



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск  
№ 5(13)  
май  
2011 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Похоже, число трезвых людей у нас растет, словно грибы дождливым летом. Стоило на три дня заехать в вятскую деревню, как за три дня встретил я трех трезвых людей. Правда, один пенсионер перестал пить по причине разваленности своего организма. Пожить ему хочется.

Строитель, который закодировался шесть лет назад, построил каменный дом. Он строил дом с тем высоким классом мастерства и аккуратности, что просыпается в наших мастеровых, стоит им только просушить мозги. Дом этот смотрится единственной картинкой на улице среди умеренно «выпивающих» или просто пьющих соседей. Об одном только жалеет этот бригадир строителей, что так много денег он отнес за алкоголь. На эти деньги не дом – дворец можно было построить. Приятно было встретить непыщего молодого тракториста.

Хотя эта деревня работает, детей в ней мало. Причин можно назвать большое разнообразие. Главная в том, что пьет деревня. С утра сидят мужики с водкой или вином. А в вечерних сумерках бегают по соседям с пылающим в глазах желанием добавить еще к и так порядочно выпитому. Пока самое крепкое убеждение в деревне: «пил, пью и буду пить».

Многие деревенские женщины, и не только женщины, сильно настроены против алкоголя. Но трезвость в деревне воспринимается как абсолютная нереальность. Только само предостережение о трезвости вызывает у людей состояние ступора: «А как быть, если праздник или гости придут? А как стресс снимать, как дела делать?» На своем горбу тянут эти женщины все пьяные проблемы жизни, терпят унижения и даже побои. Из-за всех сил тянут они на себе домашнее хозяйство, обеспечивая своим трудом содержание семьи и даже пьянство мужа. Лишь бы все было «не хуже, чем у людей».

Когда же алкоголь убивает кого-то близких, многострадальные женщины покупают минимум два ящика водки, чтобы снова было «как у людей». Выглядит это приглашением убийцы за поминальный стол на самое видное место: «Убил случайно. Не переставать же пить из-за этого». Женщины сами пьют в нередких случаях, предлагают выпить и активно защищают выпивку.

Несмотря на алкогольные мифы и заблуждения, полностью переполняющие головы сельян, больше половины деревенских женщин, на мой взгляд, согласны на полное избавление от алкоголя. Только бы не пили мужья, не пропадали дети. Интуитивное стремление к трезвости живет в деревне. Даже в мужчинах. Не могут его одолеть ни пьяная среда обитания, ни пропойное телевидение, являющаяся практически единственным информационным каналом для людей среднего и старшего возраста на селе. Некоторым надоела убогость проалкоголенной жизни. Изредка начинают встречаться в деревнях молодые люди, живущие трезво и даже пытающиеся своей трезвостью повлиять на родителей и близкое окружение.

Скоро жить в деревне будет некому. Если не возродить традиции трезвой русской деревни.

## Земля, породившая нас, не должна пустеть

Программный доклад на нижекамской конференции главного редактора газет Ё-РТ и «Родник трезвости» Юрия Кашина



По официальным данным сейчас распадается 60% семей, что на одну треть больше, чем 10-12 лет назад. Спиртное в причинах разводов составляет 51%.

В то же время, ряд исследователей считает, что главной причиной разводов является психологическая и практическая неподготовленность супругов к совместной жизни. Это проявляется в грубости, оскорблениях, невнимательности, нежелании помогать друг другу, неумении уступать, отсутствии общих духовных интересов, эгоизме, неумении сглаживать конфликты и вести домашнее хозяйство. При этом алкоголь ставится на второе место.

Пьянство разрушает семью не только по причине скандалов, паразитирования, разрушения личности, угасания интересов, беспросветности и убогости существования. Крайние маразматические случаи хотя и не редки, они не затрагивают подавляющее большинство нашего населения. Будучи вредным для организма, умеренный алкоголь ослабляет семью и влияет на демографическую ситуацию, возможно сильнее, чем крайнее пьянство. Он портит характер, притупляет чувства, делает людей более бессовестными и циничными.

Для удобства курильщиков у нас сделано всё. Только кури. Без задержки, без затрат на поиск и не очень дорого. Торговля табаком находится на грани совершенства. В крупных магазинах прямо у кассы на уровне глаз висит все разнообразие сигарет. Люди ждут, пока курильщик с кассиром выберутся, разберутся или из соседней кассы передадут. Что им спешить, если человеку курить хочется? Подросткам не проблема купить табак на остановках и в подземных переходах. В метро висит реклама табака. Наши фильмы переполнены курящими женщинами, в том числе учительницами и врачами. Не говоря уже о курящих мужчинах. Процент курильщиков в России в два раза больше, чем в США. Не удивительно, что наша страна в числе последних стран мира присоединилась к рамочной Конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

Иначе обстоит дело в европейских странах. Минздрав Англии принимает радикальные меры для сокращения курильщиков в два раза. Табачные компании возопили и готовятся дать большой бой Правительству Великобритании. В Англии раздаются стандартные крики: нарушении юридических и интеллектуальных прав, международной торговли и европейских законов, бесполезность этих мер для здоровья граждан, активизация незаконных производств ... Особенно сильное раздражение табачников

Умеренное винопитие создает привычку ритуально выпивать в определенных ситуациях. Таких ситуаций набирается много: праздники, торжества, встречи, полочки, дни отдыха ... Даже небольшой алкоголь является пожирателем всех человеческих ресурсов от энергии и ума до времени и денег. Из-за умеренного выпивания, как мне представляется, на одного-двух уменьшается число детей в семье. Исторический опыт показывает, при введении сухих законов укрепляется семья, чаще играют свадьбы, резко растет рождаемость, снижается число разводов. Такие изменения в обществе происходят не за счет пьяниц. Пьяницы будут пить в любых условиях. Такие изменения в обществе происходят за счет людей привыкших выпивать «культурно».

Снижение потребления алкоголя снижает мужскую смертность, в первую очередь, в молодом и трудоспособном возрасте. Благодаря этому растет число потенциальных женихов, что снижает количество одиноких женщин, не сумевших создать семью. Это положительно влияет на рождаемость.

Колоссальная гибель по вине алкоголя мужчин в репродуктивном трудоспособном возрасте вырубает просеку в последующих поколениях. И эта просека с каждым последующим поколением становится шире. Потому что не родившиеся дети не народают внуков, а те, в свою очередь, – правнуков... Спившиеся подростки и наркоманы часто не заводят семей и оставляют просеки в будущем.

По статистике, в нашей стране каждая вторая мать хоронит своего ребенка и каждая десятая – двоих. И кому они нужны, не желавшие «плодить нищету», «пожившие для себя» и «планировавшие» свою семью? Опасно со скудным человеческим умом вмешиваться в божественные или природные процессы.

## 31 мая - Всемирный день отказа от курения Страны и курево

Елена Селезнева

вызывает идея продавать сигареты в белых пачках без указания бренда.

Министр здравоохранения Энди Бумхэм заявил: «Мы уже проделали большую работу и намерены идти дальше в этом направлении, чтобы воплотить все задуманное и спасти людей». В Англии планируют убрать торговые автоматы с сигаретами и запретить курение у входа в общественные здания, включая пабы.

В Швеции и Норвегии добиваются, чтобы в Правительстве не было курящих. Изредка выпивающих там уже давно нет. Ещё и поэтому Швеция и Норвегия являются одними из самых благополучных стран мира.

В Канаде еще в конце 90-х годов установили памятник Неизвестному курильщику в виде огромной сигареты на постаменте. К памятнику возложили венки. В Канаде введен повсеместный запрет на рекламу табака, кроме изданий для взрослых. Продажа молодым людям производится только по предъявлению документов. На пачке, наряду с никотином и смолами, указывается содержание еще пяти самых вредных веществ с расшифровкой их вредного воздействия. Например: «4-аминодефинил вызывает рак мочевого пузыря». Канадцам не удалось реализовать идею выпускать сигареты в белых пачках, где обычным черным шрифтом печатались бы название и табачная фирма-изготовитель. А жаль.

Родители, по своей воле ограничившие деторождение, чаще бывают обречены на постылую одинокую старость. Они никому не нужны.

Наибольший вклад в демографические проблемы России вносит алкоголь. Но существуют и другие значимые факторы разрушения семьи и усугубления демографического кризиса.

К их числу, в частности, относится подмена нормальной семьи сожительством. Присвоение понятия «гражданский брак» для обозначения сожительства, ввело в заблуждение огромное количество молодых людей. Сожители, именующие себя «живущими в гражданском браке», разбегаются в 90% случаев. Естественно, в таком зыбком положении женщина, которую взяли «пожить», ощущает некоторую неуверенность в завтрашнем дне и ей труднее решиться даже на второго ребенка.

Продвижение полового воспитания и, мягко говоря, вольность нравов на кино и телеэкранах приводят к частой смене постельных партнеров и, соответственно, к росту заболеваний, передающихся половым путем. Некоторые из этих заболеваний вызывают бесплодие. И сами заболевания и бесплодие нередко приводят к распаду семей. А также к снижению рождаемости. Здесь следует отметить, что алкоголь, от пива до водки, разрушает естественные барьеры совести и стыдливости и вовлекает людей в самые неразборчивые случайные и не случайные связи.

К бесплодиям и разводам приводят аборт, которые стали сущим наказанием для России. По этой причине страна недополучает намного более одного миллиона младенцев ежегодно. Из-за абортов многие женщины в дальнейшем не могут зачать и выносить ребенка.

Окончание на 2 стр.

Приятный дизайн пачек и тактильные ощущения способствует вовлечению в табакокурение детей и девушек.

Самые строгие законы против курения принимаются в Финляндии. Их цель – освободить страну от курения. За продажу несовершеннолетним назначается огромный штраф или полгода тюрьмы. Запрещается курить на стадионах и в подъездах. В гостиницах 9 из 10 номеров должны быть для некурящих. С 2012 года сигареты уберут с витрин магазинов и даже попытаются с Интернет-сайтов. Познакомиться с ценой и внешним видом пачки можно будет только по прайс-листу в магазине.

Справка

По данным министра здравоохранения и соцразвития Татьяны Голиковой в России курит 43,9 млн. человек, это 39,1 % от всего населения. Значительная часть некурящих подвергается пассивному курению. Ежегодно 400 тысяч человек погибают от болезней, вызванных, в основном, табакокурением. Курильщики составляют 17% в структуре смертности. Каждый 6-7 уходит из-за «сигареток». Среди мужчин курят 60,7%.

По данным 2009 года в среднем человек прокурирует 570 рублей в месяц. Пачка сигарет в среднем стоит 24,6 рубля. В 2009 году затраты на приобретение сигарет промышленного производства составили 0,9% ВВП. В бюджете на 2011 год планируется выделить 1 млрд рублей на мероприятия по здоровому образу жизни.

# Новости

По данным опроса Фонда общественного мнения пьянство входит в тройку проблем, вызывающих наибольшее беспокойство населения. На первом месте находится рост цен, а «серебро» и «бронзу» поровну поделили алкоголь и уровень доходов.

Большее половины населения обеспокоены пьянством в следующих регионах: республиках Удмуртия, Марий Эл, Коми; Брянской, Кировской, Новгородской, Магаданской, Амурской, Кемеровской, Калужской, Сахалинской и Иркутской областях. Причем сильнее всего пьянством обеспокоено население Удмуртии, где об этом заявили 61% опрошенных жителей региона.

Меньше всего алкоголизм беспокоит Краснодарский край (12%), Калининград и Камчатку. Наркомания же сильнее всего беспокоит Кемеровскую область (64%), Амурскую область, а также Санкт-Петербург с Москвой.

В рамках республиканского конкурса «Трезвое село 2011 года» с 21 по 27 мая в ряде населенных пунктов Республики Башкортостан семинары о трезвом образе жизни проведет профессор Сибирского федерального университета доктор исторических наук, знаменитый этнограф и собриолог Виктор Кривоногов. Организаторы семинаров – Исполком Всемирного курултая башкир, Министерство здравоохранения Республики Башкортостан и Региональное общественное движение «Трезвый Башкортостан».

Профессор Кривоногов хорошо разговаривает по-хакасски, понимает башкирский и татарский язык. Имеет пятерых детей. За неделю Виктор Павлович прочитает лекции в пятнадцати населенных пунктах Башкирии.

Департамент здравоохранения Кировской области и общественное движение «Общество борьбы за народную трезвость», созданное в городе Кирово-Чепецке, подписали соглашение о взаимодействии. Общество борьбы за народную трезвость выделит 2,1 млн. рублей на реализацию антиалкогольной программы в Кировской области. Областной бюджет выделяет на эту программу 13,7 млн. рублей.

Эти деньги планируется направить на создание межрайонных наркологических центров, пропаганду здорового образа жизни, проведение молодежных конкурсов, проектов и областной акции «день отказа от алкоголя».

Глава департамента здравоохранения Дмитрий Матвеев считает, что постоянное и пристальное внимание к этой проблеме позволит снять ее остроту. Особое внимание при подписании документа представители двух сторон уделили реализации антиалкогольной программы в районах области, где пьянство является одной из главных бед.

На выпускных вечерах в российских школах пьют. Это увеличивает вероятность происшествий со вчерашними школьниками. Каждое происшествие с пьяными выпускниками считается чрезвычайным. Поэтому власти к выпускному вечеру начинают готовиться заранее. В Тамбовской области около тысячи полицейских и порядка полтысячи общественников, родителей, казаков, охранников попытаются сберечь детей от бед. Если бы такой силы внимание постоянно уделять воспитанию в детях трезвости, охранительные кордоны могли быть бы и пожиже.

Наркотизация нашей молодежи приобрела угрожающие масштабы. Заметных улучшений в этой проблеме пока не просматривается. Наша страна стала уже лидером по потреблению героина: 21% мирового производства героина потребляют россияне. Широкое распространение получают дешевые фармакологические наркотики типа «крокодил», составляющие которых легко покупаются в аптеках без всяких рецептов. Люди от них стремительно остаются без мозгов, быстро гниют на ходу и пропадают, словно в пасти аллигатора.

Каждый восьмой заключенный сейчас сидит по наркостатье, а в крупных городах каждое третье преступление совершается наркозависимыми.

Потеряв приоритетные места в образовании, науке и промышленности, наша страна выбилась в лидеры по потреблению алкоголя, табака и наркотиков.

# Земля, породившая нас, не должна пустеть

Окончание. Начало на 1 стр.

Кроме того, даже согласованный аборт оказывает на обоих супругов мощное психологическое воздействие. Супруги не могут забыть друг другу уничтожение ребенка и по этой причине часть семей распадается. Следует отметить, что в последнее время число абортотворцев заметно снижается. Скорее всего, это связано с тем, что по сравнению с девятидесятыми годами многие врачи-гинекологи перестают быть равнодушными убийцами младенцев и уговаривают молодых женщин не портить свое здоровье и не брать грех на душу.

Следует учитывать, что алкоголь, упрощая постельные отношения и разрушая нравственные начала в женщине, организовал мощные потоки отказов от младенцев в роддомах и сдачу их в детские дома. Почти у всех этих детей жизнь не удается и с рождением потомства дело обстоит неважно.

Вовлечение в пиво гигантского количества молодежи отрицательно влияет на рождаемость. И не только из-за быстро наступающей импотенции. Пиво изменяет гормональный фон мужчин и женщин, что затрудняет наступление беременности. Вообще говоря, любые ядовитые вещества, в том числе алкоголь и табак, уменьшают вероятность наступления беременности. В масштабах страны такое влияние алкоголя выливается в значительное количество не родившихся детей.

Алкоголь в большинстве случаев является причиной рождения болезненных и пожизненно больных детей. Больные дети превращают радости материнства и отцовства в мучение. В таких случаях желание завести следующих детей становится затруднительным.

В нашей стране явно преобладают малодетные семьи. Нормальных семей почти нет. Даже в сельской местности семья с тремя детьми является редкостью. Двое детей в семье это гарантированное исчезновение деревни, это гарантированное вымирание народа. Развитый народ, перестающий рожать своих детей, будет кормить чужих детей и, в конце концов, уступит им свое место. Хорошо, если это пройдет "цивилизованным" путем (хотя, что хорошего?). Но кто даст гарантии, что произойдет не вытеснение народа, как недавно в Косово или не его полное уничтожение, как было ранее в Византии или как было с индейцами в Америке или как сто лет назад с армянами? Да и России можно кое-что вспомнить из недавнего прошлого.

Причина малодетства заключается в отходе людей от традиционных ценностей и в психологической запрограммированности на малодетность. Эта запрограммированность развивалась как внутри народа, так и под воздействием внешних факторов. Так, центры планирования семьи и половое воспитание появились в России при выделении связанных кредитов ельцинскому правительству. Мгновенно появились. Шла пропаганда контрацепции, стерилизации, сексуального просвещения с самых малых возрастов, расширялось применение абортов, навязывалась стерилизация... Так, к десятилетию своего существования эти центры планирования семьи горделиво докладывали, что в России проведено 68 000 стерилизаций мужчин и женщин. Широко распространился метод кесарева

сечения, который делает 20% женщин неспособными к дальнейшему рождению детей.

Очень большой вред демографии страны наносится пропагандой таких идей, как "вначале нужно пожить для себя", "вначале нужно подготовить все необходимое", "каждый ребенок должен быть желанным", "дети являются угрозой для здоровья матери", "каждый последующий ребенок угрожает благополучию семьи"... Когда в нормальной семье четверо-пятеро детей, они будут жить лучше, чем одиночки. Потому что помогут друг другу, потому что поддержат в трудных ситуациях и себя и своих родителей. Сообща им легче создать для себя рабочие места и условия жизни. И не нужно обращать внимания на "аргументированные" вопли. Нормальный человек вырастит столько детей, сколько Бог пошлет.

Воспитание в малодетной семье чаще делает человека эгоистом, не умеющим считаться с интересами других людей, не способным поступиться своими интересами, не способным заступиться за слабых. Такое воспитание затрудняет создание гармоничной семьи с нормальным количеством детей.

Свой вклад в усугубление демографического кризиса вносят кино и телевидение. На экранах в качестве образцов поведения непрерывно демонстрируется потребление алкоголя и табака, разврат и насилие, извращения выдаются за норму жизни... Вместо укрепления нравственных ценностей идет расстройство общества. Свой стиль жизни с экранов нередко проповедуют

прописанный набор материальных благ – не рожай. А если родишь, то ребенка у тебя все равно отберут. Если родители "неправильно" воспитывают своих детей – их отберут и "квалифицированные педагоги" будут их воспитывать "правильно". Такие технологии, как ювенальная юстиция, центры планирования семьи, толерантность к извращениям продумываются и запускаются людьми, которые причисляют себя к "золотому миллиарду" или считают, что на Земле должно жить всего 500 миллионов человек. Эти люди обладают большими деньгами и большой властью. По их мнению в России должно проживать всего пятнадцать миллионов человек. И Россия не должна в одиночку распоряжаться природными богатствами таких огромных территорий, как Сибирь.

Выход из демографической пропасти видится в восстановлении нравственных параметров общества и его традиций, в энергичном продвижении идей трезвого здорового образа жизни, в восстановлении семейных ценностей и уважения к созидательному труду. Также важны специальные меры. Например, как целевое усиление финансовой поддержки семьи и рождаемости вымирающих народов и в вымирающих регионах, в первую очередь, в сельской местности, в Сибири и на Дальнем Востоке. Заполнение земель китайцами, азиатами, индусами или неграми путь нехороший и опасный. Строительство в этих регионах не только инфраструктуры, но и промышленных и сельскохозяйственных объектов за бюджетные деньги. Создание в ряде вымирающих местностей территорий



Алкоголь, табак, наркотики и ... немножко старость

нашим детям люди пьющие, развратные и циничные. Порой позавидуешь уголовникам: в их среде тем, кто на вторую букву алфавита, слова никогда не дают. А нам небезуспешно прививают терпимость (толерантность) к любым извращениям.

Попадая по пьянке в тюрьмы, молодые люди калечат свои судьбы и не являются привлекательными для создания семьи. Им сложнее найти работу и спутницу жизни. А вот пьянство нередко затягивает бывших "тюремщиков", как в болото. С нормальными женихами в России дефицит.

Причины демографического кризиса, как и причины пьянства, находятся в подсознании людей. Они формируются заблуждениями людей и интересами заинтересованных в снижении численности нашего населения.

Сейчас тихой сапой в жизнь россиян вползает ювенальная юстиция. Тайный смысл ювенальной юстиции в том, что бедные не должны рожать. Если ты не в состоянии обеспечить ребенку

трезвости с показательными условиями жизни и предупреждением въезжающих туда не ввозить алкоголь, не производить его и не потреблять.

**На российской земле только русских должно быть 500-600 миллионов человек.** Тогда наша страна уверенно будет смотреть в будущее и можно быть спокойными за своих детей и внуков. Российская земля вполне их всех сможет прокормить.

Самым комфортным, самым лучшим местом для нормального человека должна считаться его семья. А человек, не ужившийся в семье или имеющий мало детей должен считаться неудачником, достойным сожаления или презрения.

Двое детей в семье – это гарантированное вымирание деревни, села, города, страны. Всего двое детей в семье нужно считать моральным преступлением перед предками, перед своими детьми и перед будущими поколениями.

**Земля, породившая нас, не должна пустеть!**

*слова и музыка Антон Неймышев (г. Нижнекамск)*

## А у трезвой России во все времена ...

Светлые наши предки нам завещали Русь!  
Мы славного рода дети, но от чего эта грусть?  
И от чего так обидно за наш российский народ,  
Что держат его за быдло, и превращают в сброд.

Припев:  
А у трезвой России во все времена  
Взгляды-помыслы были как чистое небо!  
Потому-то всегда процветала страна,  
И не ведала пьяного бреда.

Эпоха пришла лихолетий, и спаивать начали Русь,  
И дымом душишь сигаретным, и бредни учить наизусть.  
Традиции древние предков в языческий пир свели,  
И вянут как дерева ветки народы великой Земли.

Припев.

Но сколько верёвке не виться, будет конец у неё.  
Пора уже остановиться, Отечество гибнет твоё.  
Его завещали нам предки, и надо сберечь этот клад.  
Ведь в нём будут жить наши детки, и нет нам дороги назад.

Припев:  
А у трезвой России во все времена  
Взгляды-помыслы были как чистое небо!  
Потому-то всегда процветала страна,  
И не ведала пьяного бреда.

А у трезвой России во все времена  
Взгляды-помыслы были как чистое небо!  
Потому будет вечно цветущей она,  
И свободна от пьяного бреда.

# Что мне дала трезвость?

Анатолий Левандовский



Анатолий Левандовский играет на баяне

Себя я всегда считал "культурно-пьющим". Работу не прогуливал. Сам себя всегда старался держать в каких-то рамках. Хотя всякое бывало. Как-то в командировке на Печоре попала такая компания, что я четыре месяца каждый день выпивал по бутылке водки. Когда приехал домой, беспокоился: "Как буду отвыкать от этого? Жена подумает, что я стал алкоголиком. Что буду говорить?" Как-то выкручивался, что-то говорил.

Курил я очень много. Как про меня говорили на работе: "Сперва появляется облако дыма – потом Левандовский". Однажды решил бросить курить. Решил попробовать естественный способ, который все знают. Способ называется "Я сам". Результат такой же понятный, как сам метод – ничего не получилось.

Ел таблетки. Результат нулевой. Встретился с врачом. Он говорит: – Надо бросать курить. – Как? – У нас в больнице есть метод иглоукальвания. Мы тебе поможем.

Прошел пять сеансов. Результат нулевой. Встретил врача и спрашиваю:

– Что же я не бросаю курить?  
– А ты неподдающийся!

Многие методы избавления от алкоголя и табака действуют аналогично.

После иглоукальвания подсказали, что в профилактории Татэнергострой есть доктор, который лечит гипнозом. Это бывший главный нарколог Нижнекамска Давыдов Рафаэль Каримович.

Забегу намного вперед. Я вел занятия по избавлению от алкогольно-табачной зависимости. Заходит мужчина и говорит:

– Можно мне к вам?

– Зачем?

– Я хочу бросить пить и курить.

– А я могу рассказать о Вас публике, которая здесь в зале?

– Пожалуйста.

– Вот, товарищи, перед вами Давыдов Рафаэль Каримович собственной персоной. Врач-нарколог пришел ко мне бросать пить и курить.

Каждый раз, после сеанса гипноза, когда мы выходили на крыльцо, он говорил:

– Давай закурим.

Закуриваем и идем дальше.

Пришел я однажды домой и сказал жене:

– Так и помру с папироской в зубах! Больше нет способов.

Потом мне сказали, что в доме техники какой-то Морозов читает лекции против курения. Вчера он прочитал первую лекцию, сегодня будет вторую. Я пошел на вторую лекцию, познакомился с Юрием Владимировичем. Когда я объяснил, что стаж курения у меня 43 года, он сказал:

– Ладно. Посиди.

Просидел три занятия и говорю ему:

– Юрий Владимирович, ерунда всё это. От лекций бросить курить невозможно. Я и сам их читать могу.

А он человек был улыбчивый и го-

ворит:

– А ты посиди до конца занятий. Что тебе стоит? На людей посмотришь, себя покажешь. Вдруг получится?

На восьмом занятии, это было 22 июля 1988 года, я отказался от курения.

После этого организовали в Нижнекамске клуб "Оптималист". Я себя считаю ровесником этого клуба. Меня тогда выбрали в Совет клуба. Предложили так:

– Давайте выберем Левандовского. Он последний бросил курить.

Вот как работал клуб под руководством Морозова. В 1989 году в Нижнекамске прошла первая Всесоюзная конференция клуба "Оптималист". На ней присутствовали Владимир Георгиевич Жданов и академик Федор Григорьевич Углов.

Мы написали письма во все районные газеты Татарстана. Это 43 газеты. Объяснили суть нашей деятельности и пригласили желающих пройти курсы. Юрий Владимирович провел в это время курсы в Казани.

К нам приехали представители очень многих городов. Наши выпускники организовали клубы в городах: Набережные Челны, Елабуга, Буинск, Казань, Чистополь, Заинск, Альметьевск, Бугульма, Зеленогорск. Позднее в других городах организовывались клубы.

Морозову как-то на занятиях задали вопрос:

– Юрий Владимирович, если ты заболел, кто будет вести занятия?

Решили, что надо подготовить еще преподавателя. Написали решение: "Левандовскому и Демидовой подготовиться для ведения занятий".

А это дополнительная нагрузка. Нужно же готовиться, чтобы провести занятие. Нужно время, нужны усилия. Я сказал:

– Юрий Владимирович, в знак признательности тебе, что ты помог мне бросить пить и курить, я проведу три группы.

И решил провести эти занятия в виде благодарности. Просто другого способа отблагодарить Юрия Владимировича я не находил.

Он был очень активный человек. Ездил проводить занятия то в Уфу то в Йошкар-Олу. Подходит ко мне и говорит:

– Михалыч, жми в Чебоксары. Там просят провести занятия.

Немного погодя посылает в город Октябрьский в Башкирскую АССР.

Короче, спать он нам не давал. Я как-то прикидывал: в нашем городе нет ни одного предприятия, где бы мы не побывали. Даже в милиции. Даже в вытрезвителе. В вытрезвителе я узнал, как делают статистику в городе.

Пришел я туда в семь часов утра. До девяти утра они сидят. Их сортируют: кому 25 рублей, кому 50, кому еще что.

Я зашел к ним. Они там все с похмелья сидят.

– Братцы-алкоголики, делать вам нечего. Давайте я вам лекцию прочитаю.

Проходит час. Заходит медсестра:  
– Кто хочет пораньше освободиться? Не надо девяти часов ждать. В восемь часов уже свободен.

Два молодых парня вскочили:

– Мы хотим.

Она их увела.

Я говорю оставшимся:

А вы что не идете? Вам что, опохмелиться не надо?

Они говорят:

– Мы не дураки!

После беседы подхожу к медсестре:

– Зачем вы этих двух парней вызвали?

– А вот я записала их данные. Пригласила их в наркологию. Теперь они числятся у нас как алкоголики.

Те, кто не пошли, прекрасно это знали. Сейчас и мы знаем. Главный санитарный врач Геннадий Онищенко заявил, что у нас в стране шесть миллионов алкоголиков. Можете смело умножить эту цифру на три.

Слава о клубе "Оптималист" шла большая. Люди приезжали со всей страны. Даже с Сахалина. Были с Вологды, из Донецка... Были москвичи. Всех трудно перечислить.

Вот я один из тех, кто был на алкогольном конвейере. Кто с божьей помощью и с помощью Юрия Владимировича Морозова соскочил с этого конвейера. Потом потихоньку пришел к выводу, что нужно продолжать дальше. И вот я веду занятия 23 года.

С Морозовым работать было очень легко. В то время нам порой пытались ставить палки в колеса. Как-то веду я группу. Заходит Морозов, главный врач ЦРБ и еще с ними компания.

Главный врач говорит:

А кто дал вам право лечить людей от алкоголизма? Я вам запрещаю это делать!

Юрий Владимирович говорит:

– Михалыч, объясни им, как ты лечишь?

Я говорю:

– Извините. Я электрик. Я не умею лечить. Спросите, я хоть кому-нибудь в глаз накапал или уколол кого-то? Я им просто рассказываю правду об алкоголе. А вы знаете, что по мнению солидных организаций алкоголь сильнодействующий наркотик?

– Да, я что-то слышал.

– Вот я им про это и рассказываю. У них желание пить пропадает. Эти люди перестанут пить, будут трезвенниками.

Где бы я ни начинал выступление, я всегда говорю добрые слова о Морозове. Потому что сколько буду жить, буду помнить, что если бы не Морозов, то я бы сейчас перед вами не выступал.

Мне иногда задают вопрос: "А что тебе дала трезвость?" Нормальный вопрос, да? Как-то и мой директор ТЭЦ спросил:

– Михалыч, а что тебе дало, что ты не куришь и не пьешь?

Я говорю:

– Первое. Покажите мне список людей, которые в 1965 году начинали со мной строительство ТЭЦ-1. Было нас тогда 600-700 человек. Покажите хоть одного живого. Нету. А я перед вами – 72 года. Нормально?

Второе. Есть русская поговорка: "Дед пропил печенку внука". Моему внуку 23 года. Я все время за ним присматривал. Когда он учился в школе, я добровольно ходил в его школу и в классах проводил беседы на алкоголь-табачную тему. Хотел, чтобы вокруг моего внука все знали, что такое алкоголь и табак. И чтобы вокруг моего внука не пили и не курили. Когда мой внук поступил в колледж, я точно также ходил и проводил беседы. Охранял внука. Мой внук сейчас не пьет и не курит.

И последнее. Ребята, вы видели, чтобы человека в 72 года приглашали работать за границу электриком? Вот он я перед вами. Неожиданно получил приглашение поработать в этом году в Сирии. До этого я четыре года подряд работал в Ираке.

Вот что дает отказ от алкоголя и табака.

*Примечание. По своему жизненному опыту Анатолий Михайлович Левандовский считает, что все методы избавления от пьянства и курения табака – это ерунда и шарлатанство. Единственный эффективный метод – это метод Шичко. Он заключается в перепрограммировании сознания человека на трезвость. Когда сознание очистится, всякое желание пить и курить пропадает навсегда.*



Юрий Владимирович Морозов

## Курс избавления от алкогольной и табачной зависимости по методике Шичко, достижения трезвости в семье и защиты детей от вовлечения в губительные наркотические пиво-алкогольные и табачные пороки

Занятия проводит главный редактор газеты «Родник трезвости», автор восьми книг о трезвости Кашин Юрий Иванович

т. 8-912-751-60-67 (3412)58-75-51 [samtrevz@yandex.ru](mailto:samtrevz@yandex.ru)

**ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ (2004год)**

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 9-12)

Жизнь – хрупкая штука. Многие из в меру пьющих не побывают даже на свадьбе у своих потомков. При правильном обращении, жизнь очень добротная и долговечная вещь. Жизнь нормального человека рассчитана на то, чтобы вырастить и поставить на ноги не менее троих детей, окружить добротой и любовью внуков и подержать на коленях правнуков. Отмеренный каждому свой срок можно продлить на 15-20 активных лет за счёт разумного сбережения своего здоровья. Или укоротить вином, куревом или иным наплевательством на свое здоровье. Тоже на 15-20 лет активной жизни. В среднем мужчине отмеряется лет семьдесят с небольшим земного времени.

На российских просторах не найти иной причины, укорачивающей жизнь сильнее, чем водка. Совсем еще недавно русские были одним из самых трезвых народов в Европе. Всякие французы, немцы, итальянцы, испанцы, чехи, португальцы, венгры, румыны... потребляли алкоголя больше, чем русские. И значительно больше. В результате быстрого роста винопития в предшествующие годы, в 1913 году в России потреблялось 4,7 литра абсолютного алкоголя на душу населения в год. В 1905 году было 3,5 литра на душу населения. Введенный в 1914 году «сухой закон» стремительно снизил среднедушевое потребление алкоголя до 0,2 литра на душу населения. В 1925 году потребление алкоголя составляло 0,8 литра на душу. С отменой сухого закона к началу Великой Отечественной войны потребление подросло до 1,9 литра в пересчете на чистый спирт. Во время войны

потребление спиртного резко снизилось. В конце 50-х – начале 60-х наша страна превратилась из алкогольно неproblemной в алкогольно проблемную страну. В 1954-57 годах потребление алкоголя вышло на уровень 1913 года и стремительно стало возрастать. В 1980 году составляло 10,8 литра, а в 2003 году уже 14,7 литра абсолютного алкоголя на душу населения, включая младенцев и мусульманских старушек.

Этот стремительный рост потребления алкоголя, безусловно, помог потерять крепкую страну, занимавшую верхние позиции в мировых рейтингах по многим важнейшим параметрам, таким как наука, промышленность, армия, образование, медицина, спорт, культура и т. д. И хотя в бытовом комфорте мы уступали западным странам, послевоенное благосостояние населения уверенно росло: из бараков люди переселялись в «хрущевки», из «хрущевки» в «панельки», из «панелек» в дома с «ленинградской планировкой». В моем детстве в доме был один электрический прибор – лампочка. Потом появился электрический утюг. После института в розетку включались холодильник, радиолы, телевизор и целый спектр бытовых приборов от кипятильника до фена. Сейчас число электроприборов в доме трудно посчитать. И все это на жизни одного поколения.

Пьяные руки и подпорченные алкоголем мозги не смогли удержать страну. В промышленном плане Россия до сих пор живет на обломках Советского Союза и созидательным развитием пока не пахнет. Национальные богатства, созданные трудом предыдущих поколений, оказались в руках

воров, глубоко презирающих народ, который они обобрали. Наивно ждать от них изменения этой точки зрения.

Нация вымирает. Происходит стремительное изменение национальной структуры населения. Демографические изменения – опасные изменения. Пример косовских сербов, их лидера Милошевича и обычай истории повторяются грозят русскому народу большой кровью. Есть несколько путей из этой ситуации. Весьма надежный выход – не пить совсем и рожать не меньше трех. Народ, перестающий рожать своих детей, обязательно получит по морде от чужих детей.

Кстати, в 1914 году не было ни указа, ни постановления о введении «сухого закона». Просто император Николай II своим Повелением разрешил местным органам самоуправления запрещать торговлю спиртным в местностях, находящихся в их ведении. По всей стране прокатилась волна протрезвления и продажа спиртного практически прекратилась. Уже через год во многих семьях появились достаток и благополучие, опустели тюрьмы и больницы, увеличились вклады в сберкассах, сократилось число нищих. Проблемы в стране были. Падение производства и безработица, голод, нехватка продуктов и промышленных товаров, война, бездарная политика и гнилость правителей... Мощное недовольство состоянием жизни, умело направляемое большевиками, разрушило государство. Наверное, страна могла преодолеть те проблемы эволюционным путем.

(Продолжение следует)

**И тогда не орды  
чингизханов,  
И не сабель звон, не  
конский топот, -  
Миллиарды выпитых  
стаканов  
Эту землю грешную  
затопят.**

Владимир  
Высоцкий

возникновению раковых опухолей. Сильное канцерогенное действие этого вещества на живой организм считается доказанным;

- 1,3-бутадиен. Установлена очевидная причинно-следственная связь между хроническим воздействием этого токсиканта и нарушениями здоровья, в частности увеличением частоты новообразований.

- монооксид углерода (угарный газ) - Способность угарного газа образовывать химическое соединение с гемоглобином в 200 раз выше, чем у кислорода. В связи с этим уменьшается способность крови переносить кислород, что сказывается на функционировании всех органов и тканей организма;

- формальдегид способен вызывать острые и хронические отравления.

**Церковь об алкоголе**

Если вино мы назовём виноградной лозой, то найдём в нём десять гроздей, приносящих человечеству вред и печаль.

Первая гроздь — помрачение ума.

Вторая гроздь — бесстыдство.

Третья гроздь — несоблюдение тайны.

Четвёртая гроздь — возбуждение плотской похоти.

Пятая гроздь — ярость, гнев, вражда, спор, кровопролитие.

Шестая гроздь — повреждение здоровья.

Седьмая гроздь — расточение имущества, потеря богатства.

Восьмая гроздь — утрата спасения. Человек, который через пьянство лишился всех добродетелей, лишает себя спасения и отчуждает себя от небесного спасения. Апостол говорит: пьяница царство небесное не наследует.

Девятая гроздь — гнев БОЖИЙ.

Десятая гроздь — самый горький плод пьянства — всеконечная погибель души.

Святитель Дмитрий Ростовский

**ЕГАИС снова выходит  
на сцену**

Алексей Почечалов

Стало известно о намерении внедрить Единую государственную автоматизированную информационную систему учета алкогольной продукции ЕГАИС в розничной продаже алкоголя. По ссылке на газету «Ведомости», поручение проработать этот вопрос дал чиновникам Премьер-министр Владимир Путин.

При поддержке материально заинтересованных, проалкоголенный люд возопил. Во-первых, каждой торговой точке установка такой системы обойдется в несколько тысяч долларов. Во-вторых, такие системы в нашей стране без сбоев и задержек не внедряются. Когда в 2006 году внедряли ЕГАИС для производителей и импортеров алкоголя, задержка с внедрением привела к заметным убыткам как алкоделюдов так и алкопродавцов. Даже наблюдались пустые полки в винных магазинах.

Одновременно с уменьшением количества выпитого за год зелья наблюдалось снижение смертности. По данным Росстата, с января по август 2006 года умерло на 76,7 тысяч человек меньше, чем за те же месяцы годом раньше. Смертность снизилась преимущественно за счет причин тесно связанных с потреблением алкоголя. Особенно сильно, на 17%, сократилась смертность от алкогольных отравлений. Во время горбачевского «сухого закона» смертность от алкогольных отравлений снизилась

почти в два раза. Отсюда видно, что даже небольшое снижение потребления алкоголя заметно сокращает алкогольную смертность.

В 2006 году впервые за последние 8 лет. произошел заметный спад алкогольной смертности. Тогда снижение потребления алкоголя было вызвано не только внедрением ЕГАИС. Увеличение оплаченного уставного капитала для производителей спирта и алкогольной продукции привело к закрытию мелких производителей алкоголя. В спиртосодержащие жидкости обязали добавлять вещества, делающие эту спиртосодержащую жидкость непригодной для питья. Поэтому впервые с 1998 года в стране наблюдалось снижение производства спирта. Кроме того, запрет на ввоз молдавских и грузинских вин также оказал влияние на уменьшение количества выпитого.

Проалкогольные эксперты пугают, что рост цен на алкоголь и сбой конвейера по его сбыту вызовут настоящее цунами суррогатов, самогона, клеев и прочих страшилок. Пропадающие и сейчас пьют всё, что горит и пахнет. Разговор специально и осознано уводят в сторону от нормальных людей, которые всякую гадость в рот не возьмут ни при каких обстоятельствах. Любой повод выпить поменьше можно считать благом для нашей страны. Если меньше пьют, меньше бьют, меньше пакостят и меньше пропадают.

**Курс избавления от алкогольной зависимости, курения  
табака и других пороков по методике Шичко**

Занятия проводит руководитель клуба «Родник – трезвая семья» профессор Январский Николай Владимирович.

Тел. для записи: 21-20-55, 8.922-691-87-25

**Трезвость – естественное состояние человека, семьи,  
общества**

**ООО «Удмуртгазпроект»**

**Консультации по всем вопросам строительства домов и  
коттеджей: приобретение участков, проектирование, подвод  
коммуникаций (газоснабжение, водоснабжение) юридическое  
завершение строительства.**

г.Ижевск, ул.Ипподромная, 96

Тел. (3412) 24-95-38 8.912-851-17-32

**С апреля месяца газета «Родник трезвости»  
выходит в бумажном и электронном виде Е-РТ.**

Электронное издание Е-РТ дополняется новостями, видео и аудиоинформацией, цветными фото, статьями, не вошедшими в бумажный вариант, откликами и пожеланиями читателей и другими формами взаимодействия. Первые номера Е-РТ размещены на сайте «Родник трезвости» и пока всем доступны.

Прошу поддержать Е-РТ новостями, статьями, заметками, фото. А также подпиской и благотворительными взносами. По возможности, сделайте ссылку на сайт газеты «Родник трезвости»

**Своей подпиской поддержите трезвость!  
Подпишите себя, родных и друзей.**

**31 мая - Всемирный день отказа от курения**

В табаке и табачном дыме содержится 4757 тысяч веществ и соединений. Вредных и очень вредных среди них подавляющее большинство. Примерно 60 из них вызывают рак. Четырнадцать из них относятся к наркотикам, а 174 считаются ядовитыми.

В Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака, ратифицированной Законом Украины «О ратификации Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака», утверждается, что табачный дым содержит много компонентов, которые являются фармакологически активными, токсичными, мутагенными и канцерогенными. В частности:

- вещества, которые образуются из алкалоидов табака, по химической структуре являются нитрозаминами и по классификации

Международного агентства исследований рака (Мадре) относятся к 1 группе канцерогенов. Они способствуют появлению злокачественных опухолей легких, пищевода, поджелудочно й железы, ротовой полости у курильщиков;

- акролеин является продуктом неполного сгорания, имеет резкий запах, раздражает слизистые оболочки, вызывает слезотечение и поражение нервной системы. Провоцирует развитие астмы, и увеличивает риск развития онкологических заболеваний;

- постоянное воздействие бензола на человека приводит к заболеваниям крови, а длительное воздействие может вызвать угнетение костного мозга;

- бенз(а)пирен содержится в табачной смоле. При курении табака оседает на слизистых оболочках органов дыхания и способствует

Главный редактор Ю. И. Кашин  
Дизайн и верстка Т. И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057, г.  
Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426054, г. Ижевск, а/я 4956  
Телефон: (3412) 58-75-51,  
58-58-39  
E-mail: samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции  
может не совпадать с  
точкой зрения автора  
Тираж 5000  
Цена свободная  
Дата выпуска  
25.05.2011 г.

Газета отпечатана в Сарапульской го-  
родской типографии по адресу 427900, г.  
Сарапул, ул. Раскольникова, 152  
Подписано в печать 24.05.2011 г.  
По графику 14.00  
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована  
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.  
Газета перерегистрирована  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября  
2010г.



