



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 09 (113)
Октябрь
2019 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Пропаганда закрепилась в сознании народа, как слово нехорошее, дурное. Были геббельсовская пропаганда и советская пропаганда. Сейчас очевидна мощная струя антироссийской пропаганды от наших «партнёров», для которых иное приличное слово подобрать иногда затруднительно.

Но пропаганда существует и действует на огромные человеческие массы, независимо, нравится нам это или нет. Пропаганда – это инструмент изменения сознания народов в требуемом направлении. Пропаганда, как вожжи – куда потянешь, туда и лошадь поворачивает. Политики – ямщики, что на одном облучке шумят, толкаются и пытаются в свою сторону за вожжи подёргать. А лошадь то ржёт, то от боли удила закусывает, но поворачивает туда, куда её направляют. Иногда бывает, что вскачь понесётся, да так, что воз опрокидывается и горделивые ямщики валяются где-то позади в придорожной пыли....

Как мне представляется, официально у нас пропаганды избегают из опасения попасть под обвалный огонь критики. А про бюджетные деньги, что выделяются на это дело, трудно сказать, куда они растворяются. Это я про деньги, что борцы с пьянством «осваивают». В направлении, чтобы люди пили, пропаганда работает весьма эффективно и результативно.

Тем не менее, существуют положительные результаты пропаганды, которую я называю нечаянной. В частности, по табаку, после принятых правительственных мер большое количество людей отказались от этого дурацкого занятия и подрастающее поколение массово не «подсаживается» на самоотравление никотином. И свою роль в этом, наряду с запретами, ценами и другими ограничениями доступности, играет стремление политиков полностью убрать табак из жизни народа. За правильную вожжу потянули.

Пропаганда меняет убеждения народа и меняет достаточно быстро. Особенно эффективно она действует на народ по принципу «Да-нет», «чёрное-белое». Что касается защитников выпивки, то их пропаганда под лозунгом «пить всё равно надо» поставлена на индустриальный лад мощно и эффективно.

Официальная же пропаганда трезвости хилая, рыхлая, с сомнительными оговорками оговорками настолько незаметна, что можно говорить о полном её отсутствии. Также незаметной и слабой в нашей стране являются пропаганда традиционных семейных ценностей, многодетности, противобортная пропаганда.

И вот смотрите, в дополнение к правительственным мерам стали говорить об исключении табака из жизни и пошла в народе струя отказа от табака. Если при правительственной поддержке говорить о многодетных семьях, как наивысшей ценности для нашего вымирающего народа, то и число таких семей заметно возрастёт. Нравится это кому-то или нет, но, если о трезвости народа говорить не реже, чем «надо пить», то результат будет более, чем заметен.

Юрий Кауин

Вновь прошла по информационному пространству мелкая рябь, что Кировская область по уровню пьянства входит в десятку наиболее пьющих. По ежегодному рейтингу трезвости, проводимому движением «Трезвая Россия», в 2018 году вятский народ занял восьмое место в этой десятке.

Ситуация простая – чем больше пьянства, тем меньше трезвости и наоборот. На мой взгляд, в Кировской области существует большой дефицит трезвости. Тем не менее, окидывая взглядом трезвенническую деятельность в регионе, вижу в нём примеры, достойные уважения. Хотя они немногочисленны и располагаются на карте области редкими, я бы сказал, редчайшими вкраплениями.

Светлым пятном является Афанасьевский район, что расположен на северо-востоке региона. Там в селе Гордино работала учительницей Нина Ивановна Гордина. С её лёгкой руки живут в селе трезвые люди и есть трезвые семьи. Есть семьи, которые освободились от пьянства и в том благодарны Нине Ивановне. Есть её бывшие ученики среди активных участников трезвеннического движения страны. Они не забывают свою учительницу и навещают своих односельчан.

Преподаватели школ из других районов знали, что за столами после совещаний гординские не пьют. А если такие совещания проходят в гординской школе, то там не наливают.

Гординские школьники постоянно слышали о трезвости и кто-то выбирал из двух жизненных дорог «жить трезво или пить» правильное направление. Выбирал трезвое направление, на котором гораздо выше вероятность стать счастливым и успешным, создать надёжную семью и породить здоровых, добрых и смыслённых детей.

Встречались на пути Гординой и такие её ученицы, которые после окончания школы горделиво говорили:

– А мы не пьём! А если пьём, то на свои.

Потом, через какие-то годы, прибежали к Нине Ивановне:

Владимир Казанцев

Невозможное возможно

Главный наш враг – это не алкоголь, не алко барыги, не алко депутаты, а ... неверие общества в возможность всеобщего отрезвления. Ещё более грозный враг – страх членов трезвеннического движения попытаться сделать невозможное!

Счел необходимым сказать, казалось бы, очевидные вещи после того, как несколько раз услышал от членов трезвеннического движения слова: «Это невозможно!»

Такие заявления повергли меня в шок и несколько месяцев я был в растерянности. Например, мне сказали, что невозможно получить деньги на антиалкогольную пропаганду (!?). И даже пытаться нечего!?

Хочется сразу спросить:

– Если вы участник движения за трезвость, то вы уже боритесь за невозможную цель! По мнению большинства россиян, она невозможна. Если вы решили участвовать в таком

Ситуация на Вятке

– Помогите! Муж пьёт, меня бьёт!

Когда общественные фонды в своих опросах снова насчитывают более 30% трезвенников среди взрослого населения России, то следует понимать, что в число трезвенников попадают и те, которые

Труды по продвижению трезвого образа жизни наших земляков и соотечественников не бывают напрасными. Вот и в гординской школе сейчас ни одного курящего. Редкие школы могут этим похвастаться. Так, в селе Цекеево Кикнурского района была такая же по величине школа. Сейчас там закрывается даже начальная. В селе Гордино ситуация далека от благополучия. Но и в других местах Кировской области ситуация не лучше.

После приезда председателя СБНТ Владимира Жданова в город Кирово-Чепецк идеями трезвости загорелась группа молодых предпринимателей. Они попытались привить трезвый образ жизни на своих предприятиях и в родном городе. О них много писала местная и региональная пресса. Но как быстро они вспыхнули, так быстро и утухли. Связи с ними нет и давным-давно о них ничего не слышно.

В Котельничском районе учительница русского языка и литературы Светлана Селезнева ведёт со школьниками кружок «Уроки культуры здоровья». Второе образование у неё – психолога, а третье – православное. При местном храме она консультирует родственников пьющих по проблемам созависимости.

В Нолинске местный предприниматель Зорин Николай проводил курсы по трезвости. В настоящее время он сотрудничает с Анонимными Алкоголиками.

В Зуевском районе Николай Злокозов пропагандировал трезвость. Он ходил с учениками в походы и организовывал для них купания зимой и летом. Сейчас Николай переехал в Киров.

В Кикнурском районе в селе Знаменка работал трезвеннический клуб «Будь здоров». Руководил им Александр Краев. Сейчас он проводит занятия по каратэ, где также пропагандирует трезвость.

(Окончание на полосе 3)



Нина Ивановна Гордина из села Гордино

подобно говорят: «А мы не пьём».

Разумеется, не всё так хорошо в селе Гордино с трезвостью, как хотелось бы. Живут в нём пьяницы, в том числе горькие пьяницы. Есть и женщины-пьянчужки. А если посчитать, сколько по алкогольной причине пропало в селе Гордино хороших молодых парней и мужиков, то волосы дыбом встают. И если представить, сколько полезных дел в своей жизни они не сделали, сколько детей не родили, то совсем грустно становится.

трезвенников? Может в этом и состоит секрет успеха пьяных традиций? Их продвигают люди, которые верят алкогольной Ехидне – девушке с красивым лицом и хвостом змеи. Лицом Ехидна привлекает мужчин, хвостом их душит и затем пожирает.

Неужели для нас пропал даром бесценный опыт Александра Суворова, который многократно опровергал принцип невозможности, выступая в соотношении один к пяти? Вспомните взятие Измаила, переход через Альпы, бой за Чертов мост Неужели пропал даром опыт адмирала Ушакова, который творил буквально чудеса на море?

На вопрос: «Как делаются открытия, преобразующие мир?» – Эйнштейн ответил:

– «Все знают, что это невозможно. Но вот приходит невежда, которому это неизвестно – он то и делает открытие».

Возможно ли невозможное?
(г. Петропавловск-Камчатский)

Новости

Готовится ко второму слушанию, так называемый, «закон о наливайках».

По мнению депутата Виталия Милонова, оживилось алкогольное лобби – «забегали крысёныши», которые свои барыши считают важнее народного благополучия.

Виталий Валентинович считает, что этот закон всё-таки примут. Но сила алкогольного лобби велика.

В Московской городской Думе вновь прозвучали призывы к отказу от «детского шампанского». Вред от «детского шампанского» и призывы запретить его продажу идут уже пятый год. Главный врач ГКБ Ольга Шарапова призвала торговлю отказаться от продажи «детского шампанского».

Дети как губка. Когда «чокаются» с ребёнком, его с малолетства приучают к пьяным застольям, к самоотравлению алкогольными изделиями.

Экс-президент Российского футбольного союза Вячеслав Колосков поддерживает подлую, по отношению к молодежи и не только, идею вернуть пиво на стадионы. Сам он спиртное не употребляет (даже пиво), но считает, что водку также надо вернуть на стадионы. Этим он напоминает мужичка, пропившего не только мозги, но и печень. Сидит такой мужичок за хмельным столом, подливает другим в стаканы и приговаривает: «Давай, пей! Пей ещё».

Логика в предложении Колоскова всё-таки прослеживается. Начинают почти все со слабого алкоголя, но алкогольная наркотизация организма со временем требует перехода на что-нибудь покрепче.

Для уменьшения пьяных инцидентов Глава Башкирии Радий Хабиров поручил разработать ограничения на продажу алкоголя в десять дней новогодних каникул. По его мнению, многие семьи уйдут в «пьянство беспробудное». Будут суициды, пожары, преступные проявления.

Алкоголисты по всей стране взвыли и вопят о «колоссальных убытках для бизнеса» и потерях бюджета во время кризиса. О том, что люди от пьяных праздников подыхают, защитников выпивки мало беспокоит.

Радий Фаритович понимает непопулярность этой меры, но многие жители Башкирии его поддерживают.

В Удмуртии депутаты Госсовета предложили штрафовать родителей, чьи дети курят и употребляют алкоголь. Более трезво по этому поводу высказался Председатель Госсовета Алексей Прасолов:

– Если ребенок находится в обществе, где популяризируются курение, алкоголь и употребление других смесей, его будет трудно вызвать оттуда с помощью штрафов для родителей.

Сознательные трезвенники давно говорят, что дети обязательно будут пить и курить, если это делают их родители, врачи, учителя и прочее «начальство».

Со скоростью экспресса продвигается через Госдуму закон о виноделии. Принято решение о снижении ставки НДС с 20% до 10% для производителей винограда. Замечу, винного винограда потому, что отечественный виноград на наших прилавках отсутствует полностью. Принят закон о субсидировании из бюджета, решение о льготах для производителей отечественного вина.

– Речь идет о развитии нашей экономики, и самое главное, речь пойдет фактически о создании новой отрасли, – заявил спикер Госдумы Вячеслав Володин. Таковую бы заботу и льготы для производителей станков, роботов, микроэлектроники, а не отрасли, уничтожающей людей.

Юрий Кашин

Маленький Принц из одноименного шедевра Антуана Сент-Экзюпери попросил лётчика нарисовать ему слона. Художник из авиатора (персонажа сказки) был некудышный. Он нарисовал мальчику удава, который проглотил слона, (Рис.1).

Разумеется, для взрослых людей такого быть не может. Но они могут заметить, что удав на этом рисунке похож на кривую нормального распределения Гаусса, которая описывает, как многое на этом свете бывает.

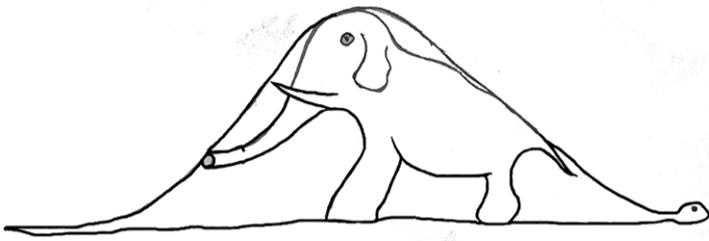


Рис.1 Удав, который проглотил слона

На горизонтальной оси координат откладывается какой-нибудь параметр. Например, рост человека, сила ума (очень умный – умный – средний – глупый – очень глупый), физическая сила или иное по выбору. А по вертикальной оси, оси ординат, откладываются носители данного параметра в процентах или долях от единицы. Оказывается, очень высоких, или необычайно сильных, или выдающегося ума людей очень и очень мало. Есть такое шутовское замечание, что думающих людей среди нас 2-3%. Ещё процентов 7-8 думают, что они думают. А остальные ни о чём не думают, потому-то думать им особо нечем. Спешу успокоить. На самом деле это не совсем так. Большинство людей что-то думает в меру своей испорченности и правильности знаний о том или ином предмете. Однако, не будем отвлекаться от математики – точнейшей из наук.

Если на графике слева мы отметим количество людей в нашей популяции ростом свыше двух метров, затем, продвигаясь вправо, ростом метр девяносто, метр восемьдесят и так далее до роста всего метр с кепкой, а затем соединим эти точки, то наш график будет один к одному похож на удава, который проглотил слона. Это и есть кривая, описывающая нормальный закон распределения Гаусса, (рис.2).

Куда кривая выведет

Она описывает события, зависящие от многих случайных факторов, (Рис.2).

Применительно к нашей проблеме кардинального вымирания народа из-за употребления пива, вина, водки и прочего зелья, возьмём гипотетическую страну. В этой стране алкоголь доступен, но выпивку народу никто и никакими методами, приёмами и маркетинговыми ходами не навязывает. Даже в продуктовых магазинах покупатели не натываются постоянно на витрины с разнообразным зельем. Тогда,

в соответствии с законом нормального распределения Гаусса,

численность алкоголиков и сознательных трезвенников будет мала.

Основная масса народа (68,3%) находится

вблизи вершины кривой и пьёт для этой страны средне. В нашей стране сейчас «средне» – где-то в районе 10 литров абсолютного алкоголя на душу населения в год. В пересчете на водку получается пять бутылок в месяц. То-есть средний человек в такой стране не просыхает, так как из мозга алкоголь полностью удаляется только через 2-3 недели. А Всемирная организация здравоохранения утверждает, что при потреблении более восьми литров абсолютного алкоголя на человека в год нация безвозвратно умирает. Правильность этого постулата наш народ подтверждает тем, что вымирает, вымирает, вымирает....

В выбранной нами гипотетической пьющей стране кривая Гаусса, описывающая количества очень умных, умных, среднего ума людей, глупых и абсолютно глупых, будет иметь симметричную форму, как на рис.2.

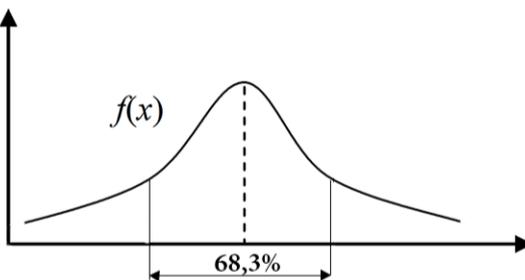


Рис.2 Кривая нормального распределения Гаусса

Но если это общество абсолютно откажется от алкоголя, то численность умных и очень умных возрастет, а численность глупых значительно уменьшится. Вершина кривой Гаусса сместится влево (рис.3).

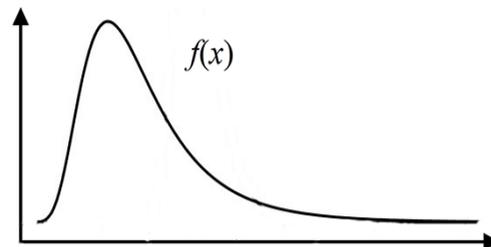


Рис.3 Кривая поумнения от отрзвления

В противном случае надо будет признать, что употребление алкоголя на мозг и умственную деятельность людей не оказывает никакого влияния. Но это же очевидный вздор! В нашей реальной стране, в нашем народе число сознательных трезвенников невелико.

При внешнем воздействии на жизненный параметр кривая Гаусса изменяет свою форму.

Так, при появлении фастфуда, химизации продуктов питания и увеличении потребления сахара стало гораздо больше людей с повышенным содержанием жира, а процент людей с нормальным весом уменьшился, особенно в Соединённых Штатах, обжираящих весь мир. Центр кривой нормального распределения смещается при этом вправо и нормальная кривая становится ненормальной.

Число пьяниц и алкоголиков более значительно ввиду массивной проалкогольной пропаганды и целенаправленной деятельности по защите интересов алкоиндустрии. Распределение пьющих между категориями трезвенников и пьяниц меняется от внешних факторов и меняется на наших глазах. Смещение центра кривой распределения влево (Рис.3) будет говорить, хотя бы, об улучшении здоровья народа, а смещение вправо – об ухудшении.

Наглядно это заметно по эпопее с табаком. Растут цены на табак, снижается его доступность. Общество стало выражать недовольство по отношению к повсюду курящим и одобрение по поводу введённых ограничений.

(Окончание на полосе 4)

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1)

В самом Кирове существует и постоянно проводит курсы по освобождению от алкогольно-табачной зависимости православное общество трезвости при храме Иоанна Предтечи. Курсы эти проводит отец шестерых детей к.ф.м.н. Владимир Волков. Правда, раньше эти курсы проводились пять дней в неделю, а сейчас – только один день. Владимир Волков является одним из учредителей Союза борьбы за народную трезвость.

Предприниматель Николай Метелёв, тоже многодетный отец, успешно производит «Вятский чай» и даже поставляет его за границу. Как отец шестерых детей, он беспокоится о том, среди кого будут жить его дети, внуки, более дальние потомки и поддерживает трезвость. Николай помогает выпускать популярные трезвеннические газеты «Соратник» и «Подспорье».

Нашим соратником по трезвости является заместитель руководителя регионального отделения КПРФ Александр Бояринцев. Он отвечает за молодёжное крыло партии. Ранее он руководил молодёжным театром «Теорема» при заводе «Шинник». Потом помещение театра отобрали. Но с молодёжью его контакты многочисленны и молодые люди слышат о трезвости.

Ситуация на Вятке

Работают в Кирове также проект «Общее дело» и Анонимные Алкоголики. Да иногда Владимиру Волкову дадут слово на Кировском радио. И это, пожалуй, почти всё.

А дальше по Кировской области на Юг, на Запад и на Восток – тишина....

В самом южном городе региона Вятских Полянах уже много лет не удаётся создать закваску трезвеннической организации. Почти десять лет назад глубоко уважаемый в городе священник Алексей Сухих (ныне усопший) благословил создание газеты «Родник трезвости» и, как мог, поддерживал её. Поддерживает «Родник трезвости» дружба с газетой «Вятско-Полянская правда». Другие же городские СМИ не считают возможным информировать горожан о трезвости. Видимо, в этих редакциях тоже «не пьют». Зато молодяк на горыское кладбище то и дело таскают. А дорога туда такая, что покойники в гробах подпрыгивают. Но для уменьшения этого потока особых поводов нет. Без трезвости борьба с пьянством мало эффективна. Но активистов трезвого образа жизни в городе нет и практическая работа по трезвости отсутствует полностью. Да и наш «Родник» почти перестал в город поступать.

Такова картина с трезвостью не только в Кировской области. Слой активных трезвенников очень тонок и фрагментарен почти во всех регионах. Поддержкой местных, тем более региональных администраций, трезвенническое движение пользуется практически только на словах. Порой присутствуют местные клерки на мероприятиях, предложения попросят, да по плечу похлопают. Но не устраивают местных властей предложения трезвенников. Борьба за трезвость для большинства носителей власти, как гвоздём по стеклу. Все усилия и бюджеты направлены на борьбу с пьянством – борьбу малоэффективную и затратную.

Современный этап характеризуется оголтелой пропагандой винопития в любых жизненных ситуациях. И это оказывает мощное влияние на образ жизни народа. В такой ситуации крайне важно довести до всего населения точку зрения трезвеннического движения на алкоголь и все связанные с ним проблемы. Узнав правду об алкоголе, противоречащую общепринятым штампам, многие, в первую очередь, молодые люди выберут трезвый образ жизни. Тем самым они сэкономят свою разум, свою созидательную энергию и многие не выпадут из руслу нормальной жизни.

к.п.н. Сергей Аникин

Пятого октября исполнилось 115 лет со дня рождения выдающегося деятеля трезвеннического движения Фёдора Григорьевича Углова. Академик Углов – ученый, мыслитель, патриарх хирургов планеты, занесенный в книгу рекордов Гинеса как самый долгопрактикующий хирург (более 70 лет), писатель, один из основателей V-го трезвеннического движения России, бессменный председатель союза борьбы за народную трезвость, почетный президент Международной академии трезвости.

Изучение его огромного научного наследия имеет непреходящее актуальное значение. Большое внимание академик Ф.Г. Углов уделял вопросам долголетия человека. На основе своего жизненного опыта он написал монографию к своему столетию „Человеку мало века“, опубликованную в 2004 г.

Самым мощным фактором в увеличении средней продолжительности жизни, по мнению Ф.Г. Углова, являются социальные условия. Разницу в продолжительности жизни мужчин и женщин в нашей стране, резко отличающейся от других стран академик Ф.Г. Углов объясняет тем, что описываемый период времени для нашей страны характеризовался рядом разрушительных войн, в которых мужчины погибали чаще, чем женщины. Кроме того, немаловажным фактором, сказывающимся отрицательно на продолжительности жизни мужчин по сравнению с женщинами, является то, что мужчины значительно больше курят и пьют.

Средняя продолжительность жизни не говорит о количестве долгожителей. Между тем, цифры здесь еще менее утешительны. Достаточно сказать, что почти во всем мире, и у нас в том числе, около 90% людей умирают, не достигнув 60-летнего возраста. А из оставшихся в живых около 90% умирают до 80 лет. Следовательно, огромное большинство людей живет около одной трети и лишь небольшой процент – половину видовой продолжительности жизни, т.е. половину того, что должен и может жить человек.

Что же мешает ему жить положенный срок? Какие причины сокращают отведенное ему природой время жизни?

Академик Углов об основах активного долголетия

Какие экзогенные факторы так безжалостно губят человека, по существу в расцвете его физических и духовных сил?

В настоящее время медицинская наука точно знает, что люди в основной своей массе умирают не от старости, а от болезней. Даже те, кто умер в очень преклонном возрасте, умирали все-таки от болезней. А это значит, что если бы мы могли эти болезни предупредить или излечить, то и люди эти жили бы еще дольше.

При этом травма не только может закончиться гибелью и инвалидностью. Травма с её болевыми моментами наносит глубокие повреждения нервной системе, а через неё – всему организму, приводя его к раннему износу и преждевременной дряхлости.

Травма бывает не только физическая, но и моральная, психическая, которая приводит, может быть, даже в большей степени, к тем же последствиям.

Надо только строго их соблюдать и, в первую очередь, не допускать к работе нетрезвого работника.

Очевидно, устранение или хотя бы резкое уменьшение травматизма, несомненно, повысит среднюю продолжительность жизни людей не только за счет уменьшения числа погибающих, но и за счет удлинения жизни людей, избежавших травмы.

Как ни много людей погибает от различных травм и войн, которые хирурги называют „травматическими эпидемиями“, все же основное количество людей погибает от болезней. В разные периоды развития человечества они были различны, но объединяло их одно: они сокращали жизнь человека, не давая ему прожить положенное время.

Учитывая, что люди умирают больше всего от болезней, необходимо уточнить, какие же болезни представляют в наше время наибольшую опасность, что предрасполагает к ним и не зависит ли от самого человека то, что эти болезни так безжалостно уносят людей в расцвете их духовных и физических возможностей? Согласно официальным данным, на первое место среди причин смертности в настоящее время надо поставить сердечно-сосудистые заболевания. Всемирная Организация Здравоохранения, уделяя этой проблеме много внимания приходит к выводу, что в большей степени, чем это принято думать, человек сам ответственен за состояние своего сердца.

Для предупреждения любых болезней, для активной борьбы с ними большое значение имеет, по мнению Ф.Г. Углова, состояние человека, его закалка, тренировка, физическая выносливость и т.д. Огромное значение имеет закалывание с юных лет, приучение себя к трудностям и умение их преодолевать. Очень важна физическая тренировка, физические упражнения и, прежде всего физический труд, который является самым ценным для всестороннего развития человека.

(Окончание на полосе 4)



Столетний действующий хирург академик Углов

Изучение первобытного человека по оставшимся скелетам показывает, что насильственная смерть, по-видимому, была его обычной судьбой, т.к. большая часть черепов носит следы тяжелых ударов.

Когда указанные виды насильственной смерти становятся исключением – на их месте появляются новые, не менее губительные и более многочисленные.

Много людей погибло и ныне погибает еще больше, от травм. Чем сложнее и совершеннее жизнь человеческого общества, тем больше возможностей для различных травм.

Как часто мы видим молодых по возрасту, но старых по существу из-за перенесенных ими моральных травм.

В чем же причина нарастающего травматизма, особенно от аварий на автомобильном транспорте?

Две главные причины несчастий на дорогах – превышение скорости и алкогольное опьянение водителя или пешехода. Думается, что обе причины зависят от людей, которые в силах их устранить. Мы не говорим здесь о производственной травме, ибо законы охраняют безопасность труда.

Геннадий Кунавец

Приобщение музой к выпивке

Моей младшенькой дочурке и её одноклассникам в 7 классе на уроке литературы задали учить один из трёх отрывков из стихотворения А.С. Пушкина 19 октября. Один из трёх. Вот, эти отрывки... То, что называется "выбор без выбора" или «системное программирование алкогольных стереотипов мышления и поведения». Вот эти три «избранных» отрывка.

1) 19 октября

Роняет лес багряный свой убор,
Сребрит мороз увянувшее поле,
Проглянет день как будто поневоле
И скроется за край окружных гор.
Пылай, камин, в моей пустынной
келье;
**А ты, вино, осенней стужи друг,
Пролей мне в грудь отрадное
похмелье,**
Минутное забвенье горьких мук.

2) Печален я: со мною друга нет, С кем долгу запил бы я разлуку,

Кому бы мог пожать от сердца руку
И пожелать веселых много лет.
Я пью один; вотще воображенья
Вокруг меня товарищей зовет;
Знакомое не слышно приближенья,
И милого душа моя не ждет.

3) Меня друзья сегодня именуют...

Но многие ль и там из вас пируют?

Еще кого не досчитались вы?

Кто изменил пленительной привычке?

Кого от вас увлек холодный свет?

Чей глас умолк на братской перекличке?

Кто не пришел? Кого меж вами нет?.....

Я разрешил дочке выучить другой отрывок из того же стихотворения, где нет восхваления алкогольной наркомании:

**Друзья мои, прекрасен наш союз!
Он, как душа, неразделим и вечен –
Неколебим, свободен и беспечен,
Срастался он под сенью дружных муз.**

Куда бы нас ни бросила судьбина

И счастье куда б ни повело,

Всё те же мы: нам целый мир

чужбина;

Отечество нам Царское Село.

Дочка сказала, что ещё один её одноклассник прочитал этот же отрывок. Сейчас буду снова писать письмо в Управление образования на тему почти полной безграмотности учителей по данной судьбоносной для нашего народа проблеме.

Понимаю, что во власти почти все за то, чтобы пить. Им очень сложно нас понять, потому-что они не знакомы с системной подачей антиалкогольного материала. А что делать?

От редакции:

Болдинская осень 1830 года считается самым плодотворным периодом жизни Пушкина. Этот яркий творческий подъем объясняется не только подготовкой к свадьбе с Натальей Гончаровой, не только стечением случайных обстоятельств, заставивших его задержаться в Болдино, но и тем, что это был трезвый период его жизни. В своём стихотворении поэту, мнение которого он высоко ценил, Пушкин говорит:

ОТВЕТ КАТЕНИНУ

Напрасно, пламенный поэт,

Свой чудный кубок мне

подносишь

И выпить за здоровье просишь:

Не пью, любезный мой сосед!

Товарищ милый, но лукавый,

Твой кубок полон не вином,

Но упоительной отравой:

Он заманит меня потом

Тебе во след опять за славой.

Не так ли опытный гусар,

Вербую рекрута, подносит

Ему веселый Вахха дар,

Пока воинственный угар

Его на месте не подкосит?

Я сам служивый – мне домой

Пора убраться на покой.

Останься ты в строях Парнаса;

Пред делом кубок наливай

И лавр Корнелия или Тасса

Один с похмелья пожинай.

Возможно, преподаватели и другие работники министерства образования интуитивно испытывают некоторую неловкость в донесении до школьников информации о трезвости. Тем более, если о трезвости говорит гений. Да ещё эта трезвость как-то связана с фантастическим взлётом его вдохновения. Ведь школьник могут, если не задать сакральный вопрос, то подумать:

– А вы сама пьёте?

Скорее всего поэтому в наших школах не рассказывают о практической трезвеннической деятельности Льва Толстого и его полсотни десятках произведений, посвященных этой теме.

Влияние трезвости и алкоголя на творчество, яркость таланта и судьбы писателей и поэтов великолепно раскрыл в своей книге «Унесенные водкой» русский писатель Иван Дроздов, недавно ушедший из жизни в возрасте 94 лет.

Нашему народу по мозгам, словно дятел по дереву, непрерывно долбят:

– Вино... Пиво ... Надо пить...

И люди, которые предложили для школьников эти отрывки, также «обдолбаны» лживой пропагандой выпивки. Проалкогольные убеждения – как поветрие, как заразная болезнь. Хорошо бы для учителей и врачей придумать такую повязку, чтобы они эту инфекцию не распространяли.

(г. Новокузнецк)

к.п.н. Сергей Аникин
(Окончание. Начало на полосе 2)

Академик Углов об основах активного долголетия

Выносливый человек легче окажет сопротивление не только неблагоприятным природным условиям, но и перипетиям общественной жизни, и психоэмоциональным стрессам.

Сопоставляя жизнь и смерть различных людей, по мнению Ф.Г. Углова нельзя не прийти к заключению, что вся жизнь человека, все его поведение и даже старение определяются интеллектом, то есть центральной нервной системой.

Чем выше развит мозг, тем совершеннее идут процессы внутри организма, тем дольше они сохраняют ту гармонию, которая заложена природой в самом существовании человека. И если какая-то причина – внешняя или зависящая от самого человека – не выведет его из равновесия, такой человек проживет долго, до последнего дня сохраняя свой человеческий облик в полном и глубоком понимании этого слова. Были сделаны попытки рассчитать связь между развитием мозга и продолжительностью жизни. На основании сопоставления продолжительности жизни и отношения веса мозга к весу тела проходят к выводу, что „более умный живет дольше“. Умный человек, обладающий мозгом с более крупным весом, даже в старости сохранит высокий потенциал его деятельности – а отсюда и жизнедеятельности всего организма. И тот факт, что даже в возрасте 150-180 лет люди умирали от болезней, а не от старости, говорит о том, что биологические возможности человека простираются за два столетия.

Как прожить долго? Сразу возникает другой вопрос – а зачем тебе надо жить долго? Для чего живет человек? Какая у него цель жизни? Ответ на эти вопросы исчерпывающе дала мать Углова – Анастасия Ивановна, простая русская женщина-сибирячка, когда он уезжал из родного дома в Иркутск, чтобы поступить в университет. Она сказала: «Сынок, делай людям добро; и делая добро, не жди, чтобы тебе сразу ответили тем же. Ты сделал добро – и забудь об этом. Но оно к тебе обязательно вернется – и именно тогда, когда ты в нем будешь особенно нуждаться».

Вот она, народная мудрость, отражающая сущность настоящего человека. Делать добро людям, отсюда вытекает все остальное.

Ф.Г. Углов выполнял наказ матери всю свою жизнь, поэтому он жил долго и плодотворно. Десяткам тысяч больных он, как первоклассный хирург, спас самое дорогое – жизнь. Как один из основоположников Пятого трезвеннического движения, миллионы человеческих душ он, вместе с соратниками, спас от коварных врагов здоровья – алкоголя, табака, наркотиков.

В последней главе книги «Основа долголетия» он раскрыл главную причину своего долголетия – это любовь к людям. Ф.Г. Углов пишет:

«Я люблю всех людей. Почему? Все они, подобно мне самому, переживают, страдают, нуждаются в помощи, ласке и любви. И счастливы оттого, что их любят. Люди! Любите друг друга! Я, как могу, стараюсь следовать этому совету, стараюсь делать людям добро. Я стараюсь избавить человека от болезни, продлить его жизнь. Но это касается тех, кто ко мне обратился. А как же остальные? Наверно, можно принести им добро, дав совет, как сохранить здоровье и прожить долгую жизнь».

Доказательством того, что он сохранил свое физическое, духовное, нравственное здоровье является то, что Углов в 100 лет сделал операцию онкологической больной по ее просьбе и спас ее от смерти. Доказательством является и эта книга «Человеку мало века», где, как заключение, он написал «Памятку долгожителю» из двенадцати заповедей.

ПАМЯТКА ДОЛГОЖИТЕЛЮ

1. Люби Родину. Защищай ее. Безродные долго не живут.
2. Люби работу. И физическую тоже.
3. Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
4. Никогда не пей и не кури, иначе будут бесполезны все остальные рекомендации.
5. Люби свою семью. Умей отвечать за нее.
6. Сохрани свой нормальный вес, чего бы это тебе ни стоило. Не передай!
7. Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.
8. Не бойся вовремя пойти к врачу.
9. Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки (рок-музыка) и телевизионной рекламы.
10. Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы твоего тела. Люби свое тело, щади его.
11. Индивидуальное бессмертие недостижимо, но длина твоей жизни во многом зависит от тебя самого.
12. Делай добро.

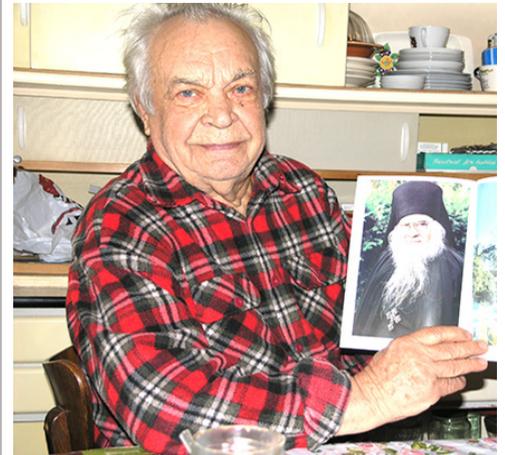
Вы видите, какая эрудиция, железная логика, острота ума, глубокая философия у столетнего человека. В памятке Ф.Г. Углов выразил основные принципы своей долгой плодотворной жизни, в ней воплощены главные черты его характера: патриотизм, трудолюбие, самообладание, трезвость, ответственность и любовь к семье, дисциплина и доброта души. Это самое большое добро – его советы, его духовное наследие и завещание, которое он нам оставил и которым может пользоваться в своей жизни каждый здравомыслящий человек, независимо от возраста, пола, чтобы прожить активную долголетнюю жизнь, сея «разумное, доброе, вечное».

(г. Красноярск)

Православие и трезвость

«Не подобает нам иметь в обителях
пития, от которого бывает
пьянство»

преподобный Иосиф Волоцкий



И.В. Дроздов (25.05.1922 — 17.10.2019)

На 98 году ушёл из жизни писатель, журналист и публицист, руководитель движения «За трезвость нашего народа» и многое-многое другое, наш соратник Иван Владимирович Дроздов.

В восемь лет он был выкинут на улицу в чужом городе и оказался среди беспризорников. Но лётное училище окончил.

И было так. Нашим не удавалось уничтожить особо защищаемый немцами мост. Лётчикам объявили, что тем, кто этот мост разбомбит, дадут Героя Советского Союза. Ивану Дроздову с товарищем удалось прорваться сквозь плотный зенитный огонь и уничтожить мост. На обратном пути на радостях, что уже «герои», молодые парни бесшабашно пели песни и залетели в запретную зону. Их сбили свои же зенитчики. Героев не дали, от карательных мер отстояли. Но перевели в зенитную артиллерию. Иван Владимирович награждён пятью орденами и несколькими медалями. Его бюст установлен в музее на Поклонной горе.

Мне повезло, на краткой встрече я забыл у Ивана Владимировича свой фотоаппарат и на следующий день мы с Николаем Январским пробыли у него в гостях около двух часов.

Я увидел потрясающе мудрого человека! Ясно и с глубоким пониманием мыслит, четко излагает и создаётся ощущение, что он бесконечно интересен, добр и видит тебя насквозь. Его гениальная книга защитника русского народа «Последний Иван» даёт понимание, почему Дроздова ненавидят либералы, космополиты и малых в нашей стране народов националисты.

Иван Владимирович ушёл из земной жизни, но жив в наших сердцах!

Объявление
В связи с отсутствием финансирования Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество» прекращает свою деятельность и ликвидируется.

В связи с проблемами газета «Родник трезвости» может выходить нерегулярно.

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 2)

Благодаря принятым мерам, растёт число некурящих, особенно среди подростков. Значительно уменьшается численность злостных курильщиков, выкуривавших по 2-3-4 пачки сигарет в день. Во-первых, курить, как раньше, стало дороговато! Во-вторых, происходит естественная убыль курильщиков. А пополнение им на смену идёт значительно поредевшее. В-третьих, в условиях затруднения доступности, деятельности властей и общественной реакции на принятые меры часть курильщиков предпринимает попытки освободиться от никотиновой зависимости.

Кривая Гаусса по курильщикам положительно изменяет свою форму в соответствии с рис. 3.

Аналогично, но в меньшей степени, меняется форма кривой Гаусса в ситуации со снижением доступности алкоголя. Это связано с тем, что, в отличие от табака, огромное количество людей защищает выпивку, как необходимую и жизненно важную ценность. Одни защищают выпивку по недостатку знаний, другие – за деньги, а третьи – просто по оболваненности или глупости.

Куда кривая выведет

Пропаганда именно трезвого здорового образа жизни у нас в стране практически отсутствует, за исключением работы обществ трезвости. В противовес ей пропаганда выпивки ведётся интенсивно, непрерывно, повсеместно и щедро финансируется. Каждые 8-12 минут в кино и сериалах пьют или вбрасывают словесно-визуальный образ спиртного. В каждой 3-7 песне упоминается алкоголь.

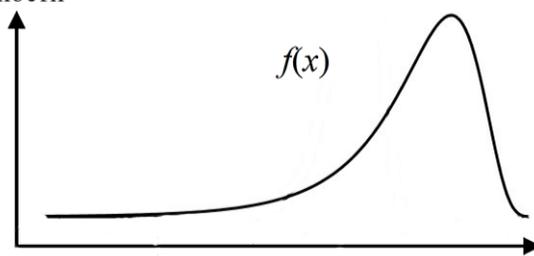


Рис.4 Искажение нормы от проалкогольной деятельности

В коридорах власти лоббируется противодействие мерам по снижению доступности алкоголя. В юморесках придурки постоянно используют алкоголь и шутки ниже пояса. Вся эта проалкогольная деятельность стремится сдвинуть вершину кривой Гаусса в сторону пьяниц (рис.4).

Эта проалкогольная деятельность проявляется в обществе вымиранием населения, заменой его другими народами, рождением болезненного потомства, распространением наркомании. Прежде, чем употреблять нелегальные наркотики, дети и подростки приобщаются к легальным наркотикам – алкоголю и табаку.

Наиболее мощно влияют на кривую Гаусса сухие законы. В идеале, если общество информационно подготовлено к сухому закону и согласно его принять, то кривая нормального распределения превратится в вертикальную прямую линию вблизи вертикальной оси ординат. Современные информационные и политические технологии позволяют изменять убеждения народа на прямо противоположные в широких пределах. Убедили же гигантские массы людей, что без выпивки жить невозможно. Возможно убедить людей, что иначе, как трезво, жить неправильно.

Говорят, что против науки не попрёшь. В отношении математики опровергнуть этот тезис невозможно. Кривая Гаусса – тому подтверждение.

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «МП «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057,
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426000, г. Ижевск,
ул.К.Маркса, 318 - 1
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail:samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 2000
Цена свободная
Дата и время выпуска
07.07.2019 г. в 14.00

Газета отпечатана в МУП г.Сарапула
«Сарапульская типография»
427960, Удмуртская Республика
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152
Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru

Газета зарегистрирована
Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.
Подписано в печать 06.06.2019 г.
По графику 14.00

