



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск
№ 11 (19)
ноябрь
2011 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Нередко люди уже зрелые говорят: «Зачем нам трезвость, мы же не пьем? Эта газета нужна пьяницам и алкоголикам. Вот пусть они и читают».

Пьяницам поздно читать. Да уже и нечем им читать - мозг у них сильно разрушен.

Изредка умеренно выпивающие считают, что с алкоголем у них проблем нет и не будет. Так ли это?

Трудно в нашей стране найти людей, чтобы никто из родственников и друзей не пострадал из-за спиртного зелья, да ещё в добавок с табаком. Хотя некоторые утверждают, что это так. Вполне возможно. Оазисы встречаются. Но нечасто.

Мы все зависим от ситуации на улице и в стране - за своим забором от жизни не отсидишься. Наши дети бывают в разных местах. Они могут попасть под агрессию пьяных сверстников или в иную переделку. Иногда ограничивается мелкими неприятностями, но могут быть травмы и даже хуже. Пьяные водители представляют серьёзную опасность и для тех, кто в своём автомобиле, и для переходящих улицу, и даже для стоящих на остановке. Там могут оказаться близкие тех, кому трезвость даром не нужна.

В нашей стране нельзя оставить велосипед у магазина и даже пустую детскую коляску, как оставляют в трезвой Швеции и Норвегии. Дело не в культуре и воспитании, а в общем нравственном климате пьющей страны. По Льву Толстому, алкоголь поражает прежде всего совесть. Это подтверждается медициной. Люди всегда трезвые не полезут в садовый домик добывать себе на выпивку и не будут для этого срезать провода. Разве всё это не касается «непьющих?»

У нас страна вымирает в основном по алкогольной причине. Кивать на другие причины, не замечая эту - все равно что слона не заметить. Кстати, и все другие пьющие христианские народы уступают свои города непьющим иноверам: китайцам, индусам, азиатам, африканцам.... Две трети населения земного шара живут трезво. И опять трезвость не нужна тем, которые «мы не пьем?»

Сейчас на Дальнем Востоке женщины выходят за китайцев. И аргументируют примерно так:

- А что наши? Жрут да пьют. Днём работать не хотят, к ночи уже не могут. А китайцы едят мало, всего горсточку риса. Днём работают, ночью работают ...

Вот так, господа непьющие. Трезвые народы, оказывается, жизнеспособнее умеренно и «культурно» выпивающих европейцев. Прежде всего россиян.

Распространение алкоголя, табака и пива привело к тому, что ничтожно мало рождается полностью здоровых детей. Они растут - болеют и вырастают приверженными алкоголю, табаку, наркотикам. Даже у самых успешных людей дети часто куда не годятся: то пьяница, то наркоман, то оторви да выбрось.

Многие наши соотечественники живут бедно единственно по причине алкогольной. Благополучным в окружении бедных жить не очень комфортно. Да и в будущем всякое может случиться.

Полезно каждому иногда задумываться: он на самом деле не за пьянство или лучше бутылочку купит?

Плодитесь и размножайтесь ... в России

Юрий Кашин

Людей на нашей планете стало больше семи миллиардов. В конце октября земляне этот круглый рубеж преодолели. Если и далее дело пойдёт такими же темпами, то всего через сорок лет жители планеты распечатают десятый миллиард. А ресурсы планеты, в том числе пищевые, конечны. В некоторых африканских странах уже едят всё, что шевелится от дождевых червей и чуть ли не до людей.

Есть немало влиятельных людей и богатых организаций, которые высказываются примерно в таком духе: «Куда лезешь? Автобус-то не резиновый!» Причём не просто высказываются, но и энергично действуют в этом направлении. В том числе и в вымирающей России.

За постсоветское время коренные народы нынешней России потеряли из-за алкоголя, табака и наркотиков, как минимум, 20 миллионов населения. Нужно понимать, что не родившие детей оставляют за собой просеку в будущее. Эта просека расширяется подобно воронке. Не родившиеся от них дети, не народят внуков, а те, в свою очередь, не родят правнуков. И так и далее.

Демографы Берлинского института народонаселения и развития называют нашу страну исчезающей мировой державой. Причем через сорок лет мы сократимся еще на тридцать миллионов человек. По их мнению, спасти нас может только иммиграция. По их же мнению, к числу основных проблемам народонаселения России относятся низкая рождаемость, низкая продолжительность жизни и иммиграция с российских окраин, приводящая к этническим конфликтам.

Несмотря на усилия Правительства по повышению рождаемости за счёт материнского капитала, программ поддержки молодой семьи и молодого бизнеса, ипотечных кредитов, рождаемость у нас крайне неудовлетворитель-

ная. Всего два ребенка в семье обеспечивают гарантированное вымирание деревне, городу, стране и народу. В области рождаемости пока единственное, что удалось сделать - так это приписать эхо от горбачевского «сухого закона» небольшому приросту рождаемости в последние годы. В 1886-88 годах рождаемость возросла на полмиллиона младенцев в год.

А что ещё можно ожидать от «плохого семени», то-есть от любителей пива, вина, сигарет?

Алкоголь играет решающую роль или, как минимум, одну из самых решающих, в демографической проблеме России. И не только потому, что из-за пьянства распадается большинство семей и миллионы молодых женщин не могут свить себе семейное гнездо. Умерен-

ный алкоголь и табак влияют на снижение рождаемости гораздо сильнее, чем крайнее пьянство, потому что умеренно пьющих многократно больше, чем пьяниц. Именно умеренно пьющие дали прирост рождаемости в горбачевскую пору временного частичного протрезвления. Разрушение института семьи и идеология планирования рождаемости по влиянию на демографию соизмеримы с влиянием алкогольного отравления народа. Сожительство, маскирующееся под «гражданский брак», поздние браки, половое воспитание, аборт не позволяют родиться в нашей стране как минимум миллиону младенцев



Вот так должно быть в нормальной семье!

Причем это было самое здоровое поколение за последние полвека. В пьяные ельцинские годы рождаемость резко упала. Сейчас то более-менее трезвым родившееся поколение уже выходит из поры рождения своих детей. Нынешние репродуктивные поколения практически сплошь пьющие и курящие. Только 7% подростков, выходящих из стен наших школ, являются репродуктивно здоровыми. Уже сейчас ничтожно мало младенцев появляется на свет без отклонений в своём здоровье.

ежегодно, а спиртное, табак, наркотики уносят из страны ежегодно более чем по миллиону человек ежегодно. Арифметический баланс получается жестокий!

Эти потери нам предлагают компенсировать иммигрантами с иным менталитетом, как единственно возможным выходом из сложившейся ситуации.

(Окончание на 3-ей полосе)

Для тех, кто пьет мало

Профилактика наркотизма

Сергей Аникин

Печально наблюдать падение нравов.

Ещё Иоанн Златоуст отметил, если хочешь уничтожить народ – растли женщину. К великому стыду, современники стали свидетелями, а то и соучастниками этого процесса. Распушенность российских девиц ужасающая! По нашим последним данным, среди женщин 19-25 летнего возраста, с неполным высшим образованием, имеют опыт употребления алкоголя свыше 99 %, курения табака - более 75 %, приёма других наркотиков – 25 %. Из них, постоянно употребляют спиртное – 59 %, курят – 44 %, принимают иные наркотики – 0,5 %. Кроме этого, с определённой периодичностью пьют «культурно» – 36 %, покуривают «за компанию» - 21 %, «балуются» другими психотропами – 13 %.

Здесь главный показатель - «приём наркотиков». К употреблению алкоголя и курению табака уже все привыкли, поэтому, не смотря на то, что возраст приобщения молодеет, общество это тревожит мало. Тому имеется объяснение: люди старшего и среднего поколения сами пьют и курят, т.е. являются потребителями наркотически действующих веществ, поэтому не видят в этом ничего зазорного. Сегодня среди россиян это считается нормой, а вот вести трезвый образ жизни скорее отклонение, а кое-где и порок. Но вот нелегальные наркотики для многих это пока жуть! Однако оказалось, что страх перед ними постепенно проходит. И если в 2000 г. среди студентов вузов

(выборка более 2000 человек) только 2,5 % имели подобный опыт, то в 2005г. уже 15 %. Дальше – больше, и вот уже в 2010 г. имеют опыт употребления нелегальных наркотиков 25 % студентов вузов!

Это очень тревожные цифры, отчетливо отражающие вырождение и гибель русского этноса. Именно русского этноса, потому что, как показывают исследования, усиленной наркотизации, под агрессивные рекламные кампании, убеждающие что пьянство – русская национальная традиция, подвергаются именно территории компактного проживания этнически русских людей.

И в этом ряду Красноярский край не является исключением, скорее занимает верхние позиции. Как следствие, у красноярцев высокая смертность среди трудоспособного народонаселения и низкая рождаемость; рост преступности и ежегодное увеличение доли детей, появившихся на свет с отклонениями в развитии; малая продолжительностей жизни и добровольный отказ матери от ребёнка; детская беспризорность и лишение взрослых родительских прав, и т.д. Кроме того, Красноярск лидирует по количеству единиц ночных клубов-разврата на женскую часть населения, не только среди сибирских, но и российских регионов. Этот город можно назвать исчадием низости, пошлости и морального падения, т.к. не только злчные заведения, но и многие типы безнравственного и преступного поведения появились здесь и отсюда тиражировались на всю страну, через

СМИ и другие формы социокультурной коммуникации, как достояние «свободы и демократии».

В одном из коммерческих красноярских вузов были опрошены студенты-мужчины заочной формы обучения, будущие управленцы. Так оказалось, что в потоке под 200 человек 81 % имели опыт употребления нелегальных наркотиков! Отсюда вывод:

- рынок распространения нелегальных наркотиков расширяется,
- их употребление среди мужской части молодёжи становится обыденным,
- возраст приобщения молодеет,
- расширяется ареал наркотизма в сторону управленческой и женской аудитории,
- и, видимо, недалек тот день, когда некоторые препараты будут легализованы.
- в опасности, как геополитический субъект, а русский этнос, как биологический вид.

Именно этот главный нарообразующий конгломерат россиян стоит на краю гибели! Безусловно, с исчезновением русских их место вполне могут занять представители других этнических групп, например из Юго-Восточной или Центральной Азии, которые смогут не только проживать в России, но и успешно добывать полезные ископаемые, осваивать российские земли и т.д. Возможно, такой сценарий, судя по нынешней миграционной и демографической политике,

(Окончание на 4-ой полосе)

Новости

В конце ноября Президент России Дмитрий Медведев подписал поправки в налоговый кодекс, повышающие акцизы на алкоголь и табак в 2012-2014 годах. Акцизы на этиловый спирт с 1 июля 2012 года повысятся с 230 рублей до 270 рублей, а в 2013 и 2014 годах до 320 рублей и 400 рублей соответственно. Примерно на сто рублей выше будут акцизы на алкогольные изделия крепостью более 9 градусов.

Ускоренными темпами будет происходить индексация акцизов на табачную продукцию.

Изготовители виноградных вин рвутся к получению государственных дотаций, которые имеют производители хлеба, молока и мяса. А чиновники Министерства сельского хозяйства испытывают огромное и понятное желание хотя бы частично вывести российское виноделие из-под контроля Росалкогольрегулирования под свой контроль. Однако, если вино чем-то и похоже на молоко, так только на молоко из-под бешеной коровы.

Институт социологии РАН опубликовал исследование факторов алкоголизации населения за последние восемь лет. Из исследований следует вывод, что детей спаивают собственные родители с благими намерениями приучить их выживанию в пьющем обществе и отвлечь от выпивок в подворотнях и где-то пошло.

За последние десятилетия количество школьников начавших выпивать до 14 лет удвоилось и достигло 68%. О том, что можно жить трезво им ни государство ни родители не рассказывают.

После запрета на курение в общественных местах количество сердечных приступов в Англии снизилось за год на 2,4 процента, а в Новой Зеландии – на 13 процентов.

Известный певец Иосиф Кобзон призвал молодежь не попадать в табачную зависимость. В своем выступлении на радио он говорил, что табак убивает людей и никто за это не отвечает. Жаль, что он не призвал отказаться от водки, которая убивает у нас ещё больше людей и к торговле которой некоторые знаменитые певцы были ранее причастны.

По данным ВОЗ, на одного гражданина РФ в год приходится 2300 выкуренных сигарет и 15,2 литра чистого спирта. В России курят 70% мужчин, а число наркозависимых оценивается в два миллиона человек, то есть 1,5% населения.

17 ноября во Всемирный день отказа от курения движение «Трезвый Новосибирск» провело противотабачный митинг. Цель митинга: обратить внимание общественности, граждан и властных структур на табачных лоббистов, заседавших в Государственной Думе. В декабре они снова придут туда по спискам партии.

На митинге распространялась листовка с призывом «Не будь рабом табачных корпораций! Дай отпор табачным лоббистам!»

Аналогичный митинг против алкогольных и табачных лоббистов состоялся в середине октября на Пушкинской площади в Москве.

Ещё в начале двадцатого века знаменитому Казанскому обществу трезвости была вручена высшая награда Международной промышленной выставки в Турине. Руководитель этого общества докладывал обстановку напрямую казанскому губернатору.

В последние дни октября этого года в Казани при отделе по противодействию алкоголизму и наркомании создано Казанское епархиальное общество трезвости «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского.

Общество будет утверждать трезвость и духовно-нравственное трезвение как нормы жизни, оказывать помощь страждущим и способствовать духовному преображению личности.

Для защиты детей

Дмитрий Лисин

В нашем обществе не решить проблему наркомании до тех пор, пока само общество признаёт нормальным употребление наркотиков. Ещё ГОСТ 18300-72 давал определение этиловому спирту, основному компоненту всех алкогольных "напитков", чёткое определение:

"Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы". Аналогично определяют алкоголь Большая советская и медицинская энциклопедии, старые учебники токсикологии и выдающиеся ученые, такие как Бехтерев, Введенский, Углов. Механизм привыкания человека к алкоголю и табаку идентичен привыканию к марихуане, кокаину, героину ...

Наркомания начинается не со шприца и бедных крестьян в Афганистане. Наркомания начинается с тезиса «Употреблять наркотики — это нормально. Алкоголь — пищевой продукт. Главное — соблюдать некую меру». Этот тезис нигде не написан явно, но по факту он впитывается всё новыми и новыми поколениями из наблюдений за жизнью взрослых.

Наркомания начинается, когда маленький ребёнок приходит с мамой в продуктовый магазин и видит, что рядом с полками с молоком, хлебом и другой нормальной едой стоят ряды бутылок с психотропным веществом, ядом и наркотиком.

В водке и коньяке — 40% психотропного яда.

В вине — 12% отравы.

В пиве — 4-6% яда и наркотика.

Наркомания начинается, когда этот ребёнок видит, что в День Рождения и в Новый Год и в любой другой праздник его родители собираются с друзьями, красиво одетые, весёлые, и наливают яд и наркотик в красивые бокалы из красивых бутылок. И всем от этого вроде бы весело и хорошо.

Наркомания закрепляется, когда подросток узнаёт, что алкоголь — это только для взрослых, как водить автомобиль. А ему так хочется поскорее стать взрослым! И вот подросток начинает тайком пробовать «взрослый» напиток, потому что по натуре он ещё обезьянка, которая думает, что если делать то, что делает взрослый, то взрослым и станешь.

А дальше — нет принципиальной разницы, каким наркотиком баловаться. Кто-то остановится на алкоголе с табачком, кто-то попробует травку, кто-то докатится до героина, а кто-то попадет в пасть "крокодилу".

Суть одна — приняв какую-то химию в организм, можно без усилий получать удовольствие (кайф) от жизни! Вот суть наркомании.

Наше общество и государство, как выразитель его интересов, должны дать чёткий сигнал: любая наркомания - это зло, которое будет изжито.

Поэтому необходимо прекратить продажу алкогольных изделий в одних и тех же торговых залах с продуктами питания. Продажа этой отравы должна производиться в отдельных помещениях с обязательным контролем возраста покупателя. Избавление от ложного стереотипа: "Алкоголь - это продукт питания" является лишь одной из мер необходимого нам комплекса профилактической защиты детей от наркомании.

17 ноября - Всемирный день отказа от курения

Россия - самая курящая в мире страна. Ежедневно на каждого своего гражданина, включая младенцев, Россия выкуривает 17 сигарет в день. Изгнанные из других стран производители этого вида отравы комфортно чувствуют себя в нашей стране. По разным данным, рекламный бюджет на продвижение табачного зелья в нашей стране составляет десятки и сотни миллионов долларов. Он включает, в том числе, средства на лоббирование интересов табачников в правительственных структурах, спонсирование депутатов Госдумы. Усилия табачных королей направлены прежде всего на нашу молодежь, потому что взрослых вовлечь в курение табака нет необходимости. Взрослые, как правило, мечтают отказаться от вонючих сосок раньше, чем начнут предсмертно корчиться от болезней, вызванных никотином и другими вредными веществами из табачного дыма.



Они курят из-за взрослых

Агитаторам ЗОЖ читать обязательно

Андрей Сидоров

Лица, заинтересованные в спаивании населения, ежегодно тратят миллионы долларов на достижение своих целей. Они покупают СМИ, спонсируют фильмы с пропагандой спиртного, табака и с развратными сюжетами. Они навязывают, как эталон, стиль поведения певцов и артистов ведущих аморальный образ жизни. Быстро множатся песни, воспевающие потребление алкогольных и табачных ядов ...

Денежные средства противостоящих этому натиску на наши души трезвых людей соизмеряются с ресурсами алкомафии, как льдина с айсбергом. Но на нашей стороне правда и уже немалые человеческие ресурсы трезвого движения. «Не в силе Бог, а в правде» — не раз доказывали наши славные и героические предки. И мы призываем всех, кто не равнодушен к делу спасения нашей Родины от ядовитой заразы, уничтожающей наш народ, принять участие в распространении правды.

1. Расклеивайте листовки в местах скопления людей, рядом с образовательными учреждениями, пивными ларьками, оптовыми складами по продаже алкогольного яда. Раскладывайте листовки по почтовым ящикам и отдавайте лично в руки.

2. Записывайте и распространяйте диски с лекциями Жданова. В. Г., Маюрова А.Н., Кривоногова В.П., фильмы и ролики проекта «Общее дело», книги Углова.Ф.Г и других авторов. На дисках делайте пометку «помоги и передай друзьям, знакомым, родственникам».

3. Скачивайте доступные видеоролики, мультфильмы, другое видео и вставляйте в них до или после фильма один из роликов «Береги себя». Оптимально размещать ролики перед заключительными титрами. Хорошо в середине фильма пропустить бегущую строку, с призывом к трезвости. Затем это видео нужно разместить на сайтах, файлообменниках, торрентах в Интернете и распространить ссылки. Для этой работы удобен простой и надёжный видео-редактор MPEG Video Wizard DVD.

4. Скачивайте свободно распространяемый софт, кладите его в папку, добавляйте в эту папку фото или картинку «за трезвость», и снова выкладывайте в Интернет.

5. Скачивайте сборники песен и добавляйте в них песни о трезвости и вреде алкоголя и возвращайте в Интернет.

6. Регистрируйтесь на разных сайтах, где можно создавать аватарки, и создавайте аватарки в виде надписи: «Трезвая Россия» или «Трезвый город». Буквы должны быть крупными. Оставьте несколько сообщений в разных популярных близких темах. Смысл в том, что бы люди видя трезвые аватарки, привыкли к трезвости и видели как она популярна.

7. Создавайте трезвые демотиваторы, размещайте картинки о трезвости в фотобанках, на бесплатных сервисах и т.д.

8. Распространяйте правду в программе ISQ, скопируйте, к примеру ГОСТ 18300-72 в буфер обмена, затем введите в поиске программы любое имя. Программа выдаст несколько человек, вот им и пошлите правду об алкояде.

9. Систематически пишите в СМИ, депутатам и т. д. письма с призывами прекратить алкогольный геноцид.

10. Постоянно пишите письма певцам, режиссёрам, продюсерам с призывами отказаться от пропаганды алкоголя и табака, а свое творчество ориентировать на трезвый здоровый образ жизни.

11. Изучите правила проведения пикетов, и регулярно проводите пикеты за трезвость.

13. Вблизи алкоядных заводов и табачных фабрик должны быть листовки, о том что здесь производят оружие геноцида.

14. Регистрируйтесь в социальных сетях, добавляйте к себе на стены страниц друзей трезвое видео. Приглашайте друзей в трезвые группы.

15. Создавайте видеоролики о трезвости.

16. Пишите статьи в газеты и на сайты в рубрики разное, здоровье и т. п.

17. Регистрируйтесь на сайтах, где можно

оставлять комментарии, пишите их побольше.

18. В онлайн играх в картах внутри игры размещайте правду об алкоголе.

19. Такие надписи как: «Трезвость Норма Жизни», размещайте на футболках, ручках, и особенно хорошо на кружках.

20. Оставляйте трафареты, граффити в людных местах.

21. Участвуйте в дискуссиях в блогах и социальных сетях по поводу проблем страны и общества, вставляйте туда побольше пропаганды трезвости, демотиваторов, видео. Для этого создайте у себя на компьютере текстовые файлы с краткими, 250-300 символов, написанными хорошим языком комментариями, папку с демотиваторами, аккаунт на ютубе с удобными подборками видео для использования всего этого хозяйства в дискуссиях.

«Соль - вещество, которое в организме не производится. А алкоголь вырабатывается в нужных объемах. Соль - пищевой продукт, а алкоголь - наркотик, вызывающий наркотическую зависимость под названием алкоголизм. Поэтому к соли применимо «умеренное потребление», а к алкоголю нет!»

Сейчас идёт мощнейшее трезвенническое движение среди населения и алкогольной мафии, конечно, это не нравиться. Они действуют по принципу, если не можешь остановить процесс, то возглавь его и подорви изнутри. Поэтому мы должны быть начеку. Обычно они пытаются перенаправить наши усилия в другую сторону, например, говорят, что сначала надо развить спорт, культуру, победить бедность и т.д., а вот уже тогда, когда-то там в светлом будущем, люди сами перестанут пить. Они коварные и делают всё, лишь-бы их не трогали. Но с нами правда, и победа будет за нами!

Только личным трудом

Матвей Вахрушев

Владимир Фахреев рассказывает о том, где находятся вход и выход в зависимости, о структуре и механизме развития пороков, о тех проблемах и ошибках, которые препятствуют излечению от зависимостей. Не просто отказаться от ложных убеждений, накопившихся за годы алкогольно-табачного наркотизма. Геннадий Андреевич Шичко считает: «Люди не виноваты в том, что они курят, пьют, поглощают другие наркотики. Они так запрограммированы».

Гипноз, кодирование, таблетки и иглоукалывания, хождение по экстрасенсам и даже волевые усилия не избавляют сознание от вредных программ и ложных убеждений. Они могут на какое-то время облегчить состояние или удерживать от употребления наркотических веществ. Алкогольная программа праздника, когда для удовольствия непременно нужно, чтобы наркотик попал внутрь, рано или поздно возвращает страдальца в его духовное рабство.

Поэтому почти все закодированные или заколдованные рано или поздно срываются. Не останавливают ни глубокие знания о вреде своего наркотизма, ни тяжкие заболевания, вызванные порочным зельем, ни катастрофические потери в своей жизни.

Пока известен единственный надёжный способ избавления от вредоносных программ и ложных убеждений в своём сознании - это метод Шичко. Правда, он сложен для людей не привыкших трудиться, для людей желающих избавиться от тяжелейших многолетних проблем с помощью одного

укольника, упаковки таблеток или какого-то «сверхмудрого и сверхсильного» слова.

Чтобы пробить брешь в стене ложных своих убеждений нужно плотно поработать над собой и строго выполнять рекомендации метода. Тогда результат не заставляет себя долго ждать.

Удовольствие, праздник, счастье находятся внутри человека. Они не заливаются внутрь из рюмки, не вдыхаются с табачным дымом. И лучше всего об этом знают дети, у которых праздник всегда с собой.

Владимир Фахреев подробно рассказал о правильном поведении созависимых матерей алкоголиков и наркоманов, которым психологические установки мешают дать шанс спасения для своих детей. Он много внимания уделил духовной составляющей курса, потому что «голая» трезвость ненадежна. В последний день было занятие по организации клубной работы и, как приятная точка, праздник по окончании курса. Несомненно, каждый получил от этих занятий свою пользу. Одни избавились от своих зависимостей, другие скорректируют линию поведения, третьи повысят качество своей трезвенной работы. Для того, чтобы получить, требуется действие. В этом заключается эффективность метода Шичко и гарантия для тех, кто выполняет все рекомендации. В этом нас убеждал руководитель клуба здорового образа жизни «Трезвый Альметьевск» работник Владимир Фахреев. А клубы «Трезвый Альметьевск» и «Родник - трезвая семья» стали побратимами.

Курсы трезвого здорового образа жизни, избавления от алкоголя и табака по методике Шичко

- восстановление зрения по Шичко-Байесу;
- нормализация веса по Шичко-Оганян;
- избавление от алкоголя и табака по Шичко;
- индивидуальные и семейные курсы.

Занятия проводит доцент Международной академии трезвости Юрий Кашин

т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51 samtrevv@yandex.ru

Мат - не наш формат

Василий Лунев

Основы культурного уровня закладываются в детстве, в годы учебы. Главное внимание школа уделяет, прежде всего, правильности речи с точки зрения ее соответствия литературной языковой норме. Но какую «литературную» речь мы слышим вокруг: на улице, в школе, в квартире, с экранов телевизоров? Сквернословие стало «нормой» для современного если не носителя «великого и могучего русского языка», так его безропотного «слушателя».

С научной точки зрения «ненормативная лексика» включает в своей экспрессивной составляющей намерение говорящего унижать, оскорбить, обесчестить, опозорить адресата речи, причем сделать это в резкой и циничной форме. Явление сквернословия как никакое другое характеризует вопиющую нравственную деградацию нашего общества.

Если раньше матерщина была, главным образом, специфическим языком преступников, пьяниц, проституток и других опустившихся лиц, то теперь все в корне изменилось. Молодые люди свободно матерятся в присутствии девушек, и тех это несколько не оскорбляет. Да и в чисто девичьих компаниях употребление непечатных слов стало обычным делом. Вседозволенность речи оборачивается болезнью интеллекта, искажением сознания. Часто такой человек, попадая в приличное общество, старается больше молчать, чтобы ненароком не сказать грубого слова.

Малые дети, слыша брань родителей, засоряют свой язык, даже не понимая смысла произносимых слов. Сегодня мат проник в литературу, кино и на телевидение.

Около 70% жителей нашей страны применяют ненормативную лексику в своей речи. И лишь 29% населения ее никогда не употребляют. При этом 64% против 32% считают, что употребление мата в речи недопустимо ни при каких обстоятельствах. Как же так получается: ругаться не хотим, но с языка все-таки срывается? Как избавиться от этой весьма вредной привычки?

Государство квалифицирует мат как мелкое хулиганство.

Конгресс США подавляющим большинством голосов одобрил законопроект, предусматривающий серьезное ужесточение наказания за загрязнение телевизионного и радиэффира нецензурными выражениями и непристойностями. Штраф за подобные правонарушения теперь составит полмиллиона долларов.

Все единодушны в том, что нецензурной брани нет места в нашей жизни. Почему проблема по-прежнему остается актуальной? Расхожей стала философия, что мы, русские люди, не можем жить без мата, что он-де у нас в крови. Плохого в нем ничего нет. Напротив, он позволяет избавиться от накопившегося раздражения, что называется, выпустить пар.

Тем, кто так думает, нужно знать еще и следующее. Язык человека не является чем-то случайным, это его выбор (сознательный или бессознательный), отражающий состояние души. И каков человек, таковы и его слова. Нельзя забывать, что слово - это уже совершенно конкретный поступок. Если человек циничен, то циничны его слова, поступки и вся жизнь. Русская пословица гласит: «От гнилого сердца и гнилые слова». Когда сердце человеческое развращается или наполняется обидой, недовольством, гнилые, скверные слова появляются как признаки духовного разложения. Слыша брань от конкретного человека, можно легко сделать вывод о его духовном состоянии.

Как по поступкам человека можно судить о самом человеке, так и слово раскрывает душу человека на всеобщий обзор. По речи человека можно определить систему его ценности и угадать образ жизни. Если мысли, слова и поступки человека направлены на добро, то сам человек считается добрым. Если мысли, слова и поступки человека направлены на зло, то и сам человек - зло. Слова, как проявление мыслей, играют роль катализатора души.

За последние 10-15 лет, по мнению большинства опрошенных, в окружающих людях

усилились качества, помогающие достижению личного успеха любыми средствами: цинизм и умение «идти напролом». Одновременно отмечается ослабление таких качеств, как искренность, честность, патриотизм, взаимное доверие, доброжелательность, душевность, бескорыстие, верность товарищам - т.е. истинных человеческих ценностей.

Естественно, что в обществе, в котором дискредитированы ценности, слова и выражения не будут исполнены высокой духовной культуры. Отсюда же - вспышка наркомании, алкоголизма, преступности. Сквернословие приносит нежелательные последствия, хотя об этом мало кто сегодня задумывается.

Во-первых, сквернословить - это то же самое, что плыть в небо, потому что сквернословие обязательно возвращается к вам. Те люди, которые часто и много сквернословят, подвергаются ругани со стороны других. Если вы сквернословите, то обязательно придет время, когда вы будете страдать от того, что ругают вас. В основе сквернословия лежат такие проявления души, как ненависть, гнев, зависть и т.д. Если сквернословить, то превращаешь свой мир, т.е. мир вокруг себя, в мир, наполненный злобой, ненавистью, завистью и подобными проявлениями души. Так человек попадает в очень жестокие и суровые человеческие отношения. Мат, обидные, колючие замечания глубоко ранят человека. Помните, когда вас самих обругали - грубо, грязно (не важно, по поводу или без повода), начинает сильнее колотиться сердце, кровь приливает к лицу, настроение портится. В конце концов, обида приводит к стрессам, стресс - к нервным расстройствам, а последние - к совершенно конкретным болезням.

Длительный стресс, который могут спровоцировать постоянные унижения от хама - начальника или грубияна-соседа, приводит и к психическим расстройствам, к снижению иммунитета. Сквернословие наносит вред здоровью самого матерщинника. С помощью современных технологий стало возможным

Николай Дмитриев

Для чего ты сосеешь бормотуху
У ларька и наколотых дров?
Чтоб хватало присутствия духа
Наблюдать столкновение миров?

Миллион поколений любили,
Чтоб возник ты на этом посту?
Миллион поколений ленили
Этот лобик в похмельном поту!

Что тарацились слепенько глазки,
Где двоятся любовь, ремесло,
И наука, и Слово, и сказки,
И добро, и всемирное зло.

Я не знаю, какой ты породы,
Может с тайной своею бедой,
Но нельзя в эти трудные годы
Подзаборной цвести лебедой.

Плодитесь и размножайтесь ... в России

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на 1-ой полосе)

К великому сожалению, наши учёные демографы и политики не видят иного решения демографической проблемы, как наполнение российской территории иммигрантами в полном соответствии с западными рекомендациями. Иногда с оговорками.

Существует и другой выход. Это оздоровление населения и восстановление традиционных семейных ценностей. Если пропагандировать трезвость также интенсивно и умело, как недавно «вбывали» пиво в молодые головы, то чуть ли не половину населения можно отрезвить. Да ещё при этом продолжать законодательное наступление на алкоголь и табак. Да ещё при этом поддержать трезвенное движение и организовать ему доступ к средствам массовой информации, ныне пропагандирующим пьянство, табакокурение, разврат, насилие и всякие порочные аномалии. Да ещё ввести для учителей, врачей, социальных работников курс собриологии. Да ещё внедрить в массовое сознание, что не имеющий семьи или породивший меньше троих детей является либо больным, либо неудачником, то о демографическом кризисе можно будет говорить как о явлении прошедшем.

Сейчас в России порядочному человеку меньше трех рожать нельзя. Независимо от условий. И успешному тоже.

проверить, как отражаются на живом организме злые и добрые слова.

Выяснилось, что некоторые слова могут оказаться страшнее мин: они «взрываются» в генетическом аппарате человека, искажая его наследственные программы, вызывая мутации, в конце концов, приводящие к вырождению. Во время отборной брани корежатся и рвутся хромосомы. То есть бранные слова вызывают мутации, аналогичные воздействию радиации. Грубыми, злыми словами можно не только расшатать здоровье, вызвать болезнь, но и убить человека.

Причина зла окружающим, сквернослов может не знать, что самый большой вред он наносит себе и своему потомству. Человеческие гены «слышат» мысли и слова, воспринимают их и фиксируют в генетическом коде. Скверные слова негативно воздействуют на генетический код матерщинника, фиксируются в нем, становясь проклятием, падающим на собственную голову и определяющим плохую наследственность. Такое же разрушительное воздействие на человека и его генетику приводят свободный секс, пьянство, курение, наркомания, воровство, ложь, зависть, насилие и жестокость во всех видах.

В тех странах, в национальных языках которых отсутствуют ругательства, указывающие на детородные органы, не обнаружены заболевания Дауна и ДЦП, в то время как в России эти заболевания существуют.

«Мы пришли к выводу, - говорит Петр Гаряев, - что волновые «уши» ДНК специально приспособлены к восприятию речевых колебаний... ДНК не безразлична к получаемой «информации». Одни сообщения оздоравливают ее, другие - травмируют. Например, молитва пробуждает резервные возможности генетического аппарата, а проклятие разрушает программу, которые обеспечивают нормальную работу организма».

Каков же вывод?

Примечание ред. Существуют утверждения, что матерщинники, как и выпивающие, часто становятся импотентами.

ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ (2004год)

Юрий Кашин
(Продолжение. Начало в № 9-18)

Пресловутое «пить в меру» погубило гигантское количество людей и продолжает их губить. Нет в пьянстве ничего коварнее и опаснее призыва «Пей в меру». Это лозунг уничтожения россиян. Заблуждение, что наркотическое вещество можно употреблять в меру, уже унесло многие миллионы жизней, изучило многие судьбы и продолжает разрушать страну.

Наркотические свойства алкоголя в конце концов заставляют подавляющее большинство людей ломать рамки этой «меры». Соответственно увеличивается и вероятность отрицательных результатов. Наркотические вещества выстраиваются в следующий ряд: табак укорачивает человеческую жизнь на 8-10 лет, алкоголь «пожирает» 15-25 лет активной жизни, наркотики сжигают 40-50 лет и практически полностью зачеркивают нормальную жизнь.

Распространителей наркотиков нужно считать убийцами и уничтожать их всеми приемлемыми и неприемлемыми способами. Однако и с водкой, и с табакокурением необходимо бороться серьезно. Противостоять пагубным пристра-

стиям нужно усердно и непрерывно.

Насколько нелегко вырваться из плена наркотической зависимости, знает каждый курильщик. К тридцати годам все курильщики понимают вред табака и почти все делают попытки вырваться из табачной зависимости. Редко кому удается бросить курить. Отказаться от алкоголя, несмотря на кажущуюся легкость, еще труднее. Следы алкогольной зависимости, вытравленные вином в мозгах, глубоки и не зарастают до конца жизни. Достаточно стакана пива или одной рюмки и пьянство возобновляется. Часто возобновляется с большим размахом, чем ранее, навёрстывая упущенное.

Возможность волевого противостояния алкогольной зависимости является полной чепухой. Разрушение центральной нервной системы, психики, интеллекта и нравственных ценностей личности наблюдается у умеренно пьющих людей. О прекращении пьянства силой воли говорить бессмысленно. В природе это почти не встречается.

Водка – опасный напиток – является источником бед и проблем.

Многие считают, что фужер шампанского, рюмочка вина или бокал пива не содержат в себе ничего, кроме удовольствия. Поэтому не только не запрещают детям, но и своей рукой наливают юным вино. Очень опасное заблуждение. Механизмы действия алкоголя абсолютно идентичны для всех алкогольных напитков и от названия не зависят. Соответственно идентичны и последствия. Шампанское и пиво вреднее водки не только потому, что быстрее всасываются в кровь и резче опьяняют человека. Шампанское и пиво считают стартовыми напитками в пьянство. Они снижают возраст вхождения в регулярное винопитие. Чем раньше начинает пить юный человек, тем выше вероятность пьяных проблем по жизни и тем быстрее привыкает он к алкоголю. Алкоголь – это яд. Наливать яд в бокалы своим детям неразумно. Молодым и без вина весело. Нужно помнить, что малые дозы слабого алкоголя имеют свойство незаметно и быстро превращаться в большие дозы крепкого алкоголя.

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

«Вложим же в великое дело Русского Воскресения весь жар своего сердца, всю веру своей души! Тогда — верен Бог! — не будет на свете силы, способной остановить нас в этом святом и богоугодном деле».

Митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Иоанн.

Профилактика наркотизма

Сергей Аникин

(Окончание. Начало на 1-ой полосе)

целесообразнее и экономически выгоднее, чем создание условий для достойного проживания аборигенов. В любом случае исчезновение с лица Земли русского этноса станет невосполнимой утратой для всего человечества.

По прогнозам социологов среди российских выпускников школ 2009 г. до пенсии проживут менее 40 %, тогда как в Великобритании – более 90 %. Кстати сказать, там государство ведёт агрессивное наступление на алкоголь, и 01.11.2010 г. в Лондоне были опубликованы результаты британской Независимой научной комиссии по наркотикам (Independent Scientific Committee on Drugs - ISCD). Как сообщает австралийская газета The Sydney Morning Herald, исследователями было показано, что по степени социальной опасности алкоголь наносит больший вред, чем героин или кокаин, поэтому подчеркивается, что «агрессивное наступление на алкоголь... действительно необходимо, как стратегия общественного здравоохранения».

Но для русского общества не менее актуален вопрос, какими российские выпускники станут к пенсионному возрасту? И если известно, что англичане отличаются своей сдержанностью, пуританским складом ума, достойным, если не сказать образцовым поведением, как некогда русские славились умом, трезвостью, силой, здоровьем, порядочностью и добродетелью, то нынешние россияне более известны в мире невежеством, пьянством, распущенностью, несдержанностью, грубостью, необязательностью. Можно продолжить перечислять негативные эпитеты, характеризующие современных жителей самой великой по территории страны, но ясно одно: россиянам надо меняться всем и вместе. Только изменив себя, поменяв свой взгляд, в том числе на алкоголь и отношение к нему, россияне «маргиналы» смогут не только сохраниться, но изменить мир, сделав его лучше.

Чемпион против табачников

Павел Болоянгов

Табачники активно противодействуют, чтобы завалить антитабачный законопроект Мининздрава. Им наплевать на здоровье народа. Их интересует только прибыль.

Но всегда были, есть и будут неравнодушные люди. Чемпион мира по рукопашному бою, чемпион мира по pankrateону, обладатель множества других титулов, поэт, композитор и актер Павел Болоянгов обратился к общественности и своим поклонникам с призывом.



законодательства ширится - с каждым годом всё больше курят дети и подростки, становится больше курящих девушек и молодых женщин. Миллиарды долларов утекают из нашей страны в карманы иностранных акционеров, а нам остаются инфаркты и инсульты, болезни легких и раковые заболевания, ранние смерти, разрушенные семьи, больные дети.

Эту ситуацию и призван изменить антитабачный законопроект Минздрава. В нем предусмотрено введение эффективных мер, которые действительно могут остановить эпидемию табакокурения. Сейчас проходит общественное обсуждение данного законопроекта. Табачники, осознавая угрозы для своей отрасли, начали кампанию по заваливанию этого законопроекта - организуют протестные письма Президенту России от сигарных клубов, от ларечников и т.п., размещают статьи в продажных СМИ. Этот законопроект получил поддержку в Общественной Палате РФ, но этого мало! Необходимо поддержать его нашими обращениями. Пожалуйста, оформите их от имени ваших организаций - школ, больниц, фирм, клубов и т.д. в адрес Президента России Дмитрия Анатольевича Медведева, Секретаря Общественной палаты РФ Велихова Евгения Павловича, министра здравоохранения и социального развития Голиковой Татьяны Алексеевны.

Друзья, я обращаюсь к вам с просьбой поддержки антитабачного законопроекта, подготовленного Минздравом. Ядовитая табачная продукция (95% которой выпускается транснациональными

компаниями: Philip Morris, British American Tobacco и Japan Tobacco International) ежегодно убивает не менее 400 000 наших сограждан. Эпидемия табакокурения из-за слабости российского антитабачного

Викторина на селе

Нина Гордина

В селе Гордино Кировской области газета «Родник трезвости» пользуется большим спросом. Чтобы послать своим близким, некоторые селяне берут не по обному экземпляру. Другие советуют прочитать газету своим друзьям и сами являются активными читателями газеты.

Но бывает и так, откладывают газету на потом "до лучших времен". Чтобы газету с пониманием читали, мы решили провести викторину самого внимательного читателя.

Вопросы «Знаешь ли ты?» составили по сентябрьскому номеру газеты «Родник трезвости» за этот год.

1. Как отметили День трезвости 11 сентября в Санкт-Петербурге?
2. Как эту инициативу поддержали в Москве?
3. В каких еще городах отметили столетие проведения первого Дня трезвости?

4. Поддержал ли эту инициативу лидер трезвенного движения Владимир Георгиевич Жданов?
5. С каким обращением к кандидатам в депутаты обратились ряд общественных организаций накануне выборов в Госдуму?
6. Что мешает людям стать трезвыми?
7. Где впервые была создана организация «Город без наркотиков»? Кто её руководители?
8. Как может сработать эволюция по Дарвину, если люди не перестанут травить себя алкоголь-табачными ядами?
9. Кому принадлежат слова «пьянство хуже помешательства»? Ряд селян, чтобы принять участие в этой викторине, приобрели газету. Победителей ждали небольшие призы.

Избавление от курения, алкоголизма, любых вредных зависимостей по ускоренному методу Шичко для иногородних за два дня на всю жизнь с выездом в Дом здоровья села Кельчино Воткинского района у профессора Н.В. Январского т. (3412) 212055, 8-9226918725

65-75 процентов закончивших курсы по методу Шичко ведут трезвый образ жизни.

Главное – человек должен убедиться в том, что если он родился на свет трезвым и некурящим, то он и должен вернуться в это наилучшее состояние на всю жизнь.

Желать и делать - не одно и то же

Как-то работников крупного административного органа спросили, как они относятся к наркомании. Отрицательно относятся к ней 97%.

А знают ли эти работники, как справиться с наркоманией? Оказалось, что 64% ответили утвердительно.

Согласных принять участие в работе по устранению наркомании из общества оказалось 15%.

А на вопрос: «Согласны ли они потратить свои личные деньги на борьбу с наркоманией?» - утвердительно ответили всего 4% опрошенных. Таким образом, между желанием улучшить жизнь общества и серьезностью намерений дистанция получилась 93%.

Аналогичную ситуацию можно предположить по отношению к пьянству. Производители и любители умеренного алкоголя против пьянства, но категорически за то, чтобы люди пили. Производителям нужно, чтобы любители им свои денежки несли. Поэтому с каждой выпитой бутылки платится на развитие алкогольного дела в России и часть на совращение молодых. Точно так же с каждой пачки табака.

Может быть вы считаете, что пьянство ни вас, ни ваших близких не касается и никогда не коснется?

Потрогайте деньги в своем кошельке. К какой из этих четырех групп относитесь вы лично?

Подписка на газету «Родник трезвости» производится через редакцию газеты.

Стоимость годовой подписки 150 руб. Газета выходит в бумажной и электронной версиях. Подробности подписки на сайте **Родник трезвости** Справки по тел. 58-75-51 и 8.912-751-60-67 и по электронной почте **samtrevz@ya.ru**

Своей подпиской поддержите трезвость!

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска 01.12.2011 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 30.11.2011 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.