



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск
№ 15
июль
2011 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

В восьмидесятых годах в Петербурге образовалась группа художников по названию «митьки». Название эта группа получила по имени одного из художников Дмитрия Шагина. Вскоре эта группа переросла в своеобразное движение с определенным стилем взаимоотношений, упрощенной речью и жаргоном. Естественным в этой группе был проалкогольный стиль поведения. «Фирменной» одеждой Митьков были тельняшки и старые фуфайки. «Митьки» быстро стали популярными и одно время были своеобразной визитной карточкой Петербурга. О них писали статьи и проводили исследования. В девяностых годах устраивались выставки творчества «митьков» в нашей стране и за рубежом. К движению «митьков» потянулись поэты и музыканты.

Основной характеристикой творчества «митьков» можно считать упрощение сложного в искусстве. Возможно, в этом частично виновата их приверженность к спиртному. Алкоголь не любит тонкой длительной и кропотливой работы. Он выбивал этих талантливых людей так же часто и энергично, как выбивает крестьян на селе или рабочих в грязных цехах.

Вот что рассказывает в истории про свою жизнь один из создателей группы «митьков» Дмитрий Шагин.

«...В августе умер от сердечного приступа замечательный человек Володя Киреев, и я с горя запил вместе со всеми... В Париже умер от пьянства мой любимый учитель — Александр Арефьев... Умирает мой очень близкий друг Сережа Авдеев — ему было всего двадцать шесть лет. Он выпил на сон маленькую водки и принял снотворное, чтобы заснуть... Так и не проснулся. На его похоронах я очень сильно напился. Несколько раз попадал в милицию и вытрезвитель, где меня избивали. Один раз сломали сапогами ребра. В 1988 году трагически погиб Саша Башлачев, в 1991 году умер Майк (Науменко). В 1992 году — Олег Григорьев».

Многие из нас могут подобное рассказать о своем окружении и своих близких. Я, например, навскидку насчитываю двадцать пять человек среди моих родственников, друзей, соседей, коллег по работе и однокашников ушедших преждевременно в мир иной благодаря алкоголю. Среди них было немало добрых людей, толковых, успешных. Но алкоголь обрывал им жизнь словно пуля или яд, подсыпаясь в бокал.

К сожалению, подобных «митьков», в нашей стране слишком много. В них, как в капле воды, отражается алкогольная ситуация в нашей стране. Многие из них не народили детей или родили очень мало — всего одного-двух. Потому и вымираем. Можно, конечно, наполнить Россию непьющими неграми и китайцами. Однако правильное оставлять свою землю своим потомкам.

Давайте будем жить трезво и нарожаем миллиард коренных россиян. С божьей помощью они вырастут и на земле российской сами себя прокормят.

На трезвость с автоматами наперевес!

Юрий Кашин



О «Еланчике» его участники высказываются примерно так: — Еланчик, это то прекрасное место, где люди со всей страны могут встретиться, в доброжелательной и дружелюбной обстановке, на фоне такой чудесной природы, общаться, обучаться и передавать знания. Это лучшее место на сегодняшний день! Непередаваемая чистота жизни. Хочется эту чистоту распространять на всю страну и приезжать сюда вновь и вновь.

Международный слет трезвенного движения России и стран СНГ под названием «Еланчик-2011» прошел в начале июля в Челябинской области на озере Песчаное. На слете зарегистрировались 914 взрослых участников, прибывших с различных регионов России от Камчатки до западных границ, а также из Казахстана, Украины, Канады, Китая и США. Многие приехали со своими детьми и внуками.

Три площадки школы-слета работали с утра и до поздней ночи с полной нагрузкой по самым разнообразным направлениям, так, что их программы напоминали «солянку». Эта «солянка» была такова, что лишь об одном приходилось жалеть участникам слета: интересные мероприятия проходят в одно и то же время и времени катастрофически не хватает, чтобы везде успеть.

На главной площадке ежедневно и традиционно шел курс собриологии (науки о трезвости), курс избавления от алкогольно-табачной зависимости и коррекции зрения по методу Шичко-Бейтса, цикл лекций «Трезвенное движение: прошлое, настоящее, будущее». В рамках школы-слета прошел Съезд молодежного общественного движения «Молодежь за трезвую Россию».

На второй площадке шел обмен опытом трезвенной работы, рассказывалось о городе без наркотиков, пока-

зывались фильмы, читались лекции. Была представлена увлекательная программа лекций, фильмов и викторин для детей. Детей и подростков на слете насчитывалось порядка двухсот человек.

На третьей площадке читали лекции о трезвом мировоззрении, юридических и экономических проблемах трезвенного движения, о ювенальной юстиции и прививках, проводились мастер-классы по изготовлению кукол и поделок из подручных и природных материалов...

В трезвом лагере ежедневно проводились утренние зарядки на любой вкус. Общество «Белояр» разминало связки и суставы так, что женщины чувствовали себя чуть ли не балеринами. Семидесяти двух летний Игорь Николаевич Воробьев во время пробежки и зарядки читал стихи и лекции о сохранении здоровья. Его специально подобранные и проверенные жизненным опытом упражнения, а также добрый юмор, привлекали на зарядку

заплыв через 1,5-2-х километровое озеро.

Традиционная школа-слет трезвенного движения проводится на Южном Урале 22-ой год. Десять лет слет проводился на озере Тургояк, одиннадцать лет на озере Еланчик. Всегда, на открытие слета-школы присылали приветствия губернатор Челябинской области, администрация Челябинска, приезжали депутаты, журналисты, местная администрация, священники, муфтий...

К сожалению, начало Международного слета трезвенного движения России и стран СНГ было омрачено взводом автоматчиков, преградившим участникам слета доступ на территорию бывшего пионерлагеря на озере Песчаном.

На проведение слета был заключен договор и согласован с местной администрацией, поставлена печать исполкома Еткульского района. Дней за пять до проведения слета всполошилась еткульская администрация. На владельца территории бывшего пионерлагеря оказывалось давление. Спасибо доброму человеку. Выстоял.

Перед открытием слета, 29 июня, приехал начальник еткульского РОВД с взводом автоматчиков. Десять человек



Представление команды Татарстана

немало людей всех возрастов. Свои утренние гимнастики проводили танцоры «Вечорки» и «Русский рукопашный бой». Утренние зарядки были разнесены по времени, и ряд участников слета за утро «заряжались» по два-три раза. Было на слете уделено внимание спортивным играм, организован забег вокруг озера и

с автоматами поставили на одни ворота, десять на другие и объявили, что запрещают проведение слета трезвых людей.

В это время лидер трезвенного движения России, председатель Союза

(Окончание на стр.3)

11 сентября исполняется 100 лет со дня празднования первогов России дня трезвости!

Трезвость возвращается в Казань

Матвей Вахрушев

Трезвость в Казани имеет старые исторические традиции. Казанское общество трезвости в было создано в 1892 году. Оно организовывало лечебницы для избавления от пьянства, приюты, чайные дома. В 1911 году Казанское общество трезвости было награждено на Всемирной промышленной выставке в Турине большой премией, а его руководитель А.Т.Соловьев — именной серебряной медалью.

В праздновании Дня трезвости в Казани в 1913 приняли участие более восьми тысяч горожан. Для того времени праздник прошел на высшем уровне. Город был украшен праздничной иллюминацией, играл духовой оркестр, бесплатно показывали картинку на «волшебном фонаре». Наиболее близок по конструкции к «волшебному фонарю» уже ушедший из современности диапроектор. С помощью волшебного фонаря демонстрировались картинка на

исторические, религиозные или сказочные темы. Их рисовали на прозрачной пленке или фотографическими методами изготавливали на фотопластинах.

Молебен, военный оркестр на Ивановской площади, бесплатный показ картин «волшебного фонаря» в Пассаже, праздничная иллюминация — вот лишь небольшая часть событий, в которых приняли участие казанцы. Кстати, в этот день в городе было запрещено продавать алкогольные напитки. С таким размахом день трезвости в Казани мог праздноваться только потому, что трезвость поддержали губернатор, городской голова и лучшие люди города

Пятнадцать лет назад, по инициативе Казанского отделения Международной независимой ассоциации трезвости и Республиканского наркологического диспансера, День трезвости вновь возродился в Казани.

С каждым годом всё более широкий круг организаций поддерживают этот праздник. Наряду с трезвенными организациями и «Общим делом» активное участие в подготовке и проведении Дня трезвости принимают ВУЗы, Комитет по делам детей и молодежи, управление культуры, радио, Союз молодежи и клуб пенсионеров, Казанский совет волонтеров и школа рока, музей и местная пресса. Подключились к проведению весеннего Праздника трезвости дома культуры.

В ДК им.Менжинского шесть музыкальных коллективов дают бесплатный музыкальный концерт. На этом концерте зрители узнают о трезвенническом движении, участвуют в викторинах и конкурсах. Работают выставки художников и проводятся мастер-классы по изготовлению праздничных сувениров.

(Окончание на стр.3)

Новости

С 22 июля 2011 года вступили в силу изменения к Федеральному закону № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции». Наконец-то и в конце концов пиво будет считаться алкоголем. По этому закону любой напиток крепостью более 0,5%, в том числе пиво, будет «равноправным» алкоголем, что повлечет за собой ограничения в продаже, рекламе и употреблении в общественных местах.

Правда, запрет на продажу пива начнет действовать через полтора года. Только с января 2013 года будет прекращена продажа пива в ларьках, киосках, на остановках и прочих мелких точках, где его обычно покупают «малолетки». С нового 2012 года нельзя будет употреблять пиво в парках, подъездах, на пляжах и детских площадках. (А сейчас можно?) С середины 2012 года будет прекращена реклама пива на телевидении и в других местах. Индивидуальные предприниматели будут лишены права на продажу алкоголя.

Тяжелая ситуация в нашей стране складывается с женским курением. К распаду СССР курили 7% женщин. К 2008 году численность курящих женщин возросла почти в четыре раза - до 19%. По прогнозам численность отравляющего себя и будущих детей женского населения увеличится в два раза. Если не удастся переломить ситуацию. Сейчас курит треть девочек-подростков. Табак влияет на демографическую ситуацию в стране. Репродуктивно здоровыми являются всего 8% подростков. Ситуацией вырождения мы обязаны пиву, табаку и сплошной проалкогольной запрограммированности взрослого населения.

В Тверской области резко сократилось количество ДТП, совершенных пьяными водителями. Цифра сокращений в 85% за первые пять месяцев этого года впечатляет!

Хотя тверские чиновники считают, что одним ужесточением мер административной ответственности избавиться от пьяных водителей не удастся, величина сокращений говорит об эффективности серьезных запретов вообще и запрета на пьянство за рулем, в частности.

Над трезвостью в Твери работает не только ГИБДД. Нужно отдать должное тверским чиновникам и врачам. В области разработан план мероприятий по защите населения от алкогольной зависимости; возрождается День трезвости, который до революции проводился 11 сентября; создаются территории трезвости, ведется активная профилактическая работа. Под девизом: «Тверь – территория здорового образа жизни», идет социальная реклама на радио.

В бухте Провидения на Чукотке жители села Эмелен организовали круглосуточное дежурство на время разгрузки судна. Дежурство организовано для того, чтобы исключить продажу алкоголя населению экипажем судна, стоящего на разгрузке.

Чукотка живет намного трезвее, чем в дикие 90-е годы. Когда водки нет, нормальные люди не пьют. Отрезвление руководства национального округа и его населения началось с приходом на губернаторский пост Романа Абрамовича. Нынешний губернатор Чукотки Роман Копин поддерживает общественные организации, выступающие за трезвость.

«Красный Крест Чукотки» выступил с инициативой круглосуточного наблюдения за разгрузкой всех приходящих судов в прибрежных селах. Акция называется «Форпосты трезвости». Группы наблюдения формируются из местных жителей. Губернатор поддержал эту акцию своим распоряжением.

На полуострове действует программа «Хранители Чукотки», направленная на формирование трезвого здорового образа жизни, сохранение и развитие культуры, традиций и промыслов коренных жителей.

Возрождается Всероссийский День трезвости. До Октябрьской революции День трезвости праздновался 11 сентября. Сейчас в этот день его проводят в Свердловской области, Республике Удмуртия, Омске ... В меру личных и общественных возможностей присоединяйтесь к возрождению праздника.

Соседка Лида и методика Шичко

Екатерина Дорофеева

Проснулась я рано утром от сильного стука в дверь. Вижу сердитое лицо соседки Лиды.

– Я все твои тетрадки, все книги выкинула тебе в огород, - кричит она, – и больше ты к нам не ходи!

– Что случилось, Лида? Опять Михаил пьёт?

– Да он у меня вот уже неделю ни капельки в рот не берёт! Только это не твоя заслуга. Просто он у меня не алкоголик!

– Да что ты, Лида. Я и не ставлю это себе в заслугу.

– Ты специально к нам приходишь, когда я на работе! Только знай: я тебе своего мужика не отдам!

От неожиданности я поразились такой ревности. Все восемь занятий по методике Шичко, что были проведены с Михаилом, он с интересом воспринимал новую для себя информацию об алкоголе. Михаил запоем читал трезвенническую литературу, которую я ему предлагала и задавал мне всё больше вопросов. Жалко было прерывать на половине курс избавления от алкогольной зависимости. Жалко было и Михаила, и своих трудов, но делать нечего, благополучие в чужой семье превыше всего.

– Хочешь присоединиться к нашим занятиям? - спросила я соседку, пытаюсь спасти ситуацию.

Лида вспыхнула еще сильнее: "Ты и меня уже в алкоголички записала!" И ушла, хлопнув дверью.

На следующий день я встретила её на улице с синяком под глазом. Как

я потом узнала, Михаил дал волю рукам за то, что жена приходила ко мне скандалить. Было очень неприятно ощущать себя причастной к семейному скандалу. Когда Михаил появился у меня со своими дневниками, я строго отчитала его.

Прошло сколько-то времени.

– Говорят, Вы уводите от жён чужих мужей. Правда ли это? - обратилась ко мне хорошо одетая женщина.

– Кто такое говорит?

– Да вон Лида по всему селу рассказывает, что её муж после занятий с Вами совсем с ума сошёл: убрал из серванта все рюмки, так что Лида до сих пор их найти не может; устроил сыну трезвые проводы в армию; запретил жене покупать спиртное и угощать им гостей. По мнению Лиды, он от Вас без ума. Я тоже хочу, чтобы мой Николай не пил совсем. Как Михаил. Но сходил с ума только по мне. Так Вы нам поможете?

– У меня одно условие: чтобы и Вы вместе с мужем прошли мои занятия.

– А как же иначе? Ради мужа я готова на всё, только бы он больше не пил.

Пришла я в эту семью проводить очередные занятия по методике Шичко...и осталась с ними до сих пор. Мы дружим домами, часто встречаемся, несмотря на то, что живём далеко друг от друга. Даже теперь, когда мой муж умер, Николай приходит ко мне, чтобы помочь повесить люстру, расколоть дрова, прибить гвоздь, другую мужскую

работу выполнить. Иногда приходит без жены. Соседка Лида по этому поводу злословит. Там, где чисто, житейская грязь не пристаёт. Вместе с женой Николай мы смеёмся над её сплетнями, а чаще не обращаем на них внимания. Летом и осенью не выходим из лесу: собираем вместе грибы, ягоды, живём радостями и горестями друг друга.

– Когда Вы запишете меня в общество трезвости? Я уже давно не пью и не курю, – то и дело с улыбкой говорит Николай. Он обращается ко мне непременно на Вы, хотя мы ровесники и друзья. Я смеюсь, отвечаю, что он ещё не побывал на слёте трезвенников на озере Еланчик.

На озеро Еланчик мы собираемся каждый год, строим планы, но... Всегда получается так, что в самый последний момент что-то нам мешает: то у меня непредвиденные дела, то у них. За них я спокойна, потому что они счастливы друг с другом и потому что они навсегда исключили алкоголь из своей жизни.

К сожалению, Михаил не стал трезвенником. После моих занятий он продержался всего полгода, потом начались срывы и остановиться уже не смог. Лида стерегла каждый его шаг. Устраивала сцены ревности, когда видела, как он разговаривает со мной на улице. На работу ко мне ходила, как к себе домой – все проверяла, нет ли у меня её мужа. Иногда и не по разу за день. А я жалею, что так и не смогла найти с ней общий язык.

Общества трезвости в Вятской губернии

Наталья Копинова

Организации, занимающиеся борьбой с алкоголизмом, появились в России в 1858 г., когда перед отменой откупной системы резко повысились цены на спиртные напитки. Массовое вступление народа в общества трезвости стало своеобразной акцией протеста против произвола откупщиков, стремившихся за короткий четырехлетний период получить максимальную прибыль. В Вятской губернии первое общество трезвости возникло в 1860 году в селе Мостовом Сарапульского уезда. Это было одно из самых первых обществ трезвости в России.

Крестьяне села Мостового постановили не употреблять алкогольных напитков в праздники, когда народ наиболее подвержен влиянию пагубной привычки. Нарушитель приговора выплачивал штраф, сумма которого колебалась от 5 рублей и выше, помимо этого, полагалось еще и телесное наказание – 25 ударов розгами. Новый импульс организации обществ, содействующих отрезвлению народа, дал указ Священного Синода от 28 апреля 1889 г., предоставив возможность священнослужителям создавать церковно-приходские общества трезвости. Кроме того, существовали общества трезвости, учрежденные светскими лицами. В Вятской губернии, после 1890 г. общества трезвости перестали быть единичным явлением. В 1902 г. их насчитывали более тридцати трех. Основные силы светских и церковных объединений, были направлены на организацию досуга и просветительную деятельность, которая должна была поднять культурный уровень населения. Взамен посещения кабаков и трактиров, общества трезвости открывали безалкогольные чайные-столовые, где можно было

недорого пообедать и полезно провести время. Посетители чайных-столовых могли бесплатно ознакомиться с периодической печатью, выписываемой обществом и поиграть в настольные игры. Безалкогольные заведения имели следующие общества трезвости: Сарапульское, Гольяновское, Воткинское, Малмыжское, Сюзьинское, Тихогорское и др. Малмыжское общество трезвости открыло чайную 6 февраля 1900 г. Помещение для чайной бесплатно предоставил владелец типографии Н.Н. Черемшанский. Заведение было украшено флагами и ветвями хвойных деревьев. На молебне, который был отслужен по этому торжественному случаю, присутствовало около 50 человек. В селе Сюзьинском, Малмыжского уезда, средства на открытие чайной собирали «всем миром»: крестьяне пожертвовали 130 рублей и 50 рублей было собрано «по подписке». Чайная-столовая Воткинского общества трезвости пользовалась большой популярностью среди средних и низших слоев населения. В 1904 г. заведение отпустило 51 482 порций чая, 18 140 порций супа, 38 080 мясных и грибных пирожков. Многие общества трезвости пытались предоставить возможность пользоваться услугами чайных-столовых беднейшим слоям населения. В заведениях Сарапульского, Воткинского и Малмыжского обществ трезвости порция чая с сахаром (шесть стаканов) стоила всего 3 коп. Нередко, чайные-столовые использовались обществами трезвости для благотворительной цели. Сарапульское и Гольяновское общества в голодный год, предоставляли неимущим возможность получить в чайной-столовой бесплатный обед. Общества трезвости создавали библиотеки, которые регулярно пополнялись новыми

изданиями книг, часто фонд библиотек обществ трезвости составлял не одну тысячу томов. Библиотека Воткинского общества трезвости насчитывала 2456 книг, библиотечный фонд сарапульской организации – 1221 том. Библиотеки-читальни могли посещать все желающие. Для посетителей библиотек стремились создать хорошие условия для чтения. Читальный зал Воткинского общества трезвости располагался в просторном помещении, на большом столе выкладывали ежедневные и еженедельные издания. В 1904 г. библиотеку посетило около 10 000 человек, большая часть читателей были выходцами из рабочей среды. Общества трезвости устраивали народные чтения и беседы. Лекции сопровождал показ туманных картин или пение хора. Тематика лекций касалась не только здорового образа жизни, но и общеобразовательных вопросов. В Воткинском обществе трезвости чтения проводились в праздничные и воскресные дни. В будни религиозно-нравственные беседы вел основатель общества священник Н.А. Чернышев. В качестве постоянных лекторов приглашались священники, учителя местных училищ, заводские старшие мастера, инженер-технолог и врач. Воткинское общество трезвости имело граммофон с обширной коллекцией пластинок и волшебный фонарь, располагало более чем 800 световыми картинами. Народные чтения в Сарапульском обществе трезвости устраивались в праздничные дни и во время Великого и Рождественского постов. Отдельного помещения не было, поэтому чтения проходили в помещении чайной-столовой, либо в главном здании организации.

(Окончание на стр.3)

На трезвость с автоматами наперевес!

(Окончание. Начало на стр.1)

борьбы за народную трезвость Владимир Георгиевич Жданов обивал пороги местных чиновников. По кабинетам ходила организатор слета и руководитель общественной организации «Челябинск трезвый» Дарья Булавина. Аргументы для запрета на проведение слета искали на уровне мелких придирок. Владимиру Жданову предложили выйти к приехавшему народу и объявить, что слета не будет, пусть все возвращаются по домам. На что он резонно предложил:

- Вы сами выйдите к народу и скажите. А я посмотрю, как это будет выглядеть.

Прокурор в объяснении с народом, приехавшим от Камчатки до самых западных границ, вступить не решился. К этому времени приехало уже немало людей. Чиновники не устояли перед трезвостью. Они взяли расписки с организаторов слета о личной ответственности за всё и пообещали нагнать полицейских больше, чем участников слета.

- Да ради Бога, - сказал Владимир Георгиевич, - пусть эта милиция послушает, посмотрит на трезвых людей, как они умеют жить, как они умеют отдыхать, о чем они здесь говорят.

В 1991 году на первый слёт-школу трезвенного движения, ещё при советской власти, послали четверых милиционеров. Их кормили из общего котла. На пятый день пьяный милиционер утопил в озере свой табельный пистолет и попытался обвинить трезвых людей в воровстве. Слет негласно обыскали. Потом милиционер признался в своем лжесвидетельстве. На следующие слеты больше одного милиционера не присылали.

В 2009 году, оценив масштабы пьянства и влияние алкоголя на все стороны жизни россиян, Президент РФ Дмитрий Медведев заявил: «... алкоголизм в нашей стране приобрел характер национального бедствия... Дух захватывает!» Он говорил, что уровень потребления спиртного грозит деградацией нашему обществу, нашим детям, экономическому развитию. В числе главных направлений преодоления этого бедствия Дмитрий Анатольевич призывал: «... самое пристальное внимание нужно уделять профилактике алкоголизма, где надо работать без набивших оскомину шаблонов. И, естественно, привлекая к этой работе самые разные общественные организации». Что ж, руководители Челябинской области на открытии Международного слета трезвенного движения сработали «без набивших оскомину шаблонов». Автомат Калашникова - это не стандартно!

А концепцию по алкоголю до 2020 года, утвержденную Премьер-министром Владимиром Путиным, похоже, полностью игнорируют в подавляющем

Юрий Кашин

большинстве регионов. Так, что напоминать «крутым» чиновникам положения этой концепции особого смысла не имеет.

Политика по отношению к трезвости в Челябинской области изменилась со сменой губернатора. И на Еланчике-2011, по словам председателя СБНТ Владимира Жданова, была попытка взять на испуг:

- Люди испугаются автоматчиков. Скажут, раз нельзя, значит нельзя



Владимир Жданов вручает удостоверение Юрию Кашину

и разъедутся. Но мы - калачи тертые. Столько нас били и ломали.

Владимир Георгиевич продолжает:

- Думаю, здесь не обошлось без лапы алкогольной мафии, которая понимает, что трезвенное движение сегодня начинает представлять для них серьезную опасность. Когда мы вышли в 2009 году с программой «Общее дело» на Центральное телевидение и показали два фильма, продажи алкоголя сократились на 21%. Вы представляете, какие доходы потеряла алкогольная мафия в результате небольшой, казалось бы, акции?

Страну мы отрезвим. И это понятно: иначе погибнем. Только трезвая Россия станет великой!

Вице-президент фонда «Город без наркотиков» Евгений Маленкин назвал поведение властей странным.

- Неужели преступники кончились в Челябинской области? Если с трезвыми людьми борется государственная машина, то не знаю, что подумать?

Может быть до правоохранительных органов дошла информация, что трезвые люди собираются петь песни, жечь костры и при этом ещё и не пить? Для них, может быть, это показалось странным? Мне кажется, есть в этом деле подво-

дные камни. Они выплывут на поверхность. Видно будет, кто кому мешает и кто кому палки в колеса ставит...

Прокурору вопросы задают, а сказать-то ему и нечего. Какая причина? Причины нет никакой. Правовую оценку действий сотрудников полиции должна дать прокуратура. Прокуратура не Еткульского района, не Челябинской области, а Генеральная прокуратура. Если прокурор Еткульского района не знает, что ответить, разводит руками, может быть, он сам себе не принадлежит?

Еще более резкие высказывания звучали из уст рядовых участников слета трезвенного движения. Разные фестивали нередко выглядят как массовые пьянки, годами собираются секты, разрушающие людей и никто их не разгоняет. А на трезвых активистов здорового образа жизни, помогающих людям избавиться от алкоголя и табака, спасти детей от пьянства и наркомании, пришли с автомат Калашникова.

Нужно отдать должное: проведению слета власти больше не мешали. И полицейские ничего, кроме пользы для своего трезвого и здорового образа жизни, не высмотрели. Вся программа слета, все мероприятия были выполнены в полном объеме. Целую неделю более тысячи человек жили в идеально трезвом мире и показывали этот мир своим детям. За неделю ни запаха алкоголя, ни табачного дыма, ни матерного слова. На слете были аттестованы около сорока преподавателей и лекторов по собриологии (науке о трезвости) и по методике Шичко. Люди обменялись опытом проведения трезвенной работы, познакомились и подружились.

Среди участников слета бытовало мнение, что неприятные события слета связаны с открытием в Челябинской области двух новых алкогольных заводов за два года нового губернаторства.

И все же вопросы остаются. Кто сказал «фас!» автоматчикам на трезвых людей, которые приехали со своими детьми и внуками заниматься полезной обще-

ственной деятельностью и заодно отдохнуть? Если такие неадекватные люди делают карьеру, не опасно ли это для нормальных людей? Разве мы платим налоги, чтобы автоматчики вставали против трезвых законопослуш-



Две подружки на Песчаном

ных людей, стоящих на активных и актуальных для жизни страны позициях трезвого здорового образа жизни? На тех позициях, на которые ориентируют граждан России её Президент и Премьер-министр.

Опыт трезвенной работы

11 сентября исполняется 100 лет со дня празднования первого в России дня трезвости!

Трезвость возвращается в Казань

(Окончание. Начало на стр.1)

Матвей Вахрушев

В ДК «Сайдаш» праздник трезвости в Казани поддерживают рок-музыканты. В своих выступлениях они рассказывают о жизни трезвых музыкантов и о том, почему рок-музыканты поддерживают праздник трезвости. На концерте рок-музыкантов демонстрируются видеоролики проекта «Общее дело».

В Дворце культуры и спорта «Московский» вечером прошел праздник «Чистый кураж». Участники праздника, разбившись на команды, занимаются творчеством, участвуют в конкурсах и импровизированном концерте. На празднике демонстрируется бар-шоу безалкогольных напитков.

День трезвости в Казани празднуют на улицах и в студенческих аудиториях, в домах культуры и больницах. В этот день наркологи рассказывают своим пациентам, как организовать праздничный безалкогольный стол, как отвечать гостям на придурковатые шуточки по поводу трезвого праздника

и отсутствия алкоголя на столе, каким содержанием наполнить праздничный вечер. Беседы врачей с пациентами идут под девизом «Трезвость – это радость, а не унылый подвиг!».

В дни трезвости на радиостанции «Эхо Москвы» в Казани проводится викторина «Казанские трезвеннические традиции». Из неё жители Казани узнают много интересного из истории трезвости своего города. А студенческие команды трех ведущих ВУЗов Казани соревнуются в открытой викторине «Узнай о трезвеннической истории нашего города».

На фоне беспорядочной агитации за выпивку, Дни трезвости имеют огромное профилактическое значение. Они привлекают внимание к трезвости, позволяют задуматься, что выпивка не является необходимостью и обязательным условием для нормальной интересной жизни. Особенно удаются трезвые праздники, когда руководители

понимают важность трезвой жизни и поддерживают трезвость своего населения. Как, например, губернатор Казани Петр Михайлович Боярский, который в 1914 году собрал заседание Губернского Комитета попечительства о народной трезвости и пожелал, чтобы праздник «был устроен как следует».

Два стихотворения

Эдуард Скобелев

Пропойца, русским не зовись,
бредя тоскливым перепутьем...
В канаве лучше захлебнись,
чем род позорить перед людем...

Не видишь ты его проблем
своими чахлыми очами.
Твой дом напоминает хлев,
там плачет мать твоя ночами...

А вот она, твоя жена,
твой верный друг, твоя опора:
у ней в глазах застыл испуг.
В них боль презренья и укора...

Живешь, как хряк или петух:
склевал, сожрал, поспал, похрюкал...
Где честь твоя, где гордый дух?
Где недоверие к ворюгам?

Где ярость к подлым болтунам,
к тем, кто тебя пришиб бутылкой?..
Недопускаемый к делам,
в своей стране живешь, как в ссылке.

И это ты — потомок тех,
кто славен был, велик и честен.
орудье низменных утех —
и безмянен и безвестен?..

Алексей Марков

Я был на мусульманской свадьбе,
Чечен женился на ингушке.
Тебе, Россия, побывать бы
В ауле том, на той пирушке!

Держал он руку на Коране
И повторял: «Аллах великий!
Тебе клянусь: магометане
Всех обойдут иноязыких!»

В тарелке он растер окуроч,
И пяткой - рюмку по паркету.
Сказал, насупив брови хмуро:
«К чертям! Пусть враг глотает это!»

Общества трезвости в Вятской губернии

Наталья Копинова

(Окончание. Начало на стр.2)

На таких чтениях обычно собиралось до 500 слушателей. Организаторы обществ трезвости пытались сделать доступными культурные развлечения для людей низших слоев населения. Сарапульское общество трезвости устраивало театральные представления, со стоимостью билетов от 7 до 50 коп., проводились танцевальные вечера и детские елки. В Воткинском обществе трезвости, созданном под началом священнослужителя, предпочтение отдавалось вокальным и инструментальным концертам, а также хоровому пению. Сарапульское и Воткинское общества трезвости были одними из крупнейших в губернии, их посещало более 400 членов.

Курс восстановления трезвости в семье, избавления от алкогольной и табачной зависимости по методике Шичко

Высокоэффективный курс для тех, кому алкоголь мешает жить, кто хочет уберечь своих детей, кто не хочет променять здоровье на алкоголь и табак, да ещё и платить за это свои деньги.

Занятия проводит преподаватель собриологии (науки о трезвости), главный редактор газет «Родник трезвости» и «ё-рт», писатель Юрий Кашин

т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51 samtrezv@yandex.ru

ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ (2004год)

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 9-14)

Сколько насчитывает прямых «алкогольных» смертей наш засекреченный Госкомстат – неизвестно. Ориентировочные подсчеты дают порядка ста пятидесяти тысяч в год. Погибает в «алкогольных» авариях тысяч пятнадцать в год. Утонувших, сгоревших по пьяному делу насчитывается по десять – двенадцать тысяч человек на причину. Замерзает народа стало меньше. Климат смягчился. Гибнет в пьяных драках и от пьяных рук, порядка пятнадцати тысяч человек. Немало тысяч работоспособных людей погибает от производственного и бытового травматизма с участием выпивки. От алкогольных отравлений умирает около сорока тысяч человек. Причем паленой водкой травится во много раз меньше народа, чем нормальным сертифицированным алкоголем. Главной причиной алкогольных отравлений является передозировка. Смертельная доза 7-8 грамм абсолютного алкоголя на килограмм живого веса. В самоубийствах на

пьяных приходится 40-60%.

Во всех этих трагических случаях, в большинстве своем гибнут действующие мужчины работоспособного возраста. Главная причина высокой смертности молодых мужчин – пьянка. Другие причины либо незначительны, либо в большинстве своем являются производными от выпивки. Ставить во главу иные причины, значит уводить разговор в сторону от главного. Так, из-за чеченской войны погибало две-три тысячи человек в год. Пусть пять-семь тысяч. По причинам, связанным с алкоголем, умирает порядка семисот тысяч человек в год. Разве у них душа иного качества, чем у воинов? Разве горе родителей мальчишки, забитого пьяной шпаной меньше, чем горе родителей убитого в бою? Арифметика давно указывает нам, о чем нужно говорить больше. Только на российских дорогах по пьянке гибнет около пятнадцати тысяч человек ежегодно. И далеко

не все они пьяницы. В Афганистане столько погибло за все десять лет войны. Сколько наши журналисты говорили об Афганистане и сколько о катастрофических последствиях пьянки? Вот Вам и вся арифметика!

Эти сто пятьдесят тысяч ежегодно гибнущих людей, лишь первая линия алкогольной бойни. Тяжело раненых, то есть изувеченных, первая линия оставляет нам минимум тысяч триста ежегодно. Да ещё, благодаря водке, пиву и вину, ежегодно рождается гигантская масса уродов и дебилов.

Вторая линия алкогольной бойни уносит очень много нормальных людей и количественно она весомее первой. Алкоголь разрушает сердце, печень, поджелудочную железу, подавляет иммунитет, переводя обычные инфекции в разряд смертельных. Нет в человеке органа или системы, на которые бы алкоголь не действовал разрушительно.

(Продолжение следует)

Церковь об алкоголе

“Пастыри, одушевитесь живой ревностью к слову Божию, которого вы служители! проповедуйте неумолчно против этого порока, поядающего дома, людей и их потомство. Начальствующие! Добрым примером жизни и строгостью власти старайтесь искоренять губительное пьянство. Родственники и знакомые! Своим влиянием, убеждением и просьбой отклоняйте других от пьянства. Отцы и матери! Внушайте детям с юных лет отвращение к пьянству. Я сказал бы несколько слов и продавцам вина, но они «не суть от двора сего» и не сочтут нужным меня слушать”

Преподобный Агафангел (Волынский)

Если пьяный разум слишком часто заглушает в русском народе всякое движение духа; если в этой борьбе не произойдет скорый, решительный поворот – то вечный позор всем нам, людям досуга и достатка, мысли и знания, печатного слова!

Позор и проклятие нашему мертвому образованию, нашей праздной болтовне, нашей духовной пустоте и бессилию!

Профессор С.А.Рачинский, выдающийся педагог, один из основателей Всероссийского движения

Для тех, кто пьет мало

Сивушные масла и сивушники

Александр Пряженников

Сивушные масла являются небольшой страшилкой для людей умеренно и крепче, чем умеренно, выпивающих. На счет сивушных масел относят и особо тяжкое похмелье и вкус «плохой» водки. Хотя при небольшом размышлении становится очевидным, что похмелье ничуть не в меньшей степени зависит от количества поглощенного спиртного.

Сивушные масла представляют собой дополнительную смесь вредных веществ в алкогольном изделии. Если их выделить из алкоголя, то мы получим маслянистую жидкость от светло-желтого до красно-бурого цвета с очень неприятным запахом и высокой токсичностью. Эти яды всасываются еще при движении по пищеводу и разносятся кровью в исходном, и потому наиболее опасном состоянии.

Сивушное масло представляет собой дополнительный продукт спиртового брожения и состоит, в основном, из одноатомных спиртов— изоамилового, пропилового, изобутилового, метилового и других, жирных кислот, сложных эфиров, альдегидов, небольшого количества высших спиртов, фурфурола и других веществ. Сивушные масла намного ядовитее этилового спирта. Вещества, составляющие сивушное масло, усиливают отравляющее действие друг друга не как простая сумма, а, скорее, как произведение. Так, смертельная доза этилового спирта для мужчины среднего веса примерно 500 граммов. При употреблении метилового спирта смертельное отравление происходит всего при 30 граммах, А смертельной дозой совокупности сивушных масел для среднего мужчины весом 70 килограммов считаются 14 миллилитров. В бутылке водки

обычно содержится 4 миллилитра сивушных масел или треть смертельной дозы. Всего 5-10 граммов метилового спирта могут вызвать полную потерю зрения. Для женщин все эти дозы на четверть меньше, чем для мужчин. А для детей еще меньше. И значительно.

Совсем недавно в Турции отравились или метиловым спиртом или водкой с высоким содержанием метилового спирта женщины – организаторы туристического бизнеса. Несколько женщин погибли. У кого-то из них дома были маленькие дети, кто-то ещё и родить не успел. Назвать женщин, устроивших алкогольную прогулку на яхте, пьяницами-алкоголичками как-то язык не поворачивается: молодые, красивые, успешные. Но перед соблазном выпить они устоять не могут. Молоденькие женщины пили на яхте противную на вкус ядовитую жидкость с отвратительным сильным запахом, которую не всякий алкоголик сможет выпить без рвотного рефлекса. Именно таким вот «милым» женщинам, как пьянствовавшие в Турции, и пьющим «как все», предстоит еще рожать часто болеющих детей, детей с отклонениями от нормы и, не дай Бог, детей-уродов. Что же такое мы с россиянками-славянками наделали! Пьют практически все, начиная со школьниц. И пьют не просыхая. Так-как употребляют алкогольные изделия чаще одного раза в месяц, то-есть берут в руки рюмочки, стаканчики, баночки с пивом...

Этиловый спирт закипает при температуре 78,4 градуса Цельсия. По отношению к этой точке сивушные масла условно делят на две группы. В группу ниже точки кипения этилового спирта входят ацетальдегид и уксусно-масляный эфир.

Ацетальдегид – тот самый яд, в который преобразуется в организме человека этиловый спирт под воздействием фермента. Ко второй группе сивушных масел относят спирты: метиловый, пропиловый, изопрпиловый, амиловый, изоамиловый, а также ацетил, масляно - этиловый эфир, фурфурол и множество других не полезных для здоровья соединений.

Самый ядовитый из них изоамиловый спирт (C₅H₄OH), составляет до 60% объема сивушного масла. При попадании изоамилового спирта на кожу возникает жжение, кожа краснеет, образуются пузырьки, заполненные светлой жидкостью. Язвы, после изоамилового спирта долго не заживают. Если человек выпьет немножко этого спирта, то после 10-20 минут «хмельного удовольствия», он теряет сознание, впадает в кому (клиническая смерть), а тело приобретает синюшный цвет стопроцентного покойника. Откачать, как правило, не успевают. От сивушных масел не только человек меняет цвет: при попадании их в воду и вода мутнеет.

Смерть от сивушных масел наступает, как правило, от острой сердечной, почечной и печеночной недостаточности на фоне поражения центральной нервной системы. Точно так же погибают от этилового спирта. Причем подавляющее большинство алкогольных отравлений происходит из-за опоя качественным сертифицированным алкоголем.

Мало кто знает, что по государственному стандарту количество сивушных масел в коньяке должно не менее, чем в 300 раз превышать количество этих масел в водке. Количество сивушных масел в водке до-

пускается 2,5 миллиграммов на литр, а в выдержанном коньяке их количество может достигать до 2000 миллиграммов на литр. Именно эфирные масла придают специфический резкий вкус и запах коньяку.

Пиво является таким же вредной спиртосодержащей жидкостью, как любое другое спиртное. В процессе брожения в пиве сохраняются в полном объеме все сивушные компоненты. Пиво размыкает в сознании людей опасность этилового спирта и служит самым мощным средством приобщения женщин и детей к потреблению алкоголя. В пиве содержится аналог женского гормона эстрагена, который способствует импотенции мужчин и уродует гормональный фон женщин. Эфирных масел в пиве допускается в 60 раз больше, чем в водке. Кроме того, даже в хваленом «живом» пиве содержится аналог трупного яда.

Люди, которые хвалят пиво, вино, водку, которые зловред-

ным делом и лживым словом препятствуют распространению трезвости и порочат её, по определению называются сивушниками. Особенно много сивушников на телевидении, в кино, в средствах массовой информации и в искусстве.

Как-то к создателю самого эффективного метода избавления от алкогольной-табачной зависимости Геннадии Андреевичу Шичко член Центрального Комитета Коммунистической партии Советского Союза подошел с предложением разработать такой метод «культурного питания», чтобы народ наш пил, но не сивался. За это член ЦК КПСС обещал дать Шичко институт, финансирование, кадры, оборудование, зарубежные командировки ...

Геннадий Андреевич посмотрел на этого человека и сказал:

- Вы сивушник!

Как понимаете, проблем по жизни у выдающегося ученого Геннадия Шичко было более, чем хватает.

Избавление от курения, алкоголизма, любых вредных зависимостей по ускоренному методу Шичко для иногородних за два дня на всю жизнь с выездом в Дом здоровья села Кельчино Воткинского района у профессора Н.В. Январского т. (3412) 212055, 8-9226918725

65-75 процентов закончивших курсы по методу Шичко ведут трезвый образ жизни.

Главное – человек должен убедиться в том, что если он родился на свет трезвым и некурящим, то он и должен вернуться в это наилучшее состояние на всю жизнь.

Подписка на газету «Родник трезвости» продолжается! Вызовите подписку на дом!

Подписка проводится с любого месяца. Газета доставляется в почтовый ящик. Цена подписки 100 руб.

Газета выходит один раз в месяц.

Подписка производится по электронной почте: samtrevz@ya.ru

и по телефонам тел. 58-75-51; 56-82-11; 8.912-751-60-67

Главный редактор Ю. И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И.Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail: samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 5000
Цена свободная
Дата выпуска 04.08.2011 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 27.07.2011 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.