



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск  
№ 7 (27)  
июль  
2012 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Проигравшего спортивные соревнования часто утешают:

– Главное не победа, а участие.

Этот девиз стал нестареющим и популярным во всем мире. Но утешает ли это нацеленного на победу спортсмена?

Хотя уже само только участие в Олимпийских играх является мечтой для сильного спортсмена, но порой на высшей ступени пьедестала, при исполнении гимна своей Родины, у героев олимпиады бегут невольные слезы радости.

И всё-таки, в добрых делах главное – участие, а в олимпиаде – главное победа. С победами у нас пока не очень. Даже при ожидании небольшого улучшения дел. На прошлой олимпиаде в Пекине, худшей для россиян, завоевано 23 золотых медали. Советский Союз получал и по 50 золотых наград, как в 1972 году в Мюнхене. На московской олимпиаде в 1980 году мы оставили себе 80 золотых медалей. Несмотря на бойкот в Москве было установлено 61 олимпийский и 36 мировых рекордов.

Фундаментом золотых наград является здоровье нации. А какое здоровье может быть у детей, зачатых под действием алкогольно-табачных ядов, у подростков, растущих в нездоровой среде выпивающих взрослых? Акушеры уже давно говорят, что полностью здоровых детей рождается всего три процента. В том же 1972 году, в пересчёте на чистый спирт на душу населения, выпивали за год почти в три раза меньше, чем сейчас и было из кого растить чемпионов.

Конечно, действующие спортсмены в среднем пьют меньше чиновников, врачей или учителей. Но пьют и спортсмены. И руководители страны выпивают со спортсменами на глазах у всей страны, напоминая пьющему народу, что пить надо. А кто помнит сейчас спившегося прыгуна Владимира Яценко, побившего мировой рекорд Валерия Брумеля? И сколько их таких было у нашей страны. Если же считать спившихся мастеров спорта, кандидатов или перворазрядников, то и вовсе со счёта собьёшься.

Трезвая Норвегия, с населением всего 4,5 миллиона человек, берет на последних зимних олимпиадах в основном в районе десяти и более золотых наград. Россия на последней зимней олимпиаде в Ванкувере скатилась до трех.

У спортивных неудач нашей страны есть другие причины и причины серьёзные. Но алкоголь – главнейшая. Сейчас трезвый Кавказ приносит России награды в соревнованиях по борьбе. На Кавказе молодые отцы всегда трезвые. Матери не знают вкуса алкоголя и, Боже упаси, табака. Они рожают по пять-семь здоровых младенцев. Дети, вырастая, не пьют и занимаются спортом. В борцовских залах российских городов, где восемьдесят процентов населения русские, начинают преобладать южные мальчишки. И вот результат.

В Европе идет аналогичный процесс. Пьющие народы уступают своё место на земле народам непьющим, если вдруг не опомнятся и не откажутся от алкоголя.

А вот высказывание с Интернета русского парня:

– ... я раньше был спортсмен, а сейчас алкаш и все мои знакомые туда же идут. Вы посмотрите, какие заведения в городе преобладают: закусовые, дискотеки, бары, рестораны – посмотрите правде в глаза!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Разве пропал бы этот парень в трезвой стране? Или если бы его родители были трезвенниками? Ну, хотя бы, мама!

Великолепные спортсмены, всенародные любимцы спиваются не потому, что жизнь жмёт и давит со всех сторон. Они спиваются потому, что в их подсознание уже давно вдолблено, что надо пить, что алкоголь облегчит и поможет, что все пьют...

А потом появляется какой-то спусковой крючок, повод, «оправдалка» и полетел хороший парень под откос, где копошится пьянь, в основном из таких же, как он сам.

## Главная поляна трезвенных сил

Валерий Мелехин

Будет называться «Сухой Закон России». Без обладания реальной властью такие масштабные проекты на практике реализовывать сложно.

На круглых столах рассматривалась работа трезвенников с властью, проведение уроков трезвости и других мероприятий, интернет-пространство, организация трезвых пробежек и митингов, деятельность клубов трезвости, правовые основы трезвости, метод Г. А. Шичко и многое другое. Были проведены семинары по созависимости, по трезвости и Православию. Это был интересный, полезный и результативный обмен опытом.

В начале июля под Челябинском под сенью белоствольных берёз на берегу озера Песчаное раскинулся палаточный лагерь основных трезвых сил России с участием трезвенников стран СНГ и Дальнего зарубежья. Это была уже XXIII школа-слёт трезвеннических движений России и стран СНГ.

На слёт прибыли делегации из многих городов Урала, Татарстана, Башкортостана, Удмуртии, из Сибири и Алтая, Поволжья и Подмоскovie, Краснодарского, Красноярского и Пермского краёв, из Москвы, Санкт-Петербурга, Ростова-на-Дону, Воронежа и других городов России, а также из Казахстана и Германии. Они наполнили собой многочисленные лекции, курсы, мастер-классы, спортивные и культурные мероприятия. На главной площадке на лекцию собралось более двухсот пятидесяти человек одновременно.

Лидер трезвенного движения Владимир Жданов представил на слёте свою обновленную лекцию по основам собриологии. Без сомнения, его выступления являются эталоном и руководством к действию нашим лекторам-пропагандистам по трезвости, особенно его ключевые связи: почему люди пьют, русский крест, алкогольный конвейер, разоблачение теории «культурного» питья.....

Профессор Сибирского федерального университета, доктор исторических наук Виктор Кривоногов в своей лекции «Фундаментальные основы Собриологии» изложил методологию трезвеннической работы, ее стратегию и тактику. Подробно и образно он рассказал историю алкогольной ситуации с 1900 по 2012 годы и доказал, что алкогольная проблема управляема государством. Чтобы развенчать десятки распространенных в народе алкогольных мифов, необходимо показать людям лживую суть теории культурного питья.

Координатор СБНТ по Свердловской области Валерий Мелехин на семинаре по истории трезвеннического движения России красной нитью провёл мысль о том, что право местного запрета во все времена играло определяющую роль в отрезвлении нашего многострадального народа. Осмысление исторического опыта является важным для применения его в сегодняшней практике.

Он призвал соратников всемерно поддерживать создание трезвенной партии. По юридическим причинам партия, скорее всего,



Участники школы-слёта на озере Песчаное

На слёте проводились координационные советы Общероссийской организации «Оптималист», Союза борьбы за народную трезвость, Международной ассоциации психоаналитиков. Состоялся девятый межрегиональный съезд организации «Молодежь за трезвую Россию». Более сотни молодых соратников дали развернутую картину работы на местах. Эта работа смотрится солидно. Например, организация «Молодежь за трезвую столицу» — готовит лекторов-преподавателей, «Трезвый Сургут» умело и интенсивно закрывает торговые точки, нарушающие действующее Законодательство по алкоголю и табаку... Кубанские трезвенники провели работу на рок-фестивале на Тамани, а «Трезвый Дон» и «Трезвый Ставрополь» провели первый слёт трезвых сил юга России на берегу Черного моря с участием молодежных организаций.

На берегу работала походная баня. Купание в озере освежало и способствовало быстрому восстановлению сил после напряжен-

ной учебы. Неутомимый 75-летний Игорь Николаевич Воробьев проводил пробежку и зарядку по системе академиков Амосова и Микулина. Проводились турниры по волейболу. Стал традиционным массовый заплыв на два километра через озеро Песчаное.

А маленькие дети учились держаться на воде под присмотром опытного инструктора по плаванию.

Уже третий год идет в рост культурное трезвенное направление. Пионерами трезвенного фольклора в стране являются Евгений Лисицын, Игорь Килин, Анна Антропова (Удмуртия), Сергей Саблин, Владислав Бояршин, Александр Кормильцев (Первоуральск), а также молодые Егор и Дмитрий из города Чайковский. Мастер-

классы по проведению трезвых вечеров, конкурсы трезвых частушек, басен, стихов и песен также не оставили никого равнодушным. После дневных занятий проходили трезвые вечерки и концерты. Послушать и попеть песни, поплясать на вечерке под руководством опытных бардов Лисицына Евгения, Антроповой Анны, руководителя творческой артели Килина Игоря и виртуоза игры на гармонии и гитаре Саблина Сергея собиралось до двухсот человек.

Несмотря на организационные трудности, повзрослевшая команда «Челябинска Трезвого» сумела создать прекрасные условия для плодотворной учебы и активного отдыха соратников по трезвости.

Одновременно на озере Увильды состоялась четвертая трезвенная школа-слёт православных трезвенников (до 450 человек) и всероссийский слёт трезвости на озере Пахомово (до 200 человек). В начале июля также прошла вторая региональная школа-слёт Центрального федерального округа под Москвой (до 150 человек).

Слёты трезвых сил России в Челябинской области и под Москвой, прошедшие в июле 2012 года, показали — в России имеется организованная трезвая сила, имеющая мощный потенциал и поддержку на местах. Эта сила способна решать многие задачи по продвижению трезвости и защите подрастающих поколений от пьянства, уничтожающего наш народ.

Несмотря на организационные трудности, возникшие три года назад, жизнь показала, что сейчас главная поляна трезвенных сил России это озеро Песчаное.

Пожелаем же успехов трезвенническому движению в России.

До новых встреч в центре России на Песчаном-2013!

## Российская семья

Матвей Вахрушев

В июле отмечается День православной семьи, любви и верности в честь святых Петра и Февроньи. Пожалуй, почти как у каждого жителя Земли, и у них не всегда всё гладко складывалось. Но ценность семьи для них была настолько велика, что умерли они в один день и час и даже потом смерть не смогла их разлучить.

В нашем обществе разрушенных ценностей и алкогольного дурмана семья подвергается непрерывному давлению тёмных сил.

Чем бы это ни оправдывалось — эволюцией, революцией, порчей нравов, ритмом жизни или просто погоней за удовольствиями — базовые ценности остаются неизменными. И нормальные люди



в любых условиях живут по-человечески.

Понятие нормы порой извращается. Так германцы в середине XX века сочли себя особым народом. Что из этого получилось — люди помнят. Во второй половине XX века русские стали считать выпивку нормой, а трезвость отклонением от неё. И вот пустеет земля и вымирает народ.

В конце двадцатого века сожительство многими стало восприниматься, как норма. Словосочетанием «гражданский брак» смягчают неприятную суть этого явления. Точные слова, как и правда в глаза, бывают часто неприятными.

(Окончание на 4-ой полосе)

## Новости

В прошлом году в Башкортостане провели конкурс «Трезвое село». И вот оттуда поступают приятные сообщения, к которым трезвость несомненно причастна. За первые шесть месяцев число родившихся увеличилось на 7,7% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, а смертность снизилась на 3,5%. Причём смертность трудоспособного населения удалось снизить более, чем на 8%.

Причастность трезвости к положительным демографическим явлениям доказывается тем, что на 22,7% снизилось число алкогольных отравлений, на 7,4% самоубийств и на 13,8% убийств. В большинстве случаев эти людские потери традиционно относятся к алкогольным. Кроме того, жители республики стали меньше болеть алкогольными психозами и венерическими болезнями.

Такого быстрого результата, да ещё при малых затратах, от медицинских технологий ожидать трудно.

□□□

В Липецкой области в мае вышло постановление «О регулировании оборота алкогольной продукции». Опрос в социальной сети «ВКонтакте» в группе «Липецк – жемчужина России» показал, что 65 % полностью поддерживают Постановление № 156, и только 13 % высказались против.

Постановление № 156 получило самую широкую поддержку учителей и родителей. Среди части предпринимателей, торгующих пивом в киосках, возникло недовольство, т.к. это снизило их доходы. Но они должны понять: к алкоголю нельзя относиться, как к другим товарам.

А жители Липецкой области сразу ощутили благоприятное воздействие постановления. Во дворах, на детских площадках, в скверах и в других общественных местах практически исчезли компании пьяных подростков. По отзывам врачей, уменьшилось количество уличных травм.

□□□

После посещения Саратова председатель Волгоградского СБНТ Анатолий Белоглазов предложил организовать своим соседям «демографический» туризм с целью рождения исключительно здоровых детей. Он считает, что в степи под Энгельсом, где приземлился первый в мире космонавт Юрий Гагарин, совершенно особая атмосфера и предлагает организовать туда туристические поездки молодых семейных пар, мечтающих зачать здоровых детей. По его мнению, «на столь героической земле это у них непременно получится».

Несмотря на забавность предложения, в нём есть рациональное зерно. Многие любят гордиться своим происхождением, поэтому молодые семьи могут откликнуться на призыв зачать здорового ребёнка в славных местах России. А местной администрации можно порекомендовать в День трезвости 11 сентября посадить там в степи кусты вместо Деревя трезвости. Вдруг идея сработает.

□□□

Владимир Жириновский вновь высказался за введение госмонополии на производство и продажу алкоголя. Он считает неэффективным контроль за продавцами алкогольных торговых точек. Досталось и государству:

- Государство само пропагандирует употребление алкоголя. По телевизору в популярных передачах постоянно показывают нетрезвых людей. На каком основании телеканалы делают на этом рейтинги, демонстрируя то, что развращает страну? Ведь пока взрослые пьют, дети будут им подражать.

Очень правильные слова. Каждому, кто сетует на детское пивное пьянство или пытается спасти своих великовозрастных водочных пьяниц, нужно посмотреть в зеркало. Кстати, Владимиру Вольфовичу тоже не помешает.

- А вот я так пью. А вот мы эдак пьём, -

любят говорить люди, подчёркивая свою «правильность» в потреблении алкоголя.

Однако взаимоотношения с алкоголем семьи, общества и отдельной личности развиваются по своим строго объективным законам.

Алкогольные законы и закономерности исполняются безукоризненно, несмотря на мощный субъективный аспект винопития.

Широкую поддержку в обществе получает тезис вытеснения и замены крепкого алкоголя более слабым. Причём эту идею поддерживают не только проалкогольные силы, выделяющие на её распространение и внедрение огромные средства. Так, пристрастившись к пиву, молодёжь потом переходит на вино и водку, а пьющие водку добавляют к ней пиво. При этом каждый участник алкогольного рынка получает свой дополнительный кусок прибыли. Запах прибыли заставляет участников алкогольного рынка внедрять в массовое сознание тезис, что замена крепкого спиртного вином и пивом в значительной мере смягчит острые алкогольные проблемы и позволит преодолеть народное пьянство. При этом часто ссылаются на структуру потребления алкоголя в европейских странах.

Попытки отвлечь людей от потребления водки и виски с помощью пива и вина предпринимались неоднократно. Делалось это с благой целью повлиять на наиболее тяжкие последствия употребления алкоголя, такие как: алкогольные отравления, убийства и самоубийства, распад семей, заболевания и преступность ...

Эти попытки, предпринятые в разные годы в разных странах, выявляют общие закономерности в процессах вытеснения крепкого алкоголя слабым.

В Финляндии с 1969 года стремление заменить виски пивом привело к увеличению потребления алкоголя в пересчёте на чистый спирт в три раза за десять лет. Структура потребления алкоголя изменилась в пользу пива, но потребление крепкого алкоголя не уменьшилось. Позднее компания по пропаганде сухих и «благородных» вин увеличила женский алкоголизм в

## Закон наслаения

Юрий Кашин

шесть раз. Потребление вина при этом в Финляндии возросло в два раза. Возросло и детское пьянство. Но потребление крепкого алкоголя мужчинами снова не уменьшилось.

Всемирная организация здравоохранения ВОЗ придерживается мнения, что алкогольный вред зависит от количества выпитого алкоголя, что «в большинстве случаев веществом, которое считается причиной алкогольных проблем, является этиловый спирт, вне зависимости от того, содержится он в пиве, вине или крепких спиртных напитках».

Это однозначная, четко выраженная, исключая иные трактовки позиция ВОЗ.

Сторонники перехода на слабый алкоголь считают, что употребление пива приводит к употреблению меньшего количества алкоголя в течение дня, а заболеваемость и смертность у любителей пива ниже, чем у любителей водки.

Американский «Журнал исследований алкоголизма» сообщает своим читателям, что американские пьяницы в большинстве случаев напиваются пивом и «опасные» дозы алкоголя также в большинстве случаев употребляются в виде пива. По-американски, «опасная» доза составляет 50 граммов чистого спирта или 125 граммов водки.

В Чехии, являющейся рекордсменом по выпитому за год пиву, доля мужчин, потребляющих «опасные» дозы, составляет 72% и является самой высокой в Восточной Европе.

В Исландии в 1915 году был введен запрет на продажу алкоголя. Но в 1922 году под угрозой отказа от закупок рыбы винодельческие страны вынудили исландцев отменить сухой закон. Однако запрет на продажу пива распространялся вплоть до 1989 года. После доступности пива оно было добавлено мужчинами к суммарному потреблению алкоголя. Женщины при этом пристрастились к пиву, но несколько уменьшили потребление виски.

## Зелёному змию прищипили хвостик

Валерий Бартольцев

Несмотря на лето, количество пьющих пиво на улицах и во дворах сразу заметно поубавилось. Это результат усиления ответственности за распитие пива на улице и в общественных местах и снижения его доступности. И хотя компании всё также пьют на капотах своих автомобилей, на детских площадках, за теми же остановками, в целом их стало намного-намного меньше. Пьющих пиво на ходу также стало меньше.

Введен запрет на уличную рекламу алкоголя. С 23 июля слабоалкогольные изделия запрещено рекламировать на сайтах, зарегистрированных в качестве СМИ. Зато на этих сайтах разрешено рекламировать спиртное крепостью более пяти градусов. Вот парадоксы нашей жизни! Пиво, содержащее алкоголь, долгие годы не считалось алкогольным напитком. Сейчас слабый алкоголь нельзя рекламировать на определённых сайтах, зато крепкий алкоголь – пожалуйста. Эти парадоксы – результат действий алкогольного лобби в Правительстве и Госдуме. Проще говоря, алчность одних и продажность других. Сейчас в Госдуме и в Кремле прорабатывают поправки запрещающие рекламу алкоголя на любых сайтах.

Потребление пива было значительным. Общий объём продаж алкоголя в Исландии за два года вырос по сравнению с 1988 годом примерно на 50% .

В двух регионах Швеции в 1967 году экспериментально начали продавать крепкое пиво (более 3,6% алкоголя по весу) в барах и гастрономах. Эксперимент был прекращён в 1968 году на шесть месяцев ранее, чем предполагалось первоначально, так как он привел к серьезным последствиям. В этих регионах, потребление крепкого пива резко возросло, а потребление пива средней крепости уменьшилось. Изменений в потреблении вина и крепкого алкоголя не обнаружено, но суммарное потребление алкоголя возросло на 5%, а количество хулиганских нападений увеличилось на 32%. Сильнее всего уровень насильственных преступлений вырос среди подростков 16-17 лет. Эксперимент был прерван досрочно из-за жалоб на неприемлемый уровень потребления крепкого пива молодыми людьми.

В России компания приобщения детей к пиву имела беспрецедентный характер. На практике никаких ограничений на продажу и рекламу пива не существовало долгое время. Разнузданная, специально направленная на подрастающее поколение реклама пива заполонила все телеканалы. Настойчиво внедрялся пивной стиль жизни. Слоганы «Где был? Пиво пил», «Кто бежит за «Клинским» и другие успешно вербовали молодежь в ряды стабильных потребителей пива. Пиво законодательно было выведено из числа алкоголя: на него не распространялись ограничения по рекламе, оно было освобождено от акцизов и не учитывалось в ЕГАИС. На продажу пива детям смотрели сквозь пальцы. Да и сейчас на сельских магазинах расклеены плакаты с призывом принять участие в чемпионате Европы по футболу UEFA EURO 2012 распитием пива или взяв две штуки на два тайма. Это подростковая реклама. Она явно предназначена не для деревенских пьяниц.

(Окончание следует)

Около десяти лет пиво в нашей стране имело особый статус и огромную льготу по спаиванию молодёжи. Мощная рекламная и другие маркетинговые приемы сделали пиво неотъемлемой частью молодежного стиля жизни.

Для вовлечение детей и девушек в регулярные выпивки более эффективного алкогольного изделия, чем пиво, не существует. Пиво разрушает нормальную работу гормональной системы мужчин и женщин, что ведет к снижению нормальной рождаемости и к увеличению больных и «отказных» младенцев. В этом заключается главный вред от пива. Кроме того, сивушных масел в пиве содержится в 30-50 раз больше, чем в водке.

С июля на пенный напиток распространяются те же ограничения, что и на другой алкоголь. Пиво, как и крепкий алкоголь, запрещено продавать в ночное время. Эти ограничения распространяются на пиво крепостью более пяти процентов. Прекращена продажа пива на остановках общественного транспорта и бензозаправочных станциях. Сейчас пиво разрешено продавать только в стационарных торговых точках. Этот запрет распространяется на пиво крепостью от пяти градусов. А в Архангельской области с июля введен полный запрет на продажу спиртного крепостью от 0,5% до 9%.

А с января 2013 года будет ограничена продажа любого алкоголя, включая пиво, крепостью более 0,5 процента в ночное время. Пиво будет продаваться только в стационарных магазинах и кафе. Реклама пива на телевидении исчезнет полностью. А в Амурской области запретят продажу разливного пива в многоэтажных зданиях. Такие магазины составляют около 75% всех магазинов, торгующих спиртным. Алкоголь расположился необычайно близко от дверей наших квартир.

За последние годы выросли ставки акцизов на спиртное, пиво законодательно приравнено к алкоголю, ограничена его реклама и места распространения, ужесточены наказания за нарушения правил продаж. В результате с 2008 года потребление пива сократилось на 11% и составляет сейчас 72 литра на человека в год.

Зелёный змий - бестия сильная и изворотливая. Сейчас из проалкогольного стана наживающихся на алкоголе и завишивших от него несутся возгласы о том, что запретный плод сладок, что губят мелкий бизнес, что скоро эта «компания» закончится ...

Поэтому сознательным людям ни в коем случае нельзя ослаблять наступление на слабый алкоголь.

## 29 июля - День военно-морского флота России

В прошлом месяце исполнилось двести лет со дня рождения выдающегося русского писателя Ивана Александровича Гончарова. Созданная в его романах галерея ярких характеров - типовых портретов русского народа того времени, стала достоянием русской классики.

Особое место в его творчестве занимает книга «Фрегат «Паллада», в которой он рассказывает о своем участии в путешествии на парусном судне. Писатель исполнял в этом морском походе обязанности секретаря посольства в Японию при начальнике экспедиции вице-адмирале Путятине.

Корабль отошел от причала в ноябре 1852 года. В России это было время, когда общественность, возглавляемая духовенством, впервые начала бить тревогу о зарождении в среде русского народа позорного явления - пьянства. Тогда были созданы первые в истории нашей страны общества трезвости.

Книга «Фрегат «Паллада» содержит множество свидетельств о том, что в общей своей массе русский народ был тогда ещё трезв, хранил свою Веру, чтит Царя и любил своё Отечество - Русь-матушку.

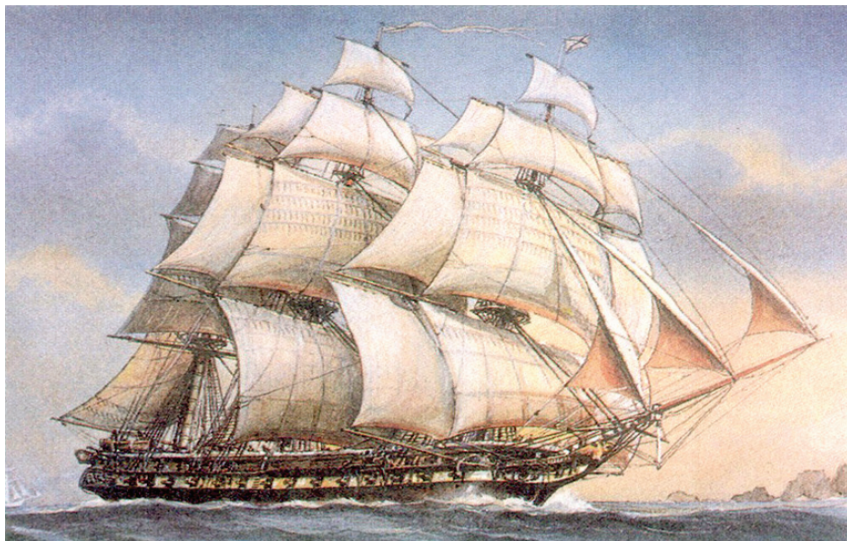
Сам писатель, принадлежавший к купеческому сословию, был глубоко верующим человеком. Но и его, когда он попал на судно, приятно удивили трезвенные традиции, царившие там.

Вот как он описывает свой первый ужин в кают-компании:

«... к удивлению и удовольствию моему, на длинном столе стоял всего один графин хереса, из которого человека два выпили по рюмке, другие и не заметили его. После, когда предложено было вовсе не подавать вина за ужином, все

единодушно согласились. Решили: излишек в экономии от вина приложить к сумме, определенной на библиотеку. О ней был длинный разговор за ужином, «а об водке ни полслова!»

Интересны и свидетельства иностранца - военного хирурга англичанина Вендерхедена. Доктор просто не мог нахвалиться русскими! На вопрос, чем это они заслужили его лестное внимание, ответил:



Фрегат «Паллада»

- Скромностью, знанием приличий... И пошёл.

- Покорно благодарим. А вы разве ожидали противного?

- Нет. Я сравниваю с нашими офицерами, - продолжал он. - На днях пришел английский корабль, человек двадцать офицеров, сюда и через час они поставили вверх дном весь отель. Прежде всего, они напились до того, что многие остались на своих местах, а другие и этого не могли, упали на пол. И каждый день так. Ведь вы тоже пробыли долго в море, хотите развлечься, однако ж никто из вас не выпил даже бутылки вина. Это просто удивительно!»

Главный стержень произведения

Роман Никитин

- сопоставление России с миром, соотнесение разных цивилизаций с русской. В отличие от нынешнего времени, в этом сопоставлении наша страна смотрится с явным преимуществом.

С началом Крымской войны экспедицию пришлось завершить и от берегов Охотского моря возвращаться сухим путём. Шесть месяцев они пробирались по

где все меры и действия правительства клонятся к тому, чтобы с огромным русским семейством слить горсть иноплеменных детей, диких младенцев человечества, для которых пока правильный, систематический труд - мучительная, лишняя новизна, которые требуют осторожного и постепенного воспитания, - здесь вино погубило бы эту горсть, как оно погубило диких в Америке. Винный откуп, по направлению к Охотскому морю, нейдет далее ворот Якутска. В этой мере начальства кроется глубокий расчет - и уже зародыш не Европы в Азии, а русский, самобытный пример цивилизации, которому не худо бы поучиться некоторым европейским судам, плавающим от Ост-Индии до Китая и обратно».

Напрасно чаял увидеть в своих странствиях писатель «жизнь людей, живущих на лоне природы, в условиях стародавнего патриархального быта. Куда там! Он не нашел ни одного уголка на Земле, куда бы западная цивилизация не вторглась со спиртными напитками и наркотиками.

«Вот тебе и идиллия, и Золотой век, и Одиссея», - иронически комментирует свои впечатления Гончаров. С болью он повествует о том, как заморские негодяи нагло обманывают свои жертвы, заставляя расплачиваться лучшими своими товарами за спиртное и опиум: «За него китайцы отдают свой чай, шелк, металлы, лекарственные, красивые вещества, пот, кровь, энергию, ум, всю жизнь. Англичане и американцы хладнокровно берут всё это, обращают в деньги...»

Книга «Фрегат «Паллада» была издана в 1879 году. Впереди у трезвой русской цивилизации будет XX век, когда народ, уже вкусивший алкоголя, отречётся от своей Веры, предаст своего Царя и зальёт кровью своё Отечество.

Как же изменился за это время ты, русский народ, выпивающий ныне по восемнадцать литров этилового спирта на душу населения в год и с упорством продолжающий защищать употребление спиртного и преклоняться перед ним, как пред чем-то жизненно необходимым!

необозримым просторам Сибири. И вот на какое важное обстоятельство обращает внимание писатель:

«От берегов Охотского моря до Якутска нет ни капли вина...»

А вина нет нигде на расстоянии тысячи двухсот верст. Там, где край тесно населен, где народ обуздывается от порока отношениями подчиненности, строгостью общего мнения и добрыми примерами, там свободное употребление вина не испортит большинства.

(Наивное заблуждение писателя, выросшего среди трезвого народа. Прим. ред.)

А здесь - в этом молодом крае,

## Жизнь деревни Варали

В. Фролова

Десять лет тому назад Вячеслав Фролов предложил своим односельчанам послушать беседу о избавлении от алкогольной и табачной зависимости. Сам он вел трезвую жизнь уже десять лет. Провести беседу он пригласил из Татарстана своего друга Вячеслава Орехова с женой Валентиной. Они и провели в деревне Варали курс по избавлению от вредных привычек по методике Шичко.

В удивление, недоумение и даже потрясение ввергли селян полученные знания об алкоголе и табаке. А сколько ещё впереди предстояло узнать об алкоголе и табаке - причинах бедствия всей страны. Трудно думать и говорить о неродившихся детях, о брошенных на произвол судьбы малышах, о страданиях детей, жен и матерей. Пагубного пристрастия губит наших братьев, отцов, а сейчас и женщин. Чуть ли не треть населения страны имеет умственные дефекты. И это следствие курения и выпивок. Но ведь не только пьяницы считают алкоголь лучшим и универсальным лекарственным средством. И если «табак оглушает целые нации» (Оноре де Бальзак), то пиво и вовсе является оружием массового уничтожения.

После курса по методике Шичко многие отказались от алкоголя и табака. Нам было больно смотреть на пьющих и курящих односельчан. И просто бросить пить, для нас уже было мало. Последний день занятий мы провели как праздник и на нём решили создать клуб «Оптималист», чтобы поддерживать друг друга и помогать другим. Мы каждый четверг встречались в клубе, рассказывали, что сделано за неделю, намечали планы и пили чай.

В 2003 году к нам присоединилось ещё 20 человек из жителей нашей и соседней деревень. С ними занятия провел Анатолий Михайлович Левандовский из Нижнекамска.

И наша жизнь течёт в трезвом русле. Немало в ней интересного и полезного. Например, провели республиканский марийский национальный праздник «Семьк». Он прошёл под девизом: «Праздник без алкоголя и пива».

Конечно, было всякое. Некоторые сорвались и снова начали пить и курить. Кто-то уехал в город, где можно найти работу. Нас, ведущих уже много лет трезвый образ жизни, в деревне осталось десять человек. Еще человек десять, глядя на оптималистов, сами бросили пить. Некоторые из них не пьют три года, некоторые 4-5 лет не пьют. Да ещё из молодёжи человек пять-шесть не пьют. Считаю, для деревни это большая трезвенная работа и неплохой результат.

Сейчас мы собираемся в Доме марийской культуры, проводим различные мероприятия, вечера отдыха, концерты. С концертами выезжаем в соседние марийские деревни. В каждом нашем мероприятии, в каждом концерте мы обязательно говорим о трезвости.

По всей стране клубы «Оптималист» придерживаются одних и тех же принципов. Они просты и понятны:

- Спешите делать добро!
- Выбрался сам - помоги другому!
- Если не я, то кто же?
- Спаси себя сам и вокруг тебя спасутся многие.

А закончить хочется словами из гимна трезвой Удмуртии:

Учимся мы трезвоты, крепнет наша сила,  
Наши крылья дружные просятся в полёт.  
С трезвою Удмуртией ты сильней, Россия!  
Трезвая Россия Родину спасёт!

**Простая арифметика.**

**Трезвость - ВЫБОР МОЛОДЫХ!**

### Центр трезвого здорового образа жизни проводит курсы избавления от алкогольной и табачной зависимости по методике Шичко

- восстановление зрения по Шичко-Байесу;
- курс здоровья, стройности и красоты по Шичко-Оганян-Ишмаеву;
- избавление от алкоголя и табака по Шичко;
- индивидуальные, семейные и он-лайн курсы.

Занятия проводит доцент Международной академии трезвости Юрий Кашин

т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51 [samtrevzv@yandex.ru](mailto:samtrevzv@yandex.ru)

## ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ (2004год)

Юрий Кашин  
(Продолжение. Начало в № 9-26)

Первичные признаки алкогольной зависимости вначале проявляются как влечение, желание, неосознанный позыв. Человек ждет праздника, выходных, окончания рабочего дня, радостно предвкушая застолье в той или иной форме или просто привычную бутылочку пивка. Он идет на встречу с друзьями, но подсознательно предвкушает алкоголь. Алкоголь – самый коварный враг человека. Он ведет себя так искусно, что даже очень умные люди не осознают надвигающихся проблем, путают причины и следствия.

У регулярно пьющих людей проявляется синдром повода. Психологически человек не может говорить себе: «У меня сильное желание выпить, поэтому надо выпить». Во всяком случае, нормальный человек не может таким образом постоянно

оправдывать перед собой и перед другими свои выпивки. Наоборот, регулярно пьющий убеждает всех в своей алкогольной независимости и, прежде всего, самого себя. Желание выпить часто не осознается человеком. Но это желание запускает механизм поиска оправдательного повода. Вот несколько примеров.

Молодой муж «аргументированно» объясняет жене: «Когда я не выпью, я злой. Мне надо расслабиться после работы». Другой скандалит по пустяковому поводу, уходит из дома, выпивает и возвращается с примирением. Третий никак не может сделать какое-то дело, откладывает его, потом выпивает и дело легко и с удовольствием делается.

Женщина откровенничает: «Если я перед сном не приму рюмашку – уснуть не могу.

Днем вся разбитая, ничего не ладится». Другая женщина: «Ничего не могу делать, все из рук валится, все противно, а выпью чуть-чуть – и душа поет! Все делается быстро, легко, весело».

Бизнесмен: «Если я сделку не обмою, всегда что-нибудь не так пойдет». Работяга жене: «Просили помочь. Неудобно отказать, надо помочь». Такие ситуации, когда люди, считающие себя независимыми от алкоголя, неосознанно находят поводы для выпивки, можно перечислять и перечислять: на работе придрались, денюжка подзаработал, устал сильно, друга встретил, с родственником поругался... Было бы желание – повод всегда найдется. А если повода нет, желание его создаст.

(Продолжение следует)

## Российская семья

Матвей Вахрушев

(Окончание. Начало на 1-ой полосе)

Создание семей становится делом зрелого возраста. А что такое поздний брак, как не объединение двух потасканных или потрёпанных жизнью людей. Молодожёны – это от слова молодцы. Очень молоды и чисты.

А на молодых и чистых идёт психическая атака: поживите для себя, подготовьте материальную базу, а уже потом .... Вот и получают вместо Божьего дара любви занятие под флагом этого слова своеобразной физкультурой.

Но самым сильным фактором разрушения современной семьи является всё-таки алкоголь. И дело не только в огромном количестве разводов по этой причине. Алкоголь убивает молодых трудоспособных мужчин, ещё больше – делает калеками, а многих по разным причинам непригодными к семейной жизни. Из-за нехватки мужчин молодые женщины не имеют возможности создать семью. Избегая одиночества, они заводят ребёнка, в результате получается неполная ненормальная семья.

Спиртное и даже небольшие дозы его в первую очередь разрушают области совести в человеческом мозге. Поэтому массово делаются аборт, оставляются новорожденные в роддомах, переполнены детские дома. Пока ещё людей повергают в шок сотни нерожденных младенцев, выброшенных в бочках где-нибудь в перелеске у дороги. Но и к этому можно привыкнуть. Просто неправильная утилизация. Похоже, у кризиса нравственности дна нет.

Обитатели детских домов являются, как правило,

побочным продуктом алкогольного стиля жизни нашей страны. Почти половина из них проходит тюрьмы, треть спивается, треть не может создать семью. Считается, что лишь 10% детдомовцев устраивают свою жизнь нормально. А сейчас детей могут отправить в детдом если нет определённого набора продуктов



Царевны Ольга, Татьяна, Мария, Анастасия

в холодильнике, из-за задержки оплаты за квартиру, беспорядка в квартире, из-за жалоб ребёнка на своих родителей и т.д. Причем ход туда очень прост и лёгок, а обратно сложен и затруднён. С какого рожна люди стали определять, жить ребёнку со своими родителями или не жить? Так можно докатиться до лицензий на воспитание детей. Разумеется, исключением являются случаи, когда жизни ребёнка угрожает явная опасность. Но это всегда было в законе.

Люди становятся терпимыми ко всему: и к однополым бракам, и к извращённому заведению детей, и к будущему своих детей.

В июле 1918 года зверски уничтожена царская семья: четыре юных девушки и больной мальчик. Каким бы царём ни был преданный всеми царствующий страстотерпец, семьянином он был эталонным. Императрица Александра Фёдоровна говорила: «Без чистоты невозможно представить истинную женственность. Даже среди этого мира, погрязшего в грехах и пороках, возможно сохранить эту святую чистоту».

Царевны ни минуты не сидели без дела. Они были чужды роскоши, занимались благотворительностью, работали в госпиталях и перевязывали гнойные раны солдатам. Способны ли мы сейчас воспитывать таких дочерей? Кто

из нас, боящихся отправить своих сыновей в армию мирного времени, может, как герой 1812 года генерал Раевский в критический момент боя, взять своих сыновей за руки и шагнуть под пули? Они шагнули на бруствер со словами:

- Вперёд солдаты, мы покажем вам дорогу! Младший был тогда ровесником двенадцатилетнего царевича Алексея, а старшему едва исполнилось семнадцать.

Таковы были люди, воспитанные в православных семьях.

Если же окинуть взглядом современное состояние российской семьи, то разглядеть нормальные семьи будет нелегко.

Судите сами: то пьянство, то разведенные и повторно женатые, то приходящие отцы, то матери-одиночки, дети бедназорные, то супруги бездетные, то в семье есть по пьянке покалеченные, то уголовники, то тунеядцы, то ещё какие-нибудь извращенцы. А уж лад и любовь в семье долгие годы, да ещё и детей, как должно быть, не меньше троих – и вовсе редчайший случай.

Хранить традиции своей страны нужно по примеру английской королевы. Она своим великолепием открыла олимпийские игры в Лондоне. Россия лишена таких моментов.

Крепкая, стоящая на православных принципах, трезвая семья всегда была основой государства российского. Потому народ был здоров, крепок и восстанавливался после любых исторических передряг.

## Церковь об алкоголе

«Как дым прогоняет пчел, так пьянство удаляет духовное дарование».

Св. Василий Великий

## Травы на меду прогоняют беду

А.Головков (травник из Армавира)

В России набирает силу трезвенническое движение. Всё больше и больше людей добровольно прекращают пить и переходят к трезвому образу жизни. Это замечательно. Отрадно видеть, как люди становятся чище, светлее, как уходят из их жизни пороки, а на их место приходят явления чистые, светлые.

Расскажу об этом на своём личном примере. У меня была диагностирована киста мозга. Мне нельзя принимать спиртное, ибо оно повышает внутричерепное давление. А поскольку я разбираюсь в лекарственных травах, я решил полечиться с помощью



Гинкго Билоба и Диоскореи Кавказской. Это сочетание трав помогает при моей болезни, а также при последствиях инсульта, возрастном ухудшении памяти и дрожжании рук, проблемах с мозговым кровообращением, в артериях, тромбозе, тромбозе, шуме в ушах и атеросклерозе. Я измельчил листья Гинкго на кофемолке и смешал с медом в соотношении

1:10, то есть на 100 граммов порошка мёда – один килограмм мёда. Перемешал. Дал постоять в тёмном месте семь дней и ещё раз перемешал. Принимал по чайной ложке два раза в день. А вместе с Гинкго я принимал Диоскорею (корень). Сто грамм корней Диоскореи я измельчил секатором и через ту же кофемолку превратил в порошок. Смешал с литром мёда и настаивал неделю. Перемешал ещё раз и принимал после еды с чаем. Таким образом, до еды я принимал Гинкго Билоба, а после еды – корень Диоскореи.

Что я могу сказать о замеченном эффекте? Голова болеть перестала, улучшилось зрение, проявились мышление, благодаря активизации периферийного кровотока, перестали мёрзнуть руки и ноги, укрепился иммунитет, проявились сознание, я стал более собранным и бодрым. Как-будто заново родился.

С момента окончания курса лечения прошёл год. С тех пор я по поводу кисты к врачам не обращался. Ноотропы и подобные таблетки не пью. На погоду не реагирую. Претензий к здоровью нет.

При лечении травами учитывайте противопоказания. Например, диоскорея и гинкго понижают давление и способствуют разжижению крови, поэтому их не следует принимать вместе с антикоагулянтами (веществами, разжижающими кровь).

И помните: главное условие исцеления – это оптимизм, настрой на лучшее и трезвый здоровый образ жизни. Все возможности решения ваших проблем находятся внутри вас. Учитесь радоваться всему: лучику солнца, вкусу чая, аромату хлеба, прикосновению близкого человека, шелесту листьев .... Старайтесь нести в мир добро и свет и мир ответит вам тем же.

Скажите себе, что всё самое лучшее у вас только начинается, и впереди вас ждет ещё много-много лет радостной и счастливой жизни, где каждый день – лучше предыдущего!

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: (3412) 58-75-51,  
58-58-39  
E-mail: samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции  
может не совпадать с  
точкой зрения автора  
Тираж 3000  
Цена свободная  
Дата выпуска  
01.08.2012 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152  
Подписано в печать 31.07.2012 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована  
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.  
Газета перерегистрирована  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.