



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск  
№ 10 (18)  
октябрь  
2011 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

На десять человек набирается, как правило, семь-восемь мнений, почему люди пьют. Вывод таков: либо большинство людей заблуждается и плохо знает, о чем говорит, либо весомых причин несколько и, убрав часть из них, нам от пьянства не избавиться.

Например, люди сейчас пьют от того, что работы нет. При социализме работы везде и для всех было бесконечно много. А люди пили всё сильнее и больше. Тогда нельзя было говорить то, что думаешь, поэтому пили. Сейчас говори, что хочешь, где хочешь и как хочешь, а пьют в два раза больше, чем в годы застоя. Во время «сухого закона» утверждали, что пьют потому, что после работы отдохнуть негде. Кафе не хватает, чтобы посидеть культурно. Сейчас кафе полным-полно, а на улицах и детских площадках пьют сплошь и рядом.

Утверждают, что пьют от недостатка культуры. Так это вообще полнейшая ерунда. Деятели культуры: артисты, музыканты, художники, режиссеры нередко пьют запоями и просто мрут от пьянства, нередко очень выдающиеся и талантливые. Назвать их некультурными ни у кого язык не повернется.

Говорить о нехватке ума также не приходится. В царстве науки встречались и встречаются академики-пьяницы. Ученых, рангом пониже, толковых инженеров-пьяниц и управленцев-пьяниц встречается немало. Кто сейчас не пьёт? Много писателей-пьяниц утонуло в вине. Писателей очень сложно отнести к некультурным дуракам. А смысленных первоклассных работников, мастеров своего дела, каждый вспомнит на своем веку. Из тех, что пили и пропали. Или пропадают.

Обвинять родителей в пьянстве и неправильном воспитании своих детей основания есть, но возлагать на них всю вину целиком неправильно. Бывает, что у пьяниц вырастают нормальные и даже непьющие дети. Но крайне-крайне редко. А «культурно» пьющие и со всех сторон положительными родителями нередко плачут над могилами своих от алкоголя пропавших детей. Спиваются и те, кого родители с подростком учили «правильно» пить и ребятишки, самостоятельно научившиеся. Пример родителей является для детей сильнейшей провокацией к потреблению алкоголя. Даже редкие праздничные выпивки родителей программируют детей на алкоголь.

У абсолютных трезвенников дело обстоит гораздо лучше. Дети рождаются здоровыми и смысленными. Внуки рождаются здоровыми и практически не болеют. По мнению академика Углова, чтобы родить абсолютно здорового ребенка, родители обязаны не прикасаться к алкоголю не менее четырех лет.

Еще говорят, что люди пьют от бедности. Это очень спорное утверждение. Что первично - бедность или пьянство? Вопрос таков же, как о яйце и курице. В том, что в нашей богатейшей стране люди бедны, пьянство находится на главных ролях, если не на самой главной. И хотя есть немало других сильных причин, миллионы людей из-за алкоголя и табака попали в бедность и нищету. Дел, не сделанных из-за выпивки, не счесть и ценностей утробленных видимо-невидимо. Среди богатых и успешных можно найти немало людей непросыхающих.

Кроме мифов и заблуждений о пользе спиртного, существует правда об алкоголе и существует наука о трезвости под названием собриология. Чтобы сохранить себя и своих детей, эту правду полезно знать каждому. Она уже более-менее доступна.

## Севастопольский вальс

Матвей Вахрушев

К ещё теплomu и ласковому в конце сентября Черному морю в гостеприимный Севастополь съехались участники традиционной конференции-семинара по собриологии со всей России, из Украины, Белоруссии, Литвы. Самой многочисленной (23 человека) была делегация из Якутии. Якутия сейчас является образцом по продвижению трезвого здорового образа жизни для всей нашей страны.

На открытии конференции президент Международной академии трезвости Александр Маюров вручил медали академика Углова руководителю клуба «Озёрский Оптималист» Виктору Михайловичу Свиридову.

С интересным образным докладом о собриологии выступил вице-президент Международной академии трезвости Виктор Кривоногов. О современной алкогольной ситуации и путях отрезвления, как всегда ярко и увлекательно, рассказал председатель СБНТ Владимир Жданов.

В первый рабочий день конференции прошли презентации более двух десятков мастер-классов. С газетой «Родник трезвости» познакомил участников конференции главный редактор Юрий Кашин из Ижевска. А вечером состоялся просмотр и обсуждение фильма Владимира Коняева из Железногорска «Ох уж, эти народные антинародные...». Этот фильм снят по одноименной

жесткой статье Евгения Батракова. В этом фильме рассказывается о выдающихся и знаменитых деятелях культуры и искусства, убитых табачными вонючими сосками. Это умершие от раковых опухолей: Александр Абдулов, Николай Крючков, Ролан Быков, Георгий

Товстоногов, Евгений Матвеев и Евгений Евстигнеев, Дмитрий Шестакович, Михаил Светлов и Борис Пастернак, Михаил Шолохов, Андрей Тарковский ... Табачный дым загубил Михаила Кононова, Павла Луспекаева ..., гениев футбола Льва Яшина, Эдуарда Стрельцова и еще многих и многих всенародных кумиров в искусстве, литературе, музыке, науке, спорте ...

И проблема не в их преждевременном уходе из жизни или несозданных ими шедеврах. Проблема в том, что подражанием себе они вовлекают в табакокурение миллионы своих поклонников. Проблема в том, что у нас курят 60% юношей и 40% девушек. Проблема в том, что табак ежегодно уносит жизни от 350 до 500 тысяч россиян. И вклад любимцев публики в свращение детей и разрушение здоровья миллионов наших соотечественников существенно велик.

- Да сколько же ещё вас заслуженных и народных нам схоронить надо, чтобы вы хоть что-нибудь поняли!

Это было после пьяной гибели Владислава Галкина. И процесс в этом направлении продолжается.

Основная работа конференции проходила на круглых столах, в мастер-классах и при личном общении соратников.

На круглых столах остро и продуктивно были рассмотрены следующие темы:

«Православие — трезвая религия» (ведущий профессор В.Г. Жданов). «Алкоголь и радиация» (д.м.н. В.М.Пострелко), «Трезвость в мужском и женском мировоззрении» (В.М. Свирилов), «Опыт проведения круглогодичной образовательной, культурной, оздоровительной работы трезвенного клуба, объединения».

К сожалению, на круглых столах не было представителя от Православной Церкви. Возможно еще и поэтому там порой разгульно вели себя язычники,

сектанты и еще кто-попало. А представитель мусульманской религии принимал участие во всех основных мероприятиях конференции. Подавляющее большинство в трезвенном движении - люди православные и такая ситуация их огорчает.

О своем литературном и трезвенном пути рассказал член Союза писателей из Минска Валентин

Толкачев.

Самыми востребованными мастер-классами оказались «Коррекция зрения по системе Бейтса-Шичко» Владимира Жданова (Москва), «Собриология»

(Окончание на стр.2)



На митинг к памятнику Нахимова

Еще хуже дело обстоит с пропагандой алкогольных жидкостей и гибелью от них кумиров молодежи. Там ситуация настолько тяжелая, что как-то в лицо известной актрисе, защитнице «культурного» питья, лидер трезвенного движения Владимир Жданов с горечью воскликнул:

## Скальпель и слово академика

Георгий Вятский



Ежегодно 5 октября сторонники трезвого здорового образа жизни открывают в Санкт-Петербурге угловские чтения и затем месячник угловских чтений идет по стране.

Академик Федор Григорьевич Углов родился в этот день в 1904 году в глухом уезде Иркутской области. Его мама, мудрая трезвая женщина напутствовала его в жизнь:

- Сынок, делай людям добро; и делая добро, не жди, чтобы тебе сразу ответилим же. Ты сделал добро — и забудь об этом. Но оно к тебе обязательно вернется - и именно тогда, когда ты в нем будешь особенно нуждаться».

Эти слова матери многократно сбывались. Жизнь не баловала будущего академика. Два года, после тяжелой болезни, он находился на грани жизни и смерти. Прощел финскую войну и все 900 дней проработал в блокадном Ленинграде. Федор Григорьевич прожил 103 года и практически до конца своих дней работал у операционного стола и писал книги. Его бывшие пациентки просили прооперировать взрослых правнуков и он это делал.

Академик Углов всю свою жизнь прожил трезвым. Поэтому у него сохранилась

хорошая память и острый ум. В 83 года по методике Шичко-Байеса он избавился от очков.

Известный американский кардиохирург Майк ДеБейки так оценил врача Углова:

- Профессор Углов — ваше национальное достояние. Он двинул хирургию так же высоко, как вы двинули покорение космоса.

Академик Углов первым сделал ряд сложнейших операций, которые потом вошли в мировую практику. Для своего времени эти операции были настолько уникальными, что современники не верили в возможность их осуществления. Один профессор так оценил хирургический отчет Федора Углова о проделанной работе:

- Это всё выдумки барона Мюнхгаузена.

Спасая тысячи жизней скальпелем на операционном столе, изучая истории болезни, академик Углов пришел к твердому убеждению, что большинство операций можно было бы не делать, если бы люди не пили.

(Окончание на стр.3)

# Новости

Представители 53 стран Европейского бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) на своей 61 сессии в Баку утвердили план действий до 2020 года, направленный на сокращение употребления алкоголя. Эксперты ВОЗ считают Европу самым пьющим регионом в мире. Потребление алкоголя в Европе на душу населения в год составляет 9,24 л в пересчете на чистый спирт. Коренное население Европы вымирает по алкогольной причине в полном соответствии с законами собриологии и расчетами ВОЗ о вырождении этноса из-за алкоголя.

Действующее Законодательство России позволяет региональным властям вводить ограничения по времени на продажу любого алкоголя на своей территории вплоть до сухого закона.

С 21 октября на всей территории Удмуртской Республики вступил в действие Закон прекращающий розничную продажу всех алкогольных изделий, включая пиво, с 22 часов до десяти часов следующего дня.

А в городе Заречном Пензенской области поводом для ограничения продажи пива послужила гибель восьмиклассника. Ограничение более чем скромное: с 23 часов до семи часов утра. Видимо, нечасто алкогольные проблемы молодежи доходят до городских властей.

Президент Узбекистана Ислам Каримов ввел в действие Закон «Об ограничении распространения и употребления алкогольной и табачной продукции». С апреля следующего года в радиусе 500 метров от учебных организаций, спортивных объектов и религиозных храмов алкоголь и табак продавать не будут. Причем и алкоголь, и табак будут продавать только лицам не моложе двадцати лет. И никакие бабушки с таксистами не компенсируют снижение потребления алкоголя и табака молодежью Узбекистана. Пора и России созреть до понимания такой простой истины.

Пивные компании станут официальными спонсорами чемпионата мира 2018 года в России. Пивная компания первой заключила соответствующее соглашение с ФИФА.

И хотя реклама пива на спортивных сооружениях России запрещена законом, пивнюки и наши заинтересованные лица готовы адаптироваться вплоть до введения особого режима и изменения Законодательства.

А так-как счет идет на десятки миллионов долларов, то российские ребяташки пиво пить будут. Такие деньги зря не тратят.

Ученые Института социологии РАН провели опрос молодежи, который показал, что детей приобщают к алкоголю их родители. За последние 17 лет количество школьников, приобщившихся до 14 лет к алкоголю возросло почти в два раза и достигло 68%. Причем большинству из них первую рюмку наливают родители. Так запрограммированные на питание взрослые пытаются обучить детей выживанию в пьющей российской жизни. Однако наркотические свойства алкоголя и его пропаганда часто оказываются сильнее родительских наставлений по употреблению спиртного. У детей нет выбора, кроме как пить много или выпивать пореже. Заканчивают среднюю школу трезвыми всего 1% школьников.

Виктора Кривоногова (Красноярск), «Развитие памяти по методу Матюгина-Шичко» Валерия Кодаченко (г. Стаханов, Луганская область), «Молодильное яблоко» Олега Ишмаева (Абакан), «Ораторское мастерство» Владислава Босова (Севастополь) и др.

Огромный интерес у знатоков и любителей различных систем оздоровления вызвал мастер-класс Марвы Вагаршаковны Оганян «Золотые правила естественной медицины». Она, кандидат биологических наук, на уровне биохимических реакций убедительно и доказательно рассказала о возможности избавления от заболеваний, считающихся неизлечимыми, о профилактике болезней и повышении качества своего здоровья. На последнем занятии курса, где врач Марва Вагаршаковна рассказывала о том, как родить и вырастить здорового ребенка, зал был переполнен. Без абсолютной трезвости родителей это невозможно. В свои 83 года Марва Вагаршаковна работает в клинике, пишет книги и демонстрирует эффективность естественной медицины.

Севастополь - город с удивительно героической историей, замечательной



Делегация из Саха (Якутии)

архитектурой и приветливыми людьми, как и весь славянский мир, имеет проблемы с алкоголем. В воскресенье на конференции был устроен выходной день. В этот день на центральной площади возле памятника адмиралу Нахимову состоялся митинг за трезвый здоровый образ жизни. На митинге выступили Владимир Жданов, руководитель «Трезвого Севастополя» Вячеслав Босов и другие соратники. Участники митинга, молодые симпатичные люди, с лозунгами и плакатами прошли по Приморскому бульвару по улицам и набережной Севастополя.

А вечером состоялось выступление юных корреспондентов детской телерадио академии «Полярная звезда» и детского ансамбля национального танца из Республики Саха (Якутия). Проездом в Турцию 27 юных дарований приняли участие в севастопольской конференции по трезвости.

Телерадиоакадемия «Полярная звезда» была создана по инициативе президента Якутии как отдельная структура при национальном телевидении. Дети от пяти до двадцати лет высказывают в средствах массовой информации свое мнение от том, что видят, о чём думают, что чувствуют. Руководит ими Татьяна Афанасьевна Гоголева, которую как специально по жизни готовили на эту должность. В пять лет она была ведущей детских программ на радио, в пятом классе стала ведущей детских программ на телевидении. В своей семье она была старшей из шести детей и решала их проблемы. Её родители никогда не ссорились, соответственно сейчас в её семье - мир. Сейчас она, мама шестерых детей, живет их интересами и интересами детей «Полярной звезды».

Ребята в «Полярную звезду» отбирают по конкурсу, но стараются брать всех желающих. Ребята слушают лекции по здоровому образу жизни, правильному питанию, профилактическим разделам

# Севастопольский вальс

Матвей Вахрушев

(Окончание. Начало на стр.1)

медицины. Татьяна Афанасьевна старается, чтобы ребята увидели и услышали наиболее известных специалистов трезвенного движения. Юные журналисты знакомы с ними давно и не по наслышке. Все лидеры трезвенного движения регулярно бывают в Якутии. Ребята встречаются с ними, слушают их лекции, дают их в эфир. В Севастополе юные журналисты провели пресс-конференцию с президентом МАТр Александром Николаевичем Маюровым, с которым давно дружат, посетили мастер-класс доктора исторических наук Виктора Павловича Кривоногова.

В «Полярной звезде», как структуре национального телевидения Якутии, существуют следующие направления:

- Наука и образование;
- Здоровый человек - здоровое общество;
- Детская телерадиостудия;
- Возрождение духовности;
- другие направления.

«Полярная звезда» собирает под своё крыло юные писательские, поэтические, журналистские дарования. Они



Интервью на улицах Севастополя

обязательно пишут дневник юнкора. По этим дневникам готовятся радиоэферы, телепередачи и публикации в газеты. О конференции трезвенного движения в Севастополе будет 3-4 телепередачи и несколько публикаций.

Республика Саха (Якутия), пожалуй, единственное место в России, где у детей есть возможность открыто и без ограничений высказать своё мнение об алкоголе и табаке взрослым поколениям. И это связано, в том числе, с тем, что в Якутии уже не первый президент стоит на позициях трезвости, что в администрации и правительстве есть трезвые люди. И эти люди понимают, что результативное отрезвление народа должно проводиться комплексно и на научной основе. Поэтому руководство республики уделяет особое внимание трезвому здоровому образу жизни. В доктрине здорового образа жизни республики Саха (Якутия) главенствует идея: «Здоровый человек - здоровое общество».

Обсудив тему «Религии мира против наркотизма, за трезвый, здоровый образ жизни», конференция приняла резолюцию.

В резолюции говорилось о том, что во многих странах мира табачно-алкогольные проблемы и проблемы, связанные с потреблением наркотиков практически решены. В основном это страны исламского и буддийского мира, а так же - индуизма. В то же время во многих странах христианского мира сформировалась катастрофическая ситуация в связи с потреблением табака, алкоголя и других интоксикантов. И в этих странах население стремительно вымирает и замещается другими народами. Согласно данным ВОЗ, каждый третий умирающий в развитых странах - жертва алкоголя, каждый пятый умирающий - жертва курения. Тяжелые, тяжелейшие потери из-за алкоголя и табака несет население Европейских стран и России.

Алкоголь поистине стал убийцей номер один в Европе. Более 60% всех болезней в Евросоюзе вызвано спиртным. В странах Евросоюза из-за алкоголя ежегодно совершается до одного миллиона преступлений. Ежегодные экономические потери из-за алкоголя исчисляются сотнями миллиардов долларов.

Кроме того, много бед происходит в результате потребления нелегальных наркотиков и табака. Плюс ко всему, в Евросоюзе совершается ежегодно около 9 миллионов аборт. Последние исследования в Центральной и Восточной Европе показали, что многие нежеланные зачатия происходят при алкогольном или наркотическом одурманивании.

Сложнейшая обстановка в мире сложилась в связи с потреблением нелегальных наркотиков.

Международным сообществом рост потребления табака, алкоголя и наркотиков поставлен в один ряд с такими угрозами человечеству, как новая мировая война и экологическая катастрофа. Нас глубоко беспокоит использование греховной зависимости человека от табака, алкоголя и других интоксикантов людьми, живущими на преступной торговле

этим вредоносными товарами. Особенно тревожит бессистемность действий в противостоянии табачной, алкогольной и другой наркотической экспансии.

В связи с этим, XX международная конференция предлагает ЮНЕСКО и Всемирному совету церковей изучить вопрос о создании Всемирного общественного межцерковного совета по противодействию табачной, алкогольной и другой наркотической угрозы.

Настало время всем религиям отказаться от позиции ложно-греховного «культурного, умеренного» питья и твердо встать на позиции трезвости - нормального и естественного состояния человека и общества.

Кроме того, Международная конференция-семинар рекомендует:

- Президиуму Конференции обратиться к главам религий, правительствам стран мира с призывом объединить усилия по развитию и утверждению трезвой здоровой жизни;

- Научным сообществам наших стран создать кафедры собриологии, науки по отрезвлению общества в вузах; аккредитовать новую науку в духовных семинариях и академиях; учредить научные советы по собриологии в высших учебных заведениях по защите кандидатских и докторских диссертаций;

- Трезвенническим движениям открыть альтернативные трезвеннические средства массовой информации;

Международная академия трезвости МАТр является экспертом ООН по проблемам наркотизма, алкоголики и табакокурения. Участники конференции покидали Севастополь с надеждой, что их голос будет услышан.

**Трезвый беду обходит,  
а пьяный беду находит**

# Сильный, успешный, трезвый

Юрий Кашин

Президент Калининградской региональной общественной организации «Трезвые поколения» Сергей Новиков рассказывает о том, как однажды, совершенно случайно посмотрел видеодиск с лекцией профессора Жданова:

- Через двадцать минут я понял, что пить больше никогда не буду. Позднее мы решили, что в Калининграде нужно создавать трезвенное движение.

Еще в 2007 году в городе была создана организация «Балтийские медведи». В состав её учредителей входят два чемпиона мира по боевому самбо Дмитрий Заболотный и Александр Зубачев, президентом организации является Валерий Нестеров. Боевое самбо включает в себя бокс, борьбу и силовые виды спорта. Все

тренировки по этому, престижному для ребят, виду спорта ведутся бесплатно.

А через два года, 31 декабря, в самый пьяный день в году, была зарегистрирована КРОО «Трезвые поколения». Её президентом стал предприниматель Сергей Новиков, исполнительным директором Валерий Нестеров, а учредителем - двукратный чемпион мира по боевому самбо Дмитрий Заболотный.

Изучая информацию о трезвости, за полгода спортсмены поменяли распространенное «культуропитейное» мировоззрение на нормальное трезвое мировоззрение. Ребята ходят в спортзал. Упорно тренируются, чтобы быть

земляков калининградцев. Все ребята, которые тренируются в «Балтийских медведях» просмотрели диски Жданова и других лидеров трезвенного движения России. Многие из них, почти половина, переходят на полностью трезвый образ жизни. Валерий Нестеров считает:

- Все, кто понимает, что такое алкоголь, от него уходит. А кто не уходит, тот не понимает. Никто из нормальных людей не будет вредить себе.

Двукратный чемпион мира по боевому самбо Дмитрий Заболотный - абсолютно трезвый человек. Он часто беседует с пацанами о трезвости. Его личный пример - лучшая в этом деле агитация. Мы знаем, что



К.Г.Башарин, С.В.Новиков, Г.В.Жданов, А.Н.Маюров, В.П.Кривоногов, В.И.Нестеров

трезво живет многократный чемпион мира по боям без правил Федор Емельяненко. И по его личному примеру ребята также приходят в трезвость.

Вскоре КРОО «Трезвые поколения» заявила о себе и в городе, и в структурах власти города. Первыми, кто поддержал её, были мэр города Александр Ярошук и исполняющий обязанности главы администрации по социальным вопросам Алексей Силанов.

Сразу пошла ощутимая поддержка от комитета по образованию, полиции, Роспотребнадзора и других городских структур. Реальную поддержку трезвому движению оказывает партия «Единая Россия» и секретарь политического совета Калининградского городского отделения Андрей Шумилин. «Трезвые поколения» стали выезжать на контрольные закупки по продаже алкоголя несовершеннолетним. Их стали приглашать читать лекции и проводить беседы в школах и отделах по делам несовершеннолетних. А они стали приглашать ребят в спортивные секции. Мальчишки приходят никакие, даже одного раза подтянуться не могут. А через год ребят не узнать.

В этом году провели трехдневный семинар с участием президента Международной академии трезвости А.Н.Маюрова, профессора, доктора исторических наук из Красноярска В.П.Кривоногова, профессора, доктора медицинских наук из Якутии К.Г.Башарина. Семинар проходил в престижном кинотеатре, три месяца шла реклама. Все деньги на организацию мероприятий «Трезвые поколения» - а это не малые суммы, финансируются из доходов от бизнеса президента организации Сергея

Новикова, который является председателем правления СНТ «Рублевочка» - крупного бизнес проекта.

На этот семинар от каждой школы были направлены социальные педагоги. Направили своих людей все социальные структуры города, включая больницы и детские сады. Присутствовали руководители города и депутаты. Люди узнали, что такое собриология, прошли мастер-классы.

На популярной в городе радиостанции «Русский край» передают ролики социальной рекламы. Прошло несколько часовых эфиров по собриологии, на которых Сергей Новиков и Валерий Нестеров рассказывают о собриологии, об алкогольных мифах и заблуждениях, о

своей организации. Люди звонят, задают вопросы.

Как глобальное событие прошли три прямых часовых эфира. В третьем эфире принимал участие директор ДЮСШ Олимпийского резерва по спортивным единоборствам Владимир Чернов. Он отвечает за многие моменты в спортивном развитии города и, в первую очередь, за борьбу. Поддержка трезвости такими руководителями очень важна. Ни для кого не секрет, что выпивают и спортсмены, и их тренеры. Некоторые мастера, уходя из спорта, по привычке заполняют вакуум алкоголем.

И даже пропадают. Доходит до маразма. Можно увидеть во время тренировки пацанов на футбольном поле их тренера с сигаретой во рту и даже с банкой пива в руке. Слава Богу, на боксерских рингах и борцовских коврах до этого еще не дошло.

В ближайшее время планируется запустить авторскую радиопередачу Сергея Новикова «Уроки трезвости». Готовится 400 тематических роликов, таких как «Пиво и гормоны», «Почему девушкам нельзя пить совсем» и другие. Поддерживает «Трезвые поколения» редактор газеты «Калининградский спорт» Сергей Кандалов. В ближайшее время в этой газете планируется запустить отдельную колонку по собриологии.

Движение «Трезвые поколения» все усилия направляет на массовость. Выпущено огромное количество плакатов. На этих плакатах можно увидеть главу города, депутатов окружного Совета, президентов спортивных федераций. Плакаты развешаны в школах и во многих других местах.

В планах «Трезвых поколений» издать и распространить диски с выступлениями лидеров трезвенного движения. Сергей Новиков считает, что процентов двадцать людей, познакомившись с этими видеозаписями, придут к трезвому образу жизни.

Трезвые поколения нужно выращивать. Выправлять поколения нетрезвые очень тяжело. Надо видеть, с какой энергией и напором эти молодые люди продвигают трезвость в нашу с вами жизнь. И у них это получается.

.....  
 • **Те, кто не может сам** .....  
 • **освободиться от алкогольной** .....  
 • **зависимости - идите в клубы** .....  
 • **трезвости, которые по методу** .....  
 • **Шичко освободят Вас от этой** .....  
 • **вредной привычки.** .....

• **Могут Вас заверить, что** .....  
 • **пройдет немного времени, и как** .....  
 • **только полностью выветрятся** .....  
 • **хмельные пары, каждый пьющий** .....  
 • **на себе убедится, насколько** .....  
 • **неузнаваемо улучшилась вся его** .....  
 • **жизнь. Сейчас вопрос стоит так:** .....  
 • **или мы перейдем на нормальный** .....  
 • **образ жизни и полностью познаем** .....  
 • **счастье и радость, или же мы** .....  
 • **будем идти алкогольной дорогой,** .....  
 • **прямым путем к деградации и** .....  
 • **гибели.** .....

## Скальпель и слово

Георгий Вятский  
 (Окончание. Начало на стр.1)

Среди своих современников он глубже и полнее всех изучил влияние алкоголя на человека и общество. Академик Углов так говорил о полезном влиянии на здоровье малых доз алкоголя:

- Чепуха. Любая доза алкоголя сокращает сосуды мозга. Эритроциты перестают туда попадать, и клетки мозга через какое-то время погибают. В результате даже после умеренного потребления спиртного в мозгу человека остается целое кладбище из погибших нервных клеток. А через несколько лет мозг у него сморщивается, уменьшается в объеме - это уже установлено с помощью компьютера. После умеренного потребления спиртного мозг приходит к норме только через 20 дней. Все это время человек работает «пьяным» мозгом. А смертельная доза алкоголя - 8 граммов на килограмм веса. Так что алкоголь - это настоящий яд.

Еще до Великой Отечественной войны академик Углов стал пропагандировать трезвость. Он написал ряд книг о влиянии алкоголя и табака; «Из плена иллюзий», «Ломехузы», «Самоубийцы», «Жапан для России», «Правда и ложь о разрешенных наркотиках». Выверенным академическим слогом, фактами, доказательствами он потрясал сознание одних современников, приводил в изумление других, вызывал раздражение и ярость третьих.

В доинтернетное время Советского Союза никто не знал, что в России и СССР 11 лет существовал сухой закон. Что русский народ, в своей массе, был трезвым и одним из самых трезвых народов в Европе вплоть до середины двадцатого века. А 95% русских женщин до начала XX века в течение всей жизни ни разу не пробовали спиртного.

Академик Углов говорил о том, что культурно потреблять спиртное - то же самое, что культурно потреблять наркотики или культурно хулиганить. Алкоголь и культура несовместимы. Что всякая пропаганда полезности спиртного основана на заблуждениях или на откровенной лжи. Что все положительные качества в человеке алкоголь разрушает, а все отрицательные - усиливает. И чем больше потребляется алкоголя на душу населения, тем больше людей гибнет от алкогольных отравлений. Он считал, что из-за алкоголя на его глазах русский народ стал химически измененным народом.

После его выступлений люди выливали алкоголь в унитаз и переставали употреблять его на всю оставшуюся жизнь. Их семьи становились трезвыми и в них вырастали трезвые дети.

Это не могло не вызывать противодействия. Его, академика с мировым именем, не печатали в газетах, не пускали на телевидение. Даже во время горбачевского «полусухого закона», когда Федора Григорьевича сделали заместителем редактора журнала «Трезвость и культура», для его актуальнейших статей в журнале места не находилось. А журнал, прикрываясь авторитетом его имени, стал держать курс на «культуропитейство». И Федор Григорьевич вышел из редколлегии.

Федор Григорьевич Углов является членом практически всех медицинских академий мира. Один из его ровесников, знаменитый академик, как-то сказал ему:

- Эх, Федя, если бы ты пил, такую бы карьеру сделал! Давно бы был директором института.

Но Федор Григорьевич шел к операционному столу, писал книги, выступал в разных уголках огромной страны о трезвости. Он пережил этого академика более, чем на три десятка лет. Плодотворных и творческих лет своей жизни. И четверть века возглавлял трезвенное движение в нашей стране. Академик Углов был уверен, что злые люди и бездельники долго не живут.

И сейчас сотни тысяч людей в нашей стране считают себя обязанными своей трезвостью и даже своей жизнью академику Углову. В своей последней книге «Человеку века мало» Федор Григорьевич дает рекомендации для долгой, здоровой и счастливой жизни. Одна из них гласит:

- Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.

### Школа повышения количества и качества здоровья, трезвости и благополучия в семье, избавления от алкогольной и табачной зависимости по методике Шичко

Высокоэффективные курсы занятий:

- по восстановлению зрения;
- избавлению от лишнего веса;
- избавлению от табачной и алкогольной зависимости;
- индивидуальные и семейные курсы.

Занятия проводит доцент Международной академии трезвости Юрий Кашин  
 т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51 samtrezv@yandex.ru

## ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ (2004год)

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 9-17)

В самую первую очередь от алкоголя разрушается мозг. Человек, пьющий регулярно даже пиво, деградирует и деградирует заметно. Среди сильно пьющих немало очень умных людей. Ум от Бога и знания, приобретенные еще в молодости работают, несмотря ни на что. Например, встречаются профессиональные шоферы, которые машину ведут, как яичко несут, а из кабины потом выпадают и поутру ничего не помнят. Таких водителей - единицы. Примерно один процент водителей едут в автомобилях под хмельком. На российских дорогах на подвыпивших водителей приходится четверть дорожно-транспортных происшествий и производят они пятнадцать тысяч трупов в год.

Или пьяный спортсмен – драчун. На фоне неспортсменов совершает пьяные «подвиги», неудержим и ловок. В таких случаях работают профессиональные навыки, впечатанные в подсознание и природные инстинкты. И пьяная мать не падает на своего ребенка, но «приспать» может.

При выпивках нарушается высшая деятельность коры головного мозга, называемая ассоциативным мышлением. Полное восстановление центральной нервной системы происходит через 20-25 дней после умеренной выпивки. Профессиональные и шаблонные навыки сохраняются вплоть до достаточно глубоких алкогольных нарушений функций мозга.

Поэтому пьяница может быть умным человеком, даже очень умным или казаться таковым. Но по своим возможностям он уступает равному трезвому уму. Подобно тому, как подвыпивший спортсмен всегда уступит нормальному сопернику такого же уровня. Профессиональные боксеры поддатыми на ринг не выходят. В нашей жизни многие профессионалы делают свое дело подвыпившими. А мы почему-то удивляемся низкому качеству нашей жизни.

Давно замечено, что здоровье – привилегия мудрых. Плохая «соображаловка» здоровье губит. Причем нельзя все сводить к ситуациям, когда вместо водки человек по ошибке выпивает уксусную эссенцию. Потеря интереса к жизни, всегда наблюдаемая у регулярно выпивающих людей, не способствует приложению усилий для поддержания здоровья на приличном уровне. Человек должен стремиться к долгой и активной жизни. Он должен понимать, что и как для этого делать. Нужно прилагать усилия к поддержанию организма в приличном состоянии и ежегодно тратить какие-то средства на профилактический ремонт организма. Иначе надежных перспектив нет.

В жизни почти каждого возникают опасные ситуации, когда спасает быстрый ум и быстрая реакция. В таких ситуациях люди

подвыпившие или с похмелья не успевают правильно сообразить и быстро выполнить правильные действия. Иногда это кончается плохо. В боевых условиях вино становится намного опаснее. Как-то в прессе упоминалось, что в Чечне каждый четвертый воин погибал из-за причин, связанных с алкоголем. Пресса не безупречна в приведении фактов, но это вполне подходит на правду. В свое время большевики считали трезвость необученных и плохо вооруженных красноармейцев одной из важных составляющих победы над кадровыми белогвардейскими войсками. В Красной Армии был жесткий сухой закон, а в Белой Армии попивали. Во всяком случае, офицеры там пили. В Красной Армии за пьянку могли и расстрелять. Хотя, наверное, и там сколько-то пили. Но не так и не столько, как показывают наши от алкоголя сильно зависимые кинорежиссеры.

Со всех сторон нам кричат: «В меру надо!» И во всяких вариациях: где – когда – с кем – сколько – чего – почему... Как будто есть среди погибающих и сгинувших желавшие пить сверх меры! И таких вот несчастных на нашем веку проходит сквозь белый свет миллионы. Их, как песка на речном берегу. Все они поверили в зыбкую ложь, что можно пить в меру для веселья, для здоровья, от усталости, по традиции. Они сгнули, обездолив близких, друзей, всех, кто с ними по жизни был связан.

(Продолжение следует)

## БЕРЕГИТЕ В СЕБЕ БОГА

Геннадий Костинский

На территории СССР проживало множество народов и народностей. Народы жили в дружбе и согласии между собой, не смотря на принадлежность к разным вероисповеданиям и разным культурам. Такое тесное соприкосновение разных культур и верований рождало ряд новых традиций и обычаев. Рождались новые культурные ценности, что способствовало укреплению дружбы.

С развалом СССР много что изменилось в жизни всей нашей Земли. Произошло перераспределение национальных богатств и земельных ресурсов. Практически перестало существовать понятие общей собственности. Зато понятие частной собственности возведено в культ. Изменилось не только понятие, но и законодательство. Усилено уголовное законодательство, защищающее интересы частного капитала. Что произошло? Наше некогда дружное сообщество впало в массовое безумие. В обществе, где главным приоритетом являются деньги, тот, у кого их много встает над людьми. В таком обществе начинает господствовать разных оттенков зло с культурами насилия и получения плотских утех. Обжорство, пьянство, наркомания, секс возводятся в культ для поклонения. В таком обществе телевидение, радио и практически вся пресса стоят на стороне зла, непрерывно пропагандируя и рекламируя все пороки. Такое общество может прийти только к одной цели - к Погибели.

Что же можно сделать, когда многое из происходящего ведет нас в преисподнюю. Необходимо только одно, вспомнить вечные заповеди.

Нужно вспомнить древний Закон, который определяет для человека что есть Добро и что есть Зло. Это Великий Нравственный Закон. Этот Закон является основой или, правильной сказать, фундаментом для любой культуры, любой религии, для любого учения. Десять заповедей оставлены нам самим Творцом. Великий Нравственный Закон и является мерой, с помощью которой можно измерять дела, слова, поступки и даже мысли. Ни один государственный закон, ни один уголовный кодекс не предусматривает контроля над собственными мыслями. А мысль рождает чувства, чувства порождают поступки.

Одну из заповедей, которая выражена короткими, но очень емкими словами: «Не убий», – мы рассмотрим более подробно. Смысл этой заповеди понятен всем. Самое дорогое, что есть в жизни у человека - это сама жизнь, данная ему как драгоценный дар. И никто не вправе забрать жизнь у человека. Посягание на жизнь другого и лишение его жизни - есть безнравственное нарушение всего Великого Нравственного Закона.

Все заповеди связаны между собой. А кто нарушает одну из малых заповедей, тот также нарушает весь Закон. Например, «Не укради». Это заповедь запрещает посягание на чужую собственность. А жизнь – это собственность, принадлежащая самому Творцу. Забирая чужую жизнь, тем самым посягаете на собственность, принадлежащую самому Богу. Убить можно не только с помощью оружия. Тяжким грехом является самоубийство. Добровольное употребление отравляющих веществ, таких как алкоголь, табак, наркотики и есть

самоубийство. Но грехом является и провоцирование человека на такой шаг. Нашим телевизионщикам нужно задуматься о том, что реклама алкоголя и табака является косвенным нарушением заповеди «Не убий». Миллионы людей пропадают из-за алкогольной и табачной рекламы, из-за лживой пропаганды безвредности малых доз спиртного. Польза употребления малых доз алкоголя является обманом для непосвященного в тонкости биологии человека. Люди верят тому, что постоянно видят и слышат, и воплощают это в свою жизнь. Таким образом, алкоголь и табак на экранах является провокацией человека на самоубийство. Чтобы прекратить совращение людей, нужно пересмотреть законы государства и согласовать их с законом Божиим.

Алкоголизирующей народ «культуре питания» нужно давать отпор, опираясь на Великий Нравственный Закон. Созрело время, когда просто необходимо обратиться к главам всех религий, церковью и религиозных течений с предложением организовать совместное движение «Религии мира против алкоголя, табака, наркотиков».

Человек создан по образу и подобию Божию. Наличие в человеке творческих способностей и есть проявление божества, тест божественной природы происхождения человека. Принятие человеком отравляющих веществ в виде алкоголя, табака и наркотиков, прежде всего, уничтожает творческие способности, разрушает божественную природу человека. А это страшный грех – убийство Бога в себе.

## Церковь об алкоголе

Если ты не будешь бороться с этим недугом, то попадешь под полную власть бесов. Они будут возбуждать тебя пить все больше и через это расстраивать нервную систему. Ты сделаешься раздражительным, гневливым. Легкие сначала ссоры будут все грубее, длительнее. Денег не будет хватать, сгонят со службы — надо будет продавать вещи, выпрашивать в долг униженным образом, может быть, даже воровать.

Из письма игумена Никона своим духовным детям

## Мазохизм

Зенон Процак

Главная причина распространения наркомании-пропаганда «суррогатов счастья» в виде каких-либо веществ, а еще шире - в виде потребительской философии, когда человека с юных лет убеждают, что жить надо для получения наслаждений. Такова религия современного безбожного общества.

Пока человек будет смотреть на мир нетрезво, видеть в нем и в окружающих его людях лишь объекты для использования, то все меры по преодолению каких-либо проблем будут бесполезны.

Нужен специальный образовательный подход, который начинается с осознания, что личность, сознание – это не только тело, чувства и мыслительные способности. И решать какие-либо вопросы, пребывая на телесной, животной платформе, крайне неразумно для человека. Именно потому что многие считают себя, простите, кожей и мясом, то главную задачу для себя они видят в поддержании этого мяса в порядке. Или же в получении удовольствий, даже путем постепенного разрушения себя, как это происходит при употреблении наркотических веществ, включая алкоголь и табак.

Желание счастья заложено в природе любого живого существа и оно выше инстинкта самосохранения. Многие наживаются на духовном невежестве, на продаже суррогатов «счастья».

Сегодня же глупцы почитают элитным любое пойло, что рекламируют и продают наркоторговцы. Давно должно быть всем известно, что безопасных доз алкоголя не бывает, а так называемые алкогольные напитки – это лишь средство донесения до «потребителей» основной отравы – этилового спирта. Ценители любых изделий с его присутствием – обыкновенные наркоманы, даже если они и говорят, что ценят не сам процесс интоксикации, а

Избавление от курения, алкоголизма, любых вредных зависимостей по ускоренному методу Шичко для иногородних за два дня на всю жизнь с выездом в Дом здоровья села Кельчино Воткинского района у профессора Н.В. Январского т. (3412) 212055, 8-9226918725

65-75 процентов закончивших курсы по методу Шичко ведут трезвый образ жизни.

Главное – человек должен убедиться в том, что если он родился на свет трезвым и некурящим, то он и должен вернуться в это наилучшее состояние на всю жизнь.

### Подписка на газету «Родник трезвости»

производится через редакцию газеты. Стоимость годовой подписки 150 руб. Газета выходит в бумажной и электронной версиях. Подробности подписки на сайте Родник трезвости Справки по тел. 58-75-51 и 8.912-751-60-67 и по электронной почте [samtrevz@ya.ru](mailto:samtrevz@ya.ru)

Своей подпиской поддержите трезвость!

Главный редактор Ю. И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И.Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: (3412) 58-75-51,  
58-58-39  
E-mail: [samtrevz@ya.ru](mailto:samtrevz@ya.ru)  
Сайт [www.alnepey.ru](http://www.alnepey.ru)

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора  
Тираж 5000  
Цена свободная  
Дата выпуска 27.10.2011 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152  
Подписано в печать 25.10.2011 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.  
Газета перерегистрирована ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.