



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 10 (114)
Декабрь
2019 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Чтобы договориться о чём-то главном, надо быть похожими во многих других местах и близких в этом главном. Поэтому житель Донбасса никогда не договорится с бандеровцем, а культуропитейщик ничего о трезвости слышать не хочет.

Даже в обсуждениях между соратниками порой становится так жарко, что зашкаливает. Со одной стороны, это выглядит нехорошо и хочется ушат воды холодной вылить.

С другой стороны, даже некорректные жаркие дискуссии говорят о искренних порывах душ, в которых проблемы страны отзываются болью, и заставляют действовать вопреки меркантильным интересам и мнению большинства.

Мы все очень разные, по-разному воспринимаем жизнь и видим разные пути по её улучшению. Наши различия делают нас интересными людьми. Будь мы одинаковыми, возможно, мы добивались бы больших результатов. Кому-то кажется, что трезвенникам несложно договориться о единстве общих взглядов и понятий. Для этого есть убедительные аргументы, научные труды и ссылки на признанные авторитеты. Но всё это не часто может поколебать наши убеждения, сложенные жизнью, багажом знаний и личным опытом.

А как было бы хорошо выбрать одну-единственную главную цель и, не отвлекаясь на другие индивидуально интересные дела двигаться к покорению этой сияющей вершине всеобщего благополучия.

Здесь почему-то упоминается известный прапорщик, который вопрошал:

– Если эти учёные такие умные, то почему они строят не ходят?

Наше разнообразие делает жизнь более сложной и трудной, но более интересной подобно тому, как разнообразие красок делает наш мир красивым. Но поэтому нам бывает трудно приходиться к общему мнению по самым, казалось бы, очевидным и даже несложным вопросам. Наша общность держится на грани между принципиальностью и компромиссами.

Мы занимаемся сложной актуальной проблемой – продвижением трезвого здорового образа жизни в нашем обществе, пытаемся отрезвить наш народ. Само слово трезвость для многих, как гвоздём по стеклу, как серпом по одному известному месту. Вольные в приложении своих сил, мы выбираем различные направления деятельности для достижения этой великой цели и обозначаем это формулой «бейся там, где стоишь».

Но мы должны стремиться объединить свои усилия на главных направлениях и прежде приходиться к согласию, что считать главными направлениями. Но даже в самых жарких дебатах следует помнить об уважении к человеку, какой бы он позиции не занимал по отношению к вашему мнению, каких бы ошибок и оплошностей не совершал в нашей весьма непростой деятельности.

С Новым Годом, друзья и соратники! С Новым Годом читатели «родника»! Желаю всем счастья, здоровья и достижения поставленных целей!

Нина Гордина

Не пора ли выбраться из «болота»?

(отклик на публикацию в «Родник трезвости» №9 за 2019г.)

Наша вятская земля славится продукцией, ремёслами, достижениями учёных. На всю страну известны имена наших маршалов, космонавтов, художников, музыкантов, спортсменов...

Вятские парни – надёжные друзья в армии. Всё, чем может гордиться каждый житель области, займёт не одну газетную страницу.

Но, к сожалению, мы в последнее время отличились не с той стороны. По ежегодному рейтингу трезвости, проводимому движением «Трезвая Россия», вятский народ входит в десятку самых пьющих регионов.

находятся в спецмагазинах. Поэтому там резко улучшилась обстановка по всем показателям: выросла продолжительность жизни, сократилась преступность, укрепились семейные отношения, возрос достаток.

В соседней с нами Удмуртии рейтинг трезвости тоже вырос на несколько позиций, а мы продолжаем опускаться. Конечно, если бы руководство страны обратилось к региональным властям по нормализации обстановки на местах, то руководители области обратили бы более пристальное внимание на ситуацию и постарались бы сделать всё, от них

будут подводиться итоги по выполнению Концепции по снижению потребления алкоголя (Принята в 2009г.)

Увы, мы будем печально разводить руками, т.к всё это время равнодушно наблюдаем за тем, как спиваются наши соотечественники.

Эту отраву могут производить и продавать те, кто заинтересован в гибели нашего народа, либо заблудшие люди в погоне за дешёвой прибылью.

Поэтому мы должны выбрать для себя трезвый образ жизни.

Приближаются новогодние праздники. Это только кажется, что праздник без алкоголя – не праздник. На самом деле наш трезвый праздник будет полезен всем, и в первую очередь – детям.

Не будут перегружены врачи из-за последствий пьяных обморожений, драк, разборок. Хирург-травматолог Валерий Иванович Мелехин рассказывал, что в новогодние ночи приходилось делать по несколько операций, в разы больше, чем в будни.

И если нам в очередной раз покажут по телевидению «Иронию судьбы...», то знайте, что подобные фильмы могли создать люди, сами «подсевшие» на алкоголь, либо не думавшие, что творят. Я верю, что когда-нибудь будут созданы фильмы, воспевающие в людях трезвость.

Ну, а пока вернёмся к нелицеприятному для нашей области рейтингу. Что мы каждый можем сделать для улучшения ситуации в области?

Когда возникает подобный вопрос, то часто рассуждают так: «Что я могу сделать? От меня ничего не зависит».

Но это не так! Ситуация в области зависит от каждого из нас. И этого не трудно добиться. Для этого надо:

- 1) отказаться покупать алкоголь (всегда найдётся, куда потратить деньги)
- 2) отказаться от алкоголя самому (какие бы причины и поводы ни были)
- 3) отказаться кого-либо угощать алкогольными изделиями (даже если ваш гость просит об этом).

Всё это выполнить просто и тогда наша область будет трезвой, а, глядя на нас, и другие регионы тоже. Помните слова великого трезвенника-патриота Федора Григорьевича Углова «Только трезвая Россия станет великой!»



С Новым Годом! Всем добра, успеха, счастья!

Самыми трезвыми являются Чечня и Ингушетия. В Чечне алкоголем торгуют всего 2 часа в сутки, причём они готовы совсем отказаться от его продажи. Не случайно, что у них столько спортсменов мирового уровня.

Заметных успехов добилась и Якутия, там около 200 сёл (улусов) объявили у себя территорию трезвости и совсем отказались от продажи алкоголя.

Мне посчастливилось встретиться в Екатеринбурге с представительницей Правительства Якутии Еленой Колесовой. Она была удивлена, что у нас алкоголь продается в продуктовых магазинах.

У них уже давно эти изделия

зависящее. Хотя об этом руководство страны говорило неоднократно:

«... пьянство в нашей стране приняло размеры национального бедствия». Д.Медведев 2009г.

«...нужно трезвый образ жизни внедрять в сознание и практику людей» В.Путин 2013г.

«...к Трезвой России отношусь исключительно положительно, надеюсь и вы меня в этом поддержите» В.Путин 2015г.

«Борьба за трезвость – чрезвычайно важная вещь» В.Путин 2018г.

Президент много времени уделяет вопросам внешней политики, но в 2020г.

Владимир Казанцев

Кому же нужен пьяный ЗОЖ?

Росстат опубликовал данные по исследованиям о том, сколько народа придерживается правил здорового образа жизни. Оказалось, по методике, согласованной с Минздравом, таковых в нашей стране насчитывается 12,5%. Наибольший процент приверженцев ЗОЖ зафиксирован в Ингушетии – 48,8% и в Крыму – 29,2%. Гораздо хуже дело обстоит в Москве и Санкт-Петербурге, соответственно 8,8% и 6,8%.

Однако, методика определения ведущих здоровый образ жизни оказалась с гнильцой и подлятинкой. Она содержит пять пунктов:

- отсутствие курения;
- потребление овощей и фруктов не менее 400 грамм в день;
- физическая активность не менее 150 минут умеренной и 75 минут интенсивной нагрузки в неделю;
- нормальное потребление соли не выше 5 грамм в сутки;

– употребление алкоголя не более 168 граммов в неделю в пересчете на чистый спирт для мужчин и 84 граммов для женщин.

Выпивающие врачи, тем более росстатовцы жизни не могут представить без регулярного употребления алкоголя. О каком здоровом образе жизни может идти речь, если не употреблять яд и наркотик под названием этиловый спирт? Иначе, как маразм, такую позицию назвать сложно!

Но Росстат, ссылаясь на авторитеты Минздрава и Всемирной организации здравоохранения, если не прямо рекомендует, то оправдывает регулярное употребление бутылки водки (525 г водки) для мужчин и в половину меньше для женщин при ведении здорового образа жизни.

Оголтелая пропаганда винопития несется у нас «из всех утроб», из всех контор, включая Минздрав, официально

заявивший, что безвредная доза алкоголя научно не установлена и лучше вообще не употреблять алкоголь.

Всегда усиливается пропаганда выпивки накануне Нового Года и других крупных праздников. Информационные источники переполнены смакованием выпивки, рекомендациями, как больше выпить и меньше опьянеть, как опохмеляться. Под видом осуждения пьяных происшествий, они смакуются.

К сожалению, специалисты, подобные составлявшим методику для определения приверженцев ЗОЖ, нередко принимают решения по алкоголю, вопреки государственной политике, пытающейся укротить алкогольную стихию.

И нет в среде достаточно влиятельных людей, способных убедительно сказать:

– Давайте будем говорить с народом о трезвости! Давайте будем жить трезво!

Новости

Левада-центр провёл исследование, сколько детей хотят иметь действующие мужчины и женщины. Оказалось, что 9% вообще не хотят иметь детей, а 27% хотят иметь только одного ребёнка. 55% хотят иметь двух и более детей, и 7% затруднились ответить на вопрос. «Левадовцы» не опубликовали, сколько из опрошенных хотят иметь трех и более детей. По моим опросам число таких в 3 – 3,5 меньше, чем желающих ограничить себя малодетностью всего из двух детей.

Картина печальная для вымирающих народов, особенно для русского.

За январь-октябрь 2019 года естественная убыль населения России составила 259 600 человек. Это самая высокая неестественно-естественная убыль за 11 лет.

Перед Новым Годом активизируются и так никогда не прекращающиеся разговоры об алкоголе И наши врачи и их зарубежные аналоги активизируют выступления в СМИ что пить, да как пить. Некий ученый англичанин из Брайтонского университета провел исследование, в котором, якобы установил, отчего бывают сильное опьянение и похмелье, а также рекомендует заменить шампанское и виски на водку.

Академик Онищенко назвал его заявления бредом сивой кобылы. И этот бред катается по информационному пространству России. Он призвал не распространять эти провокации перед Новым годом. Люди так неслабо напиваются на праздники.

Врачи и родители бьют тревогу. В автоматах и супермаркетах стали продавать никотиновые пластинки – снюсы. Концентрация никотина в десятки раз выше, чем в сигаретах. Врачи регулярно работают с детьми и подростками, получившими отравление от снюсов. При употреблении снюсов очень быстро формируется никотиновая зависимость со всеми вытекающими последствиями.

Правительство уже обратило внимание на эту ситуацию и изучает её. Неизвестно одно, когда мы научимся оперативно реагировать на подобные бедствия и когда научатся этому наши законодатели и властные структуры?

Пьющие люди совсем ещё в нестаром возрасте оказываются без зубов. И дело только в том, что они плохо дружат с зубной щёткой. Американские исследователи утверждают, что даже небольшой алкоголь уменьшает количество лактобацилл, полезных для здоровья дёсен. Подобное изменение микрофлоры ротовой полости не только бесполезно для зубов, может в итоге привести к раку ротовой полости и пищевода.

Совместная американско-японская научная группа опубликовала в журнале MedicalXpress исследование о том, что потребление слабого алкоголя повышает риск заболеваний раком. По мнению японских исследователей, опубликованном в журнале Cancer, чем больше человек пьёт, тем больше вероятность попасть к онкологу. Практически нулевая вероятность онкологии была у тех, кто в течение 10 лет вообще не употреблял алкоголь.

Юрий Кашин

В декабре прошла бурная и эмоциональная трехнедельная дискуссия в рассылке нашего движения по электронной почте. Породила эту дискуссию статья Евгения Батракова «И у трезвенников тоже трое».

Суть статьи в том, что Батраков жестко раскритиковал мнение лидеров трезвеннического движения Владимира Жданова и Александра Маюрова о том, что основными причинами пьянства, поразившего наш народ, являются доступность алкоголя, убежденность людей в том, что надо пить и наркотические свойства алкоголя. Якобы, это их мнение ведет трезвенническое

Причина причине рознь

эту триаду и, как главный постулат статьи, утверждает, что следствие всегда порождается одной «истинной» причиной «по формуле: $S \rightarrow R$, где S – стимул (причина, доступность алкоголя), R – реакция (следствие, питье). И если причина не вызывает действие, то она – не причина. Это, по мнению Батракова, всеобщий закон. Как пример, он приводит сознательного трезвенника, которому алкоголь доступен, но он не пьёт. Отсюда он делает вывод, что доступность алкоголя не является причиной питья.

Замечу, что Батраков говорит про «питье», а Жданов – о народном пьянстве. Читая статью, будем держать это в уме. Геннадий Шичко писал, что «для употребления «спиртных напитков» населением ... имеется

Сложно многообразие жизни с учетом человеческого фактора втиснуть в прокрустово ложе «только так и не иначе». В безупречной математике есть понятие «необходимо и достаточно». Одного единственного бывает недостаточно. Нередко бывает необходимо одно и другое, и третье....

Евгений Батраков утверждает, так-как доступность алкоголя не у всех порождает питье, то она не является причиной питья. Но я не могу согласиться, что существующая в стране доступность алкоголя не является причиной пьянства, поразившего наш народ. У меня всегда возникает скептицизм на желание вытаскивать все цепи за одно главное звено.

Наркотические свойства алкоголя, по мнению Батракова, также не являются причиной. Не обладай этиловый спирт этим свойством, люди не впадали бы в алкогольную зависимость, не становились бы пьяницами и алкоголиками. Да и кто бы стал пить эту неприятную на вкус жидкость, если бы она вызывала нарушение работы мозга в направлении алкогольного одурения? Таким образом, для развития народного пьянства необходимы и достаточны три причины: проалкогольная запрограммированность, доступность алкоголя и его наркотические свойства. Думаю, что и у философов существуют различные точки зрения на причинно-следственные связи с соответствующими доказательствами.

Владимир Жданов относит убеждение в том, что надо пить, весомой частью запрограммированности на употребление спиртного, одной из главных причин пьянства и уделяет ему достаточное внимание в своих лекциях.

(Окончание на полосе 3)



Православная семья

движение по неправильному пути.

Со ссылками на авторитеты, научные статьи и энциклопедии Евгений Георгиевич опровергает

одна универсальная причина – питьевая запрограммированность». Однако формула $S \rightarrow R$ не так безупречна, как на первый взгляд кажется.

Возможно ли употреблять алкоголь без вреда для моего здоровья: вопросы и ответы

Д-р Lars Møller, руководитель программы «Алкоголь и запрещенные наркотики» в Европейском региональном бюро ВОЗ, отвечая на наиболее часто задаваемые вопросы об алкоголе, разоблачает мифы о так называемом безопасном уровне потребления.

Возможно ли употреблять алкоголь без вреда для здоровья?

Наверное, такой ответ не всем придется по душе, но безопасной дозы алкоголя не существует. Конечно же, есть уровень потребления, при котором риск будет достаточно невелик, однако ВОЗ не устанавливает четких значений для таких доз, поскольку фактические данные свидетельствуют о том, что для здоровья безопаснее всего не пить вообще. Алкоголь тесно связан примерно с 60 различными заболеваниями, и практически во всех этих случаях наблюдается прямая взаимосвязь между дозой и ответной реакцией организма; иными словами, чем больше человек выпивает, тем выше риск заболеть. Иными словами, чем меньше – тем лучше.

Разве не все люди пьют?

Алкоголь употребляет лишь половина мирового населения. Европейский регион характеризуется при этом самым высоким уровнем потребления алкоголя и уровнем связанного с ним вреда. Алкоголь является в Регионе ведущей причиной нездоровья и преждевременной смертности.

Действительно ли алкоголь настолько опасен?

Известно, что алкоголь вызывает рак и повышенное артериальное давление, и что каждый год множество людей получают вследствие употребления алкоголя различные травмы. Более того, алкоголь опасен не только для самого пьющего: он также имеет прямое отношение к насилию на улицах и в семье.

А что насчет молодежи? Им же наверняка не стоит беспокоиться сейчас, пока они еще молоды?

Напротив! Развитие мозга человека продолжается до двадцатипятилетнего возраста, и алкоголь негативно сказывается на нем. Мозг подростков особенно уязвим перед алкоголем, и начиная пить в столь молодом возрасте, вы существенно повышаете риск развития алкогольной зависимости впоследствии. Чем раньше человек начинает пить, тем большему вреду он рискует подвергнуться.

А красное вино разве не полезно?

Научные исследования действительно свидетельствуют о том, что лица среднего и старшего возраста, потребляющие алкоголь в небольших и умеренных количествах, подвергаются меньшему риску развития ишемических состояний (болезни сердца, инсульта и сахарного диабета 2 типа).

Физическая активность и здоровое питание принесут человеку старшего возраста куда больше пользы, чем употребление алкоголя.

Я пью совсем немного. Такой ли уж ощутимой будет разница для моего здоровья, если я перестану пить совсем?

Отказ от алкоголя приводит к заметным улучшениям здоровья даже для тех, кто раньше пил алкоголь в умеренных количествах. Уже очень скоро люди замечают, что они начинают лучше спать и на следующий день чувствуют себя намного бодрее. Отказавшись от алкоголя, человеку становится проще контролировать свой вес.

Разве в современном мире женщины не могут пить столько же, сколько и мужчины?

У женщин потребление алкоголя сопряжено с большим риском для здоровья, чем у мужчин, и на то есть свои важные причины. Алкоголь попросту наносит женщинам больше вреда. В женском организме содержится меньше воды, чем в мужском, и поэтому концентрация в нем алкоголя – а значит и степень его токсичности – будет более высокой. Более того, организм женщины вырабатывает меньше ферментов, которые расщепляют алкоголь, и поэтому для выведения алкоголя из организма нужно больше времени.

(Прим. В тексте выделено редакцией)

Валерий Мелехин
(Врач-травматолог,
председатель партии
Сухого закона России)

В нашем обществе подавляющее большинство – это люди, которые на нашем трезвенническом языке называются культуropитейщиками. Разумеется, это не алкоголики, не пьяницы, но алкоголь периодически употребляют. Если взять Санкт-Петербург, где много интеллигентных образованных людей, то в нём 80% каждую пятницу алкоголь употребляют. Это показывают в своих опросах социологи. Таково общество людей, которые говорят:

– Мы-то – нормальные!

По обе стороны от них находятся две ненормальные противоположности. С одной стороны – алкоголики, наркоманы, пьяницы. Вот с ними и надо заниматься. А с другой стороны – совсем другая крайность:

– Ну ты, что? Совсем не пьёшь, что ли? Что с тобой случилось? Ты не заболел?

В нашей стране существует два крупных движения: трезвенническое движение России и движение за здоровый образ жизни. Трезвенническое движение – это общественно-политическое явление, свидетельствующее о высокой сознательности его участников, заботе о Родине и потомстве. Сутью трезвеннического движения является борьба за народную трезвость.

Движение за здоровый образ жизни объединяет миллионы приверженцев здорового спортивного образа жизни. Эти два движения разведены по разным полюсам. С одной стороны, «зожники» – сторонники здорового образа жизни ЗОЖ, с другой стороны трезвенники – сторонники трезвого образа жизни.

Сейчас всё сильнее стучит в дверь вот такая идея. Каждый год, когда мы летом собираемся на очередной слёт на озере Тургояк, Владимир Георгиевич Жданов зачитывает скорбный список людей, которые ушли из жизни. Преждевременная смерть от заболеваний уносит заслуженных людей, сознательных трезвенников, иногда в 50 и 60 лет. Я обратил внимание, что конкурируют такие темы, как сердечно-сосудистые заболевания, онкология – то, о чём говорит Минздрав.

Я, как врач, понимаю такую вещь. Вот человек пил, курил, кололся, приобрёл болезни и вдруг, счастливый случай, попал к нам на занятия и освоил метод Шичко.

В результате он освободился от этих наркотических зависимостей и перестал сам себя отравлять. Он рад, что он трезвый и всё! Но болезни-то остались. Встречаешься с ним год от года и видишь,

Ходьба с палками – правильный путь к здоровью

что он ест что ни попадя, не соблюдает принципы рационального питания, спит не как положено, игнорирует физкультуру, чередование труда и отдыха.

Во-первых, чиновники спокойно реагируют на термин ЗОЖ – это нормально, это их понятие.

Наши противники выпячивают это и говорят:

– Это какие-то язвенники, сектанты И это раздувается средствами массовой информации.

В принципе, иногда можно уходить от слова трезвость и с властями не бодаться:

– Вы за ЗОЖ, и мы за ЗОЖ.

Актуальной задачей является соединение трезвеннического движения с движением за здоровый образ жизни. В трезвенническом движении нужно претворять идею: «Трезвенники – оздоровляйтесь!» А среди приверженцев здорового образа жизни: «Спортсмены – отрезвляйтесь!» Фундаментом здоровья является естественное нормальное состояние, которое называется трезвость. У трезвенников присутствует глубинное понимание проблемы употребления алкоголя подавляющим большинством наших соотечественников.

Удобным и эффективным средством восстановления здоровья и поддержания хорошей физической формы является ходьба с палками. В музее Хельсинки находится наскальное изображение человека с палками, которому насчитывается 3000 лет. На Кольском полуострове обнаружен наскальный рисунок, которому 10 000 лет. В южном Китае возраст подобного наскального изображения определяют в 30 000 лет. Когда человек бежит на пульсе 160 ударов в минуту, он поглощает 30 литров кислорода. И когда идет с палками, тоже поглощается 30 литров кислорода, но частота пульса при этом – 130 ударов в минуту. При этом организм «прорабатывается» одинаково потому, что включаются мышцы плечевого пояса, груди, спины, живота. Когда человек идёт, работает 40% мышц, а когда идёт с палками – работает 90% мышц при правильной технике ходьбы. При такой ходьбе идёт максимальное потребление кислорода. В способности организма поглощать максимальное количество кислорода тканями заключается суть эффекта ходьбы с палками.

(Окончание следует)



Православная семья священника Алексея Кузнецова и Анны Кузнецовой – уполномоченной по делам ребёнка России

Я различаю два образа жизни: здоровый образ жизни и нездоровый образ жизни. Третьего образа жизни не бывает.

Люди постепенно приходят к пониманию, что здоровье – это физическое, нравственное, экономическое и социальное благополучие человека. А вот с пониманием, что такое болезнь, дело обстоит слабее. **Болезнь – это здоровая реакция организма на нездоровый образ жизни.** И когда начинаешь смотреть формулу здоровья, то оно на 50% зависит от этого социально-экономического фактора под названием здоровый образ жизни ЗОЖ. Ещё на 20% от генетики, 20% – экология и 10% – медицина. Но 50% – образ жизни.

Из этого получается, что за медицину-то нечего особенно держаться, за эти таблетки, за лекарства, уколы, операции.... Это всего 10% может помочь. Если мы возьмёмся за 50% – это самое главное звено, за которое нужно держаться. А когда начинаешь анализировать проблему ЗОЖ, то выявляется два важных фактора.

И обратите внимание, словно в стихах Маяковского о советском паспорте:

Берет – как бомбу,

берет – как ежа,

как бритву обоюдоострую,

берет, как гремучую в 20 жал

змею двухметроворостую, –

реагируют чиновники на слово трезвость. Это слово их напрягает. И мы, трезвенники, если это поймём, то мы не только можем обойти этот момент, мы можем вписаться в их мировоззрение. Трезвенники в таком понимании востребованы. Когда смотришь эти составляющие здоровья, мы находимся в фундаменте. Трезвость – необходимая и обязательная часть ЗОЖ. Здоровый образ жизни начинается с трезвости.

Трезвенники же наоборот упиваются словосочетанием трезвый образ жизни, трезвость – это круто и так далее. Неправильный ход! Мы не должны выделяться.

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 2)

Считая проалкогольную запрограммированность наиболее значимой причиной пьянства, не следует игнорировать и другие причины. Да и по русской традиции врагов надо бить и в хвост и в гриву, не давая им ни минуты покоя.

Евгений Георгиевич Батраков – мощный полемист, глубоко разбирающийся в вопросах, которым уделяет внимание. И я попал под силу аргументов его статьи и подтвердил, что к статье «И у трезвенников тоже троится» Евгения Батракова «не добавь, не убавь» (почти не убавить). Однако, бурная, местами догматичная, нередко хамоватая и антиправославная дискуссия заставила повнимательнее проанализировать эту статью.

Фундаментальный камень статьи, что существует единственная причина, по которой человек пьёт, оказался в глубоких трещинах. Так, Геннадий Шичко определяет принужденника, как человека, у которого нет проалкогольной запрограммированности, но он пьёт. Человек, которому алкоголь на дух не надо, который считает, что пить

вообще никогда не надо бы, который знает, что от небольшой дозы у него будет болеть голова, но под давлением окружающих выпивает рюмку, проалкогольно не запрограммирован. Или кавказец, не имеющий проалкогольной запрограммированности, приехав в наши края, под уговорами новых друзей пробует алкоголь. Следуя логике Батракова, в таких случаях следует утверждать, что проалкогольная запрограммированность тоже не является причиной употребления спиртного. А воздержанника, как человека, у которого есть проалкогольная запрограммированность, но он не пьёт. Получается, что при отсутствии «истинной» причины человек пьёт, а при её наличии не пьёт иногда до конца своей жизни.

Мальчик, впервые в жизни пробуящий алкоголь, имеет запрограммированность на его употребление, но пробует его в тот момент, когда алкоголь ему доступен. Трезвые кавказские парни, приехав в наши регионы, пробуют алкоголь из любознательности или под давлением новых знакомых. В отличие от русских парней, у них нет проалкогольной запрограммированности.

Причина причине рознь

Но даже они могут спиться из-за наркотических свойств алкоголя.

Проблема заключается в том, что и в трезвенническом движении одни люди убеждены в одной трактовке некоторых положений нашей деятельности, другие же убеждены совершенно в другой трактовке. И они могут храбро, умело, остроумно, с применением научных аргументов сражаться до бесконечности. Но по некоторым вопросам не смогут договориться, как не могут согласиться друг с другом трезвенники и культуropитейщики.

Нападки же на соратников, их обзывание никому не делает чести. В трезвенническом движении много искренних и честных ученых, в том числе с научными степенями Российской академии наук. В своих работах и статьях по собриологии они пользуются первоисточниками, ссылками на научные труды и сами проводят исследования. Что касается нападок на лидеров трезвеннического движения. Если твоё недовольство ими бьёт через край, возьми и создай более мощную, более эффективную, более результативную и более организованную структуру в трезвенническом движении.

Хотя бы как Александр Зверев в Тюмени создай и флаг тебе в руки.

Здесь я не хочу касаться нападок на Русскую Православную Церковь, которая окормляет мой народ более тысячи лет. В этой дискуссии наговорено много до неприличия мерзкого. Ярый враг русского народа Бжезинский считал, что после уничтожения Советского Союза, чтобы уничтожить русский народ, необходимо уничтожить Православие. Похоже, что и в нашей среде у него есть помощники. Следует отметить, что семьи православных священников, как правило, многодетны и дети в них – порядочные.

Что касается Евгения Георгиевича Батракова, то, на мой взгляд, его обуяла гордыня – мать всех пороков. Отсюда его грубость, хамство и пренебрежение к нашим же соратникам. Работы Евгения Георгиевича, размещённые на его сайте, без всякого преувеличения, представляют собой настоящее сокровище для трезвеннического движения и могут оказывать нам неоценимую помощь в практической работе. Я советую всем соратникам непременно их почитать (с учетом вышесказанного).

Юрий Кашин

Эпоха народного отрезвления

Ещё одному событию в истории трезвости нашей страны исполнилось сто лет. 19 декабря 1919 года вышло в свет Постановление «О воспрещении на территории Р.С.Ф.С.Р. изготовления и продажи спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ»

Крепкими считались напитки, содержание спирта в которых не превышало 1,5% (градуса) по Траллесу. Градусы Траллеса немного меньше современных спиртовых градусов.

В царской России за народную трезвость активно ратовали многочисленные общества трезвости, передовые врачи и священнослужители. Дебаты о «сухом законе» были вынесены на рассмотрение Государственной думы и Государственного Совета. А в связи с мобилизацией на Первую мировую войну в июле 1914 года в Российской империи были введены мощные ограничения на алкоголь, которые получили название «сухого закона». В целом народ относился к этим ограничениям с радостью, что с пьяными бедами будет покончено навсегда.

В принятых тогда мерах были не просто лазейки, были настоящие прорехи. Во-первых, разрешалось для личного потребления изготавливать любой алкоголь. Во-вторых, в ресторанах первого класса и подобных

Однако, в условиях гражданской войны было не до борьбы с самогонщиками.

Наказания за нарушения Постановления СНК РФ от 19.12.1919 года также были очень жесткими. Прочитую два пункта этого постановления.

8. За выкурку спирта в недозволенных законом местах из каких бы то ни было припасов, каким бы то ни было способом, в каком бы то ни было количестве и какой бы то ни было крепости виновные подвергаются: а) конфискации спирта, припасов, материалов, аппаратов и приспособлений для выкурки; б) конфискации всего имущества и в) лишению свободы, соединенному с принудительными работами на срок не ниже 5 лет. Тем же наказаниям подвергаются виновные в соучастии в тайном винокурении и в пособничестве ему, а также виновные в продаже, передаче, приобретении, хранении, проносе и провозе незаконно выкуренного спирта.

11. За распитие незаконно приготовленных и незаконно полученных крепких напитков, упоминаемых в предыдущих статьях, в публичных местах, во всякого рода заведениях, а также за допущение такого распития и за появление в публичном месте в состоянии

В декабре того же года – до 20 градусов. В феврале 1922 года разрешена продажа пива. А 26 августа 1923 издали постановление о возобновлении производства и торговли алкогольными изделиями в СССР. 3 декабря 1924 года были разрешены производство и торговля алкогольными изделиями крепостью до 30 градусов. За водкой той поры закрепилось прозвище «рыковка» по фамилии Председателя СНК СССР Алексея Рыкова. А декретом от 28 августа 1925 года была запущена в оборот сорокаградусная водка.

За 11 лет ограничений на алкоголь значительное количество населения отвыкло от употребления спиртного. Водку завозили в магазины, а её не покупали. Тем не менее пьянство в стране стало нарастать и в СССР возникло мощное трезвенническое движение. В дни полочки женщины и дети устраивали манифестации у заводских проходных. Тогда полочку выдавали каждую неделю. Дети встречали своих отцов у проходных с плакатами: «Папа, не ходи в монопольку!», «Папа, приди домой трезвым!» И это оказывало сильный эффект на рабочих. Мне довелось видеть фотографию группы женщин у проходной Ижевского машиностроительного завода с плакатом: «Прекратите спаивать наших мужей!». Комсомольцы читали лекции, устраивали концерты и спектакли на антиалкогольную тему, устраивали демонстрации, по-разному разбирались с пьющей молодежью. В стране выходили газеты и журналы трезвеннической тематики, начался выпуск журнала «Трезвость и культура».

Это была реакция относительно протрезвевшего народа на его спаивание. Хотя пьяницы и любители выпить радовались возвращению алкоголя на прилавки. Резко выросло самогонварение, которое мечтало побороть с помощью водки.

Трезвенническое движение 1927-29 годов политическая власть того времени быстро свернула. Частично его переориентировали на борьбу за культуру быта и борьбу с клопами, частично просто разогнали. Журнал «Трезвость и культура» и трезвеннические газеты был закрыты.

Если в 1913 году в стране потребляли 4,7 литра алкоголя на душу населения в год в пересчете на этиловый спирт, то в 1925 году – всего 0,88 литра. В 1941 году потребление выросло до 1,9 литра на человека в год. Отсюда следует утверждать, что на Великую Отечественную войну уходил трезвый народ и его трезвость стала немаловажным фактором великой Победы. На уровень потребления 1913 года наша страна вышла через только через 50 лет это трезвой эпохой в 1963 году. А «они» постоянно твердят, что сухие законы ничего хорошего не дают. Вот отмена сухих-полусухих законов точно ничего хорошего не даёт. Только хуже становится.

Сейчас алкоголь также находит разные лазейки, аналогично мечтаю вытеснить водку вином. И в этом мы очень похожи на те времена.

Православие и трезвость

«Нет зла столь великого, нет врага сильнее, как народное пьянство».

святой праведный
Иоанн Кронштадтский

Поэтическая страничка

Владимир Коняев

В Новый Год

В новый, новый, Новый Год,
Каждый светлой жизни ждет.
Старый год, как всё, проходит.
Новый смело в двери прёт...

Он нам счастья обещает!
Много! Веришь? Он не врет...
В этот год нас ожидает
К новой жизни поворот.

Заживем мы в нём, как надо,
Вся ты будешь в шоколаде,
Про печали позабудешь,
И счастливой самой будешь.

Словом, этот Новый Год
Он, конечно же, придёт
Он наступит, не раздавит,
Счастьем он тебя одарит.

Мне же даст работы кучи!
Прочь уйдут тревоги-тучи...
Будет в жизни все тип-топ,
Как наступит Новый Год!

Поздравляю и люблю
Крепко, нежно, без сомнений!
С этим, значит, остаюсь –
Вовка, дурачок и гений.

(г. Воронеж)

Обращение газеты «Родник трезвости»

Друзья и соратники! Давайте поможем Владимиру Коняеву приобрести новый компьютер!

**Номер его карты Сбербанка
4276 1000 1193 3428**

Шапка по кругу и кто сколько может!

Курсы по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор
Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67 samtrevz@ya.ru

С нового 2020 года статус газеты «Родник трезвости» изменяется. Изменяются также принципы распространения и тираж, что повлияет на периодичность выпуска.

Не забывайте поддерживать наш «Родник»



Православная семья

заведениях разрешалось продавать алкоголь. Были и другие «дырки», со временем расширяющиеся. Но несмотря на войну, результаты в общественной и экономической жизни страны от этого «сухого закона» были великолепны. Страна мгновенно протрезвела!

Но стоит дорваться до спиртного! Когда в октябре 1917 года пьяные матросы, солдаты и обыватели громили царские погреба и винные склады, ситуация с революцией была на грани провала.

Ко времени декабрьского Постановления принимались различные меры по ограничению доступности алкоголя. В частности, по распоряжению Ленина в Петрограде были ликвидированы запасы спиртного, хранившиеся там с 1914 года. В мае 1918 г. был принят декрет ВЦИК и СНК, который предусматривал уголовную ответственность за самогонварение в виде лишения свободы на срок не менее 10 лет с конфискацией имущества.

опьянения виновные в том лица подвергаются лишению свободы с принудительными работами на срок не менее одного года.

Этим Постановлением вводился практически сухой закон на территории Российской Федерации. Так-как любого пьяного было видно, то самогонварение было подавлено в значительной степени. Правда, гражданская война существенно ограничила эффект этого постановления.

Этим Постановлением вводился практически сухой закон на территории Российской Федерации. Так-как любого пьяного было видно, то самогонварение было подавлено в значительной степени. Правда, гражданская война существенно ограничила эффект этого постановления.

Однако виноделы и любители выпить во власти не дремали. Уже в январе 1920 года была разрешена продажа виноградных вин крепостью до 12 градусов. 9 августа 1921 года крепость разрешённого вина была повышена до 14 градусов.

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «МП «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057,
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426000, г. Ижевск,
ул. К. Маркса, 318 - 1
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnpey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 2000
Цена свободная
Дата и время выпуска
26.12.2019 г. в 14.00

Газета отпечатана в МУП г. Сарапула
«Сарапульская типография»
427960, Удмуртская Республика
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152
Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru

Газета зарегистрирована
Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.
Подписано в печать 25.12.2019 г.
По графику 14.00

