



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 08 (112)  
сентябрь  
2019 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Так иногда хочется, чтобы фантазии сбывались! Зародится она неведомым образом и живёт в тебе, а материализовать не получается. А жаль, потому как выглядит она полезно, практично и красиво. Но живёт и живёт в тебе эта идея и требует практического рожденья.

Прозвучало на весьма высоком уровне, на уровне Министерства иностранных дел, что после заключения мирного договора с Японией могут отдать ей остров Кунашир и группу островов Хабомаи. И как-то стало не по себе. Неприятно стало.

И вот видится иная картина развития событий. Собирают по стране специалистов и предлагают им великолепные условия жизни и работы на островах Курильской гряды. Строятся там за счёт казны предприятия по разработке и производству современной продукции, например, 3D-принтеров, роботов, точной механики и микроэлектроники. Разумеется, не забываются биотехнологии и переработка морских ресурсов, научно-исследовательские организации.

Перед жителями этих чудо-островов ставится одно-единственное условие: личное принятие трезвого образа жизни всеми членами семьи. Семья нарушителя этого правила переезжает на материк.

И вот этот оазис трезвости на практике позволит сравнить социальные, демографические и экономические показатели трезвого региона по сравнению со средне выпивающими. И уже вскоре будет наглядно видно, как идут дела на производстве, насколько прочны семьи и здоровы растущие в ней дети. Как можно жить и не бояться, что дети ходят где попало и никто плохого им не сделает, потому что преступность сошла на нет. Разве что побраконьерит кто-нибудь.

Несмотря на все нападки и критику, которым может и будет подвергаться этот проект, он окупит себя и даже окажет влияние на алкогольную ситуацию в России. И не только алкогольную. Глядя на такую жизнь дальневосточных островитян, будут говорить:

– Вот живут же люди!

Нашей стране не хватает яркого примера трезвой жизни. Подавляющее число соотечественников считает, что трезвая жизнь невозможна в принципе.

Есть и сейчас примеры трезвой жизни в нашей стране. Они позволяют сравнить, сколько уродов и дебилов рождается в трезвых сёлах Якутии или в Чечне в сравнении, например, с Кировской областью. Но этого люди не знают и знать не хотят. Достижения трезвости «списывают» там на религиозный, национальный фактор или просто на некие чудачества. Якобы в других местах России люди сделаны из другого теста и это им не подходит.

Территория – вещь основательная. Тем более относительно международных договоров и соглашений. Много что можно раздать, желающие взять всегда найдутся. Надо так обустроить наши острова, чтобы у наших людей появились за них гордость и восхищение. И организация на этих островах территории трезвости может стать важным фактором их процветания.

Юрий Каушин

## Из выступления на круглом столе

11 сентября - Всероссийский День трезвости

«Берегите же народ и оберегайте сердце его».

(Ф.М. Достоевский  
«Братья Карамазовы»)

Главной проблемой является сейчас проблема демографическая. Народ наш вымирает и вымирает стремительно. В этой проблеме алкоголь мощно играет свою роль – роль погубителя народа.

Основная когорта потребляющих алкоголь и пропадающих от него – мужчины в возрасте 30-40 лет.

алкоголя на демографию и генофонд. Например, случайные связи после выпивки сопутствуют венерическим заболеваниям, которые нередко делают людей бесплодными.

Из-за влияния алкоголя умеренно выпивающие люди рожают дебилов, уродцев и сильно больных детей. Вероятность рождения таких детей умеренно пьющими меньше, чем пьяницами. Но, так-как их количество во много раз больше, чем сильно пьющих,

народа.

Сейчас на земном шаре нормально размножаются трезвые народы и рожают в основном здоровых детей. А в нашей стране вынашивают и рожают с проблемами, дети больные .... Ещё один раз подчеркну, есть и другие причины этого, но алкоголь – в числе наиглавнейших непременно. Здоровые дети, как правило, рождаются в нормальной семье от здоровых людей, ведущих трезвый образ жизни. Перефразируя пословицу «от хмельного семени не жди хорошего племени».

И какие же выходы предлагают нам из круга этих проблем? А вот создадим условия для занятий спортом, настроим спортивных площадок, займем молодёжь спортом и она не будет спиваться. А вот дадим деньги, поможем молодым семьям с жильём и они нарожают детей. А вот раздадим землю, люди займутся делом и не будут пьянствовать.

Да, это всё важно, всё правильно и необходимо обязательно делать. Но это меняет ситуацию на доли, на единицы процентов, а в демографии нужны изменения в разы.

Представим ситуацию. Вот две пары – парень и девушка поженились. Изначально это четыре человека. В каждой семье родилось по два мальчика и по две девочки. Они подросли и образовали четыре семьи. И в каждой семье родилось по четыре ребенка. В третьем поколении

их стало уже 28 человек. По времени прошло полвека. Без подавляющих факторов природа буйно размножается.

Менталитет нашего народа выглядит примерно так: «А мы немножко, «культурно» попьём, дела сделаем и по жизни нормально пройдем». А присмотришься – нормальных семей, да чтобы детей было не меньше трёх, почти нет. Что не семья, то излом, да вывих. Дети, глядя на родителей, начинают вести себя также, начинают пить в самом юном возрасте. А потом многие не могут создать нормальной семьи, родить здоровое потомство. А часть пропадает.

(Окончание на полосе 3)



Всероссийский День трезвости - это класс!

Они погибают и калечатся в пьяных драках, ДТП, несчастных случаях. Порой они губят и калечат других, включая детей. Дозы спиртного при этом могут быть совсем небольшими. Много ли, мало ли выпив, парни и мужчины тонут, вешаются, замерзают, сгорают в пожарах....

Под влиянием пива и вина молодые люди приобщаются к нелегальным наркотикам, совершают преступления, теряют совесть и становятся непригодными для семейной жизни. Создаётся дефицит женихов, поэтому многие девушки и женщины не могут создать семью, тем более нормальную.

Существует ряд других факторов отрицательного влияния умеренных доз

то подавляющее число больных детей и уродов производят на свет именно умеренно выпивающие родители.

«Культурно» пьющие врачи считают, что причиной рождения детей с отклонениями являются многие другие факторы и роль алкоголя в этом установить сложно. Тем не менее, ряд врачей считает, что даже умеренные дозы алкоголя нарушают защитные барьеры клеток. Их нарушение служит проникновению в клетки, наряду с молекулами этилового спирта, других повреждающих факторов.

И вот весь этот огромный клубок проблем, создаваемых массовым употреблением алкоголя является мощным усилителем демографического кризиса и ведёт к вымиранию нашего

к.м.н. Лев Козленко

Дорогие соратники!

Трезвость – это великое благо данное человеку от рождения. Наш календарь показывает, что прошёл ещё один год нашего страстостояния за Трезвость. Что можно записать нам себе в актив?

Если судить по числу погибших от алкоголя, то оно за 15 последних лет сократилось на 200 000 душ в год! Мы видим, что спиртное всё меньше интересует молодёжь. Это внушает оптимизм, столь нам необходимый при остающейся без изменения машины, программирующей сознание на употребление алкоголя, которая как бы делает прививку против трезвости.

Да и как может быть по-другому, если более половины взрослого населения страны выпивают. Они слышат не хотя о трезвости, повторяя заезженные

## Дню 11 сентября

байки, наподобие выгоды продажи зелья для государства. Очень трудно избавиться от ложных убеждений.

Алкогольное питьё обросло настолько огромным количеством мифов и ложных данных, что далеко не каждый может с этой фактурой управляться. По ней надо бить не растопыренными пальцем, а кулаком. Таким кулаком, которым, по моему мнению, надо добиваться всеобщей трезвости, является гибель тысяч(!) детей из-за винопития взрослых.

Об этом я писал и неустанно продолжаю писать. Отмахнуться от этой трагедии без потери лица просто невозможно. Но жизнь устроена так, что люди во власти фильтруют наши обращения, боясь прикоснуться к

поистине кровотокающей проблеме. И этому помогают законы, принятые в смутное время 90-х под зорким глазом американских кураторов.

Если честно, то я не рассчитываю на быстрый успех. Я пишу об этом для напоминания о том, что кричащие данные закрывают из-за боязни нарушить душевный покой граждан и их питейные традиции. Медвежья услуга вырождающемуся народу.

Закончу стихами, созвучными написанному:

Люстрация традиций питья  
В повестке дня давно уже маячит,  
Но власть не разумеет сей вопрос,  
Считая, что «дитя ещё не плачет».

(г. Саратов)

## Новости

За первое полугодие 2019 года по сравнению с прошлым годом в 81 регионе снизилось число родившихся, в 67 регионах уменьшилось число умерших.

Прирост был зафиксирован в 17 регионах. Но в целом по России число умерших превысило число родившихся в 1,2 раза, а в 36 регионах – в 1,5 - 2,1 раза.

Главной причиной естественной (протиестественной) убыли населения называют снижение числа женщин в детородном возрасте, вызванное демографической ямой 1990-х годов.

Обратите внимание, причина этого провала не называется потому, что причина эта – алкогольная.

Главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России Евгений Брюн считает, что продажа алкоголя в спецмагазинах может существенно сократить потребление алкоголя в России. По этому поводу он заявил:

– Весь алкоголь должен быть выведен в крупные алкомаркеты – не в жилых районах, а на пустыре или на более-менее отдаленном расстоянии от жилья.

По его мнению, такая мера приемлема в городах, а в селах следует значительно сократить время продажи. Минэкономразвития традиционно выступает против спецмагазинов.

Пиво – самый подлый и вредный алкоголь. Как уже отмечала наша газета, нынешним летом Минпромторг предложил не считать пиво алкоголем.

Депутат Госдумы академик Геннадий Онищенко назвал авторов этой инициативы мерзавцами, на которых надо подавать в суд за ненависть к россиянам.

– Раз это не алкоголь, значит будем продавать его в школьных буфетах, в детских садах вместо компота давать? – иронизирует академик.

Слово алкоголь всегда привлекает. У одних оно вызывает оживление и желание пойти навстречу, у других – настороженность и возражения.

«Почта России» просит из бюджета 85 миллиардов рублей, в том числе для организации торговли алкоголем и товарами народного потребления, включая лекарства.

Как же у нас всё-таки много мерзавцев, действующих в направлении, чтобы люди побольше пили.

В День знаний 1 сентября местные чиновники челябинского поселка Новосинеглазово организовали концерт, на котором были исполнены песни «Рюмка водки на столе», «Наверное, был я бухой» и другие «взрослые» песни.

Депутат Городской думы Челябинска оправдывался, что эти песни исполняли не в честь Дня знаний, а по поводу открытия местного Дома культуры. На концерте было много детей. Одни жители были удивлены репертуаром, другие пили на концерте пиво. А депутат назвал репертуар «совершенно безобидным».

В США посчитали количество алкоголиков среди пенсионеров. Оказалось, что среди опрошенных пенсионеров 10,6% периодически или часто впадают в запой. Пятнадцать лет назад таких пьяниц среди пенсионеров было 8%. В России запои после выхода на пенсию происходят. И вряд ли реже, чем в Америке.

## Гаяне Агаджанян

Он проснулся утром от непонятного щемящего чувства. Проснулся и начал всхлипывать, кричать и плакать. Почему он вдруг стал плакать, ведь до этого спал безмятежным сном, не думая абсолютно ни о чём... Именно эта абсолютная душевная пустота и сдавила ему горло, заставив резко проснуться.

Нашего героя зовут Вадим. Из-за своего пристрастия к выпивке он потерял друзей, невеста ушла к другому, а родители вскоре умерли... Привычная история в привычном для нас современном мире.

Вадим оглянулся вокруг, увидел беспорядок и грязь в квартире, где раньше, давным-давно, казалось, в прошлой жизни, царили идеальный порядок (порою творческий беспорядок) и чистота. Как же он раньше не замечал, до чего опустился? Он, когда-то талантливый художник, спился и сегодня из-за вечно дрожащих рук не может даже кисть в руках удержать.

## Преображение

Что с ним стало, почему? Еле держась на ногах, Вадим подошёл к серванту и чуть не упал, споткнувшись о пустые бутылки из-под водки. Звон разбитых бутылок ещё больше отрезвил нашего героя или, может, антигероя... И что, нет выхода?

Как же выбраться из той беспробудно-пьяной пучины, в которой по слабоволюю оказался наш герой? Выход есть! Уже осознание того, что водка его загубила, лишив нормального облика и человеческой жизни, реальное видение себя со стороны дают надежду на исцеление, как физическое, так и душевное.

Именно осознание всего ужаса своего нынешнего состояния заставило нашего героя начать борьбу с самим собой. Он оправился, выпрямил плечи, надел засаленный, местами потёртый пиджак, взял из комода чудом незаложенный паспорт и оставшиеся от продажи последней мебели несколько тысяч и, не оглядываясь больше ни на квартиру, ни на своё прошлое, вышел вон...

Купола старинной церкви ярко сияют в лучах солнца. Здесь скорыми темпами

Центр вселенной для него тоже здесь – рядом с мольбертом с натянутым холстом, на котором изо дня в день обретают дыхание его воображаемые герои!

Поначалу его взяли в церковь сменить заболелшего маляра. Потом за нехваткой рабочей силы его оставили там работать. Знакомый запах красок, запыленные картины и иконы, строительные леса, спящие по церкви рабочие – вся эта суэта, весь этот, в понимании многих, беспорядок, давали нашему герою ещё больше сил, он работал, не покладая рук. Придя как-то раз раньше всех, Вадим занялся повреждённой картиной. Бережно очищая её, он начал тихонько соскабливать краски с холста, - ему нужны были их образцы. На следующий день Вадим с воодушевлением, не замечая никого и ничего вокруг себя, дорисовывал расплывшиеся элементы картины.

– Прекрасная работа, – вдруг услышал он позади женский голос.

Обернувшись, Вадим обомлел, перед ним стояла руководитель проекта реставрации, красивая женщина с большими карими глазами, Эмма Александровна, в которую он с недавних пор был влюблён и которая, как он думал, просто маляра, даже не замечала... Она с восхищением смотрела на прекрасную работу художника и, сделав несколько замечаний по поводу картины, пригласила его работать в их команде в качестве художника-реставратора. Это была первая победа, первый шаг на пути возвращения в искусство, без которого и вне его он терял силы, был как бы лишним персонажем на празднике

жизни. Началась рутинная, но интересная творческая работа с небольшими перерывами на отдых или обед, но он не уставал, так как занимался любимой работой и Она была рядом... Совместная работа, общие интересы быстро сблизили наших героев, они стали встречаться – две одинокие души сблизилась, чтобы никогда уже не расставаться. Вскоре они уже венчались в отреставрированной ими же церкви, взвились в небо белые голуби, впервые за много лет зазвонили колокола, прозвучали радостные поздравления, засияли счастливые лица...

(Нагорный Карабах)



Оглядывая комнату, Вадим неожиданно наткнулся на своё отражение в зеркале – толстый слой пыли на нём делал устрашающим и без того неприглядный его вид... Он ужаснулся, еле узнав себя в этом небритом, неопрятном человеке, с красными опухшими глазами, со впалыми щеками, в давно нестиранной рубашке.

Он как бы проснулся от кошмарной духовной спячки... И в доме больше никого...

идут реставрационные работы. Людей не хватает, но закончить работу должны в срок – через два месяца в город на празднование Дня Святой Троицы должен приехать сам архиепископ. Наш герой уже несколько месяцев трудится здесь. Он преобразился, бросил пить, снова стал писать картины и весь мир вокруг него, как бы повинуюсь его волшебной кисти, стал другим.

Оставив свою трёхкомнатную квартиру в столице, Вадим теперь живёт в другом городе, в съёмной небольшой квартире. Зато здесь он свободен от пагубного пристрастия, он хозяин своей собственной жизни.

## Опасное пиво

Алкоголь, как психоактивное вещество, может вызывать алкогольную зависимость. Его включают в пятёрку самых опасных веществ, вызывающих наркотическую зависимость. Регулярное употребление алкоголя, даже самого слабого, увеличивает вероятность возникновения такой зависимости.

Ряд исследователей считает самыми опасными в этом отношении пиво и слабоалкогольные коктейли. Алкогольная зависимость от них может развиваться чуть ли не моментально.

На формирование зависимости влияет множество различных факторов. Безусловным фактором является частота употребления. Со временем интервалы между употреблениями уменьшаются, а дозы спиртного возрастают.

Пиво действует на мозг сильнее всего. Независимо от сорта пива мозг реагирует на него мощным выбросом дофамина – гормона удовольствия. Человеку хочется повторять и повторять это ощущение. Способствует этому иллюзия кажущейся безопасности пива. У человека меняется поведение, психика происходят неприятные изменения в организме.

Безопасных доз алкоголя не бывает.

## Валентин Сорокин

### Застолье

1  
Всё торгаши к Вам льнут и торгаши,  
Всё жулики, пройдохи-лицедеи.  
Они гребут азартно барыши  
С прилавка или с выгодной идеи.  
Вы модница, вы пить, вы и курить,  
Вы и браниться, по-ямщицки даже.  
Но только вот о детях говорить  
Не любите, как некий вор о краже.  
И муж у Вас роскошный, от усов  
И до ботинок – фору даст гусару.  
И четырёх имеете Вы псов,  
За них готовы на любую свару.  
Лицо смазливо: подзагнута бровь,  
И губы, чуть припухшие от стона.  
На шее жемчуг, а на пальцах кровь –  
Отлита в золото во время оно...

2  
И есть песец, и мглистая лиса.  
И пианино есть, и есть машина.  
Но почему же грустные глаза  
И с языка слетает матерщина?  
Убить хотели грубостью укор,  
Не получилось. Мудро-обзлённой  
Душа у Вас похожа на собор,  
Грабителями ночью разорённый.  
Среди собак, застолий и затей,  
Интимно-туристических,  
курортных,

## Поэтическая страничка

Вам не забыть: ведь нет у вас детей,  
И тяжело от раскаяний подробных.  
Отец Ваш в кабинетах проторчал.  
Мать бегала по хищным ювелирам.  
И сразу, без наследственных начал,  
Вы удостоились общения с миром.  
Париж давно и Вашингтон давно  
Проеханы, почти официально.  
От поцелуев разуму темно, -  
Отведали интернационально.

3  
И некого к другим Вам ревновать,  
Муж – и не муж, сама, увы, невеста.  
«О, не рожать, как будто предавать  
Отечество!» И это Вам известно.  
До потрясения слова тихи:  
В них боль и стыд, в них мания таится.  
Но я не поп, чтоб отпускать грехи,  
Хотя Вы – первосортная блудница.  
Пытаясь честно вслушаться в беду,  
Мне кажется, я понимаю много.  
Жаль, ничего у Вас я не найду  
Заветного для русского порога.  
В обильном сигареточном дыму  
Я промолчу, и не опротестую  
Позор, и лихо чарку подниму  
За жалкий быт и за судьбу пустую.

к.п.н. Сергей Аникин

Однажды мне встретился человек, похвальный тем, что в течение полутора лет ежедневно употребляет спиртное.

— Ох, устал уже, — бравируя подытожил он.

Странно было слышать от прилично одетого собеседника откровения о его пьяной жизни.

— А зачем ты пьёшь уже полтора месяца? — naïвно поинтересовался я и был несколько растерян его реакцией на сочувствие, когда услышал агрессивный ответ.

— Кто тебе сказал, что полтора месяца? — выпучил он глаза. — Полтора года!

И, через чуть-чуть закончил торжественно, с гордостью, надменно: — Каждый день!

В ходе разговора выяснилось, что это не Тяп-Ляп какой-нибудь, а большой почитатель правителя российского государства, готовый за него и в огонь, и в воду, да хоть умереть; к тому же «рабствующий» в недрах краевой администрации. Он был не женат по причине поиска верной спутницы жизни, хотя от двух предыдущих браков имеет четверых детей, которые, впрочем, удачно им пристроены и живут хорошо.

После этой встречи на душе остался горький осадок: «Теперь понятно, почему так всё в стране, колы у власти подобные деятели», — подумалось тогда.

Вспомнился Лев Николаевич Толстой, как-то подметивший: «Люди знают это свойство вина заглушать голос совести и сознательно употребляют его для этой цели. Мало того, что люди сами одурманиваются, чтобы заглушить свою совесть, — зная, как действует вино, они, желая заставить других людей сделать поступок, противный их совести, нарочно одурманивают их, организуют одурманивание людей, чтобы лишить их совести».

С 2014 года 11 сентября официально Русской Православной Церковью и государством, в лице Министерства здравоохранения Российской Федерации, отмечается Всероссийский День трезвости.

Дата выбрана не случайно, так как в этот день христианский мир вот уже два тысячелетия вспоминает мученическую кончину Иоанна Предтечи.

## Приехали

Праведнику отрубили голову по приказу пьяницы Ирода Антипы и поднесли на блюде прелестной танцовщице Саломее. Так была исполнена просьба, внушенная её развратной матерью Иродиадой. Вино заглушило голос совести и затмило разум иудейского царя Галилеи и Переи.

Сколько подобных кошмаров мир знал до этой общечеловеческой трагедии, сколько

одно из самых эффективных средств закабаления и уничтожения людей.

Только за последние четверть века Российская Федерация похоронила порядка двадцати миллионов наших соотечественников по причинам, связанным с употреблением спиртного. Такого количества алкогольных смертей мир ещё не знал! Присмотритесь, земляки — красноярские-то погосты сплошь алкогольные...

— Четыре раза судили, — доверчиво кается он, — и всё по пьянке.

Поднимает руку:

— Вот серебряный перстень в честь Николая Угодника. В тюрьме говорили, что помогает. Закажал. Ношу. Да всё что-то не так. Если б не мать, давно бы с жизнью покончил.

Я испугался. Вздрогнул.

— Нельзя, — говорю, — грех большой. Бог не простит!

Его синие глаза широко смотрели в меня.

— А кому я нужен? — Уголки губ дрогнули. Мазки лица обрели скорбные очертания: — Тут снюхался с одной. Думал, семью обрёл. Женился предложил. А она: «Вот только разведусь».

— Выгнал! — сказал решительно, беспрекословно. — Она же ЖЕ-НА. Понимаешь? ЖЕ-НА! Мужья половина, значит. — Чуть не плачет.

Отвернулся к окну:

— Вон, в том доме я живу.

После поворота, рядом с дорогой, шурилась чёрная развалюха из картин 19 века.

— Мать парализованная. Вдвоем теперь...

И горько:

— Брату ещё четыре года сидеть. Младший. — Вздохнул: — Тоже по пьяни залетел.

Попросил прощально:

— Останови возле магазина. Вон, на углу, где стоят двое. Одного знаю, другого не помню.

И тут же, с содроганием и, как бы, предсмертным ужасом в голосе:

— Вот так здесь все. Летом пьют, на зиму — в тюрьму.

Утробно:

— Или на кладбище. ... Мне бы брата дожидаться, — зазвучали молитвенные нотки надежды, — пусть за матерью ходит.

И снова тоска:

— На работу не берут. Мигрантов берут, говорят, что им мало платят.

Взглянув благодарно в последний раз, доверительно, робко, едва слышно:

— А нас-то вообще не берут.

Виновато улыбнулся. Голос поник, глаза потухли. Приехали.

(г. Красноярск)



### Трезвая Тюмень. Всероссийский День трезвости

узнает после! Каждый из нас может привести десятки, а то и сотни подобных горестных примеров.

То одуревший от застолья сын убивает отца или отец сына, то юноша вырезает сердце любимой девушкой, приговаривая из него лакомое блюдо. Вот на днях ачинская любительница пива умертвляет и закапывает в землю годовалого сыночка, чтобы он ей не мешал спать не мешал своим требовательным рёвом.... Подобное происходит ежедневно по всей Руси великой!!!

Уже не одно столетие в войне против нашего народа используется вино, как

Видя всё это, понимая умом что происходит, порой хочется воем выть, криком кричать: «Люди русские, трезвитесь! Нас убивают алкоголем!»

Да многие ли услышат «глас вопиющего в пустыне»?

— Знаю, — безучастно согласился незнакомец. Затем, помолчав, добавил:

— Ноги отморозил. Вроде бы и в валенках был. — И пояснил, заглядывая мне в душу, ища сострадания: — пальцы отрезали.

Мы ехали молча недолго, путь был короткий.

### Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1)

Ребёнок, вырастающий в нашей стране, вынужден пить. Ему от этого некуда деться. В той или иной мере почти все пьют. Вся среда нашей жизни алкоголизирована. В кино и сериалах каждые 8-15 минут пьют или упоминают о выпивке. Эстрада также напичкана алкоголем. Чуть ли не в каждой третьей-пятой песне упоминается спиртное. Пока через продуктовый магазин пройдёшь, три-четыре раза натолкнешься на витрины с разнообразным зельем. В средствах массовой информации про спиртное всегда в главных первоочередных новостях.

А слово трезвость в СМИ практически не пускают. Особенно представителей общественных трезвеннических организаций. Их нет ни на радио, ни на телевидении, ни в крупных газетах. Только ярлыки на трезвенников наклеивают: фанатики, маргиналы, сектанты, ненормальные....

И всё потому, что в обществе доминирует убеждение: «Пить — это нормально, не пить — ненормально». Всё, что противоречит этому убеждению, отлетает, как от стенки горох. За свои убеждения люди могут пойти на смерть, поэтому никакая логика, ни научные факты, ни авторитеты не могут пробить эту стенку — всё отбрасывается. Убеждение «пить всё равно надо» убивает наш народ, сживает его со свету.

Принимаемые правильные и полезные меры по демографии и борьбе с пьянством принципиально не меняют ситуацию.

Они улучшают её косметически.

Так, занятия спортом снижают вероятность того, что молодой человек сопьётся. Но даже олимпийские чемпионы спиваются и пропадают. А уж рядовые мастера спорта и разрядники страдают от алкоголя ненамного реже простых инженеров.

Здоровый образ жизни понимается порой, как спортом позаниматься, после занятий вина попить, пивом «побаловаться». Часть таких спортсменов переходит потом на покрепче, да почаще. И никакая «культура» винопития их не остановит, не сбережёт.

Строительство спортивных объектов, развлечения, реабилитационные центры и прочая борьба с пьянством на берегу этилового моря напоминают ношение воды в решете. Пока одного пьяницу спасают, на его место новый созревает. Надо принципиально менять подход к отрезвлению народа как на местах, так и в более крупном масштабе.

Позарез нужна мощная информационная политика, направленная на сбережение генофонда народа, направленная на пропаганду трезвого образа жизни. Именно трезвого образа жизни.

Нам говорят: «Мы занимаемся здоровым образом жизни, пропагандируем здоровый образ жизни. Мы принимаем меры по борьбе с пьянством, многое делаем для ограничения этой стихии определёнными рамками. Все туда и мы туда же».

## Из выступления на круглом столе

Уже многие десятилетия попытки «окультурить» пьянство, приучить народ пить «культурно», игнорируя и уничижая трезвость, показывают свою полнейшую несостоятельность.

Молодых людей вообще бессмысленно пугать вредом для здоровья и перспективами пьянства в будущем. Здоровье по ранжиру находится у них на семнадцатом месте жизненных ценностей, а оптимизм через край перехлёстывает.

Давно пора порочную и затратную практику борьбы с пьянством и пресловутыми «злоупотреблениями» прекратить. Нужна программа, которая каждому молодому человеку на каждом шагу постоянно будет говорить: «Живи трезво! Жить трезво — успешно. Жить трезво — модно. Жить трезво — правильно».

Молодые люди должны постоянно видеть привлекательные примеры трезвой успешной и счастливой жизни. В нашей алкоголизированной среде обитания настоятельно необходимо, чтобы перед глазами на равных присутствовал образ трезвости. Да хотя бы в четверть «хмельного» присутствовал.

Ещё знаменитый хирург Николай Пирогов говорил: «Фунт профилактики стоит пуда лечения».

Сейчас существуют мощные информационные, политические и управленческие технологии, позволяющие менять убеждения людей и даже народов на противоположные.

Это мы видели в действии и видим на примере Германии, развала СССР, Украины....

Лев Толстой говорил:

— Главный вопрос — как жить?

Мы работаем, стараемся. Формируем программы и концепции. Строим, создаем инфраструктуру. Облагораживаем территорию, улучшаем условия жизни. Растим детей и пытаемся хорошо их воспитать. А для кого, для каких народов мы инфраструктуру и благоприятные условия жизни создаём? Неужели забылось, как бежали от «бывших братьев»? Или есть какие-то гарантии, что на нашей земле никаких катаклизмов больше никогда не будет?

Наши предки прошли от одного океана до другого. Они тысячу лет создавали государство российское и передавали его своим потомкам. Это был трезвый в массе своей народ в сравнении с другими европейскими народами.

У нас нет других людей. Мы такие, какие есть. Каждый сознательный человек должен задуматься и внести свой вклад в продвижение трезвости в народные массы. Именно трезвости! А наилучший способ — личный пример.

Мы должны делать свои дела, растить детей, достигать поставленные цели. Но мы должны думать о будущих поколениях. С кем будет жить наши потомки, как они будут жить? Будут ли они трезвыми или уйдут с исторической сцены?

(Свято-Михайловский собор. г. Ижевск)

**Юрий Кашин**

По поводу женского алкоголизма существует устойчивое мнение о его неизлечимости. Во всём относительно спиртного и его взаимоотношений с человеком наше общество переполнено заблуждениями, глупостями и откровенным враньём. Любой алкоголизм неизлечим. Переход из пьянства в трезвую жизнь возможен, а в слегка пьяную – нет. И в этом женщины ничем не отличаются от мужчин. Обязательным условием является желание человека избавиться от своего пьянства. Выкарабкавшись из пьяной пропасти человек должен жить абсолютным трезвенником. Самоуспокоение и рюмочка по «важному» поводу позовут через некоторое время другую, третью и всё вернётся на свои круги. Все попытки «пить поменьше» возвращают человека обратно в пьяные проблемы. Люди часто ошибаются в оценке самих себя, а уж как их оценивают другие, ошибаются ещё чаще и крепче.

**Юрий Кашин**

Пьющее наше общество ищет всё новые причины пьянства, поражающего молодое и трудоспособное население. В России самая высокая смертность трудоспособного населения в мире, за исключением одной из североафриканских стран.

Наряду с приевшимся стрессом в информационном пространстве страны в последнее время появляются новые ноты в озвучивании причин пьянства.

Люди пьют от безсмысленности и безпросветности, потому что от них ничего не зависит, потому что чувствуют экономическую нестабильность и не видят перспектив в своей жизни. Работы с нормальной оплатой нет, семья разваливается, карьера не светит, народ вымирает – сплошная безнадежность.

Вот уже официальные лица говорят, что Россия катастрофически теряет население. За первое полугодие 2019 года естественная убыль населения, (превышение числа умерших над числом родившихся), составляет 199 тысяч человек. Эксперты ООН сообщают, что при сохранении данной тенденции к 2050 году нас останется 119 миллионов (вместе с мигрантами).

И вот уже всё чаще в числе основных причин такой губительной для народа ситуации называют алкоголь. Но по привычке обвиняют в этом пьяниц и пресловутое «злоупотребление» алкоголем. Только вот какой момент получается. Если напился и ничего не случилось, то всё нормально. А если немного выпил и попал в тяжкие проблемы – значит злоупотребил. Логика в защите выпивки всегда хромая.

Ни о пьянстве, ни о «злоупотреблении» не могло быть и речи, если бы не было повального употребления спиртного и его назойливой пропаганды.

Грамотные специалисты по социальным и демографическим проблемам понимают, что корни пьянства и нежелания рожать находятся в головах наших соотечественников. Но даже они не могут принять, что основным источником и главной причиной пьянства является массовое умеренное употребление алкоголя. И не могут потому, что сами употребляют.

## Женщина с бутылкой 2010 год

*(Продолжение. Начало в номерах 84-110)*

Думая за других, легко ошибиться. Действительность нередко выглядит совершенно иначе. Многие молоденькие женщины считают, что выпивка добавляет им немножко легкомысленности и очарования. От небольшой выпивки они становятся более раскованными и общительными. Подвыпившие девушки чувствуют себя более привлекательными и сексуальными. Аналогично, пьяные парни видят себя сильными, неотразимыми, а главное, очень умными. Опрос студентов показал, что парни в подавляющем большинстве предпочитают иметь дело с трезвыми девушками. Поддатые девицы особых симпатий у них не вызывают. Бокал вина, поднесённый девушке цинично называется «отвёрткой».

Многие парни считают, что женщинам лучше совсем не пить. Если к выпивающим подружкам часть парней относятся снисходительно, то равнодушно относящихся к курению и

алкоголю своей будущей жены почти не встречается.

Многим современным женщинам в голову не приходит возможность жить без алкоголя. Наблюдается также стремление девушек не отличаться от парней в употреблении алкогольных напитков, в курении и даже в смешивании алкоголя с наркотиками. А куда парням деться от курящих и пьющих девиц? И наоборот

Около половины алкогольно зависимых женщин по пьянке становятся раздражительными, вспыльчивыми, агрессивными, драчливыми, злобными, швыряют вещи, в чём-то обвиняют окружающих. Четверть женщин становятся плаксивыми, подавленными, угрюмыми, некоторые чувствуют себя кругом виноватыми, становятся угодливыми или униженно покорными. И только четверть выглядят более-менее нормальными.

*(Продолжение следует)*

## Корни пьянства в голове

Снижение потребления алкоголя в стране за счёт ограничительно-запретительных мер привело, начиная с 2005 года, к заметным в обществе положительным результатам. Однако, в последние годы это снижение практически остановилось. Меры по ограничению доступности алкоголя, в тех рамках, что могут принять и допустить умеренно пьющие люди, в значительной мере себя исчерпали.

Для дальнейшего снижения уровня алкоголизации народов России

Они составляют единицы тысяч в сотнях тысяч ежегодно погибающих по причинам, связанным с употреблением алкоголя. Но вопли об отравлении «палёным» алкоголем поднимаются до небес. А о тех, кто чуть-чуть выпив попадает в тюрьму, в калеки или на тот свет информация не так популярна.

Многие сердечно-сосудистые, онкологические и венерические заболевания являются результатом периодического умеренного употребления алкоголя. Слово



**Всероссийский День трезвости. Зарядка с чемпионом.**

требуется мощное информационное воздействие на изменение менталитета населения в направлении трезвости. Необходимо ознакомить весь народ с трезвым взглядом на алкоголь и пути решения алкогольных проблем. Правда об алкоголе убедит многих людей жить трезво и покажет пример трезвой жизни их детям. Сейчас же людей ложными постулатами уводят в сторону от трезвости.

Одним из множества ложных постулатов является педализация связи алкогольных отравлений с контрафактным или некачественным алкоголем. Подавляющее число таких случаев связано с количеством поглощённого этилового спирта, а не с качеством выпитого зелья.

Кроме того, алкогольная смертность многофакторна. Алкогольные отравления занимают в ней небольшую незначительную часть.

«умеренного» в отношении спиртного не является правильным. Оно означает лишь стиль употребления ядовитого наркотического вещества. Единственно разумная мера употребления алкоголя – ноль граммов. На этом официально настаивают Всемирная организация здравоохранения и даже наш Минздрав. Хотя ранее обе эти организации говорили о, якобы, безопасных дозах алкоголя. Недавно старинный медицинский журнал «Ланцет» опубликовал вывод по результатам крупных исследований (в 195 странах мира), что **безопасных доз алкоголя не существует.**

Люди употребляют алкоголь по одной-единственной причине: их сознание искажено ложными представлениями об алкоголе (Г.А. Шичко). Наркотические свойства этилового спирта делают людей пьяницами. А доступность алкоголя и пропаганда выпивки влияют на степень алкоголизации населения.

## Православие и трезвость

«Вино для пьющих – яд,  
для окружающих – пытка»  
архимандрит Павел (Груздев)

### Притча

Отправил как-то один царь гонца к царю соседних земель. Гонец запоздал и, поспешно вбежав в тронный зал, задыхаясь от быстрой езды, начал излагать поручение своего владыки:

– Мой господин... повелел вам сказать, чтобы вы дали ему... белую лошадь с черным хвостом... а если вы не дадите такой лошади, то...

– Не желаю больше слушать! – перебил царь запыхавшегося гонца. – Доложи своему царю, что нет у меня такой лошади, а если бы была, то...

Тут он запнулся, а гонца, услышав такие слова, испугался и выбежал из дворца. Он вскочил на коня и помчался назад докладывать своему царю о дерзком ответе.

Вслушав донесение, повелитель страшно рассердился и объявил соседскому царю войну.

Долго длилась эта война, много крови было пролито и земля опустошена. Наконец оба царя, истощив казну и изнури войска, согласились на перемирие, чтобы обсудить свои претензии друг к другу. Когда они приступили к переговорам, второй царь спросил первого:

– Что ты хотел сказать своей фразой: «Дай мне белую лошадь с черным хвостом, а если не дашь, то...»?

– «...пошли лошадь другой масти», – продолжил царь. – Вот и все, что я имел в виду. А ты что хотел сказать своим дерзким ответом: «Нет у меня такой лошади, а если бы была, то...»?

– ...непринимая послать бы ее в подарок моему доброму соседу», – ответил второй царь.

Умей слушать; даже маленькая нетерпеливость может привести к большим неприятным последствиям.

### Курсы по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;

Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор МАТр Юрий Иванович Кашин  
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

### Аппарат ИК-терапии урогенитальный «Уро-Биофон»

эффективен в лечении хламидийной, микоплазменной, уреоплазменной, гонококковой, стафилококковой, трихомонадной, кандидозной и ряда других инфекций, передающихся преимущественно половым путём.

т.8.912-751-60-67 www.biof.ru

### Продолжается подписка на «Родник трезвости» на 2019 год!

Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант в Удмуртии 200 руб. на год, включая доставку.

Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы дополнительно 300 руб. в год.

Оплата с любого месяца.

Карта Сбербанка 2202 2006 9232 99 13  
Тел. 8.912-751-60-67

**В связи с проблемами газета «Родник трезвости» может выходить нерегулярно.**

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «МП «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057,  
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426000, г. Ижевск,  
ул. К. Маркса, 318 - 1  
Тел. 8.912-751-60-67  
E-mail: samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора  
Тираж 2000  
Цена свободная  
Дата и время выпуска 03.10.2019 г. в 14.00

Газета отпечатана в МУП г. Сарапула  
«Сарапульская типография»  
427960, Удмуртская Республика  
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152  
Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru

Газета зарегистрирована  
Роскомнадзором  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября  
2010г.  
Подписано в печать 02.10.2019 г.  
По графику 14.00



