



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

Выпуск
№ 4(12)
апрель
2011 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

К мужскому желанию выпить мы привыкли уже давно. В последние два десятилетия активными инициаторами и заинтересованными участниками выпивки все чаще выступают молодые женщины и девушки. Занимаясь оформлением фуршетов и застолий по праздничным, деловым и прочим поводам забота о том, что будут пить женщины проявляется всегда. При организации субботников на селе женщины первыми интересуются, будет ли шашлык? Подразумевая, что шашлык без выпивки не бывает.

Сейчас женщины практически повсеместно и непременно пьют в учительских и ординаторских. Пока перед праздниками. Изредка за дни рождения. При неизменности ситуации мы вполне можем дожидаться, что учительницы и женщины-врачи начнут пить с полочки и с аванса. Потому что в крупных городах любителей пива среди старшеклассниц больше, чем среди их одноклассников. Потому что во многих школах на выпускном вечере организуют праздничные столы со спиртным. Как путевку в жизнь. Потому что в студенческих общежитиях трезвые, то есть всегда трезвые, студенты и студентки большая редкость.

Самое главное, мамы и папы почти у всех детей пьющие. И у студентов тоже. По праздникам. На дни рождения. С гостями и в гостях. А больше половины – в выходные дни и с полочки. С учетом специально организованной пропаганды винопития и в курении табака в кинофильмах и на телепередачах, легкой доступности этих вредных изделий и пьющей окружающей среды дети от выпивки никуда не денутся. И у наших новых поколений будут пьющие учителя и врачи. Как они смогут говорить: «Дети, не пейте! Алкоголь – это опасный яд».

Они и не говорят. Более того, пропускают алкоголь в школу в бутылке «Шампанского», как украшение к бальному платью. После чего не грех и добавить. В одной из сельских школ Удмуртии как-то учителя сели выпивать. А чтобы педагогический процесс не прерывался, обслуживать празднество пригласили старшеклассников. Чтобы молодые люди узнали и научились «культурному» потреблению алкогольных изделий. А то ведь многие школу заканчивают, не имея представления о том, как надо пить. Сами знаете, как в деревнях «квасят». В потреблении спиртного, как и в любом другом деле, главное запустить процесс. Дальше он и сам пойдет.

Родительское питание, в силу биологической природы человека, является для детей образцом поведения. Учителям и врачам сложно говорить о трезвости в силу своих проалкогольных убеждений. Плюс давление пьющей среды на подростков. И еще штук пятнадцать факторов влияющих на взаимоотношение человека с алкоголем и определяющих, кто пропадет, а кто нет. Сложно пить самим, а детей уберечь от спиртного. А в трезвых семьях все чаще встречаются дети, не познавшие вкус алкоголя. Они рожают редко болеющих внуков. Существует мнение, что 97% детей, рожденных с отклонениями в здоровье, обязаны своими проблемами алкоголю и табаку.

А в трезвых семьях рождаются полностью здоровые дети. Дети, которых не нужно вытягивать в жизнь героическими усилиями врачей и родных. Они вырастают взрослыми, не зная вкуса алкоголя и табака. И приносят таких же здоровых и успешных внуков.

Трезвые традиции Татарстана

Сергей Коновалов

В городе Нижнекамске – Центре трезвости республики Татарстан и Приволжского федерального округа 9 и 10 апреля 2011 года состоялась международная научно-практическая конференция «Психолого-педагогические аспекты трезвого и здорового образа жизни».

Нижнекамский политехнический колледж имени Е.Н. Корольева гостеприимно распахнул свои двери трезвенникам России и СНГ, школьникам, студентам, педагогам и научным деятелям города, республики и страны. На открытии присутствовали более 270 человек из 18 городов и 9 регионов России. Республику Татарстан представили города: Казань, Набережные Челны, Нижнекамск, Заинск, Азнакаево, Менделеевск; были гости из Москвы, Новосибирска, Екатеринбурга и Ульяновска, республик: Марий Эл, Башкортостан, Удмуртии и Тамбовской области.

Перед началом конференции студенты политехнического и педагогического колледжей исполнили танец, символизирующий нашу многонациональную страну. А песни на русском и татарском языках, композиция саксофонистов, соло на скрипке создали творческую рабочую атмосферу для плодотворной работы.

Открыл конференцию президент общественной организации «Нижнекамский Оптималист» Коновалов Сергей Владимирович. В приветственном слове он сказал, что нижнекамская земля за 23 года существования «Нижнекамского Оптималиста» и 12 лет - подросткового клуба «Аметист» встречала хлебом и солью соратников и оптималистов более 15 раз. Такие мероприятия в Татарстане всегда



На открытии конференции в Нижнекамске

считаются престижным как старейшинами движения, так и молодежью. Эту благодатную атмосферу создавал Морозов Юрий Владимирович.

Пленарное заседание конференции началось докладом директора политехнического колледжа Куприяновой Т.А. «Здоровье – залог успеха будущего конкурентоспособного специалиста технического профиля». Здоровье выпускников колледжа рассматривается как один индикаторов качества их подготовки, уровня социальной и творческой активности, как экономический продукт, повышающий

конкурентоспособность специалиста на рынке труда.

В докладе Председателя «Союза борьбы за народную трезвость» В.Г. Жданова «От русского креста до запуска алкогольно-наркотического конвейера» была раскрыта ситуация по алко-нарко-табачному геноциду в России.

Владимир Георгиевич в течение часа с научной точки зрения давал разъяснения многим факторам уничтожения русского и христианских народов. На доступных примерах рассказал о противодействии алкогольной мафии

Продолжение на 2 стр.

Вот такое оно – французское вино

Юрий Кашин
(Окончание. Начало в №10,11)

давно. По данным исследований, проведенных во Франции и Италии, риск возникновения рака молочной железы возрастает при употреблении пива - в 2,5 раза, а при употреблении вина - в 1,5 раза. Кроме того, употребляемый женщинами алкоголь способен оказывать влияние на возникновение опухолей у их потомства. Появились сведения, что среди женщин, употребляющих всего 10 граммов алкоголя в день, повышен риск рака груди, печени и прямой кишки. А при регулярном употреблении алкоголя нередко возникает и рак желудка. Причем появление его пропорционально дозе алкогольного напитка и частоте приема. Установить, у кого рак возникнет, а у кого нет, можно только на личном практическом опыте.

Общая Ассоциация винных производителей Франции является мощной и влиятельной организацией. Министры здравоохранения стран ЕЭС на одном из своих совещаний приняли решение о сокращении площадей европейских виноградников на 400 тысяч гектар. Объяснялось это решением желанием смягчить социальные проблемы, которые вино несет населению Европы. Французам совместно с испанцами удалось снизить площадь вырубаемых виноградников до 250 тысяч гектар. Во время горбачевской антиалкогольной кампании в Советском Союзе было вырублено 170 тысяч гектар виноградников. Уже четверть века каждую весну припоминают это «злодеяние» коммунистическому режиму. Не упоминая при этом, что винные сорта винограда планомерно заменялись сортами столового винограда с различными сроками созревания. Россиян о антиалкогольном решении министров здравоохранения стран ЕЭС не информируют. Вот если бы в Европе решили расширить площади винных виноградников или Национальный институт онкологии доказал, что вино хотя бы процентов на пять

снижает риск рака гортани, то для российских средств массовой информации это безусловно могло стать важным событием. Российские СМИ не пропускают информацию, способствующую трезвости сквозь свои фильтры. А ведь Россия вымирает в первую очередь из-за пьянства. Другой такой значимой причины в демографической проблеме нашей страны не существует. Более половины мужчин трудоспособного возраста, а в сельской местности уже половина женщин, трудоспособного возраста умирают в нашей стране с явно выраженным участием алкоголя.

Франция всегда считалась страной с высоким уровнем потребления алкоголя. Алкогольных проблем во Франции всегда хватало. Здоровье и алкоголь соотносятся однозначно: алкоголь здоровью ухудшает. Объяснить различные зависимости и связи в области здоровья занятие сложное. Рост заболеваемости раком во Франции, о котором говорит региональный руководитель Ассоциации винных производителей, может быть вызван другими причинами. Такими как, например, замена природных материалов химическими аналогами или широкое применение различных добавок к продуктам питания. Зависимость между регулярным употреблением алкоголя и раком выглядит убедительной. Вот и в Англии каждый пятнадцатый случай смерти от рака официально считают алкогольным. Причем из этих несчастных больше половины погибает от рака ротовой полости и пищевода.

Этиловый спирт (алкоголь) является протоплазматическим ядом. С течением жизни повреждения клеток от ядовитых веществ имеют свойство накапливаться. Все-таки стоит прислушаться к мнению президента французского Национального института онкологии Доминика Маранинши: «Небольшие ежедневные дозы наиболее вредны. В сколь бы малом количестве вы ни употребляли алкоголь, он все равно вам вреден». Такую бы фразу, да на наши бутылки!

Новости

По данным Роспотребнадзора в нашей стране ежедневно употребляют алкоголь 33% школьников и 20% школьников.

Министр финансов Алексея Кудрина заявил, что ежегодное повышение акцизов на алкоголь и табак составит 25-30%. Это в два раза меньше, чем ранее планировалось на 2012 год. Низкие акцизы делают алкоголь и табак более доступными для курящего и пьющего населения, в том числе для молодежи, пополняющей их ряды.

Запрет на продажу алкогольных энергетиков, введенный ранее в четырех штатах, получает распространение на всю территорию США. Власти США признали кофеин в слабоалкогольных напитках «небезопасной для здоровья пищевой добавкой». Студентов и школьников энергетики привлекают своей дешевизной. А сочетание кофеина с алкоголем, наряду с неадекватным поведением и агрессией вызывает рост алкогольных отравлений среди подростков.

Введение ограничений на продажу крепкого алкоголя в ночное время и введение в Кузбассе «тихого часа» для подростков оказывает положительное влияние. Так, на улицах кузбасских городов за первый квартал этого года задержано 779 подростков в пьяном виде. За этот же период прошлого года подвыпивших несовершеннолетних было задержано на 300 человек больше.

С другой стороны, полиция кузбасского города Белово в категоричной форме запретила участие Союза борьбы за народную трезвость, раздававших листовки о вреде пива, на митинге коммунистов. По команде из администрации директор местной школы срочно забрала своих школьников прослушавших ранее лекции о трезвости и поддержавших СБНТ и заставила их писать объяснительные. А полиция «поработала» с родителями. Против учительницы и активистов СБНТ готовятся репрессии. Впрочем, где у нас за правое дело люди не страдали?

Популярный актер кино Гоша Куценко решил полностью отказаться от употребления алкоголя. Свое решение он принял под влиянием роли, по которой его молодой герой бросил пить и круто изменил свою жизнь. С первых же дней трезвость заметно повлияла на жизнь актера. Сейчас на многие вещи в жизни он смотрит по-другому. Положительное влияние трезвости на свою жизнь испытывают практически все, вставшие на путь трезвой жизни. Даже если перед этим они выпивали немного и нечасто.

11 апреля, уже на следующий день после окончания конференции в Нижнекамске «Психологические и педагогические аспекты трезвого и здорового образа жизни», на факультете социальных технологий в Марийском государственном техническом университете провели занятие с обсуждением вопросов по алкоголю и табаку. Будущие социальные работники посмотрели трезвое видео. Аспирантка кафедры Социальных наук и технологий, руководитель Марийского регионального отделения СБНТ Юлия Белова рассказала о наиболее интересных событиях конференции. Каждый студент получил по свежему номеру газеты «Родник трезвости», которые специально были переданы студентам факультета главным редактором и писателем Юрием Кашиным.

В Марий Эл намечено снижение потребления алкоголя населением. В прошлом году в республике реализовано алкогольных изделий на 4% меньше, чем в 2009 году.

Министерство здравоохранения Марий Эл разрабатывает республиканскую целевую программу «Снижение потребления алкоголя и профилактика алкоголизма в Республике Марий Эл на 2011-2013 годы». На эти цели в нынешнем году министерству выделено полмиллиона рублей.

С 1 по 7 июля 2011 года состоится традиционный 22-й Международный слет трезвеннических движений.

В Алма-Ате иномарка врезалась в билборд с надписью «Алкоголь выносит мозг». Предполагают, что водитель иномарки был пьян. С места происшествия он скрылся. Улыбнитесь и берегите себя!

Трезвые традиции Татарстана

Продолжение. Начало на 1 стр.

и коррупционным эшелонам власти, которые спаивают и отравляют население легальными наркотиками.

Объясняя, что такое «русский крест» и давая схему действия «конвейера смерти» лидер трезвеннического движения отметил, что России, для восстановления генофонда, необходим сухой закон (полный запрет на выпуск и продажу алкоголя). Результаты многих исследований показали, что в большинстве своём народы России выбирают именно сухой закон. Однако отравившиеся алкогольным и табачным дурманом средства массовой дезинформации (по-другому их просто невозможно назвать), купленные с потрохами пивными, алкогольными и табачными компаниями, программируют народ на потребление алкогольно-табачных ядов.

В своём докладе «Задачи подготовки гражданского общества для отражения наркоагрессии» заведующий кафедрой психотерапии и наркологии КГМА, д.м.н., профессор Карпов А.М. определил этапы наркоугрозы и оценил её масштаб:

- Угроза национальной безопасности и потеря молодого поколения (1997 г);
- Полномасштабная героиновая война (2008 г);
- Наркомания является серьезной угрозой не только нашей страны, но и международной безопасности (2010 г).

Средства массовой информации грамотно используя законы социальной психологии: закон подражания, закон социального научения, навязывают нашей молодежи идеологию и образ жизни. Идёт целенаправленное информационное воздействие на группы риска. За 15 лет мы потеряли 13 миллионов детей.

Руководитель региональной общественной благотворительной трезвеннической организации «Исток» (г.Заняск) Газизянов И.М. в своём выступлении рассказал об опыте взаимодействия с администрацией города по вопросам утверждения трезвого образа жизни.

Ведущий преподаватель по методу Шичко А.М. Левандовский рассказал о работе организации при Ю.В. Морозове и высказал большую признательность Юрию Владимировичу за то, что в 1988 году он прошел занятия по методике Шичко и отказался от пьянства и табакокурения.

Анатолий Михайлович считает важной работу не только с молодежью, но и с той частью населения, которые уже находятся на алкогольно-табачном конвейере. Метод Шичко при этом самое эффективное средство. В свои 72 года Анатолий Михайлович в полную силу работает руками и головой. В качестве электрика его постоянно приглашают в зарубежные командировки по ремонту и обслуживанию объектов энергетики.

Редактор газеты «Родник трезвости» Ю.И.Кашин выступил с докладом «Современные факторы влияния на семью и рождаемость в стране».

В России сейчас распадаются 60% заключённых браков, что на одну треть больше, чем 10-12 лет назад, в 51% проценте разводов основной причиной является спиртное.

Кроме алкоголя на разрушение семьи влияет ряд факторов. Среди них распространение сожителства под видом «гражданского брака», разлагающая работа СМИ, терпимость к извращениям, продвижение полового воспитания, массовая абортизация, пропаганда малодетности ...

Выход из демографической пропасти видится в восстановлении нравственных параметров общества и его традиций, в энергичном продвижении идей трезвого и здорового образа жизни, восстановлении семейных ценностей и уважения к созидательному труду.

А человек, не ужившийся в семье или малолетний должен считаться неудачником, достойным сожаления. Он отметил, что рождение всего двух детей в семье в настоящее время нужно считать моральным преступлением перед своими предками, своими детьми и будущими поколениями. Потому что всего двое детей в семье – это гарантированное вымирание села, города и народа.

Председатель Марийского отделения СБНТ, аспирант кафедры социальных наук и технологий Юлия Белова выступила с научным докладом «О пьянстве и трезвости в русской философии периода первого трезвеннического движения». Она рассказала о выдающихся деятелях литературы и науки Добролюбова, Герцена, Белинском и других



кто первыми и на собственном примере ставили законы трезвости во главу образа жизни.

Врач-хирург Муфарахов Вадим Салаватович из города Туймазы Республики Башкортостан проанализировал роль врачей в вовлечение людей в трезвый здоровый образ жизни или же наоборот, в программирование их на самоуничтожение алкоголем и табаком. В настоящее время большинство врачей и медперсонала курящие и пьющие. Своим про-алкогольными взглядами и своим примером они программируют народ на приобщение к легальным наркотикам. Алкогольно-табачное оболванивание и одурачивание людей способствует высокому доверию людей своим докторам. Такой медицинский абсурдизм воздействует на массы. Поэтому пьющие и курящие педагоги и врачи опасны для здоровья наших людей и недостойны своей профессии.

Дружинин В.А. из Екатеринбурга отметил, что ежемесячные всероссийские «Митинги Трезвости» («Час трезвости») дают возможность обратить на себя внимание и реализоваться как молодежи, привлечённой впервые на мероприятие, так и активистам движения.

Участникам конференции особо понравился и запомнился доклад председателя территориального самоуправления г.Альметьевска, руководителя клубов «Сокол» и «Тигр» Г.П. Савельевой. Она рассказала о новых эффективных формах в работе с молодежью, применяемых ей на практике для развития идеологии трезвого человека.

Молодежный клуб «Сокол» был признан лучшей общественной инициативой РТ в 2008 году в конкурсе «Лучшая общественная инициатива РТ».

С завершающим докладом первого дня конференции выступил президент «Нижнекамского Оптималиста» С.В. Коновалов. Тема доклада «Трезвое общество, как основа формирования здоровых поколений» была раскрыта совместно с Михаилом Александровичем Метелевым, заместителем руководителя СБНТ в ПФО РФ из Кировской области.

На этом первый день Международной трезвеннической конференции был завершён чаепитием с концертной программой бардов – трезвенников, пением душевных песен и общением в гостинице, перевалившим далеко за полночь.

Во второй день конференции работала в режиме «открытого микрофона». Открыл его

член рабочей группы Общественной Палаты РТ по вопросам психоактивных веществ и наркотизации Неверов А.В. Он рассказал о работе в общественной палате Республики Татарстан и о проведении семинаров в республиках и областях Приволжского Федерального округа. Александр Васильевич сообщил, что совместно Институт экономики, управления и права (Нижнекамский филиал), Казанской государственной медицинской академией и с участием общественной организации «Нижнекамский Оптималист» создана Научная лаборатория здорового образа жизни. Научный руководитель лаборатории – заведующий кафедрой психотерапии и наркологии д.м.н., профессор А.М. Карпов.

Председатель СБНТ Жданов В.Г. обобщил работу «Союза борьбы за народную трезвость», рассказал о планах работы организации и об участии в проекте «Общее дело».

Ответственный секретарь СБНТ Маргарита Николаевна Мусинова, рассказала о работе организации «Трезвый Город» в Новосибирске и радиоканале «Трезвые вести».

Главный редактор Юрий Кашин рассказал о газете «Родник трезвости» и необходимости создания расширенной электронной версии этой газеты под названием ё-РТ. Он обратился к соратникам за помощью в наполнении этой газеты содержимым, новостями с мест, рассказами о формах и методах работы, заметками о интересных людях и судьбах. Он попросил присылать фотографии, плакаты, статьи и рассказы, стихи, песни и другие трезвые произведения. Газета нуждается также в финансовой поддержке.

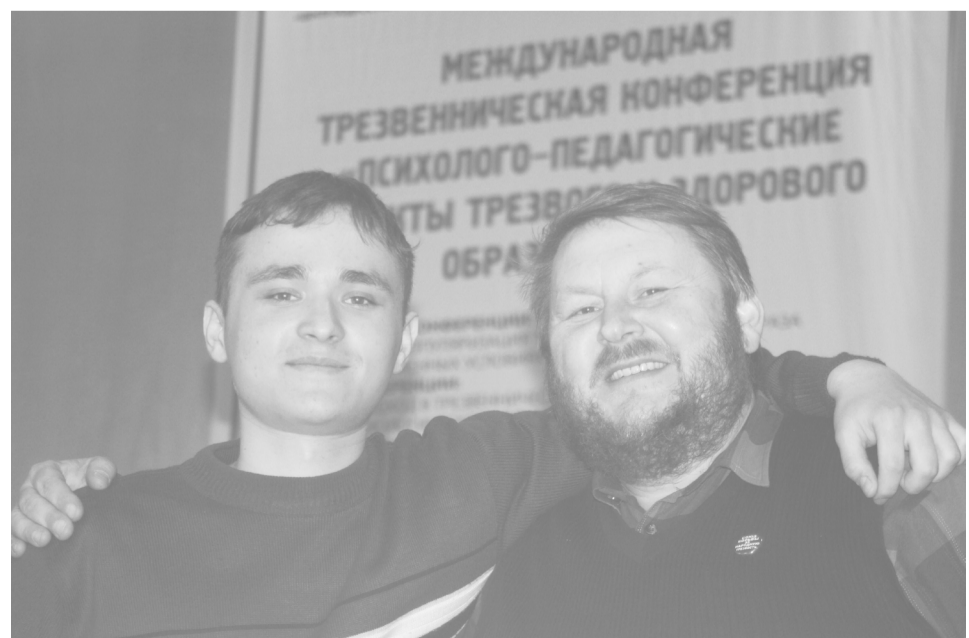
Сафиуллин Равиль, бард из Набережных Челнов, прошедший курс по методу Шичко у Ю.В.Морозова спел несколько песен патристической и трезвеннической тематики. Он выразил большую благодарность трезвенническому движению и лично клубу «Нижнекамский Оптималист» за свою трезвую жизнь.

Газизянов И.М. рассказал о принятии закона в Азнакаево против курения, благодаря которому за три месяца бюджет города пополнился на 300 тысяч рублей.

Конференция завершилась принятием резолюции и исполнением гимна Российской Федерации.

До новых встреч Дорогие Соратники и Друзья!

(о конференции подробнее на ё-РТ)



ОТЧЕГО МУЖИКИ ВЫМИРАЮТ (2004год)

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в № 9,10,11)

Существует множество других, гораздо более эффективных способов укрепления сердечно-сосудистой системы без побочного алкогольного вреда. Эти разговоры об эфемерной полезности вина уводят от понимания тяжелых для России последствий массового винопития. Единственная полезная мера для алкоголя, как и для любого другого наркотика – ноль граммов.

Из-за бессовестных врачей, рекомендующих снимать стрессы или пить по 30-50 граммов каждый день, люди втягиваются в регулярное винопитие. Беседую с ветераном Великой Отечественной. Ему восемьдесят один год. Утверждает, что для сосудов полезно каждый день по рюмочке. Врач ему так сказал.

– И как часто Вы пьете?

– Да почти каждый день.

– А сколько лет?

– Как семьдесят восемь исполнилось, я подумал: «А что мне терять?» – и начал.

– Лучше бы поберегли здоровье.

– Нет, мне уж не дожидаться. У меня внуку только четырнадцать лет.

Думается, что до советов этого врача, шансов пообщаться с правнуками у ветерана было побольше. Все-таки он всю жизнь по отношению к алкоголю немножко осторожничал. Но ветеран хоть, слава Богу, пожил, а вот тридцатилетней женщине так не повезло. У нее были врожденные проблемы с печенью. Ко всему прочему, печень совсем не расщепляла алкоголь и женщина была трезвенницей. После операции функционально печень восстановилась полностью в норму. Врач, золотые руки, дал четкие

рекомендации: какие алкогольные напитки ей можно пить, какие нельзя. Женщина попробовала алкоголь. Понравилось. Спилась. Здоровья ей хватило ненадолго. В тридцать пять женщина погибла от алкогольного цирроза печени.

Врачи, в большинстве своем, сами пьют минимум раз в неделю. И неосознанно оправдывая свой пьяный образ жизни, убеждают население в полезности алкоголя в «меру». Эта проклятая «мера» помогает сжить со свету сотни тысяч российских людей ежегодно. Увеличивает алкоголь количество раковых клеток и скорость их размножения или, как нам того хочется, уменьшает? Может, действительно, если ведрами пить вино, то и радиация не страшна? Наши врачи – плоть от плоти наши. Такие же пьяницы в третьем-четвертом поколении. Хотя народ они очень хороший и для жизни необходимы.

Но мрут мужики в России, не дожив и до пятидесяти. Умирают крепкие мужики, энергичные, умные до изумления. Сухими веточками ломаются в один миг. Потом объясняют: работа на износ, всю жизнь в нервном напряжении, экология плохая, сердце отказало, судьба такая... Главной же причины не видят. Как будто кто глаза отводит. Главная причина демографического кризиса в России, главная причина вымирания – всенародное повальное винопитие. Все остальные причины по сравнению с этой ничтожны или являются производными от регулярных выпивок. Выпивка часто является катализатором несчастий и преждевременных смертей.

Разве в Японии, разве в Америке не работают на износ? Или там намного меньше стрессов? Нет

доказательств, что от стрессов сердце разрушается сильнее, чем от водки. Но после снятий стрессов в выходные дни и после расслаблений в праздники наблюдаются всплески поступлений в кардиоцентры и в морги.

Вот стандартная российская ситуация. Со студенческих времен несколько друзей по пятницам собираются, расслабляются и снимают свои стрессы. В субботу идут в спортзал, выгоняют хмель. После спортзала ударяют по пивку. В воскресенье отдыхают, восстанавливаются. И опять всю неделю ворочают, как ломовые лошади. Более эффективного образа жизни для повреждения организма трудно представить. К тому же курят практически все, питаются неправильно. Да у нас вся страна так живет! При таком образе жизни один – два человека из этой группы до пятидесяти лет не дотягивают. А уж до пенсии не доживают с гарантией. Патологоанатомы напишут самые разные диагнозы, друзья руками разведут: «Видно, судьба у него такая...». А в чем же на самом деле причина? Ума не хватило или вина лишнего выпито? А может быть, ум, который мог удерживать этот организм еще четверть века на белом свете, от вина немножко повредился? Ни дураком, ни пьяницей в этой компании назвать никого нельзя. Просто организмы у людей очень и очень разные. Алкоголь, как ржавчина, потихоньку их подтачивает. А сигналы опасности глушатся привычным желанием выпить, обезболивающим действием алкоголя и желанием не отстать от коллектива. Потом, где тонко, там и рвется. Кажется, вдруг. На самом деле, закономерно.

*(Продолжение следует)***Мнение врача**

Алкогольные «напитки» по мере их употребления, по мере воздействия на мозг и его функции приводят к резкому изменению характера человека. Очень рано появляется раздражительность, резко выраженные душевные волнения, которые исчезают так быстро и неожиданно, как это можно видеть только у больных. К такого рода явлениям относятся обидчивость, мнительность, растерянность и т. д. Проявление этих волнений является показателем понижения умственной и повышения эмоциональной возбудимости.

Чувство страха и чувство стыда глубоко изменяется у пьяниц, утрачивая самые существенные свои части. Другие чувства изменяются не столь сильно, но все же лишаются некоторых своих свойств и вследствие этого утрачивают тонкость и полноту, становятся грубыми и шаблонными. Сообразно этому изменяется и мимика. Изменения эти могут быть столь значительны, что по физиономии такого человека трудно определить, какие чувства в нем преобладают и каковы его настроения. Это служит одной из причин частых недоразумений в отношениях между пьяницами. Интересно отметить, что даже собаки замечают эти особенности физиономии пьяниц и злятся на них больше, чем на трезвых.

Академик Федор Углов

**Церковь об алкоголе
Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей II**

Мы должны осознать, что против нашего народа ведется хорошо спланированная бескровная война, имеющая целью его уничтожить. В западных странах работает мощная индустрия растления, в огромных количествах поставляющая в Россию порнографические издания, пособия по программам так называемого полового воспитания, в которых проповедуется разврат во всех его видах, явочным порядком легализуется жизнь по образу Содома и Гоморры. В России сегодня создан огромный рынок алкоголя, наркотиков, порнографии, контрацептивов, обогащающий зарубежные фирмы и мафии, деятельность которых вызвал небывалый демографический кризис в нашей стране и приводит к вырождению и вымиранию нашего народа невиданными темпами.

... Мы должны поднять русский народ на борьбу за жизнь своих детей.

Вместо двух зайцев – один раз протрезветь

Матвей Вахрушев

Министр финансов Алексей Кудрин предлагает к 2014 году в разы повысить акцизы на алкоголь и табак. Этим планируется убить сразу двух зайцев. Увеличить поступления в бюджет и снизить уровень пьянства в стране. Американцы опять обеспокоены. «Нью-Йорк таймс» утверждает, что из этого ничего не получится. Россияне просто перейдут на дешёвый алкоголь – самогон и суррогаты, что не снизит пьянства. Если же россияне перестанут пить, то поступления в казну уменьшатся. И советуют акцизы повышать плавно. Видимо, на уровне инфляции. На радость всем участникам получения алкогольно-табачных денег. Также рекомендуют убрать рекламу алкоголя и препятствовать вовлечению молодежи в пьянство.

В нашей стране легче всего и безопаснее критиковать Америку. Реклама алкоголя у нас в основном «скрытая» в кино. Да на телевидении реклама пива доживает последние дни. Пропаганда и дешевизна алкоголя в числе главных факторов вовлечения молодежи в пьяную жизнь.

Мы хорошо знаем: пьяницы неудержимо хотят пить. Но из

девушек разве не алкоголички будут пить самогон? А девушки алкоголичками бывают ли? И пузырьки с боярышником на выпускных вечерах родители и учителя не поставят детям на стол.

Насчет денег американцы опять привирают. Если люди перестают пить, то в бюджет вместо пьяных идут трезвые рубли. Академик Струмилин считает, что полное отрезвление труда в промышленности повысит производительность труда на 10%. По расчетам экономиста Б.И.Искакова, каждый рубль, полученный за алкоголь, несет 4-5 рублей убытка. Убыток складывается из-за преждевременной гибели работоспособных людей; из-за прогулов и снижения производительности труда; из-за аварий и поломок; из-за управленческих решений на пьяную или похмельную голову; из-за снижения качества продукции; из-за травм, болезней и затрат на лечение; из-за преступлений, расходов на их раскрытие и на содержание преступников...

С уходом пьяных рублей в бюджет всегда приходят трезвые. Таково свойство трезвых денег.

Газета «Родник трезвости» проводит интерактивный курс избавления от алкоголя и табака по методике Шичко.

Ориентирован на семейную или самостоятельную работу по избавлению от алкогольно-табачной зависимости.

Курс избавления от пагубных пристрастий по методике Шичко является высокоэффективным средством избавления от пьянства и курения табака.

Курс ведет автор восьми антиалкогольных книг, главный редактор газеты «Родник трезвости» Кашин Юрий Иванович.

Оплата по результату.

тел. 8-912-751-60-67 e-mail: samtrezv@yandex.ru

Родник – трезвая семья

Высокоэффективный курс избавления от алкогольной зависимости, курения табака и других пороков по методике Шичко

Занятия проводит руководитель клуба «Родник – трезвая семья» профессор Январский Николай Владимирович.

Тел. для записи: 21-20-55, 8.922-691-87-25

Трезвость – нормальное состояние человека, семьи, общества.

ООО «Удмуртгазпроект»

Консультации по всем вопросам строительства домов и коттеджей от приобретения участков, проектирования, подвода коммуникаций (газоснабжение, водоснабжение) юридического завершения строительства.

Адрес: ул.Ипподромная, 96

Тел. (3412) 24-95-38 8.912-851-17-32

С апреля месяца газета «Родник трезвости» выходит в бумажном и электронном виде (ё-РТ).

Электронное издание ё-РТ дополнено новостями, видео и аудиоинформацией, цветными фото, статьями, не вошедшими в бумажный вариант, откликами и пожеланиями читателей и другими формами взаимодействия. Первый номер ё-РТ размещен на сайте «Родник трезвости» и всем доступен.

Прошу поддержать ё-РТ новостями, статьями, заметками, фото. А также подпиской и благотворительными взносами. Мы нуждаемся.

Бумажная газета доставляется в почтовый ящик, ё-РТ – в адрес электронной почты. Цена подписки до конца года 100 рублей. Газета выходит один раз в месяц. Подписка на «Родник трезвости» по samtrezv@ya.ru www.alnepey.ru и в м-не «Медтехника в Ижевске» ул. Воровского, 160 (ост.ул.Воровского)

В Ижевске можно вызвать подписку на дом по тел. 58-75-51; 56-82-11; 8.912-751-60-67

Своей подпиской поддержите трезвость! Подпишите себя, родных и друзей.

Из истории «сухого закона»

Энтузиазм коллектива, умение современно, творчески организовать обслуживание и отдых посетителей стали призывом к действию для многих общественных предприятий города. Взять кафе-мороженное в Центральном парке имени Ленинского комсомола. Раньше здесь продавали сухое вино, шампанское, коньяк. Месячный товарооборот кафе составлял 5 тысяч рублей. А после реконструкции и ликвидации продажи спиртного товарооборот стал 9 тысяч рублей в месяц.

Приятным событием для ставропольцев стало преобразование «Винного погребка» в уютное кафе «Чанахи». А всего в городе только в минувшем году открыты: два кафе «Русский чай», «Льдинка», «Ветерок», «Нежность», «Родничок», студенческое кафе «Мередиан» и другие.

В 74 магазинах из 100 запрещена продажа спиртных напитков. Сокращено и количество предприятий общественного питания, осуществляющих реализацию вино-водочных изделий.

(ж.»Трезвость и культура», №7 -1986г., стр.9)

Главный редактор Ю. И. Кашин
Дизайн и верстка Т. И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Телефон: (3412) 58-75-51,
58-58-39
E-mail:samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 4000
Цена свободная
Дата выпуска 28.04.2011 г.

Газета отпечатана в Сарапульской городской типографии по адресу 427900, г. Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 27.04.2011 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
ПИ № ТУ 18-0146 от 14 мая 2010г.
Газета перерегистрирована
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.