



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 01 (122)
март
2023 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Стремительно приближается дата 40-летия антиалкогольной компании в СССР. Обязательно всколыхнётся волна антирезвеннических мифов и откровенной лжи.

Поднимется шум по интернету, что от сухих законов и ограничений на алкоголь становится только хуже и совсем плохо «нормально» пьющим. Что люди травились суррогатами и виноградники повырубали и даже страну развалили из-за этого ...

Трезвенникам нажму во всеоружии встретить вал этих штампов и уверенно развенчивать всякие бредни.

Например, виноградники в Крыму в 1985 году повымерзали из-за поздних заморозков. Кроме того, практически по всем виноградникам страны прошла эпидемия филлоксеры – «рака корневой системы». Также шёл естественный процесс обновления погибших виноградников на сорта, устойчивые к филлоксере.

Всё это подавалось, как «вырубание» виноградников и снималось на камеру. Но как обновлялись виноградники и винные сорта (было 90% винных виноградников) заменялись на столовые – об этом молчание.

Вот и сейчас воспеваются «пьяные» виноградники от ТВ до крупных порталов. Со вкусом пропагандируется винный туризм, освещаются конференции алкоголистов, проводятся интенсивы на тему, «как пить красиво и ответственно». Главное, пейте!

На развитие «пьяных» виноградников выделяются деньги из бюджетов. На трезвость – ни копейки. При обсуждении ярких алкогольных новостей в центральных СМИ, типа вологодских, приглашаются сомелье, защитники выпивки, но мнение трезвенников и собриологов в обсуждениях не услышишь. Здесь, как в Европе о России.

Единственное, на чём настаивало Правительство СССР, на посадке винограда с разными сроками созревания, чтобы не гоняли народ на его уборку, как у нас на картошку.

Обо всём этом подробно можно узнать в журнале «Собриология»

№ 1 (32)-2023, а также в газете «Родник трезвости» №02(119) - 2023.

Аналогично надо изучать другие темы от отравлений до экономических. Но это не должно лежать в головах соратников, подобно сокровищам скупого рыцаря.

У нас никак не получается массированное распространение информации. Попытки как-то организовать, обучиться выступать широким фронтом в интернете ни к чему пока не привели.

Но сейчас момент особый. Даже находясь в ослабленном состоянии, мы можем в какой-то мере и даже эффективно противостоять охаиванию положительных результатов антиалкогольной компании. На мой взгляд, следует обратить внимание на комментарии. Сделать 4-5 заготовок и вставлять их при случае.

Важно в своих социальных сетях регулярно публиковать интересные статьи, заметки и видео. Все это не трудоёмко. Соратник, подставь плечо под эту работу!

Собриология. О становлении науки

Юрий Кашиш

Наука собриология пока известна в основном в кругу неформального трезвеннического движения. Не беда, что собриология является официально непризнанной наукой, и мы успокаиваем себя, что у нас не признавали генетику и кибернетику. Да мало ли было разных событий в научном мире.

Собриология, как наука, предлагает соратникам и всем, обеспокоенным народным пьянством, научно выверенные факты, положения и материалы в их работе на ниве народной трезвости.

Есть в собриологии великолепная таблица «Собриология – ТКП» (ТКП – теория культурного питья). Эта таблица представляет собой кардинальное сравнение понятий, связанных с трезвостью и алкоголизацией. Эти сравнения абсолютно противоположны по всем пунктам, кроме одного единственного – и собриология, и ТКП выступают против пьянства.

В первой строке этой таблицы указаны основатели собриологии и ТКП: И.П.Павлов, И.Н.Введенский, В.М.Бехтерев, Л.Н.Толстой, Ф.Г.Углов, Г.А.Шичко и др. Основатели теории «культурного» питья неизвестны. Никто не хочет примерить на себя лавры основоположника ТКП – подлейшей теории по той причине, что культуропитество является неиссякаемым источником пьянства и алкоголизма, уничтожающих в нашей стране многие народы, прежде всего, русский.

Давайте присмотримся к истории создания собриологии повнимательнее. На мой взгляд, эти великие гении России, русского народа и всего человечества даже слова собриология не слышали, как и наши выдающиеся современники, причисленные в таблице к создателям собриологии.

Они не задумывались о создании науки о трезвости. Во всяком случае, такой информации нет.

О собриологии впервые услышали и узнали от первого президента Международной академии трезвости Маюрова Александра Николаевича.

Он пояснил: «Собрио – трезвость, логос – наука».



А.Н.Маюров (20.04.1951 - 07.04.2022)

Александр Николаевич – потомственный трезвенник. Его дед и бабушка были учителями сельской школы и трезвенниками. Его отец и мать также были сельскими учителями и вели трезвый образ жизни. Александр Маюров начал работать учителем в школе и всю жизнь был активным сознательным трезвенником. Его сын и внуки живут трезво. Вот так передаётся трезвость из поколения в поколение. Точно так же передаётся направление к пьянству от родителей их сыновьям и дочерям.

Знаю, эти строки возмутят многих. Но пьянство – это категория не количественная, а категория качественная. Родители возразят: «Но мы же пьём «в меру», мы пьём «культурно». Дети берут пример с родителей, своего окружения, информационной среды. Наркотические свойства алкоголя могут подействовать на них совершенно иначе. Кто же виноват, что нормальные мужчины и женщины вдруг сиваются, рожают дебилов и уродов, становятся преступниками по-пьянке или приобщаются к наркотикам? Трезвенники наркоманами не становятся.

Александр Николаевич хорошо понимал это и видел, как личный пример влияет на людей. Он работал в обкоме комсомола Горьковской области, встретил трезвую девушку и женился на ней. По их примеру прошли ещё несколько трезвых свадеб.

С 60-х годов Маюров был активным участником «Переписки по кругу». Это было замечательное движение. В доинтернетную эру участники «переписки» пересылали материалы о трезвости письмами по почте. Так, среди участников был известный ветеран трех

войн, начиная с гражданской, Яков Карпович Кокушкин. В 1965 году журналист Кокушкин опубликовал в газете «Правда» заметку «Если взяться по-рабочему» о необходимости изжить пьянство в рабочей среде. Он постоянно публиковал статьи на эту тему в горьковских газетах. Есть мнение, что он своим примером активизировал Александра Маюрова.

Участниками «Переписки по кругу» были социолог из Орла Краснонос Игорь Александрович, (Продолжение на полосе 3)

к.ф.-м.н. Владимир Волков

Следует понимать, трезвое общество возникает из общества трезвости. Общества трезвости, как ячейки, формируют трезвое будущее. Как сети плетут, так и возникает трезвое общество. Не будет обществ трезвости, не из чего будет строить трезвое общество.

Ещё я задавал вопрос; «Сколько стоит один литр спирта?» Себестоимость спирта в то время была 4 копейки. Бутылка водки стоила 4руб. 12 коп. Получается, что пресловутые 300% по Марксу – детский лепет по сравнению с тем, что творила тогда алкогольная мафия.

И я посчитал, сколько у них скопилось после смерти Сталина. Получилось более двух триллионов долларов на кармане алкомафии нашего Советского Союза. На эти деньги можно было кого угодно купить для создания нашего капиталистического безобразия.

После такого дела я отказался вначале от водки и вскоре от всякого прочего алкоголя.

Общество трезвости 1985 года

Я отказался не от того, что вредно организму, а потому, что это вещество вредно моей родной стране.

Первое, что я сделал, пошёл в наше общество ВДОБТ, вступил в него и понял, что это – «ни рыба ни мясо». Тогда я пошёл в Дом культуры и создал общество трезвости «Перестройка». Там я стал излагать моё понимание ситуации. После заседания общества вечером на моём телефоне появились звонки. Пришло понимание, что мой телефон поставлен на прослушку, и что эта проблема волнует КГБ.

В последствии я узнал, что к нашему обществу трезвости был приставлен соглядатай из парткома. И ко мне подходили из КГБ – такие серьёзные ребята.

В наше общество трезвости постепенно приходило всё больше людей. Мы с ними разбирали, как устроен мир. В 1987 году у меня получилось построить картину пира. Я назвал её православной.

Главное в этой картине мира – смысл жизни человека. Пока этого смысла нет, человека никуда не увлечёшь. Он будет болеть и пытаться избавиться от боли – от пьянки; от курения, чтобы не кашлять.

Смысл жизни нельзя внушить, смысл жизни надо осознать. Для этого надо представить картину мира, в которой есть этот человек.

Одна из тяжёлых проблем, как мотивировать людей, которые находятся на пороге смерти. «Кинь мне в гроб пачку сигарет, бутылку в гроб положи и больше мне ничего не надо», – именно об этом просил Иосиф Бродский. Он просил, чтобы ему положили бутылку виски и пачку «Мальборо».

В книге «Тайны магии глава была посвящена смерти пьяницы. Пьяница ушёл из жизни, а у него всё время было желание выпить. Человек ушёл, а душа остаётся жить. Желание выпить остаётся, но нет никакой возможности его реализовать. Аналогично для наркомана. Правильно это называется ад. Рукотворный ад создаёт человек.

Благодаря этой картине мира, мне удалось мотивировать людей, которые собирались, грубо говоря, попросить положить им бутылку водки и пачку сигарет в гроб.

Новости

Вологодский народ спокойно встретил сильное ограничение времени продаж алкоголя. Нет ни очередей, ни давки у прилавков. Только любители выпить бушуют в комментариях, да единороссы пишут письма Президенту с требованием отставки губернатора Георгия Филимонова.

Председатель Союза борьбы за народную трезвость Владимир Жданов за две недели изездил Вологодскую область вдоль и поперёк и провёл за это время 40 мероприятий.

В их числе Собрание вологодской общественности в поддержку губернатора Георгия Филимонова.

По данным Председателя Законодательного собрания Вологодской области Сергея Жестяникова продажи алкоголя в регионе снизились на 32%. «На кону молодёжь, наша жизнь, будущее, судьба русского народа», – считает Сергей Жестяников.

В 2024 году продаж игристых вин выросли на +8,6%, а их производство увеличилось на +25%. Продажи коньяка выросли на 2,1%, ликеров и водочных изделий на 17,7%, водки на 0,6%. А ВШЭ утверждает, что молодёжь стала пить меньше. Наверное, на Кавказе.

Обратите внимание, как часто в магазинах-маркетах женщины стали добавлять в покупки алкоголь. В Отечественную немцы были обеспокоены высокой рождаемостью славян. Гауляйтер Укряины Кох говорил: «Спойте женщину и проблема будет решена».

Росстат сообщает, что за 2024 год население нашей страны сократилось на 596 тысяч человек. Причём о сокращении притока мигрантов с азиатских гор не слышно. Надо же где-то российским мерзавцам добывать деньги на алкоголе, выдаче паспортов мигрантам и раздате им квартир.

«Сегодня наш опыт по трезвым селам перенимают другие регионы и там они поддерживают их материально. Например, в Башкортостане, где первое трезвое село, кстати, называется Якутово, и еще 24 села готовы получить этот статус, на такую программу выделено 45, в Свердловской области — 10 миллионов, даже в небогатой Тыве – 1,5 миллиона рублей. А у нас, к сожалению, для поддержки ФАПК «Якутия» (крупный производитель алкоголя) выделили миллионы, а для трезвых сел ни одного рубля не нашлось», – доложил на Госсовете Якутии член Общественного совета Юрий Жегусов.

РБК – один из крупнейших медиахолдингов, окучивающий мозги людей, открыл проект «РБК вино» для любителей выпить и тех, кто хочет подзаработать на алкоголе. В том проекте они мечтают научить пить красиво. Думаю, у пьющих слюнки текут от завлекательных слов РБК о вине, винных салонах, винном туризме, пить без проблем и пьянеть медленнее. Но тьма любителей бутылок с красивыми этикетками пропадает в пьянстве и, пожалуй, большинство алкашек начинали с шампанского

Юрий Кашин

Вологда, где резной полисад, трезвеет

Вологодская область просияла на карте России. Она стала первым из русских регионов, где началась борьба за трезвость вместо пресловутой борьбы с пьянством, где ввели сильные ограничения на продажи алкоголя.

Пока результаты отличные. Прекратили поить жителей алкоголем более 250 торговых объектов. Многие поддерживают губернатора, особенно женщины. В магазинах нет ажиотажа в алкогольные часы.

Люди поняли, что это делается для их же блага. Русский народ вымирает, рушатся судьбы, распадаются семьи, в большом количестве рождаются дебилы и уроды. Происходит замена народов нашей страны на мигрантов с чуждой ментальностью. С кем будут жить народившиеся дети и наши внуки? В пьющем русском народе утухла пассионарность, благодаря которой он стал великим, создал великую культуру и русскую цивилизацию.

Люди понимают, что катастрофа русского народа во многом вызвана алкогольной политикой государства. С 60-х годов прошлого века постоянно наращивались производство и продажа алкоголя.

Разумеется, пьяницы ругаются, алкомафия и её слуги визжат на информационных полянах. Здесь я говорю о пьяницах не в оскорбительно-эмоциональном смысле, а в научном в соответствии с наукой о трезвости: «Пьяница – проалкогольно запрограммированный человек, имеющий привычку употреблять алкоголь и употребляющий его».

Алкоголисты всех мастей повторяют всю ложь сорокалетней давности.

Эти мифы и заблуждения всегда были направлены против ограничений на алкоголь, спасающих жизни людей. Ограничения на алкоголь направлены, прежде всего, на сбережение молодых поколений, чтобы меньше у них было судеб, изуродованных алкоголем. А пьяницы всё равно будут пить. Естественно, и те, кто себя пьяницей не считает.

В Вологодской области 70% преждевременной смертности связаны с употреблением алкоголя. Похоже, такие 70% типичны для русских регионов. В бытность министром Минздрава пропагандистка алкоголя Вероника Скворцова удивлялась, что у 70% мужчин в моргах Кузбасса и Приморского края в крови был обнаружен алкоголь.

Надо понимать, что такие, как в Вологде, существенные ограничения на алкоголь влияют не только на здоровье населения, но и на демографию, экономику, промышленность, культуру и общественный порядок.

Полезно знать и учитывать опыт «сухого закона» 1914-1925 годов и антиалкогольной компании 1985 года. Бесценным для Вологодской губернии мог бы стать опыт работы Международной академии трезвости в Республике Саха (Якутия).

Почти десять лет Якутию с лекциями, конференциями, семинарами посещали ведущие лидеры и специалисты трезвеннического движения. Например, первый президент МАТр Александр Маюров приезжал в Якутии около пятидесяти раз. Обошлось всё это Якутии не в такие уж большие деньги.

Вот результат. Жд же ковидные годы рождаемость в республике превышала смертность.

А в русских регионах смертность в два-три раза превышала рождаемость.

Сейчас в Якутии 206 трезвых сёл – треть сельского населения живёт в них. Разумеется, не во всех сёлах идеально, но результат налицо. Сейчас в Якутии действует, пожалуй, самое мощное трезвенническое движение в стране.

Неудачи, горбачевской компании говорят о том, что нужно убедить население в правильности и преимуществах трезвой жизни. Информационная работа имеет важнейшее для формирования правильных трезвеннических убеждений в противовес алкогольным. Информация о трезвом ЗОЖ должна звучать, грубо говоря, из каждого утюга. И проводить такую работу должны проводить сознательные трезвенники.

Сергей Рачинский писал: «Пока я держался умеренности, все мои речи оставались гласом вопиющего в пустыне. ... С тех пор, как я дал и исполняю обет трезвости, за мною пошли тысячи». Только ограничениями и страшилками о вреде алкоголя население не удержишь. Народ надо просвещать, просвещать и ещё раз просвещать в полном соответствии с наукой о трезвости.

Уверен, если в Вологодской области провести работу, подобно якутской, на вологодской земле появятся трезвые сёла. Они будут процветать и с демографией там проблем не будет.

Не сомневаюсь, что вологодские руководители получают хорошие результаты. До такой степени хороши, что даже приверженное «культуропителству» руководство Кировской области возьмет пример с Вологды.

Таблица «Собриология - ТКП»

	Наименование	Собриология	Теория «культурного» питания ТКП
1.	Создатели науки, Основные положения	1. Маюров Александр Николаевич	1. Создатели неизвестны
2.		2. Трезвость – наилучшее естественное, единственно разумное состояние человека, семьи и общества.	2. Пить нужно в меру, «культурно».
3.	Отношение к наркотизму	3. Научно обоснованной безвредной дозы алкоголя не существует	3. Алкоголь в небольших количествах полезен для здоровья
		Алкоголь – сильнодействующий наркотик, яд нейротропный, протоплазматический, генный, тератогенный	Алкоголь – не наркотик. Алкоголь – это специфический пищевой продукт
4.	Отношение к потреблению	4. Надо жить трезво.	Алкоголь в малых дозах полезен
		Всякое употребление алкоголя – наносит вред человеку	4. Пить надо
5.	Отношение к пьянству	5. Отрицательное	5. Отрицательное
6.		6. Люди не виноваты, что они так пьют, они социально запрограммированы на употребление алкогольных изделий	6. Алкоголики сами виноваты в своём пьянстве. Никто их пить не заставляет.
7.	Экономические выгоды от алкоголя	7. Алкоголь наносит вред бюджетам всех уровней. На каждый рубль от продажи алкоголя приходится 5-6 рублей убытка	7. Алкоголь выгоден государству и его территориям – он пополняет бюджеты всех уровней
8.		8. Изменение государственной политики спаивания населения на формирование трезвости	8. Повышение благосостояния населения и его занятости;
	Основные направления избавления от пьянства	Уменьшение доступности алкоголя;	Вытеснение крепкого алкоголя более слабыми алкогольными изделиями;
		Пропаганда трезвого здорового образа жизни	Пропаганда ЗОЖ. Обучение «культурному» винопитию;
9.	Отношение к «умеренному» потреблению алкоголя	9. «Культуропителство», «умеренное» употребление – неиссякаемый источник пьянства и алкоголизма	9. Благожелательное
10.		10. Социальная запрограммированность сознания на употребление алкоголя;	10. Порочность отдельных людей; Генетические причины;
	Причины пьянства	Доступность алкоголя;	Бедность и отсутствие работы;
		Непрерывная пропаганда проалкогольной модели поведения	Неправильное воспитание; Неумение пить;
11.	История российского пьянства	11. Наркотические свойства алкоголя; Россия до середины XX века была одной из самых трезвых стран Европы	Отсутствие силы воли
12.		12. Бороться надо за трезвость	11. В России всегда много пили
	Отношение к борьбе.		12. Бороться надо с пьянством

Владимир Коняев, Юрий Кашин

Адаптация метода Шичко к современности

Так и хочется сказать: «Метод Шичко – не догма...». Да не люблю я перефразировать изречения классиков. Хотя более метко не скажешь. Жизнь постоянно изменяется и с этим ничего не поделаешь. Также меняется отношение людей к незыблемым, казалось бы, вещам.

Точные и научно выверенные определения и положения теории социально-психологического программирования Геннадия Шичко воспринимаются, как классика. Массовое применение метода Шичко в трезвенническом движении показало, что этот метод весьма тяжёл и труден для желающих освободиться от пагубных привычек и зависимостей. Но набор инструментов, предложенных Геннадием Андреевичем для практического применения этой методики, предоставляет широчайший простор для творчества.

Современное поколение страждущих сильно отличается от пьяниц и курильщиков 80-х и 90-х годов прошлого века. Люди привыкли, что им оказывают услуги, а самим при этом особо напрягаться не нужно. Образно говоря: «Скушал таблетку и всё прошло».

Практика показывает, что при наркотических зависимостях терапевтические методы сами по себе мало результативны. Следует также учитывать влияние интернета. Мировая паутина предлагает множество простых способов самостоятельного решения с проблем в сопровождении восторженных отзывов.

Самым трудным для слушателей курсов Шичко и потому, пожалуй, самым большим препятствием,

отпугивающим их от прохождения занятий по освобождению от наркотических, алкогольно-табачных зависимостей, является написание дневников.

Однако, написание дневников и самовнушений является важнейшей и основной составляющей данного метода.

Нашего соратника Владимира Коняева пригласили в один из реабилитационных центров Дагестана провести занятия по методу Шичко.

Слушателями курса являются мужчины, страдающие алкогольной зависимостью. Учитывая ситуацию,

количества дневников нецелесообразно. На первом занятии он проводит беседу о скрытых, и потому малоизвестных для них, причинах, которые мешают человеку расстаться с пагубной привычкой: Центральная тема занятия: «Что мешает «бросить пить»? А заданием на дом является сочинение на тему: «Как начинался и как развивался мой порок винопития (табакокурения, наркомании) и что этот порок принёс лично мне, моей семье и обществу в целом?»

Это сочинение является своего рода автобиографией и даёт возможность участникам понять сам процесс



Владимир Коняев

он внес

существенные изменения в стандартную схему проведения занятий.

Владимир Алексеевич решил, что отпугивать участников курса необходимостью написания большого

возникновения и развития зависимого поведения.

При его написании обязательным является вывод о необходимости осознанного перехода к трезвому состоянию своей жизни.

На следующем занятии рассматриваются социальные факторы формирования вредной привычки, начиная с раннего детства. То, что Геннадий Шичко назвал социально-психологической запрограммированностью сознания.

Но «лестница Шичко» здесь ещё не рассматривается. Домашним заданием является стандартная «Анкета слушателя курса Шичко по освобождению от алкогольно-табачной зависимости».

На третьем занятии Владимир Коняев рассматривает роль воли и силы духа, как решающего фактора в освобождении от зависимостей. А сила духа возрастает при получении правильных знаний.

В домашнем сочинении участникам предлагается подробно и откровенно написать о том, что хорошего и плохого будет, если они решат проблему своей зависимости, и что хорошего и плохого будет, если они не решат проблему своей зависимости? Ответы на эти вопросы дают участникам программы возможность убедиться в правильности принятого ими решения по избавлению от табачной, алкогольной и/или иной наркотической зависимости.

Все домашние задания пишутся перед сном и заканчиваются самовнушением.

На дальнейших занятиях до седьмого включительно проводится анализ современных методик освобождения от зависимостей.

рассматриваются темы:
– что на свете всего дороже;
– различные способы манипуляции сознанием;
– кто не пьёт на Руси?

(Окончание на полосе 4)

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало на полосе 1)

председатель киевского клуба Миролубова Анфиса Федоровна, журналистка из Нижнего Тагила Ушакова Лили Алексеевна, писатель из Вологды Белов Василий Иванович, физиолог из Ленинграда Шичко Геннадий Андреевич, академик Углов Федор Григорьевич, писатель из Твери Дудочкин Петр Петрович, журналист из Москвы Шевердин Станислав Николаевич.

Участники «Переписки по кругу» задали тон на знаменитой конференции 1981 года в Дзержинске «Борьба с пьянством и алкоголизмом в промышленном городе». Её организатором был Александр Маюров, он же, не афишируя, пригласил на конференцию Углова, Шичко и других трезвенников.

Из уважения к чину академика, доклад Фёдора Григорьевича «Медицинские и социальные последствия употребления алкоголя в СССР» заслушали первым. Доклад вызвал фурор в зале и переполох в стане «культуропитейщиков» и чиновников. Это сейчас информация, приведённая в докладе академика, широко известна. В 1981 году она была неожиданно новой и потрясала людей. Половина зала проголосовала за введение сухого закона в СССР.

Сразу после доклада академика объявили перерыв и стали выяснять, кто пригласил Углова. После перерыва Федора Григорьевича лишили председательства на конференции и пересадили во второй ряд в президиуме.

Затем появились сотрудники из госбезопасности и конфисковали все печатные копии доклада Углова. Но один экземпляр Александру Маюрову удалось спрятать за батареею парового отопления.

Таким образом этот доклад в неизменном виде дошёл до наших дней.

Собриология. О становлении науки

Считается, что конференция в Дзержинске дала со временем старт Пятому трезвенническому движению в нашей стране. Как рассказывал Александр Николаевич, эта конференция стоила ему седых волос.

Его, комсомольского функционера, исключили из партии и уволили из обкома комсомола. В то время это было серьёзным ударом. Восстановиться в партии ему удалось через ЦК КПСС после нескольких попыток.

Позднее Александр Маюров, наряду с Шичко и Угловым принимал участие в рабочей группе ЦК КПСС по

на пушечный выстрел не подпускать к трезвости. Федора Григорьевича Углова назвали недалёким политиком и безграмотным (!) учёным.

Да-да! В одной из газет гениального хирурга и почетного академика многих медицинских академий мира назвали безграмотным учёным. Такова трезвенническая жизнь!

Можно долго перечислять должности Александра Маюрова и писать о его участии в российском и мировом трезвенническом движении. Вызывает уважение его стиль работы.

Каждое утро, вставая, он садился за



К.Г.Башарин, А.Н.Маюров, В.И.Мелехин в Сочи

подготовке постановлений для памятной горбачевской антиалкогольной компании 1985 года. Но с учредительного собрания Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость ВДОБТ Горьковской области его просто удалили. Н-да, такая вот история.

Что ж, вот и Владимиру Георгиевичу Жданову довелось тогда услышать в новосибирском горкоме партии, что его

письменный стол и работал. Так он отработал десятилетия на развитие трезвеннического движения.

Александр Маюров является автором 130 книг, монографий, учебных пособий, справочников (очень толстых справочников и календарей).

А также бесчисленного множества статей в журналах, газетах и интернете. Отмечу лишь некоторые из них.

«Учебник культуры здоровья» – учебные пособия с первого по одиннадцатый класс для учителей, школьников и их родителей; Учебное пособие «Антиалкогольное воспитание». Был опыт применения этих учебников в школах. Недавно довелось услышать, что сейчас предпринимается попытка снова издать «Учебники культуры здоровья».

Был издан в бумажном и электронном формате семитомник «Переписка по кругу».

Ежегодно издавались его научные статьи в сборниках «Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии» по материалам конференций в Севастополе и Сочи. Это была солидная работа по проведению конференций и формированию сборника.

Трудно представить, какой объём работ проворачивал Александр Николаевич при организации и проведении конференций в Севастополе и Сочи и выпуске сборников «Основы собриологии...». Ко многим авторам Александру Николаевичу приходилось обращаться неоднократно с просьбами подготовить статью к конференции и доработать в соответствии с требованиями к научной статье.

По инициативе Маюрова много лет выходил научный журнал «Собриология», где он был председателем редколлегии. Сейчас журнал находится в тяжёлом положении.

Причина проста – некому многократно тормозить учёных, чтобы они писали свои работы в официально незарегистрированный журнал, не имеющий веса в научном мире.

(Окончание на полосе 4)

Владимир Коняев, Юрий Кашин
(Окончание. Начало на полосе 3)

Адаптация метода

— синдром выученной беспомощности и другие.

На основе полученных знаний слушатели в домашних заданиях сами формулируют определения трезвости и трезвости, как состояния, пьянства, алкоголизма.

Седьмое занятие проходит в формате «мозгового штурма». Каждый участник зачитывает своё определение трезвости из домашнего задания. Происходящее на этом занятии, по определению Коняева: «Это – восторг!»

На следующих занятиях интерес представляют домашние задания, такие как:

— составить список ситуаций, которые провоцируют на самоотравление;

— что я обретаю лично я, живя в трезвом состоянии?

— мой разговор с Богом;

После восьмого занятия первый этап, который можно назвать подготовительным, заканчивается. На этом этапе раскрывается суть метода Шичко и основные его положения. Происходит самое главное – питейные

убеждения начинают меняться на трезвенные.

Следующие пять занятий проводятся в соответствии с классической методикой Шичко. Алкоголизм рассматривается, как страдание, вызванное запрограммированностью сознания. Алкоголики – это бывшие трезвенники, и дневник снимает с человека этот ярлык.

В качестве домашнего задания на восьмом занятии предлагается тема: «Перед кем я виноват за свои прошлые ошибки и как я готов эти ошибки исправить?»

Также в качестве домашнего задания слушателям курса предлагается написать письмо самому себе из детства и ответить на него. Это задание предлагает слушателю погрузиться в самые глубины жизни и представить, какой была бы его жизнь без пьяных ошибок и потерь. Сила воздействия этой темы необычайно велика.

На последнем занятии подробным образом идёт разбор техники безопасности по сохранению личного

трезвого состояния. Выстраивается особая линия поведения со своими родными и близкими, но созависимыми людьми. Это должно помочь слушателям противостоять в будущем питейным провокациям со стороны созависимых родственников и друзей и тем самым утвердиться в личном трезвом состоянии.

В обязательном порядке каждый слушатель прошедший программу «Трезвость ради жизни» получает памятку, где даётся чёткое понимание, что из себя представляет трезвое состояние и как этим состоянием пользоваться.

А ещё Владимира Алексеич предлагает своим слушателям объединённый дневник. Этот дневник даёт отличные результаты. Как утверждают его слушатели, этот дневник пишется достаточно легко и просто. Образец такого дневника мы опубликуем специально с целью его широчайшего обсуждения.

Про алкоголь и трезвость на СВО

Пьяницы пили, пьют и будут пить в любых условиях. Так устроена жизнь. Это – аксиома или, если угодно, закон собриологии. В интернете немало случаев про алкоголь на СВО.

Нормальные мужики также социально запрограммированы на употребление алкоголя всем нашим обществом. И, если подавляющее большинство на войне выпивку искать не будет, то при предложении в своём кругу мало кто, на мой взгляд, откажется.

Больше бы отказывались, если бы

все наши воины знали, что после ста граммов водки, даже на следующий день, количество промахов увеличивается до семи раз. Проверено опытами. А условные рефлексы по Павлову и вовсе восстанавливаются через неделю.

Командование жестко борется с пьянством, и эффект, безусловно, есть. Но проблемы из-за алкоголя тоже есть. Значительно повлиять на снижение алкогольных случаев могут курсы лекций на полигонах и отдыхе при ротации. Умеренно пьющие мало или ничего не знают об алкоголе.

Им бы знать не только медицинские страшилки или практический опыт СВО. Хотя и от этого какая-то польза есть.

Должны быть полноценные курсы в соответствии с наукой о трезвости, проводимые сознательными трезвенниками – преподавателями курсов Шичко

Кстати, такие лекции удержат многих воинов от ожидаемого пьянства после их возвращения к мирной жизни.

Народная мудрость

«В мире есть вещи получше, чем алкоголь».

Поэтическая страничка

А рядом соседних столиков
Лакеи сонные торчат,
И пьяницы с глазами кроликов
«In vino veritas!»* кричат.

А.Блок, «Незнакомка», 1906

О, сколько их, «нашедших истину»,
Живет в моей больной стране.
Они раздраены, расхристаны,
И потому столь горько мне.

Для питья всегда досужие,
Всечасно думают о нем,
Стакан – их главное оружие,
Похмелье – жизненный синдром.

Способны «квасить» утром, полночью,
Гнать алкогольную волну.
Они пропить готовы, сволочи,
Себя, детей, семью, страну.

В их исцеление не верится,
Живут в тяжелом, жутком сне,
И пусть орут: «In vino veritas!» –
Не верь! Нет истины в вине!

15 мая 2025 в Общественной Палате Российской Федерации состоится «Всероссийский Форум в сфере антиалкогольной политики, формирования культуры трезвости и здорового образа жизни» (к 40-летию антиалкогольной компании в СССР).

На форуме будут рассмотрены:
- исторический опыт 40-летней антиалкогольной политики и перспективы политики трезвости;
- предложения по повышению качества профилактики зависимостей, развития культуры трезвости и перспективы политики трезвости, здорового образа жизни и другое.

После пленарного заседания работа будет проходить на трех площадках.

16 мая 2025 года в Государственном университете управления состоится координационное совещание трезвеннических организаций России, также приуроченное 40-летию со дня начала антиалкогольной компании в СССР.

С целью повышения уровня координации трезвеннических организаций и сообществ в изменяющихся условиях на совещаниях будут рассмотрены темы:
- подведение итогов работы трезвеннического движения за 40 лет;
- анализ исторического опыта 80-х годов и перспективы политики трезвости до 2050 года;
- обсуждение программы, проектов и согласованного плана на 25 лет и другие вопросы.

Объявление

Желательно и полезно раздать на форуме газету «Родник трезвости». Для этого требуется 15 000 рублей.

К сожалению, я не обладаю такой суммой.

Прошу соратников и уважаемых спонсоров наполнить этой суммой «шапку по кругу» перечислением на телефон: 8.912-751-60-67 (Сбербанк)

Юрий Иванович Кашин,
главный редактор газеты
«Родник трезвости»

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1,3)

Разве что печатать в «Собриологии» уже опубликованные в других источниках научные труды.

Трудно идут дела и в самой Международной академии трезвости. Её сайт находится в запущенном состоянии. Но план работ МАТр на 2025 год свёрстан. Надеемся, что у президента академии Андрея Головина получится не дать погибнуть журналу «Собриология».

Большая просьба к нашим соратникам, загруженным активной жизнью, поддержать Андрея Аркадьевича в его непростой ситуации и откликаться делами на его просьбы и предложения.

Базовым трудом по собриологии является книга «Собриология – наука об отрезвлении общества», вышедшая под редакцией А.Н. Маюрова и написанная им совместно с В.П. Кривоноговым, Н.А. Гринченко, В.И. Гринченко, А.М. Карповым, И.В. Николаевым.

Собриология – это междисциплинарная наука, исследующая трезвость как естественное, нормальное и единственно разумное состояние человека, семьи и общества, химические и другие зависимости, как патологию, и разрабатывающая научно обоснованные пути сохранения естественной трезвости и отрезвления человека и общества.

В книге рассматриваются история наркотизма и трезвенных движений, основные понятия и принципы собриологии, её связь с другими науками. Сформулированы законы собриологии, рассмотрены причины употребления алкоголя, табака и других наркотиков и

Собриология. О становлении науки

их влияние на общество. Эти и многие другие темы в этой книге глубоко проработаны. Следует считать книгу «Собриология – наука об отрезвлении общества» фундаментальным научным трудом.

Александр Николаевич Маюров является бесспорным основателем науки собриологии. Несомненно, мысли, идеи и открытия великих учёных, писателей, выдающихся трезвенников от Сергея Рачинского и Дмитрия Чельшова

массу для формирования новой науки. Александр Маюров положил это богатое содержимое на сетку научных подходов и принципов, сформулировал с коллегами законы новой науки, создал коллектив академии трезвости, её информационное обеспечение и на этом фундаменте выстроил здание собриологии.

Современная собриология немаловажна без идей, ярких образов и практических предложений самого Александра Николаевича и председателя Союза борьбы за народную трезвость к.ф.м.н. Владимира Жданова, без зажигательных лекций по собриологии д.и.н. Виктора Кривоногова, без результатов практической деятельности д.м.н. Карла Башарина и трудов многих наших соратников.

Несмотря на возможные неточности, книга «Собриология – наука об отрезвлении общества» должна стать настольной книгой активистов трезвеннического движения. Без собриологии их интеллектуальный багаж будет значительно беднее, чем может быть.

Шедевром собриологии являются лекции профессора д.и.н. Виктора Кривоногова. Они доступны в интернете: «В.П.Кривоногов - Основы Собриологии Часть 1...3» (Магнитогорск 2010).



Конференция МАТр на улицах Севастополя 2011 год

до наших современников питают и наполняют науку собриология. Ещё Ньютон говорил: «Я стою на плечах гигантов».

Мы знаем многих знаменитых учёных, деятелей культуры, священников в Российской империи, Советском Союзе, современной России, которые трудились и трудятся над отрезвлением народа. Именно их идеи, исследования, научные работы создали критическую