



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 01 (01)  
январь  
2020 год

Информационно-аналитическое издание

## Колонка редактора

Тверская область находится примерно в середине рейтинга трезвости. Надо полагать, что дела с народосбережением и народонаполнением идут там «шалаш-валяй» на среднем для России уровне.

На начало 2020 года регион насчитывает 1 269 636 человек. За последние только десять лет население области сократилось практически на сто тысяч человек. И это с учетом миграции, которой лихорадочно затыкают демографические дыры. А всего с 1990 года, когда народ начал вымирать, население области уменьшилось почти на 400 тысяч человек. И с тех пор даже малосенькой прибыли населения не наблюдалось.

В вымирании обвиняют 90-е годы и сдвиг максимальной рождаемости ближе к тридцати женским годам. А много ли перестарки нарожать могут, да ещё при нынешнем репродуктивном поведении? Да ещё при десятке лет вольной половой жизни, когда насобирают такую микрофлору, что на здорового ребёнка рассчитывать трудно. Да ещё при усугублении всего этого проалкогольным стилем жизни.

А про 90-е годы делают вид, что какая-то напасть обрушилась тогда на народ, то ли мор, то ли природный катаклизм. Девочек не нарожали, потому сейчас и рожать некому.

Я вот так эту картину вижу. Пригнали в те годы в небольшой город Вятские Поляны цистерну с вином. Мужики прознали, вскрыли её и лазили кто с чем. Один молодой мужчина залез на цистерну с ведром. И, видимо, поддатенький был, задел за токоведущий провод.

Вот так примерно не нарожали девочек в те годы и мальчиков тоже. Вымирили тогда на миллион и более человек в год по сравнению с новорождёнными. Залили страну алкоголем, поэтому причина нынешнего демографического кризиса алкогольная. В основном алкогольная. Но об этом старательно умалчивают.

И вот проблему вымирания «тверской губернии» предлагают решать комплексно. Комплексно – это не только правильно, это ещё и солидно, и даже научнообразно. Надо женское здоровье, надо перинатальные центры с дорогим оборудованием, надо поддержку семей... Конечно, надо. Только проблему вымирания это не решит.

Сейчас Президент Владимир Путин постоянно и убедительно говорит о демографии, мощно подталкивает государство на помощь семьям с детьми. И кто-то обязательно откликнется не только на деньги, но и на сам призыв Президента и даже на естественное стремление нормального человека помогать Отечеству в трудных ситуациях.

Нужно постоянно говорить с народом об острых проблемах, разъяснять причины их возникновения. И если постоянно говорить о пагубном влиянии «умеренного» алкоголя на жизнь человека, семьи и страны, о влиянии «культурного» винопития на демографию, то многие люди сменят свой стиль жизни на трезвый. При этом они родят больше детей и детей более здоровых.

Юрий Кашин

## О послании к Федеральному Собранию

Практически половина послания Федеральному Собранию Президента России Владимира Путина посвящена наполнению страны народом и народосбережению, а именно, демографии, образованию и медицине. В качестве главной для нас проблемы современности обозначена проблема демографическая. В прошлом 2019 году число родившихся более чем на четверть миллиона не

По данным Президента низкий уровень доходов имеют 70-80% семей с детьми. Существенным фактором отказа от рождения детей, как первых, так и последующих, являются проблемы с жильём и детскими яслями.

С учетом предыдущих мер поддержки рождаемости в стране Президент предлагает:

– также с 2020 года предлагается предусмотреть ежемесячные выплаты на детей в возрасте от трёх до семи лет включительно в размере половины прожиточного минимума – 5,5 тысячи рублей. А тем, у кого и с этой прибавкой доходы не достигают до прожиточного минимума, со следующего года размер выплаты будет удвоен;

– кроме регулярных выплат, государство в рамках социального контракта будет предоставлять гражданам помощь по переобучению и повышению квалификации, содействие в трудоустройстве или открытии небольшого собственного дела;

– продлить программу материнского капитала минимум до 31 декабря 2026 года;

– увеличить материнский капитал, который с 1 января 2020 года составляет 466 617 рублей при рождении второго или последующего ребёнка до 616 617 рублей и ежегодно его индексировать;

– сейчас льготная ставка ипотеки – шесть процентов годовых – действует для семей с двумя и более детьми на весь срок кредита. Приводится положительный пример социальной программы для молодых семей Дальнего Востока, где для них ставка по ипотеке два процента годовых (Президент просит все банки активнее включаться в реализацию этой программы);

– начиная с 1 сентября этого года и не позднее 1 сентября 2023 года младшие школьники с первого по четвёртый класс по всей стране должны быть обеспечены бесплатным качественным горячим питанием;

Также Президент обратил внимание на поддержку семьи и её ценностей, раскрытие способностей каждого ребёнка, доступность высшего образования, в первую очередь, бесплатного, продвижение ценностей здорового образа жизни и другие важные моменты нашего бытия.

(Окончание на полосе 4)



Алексей Павлович Шаповал, 84 года. 13 детей, 121 внук, 73 правнука.  
Никто не курит и не пьёт!

компенсирует количество ушедших в мир иной. Это тревожная и опасная для существования страны тенденция. Это заставляет Президента и Правительство принимать энергичные меры по улучшению демографической ситуации. С ней он и начал.

В числе основных причин вымирания народа обозначены 90-е годы, когда смертность превышала рождаемость на миллион и более человек в год. Другой причиной названы низкие доходы населения, не позволяющие иметь достойный нашему времени уровень жизни.

– до конца 2021 года создать 255 тысяч новых мест в яслях. За 2018–2019 годы таких мест создано 78 тысяч. Из них реально рабочих – 37,5 тысячи мест;

– уже с этого года семьи, чьи доходы меньше двух прожиточных минимумов на человека, будут получать ежемесячные выплаты на детей до трёх лет в среднем более одиннадцати тысяч рублей на одного ребёнка в месяц;

– при поддержке федерального бюджета начались выплаты на третьего или последующих детей в 75 субъектах Федерации

## Семена народной воли

Сергей Миронов

Председатель партии «Справедливая Россия»

Четвертое. Хочу упомянуть о современном, подлинно народном движении, может быть, неожиданном для нашей страны, но тем более приятно. Речь идет о «территориях трезвости». По данным Министерства здравоохранения, в России около тысячи деревень уже приняли решение о том, что их населенные пункты являются зоной трезвости. Люди проводят сходы, принимают такое решение, а потом обращаются к региональным и муниципальным властям с тем, чтобы на территории этих населенных пунктов была запрещена торговля алкоголем.

Успешно борется за трезвость тувинская региональная общественная организация «Сыны народа за трезвость». Их проект «Школа трезвости» получил поддержку Фонда президентских грантов.

Важно, что трезвый образ жизни существенно повышает уровень и качество жизни, прочность семейных связей, уважение к традициям. Трезвость, что характерно, начинает ассоциироваться с успехом. Трезвые территории должны получить преимущество в конкурсном распределении инвестиций по госпрограмме «Комплексное развитие сельских территорий». Трезвым можно доверять высокие технологии, в частности, те же солнечные батареи, потому что с ними ничего не будет, как мы понимаем. Необходимо, конечно, выделять гранты. И самое главное, ни в коем случае не нужно тиражировать или пытаться тиражировать этот опыт сверху, а нужно анализировать запрос на местах и идти им навстречу.

## От редактора:

Из выступления лидера партии СР на Госсовете по вопросам аграрной политики мы узнаём, что число трезвых сёл в России приближается к тысяче.

Движение «Трезвое село» в различных регионах то оживится, то заглохнет. Правила проведения конкурсов «Трезвое село» в большинстве случаев направлены на припудривание фасадов. При подведении итогов учитываются спортивные мероприятия, конкурсы, концерты, уборка территорий...

А вот эта тысяча сёл – действительно трезвые сёла, волей народа решивших полностью изгнать отраву из села. Редкие вкрапления таких сёл есть в русских регионах, побольше их в Башкирии и Бурятии, около двухсот в Якутии. Ещё Чечня, Дагестан, Ингушетия.

По отзывам, жить в трезвых селах стало гораздо лучше и зажиточнее. Пожелаем им успехов во всех делах и начинаниях!

## Новости

Государственная Дума в первом чтении рассмотрела поправки в Конституцию РФ предложенные Президентом страны. Наши соратники горячо обсуждают и направляют свои поправки по этому поводу в Госдуму и органы власти. Как вариант, наша поправка начинается со слов:

«В Российской Федерации в целях охраны здоровья и благополучия граждан, улучшения демографической ситуации, повышения эффективности экономики и обороноспособности страны **утверждается трезвость как созидательная культура и норма жизни**».

Маловероятно, чтобы слово «трезвость» попало сейчас в Конституцию страны. Но мы должны говорить о трезвости и наш голос должен быть услышан.

Соратники, поддержите почин и направляйте поправки к Конституции в органы власти и своим депутатам!

Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы представит Министерству просвещения проекты школьных уроков и методических рекомендаций для профилактики алкогольной зависимости среди молодежи.

Рабочая группа совместно с Министерством просвещения должна подготовить «увлекательные, интересные и эффективные уроки по профилактике зависимости среди молодежи».

По мнению сопредседателя Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы митрополита Псковского и Порховского Тихона (Шевкунова) первенство в разработке уроков будет принадлежать профессионалам.

По данным ВОЗ с 2003 года до 2016 года в России на 40% сократилось потребление зарегистрированного алкоголя и на 48% – незарегистрированного алкоголя, произведенного и проданного вне государственного контроля.

Самое резкое снижение причин смерти, на 39% у мужчин и 36% у женщин, связано с употреблением алкоголя. Это помогло, как сказано в докладе, достичь в 2018 году исторического максимума средней ожидаемой продолжительности жизни в России почти в 68 лет для мужчин и 78 лет для женщин.

Трезво живущая жительница города Копейска Анна Бородина отметила свой столетний юбилей. Со столетним юбилеем её поздравили от лица Президента России Владимира Путина.

Анна Ивановна сорок лет трудилась на Копейском ремонтно-механическом заводе обмотчицей. Во время войны она работала на заводе, а после работы на заводе дежурила в госпитале.

Своё долголетие она объясняет тем, что работала с юных лет и за всю свою жизнь на разе не пробовала спиртное.

Некоммерческая организация АНО «Трезвый Воронеж» (руководитель Ольга Белова) активно проводит широкий спектр мероприятий по пропаганде здорового и трезвого образа жизни.

Организатор пробежек «За трезвость» Александр Хагин за три дня покрасил около 1000 надписей на домах, где рекламировали продажу наркотиков.

к.п.н. Сергей Аникин

В последующие годы, десятилетия и столетия, после окончания эпохи Юриковичей меняются правители, а вместе с ними государственные системы, внешняя и внутренняя политика, отношение власти к народонаселению. Так, например, исследователи отмечают, что в Древней Руси, вплоть до периода Смутного времени, более 250 лет в Московии продажа спиртного была строго запрещена, а во времена Ивана IV Русское государство более чем на сто лет опережало Швецию по основным



*Ходьба с палками. На прогулке.*

экономическим показателям. Однако уже через сто лет после его правления по уровню развития Россия намного уступала не только Швеции, но и другим европейским странам.

## Трезвость и трезвение

Если раньше иностранцы, пребывающие в Москву, восхищались русским богатством, образом жизни и зажиточностью её жителей, то теперь зарубежные гости отмечают бедность, массовое пьянство и нищее существование россиян. Вольготно проживала только правящая верхушка, плохо говорящая на языке автохтонов, охраняемая шведскими мушкетерами и иными наёмниками.

Примечательно, что с этого времени происходит модификация и трансформация значений многих слов русского языка;

(Отрывок из статьи)

проявления русизма исторгаются из общества; откровенные противники реформ уничтожаются.

Претерпевает смысловое изменение и «трезвеннический тезаурус», а с утратой сути слов теряется и их значение. С ростом алкоголизации населения всё чаще проповеди о трезвости и трезвении воспринимаются как призыв не употреблять спиртного, воздерживаться от вина. Не ставя перед собой задачу открыто выступать против политики спаивания, священство продолжает заботиться о сохранении души русского человека. И тем не менее, известны случаи, когда клир открыто поддерживал народные выступления против принудительной виноторговли и выходил со своими пасомыми на улицы. Вспомним хотя бы кабацкий бунт 1648 г., в котором участвовало более двухсот священников, впоследствии казненных или исторгнутых из сана или антиалкогольные Движения XIX-XX вв.

VI. Вновь обратим внимание на некоторое несоответствие нашего понимания трезвенности с ныне распространенным мнением, когда антиалкогольная деятельность преподносится как трезвенническая, а борьба с пьянством и алкоголизмом выдается за борьбу за Трезвость. Можно предположить, что эти заблуждения берут своё начало из советской историографии, потому что еще в начале XX века эти явления различались. Так при церковных приходах образовывались братства трезвости, тогда как при учебных заведениях, фабриках и заводах – антиалкогольные кружки и общества. На первый взгляд для нашего современника между ними нет никакой разницы, однако различия имеются в толковании, в самом подходе постановки проблемы, формах и методах достижения результата. Например, трезвенники проповедовали внутреннее преобразование человека, основанное на его свободной воле и добровольном выборе.

(Продолжение на полосе 3)

## Открытое письмо

*Председателю Правительства Российской Федерации Мишустину М.В.*

Здравствуй, Михаил Владимирович! Поздравляю вас с новым назначением и желаю вам крепкого здоровья, верности лучшим традициям здорового и трезвого образа жизни!

Со своей стороны предлагаю и даже требую от вас, как председателя нового Правительства:

1. отменить пенсионную реформу;
2. сделать прогрессивную систему налогообложения;
3. поднять прожиточный минимум до 25 000 рублей;
4. снизить подоходный налог до 10%, а для богатых увеличить до 20% (сейчас 13% для всех);
5. ввести налог (2%) на вывоз капитала из страны – он полностью покроет дефицит пенсионного фонда;
6. отменить ЕГЭ;
7. суды сделать выборными;
8. срок президентских полномочий сократить с 6-ти лет до 4-х;
9. полностью прекратить спаивание народа и ввести сухой закон.

**P.S.** Жду от вас ответ. Спасибо!

Тумашов Андрей Анатольевич  
Руководитель проекта  
«Трезвый УрФО»

## О многодетной семье

Семью с тремя детьми следует считать малодетной, а к многодетным относить семьи, имеющие хотя бы пятерых и более детей. В таких многодетных семьях с помощью государства достаток должен соответствовать уровню жизни в семье средней руки малодетного предпринимателя. Выплаты на каждого ребёнка при этом должны находиться в районе трёх прожиточных минимумов.

Справедливость такой поддержки действительно многодетной семьи заключается в том, что поколения наших предков веками создавали и строили Россию, платили жизнью за её защиту не для того, чтобы наш народ исчез с исторической сцены и его заменили иные народы. Каждый человек в нашей стране работает на фундаменте предыдущих поколений и наполнение страны народом – забота общая. Об этом надо напоминать..

Но здесь вмешивается алкоголь. Немало найдётся тех, кто скажет:

– Да мы запросто нарожаем! Зато у нас каждый день на столе будет бутылка с хорошей закуской. А дети всё равно вырастут!

Нетрезвость увеличивает бессовестность. Пьющие семьи должны проходить курсы по освобождению своего сознания от проалкогольной запрограммированности. Такие семьи должны стать и абсолютно, и сознательно трезвыми. И только тогда они смогут рассчитывать на выплаты от государства в более солидном размере.

Кому же надо, чтобы дети в многодетных семьях начали пить, чтобы их родители употребляли алкоголь?

## Поэтическая страничка

*Валентин Сорокин*

Плачут русский и татарин:  
– Над страной навис туман!  
Раньше был герой – Гагарин,  
А сегодня – наркоман!

Люди были крепче стали,  
дух людей – ещё сильнее!  
Раньше мудрость почитали,  
А сегодня – что глупей.

Казино – богаче храмов,  
Балом правят фраера...  
Раньше был «звездой» –  
Харламов,  
А теперь «звезда» – Шура!?

Жалкий лепет – вместо  
песен...

Только радуется одно:  
Высыхает скоро плесень,  
Выдыхается... оно.

В этом заинтересованы участники алкогольного рынка и те, кто кормится из их рук. Также поддерживают их оболваненные пропагандой винопития и просто глупые люди, не способные разобрататься в сути алкоголя и его влияния на человека и общество. Именно из этих сред идёт весь поток ненависти к трезвости и трезвенникам.

Валерий Мелехин

(председатель партии Сухого закона России),  
врач-травматолог, г. Екатеринбург)

Когда человек бежит на пульсе 160 ударов в минуту, он поглощает 30 литров кислорода. А когда идет с палками, тоже поглощается 30 литров кислорода, но частота пульса при этом – 130 ударов в минуту. При этом организм «прорабатывается» одинаково потому, что включаются мышцы плечевого пояса, груди, спины, живота. Когда человек идет, работает 40% мышц, а когда идет с палками – работает 90% мышц при правильной технике ходьбы. При такой ходьбе идет максимальное потребление кислорода. В способности организма поглощать максимальное количество кислорода тканями заключается суть эффекта ходьбы с палками.

Ходьба с палками востребована как вид фитнеса (применим это модное нынче слово для занятий физкультурой и атлетизмом). Как писал знаменитый французский врач Симон-Андре Тиссо «Движение может по своему действию заменить любое лекарство, но ни одно лекарство в мире не может заменить целебной силы движения».

Ходьбу с палками можно считать самым лучшим естественным и физиологичным процессом движения. Она может применяться в качестве средства избавления от болезней. Становится актуальным лечить болезни движением, лечить физкультурой. К этой теме подходили ещё в XIX веке. Есть диссертация того времени о лечении движением.

Сам я хожу с палками на работу 30 минут туда и 30 минут обратно. Ежемесячно провожу мастер-классы в пяти городах Урала. Ходьбу с палками я объединил с методом Шичко. Мои подопечные регулярно пишут дневники, что даёт хорошие результаты в избавлении от проблем со здоровьем.

С лечебным эффектом от ходьбы с палками я встречаюсь регулярно. Так, ко мне на занятия в Невьянске пришла женщина 78 лет. Она стояла на учете у кардиолога, ей выписывали препараты для снижения давления. Верхняя граница давления достигала 270. Это гипертонический криз. И она сидела просто на этих таблетках. Как-то она пришла на мой мастер-класс. Она пришла, рассказала о себе и спросила:

– Мне можно заниматься?

## Ходьба с палками – правильный путь к здоровью

(Окончание. Начало в «Родник трезвости» № 114)

Я считаю, что любой человек, который ходит, может заниматься с палками.

Я сказал:

– Попробуйте.

– Я хожу. Всё нормально.

Проходит ещё два месяца. Она подходит и спрашивает:

– Валерий Иванович, а мне не будет ничего плохого, что я уже почти

За границей ходьба с палками считается хорошим тоном. Многие успешные люди, в том числе в зрелом возрасте, пошли в фитнес залы. А сейчас они прагматично принимают ходьбу, как наиболее удобную и эффективную форму восстановления и поддержания своего здоровья. Наблюдается отток из фитнес залов на ходьбу с палками на свежем воздухе. Уже дважды проводились чемпионаты мира по ходьбе с палками. В Италии и Австрии ходьба с палками стала популярной в молодёжной среде. Все больше людей начинают воспринимать ходьбу, как самое гармоничное и самое лучшее движение.

На Урале в музее Бажова стоит конторка, за которой он писал свои великолепные произведения. И многие наши знаменитые писатели работали, стоя за конторкой. Считается, что стоя работает лучше и в голову легче приходят свежие мысли. В школе доктора Базарного часть урока учащиеся сидят, часть стоят за конторками, двигаются. Урок перемежается с физкультурными паузами и упражнениями для зрения. При этом гораздо лучше происходит усвоение материала.

В древности существовала академия Платона. Он ходил с учениками по саду, рассуждал и эти глубокие философские мысли рождались у них во время ходьбы. Почему бы и нам не применить подобные подходы в нашей трезвеннической работе? Во время занятий с палками мы идем по лесу часа полтора-два и общаемся. Я взял тему по трезвости, тем более, что я рассказываю им про здоровый образ жизни.

Трезвенническому движению следует более активно применять такой инструмент работы среди населения, как ходьба с палками. И сами трезвенники своим личным примером обязаны демонстрировать хорошую физическую форму. Поэтому ещё раз повторяю: **«Трезвенники – оздоравливайтесь, спортсмены – отрезвляйтесь!»**



Ходьба с палками – здоровье семьи

И она зимой пошла тихонечко с нами. На первой тренировке она пошла в хвосте нашей группы. Потом, видимо, почувствовала себя хорошо, через два километра перебралась в середину группы. Оставалось ещё четыре километра. На подъёме я специально торможу, разговариваю с группой. Смотрю, она первая преодолела это подъём. И это на первом её занятии. Потом её догнали другие участники.

После занятий сидит вся разрумяненная, довольная. А я веду беседу:

– Тут одна говорила, можно ли ей заниматься? А она взяла да и всех нас обогнала. Вон сейчас сидит, улыбается.

Через некоторое время приезжаю. Она докладывает:

два месяца лекарства от давления не принимаю? Чувствую себя нормально. И давление стало 160 на 140.

Я посоветовал ей провериться, сделать исследования. Она пунктуально всё это выполнила. Вот пример – человек пошёл с палками и «слез» с таблеток. Разумеется, в таких случаях нельзя игнорировать врачебное наблюдение.

И хотя мы видим чаще с палками пожилых людей, это занятие всё больше привлекает молодёжь. Министерство спорта признало ходьбу с палками видом спортивного туризма. Уже на спортивных кафедрах готовят специалистов по этому виду. Массовое развитие ходьба с палками среди всех возрастов получила в Якутии.

к.п.н. Сергей Аникин

(Продолжение. Начало на полосе 2)

Антиалкоголисты же апеллировали к закону, к власти, декларируя, что только жёсткие санкции и запреты положат конец пьянству и алкоголизму. И если первые протягивают руку помощи, проясняя, что каждый может опираться на совесть, разум и свободное волеизъявление, жить по христианским нравственным законам, идя по путям праведников, то вторые категоричны в своих требованиях: алкоголь – яд, наркотик, все беды от его употребления, поэтому этиловый спирт следует на веки вечные изъять из обращения.

Между этими группами имелись и другие отличия. Во-первых, для антиалкоголистов опьянение связано с употреблением алкоголя, а трезвенники за опьянением видели любое отклонение от духовно-нравственных норм.

Во-вторых, для одних трезвый образ жизни – это периоды существования без употребления спиртного, для других – это нравственный подвиг.

В-третьих, для антиалкоголистов трезвость – это воздержание от употребления алкогольных жидкостей, для трезвенников – это борьба со злом ради торжества правды, как завещал Господь. Наконец, антиалкоголисты, наделенные революционным типом мышления, позиционировали себя

власти, тогда как трезвенники были лояльны, считая, что всякая власть от Бога и стояли за эволюционный путь социального преобразования.

VII. Отличаются подходы и по видам деятельности. Так, антиалкоголисты в качестве форм и методов использовали шумные пикеты, митинги, бунты, восстания, погромы, революции, другие формы общественного неповиновения. Также ими применялись обращения, манифесты, программы, требования, пропаганда.

В их задачу входило возбуждение всеобщей ненависти, вызов массового негодования, через помрачение рассудка злобой, завистью и страхом, заполнение сознания картинами алкогольного безобразия, насилия, жестокости. На этом и предполагалось построить армию своих сторонников - противников Самодержавию, готовых любыми способами перестроить политическую систему. Этой категории бойцов близки кардинальные меры: контроль, привлечение к ответственности, неминуемое наказание, вплоть до применения смертной казни, авторитаризм и тоталитаризм, деспотия.

Трезвенники в качестве инструмента внутреннего преобразования применяли покаяние, пост, молитву. Для них была ценна проповедь священника и совместное изучение христианских книг.

## Трезвость и трезвение

Они с радостью участвовали в торжественных крестных ходах, прославляющих святых. Их надежда была не на земную власть, а на Власть Божию, поэтому на помощь себе они призывают небесные силы. В общественной деятельности на первое место ими ставилось просвещение народных масс, распространение знаний о Христе, совместное добродетельное. С этой целью они создавали приюты, общества милосердия, открывали школы, библиотеки, детские сады, проводили публичные чтения о нравственности в духе Православной Церкви.

Христианская образованная часть русского общества созывала профессиональные съезды, конференции, на которых принимались и антиалкогольные решения. Следует отметить, что деятельность трезвенников принесла свои плоды. К 1914 году практически при всех православных приходах были организованы трезвеннические общины, члены которых стремились жить по христианским законам, воздерживаясь, в том числе и от употребления спиртного. Повсюду открывались церковно-приходские школы, что собственно было тогда для многих сельских мест в новинку, где наряду с образовательными программами в учебный процесс вводились антиалкогольные дисциплины, изучаемые наряду с Законом Божиим.

Во многих учебных заведениях, начиная с начальных школ, реальных и семинарских училищ и заканчивая университетами, вплоть до подготовки военных и священнослужителей, вводились предметы, изучающие прямые и побочные аспекты употребления спиртного.

Деятельность антиалкоголистов также была востребована. Некоторые из них становились депутатами. И у них появлялась возможность выходить на широкую аудиторию и с высокой трибуны высказывать антиалкогольные взгляды. Иногда под их давлением принимались законодательные акты, ограничивающие алкогольную деятельность. «Борьба с пьянством и алкоголизмом – это, прежде всего, борьба против политики получать прибыль за счёт спаивания народа», – стала широко известной фразой.

Таким образом, можно сказать, что трезвенническая и антиалкогольная деятельность гражданского общества России начала XX века не только не мешали друг другу, но усиливали процессы преобразования общества. При поддержке Церкви и государства повсюду русский народ добровольно отказывался от алкоголя, что благотворно отражалось на всех сферах его жизнедеятельности.

(Окончание следует)

Юрий Кашин

**Женщина с бутылкой**

(Продолжение. Начало в газете «Родник трезвости» № 84-106)

Чтобы уберечь семью от пьяных проблем, женщина сама должна быть трезвой и ограждать от выпивок свой дом. От алкоголя исходит главная угроза благополучию семьи.

Создание нормальной семьи девушка должна начинать еще до свадьбы. Если парень заводной на выпивки, любит поговорить о выпивках и часто навеселе, то риск быть битой или остаться вдовой весьма велик. Своих детей пьяные родители обкрадывают во многих вещах, даже если искренне любят их и заботятся в меру своих возможностей. Дети подражают своим родителям и часто повторяют их судьбу. С любителем выпивать лучше семейное гнездышко не строить.

Тяжко и неприятно смотреть на пьяную рожу. Женщине сложно справиться с пьянством мужа. Вероятность положительного результата крайне мала.

На спасение близкого человека можно потратить всю свою жизнь, все свои силы и не добиться успеха. Но возможность одолеть пьянство у женщины есть. Главное не пить самой и не делать никаких уступок выпивкам. Выпивая, женщины сами способствуют вовлечению детей и мужчин в пьянство, потому что если ей иногда можно выпить, то почему им нельзя чуть почаще, чуть-чуть побольше? Если жена пьет вино в праздник, то почему бы мужу не выпить с друзьями после работы?

Являясь хранительницей домашнего очага, нормальная женщина из кожи лезет, борясь с последствиями пьянства своего мужа. Изворачиваясь, затыкает финансовые бреши, нанесенные алкоголем, чтобы дети были накормлены и одеты не хуже других. Устраняет последствия попок и пьяных погромов, чтобы дома все было, как у людей.

Старается восстановить авторитет отца-пьяницы перед детьми. Что он работает, что он заботится о семье, что не детям судить своих отцов и так далее. Женщина переносит оскорбления, унижения, пренебрежение к себе, даже побои и откровенные издевательства, лишь бы у детей был «какой-никакой, а все таки отец». Потому-что в неполной семье дети так много недополучают от жизни, что с полным основанием их можно считать ограбленными. Женщина жалеет своего мужа: «он без меня совсем пропадет» и самоотверженно пытается спасти его от пагубной привычки, используя весь свой женский арсенал от уговоров и давления на совесть до головомоек с похмелья, скандалов и угроз. И, как катастрофа, – полный разрыв из-за невозможности дальнейшего проживания. Разрыв во имя спасения детей от дикостей пьяной жизни.

(Продолжение следует)

**Православие и трезвость**

«Если сами чревоугодники или преданы пьянству или сребролюбивы, – то, как младших себя научим воздержанию и терпению?».

святой Ефрем Сирийский

**Притча****Судьба**

Когда рождается девочка, на небесах уже записано, сколько детей она должна родить – кто трех, а кто и вовсе никого. Но человеческую волю Бог ни у кого не отнимает.

Вот лежит пожилая женщина в холодном доме-развалюхе с протекающей крышей. Вся она больная, всё тело её разбито. Денег у неё совсем нет. Приходит к ней единственная её дочь-пьяница. Порой забирает она материнскую пенсию и пропивает её.

Однажды возропала несчастная женщина:

– Господи! Я всю жизнь честно трудилась, не воровала, не подличала, никому плохого не желала и не делала. За что же мне судьба такая выпала?

И явился ей во сне Господь и говорит:

– Вспомни, женщина, я посылал тебе двух братьев-близнецов. Они стали бы хорошими врачами и лечили бы тебя.

Твой старший сын работал бы прорабом на стройке. Он построил бы тебе тёплый, светлый и просторный дом.

Ещё один твой сын должен был стать академиком. Ему не составило бы труда содержать твою старость.

А ещё две твоих дочки нарожали бы тебе внуков и внучек. Внучата любили бы тебя, приходили к тебе и заботились бы о тебе.

**Но ты не позволила им всем родиться! И какую судьбу ты хочешь?**

**Курсы**

по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор

Юрий Иванович Кашин

т.8.912-751-60-67 [samtrevzv@ya.ru](mailto:samtrevzv@ya.ru)**Подписка 2020 год Информационно-аналитическое издание «Родник трезвости»**

Стоимость подписки на электронный вариант 200 руб. в год.

Почтовые расходы по доставке печатного издания «Родника трезвости» возлагаются на подписчика.

Оплата с любого месяца .

Карта Сбербанка;

2202 2007 5220 02 69

Тел. 8.912-751-60-67

Карта привязана к телефону.

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1)

Владимир Владимирович Путин акцентировал:

– Смысл всех, хочу это подчеркнуть, всех принимаемых нами мер заключается в том, чтобы создать в России стройную, масштабную и, главное, эффективно работающую систему поддержки семей, чтобы доходы наших граждан, в первую очередь тех, кто поднимает на ноги детей, были достаточными для достойной жизни.

Президент считает, что важнейшей задачей Правительства и Центрального банка является создание условий для существенного повышения реальных доходов граждан. Уже в 2021 году темпы роста ВВП России должны быть выше мировых. Для этого необходимы структурные изменения национальной экономики и увеличение её эффективности. Возможно, замена надоевшего стране премьер-министра позволит решить эти задачи, несмотря на возгласы, что хрен редьки не слаще. Поживем – увидим. На пост премьер-министра, на мой взгляд, пришёл более интересный и технически грамотный человек.

Безусловно, принимаемые меры и обозначенные в Послании цели позволят в какой-то мере смягчить демографический кризис. Тем более, что на эти меры накладывается волна прироста рождаемости за счет внуков от детей, появившихся на свет в годы «полусухого горбачевского закона». Тогда, в 1986-90 годы прирост рождаемости достигал до полумиллиона детей в год по сравнению с предыдущими годами! От них появившиеся дети дали заметный и, возможно, основной прирост рождаемости на фоне материнского капитала в районе 2010 года. Аналогичное влияние «горбачевские внучата» окажут на следующую демографическую волну на фоне мер, предложенных в нынешнем Послании Федеральному Собранию.

Президент обратил внимание, что малочисленность поколений 90-х годов повинна в текущем падении рождаемости, в напряжённости демографического периода, через который проходит сегодня Россия. Причина же этой малочисленности считается чем-то вроде природного катаклизма и не называется в официальных источниках потому, что связана она в основном с употреблением алкоголя. В 90-е ежегодно умирало на миллион и более человек, чем рождалось детей.

**О послании к Федеральному собранию**

Из-за сверх доступности алкоголя массово погибали парни и мужчины действующего репродуктивного возраста.

Ситуация с пьянством в стране существенно изменилась по сравнению с 90-ми годами. Но, молодые парни и мужчины, даже немного выпив, порой совершают пьяные «подвиги». Умеренно выпивающие, пьющие «как все», точно также пропадают, калечат себя и других, приобщаются к нелегальным наркотикам «по-пьянке», разрушают семьи или не могут их создать, а также делают себя и других несчастными в этой жизни.

Следует отметить в Послании стремление просто финансами завалить демографический овраг. Послание пропитано надеждой, что с рождаемостью в будущем всё как-то наладится. Считать, что за деньги нарожают достаточно детей для выхода из критического состояния – неправильно. При нынешнем состоянии умов мало кто за деньги решится на пять-шесть детей. А по расчетам именно с такого количества детей в нормальных семьях прекратится вымирание народа и начнётся рост его численности.

**«Общее дело». Урок трезвости в школе №18 г. Сочи**

Так-как их много, они оказывают мощное влияние на углубление демографического кризиса.

Сейчас рождается много недоношенных и больных детей, уродов, идиотов, дебилов и полудебилов, аутистов и прочих с отклонениями от нормы. Они требуют больших усилий, энергии, времени и средств. Часто становится не до следующих детей.

У трезвой здоровой женщины от трезвого мужчины должны рождаться нормальные здоровые дети. Отклонения от нормы и уродства крайне-крайне редки, как мы наблюдаем у наших кошек и собак. Они живут в той же экологии, что и мы, пьют такую же воду. Правда, они не едят те химпродукты, что потребляют люди, не бегают в аптеки и ещё много, что не делают. И, разумеется, они живут трезво. Но именно против трезвой жизни восстаёт всё существо большинства людей, у которых с детства сформированы проалкогольные убеждения.

В Послании отсутствует пропаганда семьи и многодетности. В то время, как в сознание людей вольно или невольно внедряется и уже крепко внедрён образ однодетно-бездетной семьи, живущей в особняках или больших апартаментах, где нет традиционных семейных ценностей и где рюмка мелькает чаще, чем что-либо другое.

Современные информационные и политические технологии позволяют убедить народ в одном, потом переубедить его в обратном и затем убедить ещё в чём-нибудь другом за достаточно короткие сроки. С народом надо говорить о трезвом здоровом образе жизни, о многодетности и это найдёт отклик в сердцах многих людей. Многократно повторённые слова и многократно тиражируемые образы побуждают к действию, побуждают к подражанию.



