



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 02 (02)
февраль
2020 год

Информационно-аналитическое издание

Колонка редактора

На 22 апреля назначен референдум-плебисцит по внесению изменений в Конституцию нашей страны.

Событие неординарное, оно, несомненно, окажет влияние на жизнь каждого из нас. В предыдущей Конституции 1993 года были места, очень мягко скажем, нехорошие для сильного и независимого государства. И неудивительно, писали её те, кого значительная часть народа считает разрушителями Советского Союза, его экономики и уклада жизни.

Люди по-разному считают, кто да что руководили этими «разработчиками». Эти мнения основаны порой на слухах, которые оправдываются разве что поговоркой: «Не бывает дыма без огня». Как, например, слух о том, что писала эту Конституцию под диктовку американцев «Танька Ельцина» под кремлёвской лестницей. Конечно, не «танька».

Необходимость внесения изменений в Конституцию страны назрела давно. Нынешняя подготовка изменений также сопровождается множеством слухов и частных мнений. А потайные пружины и причины таких значительных преобразований всегда трактуются и поясняются по-разному.

Несомненно, одно, в выдвижении и отборе предложений участвуют более порядочные и уважаемые народом люди, как, например, члены Общественной Палаты. Не скажу за всех, но в разных политических структурах такие люди есть. Правда, степень их влияния на окончательные решения сильно неодинакова.

Во-вторых, более открыто идёт весь процесс внесения этих изменений. И это факт.

Многие наши соратники послали свои предложения в различные органы власти. Представители трезвеннического движения хотели бы увидеть в Конституции слово трезвость и стремление естественную человеческую трезвость беречь и поддерживать. К сожалению, в обновлённой Конституции этого мы не увидим. Слишком велико неприятие трезвости обществом и финансовое сопротивление определённых кругов.

Но все, кто какие бы предложения не подал, заслуживают уважения. Это неравнодушные и активные люди.

Ваш покорный слуга считает, что идеология государства направляет стремление народных масс в определённом направлении. В ныне действующей Конституции наличие у нас государственной идеологии полностью отрицается Статьёй 13.

Значение идеологии в жизни народа трудно переоценить. Я подал такое изменение в Статью 13: «Государство всемерно поддерживает идеологию традиционной семьи, любви к Отечеству и созидательного труда».

Вряд ли у этого предложения шансов больше, чем у слова трезвость.

Мы – сознательные трезвенники, и мы – часть нашего народа. Чтобы идеи трезвого образа жизни были восприняты обществом мы должны постоянно и повсеместно высказывать своё мнение.

Продолжаем свою работу, соратники!

к.п.н. Наталья Гринченко

Стратегия антинаркотической профилактики

Чтобы вылечить болезнь, необходимо понять её причину. В трезвенной переписке по электронной почте в декабре 2019 года прошла горячая дискуссия о причинах употребления алкоголя. Опираясь на авторитет Г.А. Шичко, многие соратники сошлись в мнениях на том, что никакая ревизия теории Шичко невозможна и социально-психологическая запрограммированность является

Чтобы стать алкоголиком, нужно употреблять алкоголь, чтобы стать курильщиком, надо употреблять табак, чтобы стать наркоманом – наркотики.

Существуют десятки, если не сотни теорий о причинах употребления веществ, изменяющих человеческое сознание, в частности, алкоголя, табака и наркотиков (АТН). В большинстве исследований причины употребления

Революционной стала теория социально-психологической запрограммированности на употребление алкоголя русского учёного XX столетия Геннадия Андреевича Шичко (1922-1986). Главными компонентами теории социальной запрограммированности Г.А. Шичко являются: настройка (установка) на употребление спиртного, программа (что пить, когда, с кем и сколько) и питейно-проалкогольное убеждение, что пить – это естественное занятие. Эта теория, по мнению Шичко, объясняет и употребление табака, и любую другую форму социального поведения. Учитывая роль социальной среды в распространении пьянства, последователи Шичко стали называть её теорией социально-психологической запрограммированности. Поздний Шичко в своём «Письме в Госплан СССР» обозначил и доступность как ещё одну причину спаивания народа.

В современной зарубежной и отечественной психологии близкой по смыслу теорией о причинной обусловленности поведения является теория социального научения, которое осуществляется посредством формирования автоматизированных поведенческих реакций через подражание с опорой на вторую сигнальную систему.

Учёные Международной академии трезвости (МАТр) указывают на две-три главные причины (в этом вопросе единства мнений не было) распространения пьянства, курения и наркомании: доступность АТН (по цене, местам приобретения, количеству и т.д.), ложные убеждения людей (или социально-психологическая запрограммированность) и наркотическая зависимость.

Ложные убеждения

Ложные убеждения формируются под влиянием пропаганды наркотиков и одурманенного образа жизни средствами современного искусства, через СМИ, псевдонаучные исследования, через внедрение соответствующих обычаев и традиций, молодёжные субкультуры.

(Продолжение на полосе 4)



С Праздником Весны дорогие девушки и женщины!
Счастья Вам, да женихов и мужей хороших!

единственно причиной употребления алкоголя. Не уверена, что сам Шичко, будь он сегодня жив, столь же железобетонно отнесся бы к собственной теории. Истинный учёный никогда не перестает учиться и всегда готов рассмотреть и другие мнения и даже пересмотреть собственную точку зрения.

Что такое причина? Причинность в современной философии понимается как генетическая связь между явлениями, при которых одно явление, называемое причиной, при наличии определённых условий с необходимостью порождает другое явление, называемое следствием.

разных видов легальных и нелегальных наркотиков рассматриваются отдельно.

Академик Ф. Г. Углов (1986) выделяет три главные причины употребления алкоголя: «Если коротко ответить на вопрос, почему люди пьют, нужно сказать: пьют потому, что это наркотик, который широко рекламируется и свободно продаётся. Основная причина в этом. Остальные – предпосылки, которых столько, сколько пьяниц на Земле». Иными словами, главными причинами являются доступность, пропаганда и наркотические свойства алкоголя.

В. Жемчуг

Вы знаете, как орлица выбирает себе отца для своих орлят?

Она делает такую интересную вещь. С дерева или куста она отламывает веточку, берёт её в клюв, поднимается на большую высоту и с этой веточкой начинает там кружить. Вокруг самки начинают летать орлы, тогда она бросает эту ветку вниз, а сама смотрит. И вот какой-то орёл подхватывает эту ветку в воздухе, не дав ей упасть, а затем приносит её к самке очень аккуратно, из клюва в клюв. Орлица берёт эту ветку и опять бросает вниз, самец вновь её ловит и приносит ей, а она опять бросает... И так повторяется много-много раз. Если на протяжении определённого времени и неоднократных бросаний ветки орёл каждый раз подхватывает её, то самка выбирает его и они спариваются с ним.

Зачем она это делает, вы потом поймёте. Затем они собираются высоко на скале,

Орлица

вьют гнездо из жестких прутьев и мама с папой начинают выдирать из себя, из своей собственной плоти, клювом пух и перья. Этим пухом и перьями они выстилают гнездо, забивают все дырки в нём, делают его мягким и тёплым. В такое мягкое и теплое гнездышко орлица откладывает яйца, затем они высиживают птенцов. Когда появляются орлята (а они приходят на Свет Божий такими маленькими, голенькими, немощными), родители прикрывают их своим телом, пока они не окрепнут. Заслоняют крыльями от дождя, от палящего солнца, носят им водичку, пищу и птенцы растут. У них начинают расти перья, крепнут крылья и хвост.

И вот они уже оперились, хотя ещё маленькие. Тогда мама с папой видят, что уже пора...

Папа садится на край гнезда и начинает колотить по нему крыльями.

Молотит, колотит, трясёт это гнездо. Для чего? Для того, чтобы выбить все перья и пух, чтобы остался только жесткий каркас из веток, который в самом начале они сплели и сложили.

А птенцы сидят в этом вытрясенном гнезде, им неудобно, жестко и они не понимают, что же случилось – ведь мамочка и папочка были раньше такие ласковые и заботливые. Мама в это время летит куда-нибудь, ловит рыбку и садится где-то метрах в пяти от гнезда, чтобы птенчики видели. Потом на виду у своих птенцов начинает эту рыбку потихонечку есть. Птенцы сидят в гнезде, орут, пищат, не понимают, что же случилось, ведь раньше всё было по-другому. Мама с папой их кормили, поили, а теперь всё пропало, гнездо стало жесткое, перьев и пуха уже нет и ещё родители сами рыбку едят, а им не дают.

(Окончание на полосе 4)

Новости

За прошлый год потребление водки увеличилось в 31 регионе. В среднем потребление водки выросло на 6%.

По данным Росалкогольрегулирования больше всего водки пьют в Сахалинской и Магаданской областях, республике Коми, на Чукотке и в Карелии. Местные власти объясняют это тем, что активно борются с нелегальным алкоголем. Объяснения находят умеют. Скорее всего, они активно игнорируют трезвость. Например, в Магадане на дух не приемлют опыт соседней Якутии.

На Чукотке за последние шесть лет продажи крепкого алкоголя снизились в 1,5 раза. Там алкоголем торгуют с 12 до 20 часов, в ряде сёл прекращена торговля спиртным в выходные дни. А в Магадане торгуют алкоголем в полтора раза дольше – с 10 и до 22.

В Ульяновской области наблюдается значительный прирост потребления алкоголя (на 3,8 литра в пересчете на чистый спирт) после отмены в 2019 году семилетнего запрета на торговлю алкоголем в выходные дни.

Закон «выходного дня» был признан одним из лучших в ПФО. Врачи считают, что он сохранил много жизней и семей, на десятки процентов снизилось число стоящих на учёте в наркологии.

Экономисты региона ссылаются на убытки и самогонварение. Протрезветь бы им надо, тогда совсем по-другому считать начнут.

Главный нарколог Минздрава д.м.н. Евгений Брюн считает треть населения России «тихими алкоголиками». Они выпивают практически ежедневно, кто рюмку водки, кто стакан. Печеночный маркер уже через месяц после одной ежедневной рюмки показывает проблемы с печенью. Но частой причиной смерти таких любителей выпить является вовсе не цирроз печени, а остановка сердца, которая в статистике не учитывается, как связанная с употреблением алкоголя.

По привычке Евгений Алексеевич относит их к «злоупотребляющим», каковых он насчитывает у нас 30%. Но это не «злоупотребляющие», это обычно употребляющие, стандартно употребляющие. А в добро употребляющих алкоголь не бывает потому, как алкоголь – это явное зло.

В Бурятии убийства, самоубийства, травмы, ДТП и прочие внешние причины уже губят больше людей, чем онкологические заболевания. Жизнь мужчин короче женской на 10,6 лет и только 57% мужчин доживает до 65 лет.

В деревне Тахорюкта 17 лет назад её жители на сельском сходе запретили продавать алкоголь. Они организовали территориально-общественное самоуправление, каких много в Бурятии. И за последние пять лет в этой деревне не было ни одного случая гибели жителей от внешних причин.

А дурачки да мерзавцы по всей стране талдычат:
– Всё равно пить будут.

В Австралии сейчас бушуют природные пожары. Из-за них Сидней называют самым грязным местом на Земле. По слухам от неких учёных, дышать в нем для каждого жителя равносильно выкуриванию 34 сигарет в день. Один из жителей положил в стеклянный сосуд ватные шарики и в течение суток прокачивал через них воздух на своём дворе. За это время шарики приобрели лёгкий коричневый оттенок.

Затем он заложил чистые ватные шарики и прогнал через них дым от четырёх горящих сигарет. Шарики стали намного темнее, чем за сутки от сильно задымлённого воздуха.

к.п.н. Сергей Аникин

(Продолжение. Начало в № 01)

Мировоззренческий антагонизм антиалкоголистов и трезвенников болезненно проявился почти сразу после октябрьских событий 1917 г. Жестокость, с которой зверствовали приспешники антиалкоголистов – Ленина и Троцкого в отношении идеологических противников не поддаётся описанию и не имеет оправдания. Не останавливаясь специально на этом кровавом периоде, может быть, самым несчастным в истории русского народа, подчеркнём, что с этого времени деятельность трезвенников автоматически становится антигосударственной, а лица, в ней участвующие, начинают преследоваться.



Пена бурлящих противоречий, пучившая поверхность социума, вырвалась наружу и вот уже противники духовно-нравственного учения в духе Православной Церкви объявляют себя сначала сатанистами, а затем атеистам и свои преступления против оппонентов облачают в наукообразные формы. С того момента трезвенник – это сектант, который в атеистическом тоталитарном безбожном государстве должен сидеть в тюрьме или быть уничтоженным.

Трезвость и трезвение

Кроме того, антиалкогольный вопрос стал рассматриваться только сугубо с медицинской позиции, для этой цели была создана и обильно финансировалась наркология, обеспечивающая не столько лечение алкоголиков, сколько обоснования употребления спиртного человеком. Следует отметить, что с некоторых пор и антиалкогольная деятельность, а не только трезвенническая, стала считаться антигосударственной и любые попытки рассмотрения алкологической государственной политики под углом науки не наркологии в корне пресекались, а исследователи, не смотря на ранги и чины, нивелировались.

Поэтому вполне объяснимы толкования советских историков относительно антиалкогольных движений.

**Что происходит?
Куда мир идет?
Женщина – курит!
Женщина – пьет!
Сегодня она
с сигаретой, не с розой,
Код генетический наш
под угрозой!
Нас парниковым
эффектом пугают,
Армагеддоны Земле
предрекают.
Женщина с рюмкой,
в губах – сигарета –
Вот апокалипсис!
Вот «конец света»!**

Они не вдавались в мировоззренческие тонкости этого явления прежде всего ввиду своей партийной принадлежности. Под «трезвенниками» подразумевалось сообщество людей, движимых антиалкогольной идеей и выступающих против царского режима. Но так как в советском государстве в политическом смысле всё было «благополучно», то в быту трезвенниками считались люди, которые по каким-либо причинам совсем не употребляли или мало употребляли спиртное.

Причем вопрос: «Ты трезвенник?»,

(Отрывок из статьи)

– всегда настораживал, звучал как упрёк и воспринимался как намёк на неблагонадёжность. И, конечно, говорить о политической или религиозной подоплёке поведения таких «трезвенников» – непьющих или «умеренно» пьющих людей – не приходится.

Т.е. можно сказать, что долгие годы в СССР трезвенников не было. Поэтому естественно, что трезвость понималась как непьянство, трезвый – как непьяный, трезвый образ жизни – как абстинентный период пьющего человека. И если про кого-то говорили ругательное слово «трезвенник», то оно словно ярлык приклеивалось и звучало как приговор, по постановлению которого следовало, что этот человек опасен своими взглядами.

IX

Впервые серьёзно за долгие годы о причинах массового алкоголизма и трезвости, как социального явления, начали рассуждать в середине 70-х годов XX столетия ученые Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко, И.А. Краснонос, журналист-исследователь П.П. Дудочкин и другие русские патриоты. Впервые за долгие годы из их уст зазвучала правда об алкоголе. Впервые открыто единомышленники заговорили о трезвости, как политическом мировоззрении, предприняв попытки связать её с официальной идеологией.

Заслуга всех их велика, но неопенимый вклад в трезвенность внёс психофизиолог Геннадий Андреевич Шичко, заложивший основы трезвеннического тезауруса. В своём словаре он отразил суть основных понятий, а в многочисленных трудах показал причины пьянства и алкоголизма. Им была разработана теория алкоголизма, которая раскрыла истоки этого явления и «разложила все по полочкам». Надо отдать должное гениальности учёного, ведь до него никто не делал попыток структурировать алкоголизм, как следствие социальной запрограммированности сознания и представить трезвость как психическое состояние человека.

В его разработках

- трезвость – это нормальная, неотравляемая алкогольными «напитками» жизнь отдельного человека, группы людей, общества или народа;

(Окончание на полосе 3)

Цитата

«Я не могу стать частью такого мира, где мужья одевают своих жён, как женщин лёгкого поведения, выставляя напоказ всё то, что должно быть сокровенным.

Где нет понятия чести и достоинства.

Где женщины не хотят детей, а мужчины не хотят семьи.

Где сосунки считают себя успешными за рулём отцовских машин, а любой, кто имеет хоть немного власти, пытается доказать вам, что вы ничтожество.

Где люди лицемерно заявляют, что верят в Бога с рюмкой алкоголя в руках и с отсутствием малейшего понимания своей религии».

Кинорежиссер, актёр, музыкант
Киану Ривз

Ярлык на бутылку

«Вино – яд вредный и для души, и для тела. И потому грех и самому пить вино, и других угощать им, а еще больший грех готовить этот яд и торговать им»

Лев Толстой

Как пожить подольше?

Всё больше становится у нас людей, мечтающих пожить подольше. Но споры о пользе малых доз алкоголя для здоровья и долголетия продолжаются и конца им не видно.

Ученые из Гарвардского университета и Амстердамского университета прикладных наук в течение 20 лет следили за состоянием пятидесятилетних мужчин и женщин. Под наблюдением находилось более ста тысяч человек, которые на начало исследований ничем особо не болели.

По итогам этих исследований мужчины без вредных привычек прожили в среднем 81,1 года, а подверженные таким привычкам – 73,5 года. У женщин эти цифры соответственно – 84,4 года и 73,7 года.

Специалисты отметили в своём исследовании, чтобы прожить в среднем на десять лет дольше, надо исключить пять основных факторов, укорачивающих жизнь:

- курение табака;
- употребление «умеренных» доз алкоголя;
- нездоровое питание;
- низкая физическая активность;
- избыточный вес.

Выводы делайте сами.

Поэтическая страничка

Ещё не все исхожены
дороги,
Не все на свете сделаны
дела.
А нас готовят подводить
итоги
И жизнь на убыль
в наши дни пошла.

Довольно жить на свете –
хата с краю!
И нам давно пора
искать ответ:
Зачем в России
больше умирают,
И меньше появляются
на свет?..

Не обидно бы – война:
Муж на фронте –
ты одна...
Но всему тому вина –
эпидемия вина.
Колет женщина дрова...

Юрий Кашин

Мечтайте об Якутии

Известный журналист Андрей Караулов разместил на своём политическом портале «Караулов Life» в качестве приложения фильм «Чего ему стоил Сухой закон?» Это фильм о том, как изменилась жизнь в Якутии после восприятия её руководством и жителями республики идей, лежащих в основе трезвеннического движения страны и основных положений собриологии – науки о трезвости.

Андрей Караулов, удивлённый влиянием трезвости на жизнь, поёт вполне справедливые дифирамбы республике и её руководителю Егору Борисову. (Егор Афанасьевич Борисов руководил республикой с 2010 по 2018 год). И не он один удивляется этому в фильме. Зам. Председателя Комитета Совета Федерации по экономической политике д.э.н. Сергей Калашников тоже удивляется:

– Вот я въезжаю в село. Мне показывают одно, второе. Я спрашиваю:

– А сельские пьяницы-то у вас где? Ведь люди пить должны (?) на селе.

А мне говорят:

– После того, как мы дали возможность зарабатывать и они почувствовали себя ответственными за семью и прочее, водка отошла в сторону.

Вот для меня был удивительный факт!

Конечно, есть значительная доля наивности в том, что работа и деньги, да ответственность за семью могут избавить народ от пьянства.

В СССР повсюду висели плакаты «Требуется на работу...» с нормальной и высокой зарплатой. А люди пили всё больше и всё больше спивались. Только правда об алкоголе, правда о его роли в нашей жизни, боль за будущее своего народа, малой и большой Родины могут сделать человека и общество трезвыми.

Экономический интеллектуал д.э.н. Михаил Делягин тоже не слышал об экономических достижениях Якутии на фоне трезвой политики. Андрей Угланов, главный редактор газеты «Вести недели», видел в двухтысячных годах удручающую картину, когда в улусах за бутылку водки

Бывший министр культуры и духовного развития Республики Саха(Якутия) Андрей Борисов (1990-2014 годы) тоже удивляется:

– Огромное количество деревень отказалось от продажи спиртного и это они стойчески выдерживают.

Совсем неправильная формулировка. Стойчески выдерживает

пьяница, пытаясь завязать. А в трезвых сёлах (улусах) с радостью живут и поддерживают трезвость.

Андрей Караулов называет сухим законом времени продажи алкоголя в специальных магазинах и существование в Якутии 188 сёл, где продажа алкоголя прекращена полностью. Сухой закон

есть только в этих сёлах, а в других местах просто неплохие ограничения по сравнению с другими вымирающими регионами.

На экране идёт молодёжная демонстрация с плакатами: «Да здравствует трезвая Якутия!», «Кто не курит и не пьёт, тот России патриот!», «Даёшь сухой закон!».

На фоне трезвой политики, поддержанной руководством республики, в фильме отмечены следующие достижения Якутии:

За последние 10 лет средняя продолжительность жизни в Якутии выросла на пять лет. К 2024 году в республике рассчитывают увеличить среднюю продолжительность жизни почти до 80 лет.

В Якутии сокращается детская смертность, младенческая смертность снизилась на 30%. Не только современные достижения медицины и сверхдорогое оборудование тому причиной. Якутия рождает хороших здоровых детей. А с чего бы им родиться больными, если родители не пьют и не курят? Медицина в Якутии находится на высоком уровне. В республике успешно делают практически все виды операций, включая пересадку органов.

Последние годы на фоне трезвости в Якутии идёт естественный прирост населения.

Развивается экономика, постоянно растёт валовый продукт. Сейчас объём валового продукта превышает 90-е годы в десятки раз. Разумеется, значительный прирост дают осваиваемые нефте-газовые месторождения, добыча каменного угля и алмазов.

Получило развитие табунное коневодство. Количество лошадей увеличилось вдвое по сравнению с 90-ми годами. Стадо оленей также увеличилось вдвое.

(Продолжение на полосе 4)



Вице-президент Международной академии трезвости д.м.н. Карл Баишарин (Якутия)

отдавали что угодно, включая золото и пушнину. Ему, грамотному оценивающему источники развития якутской экономики, есть чему удивляться.

к.п.н. Сергей Аникин

Трезвость и трезвение

• трезвенник – человек, не имеющий питейной запрограммированности и совершенно не употребляющий спиртное;

• пьянство – это систематическое употребление спиртных «напитков» вследствие сформировавшейся привычки;

• пьяница – это человек, проалкогольно запрограммированный и регулярно пьющий (например, по праздникам);

• алкоголизм – это психологическое расстройство, основными признаками которого являются:

питейная запрограммированность, привычка к употреблению спиртного, потребность в нем и поглощение его;

• алкоголик – это проалкогольно (питейно) запрограммированный человек, привыкший к спиртному, испытывающий потребность в нем и поглощающий его.

Как видим, в результате простого и доходчивого, тем не менее, научного описания причин употребления алкоголя становится ясно, что человек не виноват в том, что превращается в пьяницу и алкоголика, т.к. он на это заведомо программируется. Из открытия Шичко следовало, что русского (советского) человека с рождения готовят к скотскому наркоманийному существованию.

На поверхности был новый тип геноцида – алкогольный!

Х

Из учения вытекает, что социально-психологическая запрограммированность людей – это закон, под лупой которого может быть рассмотрен любой порок, а также любая форма или стиль человеческого поведения. Причём свойства закона могут быть экстраполированы на любую часть социально-культурной деятельности, что позволяет объяснять многие негативные общественные явления.

Вместе с тем столь несколько упрощённый взгляд на трезвенность, недостаточный для объективного описания явления, справедливо критикуется как его последователями, так и идейными оппонентами. Так, вероятно в свете обозначенных выше социально-политических событий, учёный был вынужден свести антиалкоголизм в Трезвость, представляя эти разнородные понятия как однотипные явления, не разделяя одно от другого, по сути, сплавив их воедино и вместе с тем в какой-то степени наделив налётом морали и нравственности. Однако, антиалкогольное определение трезвости существенно обедняет и ограничивает толкование термина, но что всё-таки не мешает выделению причинно-следственных связей алкоголизма.

И тем не менее, чем бы там не фигурировали противники выдвинутой концепции, что бы там не говорили и как бы не относились к личности учёного, именно Г.А. Шичко впервые Трезвость и алкоголизм представил в новом свете. Отныне это уже не пассивное религиозное или биологическое состояние, а активное культурно-психологическое явление, когда под влиянием социума в сознании индивида формируется динамический стереотип, известным образом реагирующий на определённые раздражители.

XI

Отметим, что осмысление информации, пульсирующей из так называемого «метода Шичко», заняло многие годы – без малого три десятилетия. За это время Пятое трезвенническое движение ни единожды меняло свои форматы и фокусировку от борьбы с пьянством и алкоголизмом и укрепления власти, до смены политического режима и личностного духовно-нравственного преобразования. В соответствии с ценностными ориентирами менялось мировоззрение участников движения.

Многим, для того чтобы приблизиться к пониманию метода пришлось глубоко вникать в психологию, физиологию, социологию, химию, политологию, биологию, педагогику и другие научные дисциплины. Параллельно шло освоение духовных практик, познание этических, нравственных и религиозных основ. В результате происходит морально-этическое и духовно-нравственное преобразование тех, кто от начала был внутри этого живого социального организма. Соответственно изменилось качество содержания трезвеннической концепции. Сегодня умозрительный процесс трезвения, если и начинается от антиалкоголизма, то, как правило, заканчивается познанием Бога либо стремлением к самосовершенствованию. Человек, приходящий освободиться от проблем, связанных с приёмом психоактивных веществ, не только сознательно отказывается от их приёма, но и осознанно приходит к вере. То есть «метод Шичко» обрёл традиционный для русского народа духовно-нравственный компонент.

На этом фоне заметна ригидность, остановка личностного роста тех, кто входил, а затем по каким-то причинам выходил или отставал от Движения. Порой они, вдруг обьявившись, начинали требовать к себе внимание, зачастую фигурируя устаревшими, зачастую уже отвергнутыми, понятиями и смыслами, явно показывая слабую компетентность в данной области и не понимая, отчего соучастниками игнорируется их инициатива.

(прим. ред. Ригидность – неготовность изменить свою программу действий в соответствии с новыми требованиями сложившейся жизненной ситуации)

XII

Естественно, что разное представление о трезвенных явлениях отзывается конфликтами внутри Движения.

Это отрицательно сказывается не только на имидже, но и результатах трезвеннической деятельности. При этом, как ни странно, камнем преткновения становится ключевое понятие – трезвость. Вновь бушуют те, кто с пеной у рта отстаивает антиалкогольное значение термина, и интеллигентно с пониманием улыбаются иные, выводящие значение в религиозную плоскость. Что ж, жизнь есть жизнь!

Зато теперь, как никогда прежде стало ясно, что трезвость – это информационно-психологический феномен, качество которого зависит от социо-культурной среды взросления и индивидуально-типических особенностей личности. Другими словами, если формирование трезвеннического мировоззрения проходило в условиях ярко выраженной антиалкогольной деятельности и с этого времени не происходило развитие личностного, подчеркнём, не компетентного, а духовно-нравственного потенциала, то для такого индивида характерно понимание трезвости, как сугубо антиалкогольного явления. Если же в период становления превалировали ценностные ориентиры с последующим их религиозным усовершенствованием, тогда для таких трезвость – это Премудрость Божия. Впрочем, трезвость может быть состоянием успешности, логическим мышлением, критерием экономического роста и т.д.

Таким образом, трезвость – это информационно-психологический феномен, где трезвение есть психический процесс, направленный на его (феномена) развитие, а трезвый образ жизни – субъективная модель мироустройства, в которой деятельным стимулом выступает среда, преобразуемая под условия его жизнеобеспечения.

(г. Красноярск)

Юрий Кашин

Сейчас поголовье лошадей в Якутии превышает 178 000 голов, а оленей, которых в 90-е годы вообще оставался мизер, сейчас насчитывается более 146 000 голов.

Такой результат был достигнут не только и не столько благодаря санкциям против России.

Независимо от формы хозяйства за каждую голову крупного скота правительство выдавало по 10 000 рублей, если фермер не забил, а сохранил поголовье.

Сейчас средняя заработная плата в сельской местности Якутии приближается к 60 000 рублей в месяц, оленевод получает 40 000 рублей. А продавая мясо, они получают дополнительный доход.

В табунном коневодстве пошли даже на такие меры. Возмещали половину расходов, если оставляешь молодняк на выращивание. 50% фермеров – это личные подсобные хозяйства.

Мечтайте об Якутии

(Продолжение. Начало на полосе 3)

Такая политика через пять лет принесла хорошие плоды. Добротная поддержка сельских хозяйств даёт увеличение поголовья оленей и лошадей. Растениеводство также развивается в фермерских хозяйствах Якутии при поддержке сильной Сельхозакадемии.

«Родник трезвости» неоднократно писал о достижениях трезвых сёл Якутии. Там не появляются новые пьяницы и алкоголики. Растут предпринимательство (не купи-продай) и выручка в магазинах. Растёт рождаемость. В одном из улусов в 2018 году окончили среднюю школу два человека, а в первый класс пошло 17 малышей. Оказывается, сельская демография трезвостью решается на отлично! Молодежь после окончания вузов возвращается в родные сёла. Работают различные кружки и секции, вплоть до балета. Это всё на селе! И можно о многом ещё продолжать.

Преступность в трезвых селах практически обнуляется. Благодаря трезвости значительно снизился уровень преступности по республике.

В 2010 году в республике было совершено 665 умышленных причинений тяжкого вреда здоровью, а в 2016 году – 372 таких преступления. Количество грабежей и разбоев в республике за это время сократилось почти на 70%.

Хорошие подвижки наблюдаются в области образования и культуры. В одном из улусов вблизи Якутска есть высшая школа музыки. Консерватория в деревне! И это тоже сухой закон. Оттуда пошли кадры и в Якутске появилась филармония. Раньше её не было. Существует в республике молодёжный симфонический оркестр. А ансамбль якутских скрипачей летает по всему миру. Это ли не жизнь?

(Окончание следует)

к.п.н. Наталья Гринченко

(Окончание. Начало на полосе 1)

Стратегия антинаркотической профилактики

Доступность – причина употребления алкоголя, табака, наркотиков (АТН)

Было выявлено, что антиалкогольная кампания 1985-1987 гг. привела к увеличению ожидаемой продолжительности жизни мужчин и женщин, росту рождаемости, снижению числа самоубийств. В результате сберегла жизни более 1 миллиона человек. Отказ от антиалкогольной политики привёл к тому, что употребление алкоголя в 1993 году почти вернулось к исходному уровню 1984 года с соответствующим ухудшением всех демографических показателей. По расчётам А.В. Немцова, реальные потери населения на каждый литр подушного употребления алкоголя – 65 тысяч человек. Алкоголь, согласно заключению этого эксперта, – главный убийца россиян.

Ухудшение демографических показателей зависит от масштабов распространения курения. Наблюдается корреляция между ростом числа негативных явлений, связанных с курением табака и распространённостью курения, что, в свою очередь, было вызвано увеличением его доступности вследствие прихода на российский табачный рынок иностранного капитала, который в начале третьего тысячелетия составил более 90%. И наоборот, после принятия ряда мер по ограничению табака в России наметилась тенденция к снижению числа курильщиков.

Что касается наркотиков, то снижение доступности алкоголя в годы антиалкогольной кампании не являлось главной причиной роста наркомании и что этот рост начался ещё до начала 1985 года и был обусловлен рядом международных и внутренних факторов. Наркотики стали очень доступны. Однако суммарно проблемы, связанные с наркотиками, по масштабам в России не сравнимы с алкогольными, т.к. программирующее общественное мнение гораздо строже относится к нелегальной наркомании, чем к алкоголю и табаку. В частности, число насильственных алкогольных и наркотических смертей в 2004 находилось в соотношении 52,3% для алкоголя и 0,1% для наркотиков.

Представители алкогольного, табачного и наркотического капитала всячески стараются отрицать роль доступности в распространении употребления АТН: якобы, «пить меньше не стали», т.к. легальный алкоголь полностью вытеснен нелегальным алкоголем.

Однако, косвенные данные, связанные с употреблением алкоголя и социологические опросы населения указывают на снижение его уровня.

В соответствии с «Национальным рейтингом трезвости субъектов Российской Федерации-2016» самыми трезвыми оказались Чеченская Республика, Республика Ингушетия и Республика Дагестан. В этих республиках уважают трезвые мусульманские традиции и введены наиболее жесткие ограничения на продажи алкоголя.



Приняли обет трезвости

Например, в Чеченской Республике алкоголь продают только 2 часа в сутки – с 8 до 10 часов утра. Здесь же самая низкая смертность и самая высокая рождаемость в России.

Следует добавить, что доступность, особенно в привлекательной упаковке, уже сама по себе является программирующим фактором. Это хорошо понимают представители АТН капитала, поэтому всеми возможными способами обеспечивают доступность алкоголя и табака в продуктовых магазинах и супермаркетах. Поэтому протаскивают электронные сигареты, спайсы и снюсы в киоски и школы, т.к. знают, что любопытство подростка – двигатель экспериментирования с чем-то новым. Работает и пропаганда. Принцип совратителей такой, то, что произведено и может приносить прибыль, должно быть разрекламировано и реализовано.

Пропаганда и социально-психологическая запрограммированность – причина употребления АТН

Представители алкогольно-табачного капитала вкладывают большие деньги в прямую (коммерческую) и косвенную (через произведения искусства) рекламу, ведь их главная цель – сохранить и преумножить свой бизнес. В своём интервью газете «Известия» известный журналист С. Доренко признавался, что табачное лобби предлагало ему 10 тысяч долларов в месяц всего за одну фразу в каждой из его программ. Он должен

был говорить, что «курить, безусловно, вредно, но это уже устоявшаяся некая традиция, а, главное, ребята, давайте подумаем о том, что это рабочие места».

Существуют взаимосвязи между социально-психологической запрограммированностью на употребление АТН и уровнем их употребления.

Наркотическая зависимость – причина употребления АТН

Что касается третьей базовой причины – наркотической зависимости, действующей после приобщения к АТН и являющейся, с одной стороны, следствием их употребления, с другой стороны, причиной их дальнейшего употребления. Следует отметить, что вещества, изменяющие человеческое сознание и вызывающие наркотическую зависимость, не могут быть такими же доступными и рекламироваться так же свободно, как другие.

(Окончание следует)

Православие и трезвость

«Пьяница не может быть ни добрым гражданином, ни хорошим семьянином, пьяница самый несчастный из людей».

святый Кирилл Философ

В. Жемчуг Орлица

(Окончание. Начало на полосе 1)

Что же делать? Кушать ведь хочется, надо выбираться из гнезда. И тогда птенцы начинают делать движения, которые они никогда раньше не делали. Они и дальше их не делали бы, если бы родители продолжали с ними нянчиться. Птенцы начинают ползти из гнезда. Вот орлёнок вываливается, такой неуклюжий, еще ничего не умеет, ничего не знает. Гнездо стоит на скале, на отвесном утёсе, чтобы никакие хищники не подобралась. Птенец срывается с этого склона, брюхом по нему едет, а потом летит в пропасть. И тут папа (тот, который ловил когда-то веточки) стремглав бросается вниз и ловит себе на спину этого орлёнка, не дав ему разбиться. И потом, на спине, он поднимает его опять в неудобное гнездо, опять на скалу и всё начинается сначала. Эти птенцы падают, а отец их ловит.

А Отец ловит их, как должно быть орлу, на Свою спину. У орлов ни один орлёнок не разбивается.

И вот в какой-то из моментов падения орлёнок начинает делать движение, которого никогда раньше не делал: он расправляет на ветру свои боковые отростки-крылья, попадая в поток воздуха и таким образом начинает летать. Так орлы учат своих птенцов. И как только птенец начинает летать сам, родители берут его с собой и показывают места, где водится рыба. Они уже не носят её ему в клюве.

Это очень хороший пример того, как нам воспитывать своих духовных и физических детей. Как важно не передержать их в тёпленьком гнездышке! Как важно не перекармливать их рыбкой, когда они и сами уже могут её ловить! Но с какой заботой мы должны научить их летать, посвящая этому свои силы и своё время, и мудрость, и навыки! Не зря самка выбирает самца, бросая веточку. Она же не хочет, чтобы её дети разбились. Выберешь нерадивого папашу без проверки, а потом детей не досчитаешься... У орлов и так птенцов мало, один или два...

Курсы по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67 samtrevz@ya.ru

Подписка 2020 год Информационно-аналитическое издание «Родник трезвости»

Стоимость подписки на электронный вариант 200 руб. в год.

Почтовые расходы по доставке печатного издания «Родника трезвости» возлагаются на подписчика.

Оплата с любого месяца .

Карта Сбербанка;
2202 2007 5220 02 69
Тел. 8.912-751-60-67

Карта привязана к телефону.