



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 03 (03)
апрель
2020 год

Информационно-аналитическое издание

Колонка редактора

Всегда интересно наблюдать за поведением людей. Идут по поселку воскресным утром девочка лет восьми в маске и рядом папа с мамой. У родителей лица закрыты шарфами. На улице пустынно. Им говорят:

– Ага! Вируса боитесь!

– Нет, мы не боимся. Мы порядок соблюдаем!

Так выглядит наилучшее воспитание детей. Оно основано на принципе: «Да – да. Нет – нет. Остальное – от лукавого». Наверняка, эта девочка вырастет правильным и порядочным человеком.

И вот если родители будут жить трезво и на любые ехидства отвечать:

– А мы всегда живём трезво, думаем трезво и поступаем трезво. Наши родители жили трезво, надеемся, что и наши дети будут жить трезво.

Если представить, что наша страна насыщена поколениями трезвых людей, то в целом видится совсем иная картина. Не пропадают и не губят себя сыновья, мужья и не уходят отцы раньше времени. Не спиваются жены и дочери. На порядок меньше рождается больных детей, уродов и дебилов. Крепче и зажиточней становятся семьи. Пустеют детские дома и стариков не сдают в дома престарелых. Что ещё надо? Экономике? Так и она в протрезвевшем обществе будет развиваться гораздо более мощно и энергично. Трезвые люди проворней в работе, не гроят сдуру технику и не гонят брак с похмелья. И начальство лучше соображает, если «качественное» вино не угнетает регулярно мозг.

Влияние коронавируса на свою жизнь почувствовал каждый или почти каждый. Меры, принимаемые Правительством, в целом необходимы и адекватны. Вирус имеет свойство размножаться в геометрической прогрессии, иначе говоря, лавинообразно. Если на первую клеточку шахматной доски положить одно зёрнышко пшеницы, на вторую – два зёрнышка и далее на каждую следующую клеточку класть в два раза больше, чем на предыдущую, то на последнюю клеточку шахматной доски не хватит всей пшеницы, собранной за год в нашей стране. Вот что такое геометрическая прогрессия. А один энергичный дурак или дура могут за пару дней заразить десятки осторожных людей. Берегитесь тех, кто шастает сейчас по границам и не только!

Те, кто берегут себя и понимают, что алкоголь ослабляет иммунитет, живут трезво и даже будучи в самоизоляции находят полезные дела и занятия. Руководство некоторых регионов, хорошо понимая это, ввело дополнительные ограничения по времени на торговлю алкоголем. Было бы весьма полезно открыть строительные магазины. Масса людей, пользуясь ситуацией вынужденного отдыха занялась бы строительными работами на своих садовых участках, в загородных домах или ремонтом квартир. На распространение коронавируса это занятие не оказало бы сильного влияния.

Тем не менее многие находят себе полезные занятия, кроме телевизора и «ковыряния» в компьютере. Чего я и вам желаю.

Живите трезво! Переживём и это!

Юрий Кашин

Кого коронавирус выбирает?

Уж столько наговорено про коронавирус, что аллергию вызывает. И про снижение иммунитета, так необходимого для любого выздоровления и противостояния инфекции, можно услышать не один раз. Даже малые дозы самого распроданного французского вина ослабляют иммунитет со всеми вытекающими последствиями. Эти последствия чётко сформулировал первый зам. председателя Госдумы по образованию и науке академик Геннадий Онищенко:

– А потребление алкоголя, наоборот, ослабляет защитные силы организма – это научно доказанный факт.

ответственными гражданами».

Такие ограничения уже введены в ряде регионов, а местами даже полный запрет. Именно за такие формулировки и интервью неответственные граждане по всякому облаивают академика Онищенко в своих комментариях в интернете. И неудивительно – у нас любая посредственность считает себя гораздо умнее академиков и более глубоко знающей суть дела.

Мониторинг «Трезвой России» показал, что 70% наших соотечественников считает алкоголь эффективным средством против коронавируса.



С Днём Победы!

Даже находясь в режиме изоляции, человек, потребляющий алкоголь, стимулирует коронавирус, который, возможно, даже не мечтал внедриться в его организм.

Геннадий Григорьевич считает, что важно усилить ограничения на доступность алкоголя, особенно в условиях эпидемии. И если с целью борьбы с коронавирусом ограничить продажу алкоголя, «это будет с благодарностью воспринято

В мозг этих одуряченных людей крепко вросла ложь, что ВОЗ и Минздрав считают 30 граммов алкоголя в день безвредными для мужчин и в два раза меньшую дозу для женщин. Тем более, что защитники и пропагандисты выпивки не забывают это враньё регулярно тиражировать и при случае вставляют полезность водки с перцем, мёдом или травами для лечения простудных вирусных заболеваний.

В профилактике и лечении любых заболеваний водка полезна исключительно как антисептик для протирания рук и различных поверхностей. Но такой точки зрения придерживается всего лишь 5% наших соотечественников. Коронавирус же оказался стойким к алкоголю. Даже слабый алкоголь уже в небольших дозах производит разрушения в микрофлоре слизистых. А коронавирус выдерживает воздействие алкоголя до 30 градусов, поэтому водкой можно протирать руки, дверные ручки, руль в автомобиле и прочие предметы. Только не внутрь!

Раствор этилового спирта в воде – это просто отравяющая защитные силы организма и ничего более.

Вот такая грань практически не анализируется при обзорах мировой ситуации с COVID-19. Наиболее тяжёлая ситуация с пандемией складывается в традиционно пьющих странах со средиземноморской диетой «морепродукты-овощи-вино».

А ведь как только не расхваливают эти страны наш выпивающий люд:

– Они там за стол без вина не садятся. Даже маленьким детям наливают. И ничего! А погреба у них заполнены «полезным» домашним натуральным вином. Они пьют и хорошо живут, не то что мы в нашей «нецивилизованной» и «этой» стране.

Но все мы видели, как в винодельческой Испании больные с коронавирусом повалку лежат в больничных коридорах и сидят на скамейках в ожидании, когда освободится лежачее место. Как солнечная Италия не знает, куда деть коронавирусные трупы и складывает их на ледовых аренах. Италия с Испанией оказались в лидерах по числу заразившихся вначале после огромного Китая, затем после США.

(Окончание на полосе 4)

«Роднику трезвости» десять лет!

Десять лет тому назад я надоедал редакциям с предложением напечатать статьи о правильности трезвой жизни и о том, что люди не знают про алкоголь. Мои статьи, как мне казалось, были более яркими и интересными, чем заметки в местных газетах. Присутствовала и меркантильная мысль – немножко подзаработать на этом. К тому времени я уже написал восемь работ на тему трезвости, которые издавались в формате миниатюрных подарочных книжек и брошюр. Среди них такие, как «Отчего мужики вымирают», «Аксиомы академика Углова», «Сухой закон», «В вине здоровья нет». С тиражами этим книгам по-разному везло – от сотни до нескольких тысяч. Так, тираж первой моей книжечки «Пивом по юности», с учетом печати в газете «Родник трезвости» и тысячи брошюр, превысил 7000 экземпляров, а «Сухой закон» и «В вине здоровья нет» не достигли и ста экземпляров.

В период этой беготни по редакциям обратилась ко мне Председатель Союза журналистов Удмуртии Прокошева Людмила Михайловна с предложением выпускать трезвенническую газету.

Я даже не с радостью – с восторгом ухватился за это предложение. Вместе с ней мы сходили к Председателю Госсовета Удмуртии Соловьёву Александру Васильевичу. Он поддержал газету и помог получить через правительство республики 50 000 рублей.

В то время у меня сложились добрые дружеские отношения с настоятелем Никольского храма на моей родине в Вятских Полянах протоиереем Алексием Сухих. В городе его уважали и любили. Он дарил мне свои книги, я ему – свои. Отец Алексей был рад зарождению газеты и благословил её выпуск.

Первый номер газеты «Родник трезвости» вышел в свет 10 мая 2010 года тиражом 10 000 экземпляров. Опубликованную в ней статью «Так встречали День Победы» я считаю одной из лучших посвященных Дню Победы.

Идея газеты была такова. Её страницы должны, как где-нибудь на лавочке, разговаривать с мужиками простым и доступным языком о трезвости. Газета должна развенчивать те мифы и заблуждения о вине, ту ложь о пользе и необходимости алкоголя в жизни,

которую непрерывно вдалбливают в сознание нашего народа. Газета должна убеждать людей, что трезвость – это естественное, нормальное и единственно разумное состояние человека, семьи и общества.

Много внимания газета уделяла развитию трезвеннического движения. В ней регулярно печатались лидеры и популярные деятели трезвеннического движения: председатель Союза борьбы за народную трезвость Владимир Жданов, президент Международной академии трезвости Александр Маюров, председатель партии Сухого закона России Валерий Мелехин, д.м.н. Анатолий Карпов, д.и.н. Виктор Кривоногов, д.м.н. Карл Башарин, д.м.н. Григорий Григорьев, к.п.н. Сергей Аникин, к.п.н. Наталья Гринченко и другие. Украшали страницы газеты статьи Нины Гординой, Владимира Коняева, Владимира Фахреева, Николая Дегтярева, Михаила Козловского, Сергея Зайцева, Светланы Крыловой и других наших известных соратников по трезвенническому движению.

(Окончание на полосе 4)

Новости

Госдума приняла закон о запрете торговли алкоголем в многоквартирных домах в наливках с площадью меньше 20 квадратных метров. Людское недовольство наливками сработало.

В Бурятии планируют убрать из домов все пивнушки. Впрочем, уж больно многозащитников у тех, кто торгует спиртным и производит его – у невольных убийц нашего народа.

По вопросу больше или меньше стали пить, сведения поступают противоречивые. В одних магазинах говорят, что стали больше покупать спиртного, в других – меньше, в третьих – больше, но только пиво.

На мой взгляд, пить стали меньше потому, что запасы быстро выпили, у многих деньги на исходе, а занять негде. Впрочем, подождём объективных данных.

По данным Сбербанка, на последней неделе марта наши соотечественники потратили на покупки спиртного на 21,9% больше, чем на предыдущей и на 37,8% больше, чем годом ранее. Это сразу отразилось на домашних.

Замначальника МВД России по Казани Валерий Смоташенков отметил, что наряду со снижением зарегистрированных преступлений, «в то же время возросло убийства, причинения тяжкого вреда здоровью, совершенных в быту лицами, находящимися в алкогольном опьянении».

Местами резко увеличилось число краж и нападений с целью добыть продукты питания.

Вначале ограничений в регионах возросла пьяная преступность. В Карелии время торговли спиртным сократили до четырёх часов, а в Башкирии до восьми часов в день. В Якутске с 31 марта ввели полный запрет на продажу алкоголя. Ограничения ввели Красноярский край, Пермский край и Хакасия. В Приморье закрыл торговлю алкоголем город Уссурийск.

Но во многих регионах пьющий люд успокаивают:

- Не беспокойтесь и не бойтесь! Как торговали этим зельем, так и будем торговать.

Так бы о трезвости заботились.

Правительство разрешило после окончания эпидемии полгода работать в сфере связи и телевидения, атомной энергетики, оружия, оборудования для защиты гостайны, частным детективами. И само собой в сфере алкогольной. Как же без этого?

Помнится, в ответ на эмбарго наше Правительство запретили ввозить в Россию овощи, фрукты и сыр из Европы. Но алкоголь, как крайне нужное россиянам, оставило.

Под шумок пандемии алкобизнес просит ускорить легализацию продаж спиртного через интернет. И не только ускорить, но дополнительно разрешить продавать алкоголь через интернет ресторанам, мелким производителям пива и ритейлерам. Ритейлер – это мелкий бизнес, который распределяет оптовые партии товара по магазинам.

При таких стараниях заинтересованных лиц того и гляди «наливайки» с размахом развернутся в онлайн-торговле.

В Нью-Йорке – центре американской эпидемии, продажи алкоголя выросли на 40%, он-лайн продажи выросли в три раза. Даже бары и рестораны получили разрешение доставлять алкоголь на дом, правда, с закуской. А в супермаркетах с доставкой спиртного только успевают поворачиваться. Один из менеджеров даже обеспокоился, что спиртное всё раскупят.

к.п.н. Наталья Гриченко

Стратегия антинаркотической профилактики

(Окончание. Начало в № 02-2020)

Факторы и условия, как причины второго уровня употребления алкоголя, табака и других наркотиков

Кроме базовых причин, эффективная стратегия профилактики, согласно современной философии, должна учитывать причины второго и третьего уровней. Согласно современной философии, составляющие полной причины следующие: специфическая (собственно причина), кондициональная (факторы или условия), реализаторская или пусковая. Это значит, что для того, чтобы понять какое-либо явление, необходимо рассмотреть всю цепочку: собственно причину, затем факторы или условия, способствующие её запуску, затем

2) генетическую и приобретённую психическую и умственную ослабленность; 3) экономическое и социальное неблагополучие, «тяжёлую» жизнь. Рассмотрим каждый из факторов.

1. Дефекты воспитания. Проблема современной семьи и современного общества состоит в том, что даже у генетически здоровых детей не формируются прочные жизненные установки и возвышенные потребности, нет отчётливого представления о смысле жизни. В обществе утвердилась идея обогащения «любой ценой», девальвированы национальные традиции, нарушена преемственность поколений. Поэтому современные дети и взрослые, даже вполне благополучные, нередко склонны к получению суррогатных видов удовольствий.

2. Генетическая и приобретённая психическая и умственная ослабленность населения.

Следствиями такой ослабленности являются психическая неустойчивость, нежелание учиться, склонность к агрессии и деструктивным формам поведения, неразвитость эмоциональной сферы, трудности социальной адаптации, снижение влечения к возвышенным потребностям, склонность к стадному поведению, низкая способность получать удовольствие из положительных источников – от общения с природой, творческого труда, произведений искусства, что часто приводит к поискам суррогатных видов удовольствий от употребления АТН. Однако без доступа к АТН и их пропаганды, удовлетворить эти виды суррогатных удовольствий вряд ли получится и в данном случае.

3. Экономическое и социальное неблагополучие, «тяжёлая жизнь», трудные жизненные условия, трудная профессия. На трудную жизнь, как причину пьянства, указывают многие исследователи, политики, общественные деятели. Но это – лишь факторы, которые способствуют распространению пьянства, курения, наркомании,

но не первопричина. Во многих странах Азии и Африки жизнь намного тяжелее, чем в России, но отношение к алкоголю, табаку и наркотикам там зависит от религии, культурной традиции, политики государства.

(Окончание на полосе 3)



запуск причины, т.е. побудительные мотивы.

К факторам или условиям, способствующим приобщению к АТН (причинам второго уровня) относят:

1) дефекты воспитания в семье, в образовательном учреждении, в обществе в целом;

Кроме того, употребление алкоголя и табака пропагандируется в нашем обществе как норма или вариант нормы. Однако без доступа к АТН и их пропаганды, реализовать эти виды суррогатных удовольствий вряд ли получится.

Кто заботится о людях?

Олег Моисеев

Губернатор Забайкальского края Александр Осипов полностью запретил продажу алкоголя. По его словам, как только ввели режим самоизоляции, потребление алкоголя выросло на 40%. И сразу резкий скачок преступности. Причем в жестокой форме – двойные убийства и т.п. Видно, что он человек ответственный и реально заботится о людях. Наш человек, в общем.

А «доблестное» правительство (Минпромторг) сегодня попросил регионы не ограничивать продажу алкоголя.

То есть, люди должны сидеть дома, травиться этой отравой и убивать друг друга. Таким образом они якобы «снижают социальную напряженность». Вопрос на засыпку, от чего погибнет больше людей – от «коронавируса» или от преступлений и болезней, связанных с пьянством и сидением дома? От закрытия поликлиник и отделений в больницах (можно подумать, что во время пандемии люди больше ничем не болеют)? От стресса, вызванного постоянным нагнетанием тревоги СМИ и потерей работы? И после всего этого люди еще верят, что правительство вводит ограничения ради заботы о людях?

Что-то в 2010 году, когда Москва задыхалась от жары и дыма и морги были реально переполнены, никто даже не подумал отправить людей на каникулы, чтобы у них была возможность уехать из этой душегубки.

Алкоголь как фактор демографического кризиса в современной деревне

к.м.н. Юрий Разводовский

Продолжающийся демографический кризис в современной деревне, составляющими которого являются низкая рождаемость и высокая смертность, не может не вызывать беспокойства у трезвеннической общности.

Высокий уровень смертности среди сельских жителей в значительной степени обусловлен высоким уровнем насильственной смертности (травмы, несчастные случаи, отравления). По данным Росстата в 2018 г. уровень насильственной смертности среди сельских мужчин и женщин был соответственно на 32,6% и 25,2% выше, чем среди городских мужчин и женщин.

Что касается отдельных причин смерти, то, по сравнению с городскими жителями, уровень смертности от острого алкогольного отравления среди сельских мужчин и женщин был выше соответственно на 18,7 и 46,2%; уровень смертности в результате дорожно-транспортных происшествий был выше соответственно на 69,1 и 36,2%; уровень суицидов был выше соответственно на 97,7 и 67,5%; уровень убийств был выше соответственно на 36,3 и 43,5%; уровень смертности от алкогольной болезни печени был выше соответственно на 5,7 и 18,6%; уровень смертности от психических расстройств был выше соответственно на 60,7 и 99,2%; уровень смертности от

психических расстройств, вызванных употреблением алкоголя был выше соответственно на 10,3 и 46,2%.

Данные официальной статистики свидетельствуют о значительно более высоком уровне насильственной и связанной с алкоголем смертности среди сельских жителей. Особое беспокойство вызывает высокий уровень алкогольной смертности среди сельских женщин, поскольку алкоголизация женщин считается признаком социальной деградации.

Таким образом, становится очевидным, что **алкоголь является главным виновником демографического кризиса в современной деревне.**

Высокий уровень связанных с алкоголем проблем среди сельских жителей требует разработки и реализации комплекса профилактических мероприятий, основным из которых является уменьшение доступности алкоголя.

(ж. Собриология)

Анекдот

Чеширский кот по-пьянке попал в капкан. Пытаясь освободиться, он отгрыз себе три лапы, но из капкана так и не выбрался.

Андрей Медведев
(журналист ВГТРК)

Этот пост на выступление Коли Десятниченко в Бундестаге был дважды заблокирован в Фейсбуке. Видимо, не только в Европе, но и в России кому-то русский дух поперёк горла.

Если бы мне пришлось выступать в Бундестаге, как мальчику Коле, то я, пожалуй сказал бы такие слова:

– Уважаемые депутаты. Сегодня я увидел чудо. И это чудо называется Германия. Я шел к вам и смотрел на красивые берлинские улицы, на людей, на замечательные памятники архитектуры и теперь я стою тут и смотрю на вас. И я понимаю, что всё это – чудо. Что вы все родились на свет и живете в Германии. Почему я так думаю? Потому что, учитывая то, что ваши солдаты сделали у нас, на оккупированных территориях, бойцы Красной Армии имели полное моральное право уничтожить весь немецкий народ.

Оставить на месте Германии выжженное поле, руины и только параграфы учебников напоминали бы о том, что была когда-то такая страна. Вы, вероятно, не помните всех подробностей оккупации, но это и не нужно. Я просто напомню вам о том, что солдаты Вермахта и СС делали с советскими детьми. Их расстреливали. Часто на глазах у родителей. Или наоборот, сначала стреляли в папу с мамой, а потом в детей.

Ваши солдаты насиловали детей. Детей сжигали заживо. Отправляли в концлагеря, где у них забирали кровь, чтобы делать сыворотку для ваших солдат. Детей морили голодом. Детей жрали насмерть ваши овчарки. Детей использовали в качестве мишеней. Детей зверски пытали просто для развлечения.

Или вот вам два примера. Офицеру вермахта мешал спать младенец, он взял его за ногу и разбил его голову об угол печки. Ваши летчики на станции Лычково разбомбили эшелон, на котором пытались вывезти детей в тыл и потом ваши асы гонялись за перепуганными малышами, расстреливая их в голом поле. Было убито две тысячи детей.

Мы не будем каяться за нашу Победу

Только за одно то, что вы делали с детьми, повторюсь, Красная Армия могла уничтожить Германию полностью с ее жителями. Имела полное моральное право. Но не сделала.

Жалею ли я об этом? Конечно нет. Я преклоняюсь перед стальной волей моих предков, которые нашли в себе какие-то невероятные силы, чтобы не стать такими же скотами, какими были солдаты Вермахта.

На пряжках немецких солдат писалось «С нами Бог». Но они были порождением ада и несли ад на нашу землю. Солдаты Красной Армии были комсомольцами и коммунистами, но советские люди оказались куда большими христианами,

Это во мне кричит боль сожженных Вермахтом детей. И вам придется принять, что как минимум еще моё поколение, для которого память о войне – это награды деда, его шрамы, его фронтовые друзья – будет воспринимать вас так.

Что будет потом, я не знаю. Возможно, после нас придут манкурты, которые все забудут. И мы многое для этого сделали, мы много что про...али сами, но я надеюсь, что еще не все потеряно для России.

Нам, конечно, нужно сотрудничать. Русским и немцам. Нужно вместе решать проблемы. Бороться с ИГИЛ и строить газопроводы.



Помним, любим, празднуем!

чем жители просвещенной религиозной Европы. И не стали мстить. Смогли понять, что адом ад не победить.

Вам не стоит просить у нас прощения, ведь лично вы ни в чем не виноваты. Вы не можете отвечать за своих дедов и прадедов. И потом, прощает только Господь. Но я скажу честно – для меня немцы навсегда чужой, чуждый народ. Это не потому, что лично вы плохие.

Но вам придется принять один факт: **Мы никогда не будем каяться за нашу Великую эту войну. И тем более за Победу!**

И тем более перед вами. Во всяком случае, повторюсь, моё поколение. Потому что мы тогда спасли не только себя. Мы спасли вас от вас самих. И я даже не знаю, что важнее.

Поэтическая страничка

Неизвестный автор

Пробил час деяний и свершений,
Друг! Не прячься за спины других.
Все зависит от твоих решений,
А не от намерений благих.

Пробудись! Твоей Отчизне больно!
Не война, не новая орда,
Смрад распространяя алкогольный,
Исподволь нагрянула беда.

Эту боль осмыслить должен каждый,
Выстрадать и в сердце, и в душе:
Миллионы гибнущих сограждан,
Миллионы павшие уже...

Замысел коварен, подл и меток.
Как Мамай прошелся по Руси...
Миллионы не рожденных деток
Молят из грядущего:
«Спаси!...»

Время вспомнить Господа заветы!
Не впадая вновь в самообман,
Наложи решительное «вето»
На наркотик вражий, на дурман!

Пробил час деяний и свершений,
Друг! Не прячься за спины других.
Жизнь зависит от твоих решений,
А не от намерений благих.

к.п.н. Наталья Гриченко
(Окончание. Начало на полосе 2)

Кроме того, поведение каждого человека зависит от того, на какие конкретные способы расслабления он запрограммирован: на отдых с хорошей книгой, фильмом, прослушивание музыки, занятия физкультурой и спортом, общение с близкими людьми, природой или на одурманивание. Так что трудная жизнь или профессия не являются причинами употребления АТН, но могут стать факторами, способствующими интенсивности их употребления.

Мотив – как причина третьего уровня приобщения к АТН

Мотив – это причина, побуждающая конкретную личность поступать так или иначе. И таких мотивов столько, сколько людей на Земле. К мотивам употребления АТН подростками специалисты относят стремление «выглядеть взрослыми», «быть как все», «расслабиться», «быть модными», «чтобы похудеть», «из-за влияния рекламы», «ради принадлежности к экстравагантной компании», «потому что не смог отказаться», «хочу и буду». Но и мотивы реализовать вряд ли получится без доступа к АТН и их пропаганды.

Общую схему приобщения к АТН

можно представить в виде пирамиды, в основании которой находится доступность, в надстройке – социально-психологическая запрограммированность и наркотическая зависимость. Пусковыми механизмами для реализации данных причин являются вышеперечисленные факторы и мотивы (вершина пирамиды).

Выводы

Ложное понимание причин, факторов и мотивов употребления одурманивающих веществ не является малозначимой ошибкой и приводит к потере ориентиров. На основе вышеизложенного, нами была разработана трёхуровневая стратегия профилактики. Она учитывает, прежде всего, три базовые причины: **доступность АТН и социально-психологическую запрограммированность на употребление веществ, вызывающих наркотическую (химическую) зависимость.** Стратегия профилактики учитывает также причины второго и третьего уровней, способствующие к приобщению.

Первый (базовый) уровень профилактики

1. Ограничение доступности. Стратегия профилактики – ограничение по местам приобретения, возрасту, цене, полу, социальному статусу, профессии и

т.п.;

2. Нейтрализация социально-психологической запрограммированности на употребление АТН (начиная задолго до первой пробы). Стратегия профилактики – пропаганда трезвого, здорового образа жизни, образование в области здоровья, реализация программ воспитания культуры здоровья;

3. Учёт наркотических свойств АТН. После определённого периода экспериментирования с веществом начинает действовать наркотическая зависимость. Стратегия профилактики – предупреждение всеми возможными способами первой пробы в детском и подростковом возрасте и в ранней юности, разъяснение населению опасности употребления АТН даже в малых дозах, даже на уровне единичных случаев.

Второй уровень профилактики

Это – воздействие на факторы или условия, способствующие приобщению к АТН:

1. Дефекты воспитания в семье, в учебном заведении, в обществе в целом. Стратегия профилактики – подъём уровня общей нравственности и педагогической грамотности населения в целом и родителей в частности;

2. Генетическая и приобретённая психическая и умственная ослабленность. Стратегия профилактики – просвещение молодых людей и родителей об опасности употребления АТН, других факторов риска для здоровья будущих поколений;

3. Экономическое и социальное неблагополучие, «тяжёлая жизнь», трудные жизненные условия. Стратегия профилактики – преодоление социальной несправедливости, разрыва между бедными и богатыми, повышение психологических и социальных защитных факторов личности.

Третий уровень профилактики

Это – воздействие на мотивы употребления АТН: «чтобы выглядеть взрослым»; «чтобы похудеть»; «чтобы быть как все»; «чтобы расслабиться»; «чтобы быть модным»; «потому, что рекламируют»; «за компанию»; «не смог отказаться»; «хочу и буду». Стратегия профилактики – развенчание предрассудков и заблуждений через образование и пропаганду в СМИ; предложение и демонстрация здоровых альтернатив.

(г. Елец)

Стратегия антинаркотической профилактики

