



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск
№ 2
июнь
2010 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Никогда в России не пили так много, как пьют сейчас. С древних времен и до середины XX века Россия считалась одной из самых трезвых стран Европы. Иноземцы удивлялись трезвости нашего народа. В строящейся Москве иностранцев селили за рекой, чтобы они своим пьянством не смущали народ. С крепкими напитками Россия познакомилась только в семнадцатом веке.

Распространение спиртного шло волнами. Иван Грозный, Петр Первый и другие цари пополняли казну за счет распространения питейных заведений. С другой стороны, жестоко наказывали пьяниц, которых сами же плодили. Рост питейных заведений приводил к обнищанию, разорению и даже вымиранию крестьян. Но в целом народ был трезв и энергично восставал против распространения пьянства. Крестьяне громили кабаки, убивали шинкарей, видя в них врагов своему укладу жизни. Мощный всплеск народной антиалкогольной борьбы произошел в середине XIX века. Одиннадцать тысяч русских крестьян были репрессированы. Тысячи отправлены в тюрьмы и на каторги. Сейчас, когда питье алкогольных напитков можно назвать повальным такое сопротивление вряд ли возможно.

В силу своих исторических традиций русский народ, по нынешним меркам, почти не пил. В России к XX веку насчитывалось тридцать миллионов староверов. Это были крепкие, стойкие в своих убеждениях люди. В отличие от остальных россиян, они платили налоги в двойном размере, но от веры своей не отказывались. Староверы не брали в рот спиртное и не курили. Не пили русские женщины. По исследованиям 1911 года в центральных российских губерниях 95% женщин в течение своей жизни ни разу не пробовали к алкоголь. Вместе со староверами почти половина мужчин в России придерживались абсолютной трезвости в течение всей своей жизни.

В то же время пьяницы были во всех слоях населения. Особенно среди дворян и богатых. Чем доступнее алкоголь, тем больше пьяниц. Были периоды, когда в армии и на флоте выдавали чарку водки. Солдаты и матросы пили в увольнениях и привыкали к алкоголю. Специальным постановлением оговаривалось, чтобы офицеры не пили в офицерских клубах и пьяными не появлялись среди нижних чинов. Пьянствовали купцы. Предприниматели, для экономии на заработной плате, спаивали работников. Золотопромышленник Альфред Гинцбург похвалялся, что вино приносит ему дохода больше, чем золотые прииски. Доступность алкоголя для рабочих легко вовлекала их в пьянство. Жены ходили к проходным с пикетами и демонстрациями против спаивания своих мужей.

Главные причины пьянства и тогда и сейчас: наркотические свойства спиртных напитков, доступность алкоголя, пропаганда винопития и родительский пример. Пьянствующие дети трезвенников – большая редкость. А пьяницы и наркоманы у людей иногда выпивающих – явление весьма распространенное.

Уберите вино от себя, от своих детей. Жизнь наладится и будет лучше во всех отношениях.

ДОБРЫЕ ДЕЛА В ПОДАРОК К ЮБИЛЕЮ

Матвей Вахрушев

Ижевский клуб «Родник – трезвая семья» поддержал начин «К 250-летию Ижевска – 250 добрых дел». И клубу есть что сказать городу к его юбилею.

Ежемесячно проводились занятия по избавлению желающих от алкогольной, табачной и наркотической зависимости. Занятия и беседы по отрезвлению проводились активистами клуба в Глазове, Можге, Воткинске, Алнашах, Селгах.

В феврале в школах и техникумах Воткинска в поддержку здорового трезвого образа жизни выступали барды Удмуртии со своими песнями. Их выступления сопровождалась

докладами трезвенников из Ижевска, Можги, Чайковского.

Чтение лекций и выступления перед различными аудиториями являются обычной практикой пропаганды трезвости. Руководитель клуба Николай Январский выступал в различных школах, в наркологическом диспансере. Трезвенники выступали и концертами перед ветеранами и детьми, больными церебральным параличом в Центре социального обслуживания №5 Устиновского района, организовывали праздники. В этом центре клуб «Родник – трезвая семья» своими силами и за свой счет отремонтировал одно



Конкурс «Трезвая семья».

Славному городу Ижевску - 250 лет!

С днем рождения,
Ижевск,
Милая столица!
Четверть тысячи тебе
И есть чем нам гордиться!

из помещений

При поддержке Союза журналистов Удмуртии вышли первые номера газеты «Родник трезвости», целью которой является избавление молодежи от пиво - алкогольной зависимости, донесение до населения правды об алкоголе, пропаганда здорового трезвого образа жизни.

Опубликованы статьи профессора Январского о создании трезвой семьи и воспитании детей, создан диск со сказкой о трезвости.

Писатель Юрий Кашин открыл трезвеннический сайт «Родник трезвости», издал в миниформате книгу «Женщина с бутылкой».

В Государственную Думу направлено письмо с предложением при каждом показе алкогольных эпизодов по телевидению высвечивать надпись: «Алкоголь вреден Вашему здоровью». Поддержана компания по возврату в Государственный стандарт определения этилового спирта «... ядовитое вещество, сильнодействующий наркотик...».

В поддержку Концепции реализации государственной политики по алкоголю разработан вариант программы по снижению потребления спиртного в Удмуртии. Программы по отрезвлению населения приняты и выполняются во многих регионах, в частности в Кировской области.

(Продолжение на 3-ой полосе.)

Для тех, кто пьет мало

Тонкие аспекты винопития

Юрий Кашин

Люди попроще считают: хорошая водка полезна, а вредна паленая водка и суррогаты. Что пить нужно в меру и не терять головы. Люди же интеллектуального склада с развитым интуитивным мышлением, глубокой эрудицией и вооруженные специальными знаниями, выстраивают в защиту потребления спирто содержащих изделий изящные и убедительные логические конструкции. Например, что все яд и все лекарство, что наркотические свойства можно приписать сладкому, соленому, кофе и многим другим продуктам. Что алкоголь сам вырабатывается в организме и попадая внутрь с хорошим вином и в малых дозах, не является чем-то чуждым природе человека. Что люди сколько живут, столько и пьют. Не вымерли от спиртного раньше, не вымрут и в дальнейшем.

На защитников винопития, как и на пьяниц, аргументы не действуют и переубедить их невозможно. Будучи изобличены в несостоятельности защиты одного аспекта алкоголя, они тут же переключаются на обсуждение другого и вновь пускают в ход оригинальные «убедительные» аргументы. Среди пьющих и защитников питья много умных и энергичных. Они убедили в пользе и необходимости потребления алкоголя. И потому повинны в гибели и страданиях огромного количества своих соотечественников. Есть два аспекта, где умным защитникам алкоголя трудно. Они знают: алкоголь - ядовитое вещество и сильнодействующий наркотик. Зачем нормальному здоровому человеку-ку принимать внутрь наркотический яд? Чтобы вылечить себя? Но если здоров, то зачем лечиться? А если болен, то на всякую хворь есть более эффективные и не такие вредные для организма лекарства.

Во-вторых, выпив семь граммов алкоголя на каждый свой килограмм веса, человек, как правило, погибает. И если съест зараз килограмм соли, тоже погибнет. Но после тарелки сильно пересоленного супа совесть и стыд не теряют, рубаху на себе не рвут, не требуют высказывать уважение к себе и не справляют малую нужду на людях. Впрочем, защитников выпивки ничем с толку не собьешь. У них есть желание выпивать и эта запрограммированность подсознания заставляет оправдывать свой индивидуальный стиль хмельной жизни, находить остроумные аргументы. Но логика у защитников питья хлипкая.

Трезвенники придерживаются мнения, что среди пьяниц и наркоманов много людей очень умных, талантливых, неординарных. Бог наказывает их за гордыню. Был умнее всех на две головы, сильнее всех, ценил себя и свысока поглядывал на всяких «серых мышек» под ногами, что ж, получи мордой в алкогольную грязь. Вот тебе надобность выпивать каждый божий день со всеми вытекающими последствиями. Появляются разговоры в семье и проблемы, которых раньше не было. В делах и отношениях что-то вдруг случается не так. Привычные интересы и увлечения уходят на второй план. Друзья и равные партнеры потихоньку вымываются из окружения и меняются на собутыльников попроще. Появляются новые болячки... А не такие способные все так же ходят, живут. Некоторые свысока поглядывают на спаивающегося гордеца. Кто-то правильно смотрит – с сожалением.

Опасно искать в защиту питья интеллектуальные объяснения. Убедив себя в пользе алкоголя, можно и самому попасть на крючок наркотической зависимости. Нужно прислу-

шиваться к аксиоме академика Углова: «Всякая пропаганда алкоголя основывается на заблуждениях или на откровенной лжи».

Наш организм вырабатывает в кишечнике в процессе переваривания пищи этиловый спирт в объеме 10 граммов в сутки. В процессе эволюции организм научился вырабатывать особый фермент алкогольдегидрогеназу, перерабатывающий алкоголь в ацетальдегид. Ацетальдегид в тридцать раз ядовитее этилового спирта. Этот сильный яд нейтрализуется другим ферментом и превращается в уксусную кислоту, которая затем распадается на углекислый газ и воду. Когда человек выпивает всего одну стопку водки, стакан вина или бутылку пива, в организм сразу попадает четыре суточных нормы алкоголя. Ферментов не достаточно, чтобы за кратчайшее время нейтрализовать отраву, и яды начинают разбойничать в организме. Прежде всего в мозгу, где концентрация алкоголя почти в два раза выше, чем других тканях. Алкоголь парализует нервную систему и работу мозга, в первую очередь отделов, отвечающих за ассоциативное творческое мышление, за воспитание и нравственное поведение. Алкоголь разрушает клетки мозга. Взамен это дьявольское зелье активизирует выработку морфинов, раздражающих центр удовольствия, чтобы человек снова захотел выпивать. Вскоре в меру выпивающий находит оправдания своему желанию и выпивает вновь.

Выпив, человек нередко несет пошлятину и совершает похабные поступки. Но себя он кажется умным и великолепным. Пьющие подсознательно осознают свое ухудшение

(Продолжение на 2-ой полосе.)

Новости

Вышла восьмая антиалкогольная книга Юрия Кашина «Женщина с бутылкой». Несколько шокирующее название связано с эволюцией практически непьющих еще в середине двадцатого века русских девушек в современных выпивающих женщин. В книге проанализировано умеренное питье малых доз спиртного девушками и женщинами, влияние малых доз на женский организм, на потомство, семейную жизнь и на общество в целом. Книга продается в магазине «Медтехника в Ижевске» по ул. Воровского и через сайт газеты www.alnerey.ru

Госдума приняла в первом чтении проект закона, полностью исключая возможность употребления алкоголя за рулем.

Защитники алкоголя считают: после введения норм на допустимое содержание алкоголя в крови, количество пьяных аварий сократилось на 10%, а число погибших в них на 7%. Нужно ли объяснять, что причиной сокращения ДТП было вовсе не разрешение немножко выпивать за рулем?

Абсолютная трезвость за рулем – это норма. Ездить подвыпившим – преступление. Российская особенность в том, что многие из задержанных за рулем пьяными не по зубам работникам ГИБДД.

В конце мая вятские депутаты приняли закон «О слабоалкогольных напитках...» «Закон запрещает не только пить, но и находиться в общественных местах с открытыми бутылками пива и других слабоалкогольных жидкостей. За это установлен штраф в размере 100-300 рублей. Первоначально штраф предполагалось установить от 500 до 3000 рублей.

В Удмуртии работники МВД предлагают ввести повсеместный запрет на продажу пива и слабоалкогольных напитков в ночное время, за исключением ресторанов. С началом лета тысячи ижевчан пьют по вечерам пиво на улицах, детских площадках, в парках и других общественных местах. В основном это молодые и очень молодые люди.

Законопроект «О внесении изменений... по предотвращению продажи несовершеннолетним алкогольной продукции и пива», внесенный группой депутатов, предусматривает усиление ответственности за продажу алкогольной продукции несовершеннолетним. В числе наказаний штрафы до 80 тысяч рублей, исправительные работы, лишение права занимать определенные должности и лишение лицензий.

С 1 по 8 июля на озере Еловое под Челябинском состоится традиционный слет-семинар, проводимый Союзом борьбы за народную трезвость. На семинар съезжаются делегации со всех уголков России, из Белоруссии и Украины. Готовится к поездке делегация из Удмуртии. На живописное озеро съезжаются тысячи людей. Особую атмосферу слету придает отсутствие на нем пьющих и курящих. Люди обсуждают проблемы, связанные с алкоголем, учатся и отдыхают, устраивают представления и концерты. Многие приезжают с детьми. Руководит слетом профессор Владимир Жданов.

* * *

Сто пятьдесят лет назад, в 1860 году, в селе Мостовом под Сарапулом было основано первое в Удмуртии общество трезвости. Общество трезвости оказало благотворное и удивительно сильное влияние на селян. Считавшееся, по меркам того времени, пьяным, село стало самым трезвым в округе. Кому известно что-либо об этом обществе, пожалуйста, направьте материалы в сарапульский Музей истории и культуры Среднего Прикамья или в нашу газету.

31 мая - Всемирный день борьбы с курением

Поэтическое о курении

Николай Январский

В процессе курения выделяется 4900 химических веществ и соединений. Пятнадцать веществ, содержащихся в табаке, увеличивают возможность возникновения онкологических заболеваний. Общеизвестно, вероятность рака легких для курильщиков возрастает в тридцать раз. Курение влияет на умственную деятельность, потомство, потенцию, продолжительность жизни. Курящие женщины рожают детей с меньшим объемом мозга.

Мама «Мальборо» курила,
Родила сынка дебила.

Пропаганда здорового образа жизни в США и Европе дала свои результаты. В Америке курящие вызывают недоумение: «Как можно наносить очевидный вред своему здоровью?» Производство табака вытеснили в Россию и Китай. Эти две страны – самые курящие в мире. В Правительстве Норвегии нет курящих и выпивающих. Там людям,

не способным правильно относиться к своему здоровью, не доверяют управление государством. На улицах Швеции трудно увидеть человека с сигаретой. По мнению главного санитарного врача академика Геннадия Онищенко, наш Закон о табаке написан под диктовку алкогольного лобби.

Папа баловался «Кентом»,
Стал папаша импотентом.

В России эпидемия курения с невиданным размахом охватила молодых девушек. Во многом это связано с тем, что их кумиры и «кумирки» повсеместно пропагандируют алкогольно-табачный стиль жизни. Бросившие курить женщины вскоре выглядят значительно моложе. Большинство из них не полнеют, как думают многие, а наоборот, худеют или сохраняют прежний вес.

Девушки, курите «ТУ...»,
Пахнуть будет за версту!

Крошка сын пришел к отцу

Автор неизвестен

Опубликовано в газете «Соратник» №4 (77) апрель 2002 г.

Крошка сын пришел к отцу и спросила

кроха:

– Если я курить начну, это очень плохо?

Видимо врасплох застал сына отца

вопросом.

Папа быстро с кресла встал, бросил

папиросу.

И сказал отец тогда, глядя сыну в очи:

– Да, сынок, курить табак – это плохо

очень!

Сын, услышав сей ответ, снова

вопрошает:

– Ведь ты куришь много лет и

не умираешь?

– Да, курю я много лет, отдыха не зная.

Я не ведал страшных бед, а глава седая.

Я уже не побегу за тобой вприпрыжку,

Бегать быстро не могу – мучает одышка.

Прошлым летом, иль забыл, что со мною

было?

Я в больницу угодил, сердце прихватило.

Целый месяц пробыл там, еле откачали.

Да, спасибо докторам – умереть не дали.

Сердце, легкие больны – в этом нет

сомнения,

Я здоровьем заплатил за свое куренье.

Никотин – опасный яд, сердце поражает.

А смола от сигарет в бронхах оседает.

А угарный газ СО, попадая с дымом,

Он в крови вступить готов в связь

с гемоглобином.

Ведь курильщика всегда гипоксия мучит.

Под глазами синева почернее тучи.

– Ну и ну! – воскликнул сын,

– Как ты много знаешь! А курить однако

ты все же не бросаешь!

– Дорогой сыночек мой, я б тебе лукавил,

Но признаюсь, лишь с тобой факты

сопоставил.

Я бросал курить раз пять! Может быть,

и боле,

Да беда, курю опять – не хватает воли.

– Нет, ты сильный, мой отец, волевой

и смело

Завершишь ты, наконец, начатое дело.

Я хочу, чтобы ты курить бросил, эту

гадость,

Некурящим начал жить, всем родным

на радость.

Знаю, что курить бросать никогда не поздно.

Трудно снова не начать. Трудно, но

возможно!

Ты – мой папа, я твой сын, справимся

с бедою.

Ты бросал курить один, а теперь нас двое!

Я и мама не хотим мы курить пассивно.

К нам ведь тоже никотин попадает

с дымом!

И семейный наш бюджет станет побогаче.

Купим мне велосипед, чтоб гонял по даче!

– Ну и кроха! Вот так сын – хитрован

ужасный!

Все проблемы враз решил. Ладно,

я согласный!

Но условие скорей тоже выдвигаю.

Ты и пробовать не смей! А я курить

бросаю!

И решили впредь еще и отец и кроха:

Будем делать хорошо и не будем плохо!

Уйти от провокаций

Алик Салахутдинов

Когда я освободился от алкоголизма и курения в Ижевской Школе здоровья, то целых полгода был счастлив и радовался Победе над собой. Но однажды произошло неожиданное. Ко мне в гости приехал друг, с которым мы раньше вместе пировали и которого я давно не видел. Он предложил мне выпить. Но я отказался от выпивки. «Закодирился, что ли?» – спросил друг. Я ответил утвердительно, так как о методе Шичко мой друг ничего не знал, а мне трудно было объяснить ему суть этого метода. Он сказал мне: «Молодец! Тогда давай, закурим!» – и кинул на кровать пачку сигарет. Я решил, что одну сигарету выкурю чтобы «уважить» друга и больше курить не буду. Но не тут-то было. Только выкурил сигарету, вскоре захотелось другую! Когда мой друг ушел домой, я побежал в магазин покупать сигареты. Пришлось снова проходить оздоровительный курс по методу Шичко и вновь освобождаться от зависимости. Сейчас я не пью и не курю более пятнадцати лет. Я радуюсь безотравной жизни и хочу предупредить всех, кто отказался от алкоголя и табака, не идти на провокационные предложения и не начинать вновь травиться. Освобождаться от дурных пристрастий трудно.

Преимущества отказа от курения

Через 20 минут: Давление, пульс и температура рук и ног возвращаются к нормальным показателям.

Через 8 часов: Уровень углекислоты и кислорода в крови приходит в норму.

Через 12 часов: Организм приступает к очищению.

Через 24 часа: Начинает снижаться риск сердечного приступа от перепадов артериального давления.

Через 48 часов: Начинают восстанавливаться вкусовые и обонятельные ощущения.

Через 1 месяц: Улучшается кровообращение.

Через 2 месяца: Нормализуется кровоотток, становится легче ходить пешком. Значительно улучшается функционирование легких.

Через 3 месяца: Исчезает одышка. Проходит кашель и аритмия. Слизистая оболочка легких начинает успешно справляться с инфекциями.

Через 1 год: Риск коронарной недостаточности становится в 2 раза ниже, чем у курильщика.

Через 6 лет: Вдвое уменьшается риск сердечного приступа. Почти наполовину снижается риск заболеть раком легких.

Через 10 лет: Риск инсульта и риска рака легких – не выше, чем у некурящих.

Для тех, кто пьет мало

Тонкие аспекты винопития

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало на 1-ой полосе.)

и иногда нетерпимо относятся к трезвости. Умеренно пьющие могут часами взахлеб рассказывать о вине и выпивках, но о трезвости спокойно слышать не могут.

Нет в человеческом организме такого органа, такого места и такой функции, на которые алкоголь, даже в малых дозах, не оказывал бы своего разрушающего влияния. В самом хорошем вине, в самой качественной водке основной отравой является этиловый спирт. Кроме этилового, в них содержатся спирты: метиловый, пропиловый, изопропиловый, амиловый, изоамиловый, изобутиловый и другие, которые называют сивушными мас-

лами. Их ядовитые свойства в десятки раз сильнее, чем у этилового спирта. В хорошем пиве сивушных масел в несколько десятков раз больше, чем в водке. Коньяк по содержанию сивушных масел не отстает от пива.

Организм пьющего человека приспосабливается к регулярному потреблению алкоголя и может в большем количестве и в два раза быстрее перерабатывать отравляющие вещества. Но ферментов вырабатывается не так много и, например, ядовитый ацетальдегид накапливается в тканях и обнаруживается через две-три недели после небольшой выпивки. Поэтому выпивающий чаще одного раза в месяц гарантированно «не просыхает».

Аналогично можно проанализировать любой аргумент в защиту потребления алко-

гольных изделий. Вред от потребления малых доз спиртного во много раз больше пользы, которую ищут в алкоголе. Теоретически вино можно сделать полезным, если прогреть его до 78 градусов. При этой температуре этиловый спирт полностью испарится, а полезные вещества останутся. Только желающих пить эту «сплошную пользу» вряд ли сыщется.

Пословицы

- Река с ручья начинается, а пьянство с рюмочки.
- Вино приходит — стыд уходит.
- Водку пить — себя губить.
- Пьяница в народе, что сорняк в огороде.

Письмо в редакцию

Не пью и всем не советую

Марат Фаррахов

Сегодня в руки попал ваш первый - майский - выпуск газеты «Родник трезвости». И мне бы хотелось выразить огромную благодарность за то, что вы занимаетесь этим делом - просвещаете наше общество.

Хочу немного рассказать вам о себе. Мне 19 лет, учусь в одном из ВУЗов Ижевска. Не выделяюсь ничем особенным от своих друзей и сверстников, кроме одного: я никогда в жизни не курил и не пью никакие алкогольные напитки. В вашей газете вы написали очень правильные слова: трезвенникам и просто людям без таких вредных привычек очень сложно жить в современном обществе, где состояние опьянения рассматривается как нормальное.

Большинство новых знакомых первое время делают круглые глаза и не верят тому, что я не пью и не курю. Старые друзья довольно долго пытались уговорить попробовать пиво или нечто в этом

роде, убеждая, что ничего такого в этом нет. Лишь спустя продолжительное время они поняли, что это бессмысленно. Не имею ни малейшего понятия как я устоял, зато теперь мне действительно есть чем гордиться.

А буквально месяц назад я искал единомышленников по данному вопросу в Интернете. И с ужасом для себя обнаружил многочисленные мнения людей, которые говорили, что не доверяют людям, которые не пьют, считают их больными и не достойными доверия. Это не единичные случаи, таких людей МНОГО. На мой взгляд, жить в таком обществе страшно.

Я бы многое хотел рассказать и написать здесь, но смысл не изменится: спасибо вашей редакции, спасибо тем, кто действительно не пьет и не курит, кто старается донести до людей правду и не теряет надежду на то, что когда-нибудь добьется своей цели.



Поздравляем
от всей
души!

Мария Митрофанова, наша соратница из Алнашей, и дочь Вика.

Недавно в их семье появился четвертый ребенок.

Мария родила дочку весом 4500 граммов. Все благополучно!

Как я стала трезвенницей

Татьяна Редругина

Многим знакома теория так называемых «знаков». И в какой-то момент эти знаки просто «посыпались» на меня. Погиб старинный знакомый — утонул в ижевском пруду. Парился с друзьями в баньке, пил пиво, смеялся. Подвыпившей толпой пошли окунуться в пруду — все вышли, а он нет.

Потом у подруги отобрали права. Она отмечала свой день рождения, пила весь день шампанское. Потом вышла погулять с собакой и заодно машину поставить на стоянку. И тут, откуда не возьмись, гаишники! Ни слезы, ни уговоры не помогли.

Следующий, кто пострадал от «зеленого змия» — знакомый остался без работы. Любимое его занятие в выходные: купить ящик пива, лечь на диван и включить телевизор. Его жену такой расклад совершенно устраивал — вот он, муж, под боком. Ну и что с того, что «выпимший»?

И все бы ничего, только когда он выходил в понедельник на работу, полдня к нему бесполезно было обращаться. Он просто ничего не соображал и не помнил после «пьяных выходных». А так как работал прорабом на стройке, то его пьяное отупение, конечно, мешало. Однажды из-за его халатности чуть не погиб человек. После этого на работе он не удержался.

Но самым сильным потрясением для меня стало событие, связанное с моим сыном. Я знаю, что отношение к жизни, привычки (хорошие и разные)

дети перенимают у родителей. Себя я искренне считала хорошей матерью. Ну, подумаешь, выпиваю по вечерам бокал вина (а сладкие вина были моей слабостью), или бутылочку пива — что в этом такого? Я же не валяюсь под забором? Не дерусь, не дебоширю.

Однажды в дверь постучала соседка и сообщила, что мой ребенок (сейчас ему 18 лет) в подъезде и ему очень плохо. Я, как была босиком, побежала вниз и нашла его, бледного, как смерть, сидящим на ступеньках.

Пока я тащила его до квартиры, он рассказал, что у его друга горе — ушла любимая девушка. И они решили это горе «залить огненной водой». В глубине души я была рада, что его знакомство с алкоголем закончилось таким образом — чтоб в следующий раз nepовадно было пить!

Когда сын «пришел в себя», решила с ним поговорить. А он мне с ходу заявляет: «Ты сама пьешь, а мне запрещаешь?». Я пыталась оправдываться — мол, я взрослая и пью по чуть-чуть, не до «поросычьего визга» и все такое... А он говорит: «Пока ты сама пьешь, нечего других жизни учить».

Я пообещала «завязать». В доме теперь ни капли алкоголя. У меня ушел лишний вес, появилась талия (а то, бывало, как выпью — перестаю себя контролировать и съедаю все, что есть в доме). Мой сын тоже «завязал» с выпивкой. Об этом его друзья говорят с гордостью. Я этому очень рада.

Сарапул: традиции трезвости

Ольга Лукас

Общества трезвости стали появляться в России в середине XIX века. Первое в России общество трезвости было создано в 1858 году. Сохранились свидетельства о всенародном выступлении против потребления спиртного. На сельских сходах крестьяне давали зарок не употреблять ни вина, ни водки, на определенный срок, — например, на год. Трезвенники требовали закрытия кабаков. Дело доходило до погромов питейных заведений. В то время, как и в наши дни, в пристрастии к алкоголю видели угрозу существованию нации. На душу населения тогда потреблялось 3,4 литра алкоголя в пересчете на чистый спирт (для сравнения, в 1999 году — 14,5 литров, в 2009 году 18,6 литров).

Первые общества трезвости появились в Литве, затем они возникли в губерниях: Саратовской, Рязанской, Екатеринославской, Курской; были известия об их существовании из Перми и Сибири. С замечательной быстротой почти вся Россия покрывалась сетью

обществ трезвости.

Появилось такое общество и в Сарапуле, который, по свидетельству краеведа Т.А. Бузилова, выпивал до 40 тысяч ведер в год (по два ведра водки или 8 литров абсолютного алкоголя на душу, включая младенцев). Мысль об учреждении организации для борьбы с пьянством возникла у общественности города в 1892 году. Общество возникло по инициативе местной интеллигенции. Целью общества являлась борьба с пьянством и приобщение к духовному общению, поднятие нравственности. Устав общества был утвержден 7 мая 1893 года. Членами общества трезвости на 30 октября 1894 года состояло 442 человека, из них чиновников — 58, торговцев — 51, ремесленников — 210, крестьян — 29, в состав общества входили врачи, фельдшеры, приказчики, преподаватели и прочие. Большинство из них (340 человек) были грамотны.

(Продолжение следует)

От Редакции

Всякая пропаганда алкоголя основана на заблуждениях или на откровенной лжи

Аксиома академика Углова

Кому веры больше?

Известный тезис Демидова о недоверии к людям не пьющим приходится по нраву как пьяницам, так «в меру» выпивающим. Демидов, выдающийся промышленник XVIII века, много сделал для России в освоении богатств Урала и Сибири, поставил литейные и оружейные заводы. Человек крепкой хватки, в пьяных людях он видел источник полезной информации. Это помогало выявлять недозволенных его порядками. У пьяных на языке ничего не держится ни свое, ни чужое. Пьяные люди выкладывали перед Демидовым самое сокровенное и даже доносили друг на друга почем зря. Умел хозяин разговорить подвыпившего человека.

Вслед за Демидовым Екатерина Великая сформулировала известный тезис о том, что пьяным народом легче управлять. Потому что пьяный равнодушен к жизни, протестная энергия пьяных слаба и выходит через дурь. Трезвый недоволен и встанет на дыбы, а пьяный рукой махнет: «Да ну их всех...». Возможно, суть пресловутого «русского терпения» в том, что вся протестная энергия уходит в пьяненький «гудук». И значительная часть созидательной.

Как-то трезвая женщина пришла на работу в фирму, где часто выпивали. Выпивали в конце недели. Нередко пили во время рабочего дня. Любил выпить директор фирмы. Подвыпив, женщины рассказывали директору друг о друге все поступки, проступки и предположения. Директору это одобрял. Непьющая в пьяном коллективе выглядела чем-то ненормальным. Женщины стали считать: раз не пьет

с нами, значит «стучит». Типичная ситуация в среде выпивающих — «с больной головы да на здоровую». Хотя трезвая женщина была в числе немногих, кто не докладывал директору о своих коллегах по работе. Такой обстановки она не выдержала и уволилась. А фирма прогорела.

У воров честный человек вызывает подозрение, недоверие и презрение. Люди хотят, чтобы вокруг все были такими же. Себя многие считают за эталон, достойный подражания. Особенно в деле потребления спиртных напитков.

Алкоголь прежде всего парализует работу отделов головного мозга, отвечающих за стыд и за совесть, то есть тех отделов мозга, которые делают человека человеком. Лев Толстой подметил: люди пьют, чтобы заглушить голос совести, что в среде людей не порядочных: разбойников, воров, проституток пьют чаще.

Нормальный человек — это трезвый человек. К тем, кто в трезвости видит ненормальность, подходит китайская мудрость: «Обезьяне все люди кажутся уродами».

После потребления спиртного человек лучше не становится. Подвыпивший часто бывает хуже самого себя трезвого. Под действием алкоголя человек совершает такие поступки, которые, будучи трезвым, никогда бы не сделал.

В большинстве случаев человек выпивший бессовестнее и подлее самого себя трезвого: наделает неприятностей, завалит дело, подставит друга, создаст угрозу невинным... Алкоголь, как наркотик, сильнее человека. Пьяный бывает слаб и несдержан. Может нечаянно продать, может по возросшей пьяной подлости настучать, наговорить напраслины.

Трезвый же человек какой он есть, такой и есть. Хороший — значит хороший, не очень — значит не очень. А вино человеческую природу не улучшает.

ДОБРЫЕ ДЕЛА В ПОДАРОК К ЮБИЛЕЮ

Матвей Вахрушев

(Продолжение. Начало на 1-ой полосе.)

Большую работу по вовлечению людей в трезвость и оказанию им помощи проводят верующие. Их активная жизненная позиция отличается особой искренностью и принципиальностью. Каждую субботу в соборе Александра Невского в десять утра читается акфист перед иконой Божьей Матери «Неупиваемая чаша». Известны случаи, когда по молитве матерей и жен их близкие избавлялись от пьянства. В мае прошли крестные ходы в честь Иконы Божьей Матери «Неупиваемая чаша». Крестный ход вокруг Глазова организовал протоиерей Виктор Сергеев. Крестный ход по маршруту Ижевск — Воткинск — Кельчино (90 км) прошел под окормлением протоиерея Сергея Бабурина.

В клубе умеют веселиться. В отличие от алкогольного химического веселья, трезвое

веселье — это искреннее, как у детей, веселье. В клубе справляют трезвые дни рождения, трезвую Масленицу. Провели конкурс «Трезвая семья», где родители и дети демонстрировали свои способности и рассказывали о себе. Как всегда, победила дружба.

За последние годы столица Удмуртии заметно похорошела. Появились красивые здания, дома и территории. Восстановлен Свято-Михайловский собор, создан музей Калашникова, построены цирк и зоопарк, похорошела театры, стала симпатичной улица Краева, преобразовалась площадь возле ДК Ижмаш...

Ижевск — город со славной историей. Ему есть что сказать о себе. Нам, ныне живущим в нем, нужно чувствовать себя столичными жителями. А это значит — подавать пример высокой культуры, результативного труда и правильного образа жизни.

ПИВОМ ПО ЮНОСТИ

Юрий Кашин

(Продолжение.
Начало в № 1)

Регулярно и с большой помпой проводят фестивали пива в России, которые справедливо называют пивными шабашами. Мол, патриоты мы, и будем пить родное русское отечественное пиво вместо импортных пепси и прочей синтетической бурды. Пивные руководители бывают довольны результатами пивных фестивалей. Довольны прибылью зарубежные акционеры, являющиеся владельцами практически всех крупных производств пива в России.

Нашей богемой целенаправленно внушается стиль нагловатого, развратного и всегда пьющего эгоизма. Бизнес пива в России имеет блестящие перспективы. Вдалбливается: пиво полезно, вот-вот заменит водку и тем самым победит алкоголизм. Процесс называется формированием «пивного образа жизни». Производство пива само формирует потребность в пиве. Население убеждают, что, потребляя пиво, Россия приближается к западным стандартам жизни, (наши стандарты мы знаем). При этом ссылаются на Германию, Чехию. Зарубежные фирмы скупили почти все пивные заводы, построили новые. Это выдается как инвестиции в промышленность России, как ее возрождение. Типичное вранье нашего времени: иноземцы вкладывают в табак, в алкоголь, в половое воспитание (разврат) да в нефть. Но не в электронику, не в станкостроение, не в точную механику. Построена очередная пирамида своеобраз-

ной российской экономики, обязанная рухнуть по закону всех перевернутых пирамид. Ставшие знаменитыми, благодаря телевизионной рекламе, марки пива раскручиваются иностранными фирмами. Существует стремление довести потребление пива в России до 110 л. на душу человека. На рубеже тысячелетий мы потребляем по 43 литра пива в год на душу населения. Ежегодный прирост потребления пива 10-17% и достигал этот прирост до 35% в год. Причем прирост происходит в основном за счет самых юных. Питье пива распространилось повсеместно. А вот в сверх и выше того демократических США разрешается пить пиво только с двадцати одного года. По улице с бутылкой пива в руках (с запечатанной бутылкой!) можно идти только до первого полицейского. А если кто помоложе попадется с пивом, то продавца, нарушившего правила торговли, будут искать старательно. Взрослая дочь Президента Соединенных Штатов Америки была судима и осуждена за потребление пива в общественном месте. Вот Вам и свободная страна с «образцовой» демократией. Комфортное государство для пользы своего населения плюет на любые либеральные свободы, на любой демократический треп и никогда не позволяет нанести вред своему народу. В ФРГ тоже не принято пить на улице. Россия в дурном, как обычно, переплывает западные страны. Правда, и развитые страны всегда в этом стремятся помочь отсталой России. Возьмем та-

кую контору, как Международный валютный фонд, который с помощью вору, ставших олигархами, однажды втянул Россию в тяжелейшую долговую кабалу. Для увеличения потребления пива нашей молодежью в три-четыре раза, он был готов выделить России кредит в 1,2 миллиарда долларов. Прирост потребления пива у нас происходит более чем на 70% за счет молодежи. Во вред моей стране многие готовы всучить огромные деньги, но на пользу России могут идти только внутренние ресурсы. Вспомните, была сволочная компания, когда предлагали (безвозмездно!) выделить России пять миллиардов долларов! на половое просвещение молодежи. По тем временам для годового бюджета России это были большие деньги. Уже первоклашкам на хорошей бумаге напечатали картинки с гениталиями, а шестиклассникам объясняли расположение и эффекты эрогенных зон. Когда сказали: «Давайте мы возьмем эти деньги и направим на пропаганду Здорового Образа Жизни в среде российской молодежи», ответили твердым отказом. Потому что от здоровой и нравственно добротной молодежи упадут прибыли у фармацевтических компаний, производящих препараты для лечения заболеваний, передающихся преимущественно половым путем. От полового просвещения молодежи прирост прибылей этих компаний значительно превысит пять миллиардов долларов.

(Продолжение следует)

Как водку восхваляют

Александр Петров

Изобретатель водки неизвестен. Доподлинно известно одно: это был не Менделеев. Дмитрий Иванович Менделеев – русский гений, крупнейший ученый, сделавший величайшее открытие в химии. Ученых такого класса во всей истории человечества по пальцам пересчитать можно. Вот его-то и пытаются сделать изобретателем водки, создателем рецептов и разработчиком стандартов на современную водку, создателем технологии «правильного» изготовления и способов очистки водки от вредных примесей. Всем защитникам алкоголя, вздохнув воспевающим водку, заманчиво «притянуть» великого ученого к предмету своего поклонения, обождать и восхваления. А как же! Умнейший человек создал напиток, потрясающий (уничтожающий!) Россию! Другие утверждают, что в своей знаменитой докторской диссертации «О соединении спирта с водой» Менделеев научно обосновал рецепт русской водки: сорок процентов спирта и шестьдесят процентов воды.

Все эти несурзные наветы на Менделеева часто встречаются во множестве книг и статей о водке, истории водки и восхвалении особых качеств водки. Дмитрий Иванович в своей диссертации исследовал свойства различных спиртов при соединении их с водой при различных температурах. В том числе и этилового спирта. Причем для

концентрации спирта от 37% и выше исследования проводил не с такой высокой точностью, как для слабых концентраций. Единственное, что используется из этой диссертации в водочной промышленности, это таблица перевода объемные мер спирта в весовые единицы измерения. Почему приверженцы алкоголя считают какие-то моменты из этой диссертации более важными, чем Периодическая таблица, остается загадкой.

Впервые водку завезли в Россию в 1528 году. Распространение водки в России относится к петровским временам начала восемнадцатого века. Петровская водка имела крепость всего 14 градусов. А пьянство в нашей стране, каким мы его видим сейчас, стало развиваться во второй половине двадцатого века и особо мощный рывок совершило с девяностых годов. По отношению к алкоголю Дмитрий Иванович Менделеев был типичным русским человеком того времени. Он говорил: «Я на своем веку никогда водки не пил и даже вкус ее знаю очень мало, не больше вкуса многих солей и ядов».

Этиловый спирт является ядовитым веществом нервно-паралитического действия, протоплазматическим ядом. И сильнодействующим наркотиком. Водка – яд, разбавленный водой. Ложь о пользе алкоголя для здоровья сродни навету на Менделеева. Эта ложь дает нашим соотечественникам много

аргументов в оправдание выпивок. Чтобы потратить яд для здоровья, будь то водка или таблетка антибиотика, нужно быть больным. Болезнь от инфекции проявляет себя повышенной температурой тела, а возникающее иногда желание выпить говорит о болезни в голове.



Антиалкогольная наклейка с бутылки водки 1909 года, одобренная комиссией по борьбе с пьянством: «Наукой теперь доказано, что алкоголь во всех его видах есть страшный яд; потребление его хотя бы и в малых дозах, вызывает отравление, разрушает здоровье, понижает нравственность, материально разоряет, а главное отравляется на потомстве, ведя его к вырождению».

Церковь об алкоголе

О водка, водка! Сколько зла творится из-за тебя на Руси-Матушке! Сколько добра гибнет по твоей милости! Ведь добро-то так сродно, так любю и мило русскому сердцу православному! Ведь никто на свете не умеет так добра творить, так широко, такой щедрой рукой его рассыпать, как православный русский человек! И так много-много мешает этому добру эта водка злосчастная! Она встречает младенца у самой его колыбели: лишь только окрестили малютку, как уже начинается пир на радостях и нередко колыбель новокрещенного дитяти, охраняемая светлыми крылами Ангела Хранителя, уже оглашается пьяными песнями и сквернословием пирующих на его крестинах, и горько плачет Ангел Божий у колыбели младенца, взвизывая на сие великое безчиние... Водкой же ныне провожают и в могилу; бывало еще так недавно, каких-нибудь полсотни лет тому назад, грехом считали православные русские люди ставить водку на поминальных обедах, говорили: «Вино веселит человека, а теперь не до веселья, когда человек умер», а теперь ни одни поминки не обходятся без водки, и как бывает горько видеть, что эти поминки обращаются в трезну языческую. О, да вразумит Господь всех пьющих и непьющих, как положить конец этому злу великому, как прекратить пьянство-окаянство на Святой Руси!

Святой Иоанн Кронштадский

Учёные о пьянстве

«... Действие алкоголя (во всех содержащих его спиртных напитках: водки, ликеры, вина, пиво и т.п.) на организм в общем сходно с действием наркотических веществ и типичных ядов, как хлороформ, эфир, опиум и т.п.»

«... Что алкоголь вообще яд для всяких живых клеток - это должно считать твердо установленным в науке. Даже деятельность микроскопического грибка, производящего алкогольное брожение в сахаре, прекращается, когда алкоголь накапливается в бродящей жидкости.»

«...нет во всем организме ни одного органа, ни одной ткани, ни одной составной части, которая не испытывала бы на себе пагубного влияния алкоголя.»

«...всякое потребление алкоголя вредно; даже малые дозы алкоголя расстраивают пищеварение, ослабляют сердце и легкие, понижают умственные способности человека.»

«Как опыты на животных, производившиеся в последнее время со всевозможными предосторожностями в смысле безусловной точности их, так и результаты научных исследований на человеческом организме несомненно установили, что и

небольшие количества спиртных напитков, считающиеся в общезнании обычно очень умеренными (1-2 рюмки водки в день), не могут быть признаны безвредными для организма, особенно если такие небольшие дозы вводятся регулярно и более или менее продолжительное время.»

«Из изложенного видно, что требуемая некоторыми установка малых, средних и больших доз алкоголя, а равно «норм для умеренного, безвредного потребления» его, - все эти задачи совершенно невыполнимые.»

«...принять что-либо за мерку безвредного употребления алкоголя совершенно невозможно, ибо действие его на разных органах и на разных деятельностях организма сказывается не одновременно, а на самом высшем органе, органе самоопределения, головном мозгу, алкоголь уже в небольших дозах обнаруживает быстро свое паралитическое влияние. Впрочем, многие из прибегающих к алкоголю бессознательно или сознательно этого и добиваются. Итак, говорить о норме или безвредности употребления спиртных напитков совершенно не приходится.»

Н.Е.Введенский.

Редакция газеты «Родник трезвости» выражает благодарность Государственному Совету Удмуртской Республики, региональному отделению партии «Единая Россия», профессору Январскому Н.В., академику Петренко С. И., за поддержку и оказанную помощь в издании газеты.

Объявления

Газету «Родник трезвости» можно приобрести в отделениях связи «Почта России»

Ижевский клуб «Родник – трезвая семья» помогает бесплатно избавляться от алкогольных, табачных и иного вида наркотиков по методу Шичко, помогает укрепить семью – опору государства.

Начало курса 15 июня 2010 года. Телефон для справок: (3412) 21-20-55; с. 8-9226918725

Есть проблемы с алкоголем, табаком, наркотиками? Приходите – поможем!

Редакция газеты «Родник трезвости» объявляет конкурсы:

- на лучшую заметку;
- на лучшую фотографию;
- на лучший плакат о трезвости;
- на лучший комикс для нашей газеты.

Работы присылайте в редакцию и по электронной почте. Лучшие работы будут опубликованы.

Конкурс продлится до 15 декабря 2010 года.

Победителей ждут призы.

Главный редактор Ю.И. Кашин

Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057,
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 10000
Цена свободная
Дата выпуска
10.06.2010 г.

Газета отпечатана в Сарапульской
городской типографии по адресу 427900,
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152
Подписано в печать 08.06.2010 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14. 00

Газета зарегистрирована
в Управлении ФС по надзору в
сфере связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций по УР.
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.