценическому движению, сценической речи, основам грима. Также важной составляющей программы будут тренинги, с которых и начнётся обучение.

«Можно сказать, что это фундамент, на котором в дальнейшем участники вместе с педагогами создадут спектакли, эстрадные и чтецкие номера, инсценировки, пластические композиции», – добавляет Татьяна Усова. Отметим, что обучение в театральном клубе «Русские традиции» будет проходить один раз в неделю бесплатно. Это своего рода подарок «трезводонцев» для самих себя и для тех, кто верен здоровому образу жизни и кто не мыслит себя без любви к Родине.

Помимо занятий участники театрального клуба «Русские традиции» смогут регулярно посещать спектакли и закулисье лучших театров Ростова-на-Дону, встречаться и общаться с актёрами и представителями творческих профессий, выступать на различных площадках: от школ до городских праздников, а также принимать участие в кастингах.



Центр трезвого здорового образа жизни проводит курсы избавления от алкогольной и табачной зависимости по методике Шичко

- восстановление зрения по Шичко-Байесу;
- курс здоровья, стройности и красоты по Шичко-Оганян;
- избавление от алкоголя и табака по Шичко;
- индивидуальные, семейные и он-лайн курсы.

Занятия проводит доцент Международной академии трезвости Юрий Кашин

т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51
samtrezv@yandex.ru

Подписка на газету «Родник трезвости» на 2013 год

Подробности подписки на сайте www.alnerey.ru.
Стоимость годовой подписки 150 рублей
Стоимость доставки в другие регионы, кроме Удмуртии, 200 рублей.
Одна доставка – до 20 экземпляров газеты.

Справки по тел. 8-912-751-60-67
(3412)58-75-51
samtrezv@yandex.ru

Позвоните для подписки или её продления!

ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ *(2004год)*

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 9-27)

Подавление алкоголем чувства стыда развивается у девиц в разрушение инстинкта материнства — мощнейшего природного инстинкта. Они убивают зародившуюся жизнь абортами или выбрасывают народившихся детей в детдома. Второе, хотя и ненамного, лучше первого. Потому что у ребенка, обреченного на страдания, есть шанс на нормальную жизнь. У убитого абортом такого шанса нет.

Женщине, сделавшей аборт, трудно рассчитывать на нормальную семейную жизнь. Убийцы счастливыми не бывают. Даже если они убили только что начинающуюся жизнь.

Правда, у них есть какое-то оправдание: им никто не

внушил необходимость решать такой важный вопрос, как половая близость, на трезвую голову. Но такое оправдание годится лишь для подружек. А ведь есть ещё и Божий Суд. В семьях под воздействием алкоголя рождается большое количество физически и психически неполноценных детей. Как правило, такие дети доставляют немало мучений и проблем окружающим.

По жизни посмотришь — вокруг нормальные люди. И на улице нормальные трезвые лица, и в транспорте, и на работе. Живут, трудятся, семьи содержат и страна худо-бедно жива. Детишки одеты и накормлены. Что еще надо?

за стопку водки литровую банку мёда.

Протрезвев, ругал пьяную жизнь, а потом снова начинал пить. Спил жену (умерла год назад), сыновей. Воевал со снохой.

Алкоголь беспощаден.

(Продолжение следует)

Но стоит немного познакомиться со статистикой и проанализировать тенденции, как возникает тяжелое ощущение. За последние полвека средне-душевое потребление алкоголя выросло в три-четыре раза. Так много русские никогда еще не пили.

Что такое для истории каких-то полсотни лет? Пустяк, мгновение. Зайдите в любую детсадовскую группу, в любой школьный класс. Полюбуйтесь на сверхобаятельные детские лица. А потом скажите: кого из них алкоголь уничтожит? Кто из-за вина понесет тяжелейшие утраты? Кому из них суждено с пьяницей всю жизнь маяться? **И сколько таких: каждый третий или каждый второй?**

Из писем наших читателей ...

... К Саше пока не ходила, т.к. у него умер отец (от пьянки опять же).

Человек был не обделён талантами: писал рассказы, повести, был когда-то чемпионом области по шахматам, знал толк в пчеловодстве, но в запои мог отдать

Не стоит обольщаться

В.Дазиденко (нарколог)

Бытует мнение, что пиво – это безвредный, безалкогольный, более того, полезный питательный напиток. Сразу скажем, что мнение это глубоко ошибочно. Пиво – это прежде всего алкогольное изделие. В зависимости от сорта, в нем содержится от двух до шести процентов алкоголя. Этиловый спирт, содержащийся в пиве, идентичен тому, что содержится в вине, водке, самогоне: одним словом, «тех же щей, да пожиже влей».

Питательные свойства пива, мягко говоря, сомнительны. Оно содержит пивной солод, хмель, дрожжи, сахар, но в основном – воду.

Привлекательный для многих вид пива, его своеобразные вкусовые качества и ореол «безвредности» делает это изделие наиболее коварным и провокационным. Нередко его со спокойной душой предлагают детям. Многие водители считают, что выпив одну кружку пива, они могут сесть за руль, некоторые считают в порядке вещей принимать его во время работы. Между тем, известны случаи тяжелых отравлений детей пивом. Это коварное изделие стало причиной не одной аварии, производственной или бытовой травмы.

Опьяняющее действие пива вроде бы в глаза не бросается, но посмотрите, что творится у пивных ларьков и бочек! Пивом вполне можно «налиться» до невменяемого состояния.

Не будьте наивными

А.Чаклин доктор мед.наук

В последнее время стало расхожим утверждение некоторых «ученых», что «умеренно пьющие живут дольше стопроцентных трезвенников».

Утверждение весьма сомнительное. Давайте не будем забывать, что сегодняшний алкоголик таким не родился. Вчера он тоже пил «в меру», позавчера совсем не пил. В том-то и беда, что употребление алкоголя незаметно переходит в привычку, а потом и в постоянную тягу.

Если «умеренно пьющий» живет долго, то это вовсе не значит, что в данном случае спиртное способствует долголетию. Вне всякого сомнения, что не прикладываясь

Церковь об алкоголе

Как неприступная, несокрушимая крепость стоит среди нашего народа эта страсть к винопитию с тысячами тысяч поводов и соблазнов к своему удовлетворению, с завладевшими всею народною жизнью нравами и обычаями, воззрениями и предубеждениями. Все взято в плен этим тираном: и труд и удовольствие, и палаты богачей и убогие хижины бедняков, и ремесленные и учебные заведения, и воскресный и будничный день, и золотой утренний час и драгоценный вечерний покой, и зрелый мужской возраст и цветущая юность до нежного детства включительно; все сокрушает и губит он, и никакое зло не может сравниться с ним по его опустошительным последствиям.

Священномученик Владимир, Митрополит Московский

Трезвый кандидат в президенты

Семен Белкин

(Окончание. Начало на 1-ой полосе)

Девальвация семейных ценностей плохо отражается на всех сторонах нашей жизни, в первую очередь на её комфортности и демографических проблемах. У Митта Ромни пятеро сыновей. Он воспитывает их в духе патриотизма с верой в свои силы. Мы только тогда приблизимся к Америке по благосостоянию, когда у наших правителей и чиновников будет много детей, которые учатся в России, работают в России и только для России.

Сам Ромни не курит, не пьёт и считает это естественной необходимостью для ясного мышления.

Трезвенникам и некоторым врачам известно, что после небольшой дозы спиртного мозг восстанавливается полностью только через месяц. Мусульмане утверждают, что после принятия алкоголя молитва не доходят до Аллаха сорок дней.

Пьёшь - дольше живешь?

Георгий Вятский

В о множестве исследований, проведенных в С Ш А , К а н а д е , е в р о п е й с к и х с т р а н а х сравнивается состояние организма любителей вина, любителей пива и людей, ведущих трезвый образ жизни..

Исследователи делают вывод, что риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний у потребителей вина существенно ниже, чем у любителей пива и даже ниже, чем у трезвенников.

Более глубокий анализ этих обследованных групп показал, что среди трезвенников преобладали люди старшего возраста. По сравнению с любителями вина они мало потребляли овощей и фруктов и много жирной пищи. Почему-то уровень образования у трезвенников в этих группах оказался ниже, чем у выпивающих, и они меньше занимались спортом. Также по уровню доходов трезвенники были беднее.

алкоголя якобы предохраняют от заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Надо быть очень наивными, чтобы поверить этим сказкам. Дело, видимо, в том, что под незримым, но весомым давлением привычек, обычаев, общественной снисходительности к «малому пьянству», мы внутренне настроены получить именно такой вывод – человек зачатую видит только то, что хочет видеть.

И это приводит к печальным последствиям: даже наиболее слабоалкогольное пиво становится причиной болезней печени, почек, сердца – кто не слышал о страшном недуге, который так и называется «пивное сердце»?

Главный редактор Ю.И. Кашин <p>Дизайн и верстка Т.И.Загорская Учредитель: ООО «Малое предприятие «Вишня» Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9</p>	Координаты редакции: 426054, г. Ижевск, а/я 4956 Телефон: (3412) 58-75-51, 58-58-39 E-mail:samtrezv@ya.ru Сайт www.alnepey.ru	Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора Тираж 3000 Цена свободная Дата выпуска 22.10.2012 г.	Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152 Подписано в печать 19.10.2012 г. По графику 14.00 Номер подписан 14.00	Газета зарегистрирована ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г. Газета перерегистрирована ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.
---	---	--	---	--

