



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск
№ 9 (17)
сентябрь
2011 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Во Владивостоке четыре девочки-пятиклашки сразу после торжественной линейки 1 сентября пошли в киоск, купили две бутылки водки и бутылку пепси. Для неокрепших организмов этого оказалось вполне достаточно, чтобы двое попали в реанимацию в тяжелом состоянии.

Мама в шоке. Мама не пьяница. Мама из тех, что на вопрос:

- А вы пьете?

Энергично отвечают:

- Нет, нет! Мы не пьем.

Эти мамы пьют только по праздникам. Ну и ещё иногда. Они никогда не попадут в алкогольную реанимацию. Они думают, что их дети будут точно такими же.

В принципе, отношения алкоголя и детей предсказуемы. Дети будут пить. Если родители культурно выпивают, дети обязательно будут пить. И никуда от этого не денутся. А вот как они будут пить, зависит от многих причин.

Дети проблемных пьяниц будут почти все, но среди них встретится немного трезвенников. Дети трезвых родителей, за редчайшим исключением, не будут употреблять алкогольное зелье и курить. Дети умеренно и изредка выпивающих будут пить практически все. Кто-то больше своих родителей, кто-то также. А так как умеренно пьющих - подавляющее большинство, то наибольшее количество страданий и бед от алкоголя приходится на «культурно» и в меру пьющих.

Часто слышим, как спиваются и пропадают дети нормальных родителей. Чтобы двенадцатилетние девочки захотели употребить алкоголь, у них должен быть образец для подражания. Примером для подражания в этом случае им стали не одноклассницы, а, скорее всего, мамы, бабушки, тети...

Умеренные женские выпивки, безусловно, являются одной из тяжелейших трагедий нашей страны, потому что женский вклад в здоровье поколений намного больше мужского. Появляются сведения, что в России только 3% новорожденных не имеют отклонений в своем здоровье, что к репродуктивно здоровым относятся только 7% молодежи. Такое сильно хилое племя может появиться только из паршивого семени. Из того семени, которое периодически сбрызгивают пивом, шампанским, вином из красивых бутылок и травят табачным дымом.

Защитницы выпивок возражают:

- Плохая экология, продукты питания, гены, другие причины ...

В этом слышится стремление защитить свой хмельной (изредка «культурно» пьющий) образ жизни.

Разумеется, другие причины есть. Но всей совокупности других причин не набрать и 10% от отклонений и повреждений детского здоровья.

Молодые женщины и девочки не сильно виноваты в том, что выпивают. Основная вина лежит на нашем пьяном обществе, которое раз по тридцать за вечер подсовывает им образы выпивки, которое сделало магазины похожими на выставки или склады алкоголя и табака. Вина на каждом из нас. Много появилось песен, воспевающих женское пьянство и еще всякой дряни, направленной на уничтожение народа.

А выход один - не пить совсем и других не угощать. Тогда в Центральной России, на Урале, в Сибири и на Дальнем Востоке дети будут такими же здоровыми, как на Кавказе, где женщины не пьют и не курят. И мужчины тоже перестали.

11 сентября в России отметили столетний юбилей Дня Трезвости!

Трезвость в небе и на земле

Николай Кочуров

Киясово одни сплошные трезвенники.

С рождаемостью в Киясово неважно. Семьи с тремя детьми почти не встречаются. А вот со смертностью, увы, как почти везде в России.

В завершение Дня трезвости школьники-волонтеры посадили Дерево Трезвости. Будем надеяться, что жизнь этих молодых людей пойдет в правильном русле трезвости, здоровья, успешности. И они будут жить в многолюдном помолодевшем селе Киясово, где будет построено много новых домов со счастливыми семьями.

Аналогично, в меру своих скромных возможностей, встретили день трезвости в Верхнем Ландехе Ивановской области,

Под девизом «Трезвость - любовь к жизни» проходило празднование Дня Трезвости в Ижевске, организованное общественным движением «За трезвую Удмуртию», Министерством по делам молодежи Удмуртской Республики, газетами "Удмуртская правда" и "Родник трезвости", общественными организациями: «Матери против наркотиков», «Ассоциация многодетных матерей», «Общее дело», «Трезвый Ижевск», «Помоги себе сам», Центр гармонии «Мир друзей», «Барды Удмуртии», поэтический клуб «Чайка»...

Накануне встретили День трезвости в районном центре Киясово и прошли выступления в школах и институтах Ижевска. В Киясово отдел по делам

молодежи, "Молодая Гвардия", молодежный центр "Ровесник" и волонтеры средней школы при участии газет "Знамя труда" и "Родник трезвости" посетили ряд предприятий и учреждений. Они с флагами "Единой России" и в футболках молодоговардейцев прошли по селу. Шли весело, с "кричалками", разговаривали со встречными жителями и раздавали им газету "Родник трезвости" со статьей "Земля, породившая нас, не должна пустеть!" Этот день был на селе базарный.

И на улицах и на рынке первое, что говорили сельские жители:

- А мы не пьем!

Организаторы Дня Трезвости смеялись:

- И что мы тут делаем? У нас в



День трезвости в Киясово. Два стиля жизни.

Пугачеве Тверской области, Клину, в десятках сел, поселков и малых городов по всей стране.

Возрождают День Трезвости в России Православные церковные общества, трезвенное движение страны, общественные и неформальные

организации. Этот праздник привлекает внимание молодых и малопьющих людей к трезвому здоровому образу жизни и к трезвости как к единственному нормальному состоянию человека и его мозга. Молодые люди хотят жить в нормальном трезвом мире, где не пропадают от алкоголя друзья и родственники, где из-за алкоголя и табака не рождаются полностью болезненные поколения, где человек не цепляется пьяные проблемы, где народ не вырождается по причине потребления спиртного.

Поэтому День Трезвости направлен прежде всего на сбережение молодого поколения. Каждый, в меру своих возможностей, может поддержать этот праздник своим участием в нём. Несложно в этот день распечатать листовку, подарить диск «Общее дело», провести беседу или организовать чаепитие для своих друзей. Другое дело, когда есть трезвенная организация и её поддерживает местная администрация или священник. И совсем другое дело, когда трезвость на деле поддерживает правительство, когда проведение этого дня планируется и подготавливается заранее и когда на проведение праздника выделяются и привлекаются

деньги и другие средства.

Как всегда масштабно и с размахом встретили день трезвости в Екатеринбурге. Возле крупных магазинов были развернуты посты трезвости, наркологи и волонтеры консультировали всех

(Окончание на стр.2)

Хорошо бежит народ

Юрий Кашин

В этом году зародился и стремительно развивается по принципам молодежной моды интересный феномен трезвенного движения. Демонстрируя трезвость, как давно назревшую необходимость, особенно для русского народа, молодые люди стали проводить трезвые пробежки в десятках городов России.

После самой пьяной ночи в году, первого января утром группа молодых людей в Санкт-Петербурге пробежали по улицам северной столицы и разместили информацию в Интернете. Вначале их собралось человек тридцать и это выглядело как прикол. На деле же получилась серьёзная демонстрация, что праздник можно и лучше встречать трезвыми. Через неделю, после ночи на Рождество, эту идею подхватили в ряде городов по всей территории страны.

Обычно пробежки организуются в социальных сетях. На эту акцию выходит от нескольких десятков до восьмисот и более человек. Парни и девушки часто одевают футболки с соответствующими надписями, иногда берут небольшие плакаты или украшают колонну флагами России, города, старым флагом Российской империи. Внимание прохожих привлекают кричалками, в которых доминируют слова трезвый, трезвость и часто подчеркивается слово русский.

Наиболее распространенными кричалками стали:

- Русский - значит трезвый;
- Кто не курит и не пьет, тот России патриот. А курит, водку пьет, тот Россию предаёт;
- Русские выбирают спорт;
- Один за всех и все за одного;
- Трезвость - сила, алкоголь - могила;

- Здоровая Россия - трезвая Россия;
- Настоящий русский тот, кто не курит и не пьет;
- Трезвые родители - здоровые дети;
- Трезвый Я, трезвая семья, трезвая страна.....

В конце или середине пробежки делают упражнения. Иногда проходим раздают листовки. Все происходящее снимают на видео и выкладывают в Интернет.

Ряд "гибких" людей уже засматривается на трезвые пробежки с желанием приспособить их к своим политическим или иным меркантильным целям, другие пытаются увидеть в нем фашизм, руку Запада, маргиналов Особенно пугает в этом движении обращение к национальному самосознанию русского народа.

(Окончание на стр.3)

Новости

Ученые трех финских институтов утверждают, что с семидесятых годов потребление алкоголя в их стране утроилось и достигло опасного уровня. Количество алкогольных смертей за это время также утроилось. Сильно выросло число случаев цирроза печени.

Они предлагают запретить продажу в продуктовых магазинах пива и других спиртных жидкостей крепче 3,5 градусов.

В Санкт-Петербурге и ряде городов с 5 по 14 октября пройдут ставшие уже традиционными «Угловские чтения».

Чтения приурочены ко дню рождения академика Федора Григорьевича Углова, знаменитого хирурга и основателя Пятого трезвенного движения России.

Федор Григорьевич делал операции на открытой грудной клетке и писал книги на втором веке своей замечательной жизни.

Академик и писатель Федор Углов двадцать лет руководил «Союзом борьбы за народную трезвость». Искусством хирурга он спас десятки тысяч людей, и сотни тысяч уберег словом о трезвости.

Проект стал уже традиционным мероприятием, целью которого в первую очередь является - просвещение подрастающего поколения о последствиях употребления алкоголя и других психоактивных веществ, а так же пропаганда культуры здоровья и проявление активной социальной позиции в изменении негативной алкогольной и наркотической ситуации в нашей стране. Основная задача проекта - объединить усилия в сфере пропаганды здорового, трезвого образа жизни между государственными и общественными структурами.

По данным исследования «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака» (GATS), в России курят 60,2% мужчин и 21,7% женщин. Всего курят 43,9 млн взрослых.

Это самый высокий показатель из 14 государств, где было проведено это исследование. При этом в самой активной возрастной группе от 19 до 44 лет курят 7 из 10 мужчин и 4 из 10 женщин. Не удивительно, что более 400 тысяч россиян ежегодно умирает из-за болезней, вызванных курением.

Минздравсоцразвития запустил в Интернете новый проект под названием «Независимость». Проект призван «помочь любому жителю России определить наличие алкогольной и наркотической зависимостей и узнать, как их преодолеть».

Проект запущен в преддверии Дня Трезвости. В нем примут участие известные телеведущие, спортсмены и артисты. Сайт наполняется взвешенной полезной информацией. Правда, козлиные рожки «культурного питания» торчат местами в этом проекте.

В Австралии принят Закон, по которому с 1 июля 2012 года все сигареты будут продаваться в одинаковых грязно-оливковых пачках. И без всяких «брендовых» и прочих украшений.

Сigaretная пачка всегда является продолжением рекламной политики и частью маркетинга. Попытки ввести безликие пачки были сорваны табачными лобби в Канаде и Англии. Крупнейшие табачные отравители обеспокоились и грозят Австралии многомиллионными исками.

Премьер-министр Австралии Джулия Гиллард заявила: «Мы не отступим. Мы приняли правильное решение и доведем его до конца, мы уверены, что сможем внедрить однообразные упаковки. Табачные гиганты нас не запугают. Боже помоги».

Трезвость в небе и на земле

Николай Кочуров

(Окончание. Начало на стр.1)

первый в России авиационный крестной ход.

Поддержанию здоровья в Твери уделили просто великолепное внимание! Весь день проводились физкультурные мероприятия от спортивных танцев до йоги.. Прошли соревнования по экстремальным видам спорта, тенису, минифутболу. Состоялся велосипедный флэшмоб и «Марафон здоровых привычек» (армрестлинг, дартс, бадминтон, шахматы и ... спортивные шутки). Желающих угощали чаем, развлекали множеством культурных программ. А еще под лозунгом «Алкоголь губит больше народа, чем меч» учили историческому фехтованию на мечах.

Не менее разнообразной была культурная программа.

Дождь и непогода не помешали парням из «Трезвого Ставрополя» подняться в небо и ранним утром совершить в честь Дня Трезвости свои первые парашютные прыжки. Переполненные крепкими ощущениями, они попили чай на земле и с девушками, пожелавшими в следующий раз тоже прыгнуть с парашютом, совершили трезвую пробежку по улицам города.

Открывая праздник, руководитель регионального отделения СБНТ и ижевского клуба «Родник – трезвая семья» Николай Январский сказал:

«Здравствуй, люди добрые - люди трезвые, солнышки трезвости и трезвения! Сегодня День памяти самого великого после Пресвятой Богородицы святого Иоанна Крестителя, покровителя общества «Трезвение». Сто лет назад впервые в Санкт-Петербурге был проведен первый праздник трезвости. Сейчас этот праздник возрождается. Но это праздник «со слезами на глазах»... Каждый день в России в среднем 2000 человек погибает от алкоголя и более 1000 человек от табака и наркотиков. Эти потери за последние двадцать лет соизмеримы с потерями страны в Великой Отечественной войне. Прошу почтить минутой молчания Память всех погибших от алкоголя. Почтим память тех, кто посвятил свои жизни спасению людей из наркотического плена и уже ушел от нас. Пусть их души помогают нам!»

Движение родителей республики и их руководитель Ильи Змитрович обратились к руководству республики и

желающих, распространяли листовки и диски.

На месте возрождения храма святой Екатерины состоялась праздничная литургия. Было принято 52 обета трезвости. С утра лил сильный дождь, но перед началом Крестного хода дождь прекратился и мгла рассеялась.

Архиепископ Екатеринбургский и Верхотурский Викентий в своем обращении сказал: «Стало уже доброй традицией в этот День трезвости проводить Крестный ход, после которого желающие дают обет трезвости. И мы надеемся, что, молитвами святого Иоанна Предтечи, людям, давшим обет трезвости, Господь наш Иисус Христос поможет своей благодатью в этом благом деле упражнения в подвиге воздержания от алкоголя и табака. Некоторые, сами не имея зависимости, вступая на попрание борьбы с этой страстью, принимают обет ради своих близких и родных, по слову апостола Павла: «...Будем искать того, что служит к миру и ко взаимному назиданию... Лучше не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претягается, или соблазняется, или изнемогает».

Четыре года назад инициаторами возрождения Дня Трезвости выступили



Песня Дружининых. (Когда восемь детей - дуэт великолепный!)

Екатеринбургская епархия и Иоанно-Предтеченское Православное братство «Трезвение». Праздник мгновенно распространился по всему Уралу и пошел по стране. В этом году масштабы празднования увеличились в разы. В празднике активно участвуют вузы и школы, библиотеки и спортивные организации. Праздник длился три дня. Прошел массовый трезвый пробег, провели день «духовного преображения», состоялись массовые агитконцерты... В Каменске-Уральском обет трезвости дали более двадцати школьников. Девять из них - на всю жизнь. Около тысячи порядочных торговых организаций Екатеринбурга в этот день не продавали алкоголь.

День трезвости отметили Нижний Тагил, Челябинск, Туринск, Асбест, Новоуральск, Ревда, Сысерть, Златоуст, Миасс, Талица, Североуральск, Красноуральск, Алапаевск, Невьянск, и другие города и поселки Урала. Счет уральцев, принимающих участие в празднике идет на сотни тысяч человек.

Владыка Викентий считает, что проведения Дня трезвости должно стать традицией в России.

Хорошо поддерживают проведение Дня трезвости 11 сентября правительства Липецкой и Тверской областей. В Липецке молодые активисты СБНТ, разделившись на группы, раздали несколько тысяч листовок и газет. А вечером состоялась традиционная трезвая пробежка. Активно участвуют в проведении Дня трезвости липецкие наркологи. Для повышения информированности населения о вреде и опасности алкоголя они проводят обследования, консультации, беседы и другие мероприятия.

В Твери, согласно плану мероприятий, прошли выставки, диспуты, турниры, тематические программы, открытые уроки и мастер-классы. Во всех храмах города отслужили молебен у иконы «Чаша неупиваемая». А над городом, по инициативе Тверской епархии, состоялся



Дерево Трезвости в Киясово.

В листовке трезвого Ставрополя говорится:

«Обращаемся к вам с призывом поддержать проведение Дня Трезвости. Пусть этот день станет ступенькой на пути к здоровому и трезвому образу жизни. Научитесь бережно относиться к своему здоровью и побуждайте к этому своих родных и друзей. Откажитесь от алкоголя и табака! Наградой вам за это будут физическое и душевное здоровье, крепкая семья, уважение близких, материальное благосостояние. Только трезвый и здоровый русский народ сможет ответить на вызовы сегодняшнего дня, сделать Россию сильной и процветающей!»

Дни Трезвости прошли в Казани, Красноярске, Тюмени, Саратове, Ишиме и других городах России.

В этот праздник произошло много интересных событий на российской земле. В Великом Новгороде День Трезвости организовали Православные врачи. В Уфе открыли трезвый Дом чайных церемоний. В Омске на своей знаменитой бочке «С2Н5ОН - генное оружие» собирали подписи по удалению алко-табачных дзотов от школ и спортивных учреждений. Во многих городах в честь этого дня прошли традиционные трезвые пробежки. Не обошлось без ложек дегтя. В Серпухове в сетевом магазине в этот день провели акцию: «Алкоголь по выходным - со скидкой». Чем-то это напоминает редких людей, которые говорят: «Ах, у вас День Трезвости! Так мы назло в этот день напьемся!» Что с полупьянчужками поделаешь? Да ничего. Нам надо, чтобы люди трезвые до такого уровня не опускались.

А в Ижевске сильный дождь переместил участников Дня Трезвости из парка им. Кирова в двухэтажное кафе "Панорама". Участникам праздника было там тесновато, но интересно. Даже потанцевали под детский духовой оркестр «Ретро» из поселка Ува.

кандидатам в депутаты с предложением поддерживать трезвые начинания в Удмуртии и предупредили, что на предстоящих выборах будут голосовать только за тех кандидатов, кто четко выразит свою позицию в поддержку трезвости. Таких кандидатов поддержит трезвенное движение республики и наша газета.

День Трезвости возродился на российской земле. Он показывает, что можно и нужно жить трезво. Все больше людей обращается к трезвости, как к необходимому средству нормальной жизни. Все больше городов и регионов участвует в проведении Дня Трезвости. Трезвость кровно необходима стране, потому что она автоматически решит многие наши тяжелейшие проблемы.

Информация для размышления

...Мне нет ещё и двадцати пяти лет, а я уже ненавижу свою жизнь. Я презираю её, а ещё больше я презираю себя в ней. Мне страшно жить, осознавая себя хроническим алкоголиком. Я дошёл уже до того предела, когда жизнь становится невыносимой пыткой. Мне всё чаще и чаще хочется просто исчезнуть, раствориться или умереть... Я сам всё отлично понимаю: поднимая стакан водки, я пью слёзы своих близких, родных, своего ребёнка, жены. Недаром водка на вкус горькая, как слёзы. Но ничего, абсолютно ничего с собой сделать не могу...

(Илья, шофёр)

Алкогольно-табачным лоббистам - не место в Государственной Думе!

Обращение к руководству политических партий, участвующих в думских выборах, к российской общественности

Потребление алкогольных и табачных изделий в России давно уже приобрело характер национальной катастрофы. По экспертным оценкам от причин, напрямую и косвенно связанных с этими «вредными привычками», ежегодно в нашей стране преждевременно погибают сотни тысяч – до миллиона – человек.

Озвученные в августе 2009 года президентом РФ Д. Медведевым инициативы по снижению масштабов алкогольной

угрозы, а также недавнее присоединение России к рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с табаком, дали обществу надежду на то, что, наконец-то, у нашей страны появилась возможность преодолеть эту острейшую социальную проблему. Однако, решения, принимаемые на уровне Государственной Думы и правительства России в последние два года, пока не приводят к заметному улучшению ситуации. Вопреки заявлениям о необходимости принятия адекватных и оперативных мер, призванных сохранить миллионы человеческих жизней, на деле происходит торможение инициатив, направленных на снижение масштабов алкогольной и табачной наркотизации.

Более того, существует реальная опасность ревизии уже принятых законопроектов, ограничивающих масштабы алкогольной и табачной торговли. Прежде всего, по инициативе бизнеса, связанного с производством и продажей таких изделий. В полной мере это проявилось при обсуждении 218 федерального закона летом этого года. В первую очередь, торможение антиалкогольных и антитабачных инициатив происходит в стенах Государственной Думы, в профильных комитетах и рабочих группах нижней палаты парламента. Именно

здесь у противников снижения масштабов табачной и алкогольной наркотизации имеется возможность организации юридических проволок в продвижении соответствующих законопроектов.

Очевидно, что на содержание такого рода законопроектов оказывали, оказывают и будут оказывать влияние депутаты, непосредственно связанные с алкогольным и табачным бизнесом. Очевидно и то, что интерес сохранения доходов для них является приоритетным по сравнению с задачей сохранения жизни и здоровья граждан страны. Достаточно привести пример маркетинговой стратегии ОАО «Донской табак», бывший генеральный директор которой - Иван Саввиди - сегодня является депутатом Государственной Думы, членом фракции партии «Единая Россия». Вопреки принципам антитабачной Конвенции ВОЗ, вопреки

положениям антитабачной правительственной Концепции, вопреки элементарным представлениям о нравственных нормах, фирма, с которой по-прежнему связан И. Саввиди, осуществляет циничную кампанию по привлечению молодежи к пагубной привычке, выпуская сигареты, ориентированные по своему оформлению на детей и подростков.

Примечательно, что И. Саввиди намеревается вновь войти в состав Государственной Думы, приняв участие в праймериз «Единой России». Примечательно и то, что Саввиди - не единственный представитель табачных корпораций в парламенте России. В марте 2011 года Центризбирком утвердил депутатские полномочия Н. Школкиной, до самого последнего времени возглавлявшей Совет по развитию табачной промышленности. В настоящий момент этот Совет возглавил

муж Н. Школкиной – Эдуард Воронцов.

Есть и ряд других действующих депутатов, а также потенциальных кандидатов в Государственную Думу на выборах 2011 года, чьи личные и бизнес интересы противоречат интересам сохранения жизни и здоровья граждан страны.

Мы считаем, что присутствие представителей бизнеса, несущего непосредственную угрозу здоровью и жизни граждан, в Составе Государственной Думы противоречит формальным и нравственным принципам деятельности депутата в интересах избирателей и всего общества.

Мы призываем политические партии, участвующие в выборах в Государственную Думу России, не допустить присутствия в списках кандидатов представителей и лоббистов алкогольного и табачного бизнеса.

Мы обращаемся к гражданам, общественным и политическим организациям с призывом не допустить избрания в состав Государственной Думы РФ людей, чья деятельность связана с производством и продажей алкогольных и табачных наркотиков.

Президент Международной Академии трезвости **А.Н. Маюров**
Сопредседатель Российской антитабачной коалиции **Д.А. Халтурина**
Первый зам. председателя Общероссийской ОО «Союз борьбы за народную трезвость» **Г.И. Тарханов**
Президент Фонда «Защита нации» **С.А. Сушинский**
Председатель Правления Ассоциации родительских комитетов и сообществ России **С.А. Иванов**

8-953-0000-953: город и страна без наркотиков

Алексей Зеленин

Пресс-конференция создателей фонда «Город без наркотиков» Евгения Ройзмана и Дмитрия Маленкина из Екатеринбурга прошла в агентстве «Интерфакс».

Движение «Город без наркотиков» за двенадцать лет своего существования доказало свою эффективность. С самых разных источников они собирают информацию о наркотиках, обрабатывают её и направляют в правоохранительные органы. В дальнейшем контролируются все этапы следствия, суда, вынесения приговора.

Если нормальный механизм буксует, подключается прокуратура и вся информация обнародуется. Известно, что нечисть не переносит свет и гласность. Продажные силовики и судьи, коррумпированные чиновники предпочитают не связываться с «Городом без наркотиков». В своей правоте парни часто ходят по краю. Известно, что даже «менты» получали от них по роже самым натуральным образом.

Работа в «Городе без наркотиков» - крутое мужское дело. Распространители наркотиков испытывают шок при встрече с этими парнями. Национально замкнутые группировки рассыпались и исчезали после встречи с этими парнями. В цыганских поселках оказывались пустыми особняки, построенные на фундаменте из наркотиков. И даже не успевали

достроиться. Парни из «Города без наркотиков» не дают покоя наркомафии даже в тюрьме. Они отслеживают, чтобы наркотики не освободились досрочно благодаря продажности своих охранников.

В «Городе без наркотиков» есть реабилитационные центры по избавлению от наркотиков. Матери приводят туда своих практически пропавших детей и многих удается вернуть к нормальной жизни.

У «города без наркотиков» есть последователи в других городах и регионах. В качестве помощи для них создан пакет рекомендаций по созданию Фонда и борьбе с наркотиками. И в других городах идет успешная работа под этим брэндом. Правда, таких городов пока очень мало. Опасное это занятие

Неказисто выглядят люди, которые потеряв своих детей, близких, друзей, из-за наркотиков или алкоголя утирают слезы или мотают соплю на кулак и говорят:

- С этим ничего не поделаешь. А что мы можем сделать?

Правильный ответ можно найти. Нужно приостановиться от выполнения менее важных дел и хорошо подумать:

- Что должен делать настоящий мужчина в такой ситуации?

Сейчас Екатеринбургский фонд «Город без наркотиков» распространяет свой успешный опыт на всю Россию под девизом

Что мешает стать трезвым?

Многие люди хотят бросить курить и не могут. Делают попытки, прилагают усилия, болеют, но всё равно курят. Многие люди осознают всю пагубность алкоголя для себя и своих близких. Они хотят бросить пить. Особенно сильно желают трезвости их близкие. Но высвободиться из объятий зеленого змия нелегко. Всем, попавшим в эту тяжкую беду требуется квалифицированная помощь. Но страдальцы не обращаются за этой помощью. Доктор Бадуев из Бурятии, успешно практикующий метод Шичко, называет следующие причины:

1. Главная причина – это гордыня. С чувством собственного превосходства такие люди считают, что они сами всё смогут, если сильно захотят. Спесивые люди с завышенным самоощущением перестают замечать важные мелочи и теряют способность обучаться. Считаю, что они умнее всех, такие люди «что колбасы, чем их начиняют с тем и ходят» (К.Пругков).

Подавить свою гордыню и учиться как в школе, конечно, трудно. Но стоит ли дожидаться, пока мозг совсем атрофируется в следствии алкогольной энцефалопатии, положение и достаток исчезнут, чтобы только затем обращаться к нам за помощью?

Не обязательно допиваться до алкоголизма, чтобы только после диких пьяных страданий выбрать трезвую жизнь.

2. Также мешают прийти ко мне за помощью злонамеренно навязанные представления об алкоголизме как о якобы неизлечимой, якобы болезни, в возникновении которой виноват сам алкоголик и если он сам не может «бросить пить», то он «безвольная тряпка». Виноватость алкоголиков выгодна современным рабовладельцам всех мастей, потому что виноватый человек повинуется.

3. Метод Шичко пытаются представить как один из многих возможных методов. Все методики основанные на других принципах чем курс по методике Шичко не могут дать человеку осознанную трезвость и по результатам близко не подошли к результатам Шичко. Этот курс убирает первопричину потребления алкоголя и другой наркотической дряни и поэтому он даёт фантастические с медицинской точки зрения результаты.

4. Часто срабатывает сравнение с кодировками, иглоукалываниями и прочими быстрыми методами. Такая предвзятость рождает желание избавиться от тяжкого наркотического страдания всего за один день, одним махом. При любой смертельной болезни люди соглашаются на любые длительные и дорогостоящие процедуры, лишь бы вылечиться, а при алкоголизме ум начинает давать сбои, и алкоголики требуют выздоровления за один день и на халяву. Как дети малые попадают на желаниии чудесного, мгновенного спасения и чтобы ещё самому ничего не делать. Побеждает желание получать всё «по шучьему велению по моему хотению».

Страх действовать, желание халявы и нежелание трудиться над своим исцелением превращает болезненные состояния в смертельные. Это главное обстоятельство, образовавшееся якобы из-за национальной особенности «долго запрягать». На курсах по методике Шичко можно освободить человека и от таких оков, тогда любые действия будут даваться легче и с меньшими усилиями.

С помощью освобождения от зависимостей вредных привычек по методике Шичко трезвость становится реальностью для всех желающих людей.

«Страна без наркотиков».

Единый телефон **8.953-0000-953**, по которому каждый человек может позвонить и сообщить о наркопритоне или торговле наркотиками. Или отправить SMS. Этот телефон уже работает. И работает успешно. Например, в Перми.

Евгений Маленкин считает фонды «Город без наркотиков», «Страна без наркотиков» по сути восстанием граждан против наркоторговцев. И восстанием успешным.

Чтобы это восстание было еще более успешным и чтобы не пропадали наши дети, долг каждого порядочного человека встать плечом к плечу против легальных и нелегальных наркотиков, против их производителей, распространителей и всяких "крышевателей". Они не так сильны, как кажутся.

Евгений Маленкин говорит:
- Трезвость позиция сильных!

Школа повышения количества и качества здоровья, трезвости и благополучия в семье, избавления от алкогольной и табачной зависимости

по методике Шичко

Высокоэффективные курсы занятий:

- по восстановлению зрения;
- избавлению от лишнего веса;
- избавлению от вредных привычек.

Занятия проводит доцент Международной академии трезвости **Юрий Кашин**
т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51 samtrevz@yandex.ru

ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ (2004год)

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 9-16)

Хорошее состояние сосудов, иногда встречающееся у алкоголиков, вполне объяснимо. Алкоголь обладает высокой энергетической ценностью, поэтому пьяницы едят очень мало. Да и не на что им закуски покупать. Если нормальному человеку столько же кушать, это будет называться лечебным голоданием. Сосуды у такого человека будут чистыми и гибкими, как у младенца. Или как у пропагандиста голодания Брэга, утонувшего в девяносто с лишним лет, катаясь на виндсерфинге.

Панкреатиты, циррозы, алкогольные отравления и прочие нездоровые ситуации обсуждать здесь не будем. Хочется надеяться, что уровень знаний общества все-таки потихоньку растет. И что вымерли все лечившие язву желудка алкоголем вместе со своими «врачевателями». Но все-таки обидно, некоторые алкаши до семидесяти лет живут и хоть бы что! А тут нормальный мужик и того...

Все люди очень разные. По различным параметрам они могут отличаться на два порядка. Поэтому один не спивается, не смотря ни на что, а другой точно в таких же условиях становится пропащим алкоголиком или погибает. Но соотношение получается жестокое. На каждого пожилого пьяницу приходится сотни людей, не проживших своих лет из-за хмельных удовольствий. И эта ситуация ухудшается.

Каждый третий в стране умирает по причинам, связанным с пьянством. Разные диагнозы второй линии от алкоголя зависимых смертей в статистику не попадают. А зря. Стоит писать: стимулятором причины смерти явился алкоголь. Все для его детей профилактика!

К третьей линии алкогольных погубителей отнесем причины не совсем очевидные, но, тем не менее, имеющие место быть. Сюда относятся и плохое отношение к своему здоровью, и замедленные реакции в критических ситуациях, и пониженная комфортность жизни, и многое, многое другое.

Люди, находящиеся в наркотической зависимости, наплевательски относятся к своему здоровью. Рассуждают: «Зачем долго жить, небо коптить? Надо погулять, погудеть, а там будь, что будет». У непьющего человека эмоции ярче, жизнь насыщеннее, событий разнообразнее больше. Табак притупляет обоняние, аналогично алкоголь глушит эмоциональное восприятие жизни. Человек, привыкший регулярно выпивать, рано или поздно начинает жить ожиданием выпивки. Все остальное для него постепенно становится неинтересным. Выезд на природу – что там делать, если не пить? Выход в гости – без бутылки не обойтись? Праздник пришел – ну просто обязан выпить. Должен выпить! Непонятно кому,

но должен. А если в командировке не пить – вообще с тоски сдохнешь. Человек становится рабом алкоголя. Алкогольная зависимость – один к одному зависимость наркотическая. Место активного здорового отдыха занимают алкогольные увеселения и восстановление после них. Эмоционально успокаивающие занятия вытесняются алкогольными, парализующими мозг, мероприятиями. Интерпретируется все это как снятие стрессовых перегрузок, снятие усталости. Хотя мало что действует на нервную систему человека так разрушительно, как алкоголь. Алкоголь разрушает нервную систему сильнее, чем любой стресс. Поврежденная алкоголем нервная система слабеет. Барьер противостояния стрессам снижается. Для ослабленной алкоголем нервной системы любой пустяк становится стрессом. Получается замкнутый круг: человек снимает стресс алкоголем – алкоголь ослабляет нервную систему – все больше жизненных ситуаций становятся стрессовыми – снимать стресс алкоголем приходится все чаще... Неадекватные реакции на мелочи жизни неизбежно сопровождают пьяницу.

Резко отрицательное воздействие вина на нервную систему и на психику человека делает расслабление и снятие стрессов с помощью выпивки абсолютно бессмысленным и вредным занятием.

(Продолжение следует)

Хорошо бежит народ

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на стр.1)
Осознание своей национальной принадлежности является признаком нормального человека. В безродности нет ничего хорошего. Признаком ненормальности человека является выпячивание национального, якобы, превосходства и пренебрежения к другим национальностям.

Неуправляемые пробежки, кричалки, флаги стали раздражающим фактором для милиции-полиции и чиновников типа «как бы чего не вышло». У первых иногда шерсть встает на загривке. Вторые начинают содрогаться и волноваться. Первые бегуны попали в кутузку уже в январе. А 23 февраля, после пробежки в Измайловском парке Москвы, участников пробежки, одетых в спортивные костюмы, вылавливали у метро и увозили в ОВД «Измайловское». Всего арестовали около 50 человек.

Спортсменам, как правило, оформляли «нецензурную (!) брань в общественном месте» и направляли в суд. Говорят, судья чуть ли не матом кричала на милиционеров. В суде у потенциальных «преступников» отобрали повестки и сказали, что дело направлено в другой суд. На этом, видимо, всё и закончилось. В Москве ребят задерживали у метро «Войковская» и Китай-город. Сейчас москвичи выходят на пробежки с паспортами в кармане.

Протоиерей Андрей Кураев сравнил полицейских, задержавших трезвых спортсменов с подлецами.

В частности, он сказал: «Похорошему, надо было с теми восторженными господами полицейскими, которые отдали приказ о задержании ребят в Москве, решать вопрос столь же радикально, как и с теми подлецами, котрые освобождали убийц Егора Свиридова».

Кому-то сильно не нравится неуправляемость, рост национального самосознания и сплоченность ребят. Тем не менее, движение трезвых пробежек нарастает. В ряде городов бегают каждый праздник, а местами чуть ли не еженедельно. Молодых людей объединяет в этих пробежках возможность выразить свое стремление к нормальной трезвой жизни, к уважению своего народа. Этими стихийными акциями они как бы кричат всем привыкшим иногда выпивать: «Хватит пить и спаивать народ! Опомнитесь! Алкоголь опустил наш народ ниже плинтуса!» И это не только про русских. Это про чувашей, удмуртов, бурятов, марийцев, мордву... Поэтому в пробежках участвуют люди самых разных национальностей, даже с трезвого Кавказа. К стихийному движению пробежек примыкают самые

различные социальные группы людей: студенты, фанаты, спортсмены, националисты, депутаты, монархисты... Движение объединяет всех, кто поддерживает трезвость и способен пробежать хотя бы пару километров. В целом движение трезвого бега – адекватное разумное движение за оздоровление и сплочение нации. Эти пробежки не против кого-то, они за трезвость.

В ряде мест власти и, соответственно, полиция терпимо относятся к новому фактору трезвенного движения. Где-то, как в Кирове, сопровождают бегунов на машинах. Где-то, как в Бердске, интересуются что да как. Затем полицейские уходят удовлетворенные и слегка просвещенные в трезвости.

Сейчас бегут Нижний Новгород, Казань, Сургут, с десятков городов Урала, Башкортостан, Новосибирск, Липецк, Хабаровск, Воронеж, Саратов...

Этот список можно долго перечислять. Во многих местах в программу празднования столетия Дня Трезвости включили трезвую пробежку.

В Краснодаре в пробежке участвовал председатель СБНТ Владимир Георгиевич Жданов. Он поговорил с ребятами о трезвости и угостил арбузами.

Движение «Трезвая пробежка» нарастает. И долгого ему здоровья!

Церковь об алкоголе

Пьянство есть добровольное неистовство, извращение мыслей; пьянство есть несчастие, достойное смеха, болезнь, достойная осмеяния, производное беснование, которое хуже умопомешательства.... Итак умоляю, не заражайтесь пьянственной болезнью, тем же, кто уже заразился, помогайте выйти из беды.

святитель Иоанн Златоуст

БОЛЕЗНЬ ОБРАЗА ЖИЗНИ

Александр Гайсин

Почему же люди употребляют наркотики? Я имею в виду алкогольсодержащие напитки, табак, марихуану, героин, кокаин, винт, ЛСД, экстази и так далее; пьют, курят, нюхают, колются. Для чего нужна эта эйфория иллюзий? Для себя я так ответил о сроке трезвости: пока нахожусь в здоровом уме и твердой памяти, пока осознан и ответственен, пока люблю себя - буду сохранять трезвость. То удовольствие, расслабление, которое пытаемся мы получить, употребляя тот или иной наркотик, уже находится в нас самих, а наркотик лишь открывает определенный энергетический центр в человеке, но открытие это насильственно, неестественно, направлено извне. «Вынеси Бога вне себя - и ты создашь дьявола».

И мы поклоняемся этому внешнему, впадаем в рабскую зависимость, тратим деньги, отравляем себя, бодем и вновь тянемся к этой бутылке, сигарете, шприцу! Мы созданы по образу и подобию Бога и в нас есть абсолютно все для счастливой, здоровой жизни. Самодостаточному, целостному человеку не нужны наркотики, чтобы чувствовать себя счастливым. Можно ли назвать разумным человека добровольно травящим себя наркотиками ради сиюминутного иллюзорного удовольствия? Давайте не будем обманывать себя: алкоголь и никотин такие же наркотики, как героин, морфий, кокаин, гашиш, различие лишь в особенностях воздействия на организм. Можно ли назвать нас разумными людьми, загрязняющими Землю продуктами своей жизнедеятельности? Мы живем в городах, где уже загрязнили воздух, воду, питаемся несвежими, зачастую вредными продуктами, спим в каменных многоэтажках, смысл жизни многих из нас в зарабатывании денег - ради чего?

Мы становимся все более и более зависимы от системы, все более отдаляемся от Природы. Но даже и люди, живущие в сельской местности, среди Природы, в основном не понимают сути предназначения своего, не осознают смысла жизни своей, нет цели достойной, отсюда бесысходность и беспродное пьянств. Спивается Россия, деградируем мы. Население страны ежегодно уменьшается на 700 тысяч человек! Совершенствуются технологии, компьютеризация, робототехника, глобализация - а в чем твоё совершенствование - человека?! Мы вновь поклоняемся чему-то вне себя, не занимаемся своим развитием, духовным ростом. Многие, что умел человек сравнительно недавнего прошлого сейчас попросту забыл, разучился, а значит отошел от первоисточков, и в чем-то деградирует. Теория эволюции по Дарвину: от обезьяны к человеку - здорово! А теперь представьте эту теорию в обратном направлении - человек ложного пути деградирует, постепенно превращается в обезьяну! Образ жизни сегодняшнего человека - технократический образ жизни - достойный ли это образ? Человек вырубает леса, всё заваливает мусором - посмотрите на свалки вокруг городов и сел, которые все увеличиваются, безумно растрчивает ресурсы Земли. Человек травит себя наркотическим ядами, разрушает свой мозг, свой организм и генетическую основу будущих поколений.

Нас называют представителями пятой цивилизации, четыре же предыдущих были стерты с лица Земли планетарными катастрофами - видимо и они избрали ложный путь. А чего мы достойны в сегодняшней реальности, достойны ли мы жизни? Много званых, да мало избранных.

Избавление от курения, алкоголизма, любых вредных зависимостей по ускоренному методу Шичко для иногородних

за два дня на всю жизнь с выездом в Дом здоровья села Кельчино Воткинского района у профессора Н.В. Январского т. (3412) 212055, 8-9226918725

65-75 процентов закончивших курсы по методу Шичко ведут трезвый образ жизни.

Главное – человек должен убедиться в том, что если он родился на свет трезвым и некурящим, то он и должен вернуться в это наилучшее состояние на всю жизнь.

Подписка на газету «Родник трезвости» продолжается! Вызовите подписку на дом!

Подписка проводится с любого месяца. Газета доставляется в почтовый ящик. Цена подписки 150 руб.

Газета выходит один раз в месяц. Подписка производится по электронной почте: samtrevz@ya.ru

и по телефонам тел. 58-75-51; 56-82-11; 8.912-751-60-67

Главный редактор Ю. И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И.Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 5000
Цена свободная
Дата выпуска 11.10.2011 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 10.10.2011 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.