



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск  
№ 1  
май  
2010 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Влияние вина на жизнь велико и очень сильно. Редко встречаются семьи, которых совсем не коснулись алкогольные проблемы. У одних кого-то посадили, там погубили, здесь покалечились. В одном доме частые скандалы, другой сгорел по-пьянке, в третьем шаром покати и дети бедствуют. Рождаются больные и дебилные, матери оставляют детей в роддомах. Распадаются семьи. В расцвете лет уходят из жизни мужчины. Школьники начинают пить практически с младших классов и школьников становится мало. Вырастая, дети не хотят работать, воруют что под руку попадется и пропивают. Вымирают и исчезают с лица земли деревни простоявшие века.

Создавая иллюзию веселья и облегчения, алкоголь подменяет радости жизни на химическое удовольствие. Пьяные удовольствия обходятся дорого. Нередко – слишком дорого. Алкоголь пожирает энергию, время, возможности и человеческое здоровье. Нет ничего такого, что становится лучше благодаря алкоголю. От потребления спиртных напитков все плохое преумножается, все низменное усиливается.

В нашей стране сформировалась хмельная среда обитания. С самых молодых лет люди вовлекаются в питье спиртосодержащих жидкостей. Для большинства жизнь без алкоголя кажется немислимой. Такая ситуация оказывает негативное влияние на жизнь человека, его семьи и общества в целом.

Человек имеет право на трезвую жизнь. Быть трезвым – норма для человека. Быть выпившим – это отклонение от нормального человеческого состояния. К сожалению, сформировалась такая хмельная среда нашей жизни, в которой трезвость кажется чем-то из ряда вон выходящим. Люди живут в плену алкогольных мифов и заблуждений. Поведение родителей, их отношение к алкоголю программируют детей на хмельной стиль жизни и многие матери хоронят своих детей. Все фильмы переполнены эпизодами выпивок. Реклама назойливо призывает пить пиво. Оставаться трезвым среди пьющих сплошняком – сложно. В таких условиях определенный процент людей неизбежно попадает в проблемное пьянство. Многие не доживают до пенсии. Чем шире алкогольная река и чем ближе она к домам, тем больше людей в ней тонет.

Мы, трезвые люди, хотим, чтобы ваши близкие были избавлены от алкогольных бед и несчастий, чтобы из-за вина не пропадали ваши дети и не страдало благополучие ваших семей. Мы стараемся донести до вас правду о трезвости и алкоголе, пока малоизвестную подавляющему большинству наших соотечественников. Ту правду о трезвости, которая вызывает раздражение и даже ненависть приверженцев выпивающего образа жизни. Ту правду об алкоголе, которую охают, осмеивают и топят во лжи участники алкогольного рынка с их огромными деньгами. Они увлекают нас лживыми теориями «культурного винопития», полезности малых доз алкоголя, призывают к бессмысленной и бесполезной борьбе с пьяницами. Из пьянства есть только один выход – в трезвость.

Будьте здоровы и благополучия Вашим близким!

Газета «Родник трезвости» выпускается по инициативе Союза журналистов Удмуртии при активном участии Удмуртского отделения Международной славянской академии, клуба «Родник – трезвая семья» и людей, обеспокоенных непомерно высоким уровнем потребления алкоголя в нашей стране.

## ПИТЬ БУДЕМ МЕНЬШЕ

В пользу слабых спиртных напитков, малых доз и периодических выпивок в режиме «культурного» питья твердо верует подавляющее большинство населения. Многие считают, что алкогольные проблемы лично их не касаются, детям и близким не грозят.

В среднем по России ежегодно погибает от спиртного порядка 770 тысяч человек. В городах на счет алкоголя относят смерть почти половины мужчин трудоспособного возраста. Происходит исчезновение деревень и вымирание христианского населения.

Велики экономические потери. Каждый рубль прибыли от продажи спиртного наносит стране 4-7 рублей убытков. Целая армия людей занята производством и продажей алкоголя, предотвращением и устранением последствий употребления алкоголя.

Тяжесть алкогольной ситуации в России осознается. По опросам, почти половина населения согласна на введение сухого закона. Президент России Дмитрий Медведев считает, что «алкоголизм приобрел в нашей стране характер национального бедствия».

По его поручению разработана Концепция реализации государственной политики на период до 2020 года по снижению

пьянства. Впервые в официальном документе защита здоровья и жизни граждан имеют приоритет перед экономическими интересами участников алкогольного рынка. Планируется снижение потребления алкоголя в два раза. По прямому распоряжению премьер-министра Владимира Путина на антиалкогольную пропаганду в 2010 году выделяются значительные средства.

В начале 2009 года попечением Православной Церкви стартовал проект «Общее дело» под руководством отца Тихона (Шевкунова). На Первом канале прошел показ и обсуждение фильмов о подростковом пьянстве и влиянии алкоголя на организм. Проалкогольные силы обеспокоились и заблокировали показ следующих фильмов. Но показ социальной рекламы идет по каналу «Россия» и другим телевизионным каналам. Диски с фильмами «Общего дела» и лекциями профессора Жданова распространяются в Интернете и из рук в руки.

В шестнадцати регионах созданы отделения «Общего дела» во главе с губернаторами и митрополитами. Разработаны региональные программы отрезвления населения. В Свердловской области разворачивается мощное

антиалкогольное движение. В Воронеже газеты размещают более ста трезвеннических материалов в месяц. В регионах по местному телевидению и в школах показывают ролики социальной рекламы, фильмы «Общего дела», тематические передачи. Проводят рейды по предотвращению продажи алкоголя несовершеннолетним. Проходят крестные ходы, проводятся различные конкурсы на тему трезвости и другие мероприятия. Введены ограничения на продажу по ночам крепкого алкоголя.

В Государственной Думе и Общественной палате прошли слушания по алкогольной проблеме с участием отца Тихона и профессора Жданова. Повышены акцизы на водку. Готовится пакет изменений в законы по алкоголю.

Растет число сознательных трезвенников. Люди начинают понимать – дальше так пить нельзя. Стремительное нарастание потребления спиртных напитков со второй половины двадцатого века и связанное с ним алкогольное вымирание населения достигли своего предела. Наступает пора трезветь. Это будет сложный, долгий и для кого-то болезненный путь.

Георгий Вятский.

К 65-летию Великой Победы

## ТАК ВСТРЕЧАЛИ ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Юрий Кашин

Не припомнить сейчас кинофильма последних десятилетий, чтобы в День Победы в нем не пили. По нынешним понятиям представить не возможно, как в такой день да не выпить! Ветеран из Удмуртии попал на фронт весной сорок пятого. Два месяца мостил переправы на Одере по пояс в холодной весенней воде. Первые свои сто граммов он выпил в День Победы. И выпил тогда первый раз в своей жизни.

Ветераны уходят. Мало их осталось. А тех, кто с передовой, можно перечесть словно пальцы на руке. Считают, фронтовые сто граммов были неразлучны с солдатом, как звездочка на пилотке. Приходилось слышать от фронтовика, что в основном пили те, кто на передовой бывал наездами. Это штабные, тыловики, НКВД, артисты и журналисты, летчики, дальнобойная артиллерия... Солдаты и младшие офицеры гибли на передовой очень быстро. Кто вернулся после войны с передовой, были израненные, больные и многие умерли в первые послевоенные годы. Крен правды в воспоминаниях получился в сторону тех, кто был подальше от передовой.

Люди того времени иначе относились к алкоголю. Перед военным лихолетьем самым непьющим в Европе считался русский народ. Через шестьдесят пять лет после Победы, когда почти треть подростков пьет ежедневно, не пьющий двадцатилетний сапер выглядел бы удивляющим исключением. Подросткам той весны сейчас за восемьдесят. Их уже трудно встретить на улице. Но они удиви-

тельно хорошо помнят, каким был День Победы сорок пятого года.

По Вятке шел молевой сплав. Зимой в верховьях реки по берегам заготавливают штабеля леса. Когда вода прибывает, бревна россилью плывут по течению вниз к потребителю. Местами, на крутых поворотах реки, организуются бригады для отталкивания бревен от берега. Недалеко от города в такой бригаде работала женщина двадцати восьми лет. Им сообщили, что война закончилась.

– Ура! – обрадовались женщины, – Война кончилась!

Они побросали багры, которыми отталкивали бревна. Стали обниматься, прыгать от радости. Стали собираться в город.

– Война кончилась! Пошли в город!

Прибежал хромой бригадир. – Я вам покажу, «война кончилась!» Вот ваша война! А ну давай за работу!

До темноты бригада женщин отталкивала бревна от берега. Промокших, усталых и голодных вечером их выпивка на столах не ожидала.

Сестра моей мамы. В день Победы девочка восьми лет.

– День Победы хорошо помню. Яркий был день, солнечный. В школе все окна настежь распахнуты. Бегали, кричали. Мы прыгали из окон первого этажа. Радость была необыкновенная!

– А отец выпил в День Победы?

– Нет, тятя не пил. Он у нас тогда вообще не пил. Тятя потом стал выпивать, когда водку с уржумского за-

вода на лошади возил. А наша мама за всю жизнь ни рюмочки не выпила.

Женщина с удмуртского районного центра. Двенадцать лет.

– Ой, большая радость была! И папа и мама выпили.

– А что пили? У вас вино или водка были?

– Нет, вина ни у кого не было. А кумышка-то у всех была.

Бабушка в церкви. В тот день девочка тринадцати лет. Спрашиваю:

– А вот в деревне люди пили в тот день? Столы с вином на улице ставили?

– Какое вино! У нас поесть-то ничего не было. И никаких столов не было.

Я тогда радостная прибежала:

– Победа!

А мама говорит:

– Что ты радуешься? Отец твой никогда не вернется.

Отец у нас два года, как убили. И двух братьев у мамы на войне убили. Мама весь день плакала. И мы плакали. Кто-то радовался, а большинство плакали. Вот мы с тех пор всё плачем по ним.

Не раз встречались люди, которые говорили:

– Какое вино? Еды не было. Картошку гниющую по весне в полях искали, чтобы поесть.

Фронтовые «сто грамм» ввели в августе 1941 года ровно через два месяца после начала войны. Обычно водку давали перед ужином.

(Продолжение на 2-ой полосе.)



## Новости

Ижевский клуб «Родник — трезвая семья» отметил свой двадцатипятилетний юбилей. Клуб объединяет подвижников здорового трезвого образа жизни, помогает людям избавиться от жестокой алкогольной зависимости и табакокурения.

За время существования клуба через него прошли более десяти тысяч человек. Сотни навсегда избавились от своего пьянства. Многие из них годами поддерживают связь с клубом, вернувшись к нормальной жизни.

Активисты этого клуба живут трезво и интересно в Ижевске и Воткинске, Сарапуле и Глазове, Можге и Селтах, Вавоже и Уве, Завьялово и Алнашах, Малой Пурге и Сюмсах, Шаркане и Яру, других районах. Они ведут трезвенническую работу, участвуют в различных мероприятиях, поддерживают клуб своим трудом, своим интеллектом и материально.

В издательском доме «Роса» в Москве вышла в свет новая книга профессора В.Г.Жданова «Великая алкогольная война против России». Книга издана тиражом 10 000 экземпляров. Рассчитана на массового читателя.

Сопредседатель Союза борьбы за народную трезвость В.Г.Жданов недавно посетил город Киров. Кировская область является одной из самых пьющих в России и, соответственно, одной из самых бедных. За год вятичи официально пропивают семь миллиардов рублей. Вся страна видела давно пустующие холодильники жителей Вятских Полян. За два дня профессор Жданов прочитал восемь лекций в различных аудиториях: от студенческой до администрации города. Владимир Георгиевич высоко оценил высказывание вятского губернатора Никиты Белых «не пью ни капли».

20-21 мая в Красноярске проводится конференция, посвященная 25-летию антиалкогольного Постановления 1985 года. Конференцию проводят Союз борьбы за народную трезвость, движение «Трезвая Сибирь» и Гражданская Ассамблея Красноярского края.

В Китае ввели смертную казнь за вождение в нетрезвом виде. Большие штрафы и лишение водительских прав не избавляют дороги от пьяных водителей. Расстрелян мотоциклист, который пьяным врезался в толпу и погубил пять человек. Количество пьяных на дорогах Китая резко снизилось. Возрос спрос на услуги по доставке домой выпивших водителей и их автомобилей.

Федеральная служба сообщает о новых поправках в Закон об обороте алкоголя. Самым большим достижением следует считать уравнивание пива в правах с остальным алкоголем. Пиво не без оснований можно считать бедой нашей молодежи, посаженной за счет пиар технологий на пиво, как на наркотическую иглу. Тем не менее пиво подорожает, а количество торговых точек сократится. Будет запрещена доставшая россиян реклама пива. Слабоалкогольную продукцию будут разливать только в емкости по 0,33 литра. У молодых покупателей алкоголя будут требовать паспорта. Пивом крепче 5% будут торговать только в стационарных магазинах. Но лазейки остаются. Слабое пиво останется в ларьках и палатках, которых по России насчитывается более 50 000.

## Участь индейцев

В.Г.Жданов

Несколько лет назад меня пригласили в Удмуртию. Завьяловский, пригородный район Удмуртии, кольцом опоясывает Ижевск. Глава администрации в своем приглашении отметил, что в 17 селах района люди создали общества трезвости и борются за то, чтобы торговцев алкоголем, табаком изгнать навсегда из деревень. Он сообщил, что мои лекции в аудио и видеозаписях есть во многих семьях, но все равно люди хотят встретиться со мной, послушать мои лекции живьем. Мне и самому было интересно познакомиться с таким уникальным районом, где в 17 селах люди сами создали общества трезвости. Я выбрал окошечко в своем графике и приехал в Завьялово.

В большом зале собрали всех учителей района — 300 человек. И я им читаю вот такую же лекцию про алкоголь. В том числе рассказываю про «мировое правительство» и про ту программу уничтожения народонаселения земли, которая им запущена. Все сидят, слушают нормально. А две молоденькие учительницы сидят, улыбаются, даже хихикают внаглую: «Заливает, врет профессор. Мы же цивилизованные люди, как это так, 5,5 миллиардов человек уничтожить? Он что говорит?». Меня эти их улыбочки так за душу взяли, что не выдержал я и взорвался: «Тут некоторые улыбаются. Так вот, чтобы этим некоторым долго не улыбаться, приведу вам всего две цифры из вашего родного, Завьяловского района. У вас рядом, за горой деревня Бабино — 300 лет этой деревне. В этом году в девятом классе учатся 65 человек, а 1 сентября 2002 в этой же деревне пошло в школу 6 учеников. За десять лет полностью уни-

чтожено старинное удмуртско-русское село Бабино. Причем оно не просто уничтожено. Вы понимаете, что такое «родились и пошли в школу 6 человек»? Это значит, что через 20—30 лет эти 6 детей, если они не сопьются и не умрут, должны будут каждый себя прокормить, детей, если они будут, и каждый должен будет прокормить вас — 10,5 пенсионеров. Двенадцать человек каждый из них должен будет кормить! Как вы думаете — прокормят они вас, сидящих здесь? Знаете, что они сделают с вами? Да они поубивают вас всех из гуманнейших соображений — прокормить-то все равно невозможно. И чубайсовское телевидение уже давно такую пропаганду среди молодежи ведет. Вы, педагоги, лучше других должны понимать, какие качества «воспитывают» такие телепередачи как, «Последний герой», «Слабое звено» и им подобные. Это когда на Руси были такие игры: сожри товарища, чтобы самому деньги заработать или прожить лишний день? Мы же всегда вместе жили, помогали друг другу». Задумались. Они то думали, что это там, далеко, индейцы какие-то. Вот они индейцы — мы с вами.

Я еще больше скажу. Вот вы — русско-удмуртская интеллигенция. Интеллигент — это не тот, у кого оклад-жалованье, а кто за свою страну болеет, думает, как спасти ее в этой страшной ситуации. А всем нам предстоит Божий суд, и на том суде с каждого спросит Господь: что ты сделал, когда народ твой на дыбе алкогольной распинали? Что ты делал — в стакан, в рюмку смотрел, телевидение это вражеское разглядывал?»

Что делать нам в этой ситуации, си-

туации тотального похода против нашего народа, против всех основ нашей жизни. Я категорически не согласен с выступавшим передо мной товарищем. Не экономическое возрождение есть фундамент отрезвления, а только отрезвление — это единственный, реальный фундамент спасти ситуацию. Духовное, физическое и экономическое возрождение — все это возможно только на фундаменте отрезвления. Если не отрезвемся, мы ничего не сделаем, даже не сообразим и не поймем, что с нами произошло, как индейцы. Как только индейским вождям, индейской верхушке ввели в традицию употребление алкоголя — прошло 40 лет и от индейцев ничего не осталось. Вот такая же традиция сейчас и у нас наблюдается.

Единственная, научно обоснованная мера, которая может спасти нашу страну — это немедленное введение в стране сухого закона. Единственное, что еще может нас спасти.

Я об этом рассказал своему другу в Челябинске Шаршину Анатолию Александровичу, он учитель истории. Он мне говорит: «Что ты мне рассказываешь о Завьялово? У нас в школе восемь девятых классов. А в этом году не можем набрать один первый! Мы по всему городу ездим, ищем 7-летних детей, договоры с родителями заключаем. Мы найдем автобус за счет учителей, будем привозить и увозить детей, только чтобы они в нашу школу записались, чтобы был хоть один первый класс. Иначе школу закроют, разгонят — безработица, хоть в петлю залезай».

### Примечание.

Профессор Жданов упоминает о геноциде американских индейцев. Первые белые поселенцы, имея огнестрельное оружие, не могли победить отважных индейцев с томагавками и стрелами. Тогда в ход пустили алкоголь. Индейцев спаивали, натравливали друг на друга, подкупали вождей. Через два поколения с индейцами было покончено. Жалкие остатки племен загнали в резервации.

*Редакция газеты «Родник трезвости» выражает благодарность Государственному Совету Удмуртской Республики, региональному отделению партии «Единая Россия», профессору Январскому Н.В., академику Петренко С. И., за поддержку и оказанную помощь в издании газеты.*

## Мой муж и братья не пьют

Торхова Раиса

Я и мой муж Иван Ильич узнали о клубе «Родник — трезвая семья» от Копысова Володи. За помощью обратились в клуб из-за моего младшего брата — Ветошкина Александра. У него были проблемы с алкоголем и табаком. Произошло это пять лет назад. Брат прошёл курс по методике Шичко по избавлению от алкогольной и табачной зависимости. Сейчас он не курит и не пьёт. Направилась у него и семейная жизнь.

Мы с мужем в храме взяли обет трезвости сроком на один год. Сейчас наша семья ведет трезвый образ жизни.

В 2009 году, глядя на нас, решил избавиться от алкогольной зависимости и другой мой брат — Ветошкин Виталий. Тоже прошёл «Школу здоровья и трезвения».

Сейчас у него нет проблем с алкоголем.

Я, как старшая сестра, выражаю огромную благодарность за своих братьев Николаю Владимировичу и Нине Ивановне Январским, а так же всем соратникам, кто нас поддержал в трудную минуту.

К 65-летию Великой Победы

## ТАК ВСТРЕЧАЛИ ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Юрий Кашин

(Начало на 1-ой полосе)

Женщина служила с 1942 года в Подмоскowie в зенитной части. В сорок пятом ей был двадцать один год:

— Бабушка, ты в День Победы пила вино?

— Да, пила. Нам в часть привезли водку, и я выпила первый раз в жизни.

— Разве вам в войну не давали фронтовые сто граммов каждый день?

— Нет, не давали. Только тем, кто на передовой.

— А что, до этого ни разу в жизни не пила?

— Ну что ты! Я же в деревне жила. Там с этим строго было.

На фронте люди быстро привыкали к спиртному. Начинили кооперироваться по два-три человека: сегодня один пьет за всех, завтра —

другой. Со временем стали выпивать за победы на фронтах, за выполнение боевой задачи, за павших товарищей. По траншеям носили бачок с водкой и кружку. Старые солдаты перед атакой отказывались пить. А молодые пили. Подвыпившие, без опыта, они погибали, когда можно было побережиться.

Татарин. Два года воевал в пехоте.

— Нам давали водку на фронте. Но я ее не пил. Я водку и табак отдавал своему командиру. Его потом убили.

Сейчас фронтовые «сто грамм» воспевают чуть ли не как одну из важнейших составляющих Победы. Якобы они помогли выжить на войне. Но очень многим эти сто граммов стоили жизни. На войне, где нужны предельное внимание, скорость реакции, стремительность мысли, точный глаз и твердая рука,

алкоголь нарушает нормальную работу организма. В боевой обстановке за отклонения в работе организма расплачиваются по максимуму. На следующий день после ста граммов количество промахов у биатлонистов возрастает в четыре раза. Война — не биатлон. На войне промах солдата смертельно опасен для него.

Сейчас, в мирное время, Россия теряет по алкогольным причинам в среднем семьсот семьдесят тысяч человек каждый год. Идет мощная алкогольная война против нас и наших детей. С девятидесяти годов счет потерь с нашей стороны в этой войне превысил десять миллионов человек. Еще больше число неродившихся из-за потребления спиртного.

Ветеранам на майских торжественных встречах наливают водки, дают водку в подарок. Старенькому человеку немного надо, чтобы остаток дня он был никакой. Кому-то надо, чтобы люди пили.





◆ Клуб «Родник – трезвая семья» Занятия по отрезвлению проводит профессор Н.В.Январский

## КЛУБ ТРЕЗВОСТИ

Родники Удмуртии являются источниками и символами чистой, ободряющей и придающей силы воды. Ижевский клуб «Родник – трезвая семья» является общественной организацией, объединяющей под своим крылом людей, неравнодушных к бедам и проблемам, которыми, к сожалению, наполнена человеческая жизнь.

Клуб «Родники – трезвая семья» был создан в 1984 году. Бессменным руководителем и душой клуба является профессор Международной славянской академии Январский Николай Владимирович. Этот удивительный человек четверть века посвящает отрезвлению людей все свое время и свои средства. Каждого приходящего в клуб он встречает доброй улыбкой и словами: «Здравствуй, солнышко!». И сразу становится очевидным, что в каждом человеке, какие бы проблемы и страсти не одолевали его, живет надежда на лучшую жизнь.

В клубе понимают: нужно помочь людям разрушить рабскую зависимость от алкоголя, табака, наркотиков. Главное и обязательное условие, чтобы человек сам захотел трудиться для восстановления здорового образа жизни, трезвого образа жизни, который заложен в человеке природой. От рождения до определенного возраста человек живёт в трезвости и без табака. Возвратиться людям в нормальную трезвую жизнь помогает метод Шичко.

Члены клуба «Родник – трезвая семья» оказывают практическую помощь в освобождении людей от алкогольной зависимости, табака и наркотиков. Многие из них сами когда-то были пьяницами со всем спектром проблем, присущим таким людям. Избавившись от алкогольной зависимости, они стали соратниками. Своим личным примером они пропагандируют трезвость и привлекательность трезвого образа жизни для самых широких слоёв населения. Они стараются вовлечь в клуб своих близких, друзей, коллег по работе и окружающих. Это очень человечно: «Избавился от проблем сам – помоги другим!». За пять лет семья Копысовых приобрела к трезвости ещё шесть семейных пар. Супруги Копысовы вовлекали в трезвость родственников, друзей, коллег по работе, знакомых и даже случайных попутчиков.

Соратники каждую неделю собираются в клубе, проводят различные мероприятия, встречаются с проблемными людьми, рассказывают о себе, разрушают ложные представления о допустимости потребления алкоголя и табака. В зимние воскресенья соратники ходят на клубное купание в проруби. Воскресное купание дает удивительно сильный эффект по укреплению душевных и физических сил, помогает избавиться от алкогольно-табачной зависимости.

В клубе собираются инженеры и рабочие, врачи и преподаватели, крестьяне, водители, предприниматели... Есть свои поэты и писатели. Писатель Юрий Кашин издал в формате миниатюрной книги около десяти своих антиалкогольных книг, написанных эмоциональным языком, берущим за живое и сторонников, и несогласных. Поэтесса Валентина Кириллова организует в клубе вечера поэзии. Читает свои стихи соратник Данила. Руководитель клуба Николай Январский сам пишет стихи. Он написал гимн клуба «Трезвая Удмуртия», несколько песен, печатает статьи о трезвости, о методе Шичко и деятельности клуба.

В клубе «Родник-трезвая семья» организуются встречи с известными людьми Удмуртии, читаются лекции, организуются поездки по святым местам. Соратники вместе встречают праздники, отмечают дни рождения, отдыхают на природе. Проводятся трезвые свадьбы и юбилеи. Интересны встречи с многодетными семьями. Работают сайты «Трезвая Удмуртия» и «Родник трезвости».

Незабываемы летние семинары на живописном озере Еланчик в Челябинской области. В течение недели люди живут в палатках, обмениваются опытом, читают лекции, координируют свои действия и вырабатывают планы на будущее. По вечерам у костров звучат стихи, песни и целые концерты отдельных делегаций. В клубе есть семья, созданная после знакомства на озере Еланчик.

Добрая воля, стремление сделать жизнь лучше всегда приносят плоды и объединяют людей. Клуб «Родник – трезвая семья» продолжает работать.

Матвей Вахрушев.

### Объявление

Ижевский клуб «Родник – трезвая семья» помогает бесплатно избавляться от алкогольных, табачных и иного вида наркотиков по методу Шичко, помогает укреплять семьи – опору государства. Наш адрес: г. Ижевск, Автозаводская, 18. Каждый вторник с 18-00 – консультации и прием. Телефон для справок: (3412) 21-20-55; сот. 8-9226918725; E-mail: samtrezv@ya.ru

Есть проблемы с алкоголем, табаком, наркотиками? Приходите – поможем!

## ВОСПОМИНАНИЕ О СУХОМ ЗАКОНЕ

«Сухие» законы показывают великолепные результаты в разных странах. Именно поэтому они подвергаются особенно яростным нападкам. Уже четверть века в самой грязной лжи пытаются утопить горбачевский «сухой» закон. И не безуспешно. Миллионы людей как очевидную и абсолютную истину усвоили небольшой набор лживых постулатов о результатах этого сухого закона.

Когда речь заходит о сухом законе восьмидесяти пятого, почему-то первой на ум приходит эпопея о вырубленных виноградниках. Вполне интеллигентные и хорошо образованные люди восклицают:

– Да что ваш сухой закон! Вон, виноградники вырубали! Вся Европа над нами смеется! Дикари...

У Европы есть поводы посмеяться над нашей неразумностью. Но не в этом случае. В Европе на совещании министров здравоохранения принято решение о сокращении площадей своих виноградников на 150 тысяч гектаров. Целью такой масштабной «вырубки виноградников» является уменьшение в странах Евросоюза социальных проблем, создаваемых вином. О европейской «вырубке виноградников» российская пресса и творческая интеллигенция помалкивают. В Советском Союзе тогда «вырубили» 175 тысяч гектаров винных сортов винограда, к тому же созревающего в одно время. Освободившиеся от винных сортов площади засадили столовыми сортами винограда с различными сроками созревания. Но об этом также помалкивают. Иначе из эпопеи с «вырубкой виноградников» исчезает такой значительный элемент, как «злодейство». Через три года после начала антиалкогольной компании винограда собирали 5-6 миллионов тонн. Столько же винограда собирали до начала этой компании. Площади виноградников не уменьшились. Было лишь одно отличие: взамен вина стали потреблять в три раза больше свежего винограда.

Но страдания про «вырубленные» виноградники продолжаются до сих пор.

Ложь о возрастании алкогольных отравлений во время сухих законов наиболее наглая, бессовестная и легко развенчиваемая. За год до сухого закона в Советском Союзе скончались от алкогольных отравлений более 54 тысяч человек, а в первые годы сухого закона количество алкогольных смертей уменьшилось почти в два раза - до 28 тысяч человек.

Заменители алкоголя у пьяниц всегда были в ходу. Например, клей БФ-2 еще в шестидесятые годы считался на заводах валютной, за которую в цехах можно было сделать все, что угодно и вынести с завода. Человек нормальный гадость в рот не возьмет. Тройной одеколон, денатурат, политура, аптечная настойка боярышника у пьющих людей были популярны еще в шестидесятые годы. Рассказы о том, что суррогаты и всякие гадости стали пить во время сухого закона, лживы. Пить суррогаты стали гораздо раньше.

Что касается наркотиков, то в СССР их распространение сильно сдерживалось непримиримым отношением к этому злу власти, КГБ и милиции. С воздухом перестройки и гуманизма прессинг на наркотики сильно ослаб, силовые структуры стали потихоньку присматриваться к добыче денег. Бурный рост наркомании начался в девяностые годы. Поэтому в распространении наркомании логичнее обвинять окончание сухого закона и увеличение потребления алкоголя, чем частичное отрезвление народа.

По-разному трактуется ситуация с самогонварением. Телевидение показывало картинки дворов милиции с кучами самогонных аппаратов, изъятых и добровольно сданных. В 1986 году резко возросло количество административных дел по изъятию самогонных аппаратов. У милиции появился финансовый интерес. Милиционеры всегда знали, кто у них на участке самогомом торгует. Они и сейчас знают, кто торгует алкоголем, кто распространяет наркотики.

Самогонщики не могут компенсировать официальный алкоголь. Производственные мощности у них жидковаты по сравнению с алкогольной промышленностью. При снижении потребления промышленного алкоголя снижается самогонварение. А с ростом официального алкоголя всегда растет производство левого алкоголя. В 1925 году решили победить самогонварение и дать народу качественную водку. Отменили сухой закон и сразу самогонварение возросло в восемь раз!

Аналогичны и восьмидесятые годы, когда антиалкогольная компания пошла на спад и стало возрастать потребление спиртного, самогонных аппаратов наделали больше, чем было до восьмидесяти пятого года. Особенно в сельской местности.

За водкой очереди были длиной в сотни метров

Борис Кардаш

*Очнись, Великая Россия,  
И с пьяных четверенек встань.  
Довольно алчным ханам змия  
Платить чудовищную дань!*

*Быть или пить — всего два слова,  
Но в них душою мы горим.  
Вот наше Поле Куликово,  
Вот где за Русь мы постоим.*

*И если хочешь ты Отчизне  
Хмельные пути разорвать,  
Вернуть народ свой к трезвой жизни —  
Возьми свой меч, встань в нашу рать!*

с озлоблениями и давкой. Не только пьяницы, но и нормальные люди вставали в эти очереди. Очереди достаточно быстро, за два-три месяца ликвидировали, введя талоны на спиртное. В громком хоре негодования о причине появления очередей умалчивается. Когда продажи спиртного сократились на тридцать процентов, количество алкогольных торговых точек сократилось в 10-15 раз, а кое-где в 50 раз. Нужно быть совсем глупым, чтобы не предвидеть такой ситуации. Или очень умным, если хочешь вызвать недовольство населения.

Когда говорят про задавленных в винных очередях, то не упоминают, что благодаря горбачевскому «сухому закону» каждый год в среднем хоронили на 120-200 тысяч человек меньше. Выжившие были в основном мужчинами молодого и среднего возрастов. По оценкам, та компания сберегла более миллиона жизней. А средняя продолжительность жизни мужчин резко, в течение года, выросла сразу на шесть лет и достигла своего исторического максимума для нашей страны.

На полмиллиона младенцев в год возросла рождаемость. Причем это было изумительно здоровое потомство. Ни перед сухим законом, ни после его окончания такого высокого процента здоровых детей в поколении не рождалось. Сейчас им под двадцать пять лет. Нынешнее улучшение рождаемости в России вызвано в основном появлением на свет «горбачевских внучат». У пьяницы Ельцина с этим делом будет скудно.

Благодаря сухому закону, многие молодые люди не прошли через тюрьмы, не попали по пьянке в больницу, не стали инвалидами. Травматизм уменьшился в два раза, сердечно-сосудистые заболевания сократились на треть. Меньше было брошенных в детские дома детей и родителей, лишенных родительских прав.

В ту пору больше игралось свадеб и сократились разводы. На улицах стало спокойно, почти полностью исчезло хулиганство. Люди перестали бояться за своих детей, гуляющих поздно вечером.

Хорошее от сухого закона помнится в народе. По опросам больше половины взрослого населения согласны сейчас на введение в нашей стране сухого закона, аналогичного горбачевскому. А 28 процентов согласны на полный запрет продажи алкоголя в России.

Что касается развала Советского Союза из-за «сухого» закона, то что тут скажешь? Одно дурака и сто мудрецов переубедить не смогут. В течение многих лет назревали политические и экономические причины для разрушения в кратчайшие сроки мощной интеллектуально-промышленной державы. Но это совсем другая тема.

Юрий Кашин.



А началось все с первой рюмки...



## ПИВОМ ПО ЮНОСТИ

Пиво является широкой тропкой под гору в болото пьянства. Могучая, непрерывная, яркая и повсеместная реклама пива своё грязное дело сделала. Детишки, начиная со средних классов, без пива не обходятся. Уже икается России эта гнусная рекламная компания всплеском женского алкоголизма. Пиво, как и любой регулярный алкоголь, требует увеличения доз и уменьшения промежутков времени между приемами. Никакого различия в алкогольном вреде между пивом и водкой нет. Опыты показывают, что при употреблении эквивалентных количествах водки, джин-тоника или пива степень опьянения и тяжесть похмелья абсолютно одинаковы. Наличие в пиве углекислого газа и большого количества воды способствует ускоренному проникновению алкоголя в кровь и, как следствие, более быстрому опьянению.

Преподносится, что пиво стало атрибутом молодежной жизни. Врут. Не пиво стало атрибутом молодежной жизни. Его сделали этим атрибутом, вложив большие деньги в такое дело, чтобы получить ещё большие деньги. Вбили, вколотили, вколосматили в неустойчивые детские и юношеские головки на уровне психотронного воздействия: «Пей пиво — пей пиво, — пить пиво престижно, — пить пиво хорошо и полезно, — пить пиво интересно, — пиво приятно — все пьют пиво — пить пиво прикольно — пиво молодежный напиток — пиво безвредно — пей пиво — пей ...». И это повсюду, и это всегда и некуда от этого деться. Молодежь пьёт и пьёт пиво, швыряя монетки пивным королям. Потом будут напитки покрепче. Уже размочено, чего бояться? И некому остановить этот подлый разгул, нет такой силы, способной остановить лавину всё нарастающего пьянства. Идет непрерывная и небесталанная реклама пива. Стал поговоркой слоган:

Где был?  
Пиво пил.

Это самотиражируемая и бесплатно распространяемая реклама. Это самая эффективная форма рекламы, и потому дающая самый гнусный для общества эффект. Эффект связан не только с удачной находкой рекламодельщиков, но и со способностью алкогольных напитков самих себя воспроизводить.

Утверждают: пивной бум — симптом появления нового класса, класса переходного между рабочим и средним. Вранье слышавших где-то звон. Пивной бум — это симптом высокой эффективности рекламы на почве неокрепших молодых мозгов. Он проявляет себя быстрым ростом женского и детского алкоголизма. Это отметили в Удмуртии и в ряде других регионов.

Молодежь только с виду очень самостоятельная и независимая. На самом деле, она легко поддается внушению и очень легко управляется. Перефразируя, можно утверждать:

— Молодежь, как мешок, — что положишь, то несет.

Да и люди постарше, учитывая их доверие к печатному слову и телевидению, закрепившееся на подсознательном уровне во времена социализма, весьма и весьма управляемы. Не зря один крысоподобный олигарх сказал:

— В этой стране мы за три месяца любую обезьяну Президентом сделаем.

И делали. В пьяной стране и с пьяной страной можно сделать многое. Но далеко не все в их власти.

Пропитать мозги алкогольной рекламой особого труда не представляет. Непрерывно крутится образ пива по телевизору и все поголовно, начиная с самых юных детей, свыкаются с мыслью, что без пива жизнь невозможна. «Продвинутое пиво — продвинутая молодежь». Результаты наблюдаются на улицах, на дискотеках, на школьных вечерах. Повсеместно. А куда она денется, задвинутая в пиво молодежь!

Пиво не потребность. Пиво — это средства, вложенные пивоварами на создание пиво — пьющей среды. Для того, чтобы получать побольше прибыли. А молодые люди по наивности думают, что они сами захотели пиво, что они сами так решили.

Следует отметить, что в России пивная реклама, то есть реклама алкоголя, то есть реклама наркотического вещества, широко использовала атрибуты молодежной жизни, спорт, красоту и экзотику. Производители пива занимаются меценатством, содержат спортивные команды, проводят звонкие мероприятия. Пивнуки рвались навесить на свои этикетки даже пять олимпийских колец. Слава Богу, не от русских это зависит. Но спонсорами российской олимпийской сборной России они все-таки стали.

Главный санитарный врач России высказывал предложение: признать пиво алкогольной продукцией и ограничить его агрессивную и неумеренную рекламу. Депутаты, спортсмены, артисты восстали против подрыва основ рыночной экономики и насилия над частью «народной жизни» — пивом.

Потом все-таки хотели совсем запретить рекламу пива на телевидении. Но пивные короли сказали: тогда мы не будем финансировать детский и юношеский спорт. Государство детский и юношеский спорт практически не финансирует. Поэтому вечернее время оставили пивнюкам и оно пресыщено рекламой пива. По сути, это людоедская политика: гробить алкоголем здоровье у одних, чтобы часть вырученных денег направить на формирование хорошего здоровья у других. Такая политика мало чем отличается от поведения многодетных наркокурьерш, которые везут наркотики в наши школы, чтобы дошли наши дети, а ее дети были сыты и хорошо одеты.

(Продолжение следует.)

### Российская история

## Пироговский съезд русских врачей

В 1915 году Пироговский съезд русских врачей принял резолюцию:

1. Нет ни одного органа человеческого тела, который не подвергался бы разрушительному действию алкоголя.

2. Алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло бы быть достигнуто другими лечебными средствами, действующими полезнее, безопаснее и надежнее.

3. Нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время.

4. Необходимость исключения алкоголя из списка лекарственных средств является выводом из множества научных наблюдений и точных лабораторных исследований.

Первый Пироговский съезд русских врачей был проведен в 1885 году в память о знаменитом русском

хирурге Н.И.Пирогове (1810-1885 г.г.). В последующем Пироговские съезды проводились примерно раз в 2-3 года. На эти съездах обсуждались важнейшие проблемы организации здравоохранения и оказания помощи населению. На съездах присутствовал примерно каждый десятый врач царской России. В работе съездов врачей принимали участие И.П.Павлов, С.П.Боткин, В.М.Бехтерев, Н.В.Скляков, Ф.Ф.Эрисман и многие всемирно известные врачи и ученые России. В 1919 году из-за неприятия многими врачами Советской власти деятельность Пироговских съездов врачей была прервана. Советская власть проводила свои съезды врачей. Так на съезде врачей в 1922 году в числе прочих были намечено проведение таких мероприятий:

1) Ликвидировать Общество

русских врачей имени Пирогова как не зарегистрированное и, следовательно, нелегальное.

2) Закрыть журнал этого Общества как журнал общественного характера, не строго научного, стремящийся стать органом врачебно-политической оппозиции.

3) Ликвидировать комиссию Помгола при Пироговском обществе и его отделения на местах.

4) Арестовать деятелей Пироговского Общества: докторов ... (фамилии перечисляются)

5) Выслать этих врачей в голодающие губернии (предпочтительно — в Оренбург, в Киргизию, Туркестан).

Следующий Пироговский съезд русских врачей был проведен в 1997 году. С тех пор Пироговские съезды проводятся регулярно и являются важным событием в жизни российской медицины.

## Церковь об алкоголе

«Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая — Богу. Хочешь служить врагу — пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением — и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось, для того чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».

Святитель Тихон Задонский

## Учёные о пьянстве

В.М.Бехтерев:

«Но если даже оставить спорный вопрос о действии малых доз алкоголя, то, прежде всего, на практике нельзя даже определить, что признавать малой дозой алкоголя и что большой, ибо для одних лиц малая доза будет одна, а для других другая. Главное же — всем известно, что дело обычно начинается с малых доз алкоголя и что затем эти малые дозы переходят в большие. Здесь приходится считаться с общим свойством наркотических ядов: кто начинает курить с 2-3 папирос в день, тот скоро вытягивается и затем переходит к 15-20 и, наконец, 40 и более папирос в день, т.е. становится завзятым курильщиком; кто начинает себе впрыскивать морфия в малых дозах, тот, если вовремя не будет остановлен, наверное делается морфинистом. Так же дело обстоит и с алкоголем. Здесь нужно говорить не о малых или больших дозах, а вообще о каких бы то ни было дозах, за которыми обычно следуют повторные приемы алкоголя, и человек незаметно для себя и постепенно превращается в хронического алкоголика. Конечно, дело не обходится, как и всегда, без многочисленных исключений; но в таких вопросах, как пристрастие, привычки или развитие болезни нужно рассчитывать не на сильные характеры, которых вообще немного, а на

слабые; к тому же известно, что в последнее время вследствие отчасти того же алкоголизма дегенеративность населения чрезвычайно усиливается, а для многих дегенератов, как доказано научными наблюдениями, достаточно одной выпитой рюмки, чтобы развилось непреодолимое влечение к алкоголю, и человек, который мог быть еще полезным членом общества, в конце концов становится хроническим пьяницей с последующим развитием упадка интеллектуальной и нравственной сферы и физической работоспособности. Отсюда ясно, что борьба нужна не только со злоупотреблением спиртными напитками, но и с потреблением их вообще, тем более, что борьба наполовину никогда не обещает успеха; сколько бы мифической гидре ни отрезали голов, они вновь вырастают с необычайной быстротой; только при уничтожении самой гидры можно рассчитывать на победу.

Итак, нужна коренная борьба со злом, которая в конечном итоге должна привести к отрезвлению населения и изъятию алкоголя из вольной продажи, к чему и необходимо всемерно стремиться в интересах оздоровления населения».

(Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме. М.: «Медицина», 1988 г., с.91).

## Уважаемые читатели!

Вы держите в руках первый номер газеты «Родник трезвости». Поделитесь своими впечатлениями об этой газете. Присылайте на наш почтовый или электронный адреса ваши вопросы о трезвости и алкоголе, Ваши замечания и пожелания. Расскажите истории отрезвления и влияния трезвости на жизнь. Газета организует диалог с читателем и будет благодарна за полезную информацию.

Почти каждый из нас может вспомнить родных, друзей, коллег и сослуживцев, добрых знакомых или соседей, пострадавших от алкоголя, разрушивших семью, лишивших детей нормального детства, попавших в тюрьмы или покалечивших себя. У кого-то обезлудела родная деревня, кто-то потерял своих близких.

Цель газеты — пропаганда

здорового трезвого образа жизни, в первую очередь среди молодежи. «Родник трезвости» издается на благотворительные взносы и будет выходить по мере накопления средств.

В память алкогольных утрат и уменьшения пьяных бедствий наших потомков, поддержите газету «Родник трезвости»! Мы будем благодарны за любую сумму, перечисленную на счет издательства «Вишня».

ООО МП «Вишня»  
ИНН 1831014935  
КПП 183101001  
р/с 40702810165010000017  
в Филиал ОАО «УралСиб»  
г. Ижевск  
к/с 30101810800000000706  
БиК 049401706

Вы можете перечислить деньги в любом отделении сбербанка или другого банка.

Главный редактор Ю.И. Кашин

Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057,  
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: (3412) 58-75-51,  
58-58-39  
E-mail: samtzezv@ya.ru  
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции  
может не совпадать  
с точкой зрения  
автора  
Тираж 10000  
Цена свободная

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольников, 152  
Подписано в печать 21.05.2010 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14. 00

Газета зарегистрирована в Управлении ФС по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по УР.  
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.