



Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Внушения, убеждения формируются словами, образами, ассоциациями и обладают могучей силой воздействия на поведение людей. Постоянное внушение народным массам определённых убеждений, отношения к тем или иным категориям и образцов поведения могут изменить поведение целых народов. При этом не особенно важно правильны ли эти внушения или ложны, полезны они народу или ведут к катастрофе, изменение традиционных взглядов и убеждений целых народов с помощью информационных технологий вполне возможно в небольшие по историческим меркам отрезки времени. Примеров таких более, чем достаточно от человеконенавистнических взглядов мадам Маргарет ... и людоедской пропаганды гитлеровских приспешников до ненависти русских людей с Украины ко всему русскому, бездумного русофобства Европы и доминирования педерастической идеологии Запада над природной сущностью человека.

Да и среди наших, так называемых, бывших братьев уровень ненависти и мелко национальной гордыни по отношению к великой русской цивилизации порой зашкаливает и очень сильно.

Нас же, в первую очередь русский народ, должно интересовать применение информационных технологий для решения демографических проблем, привития народу трезвого здорового образа жизни (именно трезвого) и устранения нравственных перекосов жизни, впитанных нами с Запада и не без его помощи.

Для освобождения народа от плена алкогольных иллюзий центральные информационные каналы должны получать бюджетную поддержку только при массовой пропаганде трезвого образа жизни. И наоборот, показ видеосюжетов с привлекательно-забавными сюжетами влечёт пополнение госбюджета миллионными платежами от редакций и продюсеров. И это справедливо – совращаешь народ на выпивку, оставь свои деньги на устранение последствий и вовлечение молодёжи в винопитие. Естественно, бюджетное финансирование сюжетов с рюмкам и пьяными застольями должно быть категорически прекращено.

Также должно быть полностью прекращено ковыряние в пропитанном винным перегаром грязном белье несчастных людей на центральных каналах телевидения. Взамен необходимо демонстрировать лучшие образцы крепкой успешной многодетной семьи и преимущества сознательной трезвости.

Несмотря на вопли определённой части общества, массовые СМИ должны работать в направлении любви к нашей Родине России, крепкой многодетной трезвой семьи. Главное предназначение женщины, наказанное ей Богом и Природой – продление своего рода, хранение домашнего очага и сбережение генофонда своего народа. Без трезвости женщины ничего из этого на приемлемом уровне невозможно. Поинтересуйтесь состоянием репродуктивного здоровья наших девочек подростков, которые

Клуб «Родник - трезвая семья» ГОТОВИТСЯ К СВОЕМУ СОРОКАЛЕТИЮ

В числе первых клубов трезвости восьмидесятых годов был ижевский клуб «Родник – трезвая семья». Этот клуб основал Николай Январский в ноябре 1984 года. В силу работы участковым он видел «во всей красе» картину поражения нашего народа раковыми метастазами пьянства. Пример устройства клуба трезвости он освоил во время поездки в Ригу и ознакомления с работой клуба трезвости «Аметист».

В 1987 году в «Комсомольской правде» была опубликована статья «Рюмка подаёт в отставку». В ней рассказывалось, как бывший алкоголик Юрий Соколов, после занятий у Геннадия Шичко, стал трезвенником и за год освободил от пьянства 980 человек, ставших вполне сознательными трезвенниками.

Николай Владимирович написал ему письмо. Юрий Соколов пригласил его на свои занятия в Екатеринбург.

Курс занятий освобождения от зависимостей по методу Шичко впечатлил Январского. В огромном зале Соколова слушали 50 алкоголиков и 8 наркологов. Уже через семь дней все слушатели избавились от курения и алкогольной зависимости.

По окончании курса в ДК «Уралмаш» в президиуме сидели бывшие алкоголики, а в зале находились начальники цехов, отделов, наркологи.

И новые трезвенники с гордостью рассказывали, что раньше они десятилетиями не могли избавиться от своего пагубного пристрастия.

Затем Январский съездил к Люции Павловне Шичко – вдове основателя метода Шичко. Она передала ему материалы в помощь к освоению этого метода и копию диссертации Геннадия Шичко «Вторая сигнальная система и её физиологические механизмы».

На первое занятие к Январскому пришло двадцать человек. Они все освободились от алкоголя, и об этом написали две местные газеты. Уже через

Для справки:
Магия мозга и лабиринты жизни/ Н.П. Бехтерева. – доп. изд. – М.: АКТ; СПб.: Сова, 2007. – 383

«Как известно, наилучший эффект терапевтических форм лечения психической зависимости при наркоманиях не превышает 7-10%. (стр.330)

Иван Дроздов «Геннадий Шичко и его метод»/Проза – Ленинград, 1991 . – 160

«Но слово и на вооружении наркологов. ... Но почему же это слово не достигает цели? Почему целая отрасль медицины – наркология – да и вся медицина оказалась бессильной перед самой распространенной и самой страшной пагубой – алкоголизмом? Ведь только 6-7 процентов своих пациентов и лечивают наши больницы и специальные колонии. А остальные 93 процента? Стр. 46-47

Об своих результатах Николай Январский доложил в Новосибирске.

После этого, к его удивлению, в клуб «Родник – трезвая семья» стали

приезжать слушатели курсов со всей страны. На этих занятиях побывали такие активисты современного трезвеннического движения, как к.ф.м.н. Владимир Жданов, поэт Михаил Пирожков, диакон к.х.н. Иван Клименко, Владимир Ершов, к.ф.м.н. Владимир Волков, Владимир Морозов, к.п.н. Пётр Губочкин и другие.

Метод Шичко производил удивительное впечатление на людей.

(Окончание на полосе 3)



Николай Владимирович Январский

месяц на занятия пришло более ста человек. Как у них проверять дневники?!

Николай Владимирович обратился к слушателям первой группы: «Помогите!» Они разделили слушателей между собой и успешно с воодушевлением проверяли дневники. В последствии половина из них стали преподавателями курсов Шичко.

В течение года курсы Шичко в клубе прошли более тысячи человек. Проверка позднее показала, что 65% избавились от алкогольной и табачной зависимости.

к.м.н. Лев Козленко

*Матери погибших от зелья ДЕТЕЙ,
встаньте!*

*О, как ты хотела, чтоб сын твой шёл
чисто и прямо,
встань мама!*

*...зелёные замыслы, встаньте, как
пламень,
вечная память...*

Андрей Вознесенский

Дети, не употребляют зелья, каким является алкоголь в любых его формах и разведениях. Почему же они гибнут?? Из полумиллиона погибающих от алкоголя ежегодно детская трагическая квота составляет тысячи также ежегодно. Что есть оружие самоуничтожения??

Мать, защити своих детей!

Для пьющих зелье оно **химическое оружие**, то есть сам алкоголь, а для рядом живущих – **осколочное**. Или не так?!

Дети гибнут в пьяных ДТП, на пьяных пожарах, от пьяного насилия в семьях, от пьяных взрывов газа и на водах, в процессе бандитских налётов и грабежей. Неужели этого мало, чтобы матери уразумели, что виной гибели их детей является ТОКСИЧНЫЙ пьяный быт? Что без отрезвления проспиртованного быта пьяная жатва будет длиться и, чтобы с ней покончить, надо ВСТАТЬ и возвысить голос вместе с Трезвенным Движением

В связи с дряхлеющей третей год СВО на Украине каждый день переживается болезненно.

Алея ангелов в Донецке продолжает расти. Там лети от двух лет и до шестнадцати.

А у нас особо не считают деньги. По данным Экспертов Госдумы РФ чудовищный ущерб причиняет России потребление алкоголя. Этот ущерб – разор! Так, в 2019 году ущерб от продажи алегколя составил **Пять триллионов рублей**, при выручке с продаж в **372,4 миллиарда** рублей. То-есть в 13 раз!!! меньше. Отсюда в эти особо тревожные дни сложились следующие строчки:

Чего мы ждём сегодня от него –
Рассерженного Русского Медведя?
Взрывчатку личного отказа от питья,
Как Тыловой ресурс к нашей Победе.

Новости

Число трезвенников в России растёт. Об этом говорит опрос, проведённый НИИ ВШЭ

На тему: «Сколько трезвенников в нашей стране?» Оказалось, численность трезвенников за последние 25 лет выросла с 23,7% до 38,8%. Надо считать, что планку в 40% мы скоро преодолеем. Около 10% трезвенников – мусульмане. Но наибольший вклад в этот рост дают молодые люди в возрасте от 16 до 25 лет. Думаю, скоро это соотношение поменяется не в пользу православных. Для того, чтобы удержать в России русский дух, надо создавать крепкие семьи и рожать не менее четверых. Тенденция, несомненно, радует. Но девушкам, женщинам и бабушкам свихнули мозг не в ту сторону и они часто кричат: «Куда тебе ещё рожать?»

В блоге «Военвед» на Дзен размещена статья о пьянстве на войне. В ней говорится: «Сразу оговорюсь о пьянстве: оно, естественно, есть. Но командование ведёт с ним непримиримую борьбу: запрет на ввоз алкоголя в зону СВО, запрет на продажу алкоголя в прифронтовой зоне, регулярные проверки машин Военной Полицией в прифронтовой зоне, обход замполитами и офицерами личного состава. Всё это только часть мер. Но всё равно «страждущий да обрящется». Пусть и путём изготовления самопальной бражки, хотя это уже редкость. В принципе и до усиления противоалкогольных мер в конце осени, нельзя было говорить о тотальном пьянстве...»

В Центральном НИИ организации и информатизации здравоохранения провели мониторинг алкоголизации подростков в ряде городов России. Уровень алкоголизации девочек значительно превышает уровень алкоголизации мальчиков. В среднем употребляют алкоголь 49% девочек в возрасте 15-17 лет и 37% мальчиков их ровесников.

Часто, не менее двух раз в месяц, алкоголь употребляют 7,8% девочек и 6,7% мальчиков.

В будущем число женщин-алкоголиков превысит численность алкоголиков мужчин. На мой взгляд, женщина более азартна в пороках: «уж она дорвётся, так дорвётся!» Для демографии такая ситуация весьма печальна. Результаты этого исследования опубликованы в журнале «Собриология» №1(32)-2023.

В своём выступлении на ПЭМФ-2024 замминистра Минздрава РФ Евгений Камкин сообщил, что работодатели теряют в год 443 млрд. руб. из-за перекуров. Также он сказал: «Экономические потери только из-за хронических неинфекционных заболеваний могут составлять около 4% ВВП ежегодно». Пока рост нашего ВВП меньше.

Владимир Коняев

Кто трезвостью живёт,
Становится мудрее,
Лишь глупый пьёт и пьёт,
Чтоб стать ещё глупее.

Ты бросил пить,
А трезво жить ты начал?

Не думай, что время твоё
придёт,
Оно лишь пройдёт незаметно,
Но быстро.

Семь дней, которые перевернули мою жизнь



Советский учёный - создатель науки гортоновки о благотворном влиянии слова на убеждения и поведение человека и метода освобождения от зависимостей к.б.н. Геннадий Андреевич Шичко (1924-1986)

О методе Шичко я слышала не раз. Семь лет тому назад я занималась обливанием холодной водой по методу Порфирия Иванова. Это продолжалось, к сожалению, только два года.

Уже тогда я получила существенные изменения в здоровье:

гипертония, простудные заболевания перестали беспокоить, вес уменьшился на семь килограммов. Но на этом я остановился

Прозрение не минует человека. Неделю тому назад встречаю на рынке свою бывшую одноклассницу - психолога-аналитика из школы №1 Хуснутдинову Розу. Рассказала ей о нашей семейной ситуации, что её очень тронуло. Она сказала мне:

- Бросить, развестись со своим мужем-пьяницей. Ты можешь хоть сейчас. Но прежде, чем сделать это, дай ему шанс стать человеком. А там посмотришь, как поступить.

И посоветовала мне найти вас, Николай Анатольевич. Я благодарю судьбу за тот день, когда я нашла Вас. Что вы сделали с моей судьбой - это сотворение чуда! Ваши занятия, преподнесённые на профессиональном уровне, перевернули всю жизнь ав моём доме.

Мой муж - великий пессимист поверил в Вас. Трудно было представить, что этот деградированный (да, да, полностью деградированный) человек будет сидеть и писать дневники.

Каждый день после занятий мы с дочками обсуждали, как изменился наш папа. Для девочек было непривычно, что он стал общаться с ними и со мной.

Мои любимые дочки повеселели, радостными глазами смотрели на любую реакцию папы и нато, что мы сним общаемся. Ведь в последнее время мы всё больше отдалялись и отдалялись друг от друга.

Очень большой урок мы извлекли из этих занятий. В семью вернулся покой.

Муж без напоминаний переделал столько работы в доме и на огороде, что в последнее время мне и не снилось.

Дочери пересмотрели свои взгляды на будущую жизнь. А у меня появилось желание жить полноценной жизнью. Любить и быть любимой.

Целую неделю я обхожусь без таблеток. У меня исчезли головные боли. Я стала сдержаннее - холодная вода, раздельное питание, воздержание от переедания, ведение дневников день за днём меняют мою жизнь.

А получить комплимент в свой адрес - как приятно. Мне хочется жить, жить и жить! Вода - это жизнь.

Знания, полученные на занятиях я буду использовать в дальнейшем и пропагандировать здоровый трезвый образ жизни.

Моя поруга с уважением смотрела на меня. То ли ещё будет!

Большое спасибо Вам, Николай Анатольевич, за то, что Вы есть! За то, что несёте людям радость.

Хочется пожелать, чтобы в Вас никогда не увядал этот оптимизм, приносящий людям счастье.

Мир и покой Вашей семье желаю!

Ваша ученица
Венера Касимовна

Что хорошего дал мне алкоголь?

(Сочинение слушателя курсов по освобождению от алкогольно-наркотической зависимости по методу Г.А.Шичко)

Женился я рано, по любви, на красивой молодой девчонке, приехавшей работать в наше село. Жили мы отдельно от родителей, я очень любил жену, помогал по дому. Вскоре у нас родилась дочь. А через семь лет - вторая. Тут все и началось. Я стал пить. Днём на работе, вечером пьяный. Жена плакала, я обещал, но все повторялось. Начались ссоры, она стала болеть. Я ей не верил, говорил: «Ты притворяешься».

Дети подрастали, часто я слышал от них: «Что ты, папа, делаешь, маме ведь плохо, сердце больное у нее». Я прекращал пить и начинал снова. Однажды приехал из командировки, не был дома месяц. Соскучился по близким, думал в дороге о них.

На вокзале встретил друзей, посидели, выпили, и я, уже нетрезвый, пошел домой. Дверь открыла жена. Посмотрела на меня, ничего не сказала и ушла в комнату. Я возмутился, что меня плохо встретили, стал нарывать на скандал, но жена молчала, как каменная, глаза ее были полны слез.

Я лег спать. Проснувшись через пару часов, подумал, что я не прав, пойду извинюсь перед женой. Захожу в комнату. Только сейчас я увидел, что в зале стоял праздничный стол. Дети, заметив мой взгляд, сказали: «Мы тебя ждали, мама наготовила всего, торт испекла». Жена лежала на диване. Я понял, что она снова заболела. Взял ее руки в свои и так молча сидел, ничего не говорил. Жене стало хуже, вызвал врача.

До больницы я ее не довез. Она умерла по дороге.

Прошло три года. Живу один. Я хожу к жене на кладбище, разговариваю с ней и думаю, что она меня слышит. Дома часто листаю фотоальбомы, где мы вместе с детьми, и плачу. Мне теперь ничего не надо, я бы все отдал, чтобы она была жива. Старшая дочь вышла замуж, есть внук, но она живет отдельно, разговаривает со мной сквозь зубы, когда приезжает на годовщину. А младшая сказала на похоронах: «Никогда тебе не прощу смерть мамы». Сказала, как отрезала. Живу, не знаю зачем. Умереть не боюсь, зато будем вместе. Я уже совсем седой, а мне только 48 лет..

Юрий Кашин (Реплика)

Сразу скажу: «Я люблю эту талантливую патристическую передачу нашего кинорежиссера Никиты Михалкова».

Уже отмечалось, что в конце своих последних выпусков «Бесогона» Никита Сергеевич неизменно «аппетитно» выпивает рюмку водки под солёный огурчик.

Вот и свежий выпуск этой передачи «На войне атеистов нет», после исполнения песни «Журавли», он завершил словами:

«Ну, а после исполнения такой замечательной песни не грех нам исполнить нашу [Михалков тянется к рюмке с водкой] традицию - надеюсь, вы подготовились для того, чтобы поднять рюмку.
За Победу! За нашу Победу!»

И, закусив огурцом, Никита Сергеевич картинно развел руками...

Талантливый человек Никита Сергеевич Михалков. Жаль, не ведает, что творит!

«Бесогон» приглашает выпить

Образ выпивки, да ещё с призывом, порождает ассоциацию и соответствующую мысль в головах средних и даже выдающихся наших соотечественников, имеющих привычку в определённых случаях употреблять алкоголь. Мысль, как известно, порождает действие. Широко распространённый образ выпивки является нехорошей

пропагандой, а именно, пропагандой алкогольного беса.

Кто-то к просмотру очередного «Бесогона» сбегает в магазин за водкой. Кто-то заранее выпьет, чтобы «оживлённее» смотреть очередной выпуск. Я совершенно не имею ввиду пьяниц, но кто-то и в течение показа может раз-другой добавить.

Никита Михалков не в состоянии этого понять? Или принять?

И, разумеется, он не знает крепкого, как вбитый гвоздь, определения Геннадия Шичко:

«СИВУШНИК - алкоголепийца, который зловредным делом и лживым словом активно препятствует распространению трезвости и порочит её. Большой вред приносят сивушники, связанные со средствами массовой информации и искусством».



Кадр из видео «Бесогон»: «В окопах атеистов нет»

Юрий Кашин

К сорокалетию «полусухого» закона дан мощный старт

Осенью 2023 года Преподаватель УдГУ к.и.н. Сергей Королев предложил провести в Ижевске на базе университета Всероссийскую конференцию учёных историков, приуроченную к сорокалетию антиалкогольной компании 1985 года. На этой встрече Сергея Владимирович поддержали председатель партии Сухого закона России Валерий Мелехин и редактор газеты «Родник трезвости» Юрий Кашин.

23 июня сего года состоялась он-лайн конференция по подготовке проведения

«Всесоюзной конференции «Антиалкогольная политика и трезвенническое движение: прошлое настоящее, будущее». В обсуждении организационных вопросов приняли участие;

- к.э.н. Головин Андрей Аркадьевич, президент Международной академии трезвости;

- к.п.н. Губочкин Петр Иванович, руководитель ОО «Трезвый Ярославль»

- к.и.н. Стогов Дмитрий Игоревич, главный редактор газеты «Трезвение»;

- Тарханов Григорий Иванович, главный редактор газет «Соратник» и «Подспорье»;

- к.т.н. Миронов Андрей Николаевич, доцент ИЖГТУ;

- к.п.н. Гринченко Наталья Александровна, преподаватель ЕГУ им. И.А. Бунина;

- к.п.н. Аникин Сергей Сергеевич, председатель КРОД «Трезвая Сибирь»
- д.м.н. Карпов Анатолий Михайлович, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и наркологии;
- Зверев Александр Александрович, руководитель ОО «Трезвая Тюмень»;
- Мелехин Валерий Иванович, председатель партии Сухого закона России;

- Кашин Юрий Ивано-вич, главный редактор газе-ты «Родник трезвости».

Руководил проведением конференции к.и.н. Королев Сергей Влади-мирович. Конференция проходила в тёплой дружес-твенной обстановке, дебаты велись корректно и уважительно

После того, как ведущий озвучил цели и задачи конференции, Дмитрий Стогов предложил провести её в Санкт-Петербурге на церковной платформе. Православные приходы имеют опыт проведения подобных мероприятий, располагаю залами и оборудованием. Так-как Королев считает, что эта научная конференция должна проводиться на базе ВУЗов, то Дмитрий Игоревич обсудил возможности проведения в северной столице в научных организациях. Петр Губочкин предложил в качестве такой организации Институт экспериментальной медицины (ныне Институт мозга) и напомнить, что в этом

институте трудился Геннадий Шичко – ученик учеников выдающегося русского академика Ивана Павлова.

По мнению Петра Ивановича такую конференцию лучше проводить в Москве или Санкт-Петербурге. В связи с юбилеем горбачевской компании можно найти такую организацию, которая может нас поддержать. Нам необходимо найти достаточно идейных союзников, обладающих солидным ресурсом.



Слёт трезвых сил России на озере Тургояк

Сергей Аникин отметил, что наша конференция всероссийского масштаба и надо рассматривать её более глобально. Следует подключить к проведению Центр медицинской профилактики и Православную Церковь.

В Белоруссии Президент Александр Лукашенко уделяет большое внимание антиалкогольной политике. Он предложил провести конференцию в Минске. то он откликнется. При поддержке Лукашенко, у нас будет совершенно иной масштаб.

Тарханов Григорий Иванович считает, что такую конференцию необходимо проводить в Москве. О месте проведения можно долго говорить. Но в Москве находится президент МАТр Андрей Головин. Он, естественно, объединит соратников в Москве, может подключить влиятельных людей. К тому же председатель Союза борьбы за народную трезвость Владимир Жданов проживает в Москве.

Андрей Головин призвал корректно и правильно сотрудничать с органами власти. Если мы хотим достичь серьёзных целей, то нам надо привлечь органы власти, пригласить влиятельных людей и проводить конференцию на достойном уровне. В принципе я могу организовать эту конференцию.

Для меня главный вопрос – если это будет делать один человек, то нагрузка слишком велика. Для этого нужна команда человек пять.

(Продолжение на полосе 4)

Клуб «Родник - трезвая семья» готовится к своему сорокалетию

(Начало на полосе 1.)

Постепенно стали добиваться, чтобы люди не только «бросали пить-курить», но и росли духовно. В большом количестве приходили люди верующие и часть бывших пьяниц приобщалась к Церкви. Стали проводить крестные ходы со священниками в Кельчино. Православная вера тоже помогала удержаться от срывов.

Ежегодно проводятся праздники «Кельчинские зори». Село Кельчино – это родина Николая Владимировича. На праздник приходило и приезжало много молодых людей и родителей с детьми. Там проводились учеба и различные мероприятия.

Многочисленная делегация клуба «Родник-трезвая семья» выезжала на ежегодные слеты трезвых сил России и стран СНГ на озеро Тургояк и другие уральские озера. Это масштабный проект трезвеннического движения.

Там соратники обменивались опытом, узнавали много нового и, разумеется, хорошо отдыхали. Большое внимание уделяется собриологии – науке о трезвости.

А также освоению метода Шичко, и восстановлению зрения с применением этого метода.

Соколов Юрий Александрович стремился, чтобы как можно больше было клубов трезвости. Геннадий Шичко включил клубы трезвости в перечень средств, необходимых при работе по освобождению от алкогольной зависимости.

Шичко завещал, что главное, должна быть правдивая достоверная научная информация об алкоголе, изучать трезвенническую терминологию, обязательно писать дневники, хотя бы полгода и посещать клубы трезвости.

К сожалению, некоторые преподаватели забывают об этом, ограничиваются только лекциями. Принцип «прокукарекал, а там хоть не рассветай» дискредитирует метод Шичко. Без клубной работы многие срываются.

Постепенно о ижевском клубе трезвости узнали по всей стране, были изданы книги. О клубе знают в Белоруссии, на Украине, в Казахстане. Ото всюду в Ижевск приезжали люди.

Клуб «Родник – трезвая семья» принят коллективным членом в Международную Славянскую академию наук, образования и культуры. В работе клуба принимают участие к.т.н. Андрей Миронов, к.и.н. Сергей Королев.

К сожалению, ситуация сейчас изменилась. Если раньше в клуб на курсы Шичко приходили сотни людей, сейчас – единицы. И клуб пошёл в народ. В клубе поставили спектакль «Русский крест». В этом спектакле бывший алкоголик ценой своей жизни спасает родное село. С этим спектаклем соратники побывали во многих районах Удмуртии. Часто выступают в школах с трезвыми десантами. В школах сложно, но очень ценно создавать ячейки трезвости вместе с родителями

Дети видят алкогольную проблему и понимают необходимость трезвости. Но с другой стороны их родители выпивают. Мы не можем детей настраивать против родителей. Что же делать?

В данной ситуации помогает наша методика «Дети спасают своих родителей». Так, одна девочка из четвертого класса услышала, что надо помогать своим родителям. На очередной встрече она сказала:

– А я папу отучила курить.

– Как ты папу отучила?

– А я пришла домой и сказала: «Папа, я тебя очень люблю. Но когда ты куришь, у меня головка болит, и я не могу хорошо выполнять домашние задания. Пожалуйста, перестань курить». Папа дал мне слово и больше не курит.

Позднее другая девочка сообщила, что также сказала папе и отец тоже бросил курить.

Родители сильно любят своих детей. Ради детей они готовы на подвиги и могут отказаться от вредных привычек. Это касается и старшеклассников. Мы им говорим:

– Вы можете спасти своих родителей. Но вы сами должны им показывать примеры хорошего поведения: лучше учиться, слушаться родителей и убеждать их, что можно отказаться от алкоголя. Для этого необходимо изучать научные материалы, распространённые в трезвенническом движении. Они убедительны. А когда вы изучаете эти научные материалы, вы сами себя программируете на будущую сознательную трезвость.

Мы проанализировали прошедшие 39 лет нашей деятельности. Мы каждый год собирали подписи, писали письма Президенту, главе республики, но толку от этого нет. И мы поняли: надо не сверху требовать, а начинать снизу.

Как говорил Серафим Саровский: «Радость моя! Спасись сам и вокруг тебя спасутся тысячи».

Поэтому мы говорили и продолжаем говорить:

– Надо как можно больше клубов трезвости. Чтобы таких клубов было тысячи. Президенту России, главе республики, в Госдуму приходят тысячи писем со всех сторон. Наш Президент делает много, всеми своими силами укрепляет Россию, но большинство наших соотечественников употребляют алкоголь и тем самым ослабляют мощь России и её народ.

А нам надо работать активнее, активнее и активнее. Как говорил Александр Невский:

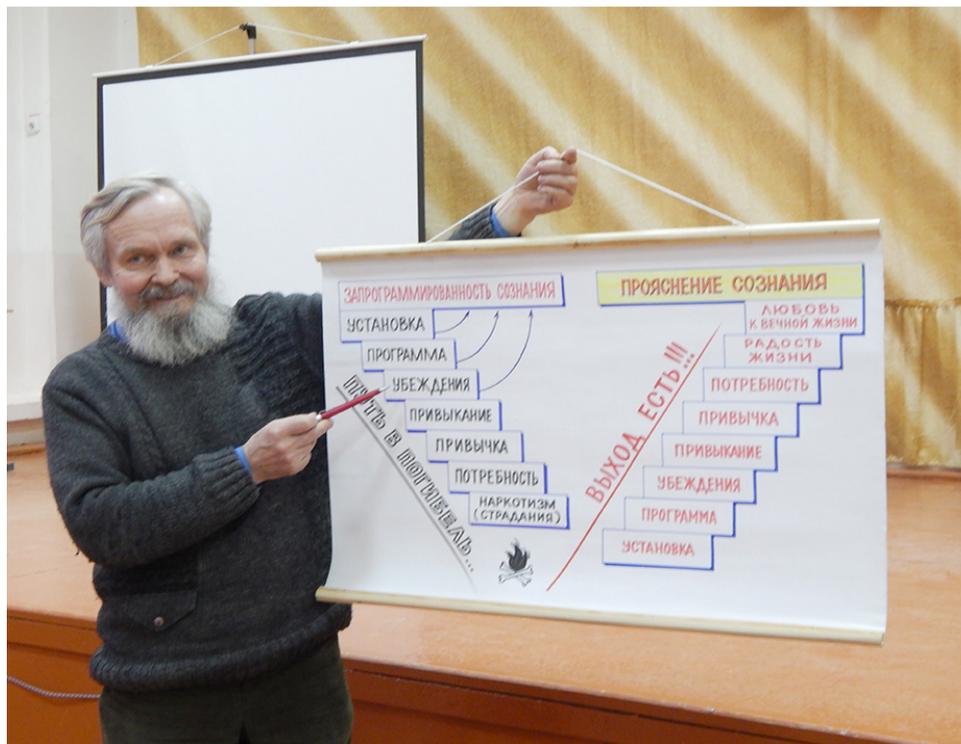
– Бейся там, где стоишь!
Не замыкайся в себе. Это касается и молодых и ветеранов.

Наши девизы:

– Выбрался сам, помоги другому!

– Если не я, то кто же?

– Спешите делать добро!



На занятиях по методу Шичко

Юрий Кашин

Давно и убедительно доказано, что легальные наркотики – алкоголь и табак приносят гораздо больше горя и смертей, чем наркотики нелегальные. Человек может десятки раз зарекаться, что больше пить не буду, что брошу курить и искренне пытаться это сделать, но в большинстве случаев тщетно. Продержавшись какое-то время от нескольких дней до месяцев и даже лет, снова срывается. Да порой так, словно начинает навёрстывать упущенное.

Сейчас всё больше людей начинает осознавать, что эта невыносимая тяга к употреблению наркотических веществ находится в голове человека. Словно какая-то заноза сидит в его сознании и подсознании и принуждает его к самоотравлению. Алкоголь, табак и любой другой наркотик сильнее разума, воли и даже инстинкта самосохранения.

Достоверно сейчас можно утверждать только одно – корень пьянства, курения, других наркотиков находится в голове в виде ложных убеждений. Замена ложных убеждений на правильные освобождает человека от наркотических зависимостей, как правило, навсегда. Но для этого зависимому надо хорошо потрудиться. Убеждение, сформированное годами жизни, простым приёмчиком, укол

Надёжно освободиться из пьяного плена

или нашёптыванием заменить невозможно.

Академик Наталья Бехтерева в своей книге «Магия мозга и лабиринты жизни» на стр. 330 сообщает: «Как известно, наилучший эффект терапевтических форм лечения психической зависимости при наркоманиях не превышает 7-10%».

Специальный корреспондент газеты «Известия», писатель Иван Дроздов, исследовавший эту проблему в советское время, утверждал, что результативность химиотерапии в наркологических клиниках составляет 6% (по его книге «Геннадий Шичко и его метод»).

Иван Владимирович взял список самой первой группы Геннадия Шичко из двадцати человек и встретился с каждым из них. Из двадцати человек восемнадцать жили трезво. А двое говорили, что Шичко им ничем не помог. Таким образом, эффективность метода у самого Геннадия Андреевича составила 90%. Пока нет никаких данных, что существует методика избавления от пьянства, соизмеримая по эффективности с методом Шичко.

На базе научных разработок к.б.н. Геннадия Андреевича сформирован современный метод освобождения от наркотических зависимостей,

получивший название метод Шичко.

Суть метода в освобождении от искажений сознания ложными понятиями путём воздействия словом по специальной технологии. Человек при этом осознаёт процесс формирования его зависимости, понимает надёжный путь выхода из неё за счёт получения правдивой информации, глубокого самоанализа и, главное, написания дневников путём ответов на специальные вопросы и самовнушений.

В Москве и Подмоскowie занятия по методу Шичко проводит диакон к.х.м. Иоанн Клименко и другие преподаватели.

В Екатеринбурге много лет их проводит Кирилл Лотенков.

В Ижевске занятия по методу Шичко проводятся около сорока лет. Их проводит руководитель клуба «Родник – трезвая семья» Николай Владимирович Январский, а также редактор газеты «Родник трезвости» Юрий Кашин.

Занятия по освобождению от зависимостей по методу Шичко наши соратники проводят во многих городах России. И если человек настроен поработать над собой, результат, как правило, высокий.

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 3)

Они будут писать письма, приглашать нужных людей с Совета Федераций, Государственной Думы, Министерства Здравоохранения, Общественной палаты (ОП) и др. В Москве я такой команды не вижу.

Пленарную часть нужно сделать в Общественной палате, и мы там тоже выступим. А далее поработаем по секциям. Делать в каком-либо университете – тоже хороший вариант.

Команде нужен командир. Григорий Тарханов предложил эту функцию взять Головину. В Москве есть люди, из надо искать и объединять. Андрей Головин подчеркнул, что сейчас идёт процесс кристаллизации. Надо разговаривать с чиновниками. Надо показать, что есть определённое сообщество людей, которое готово выполнять определённые условия. Нужно не критиковать власть, как мы постоянно в переписке делаем и затем чего-то требовать. А нужно входить в конструктивный диалог, как у нас написано в «Трезвой России». Это единственный документ, подписанный большинством трезвеннических организаций.

К сожалению, мы не можем собрать статистику о нашей деятельности по стране даже среди соратников. А с чем идти к влиятельным людям?

Сергей Аникин обратил внимание, о чем мы хотим сказать на конференции. Мы хотим говорить, что был такой период сорок лет назад и посмотреть на результаты, к которым мы пришли? Но сорок лет назад была одна ситуация, а сейчас она в полтора раза хуже.

Мы говорим о смертности, но забываем, что за это время минимум 30 миллионов человек были преждевременно похоронены по причинам, ассоциированным с алкоголем.

К сорокалетию «полусухого» закона дан мощный старт

Сегодня в стране военная ситуация, а призывать уже некого. Корейцев будем звать, китайцев, африканцев?

Мы должны говорить, каков результат трезвеннического движения, чего мы достигли, какая идея у нас. Или опять на конференции будут забивать нам голову эндорфинами, дофаминными?

Одно дело, когда мы с либералами: «Нет, нет, сухого закона не будет. Давайте постепенно будем заниматься этой проблемой». И ждать, когда ещё 60 миллионов преждевременно умрёт из-за алкоголя? Нам важно не скатиться в антиалкогольную деятельность.

Юрий Кашин считает, что нашей целью является продвижение трезвости в массы на основе учения Шичко-Углова. В результате нам желательно, чтобы началась массированная пропаганда этого учения по всей стране. Посмотрите, что сделала массированная пропаганда русофобии с русскими, тем более, с украинцами на Украине. Просто-напросто свихнули им головы. Такова могучая сила пропаганды.

Совместно должна идти пропаганда традиционной крепкой многодетной семьи. Человек без семьи, бездетный или малодетный в нашем обществе должен считаться неудачником.

Эмоционально и по делу выступил президент МАТр Андрей Головин:

– Что у меня срезонировало на сердце из того, что я услышал от соратников? Мы за сорок лет достигли определённых результатов. Давайте обозначим, что мы достигли за сорок лет, каковы наши достижения? И это будет ценно для молодого поколения.

На этой конференции в 2025 году мы должны подвести итоги и поставить новые цели на следующие сорок лет. Мы должны мыслить такими масштабами. Давайте поставим задел для детей, внуков, правнуков на сорок и на сто лет вперёд.

Новые соратники будут приходиться и видеть – такие цели поставлены.

В своём выступлении Петр Губочкин отметил особую роль Николая Владимировича Январского, который впитал метод Шичко у Соколова и Захаровой. И затем обучил этому методу лидеров трезвеннического движения.

Он также сказал, что ситуация сейчас, как в 1914 году. Идёт военная операция. И это придаёт энергию. Надо впитывать этот импульс, что отступать некуда. Мы должны учитывать этот момент и действовать напористо, энергично, изобретательно.

Затем выступил Андрей Миронов:

– Где бы эта конференция не проходила, какие бы органы власти мы не приглашали, но об этом не скажут средства массовой информации, то всё у нас пройдёт незаметно. Поэтому самое важное – это освещение в СМИ. И об этом надо думать сейчас.

Итоги обсуждения он-лайн конференции подвёл Сергей Королёв:

- Был создан оргкомитет по подготовке конференции в составе: Андрей Головин, Сергей Королёв, Петр Губочкин, Дмитрий Стогов;

- Оргкомитет должен определить дату и место проведения конференции, взаимодействовать с органами власти и решать другие вопросы;

- Выйти из министерств и ведомств, определить список влиятельных лиц для организации и проведения конференции;

- Подвести итоги деятельности трезвеннического движения и антиалкогольной компании и наметить цели и задачи на следующие сорок лет.

Мудрые мысли

«Тому, кто не хочет изменить свою жизнь, помочь невозможно.»

Гиппократ

Поэтическая страничка

Владлен Бояриин

Гимн ОО Здоровый шаг Урала

Разум, воля и доброе чувство
Незаметно уходят о нас,
Потому, что с экранов искусство
Рекламирует вовсе не квас

Сотни лет отравить нас пытались
Жидким зельем, дурманом травой,
Но напрасно злодеи старались,
Нас подвигнув на прраведный бой

Припев:

Однако, друзья,
Нам медлить нельзя,
За память предков за разум деток
{Плечом к плечу мы как стена.
{Встань в ряды здоровых трезвых
{ сил! (2 раза)

Патриоты скорее проснитесь,
Ритуала отвергнув хомут.
И России трезвеющей витязи
Судьбы Родины в руки возьмут.

Скоро скоро Славянка проснётся
И друзей за собой позовёт.
Материнское сердце зажжется,
Чтобы скинуть губительный гнет.

Припев.

И поднимется солнце свободы
Над цветущею нашей землёй,
Не позволят в Росси народы
Издательств творить над собой.

Пусть же станут повсюду известны,
Кто за трезвость стеною стоял.
А достойным споём нашу песню,
Прославляя седой наш Урал.

Припев

Однако, друзья,
Нам медлить нельзя,
За память предков за разум деток
{Плечом к плечу мы как стена
{Встань в ряды здоровых трезвых
{ сил! (2 раза)

Курсы по методике Шичко

– Освобождение от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

Курсы он-лайн и с выездом, индивидуальные и групповые проводит профессор МАТр

Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67 samtrevz@ya.ru

Газета «Родник трезвости»

издаётся на средства соратников и неравнодушных людей. Поддержите газету перечислением один раз в квартал до 1 000 руб. на карту Сберанка по тел.: Кашин Юрий Иванович