



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск
№ 8 (28)
август
2012 год

Информационно-аналитическая газета

Закон наслоения

Колонка редактора

Одна из странностей нашей жизни заключается в том, что многие люди по разному относятся к вину и табаку.

В молодости достаточно быстро осознают, что табак — это яд и наркотик. Понимая, что стали рабами вонючей соски, люди хотят бросить курить, пытаются это сделать и, как правило, на словах не оправдывают потребление табака.

Алкоголь также является ядом и сильнодействующим наркотиком. Люди точно также становятся рабами бутылки пива, вина или водки. Но отношение к нему в обществе совершенно иное. И признание, что у меня нет возможности жить свою жизнь трезво, почти всегда находится за пределами разума. Как правило, считается, что алкогольные проблемы у тех, кто пьёт много и часто, а все другие выпивающие так или эдак люди вполне нормальные, и, если надо, могут не пить. Только жить трезво совершенно незачем. Тем более, что в вине находится столько всякого полезного, сколько ни в одном другом веществе на земле в половину и даже в четверть не содержится.

Именно из таких людей формируется непрерывный поток алкоголиков, пьяниц и сильно пьющих людей. Их дети начинают пить по примеру своих родителей, но часто не удерживаются в таком примере и пополняют ряды пьяниц или наркоманов. Конечно, не все, и далеко не все. Иначе бы давно уже никто не пил.

Те, кто удержался или пока удерживается в каких-то рамках потребления спиртосодержащих жидкостей, считают про себя, что они умеют пить, умеют обращаться с этим зельем. И даже считают себя разумными по отношению к тем, кто пропадает. Было бы интересно сравнить по основным параметрам их ум с умом, интеллектом и уровнем культурного развития пропавших от алкоголя ученых. Пьяниц обнаруживали даже в среде академиков.

Утверждают, что нередко в пьянство попадают люди горделивые. Гордецы считают себя особенными, всеми своими словами и поведением стремятся выказать себя лучше других. Они не видят и не признают своих ошибок, у других же легко из соринки бревно сотворяют. К замечаниям люди гордые относятся с бурной нетерпимостью, поскольку видят в окружающих посредственностей и «серых мышек». Себя же относят к людям успешным и думают, что с ними ничего подобного никогда не случится.

Алкоголю же абсолютно всё равно кто его пьёт. Теоретически, он может завалить любого. Вот и возвышавший себя оказывается вдруг в позорном пьяном состоянии и даже упавшим лицом в пыль и грязь.

А люди, по его мнению посредственные, брезгливо обходят пьяное тело. В это время жизнь идёт своим чередом.

(Окончание. Начало в № 27)

Первая послевоенная попытка вытеснить опасную водку относительно «безобидным» пивом была предпринята в СССР в 1970-80 годах. Для этого цены на пиво снизили так, что один грамм алкоголя в пиве стоил почти в три раза дешевле одного грамма алкоголя в водке. Продажа пива в стране возросла за эти десять лет с 420 млн. декалитров до 620 млн. декалитров. Но и продажа водки увеличилась с 230 млн. декалитров до 294 млн. декалитров.

С середины 90-х годов пивная кампания в России проводилась и проводится под флагами приобщения к европейской «культуре» питья, изменения структуры потребления алкоголя в стране и замены вредной и опасной водки относительно «безопасным» пивом. За это время пиво стало неременным атрибутом молодежного общения. Сейчас пиво массово пьют женщины, девушки и дети. У мужчин вновь стала ходовой поговорка: «Пиво без водки — деньги на ветер». Увеличение потребления пива с 15 до 80 литров на душу населения не повлияло на потребление водки, самогона и суррогатов. Зато резко возросли женский и детский алкоголизм. Полностью здоровые дети практически перестали рождаться в православной части населения России.

Главный санитарный врач страны академик Геннадий Онищенко так оценивает конечный результат:

— В 1998 году на пиво приходилось 59%, сейчас 75% по объёму, а водка осталась на том же уровне. Мы наслоили на этот катастрофический объём потребления ещё и алкоголь, который содержится в пиве.

На Украине рост алкогольной смертности произошел в 1998-2005 годах при одновременном росте производства пива с 14 до 50 литров на душу населения. Распространение пива не уменьшает

Юрий Кашин

количество смертей от алкогольных отравлений и других пьяных причин. Единственным надёжным способом снижения смертности от опоев является уменьшение среднестатистического потребления алкоголя и введение ограничений на его доступность.

Считается, что в Польше с 1990 года произошёл переход с водки на пиво, так как суммарное потребление легального алкоголя на душу населения не возросло. Но при этом не учитывается потребление контрабандной водки из Украины. Известно, что до 40% сигарет в Польшу идёт контрабандой из Украины. По алкоголю достоверные данные неизвестны, но водка и спирт массово поступают в Польшу по виду минеральной воды, в детских игрушках, надувных камерах, тайниках автофургонов и поездов ... Спиртное контрабандой поступает в Польшу также из Белоруссии.

За последние двадцать лет XX века потребление пива снижалось в Германии, Канаде и других странах. Так, в Бельгии потребление пива упало на 25%, но, вопреки логике «заменщиков», потребление крепкого алкоголя также упало и упало значительно — на 52%. При этом в Бельгии увеличилось потребление соков и минеральной воды. Сейчас бельгийцы выпивают «минералки» больше, чем пива. Хотя в 1980 году пива пили почти в три раза больше, чем минеральной воды.

В это же время возросло потребление пива в Греции и Ирландии. На фоне роста потребления пива в этих странах возросло среднестатистическое потребление алкоголя. Но потребление крепкого алкоголя в этих странах не уменьшилось.

Приведённые факты показывают на чётко выраженную закономерность:

«Попытки вытеснения крепкого спиртного более слабым приводят к добавлению объёмов слабого алкоголя к существующему уровню потребления крепкого алкоголя».

Этот закон собриологии следует назвать **Законом наслоения**. Слабый алкоголь, образно говоря, наслаивается на крепкий алкоголь и, как правило, не влияет на объёмы потребления высокоградусных спиртных изделий.

Попытки вытеснения крепкого алкоголя более слабым увеличивают среднестатистическое потребление алкоголя в стране, вовлекают в потребление легальных наркотиков женщин и детей и не оказывают заметного влияния на объёмы употребления крепкого алкоголя. При этом женщины и дети интенсивно втягиваются в процесс питья. Они усугубляют все алкогольные проблемы, в первую очередь проблемы женского и детского алкоголизма. Поэтому политика вытеснения крепкого алкоголя более слабым является ошибочной и бесперспективной.

Закон наслоения распространяется и на другие наркотики. В Голландии, с аналогичными «благими» намерениями, сделали доступными для молодежи слабые наркотики, в частности марихуану или, иначе, гашиш, коноплю. Сейчас полицейские Берлина и Парижа утверждают, что 80% героина к ним поступает через Копенгаген.

Сигареты с надписью «легкие» чаще покупали девушки и женщины. Курильщики со стажем были к ним, как правило, равнодушны. В возрастной в нашей стране поголовья курильщиц эта причина была далеко не главной. Но и маркетинговый ход по продвижению «лёгких сигарет» способствовал вовлечению девушек в ряды курильщиц.

Распространением и пропагандой «слабых», «качественных», «лёгких» и тому подобное наркотиков невозможно вытеснить более сильные и крепкие наркотики. Такой подход приводит лишь к увеличению численности потребителей спиртного, наркотиков или табака соответственно. И это главное следствие из Закона наслоения.

Для тех, кто пьёт мало

Партия сухого закона США

Александр Мауров

Самые ранние движения протеста, направленного в сторону алкогольных изделий и их распространителей, в Америке начались в конце XVIII столетия. Дело в том, что в этот период колонии имели явные проблемы социального характера, связанные именно с проблемой алкоголя. То есть резко возросло количество пьяных убийств, насилий и грабежей в годы, последовавшие за американской революцией. Самый первый протест и критика пьянства исходили от доктора Бенджамина Раша, подписавшего декларацию независимости от имени Пенсильвании. В частности, он выступил против ежедневной порции виски, выдававшейся солдатам в войсках Конгресса.

В обычаи американцев того периода входило ежедневное принятие до нескольких кружек виски, с самого утра и до вечера, вместо кофе и чая, как принято было в Европе. Кофе и чай — это колониальные продукты, доставлявшиеся в колонии метрополией, а виски — изготовлялся на месте из кукурузы.



Новой стране нужно было некое национальное изделие, и по какой-то странной случайности им был избран виски. Этим адепты американской самоидентичности и независимости дистанцировали себя от Старого Света, но со всеми вытекающими алкогольными проблемами. Под воздействием Бенджамина Раша около 200 фермеров в Коннектикуте в 1789 году сформировали ассоциацию воздержания. А к 1820 году организации трезвости были сформированы ещё в восьми штатах.

В 1840 город Портленд (штат Мэн) стал первым городом, который принял сухой закон. За этим последовали и другие штаты, которые начали вводить ограничения на потребление и продажу спиртного. В период с 1846 по 1855 гг. сухой закон вводился в 13 штатах, но впоследствии его там отменяли и объявляли антиконституционным.

Сначала требования общественности ограничивались сокращением числа питейных заведений в стране, но к 1840 году они дошли до ультимативных заявлений в пользу полного запрета алкоголя на территории США. В США создаются влиятельные трезвенные организации, не утратившие своего влияния до настоящего времени. После гражданской войны в 1869 году создается Партия Запрета (The Prohibition Party) или Партия сухого закона. Позднее учреждаются Женский Христианский Союз трезвости (WCTU), Анти-Салуновья Лига.

(Окончание на 2-ой полосе)

Новости

Одна из зарубежных пивных компаний закрывает свой пивной завод в Курской области. Областной бюджет теряет на этом порядка 900 миллионов рублей в год. Губернатор Александр Михайлов назвал это решение компании «ударом ножа в спину».

Причиной закрытия завода является падение пивного рынка благодаря политике Правительства России по снижению потребления алкоголя в стране. За последние годы введено множество запретов на производство, продажу и рекламу пива. Ставки акцизов выросли с 3 до 12 рублей, а в 2015 году эта ставка увеличится до 20 рублей. Всё это приводит к снижению потребления пива и, к радости родителей, в первую очередь молодёжью.

А с «ножом в спину» нужно разбираться досконально: считать этим ножом частичное отрезвление людей за счет бюджетных потерь? Или же спаивание курской молодёжи с целью пополнения бюджета обозвать янсонским словом «харакири»?

Вадим Дробиз, директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя, считает: «Власти скоро придут к пониманию того, что главная задача в борьбе с алкоголизацией связана с изменением структуры потребления. Надо заставить россиян перейти с крепкого алкоголя на вино. Пить в России все равно будут еще больше, такая тенденция сейчас отмечается во всем мире.»

Трудно соглашаться с получающимися блага от алкоголя. Например в России потребление алкоголя снизилось на треть. Да и попытки заливать горящий бензин керосином в принципе не могут привести к положительному результату в пожаротушении. Очевидно, что главным в борьбе с алкоголизацией является не изменение структуры спиртных изделий, а уменьшение количества потребляемого алкоголя на душу населения. Даже Вадим Дробиз в состоянии понять: сколько вина будет на стол поставлено, столько его и выпьют.

Кстати, половина мира живёт трезво. Да и в Европе становится все больше трезвых африканцев и всё меньше пьющих европейцев. Ошибочка в определении тенденции питья! Пить-то некому будет.

В Швейцарии введение жестких запретов на курение привело к снижению инфарктов на 20% и на 19% – респираторных заболеваний.

Сейчас предлагается запретить курение даже на открытом воздухе, если рядом находятся больные, дети или пожилые люди.

А ещё хотят запретить начальникам курить в своих кабинетах, так как к ним заходят посетители и подчинённые. Причём курякам-рецидивистам угрожают штрафом до 20 тысяч долларов.

Правительство и парламент Швейцарии пока этим поправкам в Закон сопротивляются и направляют их на откуп кантонам (регионам Швейцарии).

В Аргентине введен запрет на курение за рулём. Считается, что курение отвлекает водителя, а табачный дым ухудшает видимость. Нарушителям грозит штраф от 100 долларов до лишения свободы.

Наша Государственная Дума отклонила аналогичный Законопроект ещё в 2008 году.

Трезвость, Интернет и политики

Георгий Вятский



Все преступления от алкоголя! Все хулиганства 100% алкоголь! Давайте уберём алкоголь, у нас тюрьмы будут пустые. У нас будет нормальная демография, нормальные семьи, нормальные дети.

Самый страшный наш бич – алкоголь!

(Владимир Жириновский)

Как бы то ни было, наша жизнь протекает в русле современной политики и выходить из этого русла не может и не должна. Русло политики мостят политические партии, а его направление определяют лидеры политических партий. Что же говорят политики о трезвости, как о важнейшей проблеме оздоровления и даже выживания нации.

Если набрать в Интернете в поисковике слово трезвость и фамилию лидера, на первое место с высказываниями и поступками, пропагандирующими трезвость, выходит лидер партии ЛДПР Владимир Жириновский.

Ещё в 2010 году Владимир Вольфович выступил против частичной нетрезвости за рулём и поддержал полный запрет на употребление алкоголя водителями:

– Даже небольшое количество алкоголя может привести к ошибкам в управлении... Бывает, что приняв небольшую дозу алкоголя, человек становится слишком смелым. И это приводит к печальным последствиям.

В том же 2010 году Владимир Жириновский, кстати единственный из лидеров политических партий, выпустил брошюру «Отрезвление». В этой брошюре он ясно и чётко своим ярким, местами экстравагантным, языком изложил позицию трезвенного движения России на алкогольные проблемы страны, рассказал о катастрофическом действии спиртного на состояние нашего общества и поддержал трезвый подход в политике отрезвления народа.

Он поддерживает ограничения на продажу алкоголя по времени и месту продажи и необходимость вести пропаганду трезвости «везде день и ночь». Также он считает необходимым убрать алкоголь с видных мест супермаркетов в самые дальние углы и написать наверху:

– Для больных! Для идиотов! Для алкоголиков! Чтоб было стыдно нормальному человеку подойти и руками тянуться к бутылке. (Сработает великолепно. Было бы неплохо попробовать это в одном из сильнопьющих регионов. (Прим. редакции).

После брошюры и таких высказываний Интернет запестрел сообщениями, что Жириновский смотрит видео Жданова.

Правильные слова действуют на людей. Так, после показа фильмов и роликов «Общее дело» газеты писали, что такие фильмы нельзя показывать по телевизору: «После этого нормальным людям вино в глотку не лезет», а продажа спиртного в следующем после показа месяце упала в стране на 21%.

Владимир Жириновский удивлён, что никто на телевидении не ведёт бесед о трезвости. Наше телевидение говорит что попало о здоровье одними и теми же людьми, но нужно, чтобы телевизор рассказывал людям ещё и о вреде алкоголя.

Владимир Вольфович выступает за монополию на производство и торговлю алкоголем и называет «примитивом средних веков» продажу алкоголя в киосках:

– Пусть будет один магазин на всю округу. Пусть прогуляется, если ему так хочется купить бутылку.

Владимир Жириновский выступает против участия представителей алкогольной индустрии в составе экспертных групп при законодательных органах. В предыдущей Госдуме экспертный совет по алкоголю практически полностью состоял из депутатов, связанных в разное время с алкогольно-табачной индустрией.

Лидер ЛДПР принимает непосредственное участие и сам организует круглые столы, где вопросы трезвости общества рассматриваются в центре заявленной темы. Так, в Госдуме в конференц-зале фракции ЛДПР был проведен Круглый стол на тему «К вопросу о признании геноцида русского народа». Владимир Вольфович предложил ввести в стране сухой закон и сказал: «... без сухого закона мы не добьёмся успеха...» Если будет трезвый водитель, а пешеход будет пьяный, он всё равно окажется под колёсами.

Партия сухого закона США

(Окончание. Начало на 1-ой полосе)

Америки (ASLA), Антипьяная лига.

Общую точку зрения американцев выразил президент одной из общественных организаций Вайнер Веллер: **«Алкоголь должен исчезнуть в нашей стране, как кизеризм — в мире. Алкоголь разрушает патриотические чувства, потому что пиво ставится выше Родины».**

За всю историю Соединённых Штатов Америки больше всего президентов США – 18 – принадлежали к Республиканской партии. Представители Демократической партии побеждали на президентских выборах 15 раз. При этом каждая из этих двух партий контролировала президентский пост в общей сложности по 84 года. Но все годы, начиная с 1872 года, в выборах участвует старинная и

Александр Маюров

некогда могущественная Партия сухого закона, которая таким образом является самой долгоживущей американской политической партией, после демократов и республиканцев.

Кандидат в президенты США 2008 года пастор Гена Амондсон, дважды выдвигал свою кандидатуру на президентских выборах от Партии сухого закона. Предвыборная платформа Амондсона была предельно лаконичной: вернуть в США полный запрет на производство и продажу всех спиртных изделий – сухой закон, существовавший в стране с 1920 по 1933 годы.

«Почему годы сухого закона были самыми великими годами для Америки? Потому что опустели наши тюрьмы, опустели психбольницы и число заболевших циррозом печени сократилось вдвое – с 15% до 7%. Голосуйте за традицию, голосуйте за сухой закон, мне нужен ваш голос!» – призывал в своем предвыборном рекламном ролике пастор Амундсен.

Жириновский защищает и поддерживает русские пробежки:

– Это пропаганда здорового образа жизни личным примером. Это молодые люди ярко, активно и успешно выступают против деградации общества.

Жириновский выступил в нашей трезвенной газете «Оптималист» с большой статьей «Трезвость – путь спасения нации». Он считает ханжеством «говорить, что мы не против вина, но мы против пьянства и алкоголизма». По его мнению бороться с алкоголизмом, не запрещая потребления вина, это – все равно, что бороться с убийством во время войны.

К сожалению, Владимир Вольфович оказался единственным из крупнейших политиков страны, вышедшим на прямой контакт с нашим трезвенным движением.

При поиске по словам «Зюганов – трезвость» в первой полусотне сайтов не удалось найти ничего подобного. А жаль. В предвыборных своих программах коммунисты всегда говорят о трезвости и как-то в одном из городов провели пикет в защиту трезвости. Также почти ничего не удалось найти по запросу «Мионов трезвость».

Много сделал для народной трезвости нынешний лидер «Единой России» Дмитрий Анатольевич Медведев. Достаточно сказать, что потребление алкоголя на душу населения за последние годы его президентства снизилось на 30%. Он и сейчас призывает опережающими темпами повышать акцизы на алкоголь и табак. Надеемся, что результаты не заставят себя ждать. Однако практической поддержки от партии власти трезвенное движение пока не ощущает.

Несмотря на всю экстравагантность лидера ЛДПР Владимира Жириновского, он остро чувствует главные проблемы страны и предлагает правильные политические решения. Его яростные критики по уровню интеллекта и политического таланта в основном далеко не достигают до Владимира Вольфовича. Поэтому его предложение ко всем партиям объединить усилия по отрезвлению народа вряд ли будут услышаны, а тем более приняты. Когда он обращается к молодёжи со словами трезвости, он обращается ко всем нам:

– Поэтому я прошу вас, умоляю, не курите, не пейте, не употребляйте наркотики! Ваше здоровье – это национальное достояние! Ведь вы наше будущее!

Сегодня Партия сухого закона в области нравственности выступает за полный и абсолютный сухой закон, против легализации наркотиков, против абортов, против азартных игр, против гомосексуальных отношений, против порнографии, против рекламы любого алкоголя и табака, за введение в школах специального духовного предмета на основе Библии.

По вопросам внешней политики Партия сухого закона выступает за выведение войск США из Германии и Японии, за уничтожение тех, кто производит наркотики в Афганистане. В вопросах внутренней политики партийцы борются за всеобщую доступность здравоохранения и отмену так называемой ювенальной юстиции.

Партия выступает против массового притока иностранцев на территорию США, за укрепление южной границы с Мексикой и за усиленное освоение космоса.

Спорт и спиртное

Матвей Вахрушев

Организм спортсмена является идеальной биологической машиной, настроенной на получение высоких результатов в своём виде спорта. Упорными тренировками спортсмену улучшает и совершенствует своё тело, подготавливая его к достижению новых результатов и побед. Чем выше мастер, тем тоньше чувствует он своё тело и малейшие изменения в его состоянии. В своём движении к совершенству капля за каплей добывает он из разных источников все необходимое для достижения своего наивысшего результата.

Большую часть времени спортсмены живут не в какой-то идеальной спортивной среде. Сложившийся в нашем обществе стиль жизни пока сложно назвать здоровым и спортивным. Этому способствуют различного рода заблуждения и мифы по отношению к вредным привычкам, овладевшие молодёжью, в том числе частью спортивной. Так, пиво считается безобидным приятным напитком и даже как бы не алкоголем. Слабый алкоголь пьют даже перед соревнованиями и, тем более, после них. Некоторые спортсмены считают вполне нормальным выпить бутылку пива или банку энергетического напитка после тренировки. Порой это входит в привычку.

Бывают в этом замечены спортсмены высокого уровня. Нашу молодёжную сборную по хоккею, отметившую свою победу в чемпионате мира, выгнали в США из самолёта. Сотрудники аэропорта считают, что многие наши спортсмены были пьяны и вели себя неадекватно. Канадская женская сборная по хоккею после победы в финале пила и курила прямо на льду.

Многие спортсмены к пиву и малым дозам алкоголя относятся снисходительно, считая, что разговоры о их вреде сильно преувеличены, и что если и есть в пиве какие-то вредности, то для крепкого организма спортсмена этот вред, «как для слона дробина».

спортсмена перестаёт быть идеальным. Небольшой алкоголь порождает иллюзию отличного самочувствия.

Это ощущение не более, чем самообман. И пусть спортсмен может продемонстрировать высокий результат, из-за небольшого

выпить среди спортсменов. Некоторые спортсмены даже не скрывают своей приверженности к пиву и другие дурные привычки.

Спортсмены, спортивные организации и спортивные каналы без зазрения делают деньги на алкоголе. Многократный олимпийский чемпион по спортивной гимнастике Алексей Немов стал лицом компании, рекламирующей шотландское виски в России. В погоне за личным финансовым благополучием великолетие спортивного прошлого и красоте своего тела он продал алкоголистам. Символ здоровья сделал символом выпивки. Этим деянием Алексей Немов показывает российской молодёжи, что спорт и алкоголь – это нормально. Если это не пакость своему народу, вымирающему от алкоголя, тогда что это? Честный заработок порядочного человека?

К сожалению, он не одинок во мнении, что деньги не пахнут. Многие выдающиеся спортсмены легко продаются за шальные алкогольные деньги.

Спортивный канал «Боец» как магнит притягивает к себе внимание мальчишек и парней. И что только не рекламировал и не рекламирует этот канал: водку, горилку, пиво, вызывающее импотенцию, и средства от этой импотенции... А сейчас этот телеканал отдаёт свои ресурсы и время под откровенную порнуху. Судя по тому, что показывает этот телеканал нашей молодёжи, у всех этих сэнсеев, ведущих журналистов, руководителей канала со здоровьем и физической силой дело обстоит очень хорошо. Хотелось бы считать, что с совестью и порядочностью у них не хуже. Возможно всё дело в одном единственном владельце телеканала. Однако спортсмены при своих способностях, связях и энергии, могли бы зарабатывать деньги более порядочным образом, не пачкая при этом свой имидж.



Спорт-бар или спортзал – кто кого побеждает?

Этилен, являющийся сутью всех спиртных напитков, по определению является протоплазматическим ядом и обладает наркотическими и мутагенными свойствами.

Повреждения в организме от ядовитых веществ обладают аккумулятивным эффектом, то есть имеют свойство накапливаться, несмотря на способность организма очищаться от вредных веществ и восстанавливаться. Поэтому следующая доза – это следующая «дробина». Постепенно их может накопиться существенное количество. Так капля за каплей переполняет сосуд. Даже после бутылки пива идеальное состояние здоровья

алкоголя он проиграет трезвому сопернику равного уровня, с которым на соревнованиях идёт «ноздря в ноздю». Поэтому на ринг подвыпив не выходят.

Несмотря на то, что алкоголь снижает скорость реакции, выносливость, физическую силу, обезвоживает организм, ухудшает координацию мышления, зрение, качество работы мозга, приверженцы немного выпивать изворотливо находят аргументы в защиту полезности алкоголя для здоровья, верят в возможность нейтрализации застоных последствий интенсивной тренировки, рассуждают о преувеличенности вреда и находят любителей

Жизнь - она подарок дивный

Алла Тишкова

В детском лагере «Созвездие» под городом Заинск в Татарстане прошёл слет молодёжи трезвенного движения Поволжья. На открытии слета лауреат Грушинского фестиваля Евгений Лисицын организовал у костра вечер песни и поэзии.

У костра разгорались споры о влиянии алкоголя на творчество, о «пьяных» стихах Есенина, самовыражении Высоцкого. Так ли уж помог им алкоголь выразить свою душу, когда на другой чаше весов лежала жизнь?

Юноши и девушки раскованно высказывали самые противоположные взгляды. Главному редактору газеты «Родник трезвости» Юрию Кашину в основном удавалось убедить молодых людей в способности алкоголя не только разрушать творцов, но и существенно подавлять полёт и качество творческой мысли. Он поведаль молодым людям, как можно помочь своим близким избавиться от алкогольной зависимости.

В ответ шестилетняя Настя рассказала, что она помогла папе бросить пить. Когда папа выпил, у него случился сердечный приступ. Настя тогда испугалась

и просила папу не пить. Сейчас папа не пьёт совсем. А своего дядю она просила не курить. Но дядя всё равно курит.

А юная поэтесса, Настина ровесница, прочитала у костра свои стихи и пела песни. Спор с алкоголем всегда должен разрешаться в пользу жизни.

В следующий субботний вечер концерт трезвого десанта состоялся на площади города Заинска перед домом культуры. Зрителей на площади собралось немного. Но песни и голос трезвости по радиотрансляции звучали над местами отдыха горожан. Особенно эмоционально воспринимали самые маленькие зрители балладу Евгения Лисицына «Новые приключения колобка». Она завоевала хорошую популярность в детских садах Удмуртии.

Порой кажется, что в Татарстане всё немного лучше, чем в других регионах России. Чувствуется там поддержка администрацией трезвенного движения, как организационная, так и материальная. В детском лагере среди высоченных сосен были созданы самые комфортные условия для работы и отдыха участников слета.

Когда руководителю слета Сергею Коновалову предложили провести на следующий год всероссийский слет, заместитель главы администрации города сразу же добавил:

- Давайте. Но только в Заинском районе.



**Не знаешь, как веселятся трезвые?
Уже деградируешь.**

11 сентября Российский День трезвости!

В этот светлый праздник поговори со своими близкими, друзьями, коллегами о трезвости, как о наилучшем состоянии человека, семьи и общества. Собери праздничный стол, как должно быть у нормальных трезвых людей.

Посмотри с друзьями в Интернете видео «Общее дело» или подари кому-нибудь компакт-диск.

Поговори с друзьями о трезвости, расскажи им правду о пиве и табаке. Поздравь их с днём трезвости!

Организуй «Русскую пробежку». Своим личным примером поддержи здоровый образ жизни.

Проведи акцию в поддержку трезвости. Сам напечатай листовку, создай диск и раздай на работе или своим соседям.

Посади в этот светлый день Дерево трезвости.

Навсегда откажись от алкоголя и табака.

А самое главное, улыбнись всем людям!

ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ (2004 год)

Юрий Кашин
(Продолжение. Начало в № 9-27)

Во всех этих случаях не только подсознательно оправдывается пьянка и ищется повод для выпивки, а что гораздо хуже, повод для выпивки неосознанно создается. Проявляется синдром повода частым стечением обстоятельств, приводящих к выпивке. После выпивки все налаживается или не налаживается. Это уже не важно. Постепенно человек привыкает снимать стрессы, депрессии, отвлекаться от неудач, гасить обиды или злость с помощью алкоголя. И стрессы, депрессии, неудачи, скандалы к нему валом валят, мошкаркой вокруг роятся. Если для выпивки требуются оправдательные причины, они появятся. Кто что ищет, тот то и находит. Из-за чего человек выпивает, то с ним и случается.

Причем происходит все строго в соответствии с аксиомой академика Углова: **«Все положительное в человеке алкоголь разрушает, а все отрицательное усиливает».**

Так катится до следующей стадии алкоголепития. Потому что алкоголь – наркотик. Он требует увеличения доз и сокращения временных интервалов между выпивками. Увы, такова природа: камень падает вниз, пьющий будет пить больше. Потом, быть может, муж будет отбирать у жены последние семейные деньги и бить ее по морде. А может и вместе будут пропивать. Спасение от этого бедствия только в трезвом образе жизни.

Алкоголь, отравляя человека, меняет его характер и поведение, меняет, естественно, в худшую

сторону. Как правило, люди, ведущие себя плохо, долго не живут. При приеме алкоголя нарушение высших центров мозговой деятельности проявляется в течение двух-трех недель. При регулярном потреблении, при потреблении «как все» эти центры и вовсе не восстанавливаются. Именно поэтому многие пьющие люди становятся равнодушными, все более грубыми, циничными и бессовестными. Уговоры и увещания их бесполезны, так как области коры головного мозга, отвечающие за стыд и за совесть разрушаются алкоголем в первую очередь.

Общая алкоголизация населения носит характер непрекращающейся эпидемии и потерь от нее больше, чем от любой инфекции.

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

Алкоголь сейчас не просто доступен, а даже обязателен как элемент современной культуры. Если не пьешь, то ты чуть ли не враг общества! Но уж точно какой-то не совсем нормальный, не как все. Это политика сатаны и его служителей. Суть этой политики в том, чтобы заменить всё естественное, Богом данное и потому человеку полезное, на синтетический, ядовитый суррогат, подделку.

Протоиерей Александр Торик

Чего хотят олимпийские чемпионы?



Евгения Канаева: Я хочу родить ребёнка. Я хочу стать счастливой женой. Семья – это самое главное в жизни!

Письмо в Россию



Дяде Мише Астахову, ул.Ленина, 32,
Администрация г.Каменска-Уральского, 623400

Дядя Миша Астахов у меня умер папа. Закрой навсегда все магазины где продают пиво, вино и папиросы. Пусть все будут трезвыми и даже тётя Люба.

Объяви по телевизору что алкоголь – ЯД. Ведь ты же добрый правда? Не выдавай меня никому и возьми деньги на борьбу за трезвость.

Это письмо ребёнок написал всем нам: трезвым и пьющим, врачам и учителям, творцам и политикам, рабочим и крестьянам, бизнесменам и чиновникам.

Сколько раз Вы словами оправдали употребление спиртного и своим поведением поддержали выпивку?

Сколько денег Вы лично отдали на развитие алкогольной промышленности и сколько за свою жизнь затратили на трезвость?

На выпивку - не сосчитать, на трезвость - ни одной копейки. Именно поэтому пропадают дети, родители, друзья, знакомые и незнакомые соотечественники. На их погибель поработали и ваш образ, и ваши кровные деньги.

Если же потратиться на трезвость – за пределами Вашего сознания, то хотя бы поплачьте с сиротой над её горем.

Ромашки

Игорь Растеряев

Весь день по небу летают
Какие-то самолеты.
Они на отдых в Патайю
Наверно взят кого-то.
А я пешком в чистом поле
Иду-бреду по бурьяну
К погибшим от алкоголя
Друзьям Ваську и Роману.

Не один лежит у меня
товарищ
На одном из тех деревенских
кладбищ,
Где теплый ветерок на
овальной фотке
Песенку поёт о злодейке
водке.

Себе такую дорогу
Ребята выбрали сами,
Но все же кто-то, ей Богу,
Их подтолкнул и подставил.
Что б ни работы, ни дома,
Что б пузырьки да рюмашки,
Что б вместо Васи и Ромы
Лишь васильки да ромашки.

У меня лежит не один
товарищ
На одном из тех деревенских
кладбищ,
Где теплый ветерок скачет
изумленно,
Синие кресты помня
поименно.

Но все слова бесполезны
И ничего не исправить.
Придется в банке
железной
Букет ромашек поставить.
Пускай стоит себе просто,
Пусть будет самым
красивым
На деревенском погосте
Страны с названием
РОССИЯ.

Центр трезвого здорового образа жизни проводит курсы избавления от алкогольной и табачной зависимости по методике Шичко

- восстановление зрения по Шичко-Байесу;
- курс здоровья, стройности и красоты по Шичко-Оганян-Ишмаеву;
- избавление от алкоголя и табака по Шичко;
- индивидуальные, семейные и он-лайн курсы.

Занятия проводит доцент Международной академии трезвости Юрий Кашин

т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51
samtrevv@yandex.ru

Начинается подписка на газету «Родник трезвости» на 2013 год

Подробности подписки на сайте
www.alnepey.ru.

Справки по тел. 8-912-751-60-67
(3412)58-75-51
samtrevv@yandex.ru

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г.
Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrevv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 10 000
Цена свободная
Дата выпуска
23.08.2012 г.

Газета отпечатана в Сарапульской го-
родской типографии по адресу 427900, г.
Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 22.08.2012 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.