



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск
№ 1 (21)
январь
2012 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Молодой, слегка подвыпивший, парень лет двадцати ходит по трамвайной остановке в поисках сигареты. В разговоре он говорит, что каждый день выпивает по 0,5 литра пива и это приятное занятие не окажет влияния на его здоровье и его судьбу.

-Ты знаешь, в пиве так много полезных веществ! - горячо утверждает этот человек. Правда, назвать «полезные» вещества он как-то затрудняется.

Я рассказываю о наличии в пиве аналога женского гормона эстрогена, который ослабляет все мужские начала, может привести к мужскому бессилию и женскому бесплодию. Парень удивляется наличию сивушных масел, которых в пиве в десятки раз больше, чем даже в паленой водке. Он ничего не знает о сильном воздействии пива на печень и органы пищеварения. Он что-то слышал о пивном сердце, но не представляет, как оно увеличивается до размеров, когда его называют «бычьим», как оно становится похожим на холодец в капроновом чулке.

Наряду с гормональной системой, пиво поражает психику. Мужчина становится ленивым, раздражительным и даже стервозным. Самое вредное воздействие пиво оказывает на мозг, разрушая драгоценные клетки этиловым спиртом и аналогами трупных ядов.

- Но я же не каждый день пью пиво, - оправдывается парень, - это сегодня встретил друга и мы в кафе его побольше выпили.

Вот курить вредно и надо бросать, считает молодой человек. Курящие девушки ему не нравятся. Он уже пытался бросить эту отраву, но не получилось. Книжки читал о вреде табака. Во всякие способы не верит и в этом году сам бросит курить.

Но вот пить надо.

- Мужик должен пить! - уверенно произносит он.

- Кому это он так задолжал? - пытаюсь возразить.

Но фраза ему нравится и он повторяет её несколько раз с тем прочным убеждением в своей правоте, на которое не действуют и в принципе не могут подействовать никакие аргументы.

Мне становится жаль этого славного рабочего парня. Потому что по опыту своей жизни я знаю, что нередко спиваются именно такие искренние парни, рано или поздно таких бьют в пьяном виде, а порой и калечат. Или же они сами под воздействием алкогольных паров попадают в ситуации, оставляющие жестокий след в их жизни.

И вот я думаю:

- Если бы его родители не пили и не курили, был бы он так уверен, что мужик должен пить? Страдал бы он из-за отсутствия во рту вонючей табачной соски? Кружились бы над его будущей судьбой пьяные беды, подобно стае ворон?

Однако массовый психоз алкоголепития поразил наш народ. И он отмахивается от трезвости, как от надоевшей мухи, рискуя при этом здоровьем и благополучием своих потомков.

Теория «культурного» умеренного питья по праздникам

Виктор Кривоногов

Систему можно назвать так: государственная система спаивания населения. Как она работает, эта система, так народ и пьёт. Мало алкоголя выпускает и продаёт государство – мало алкоголиков, мало пьянства. Увеличились объёмы, значит всё это увеличивается.

Отсюда можно сделать вывод: алкоголизация, в принципе, управляема и зависит от государственной алкогольной политики: либо это государственная алкогольная политика, либо это государственная антиалкогольная политика. Вот сейчас какая проводится политика? Явно алкогольная. От государства всё зависит. Сколько государство решит продать алкоголя, даже если продажей и производством занимаются частные лица, столько и продадут. Поэтому с государства ответственность не снимается.

Вот у этой государственной системы спаивания есть один страшный естественный враг. Как называется это враг? Этот страшный естественный враг называется дети. Поясню. Если сказать точнее, естественное движение населения. Что я имею в виду. Вот у нас, во времена социализма, в Советском Союзе ежегодно рождалось 5,5 – 6 миллионов детей.

А можно сказать и так: прибавлялось 6 миллионов трезвенников. Младенцы же не пьют, правильно, они же непьющие пока младенцы. Запомним цифру, прибавилось 6 миллионов трезвенников.

И за год умирало два с половиной миллиона взрослых пожилых людей, как



правило, пьющих. Можно сказать так, за год убывало два с половиной миллиона пьющих, а прибавилось шесть миллионов непьющих. Ну, так извините, если дальше так пойдёт, сколько же прибавится непьющих, скажем за 10 лет? 60 миллионов. А насколько станет меньше пьющих? На 25 миллионов. Страшные для этой алкогольной мафии цифры-то. С каждым годом, если даже ничего не делать, страна начинает отрезвляться, непьющих всё больше, пьющих всё меньше. Лет за 60 вообще пьющих вообще не останется.

При такой страшной ситуации может

вот эта алкогольная мафия вот так вот лететь вверх, развиваться, если трезвых всё больше, а пьющих всё меньше? Нет. Она на каком-то этапе застынет, все склады переполнятся этой продукцией. Алкогольная мафия обанкротится. Что же делать бедной несчастной алкогольной мафии в этих страшных условиях? А делать ей надо только одно, чтобы выжить. Надо сделать так, чтобы дети, подростки, молодёжь рано или поздно начали пить. И заменили ушедших на тот свет умерших взрослых. Иначе всё, иначе банкротство.

Как же заставить подростков, молодёжь начать пить? Так вот с этой самой целью, ещё в начале 20 века, а особенно активно в 50-е годы была создана специальная «научная» теория, как заставить детей пить и начала внедряться всем нам в мозги.

Но честно и откровенно сказать, для чего создана эта теория никак нельзя. Как это теория, чтоб заставить детей пить? Это ж народ не поймёт, родители тех же детей не поймут.

Поэтому эту теорию называли так, что она якобы направлена против алкоголизма. А это уже звучит солидно. Теория против алкоголизма – все согласны. Самое страшное, что эта теория вбита нам в мозги ещё с детства. И сейчас вы в этом убедитесь. Я сейчас вам дам название этой теории, а вы почувствуете, что повеяло чем-то родным, близким и знакомым.

(Окончание на 3-ей полосе)

Для тех, кто пьёт мало

Гординские узоры сельской жизни



В Кировской области, там, где привольная Кама шириной всего с десяток метров, раскинулось старинное село Гордино. С Ниной Ивановной Гординой, бывшей учительницей, более четверти века ведущей трезвенную работу мы идем по широкой-широкой главной улице и здороваемся с односельчанами.

- Это наша соратница. А это наш соратник. И это наша соратница, - порой говорит Нина Ивановна.

- А это тоже наш соратник. Правда, курсов по системе Шичко не проходил. Однажды закодировался и уже много лет не пьёт. За это время купил две машины, трактора и другую технику. Он со своей техникой подражает на работу и этим кормит свою семью.

Но все-таки на Рождество село живет стандартной пьяной жизнью русских, удмуртских, марийских и других сел нашей необъятной Родины.

У магазина кучкой тусуются пьяные парни и мужики. Рядом валяется пьяная женщина. Потом притащили корыто на веревке, погрузили её и увезли.

В магазине высокая старуха в обшарпанной шубе с достаточно молодым опрятным мужчиной ходят вдоль алкогольной стены.

- Ты меня слушай! Я всё-таки постарше тебя, - громким голосом говорит старуха, - Вот это возьмём!

Они берут двухлитровый балон пива, бутылку водки без закуски и уходят.

Старуху зовут мисс Таис. Один её сын живет с пасынком. Жена у него умерла. Ребенок учится в коррекционной школе (раньше их называли школами для дебильных) и приезжает к отчиму на выходные и на каникулы. А отчим нигде не работает.

Тридцать лет назад в коррекционной школе из села Гордино учились два-три человека, сейчас порядка двенадцати

набирается. А в нормальной сельской школе в 1972 году, когда Нина Ивановна пришла молоденькой учительницей, было 640 учеников. А сейчас чуть больше 180 школьников.

Вятский народ покладистый, душевный, злой памятью не отягощен. Но дикость пьяная и пьяная дурь проявляют себя с излишней регулярностью. Как-то вечером две женщины повспоминали, сколько пропало на селе хороших людей: леспромхозовских рабочих, педагогов, руководителей, механизаторов, мужчин, женщин, парней ... Набралось больше ста человек

Недавно, на Покровскую субботу, повздорили на кладбище два человека и один ударил другого ножом. У зарезанного четверо детей, у убийцы - трое.

То где-нибудь на пирушке думают, что уснул человек. Утром глянут, а он давно и навсегда от всех ушел.

Как-то уговорил азербайджанец шестерых мужиков разгрузить КАМАЗ досок за две бутылки красного. Мужики работали больше двух часов за две бутылки вина. Хозяин досок, чтобы не скучать, возил в кабине двух малюток.

По жизни, если не рассматривать нравственные аспекты и перспективы будущего, азербайджанец поступает правильно. Он экономит деньги и его дети будут хорошо накормлены и хорошо одеты. Он несёт их в свою семью, чтобы его дети учились в хороших учебных заведениях, лечились у хороших врачей, имели возможность хорошо отдохнуть.

А что принесут домой эти шесть

(Окончание на 4-ой полосе)

Новости

На олимпийских играх этого года в Лондоне Русский дом сборной нашей страны, пожалуй, впервые в истории будет принимать гостей без водки. Россия решила не показывать своё пьяное лицо на спортивных состязаниях. Для Русского дома арендован сад, принадлежащий королевской семье. Россию будет принимать гостей под народную музыку и угощать блюдами национальной кухни. Правда, неясно, обойдутся ли без другой алкогольной отравы? Потому что и в спортивном и в политическом руководстве страны трудно встретить непьющих людей. Было бы здорово, если бы спорт и выпивка не встречались. Хотя бы на олимпийских играх.

В Удмуртии в городе Глазове функционирует 18 волонтерских отрядов и инициативных групп, которые занимаются пропагандой трезвого здорового образа жизни и призывают к отказу от наркотиков, алкоголя и табака. Волонтеры проводят акции, беседы, лекции, практические занятия с молодежью всех поколений, не забывают взрослых и детей. В городе проводятся концерты в поддержку здорового образа жизни. В Преображенском храме регулярно принимаются обеты трезвости и проводится активная трезвенная работа. Именно поэтому город Глазов стал победителем республиканского конкурса на лучшую антинаркотическую работу.

Правительство России намерено усилить работу по пропаганде здорового питания и популяризации спортивного стиля жизни. Правительство намерено также создать в каждом регионе общественные движения «Здоровый регион», «Здоровый город». Что ж, если эти общественные организации смогут быть ещё и трезвыми, это будет солидная прибавка к трезвой молодёжи, по велению души участвующей сейчас в общественных движениях «Трезвый регион» и «Трезвый город» и проводящей мероприятия по оздоровлению молодежи, как правило, на свои средства.

По словам главного нарколога России Евгения Брюна в нашей стране зарегистрировано 1,7 миллиона алкоголиков, а по экспертным оценкам их количество составляет 2% от населения. При этом «злоупотребляет» алкоголем порядка 30% населения страны. Эти люди не лечатся ни от чего, но в своё время они пополняют когорту и больных алкоголизмом и число больных в обычных больницах. По мнению людей трезвых, экспертную оценку нужно умножить, как минимум, на три. А «злоупотребляют» эти несчастные 30% потому, что ещё минимум 60% населения, начиная с подросткового возраста, употребляют спиртное, в том числе медицинское начальство и рядовые врачи.

Первого января, в день памяти святого мученика Вонифатия, в Екатеринбурге в Ново-Тихвинском женском монастыре обет трезвости приняли 34 человека. Святому Вонифатию традиционно молятся об избавлении от греха винопития. В этот день обеты трезвости принимаются и в других городах. Так в Петропавловске в храме Вознесения Господня в новогоднюю ночь обет приняли 16 человек. А всего в этом храме обет трезвости приняли уже сто человек.

Далеко не все в нашей стране встречают Новый Год под градусом. Традицией в этот день и на Рождество стали трезвые пробежки. В ряде городов парни демонстрируют свою трезвость молодецкими забавами с обнаженным торсом, а в Ставрополе даже девушки организовали бегущую колонну в футболках.

Прокуроры трех административных округов г. Курска направили в суды 10 заявлений о признании незаконной деятельности по реализации сигарет вблизи образовательных учреждений.

Продажа табачных изделий существенно нарушает установленные законом ограничения на реализацию табачных изделий, а также права несовершеннолетних детей на охрану здоровья.

В настоящее время все решения судов вступили в законную силу.

Культура трезвости и антикультура питания

Георгий Вятский

По отношению к спиртному в нашей стране существуют две несовместимых и непримиримых точки зрения. Одни люди говорят:

"Надо жить трезво! Давайте жить трезво".

Другие настойчиво твердят: "Надо пить! Умеренно пить, "культурно", в меру, но пить надо".

Одни с XIX века говорят, что нужно научить людей пить «культурно» и проблема пьянства будет решена. Другие считают, если убрать алкоголь, то люди протрезвеют и сами решат все свои проблемы. А теория

"культурного" питания - лживая, основана на заблуждениях одних и корыстных интересах других людей. Невозможно научить пить пьяниц и алкоголиков, нет смысла учить «культурно» пьющих, а вся энергия «культуропитательства» направлена на подрастающие поколения и подрыв генофонда.

Алкогольные потери населения за новую историю России практически сравнялись с потерями нашей страны в Великой Отечественной войне.

Может быть культурным потребление вещества, нарушающего работу мозга, уничтожающего людей и уродующего их судьбы?

Порок не может быть культурным, даже если изредка и не очень сильно, как не может быть культурным грабёж, изнасилование, убийство. Это всё равно, что культура бескультурия.

«Культуропитание» оправдывает употребление алкогольной отравы. Культура трезвости призывает людей всегда находиться в своём естественном наилучшем состоянии.

Судите сами!

	Наименование	Теория трезвости	Теория «культурного» питания
1	Создатели теории	И.П.Павлов, И.Н.Введенский, В.М.Бехтерев, Л.Н.Толстой, Ф.Г.Углов, Г.А.Шичко, А.Н.Мауров, В.Г.Жданов и др.	авторы неизвестны
2	Основные положения	Трезвость - наилучшее естественное и творческое состояние человека, семьи и общества; Ни теоретически, ни практически невозможно указать дозу, которая была бы для организма безвредной	Пить нужно в меру. «культурно» Алкоголь в небольших количествах полезен для здоровья
3	Отношение к наркотизму	Алкоголь - протоплазматический яд, сильнодействующий наркотик, вызывающий вначале возбуждение, а затем паралич нервной системы	Алкоголь не является наркотиком. Алкоголь - это специфический пищевой продукт
4	Отношение к потреблению	Надо жить трезво	Немного надо пить
5	Отношение к пьянству	Отрицательное	Отрицательное
6	Отношение к пьяницам	Люди не виноваты, что они пьют, они так социально запрограммированы	Алкоголики сами виноваты в своём пьянстве. Никто их пить не заставлял.
7	Экономические выгоды от алкоголя	Алкоголь наносит вред бюджетам всех уровней. На каждый рубль от продажи алкоголя приходится 4-7 рублей убытков.	Алкоголь выгоден государству и пополняет бюджет
8	Основные направления избавления от пьянства	Изменение государственной политики спаивания населения на формирование трезвости; Уменьшение доступности алкоголя; Пропаганда трезвого здорового образа жизни	Повышение благосостояния населения и его занятости; Обучение "культурному" винопитию; Вытеснение крепкого алкоголя более слабыми спирто-содержащими жидкостями Пропаганда здорового образа жизни
9	Отношение к «умеренному» потреблению алкоголя	«Культуропитательство» - источник пьянства и алкоголизма	Благожелательное
10	Причины пьянства	- запрограммированность подсознания на потребление алкоголя; - доступность алкоголя; - наркотические свойства алкоголя; - непрерывная пропаганда алкоголепития	- порочность отдельных людей; - генетические причины; - бедность и отсутствие работы; - неправильное воспитание; - неумение пить; - отсутствие силы воли.
11	История российского пьянства	Россия вплоть до середины XX века была одной из самых трезвых стран Европы	В России всегда много пили
12	Отношение к борьбе	Бороться нужно за трезвость	Бороться нужно с пьянством и с алкоголиками

Центр трезвого здорового образа жизни

(Из дневника слушателя центра ТЗОЖ)

Я думаю, что алкоголь и табак - самые враги человека. Я думаю, что это яд, наркотик, короткая и неинтересная жизнь, горе, потеря здоровья и слабость.

Алкоголь и табак - это сокращение жизни с каждой затяжкой, с каждой выпитой каплей, это болезни и упущенные возможности. Алкоголь и табак разрушают мозг, они подавляют волю и желание двигаться вперёд.

Человек становится зависимым рабом своих привычек. Выпив спиртного, человек может обожраться, поругаться, подражаться, в общем сделать то, о чём будет жалеть. И хорошо, если это можно будет исправить. Я знаю, что алкоголь это наркотик. Я веду трезвый и здоровый образ жизни. Я выбираю общение с детьми, вместо общения с бутылкой. Я выбираю приятные и романтические отношения с женой. Я легко отказываюсь от алкоголя, мой организм радуется этому и стремительно худеет.

Я выбираю общение с родителями вместо общения с этой отравой. Я выбираю весёлое и приятное общение с трезвыми друзьями, вместо общения с протоплазматическим ядом, которым является алкоголь.

Я легко отказываюсь от алкоголя и переедания. Я считаю, что трезвость и мой отказ от табака помогут мне быть стройным, здоровым и энергичным всю мою долгую и счастливую жизнь.

Я буду вести здоровый образ жизни и завтра, и послезавтра, и через неделю, и через месяц, и через год, и через пять лет, и через десять лет, и через пятьдесят лет, и через сто лет.

Теория «культурного» умеренного питья по праздникам

Виктор Кривоногов

(Окончание. Начало на 1-ой полосе)

Как же называется эта теория? ТКП. Теория культурного умеренного питья по праздникам. Знакомое словосочетание? Но ведь в ней ничего в названии плохого нет, более того, нам же говорить, что она направлена против алкоголиков. Поставим стрелку и букву «А» - алкоголики. Давайте мы всех пьяниц, алкоголиков научим пить культурно, умеренно, и никакого пьянства, алкоголизма в стране не останется. Убедительно вроде бы звучит. Но каждая теория проверяется чем? Практикой, жизнью. Вот начали внедрять эту теорию, было полтора миллиона алкоголиков. Внедрили, стали 16,5 миллионов. Ох, как здорово эта теория борется против алкоголиков!

Начали бороться, было 1,5 миллиона, всех убедили, что надо пить культурно умеренно, а алкоголиков стало 16,5 миллионов. В чём же тут секрет? Почему всех убеждают, что надо пить культурно умеренно, а алкоголиков всё больше?

Секрета, оказывается, никакого тут нет. Оказывается, если алкоголик прошёл курс лечения и бросил пить, не пьёт год, не пьёт три года, не пьёт пять лет, но стоит ему на праздник выпить хотя бы рюмочку спиртного, что с ним происходит? Моментальный срыв и он уходит в запой. Оказывается, алкоголик пить культурно умеренно не может никогда. Он может либо пить, запиваться, под забором валяться, либо вообще не пить до самой смерти. Тогда он, в первом случае будет пьющим алкоголиком, а во втором случае – непьющим алкоголиком. А культурно умеренно – не дано.

Значит бороться с помощью культурного умеренного потребления против алкоголиков абсолютно бессмысленное занятие, что мы и наблюдаем. Борются-борются, а их всё больше. Каков же КПД теории культурного умеренного питья против алкоголизма? Чему равен? Нулю. Бороться с алкоголизмом с помощью теории культурного умеренного питья бесполезно! Никакого результата нет.

А сейчас поставим стрелку в другую сторону и напишем букву «Д», она будет означать дети. Ни один ребёнок ещё не появился из чрева матери с бутылкой пива в одной руке, с сигаретой в другой. Ясное дело, все рождаются трезвенниками. В первый класс, как правило, дети приходят ещё непьющими. А сколько непьющих детей выходит из выпускного 11 класса? Я могу вам сказать точно, поскольку я в Красноярском крае проводил социологическое исследование в 16 школах и знаю точные цифры. Так вот, 1% уходят из школы непьющими. А 99% уже знает, что такое алкоголь на вкус. Скажите, из этих 99% кто-то хочет стать алкоголиком? Нет. Дураков нет.

А кем они захотели стать и стали? Культурно умеренно пьющими по праздникам. Значит, их заставила отказаться от трезвости, нормальной детской природной трезвости, идеология культурного умеренного питья. И каков КПД теории культурного питья против детской трезвости? Чему равен? 99%. Давайте напишем, 99% выпускников средней школы выходят пьющими из школы. А сейчас посмотрим на всю эту формулу целиком:

Д ← 99% — ТКП — 0% → А

Так против чего создана теория культурного умеренного питья? Против алкоголизма или против детской трезвости? Против детской трезвости. И работает против детей с высочайшим КПД – 99%.

Вот что такое теория культурного умеренного питья. Она абсолютно бессильна против пьянства и алкоголизма. Она ничего не может сделать с алкоголиками, но она буквально уничтожает под корень естественную природную трезвость среди детей и подростков.

Почему она так легко справляется с детской трезвостью? Потому что детская трезвость исходит не из убеждения, что надо жить трезво, а из того, что они ещё маленькие и поэтому пока ещё не пьют. Убеждений-то у них нет. Непьющим детям внедряется теория культурного умеренного питья и они начинают рано или поздно пить. Кто в пятом, кто в восьмом, кто в десятом – это не имеет значения.

Алкогольной мафии, главное чтоб вы начали пить, чтоб выпили первую рюмку. А дальше само пойдёт. Праздников много: то день рождения, то Новый год, то выпускной бал....

Так вот, не тогда дети становятся пьющими, когда они выпили первую в своей жизни рюмку. Оказывается, программирование идёт с детства, гораздо раньше идёт программирование несмышлёных трезвых детей на употребление алкоголя.

Виктор Павлович Кривоногов вице-президент Международной академии трезвости, профессор, доктор исторических наук, один из современных создателей науки о трезвости собриологии.

Отец пятерых детей. Говорит: -Был бы в молодости поумнее, было бы десять.

Трезвенное мировоззрение

Геннадий Шичко

Трезвенное мировоззрение — система взглядов, воззрений на жизнь и общество, свободная от наркотических предрассудков, наркотических псевдо-обычаев и программы самоотравления алкоядом и другими наркотиками.

Травящийся алкоядом человек — проалкоядно запрограммирован, т.е. его мировоззрение искажено ложными представлениями об алкояде, следовательно, он не сознаёт простые истины: алкоядные «напитки» — ядовитые и наркотические жидкости, повреждающие весь организм, особенно головной мозг; травление ими — противоестественное, ничем не оправданное, многосторонне вредное и недостойное здравомыслящего и культурного человека занятие. Питейно запрограммированный — верующий в безвредность, а иногда — и в фантастические свойства алкоядных «напитков».

Каждый травящийся алкоядом в той мере, в какой поглощает его, вносит собственный вклад во все беды, вызываемые алкоядными «напитками», в том числе в массовую гибель наших сограждан, в пьяные драки, в хулиганство и всевозможные преступления, деградацию нации. Травящиеся понимают алкоядную проблему с «посторонними прибавлениями», неправильно, именно поэтому они предаются противоестественным занятиям. Самоотравление алкоядными «напитками» и прочими наркотиками противоречит трезвенному мировоззрению. Достаточно травящемуся уразуметь эти истины, чтобы он добровольно отказался от глупого занятия.

(Г. А. Шичко. Алкоядная проблема и возможности успешного её решения. Докладная записка ЦК КПСС, 15.02.1981 г.).

Утверждение трезвости в современном обществе

Матвей Вахрушев

История любит иронические улыбки.

В бывшем институте марксизма-ленинизма, непримиримо борющимся с религией, особенно с православной, прошла конференция: «Церковная деятельность по утверждению трезвости в современном обществе». Российский государственный социальный университет, первый в стране объявивший свои территории свободными от алкоголя и табака, гостеприимно предоставил свои аудитории и базу отдыха Православным обществам трезвости.

В число главных причин пьянства входит потеря современным человеком духовно-нравственных ориентиров. Следовательно, задача отрезвления нашего общества во многом должна решаться духовно-нравственными средствами.

Открывая конференцию, председатель Иоанно-Предтеческого братства «Трезвение» иерей Игорь Бачинин (г.Екатеринбург) о формах взаимодействия государства и Церкви в отрезвлении общества. Он рассказал про исторический опыт попечительства о народной трезвости. У Церкви и государства общие нравственные ценности и попечительства о народной трезвости всегда являлись пространством для сотрудничества в деле отрезвления народа.

С докладом о законодательской деятельности Государственной Думы и практических результатах по снижению уровня пьянства выступила сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем и Российской антитабачной коалиции. Дарья Халтурина

Снижение смертности в 2011 году связано с сокращением употребления алкоголя, ростом акцизов и минимальных цен на водку и закрытием части производств. Конечно модернизация здравоохранения тоже идет потихонечку, но это гораздо более медленный процесс, чем скачки алкогольной смертности.

В 2012 году готовится новый пакет законодательных мер по ограничению потребления алкоголя и табака. Предстоят серьёзные схватки с алкогольно-табачной мафией. Особенно большие трудности ожидают проект нового Закона о табаке, выдвинутого Министерством здравоохранения и социального развития. Этот проект разработан на уровне лучших мировых законов, именно поэтому его и ждёт трудная судьба.

Ни для кого не секрет, что священники Православной Церкви выпивают, хотя в процентном отношении значительно меньше и реже, чем их прихожане. Поэтому многие из них настороженно относятся к трезвости, а иные и вовсе видят в трезвенниках активистов зловредной секты. Протоиерей Илья Шугаев (г.Талдом), кандидат богословия, председатель приходского общества трезвости, автор ряда книг о семье и профилактике алкоголизма рассказал о половых возрастных причинах формирования алкогольной зависимости. Наряду с проалкоядной запрограммированностью и доступностью, третьей главной причиной Илья Шугаев считает внутреннюю неудовлетворенность человека, заставляющую искать выход. А запрограммированность на потребление спиртного подсказывает, что проблемы можно решить с помощью алкоголя. Недостаток и избыток любви формируют искажённую картину мира и уже в 4-5 лет психологи фиксируют страшные изменения в психике ребёнка.

Протоиерей Владимир Ашмарин (г.Ишим), председатель приходского общества трезвости рассказал об отношении к винопитию в трудах святых отцов.

В проведённых исследованиях многих сотен трудов в 150 трудах святые отцы высказали своё отношение к употреблению алкоголя. В 140 святые отцы высказались за полную трезвость христиан и только в 10 трудах за возможность умеренного потребления вина.



Принятие обета трезвости на конференции

Центр трезвого здорового образа жизни проводит курсы избавления от алкогольной и табачной зависимости по методике Шичко

- восстановление зрения по Шичко-Байесу;
- курс стройности и повышения качества здоровья по Шичко-Оганян-Ишмаев(избавление от лишнего веса и целлюлита);
- избавление от алкоголя и табака по Шичко;
- индивидуальные и семейные курсы.

Занятия проводит доцент Международной академии трезвости Юрий Кашин

т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51 samtrevz@yandex.ru

ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ (2004 год)

Юрий Кашин
(Продолжение. Начало в № 9-20)

Винопитием и табакокурением люди зарабатывают болезни и преждевременно уходят. Хуже всего, своим примером подобное отношение к здоровью они формируют у своих детей и укорачивают им жизнь. Непроживающие нормальных восьмидесяти – девяноста лет обкрадывают своих внуков и правнуков! У родителей терпение короче, житейской мудрости поменьше, да и время в большом дефиците. Внучатам необходимо общение с предыдущими поколениями. Вино очень многих

этого лишает, в лучшем случае, урезает до куцых размеров. Есть все основания считать, что винопитие – воровство у собственных детей. И подарками да сладостями здесь не откупишься.

Человек, пьющий в меру, обворовывает и обездоливает своих потомков минимум по десятку параметров. Зачатие «под хмельком» ведет к нарушениям нежных материй плода. Ребенок рождается глупее, пусть чуть-чуть; слабее здоровьем, чем мог бы быть; психически менее устойчивым к воздействиям жизни.

Промолчим здесь о беременных и кормящих, что лакают пиво и сигаретами бьют по мозгам своих младенцев.

Ребенок растет. Хочется ему быть, как папа и мама. Он видит, папа с мамой пьют вино и курят. Даже не сомневайтесь, он тоже будет пить и курить. Потому что в биологической программе человека записано: «быть как папа и мама». От вредных веществ у ребенка хуже память, хуже «соображаловка», слабее здоровье. Виноваты папа и мама – главные воры здоровья и ума у своих детей.

(Продолжение следует)

Гординские узоры сельской жизни

Юрий Кашин



(Окончание. Начало на 1-ой полосе)

вечером он вернется никакой. А сейчас жены механизаторов довольны. Глава семьи домой приходит нормальный, трезвый, с деньгами и еще гостинцев детям несёт. И люди довольны, со всеми делами успевают управляться и с хорошим качеством.

Фрагмент трезвой жизни гординцам понравился и с легкой руки женщины по имени Слафета (имя образовано от слов «Слава флоту») в селе прижилась трезвая

«помочь». Традиционно поставить дом, построить баню, вырыть погреб или другую крупную работу собираются родственники, друзья, соседи. В конце дня накрывает хозяйка стол на всех работников. И спиртное зелье, как-бы само собой, ставится в центр стола.

Помочь - это важная часть уклада сельской жизни. Сегодня тебе помогли, завтра ты поможешь. Но проходит красной нитью алкоголь: «Сегодня ты людей в благодарность напоил, завтра тебя напоят. И этим дело не кончится».

Очень сильный психологический барьер пришлось преодолевать, чтобы не ставить алкогольную отраву на стол людям, которые пришли помочь и привыкли в этом случае всегда выпивать. Но Слафета его преодолела, да и стол был хорош. С её легкой руки трезвая помощь стала традицией села Гордино.

И вот что ещё замечено. В тех семьях, где мама стала сознательной трезвенницей, где мама что-то делает, чтобы её дети, близкие люди, односельчане жили трезво и не стали рабами пива, водки, табака, в тех семьях проблем с этими легальными наркотиками меньше.

Намного чаще встречается другое отношение. Поведет молодая женщина плечиком:

- Зачем нам ваша трезвость? Мы не пьём! А если пьём, так на свои!

Проходят какие-то годы и плачет та же женщина:

- Муж пьёт, скандалит! Беда в доме! Что делать?

Так нужна ли селу Гордино трезвость? У Нины Ивановны по этому поводу нет никаких сомнений. Трезвость на селе является наиболее важной и необходимой. Трезвое село перестанет вымирать, жизнь наладится, женщины перестанут плакать, уменьшится число калек и учеников дебильных школ. Однажды осознав это, она бескорыстно отдаёт все свои средства и энергию своей жизни на дело отрезвления людей. Нина Ивановна проводит беседы и учёбы по методу Шичко, ездит на конференции и семинары, пишет в газеты и распространяет газету «Родник трезвости». Берут газету взрослые и школьники. Вот риходит за газетой девушка лет двадцати с умом пятилетней. Она считается на селе, как «сын полка»:

- На деньги. Дай газету. Мамке дам.

Не знала её мама, что совсем нельзя пить девушке нисколько и ни в каких ситуациях; что совсем нельзя пить молодой женщине и её мужу, чтобы не рожать больных или глупых детей; что совсем нельзя пить матери семейства, чтобы уберечь своих детей от пьянства и табака; и совсем нельзя пить бабушке, чтобы любимая внучка выросла трезвой. Матери этой девушки никто не говорил, что нужно жить трезво.

А у трезвых людей вырастают трезвые дети и рожают здоровых смышленных внуков, таких, какими и должны быть вятские люди.

Сын у Нины Ивановны вырос трезвым, хотя его отец и пил. И друг у сына трезвый. Недавно друг занял второе место по области на соревнованиях по боксу.

Мы видим на примере села Гордино, что вопреки всем скептикам и циникам, пьянство на селе можно одолевать. Когда есть неравнодушные люди, трезвость расходуется по жизни, как круги по воде. Если нашему селу протрезветь, то жизнь людей изменится кардинально.

Церковь об алкоголе

Если мы теперь попросим чистосердечно ответить на вопрос: - Может ли Священное писание, которое стремится к совершенству, одобрять употребление такого, как достоверно известно, отуманивающего, приводящего в бесчувственное состояние средства, как вино? ..., то ответ будет отрицательным. Священномученик Владимир (Богоявленский)

Утверждение трезвости в современном обществе

(Окончание. Начало на 3-ей полосе)

Матвей Вахрушев

Почти 100 лет назад, в 1912 году, председательствуя на 1-ом съезде практических деятелей трезвости, митрополит Владимир Богоявленский сказал, что нас трезвенников пока очень мало, но добрые дела творятся не числом и силой человеческой, а силой Божьей. И если дело трезвости угодно Богу, то и малым числом, но Божией помощью и силой можно сделать очень многое. Через два года в 1914 году в Российской Империи по волеизъявлению подавляющего большинства населения был принят Сухой закон – это ли не чудо Божие! Это ли не пример для нас, малочисленных пока трезвенников 21 века, не робеть, делать, что должно, и уповать во всех делах на Бога и его помощь.

Об исследовании традиций употребления вина в Ветхом Завете рассказал диакон Иоанн Клименко. В древнееврейском языке словом вино обозначался виноградный сок и свежий, и консервированный и перебродивший (содержащий алкоголь). Соответственно и в Библии слово вино имеет различный смысл. Библия не может в одном месте одобрять, а в другом то же самое порицать.

Исторический экскурс в традиции трезвости Русской Православной Церкви РПЦ совершил протоиерей Виктор Сергеев (г.Глазов).

На конференции также говорилось о личной трезвости духовенства и роли священника в деятельности приходского общества трезвости.

Большой интерес вызвал доклад и ответы на вопросы сопредседателя Александро-Невского общества трезвости диакона Григория Григорьева, профессионального нарколога, заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора.

Он говорил о том, что эффективность лечения алкоголезависимых во многом зависит от личности того, кто занимается лечением.



Ижевский клуб «Родник – трезвая семья»

Приглашаем Вас на наши консультации и курсы.

Каждый понедельник – по курительной, наркотической, игровой зависимости. С 18-00 по адресу: пл. 50 лет Октября, д. 10, клуб «Патриот Отечества», Недалеко от «Вечного огня».

Каждый вторник – по проблемам алкоголизма и семейное консультирование. Занятия проводит профессор Н.В. Январский.

По субботам встречи с членами Совета клуба трезвости по адресу: г. Ижевск, ул. 40 км., д. 29 клуб «Мечта» в 13-00 (ост. троллейбусов 2,4, 6, 10 – «Школа Искусств»)

тел. 3412 – 212055, 8-9508363596, 8-9226918725

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска 08.02.2012 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 07.02.2012 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.