



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 06 (110)  
Июнь  
2019 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

На ведущую телепрограммы «Жить здорово» Елену Малышеву устроили обструкцию из-за передачи «Откуда берутся дети кретины». В начале она сказала:

– Слово кретин – слово медицинское. Это диагноз, определяющий степень умственной отсталости. И это огромная проблема потому, что мы не знаем, каким он вырастет. Но мы точно знаем, что мы хотим, чтобы он был умным. И здоровым, и умным.

Вопросы передачи доктор Малышева сформулировала так:

– Откуда берутся дети-кретины с умственной отсталостью? Где ваша ответственность? А где ответственность страны?

И хотя алкоголь все отрицательные явления в организме усиливает, кретинизм, вызываемый проблемами щитовидной железы, не является следствием употребления алкоголя.

От Елены Малышевой требовали извинений и не называть крестинами детей с задержками в умственном развитии. Как-то и нашу газету поругивали за новорождённых больных детей, уродов и дебилов. В подобных случаях проявляет себя тенденция пригласить какие-то явления, существующие в жизни и навязать обществу их иное восприятие.

Так, нехорошо называть негров неграми, а следует называть их афроамериканцами, афроевропейцами, афроэскимосами ...

Медицинский термин педераст не должен применяться, так-как он оскорбляет чувства гая, намекая ему на отклонения в психическом плане. Поддаваясь подобным тенденциям Россия также может докатиться до замены отца и матери на родителя №1 и родителя №2.

Что касается больных детей, уродов, умственно отсталых, то они в подавляющем большинстве случаев являются следствием употребления алкоголя и табака их родителями. Возмущения по поводу игнорирования при этом экологии, плохой воды и продуктов питания, электромагнитного и радиоактивного загрязнений окружающей среды справедливы только с учетом того, что молекулы этилового спирта распахивают им ворота для воздействия на гены.

Ведь щенки и котята не рождаются в таком количестве больными, как дети. Хотя питаются они теми же продуктами с антибиотиками и добавками, пьют ту же воду и живут в той же экологически грязной среде. Правда, живут они трезво и не всякой химией пичкают себя и своё потомство.

Больных детей, детей, отстающих в своём развитии стало уже так много, что их направляют в обычные классы. А родители хотят, чтобы их дети были умными и быстро развивались, но «стадо слонов бежит со скоростью самого медленного слона». Проблема!

Я не знаю, как будет решаться эта проблема. Но хорошо известно другое. Здоровые дети рождаются от трезвых здоровых родителей. А от плохого семени не жди хорошего племени.

Я не жесток по своей натуре, скорее – наоборот. Мне жаль больных детей и родителей, которые мучаются с ними. Но мне очень хочется, чтобы наш народ был здоровым и оставался при этом таким же добрым и отзывчивым, каковым является сейчас.

Василий Ефремов  
(Продолжение. Начало в №109)

## Якутию мечтают опрокинуть в прошлое

Уголовный Кодекс РФ запрещает убивать. От этого убивать больше не хочется. Запрещено ездить пьяным за рулем, у нормальных людей такого желания как-то не возникает. Запрещено воровать, да и не тянет. И так далее. Запреты – это выработанные обществом механизмы самосохранения, механизмы управления государством. По логике

и алкоторговцы теряют барыши. Чтобы хоть как-то дискредитировать антиалкогольную политику, они платят недобросовестным журналистам за подобного рода статейки.

Ну а Солодухин тем временем, особо не изобретая, переключает читателя на один из мощнейших инстинктов и снова проводит параллели там, где их нет, да и быть не может.

нормой задолго до СССР и считается до сих пор. И от того, что часть общества приняла навязанные им сексуальные извращения, они нормой не стали.

Во-вторых, отсутствие интимного стыда является в психиатрии серьезным отклонением от нормы. И при чем тут искусство вообще?

«Когда же наступила перестройка, хлынувшие в видеозалы эротические фильмы поначалу вызвали бешеный ажиотаж у неискушенной публики. А что было потом? Когда запретный плод перестал быть таковым, ажиотаж довольно быстро сошел на нет.»

Не сошел ажиотаж на нет. Нет, не сошел, а только усилился, постоянно увеличивая количество извращений и извращенцев всех мастей. Просто теперь в залы ходить не надо, все есть с круглосуточным доступом в сети интернета. Ни для кого не секрет, что более 80% трафика сети – это порнотрафик. При этом число сумасшедших представителей гомопедо-садомазо и прочей извращенской мерзости продолжает расти и уже начинает качать политические права.

«Мы пришли не только к признанию того, что секс в нашей стране все-таки есть, но и к тому, что в этом нет ничего преступного или противоестественного. Вместо ханжества и лицемерия пришло спокойное восприятие и понимание темы здоровых и нормальных человеческих отношений.»

То-есть до этого отношения были нездоровые, ненормальные и нечеловеческие?

То-есть, этот поток грязи и извращений, откровенной порнухи (ой, простите, искусства по мнению Солодухина), хлынувший из-за занавеса, для автора – норма.

На самом деле нормой для нормальных людей всегда являлись целомудрие, таинство брака, любовь

(Продолжение на полосе 3)



Якутия. Молодая семья

Солодухина надо срочно отменить все запреты, уголовный, административный кодексы, иначе всем сладкого захочется, начнут убивать, насиловать и так далее.

Заметьте, многие про запретный плод вспоминают, когда тема касается алкоголя. Стереотипное мышление... Так почему же пытаются увести людей от правды? Потому-что запреты реально работают. Снижается душевное потребление алкоголя

«Можно привести такой пример: люди старшего поколения помнят, что в СССР тема интимных взаимоотношений мужчин и женщин находилась фактически под запретом. Секса у нас «не было». Любой намек на эту тему в произведениях искусства жестко пресекался и преследовался.»

Во-первых, целомудрие считалось

## Обращение к юбилейному слету СБНТ

### Дорогие соратники, друзья!

Нашему Союзу борьбы за народную трезвость исполняется 30 лет со дня его основания. За это время пройден сложный, плодотворный, порой трудный, но всегда интересный путь.

В большинстве регионов нашей страны есть отделения нашего Союза. В самом его названии заложена идеология нашего движения: «Мы не боремся с пьянством, мы боремся, чтобы пьянства в стране не было. Мы боремся за трезвость».

Знаменитый хирург Николай Пирогов говорил: «Фунт профилактики стоит пуда лечения». И мы самым активным образом стараемся донести правду о трезвости и проалкогольных заблуждениях до самых широких масс, прежде всего до подрастающих поколений.

Но мы не считаем пьянство виной отдельного человека. Пьянство - это в большей степени его беда и вина приверженного к алкоголю всего нашего общества. Каждому, кто приходит к нам мы оказываем эффективную помощь в освобождении от этого порока.

Союз борьбы за народную трезвость объединяет людей разных возрастов с самыми разными взглядами и политическими убеждениями, различными представлениями о нашем прошлом и пониманием будущего.

Нас всех объединила трезвость. Каждый их нас является носителем идеологии сознательной трезвости. За это нас уважают миллионы соотечественников. С нас берут пример десятки тысяч. И они навсегда исключают дурманящее зелье из своей жизни. Часть из них приходит к нам, пополняет наши ряды и становятся. нашими соратниками. В их семьях детям есть с кого брать пример трезвого здорового образа жизни.

Мы нередко сталкиваемся с непониманием, раздражением, порой даже со злобной ненавистью по отношению к трезвости. С одной стороны, это связано с денежными интересами участников алкогольного рынка. А с другой стороны, с ложными представлениями об алкоголе проалкогольно запрограммированных людей. Правда об алкоголе противоречит их прочно сложившимся убеждениям.

Но мы, словно факел, несем слово трезвости в народные массы, в жизнь нашей страны. Трезвость сама по себе не является гарантией благополучия человека и его близких. Трезвость - надёжный фундамент для построения счастливой и успешной жизни. И в этом её непреодолимая ценность!

Мои друзья и соратники, все трезвенники страны и симпатизирующие трезвости!

Поздравляю вас с тридцатилетием Союза борьбы за народную трезвость!

Желаю вам личного благополучия и добрых дел!

Желаю вам и вашим потомкам жить в процветающей, могучей и трезвой России!

Идеальный вектор развития страны: «Созидание. Трезвость. Многодетность». Только трезвая Россия станет великой!

Главный редактор газеты  
«Родник трезвости»  
Юрий Кашин

## Новости

По опросам социологов 78% респондентов поддержали законопроект о введении запрета на продажу крепкого алкоголя до 21 года.

В этот законопроект заложена идея: «Чем позже человек начнёт пить, тем меньше вероятность того, что он сопьётся». Однако пиво, шампанское и другой стартовый алкоголь оставлен, чтобы молодёжь привычно приобщалась к выпивке.

Первый зампред комитета Госдумы по образованию и науке академик Геннадий Онищенко в ходе слушаний назвал идею ввести запрет на продажу крепкого алкоголя до 21 года правильной. Он отметил, что к этому возрасту «метаболизм, обменные процессы молодого человека доходят до такого состояния, когда он наиболее максимально может противостоять этой очень распространенной и очень опасной разновидности наркомании, которая называется алкогольная зависимость».

Законопроект о продаже алкоголя и табака в специальных магазинах снижает доступность алкоголя, в первую очередь, для подростков, вход которым в эти магазины запрещён. Он также направлен на снижение спонтанных покупок спиртного и табака совместно с продуктами питания. По мнению депутата Андрея Свинцова, около 30% покупок приходится на этот тип потребления алкоголя.

Не удивительно, что ФАС, Минэкономики и Минфин выступают против этого законопроекта. Одни из них считают, что эти меры не окажут эффекта на потребление (!), другие – что закроется много магазинов, а деревни и вовсе останутся без водки и табака, а по мнению третьих, существующих мер вполне достаточно.

Велика польза по сбережению народа от алкогольных спецмагазинов, потому так труден путь этого законопроекта.

Окурки создают во всём мире до 680 млн. тонн мусора. Причём мусора высокотоксичного и даже радиоактивного. Сотни ядовитых веществ, таких, как кадмий, мышьяк, ртуть, синильная кислота длительное время отравляют окружающую среду.

«Трезвая Россия» предложила ввести дополнительный экологический налог на каждую пачку сигарет в размере 5%, но не менее 5 рублей. Минздрав поддерживает это предложение. Годом ранее Минздрав сам выдвигал такой проект. Но сила табачного лобби велика.

В своём выступлении на фестивале «Православие и спорт» председатель синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Владимир Легойда назвал легкомысленным отношение к алкоголизму, которое сложилось в церковной среде. Он отметил, что «в обществе в целом уже намного более критичное отношение к пьянству, чем в церковной среде... А мы нередко шутим по поводу пьянства, делаем вид, что в церковной среде этой проблемы нет, что не соответствует масштабу этой угрозы».

Считаю, что в этом «более критичном отношении» общества вклад трезвеннического движения, в том числе его православной части, весьма значителен.

Подобно хамелеону меняются высказывания защитников алкоголя. Они давно и непрерывно твердят, что меньше пить всё равно не стали. Сейчас, когда закончилось общественное обсуждение закона о запрете продаж крепкого алкоголя до 21 года, алкоголисты удивляются: «Что, в России поважнее проблем нет? И так за последние 5-7 лет употребление алкоголя упало вдвое».

Юрий Кашин

Какую проблему ни возьми – все они поливаются вином, чтобы стать побольше, да потяжелее. Вначале они поливаются легонько, нежненько, да с получением удовольствия. Потом они вырастают до больших и даже огромных размеров уродливой формы под названием пьянство и алкоголизм, больные дети и тупые, распад семьи и потеря близких .... Конечно, далеко не всех такие бедствия постигают, но, к сожалению, многих и очень многих.

Многие – это значит миллионы и десятки миллионов соотечественников в нашей стране живут, поражённые алкоголем и опаршивевшие, хотя бы слегка, из-за массовой, практически всенародной приверженности к ритуальному винопитию.



Трезвый марш на улицах города

Одни получают неприятности мелкие и покрупнее, получают от своих и чужих, порой страдают. Другие, приспособившись к ситуации, обходят алкогольные неприятности, как обходят грязные лужи и говорят:

– Нас это не касается. У нас алкогольных проблем не было, нет и не будет.

Александр Усанин

## День семьи, любви и верности

Мы живем в то время, когда из-за потребительского отношения к жизни люди стремятся выжать из жизни как можно больше, а взамен отдать как можно меньше усилий. Поэтому все более популярны становятся быстрорастворимые суррогаты на искусственной основе: суп быстрого приготовления, пюре быстрого приготовления...

Сейчас многие люди не хотят тратить душевные силы на пробуждение чистой любви так же, как не хотят тратить время на приготовление пищи. Но чем больше люди потребляют «ароматизаторов, идентичных натуральным» вместо настоящей, здоровой пищи, тем больше болеют. И чем больше занимаются сексом без любви, тем несчастнее они становятся. «Отношения, идентичные натуральным»... Стремясь к безудержному потреблению, человечество постепенно скатывается до уровня двуногих животных, рекламируя распушенность и случайные связи как величайшее достижение современности.

Но людей это «достижение» не делает счастливее. Статистика указывает, что молодые люди, рано начавшие половую жизнь, в два раза чаще страдают от депрессий и в полтора раза чаще подвержены суициду.

Фрейд утверждает, что половая распушенность способна осчастливить весь мир, но большинство семей

становятся несчастными и распадаются именно по причине супружеских измен.

Семья — это ячейка общества. Если люди несчастливы в семьях, то как может стать счастливым все общество? Потребительские отношения убивают зачатки всех прекрасных чувств. Если юноша рано познает «взрослую жизнь», то он уже не сможет писать трепетные стихи своей возлюбленной, а благоговейное отношение к предательницам прекрасного пола сменяют пошлые шутки.

Люди теряют свою возвышенную индивидуальность, когда соглашаются с тем, что любовью можно «заняться».

Опустившиеся люди обычно стремятся развратить и всех остальных, в глубине души завидуя их чистоте. Иногда опустившиеся сверстники насмеяются над своей скромной и целомудренной подругой: «Ты еще девственница? Значит, ты дурнушка и никому не нужна!». Но истина проста, эта девушка в любой момент может стать такой, как они, но они никогда не смогут стать такой, как она. Они это хорошо понимают и именно поэтому стараются «помочь» ей стать такой, «как все».

Но имитация любви является предательством своих идеалов и поэтому опустошает сердце, в результате чего человек начинает презирать самого себя. Если человек не уважает себя, то он не сможет уважать и других – каждый судит по себе. Не стоит спешить. Как пел Виктор Цой, «жизнь стоит того, чтобы жить, а любовь стоит того, чтобы ждать!»

Однако, это заблуждение. В нашей стране проблемы из-за алкоголя есть у всех и они касаются каждого. Назовём, хотя бы, три из них. Бюджеты всех уровней недополучают и теряют деньги по причине ритуального винопития у одних и алкогольной зависимости у других. По алкогольным причинам снижается производительность труда и гонится брак. Сейчас меньше, чем при социализме потому, что пьяниц выкидывают за ворота. Тем не менее бюджет много теряет из-за прогулов, травм и болезней, связанных с употреблением спиртного. Погибшие и искалеченные в пьяных происшествиях и драках, в том числе будучи трезвыми, перестают пополнять бюджет. Устранение последствий массового винопития обходится бюджету, по данным Общественной палаты РФ, в Один триллион семьсот двадцать миллиардов рублей в год.

Однако, это заблуждение. В нашей стране проблемы из-за алкоголя есть у всех и они касаются каждого. Назовём, хотя бы, три из них. Бюджеты всех уровней недополучают и теряют деньги по причине ритуального винопития у одних и алкогольной зависимости у других. По алкогольным причинам снижается производительность труда и гонится брак. Сейчас меньше, чем при социализме потому, что пьяниц выкидывают за ворота. Тем не менее бюджет много теряет из-за прогулов, травм и болезней, связанных с употреблением спиртного. Погибшие и искалеченные в пьяных происшествиях и драках, в том числе будучи трезвыми, перестают пополнять бюджет. Устранение последствий массового винопития обходится бюджету, по данным Общественной палаты РФ, в Один триллион семьсот двадцать миллиардов рублей в год.

## Какую проблему не возьми

стремительное изменение привычной национальной структуры населения. Период распада СССР показал, насколько хрупким и непрочным является братство народов и межнациональное согласие. Их нарушение в катаклизмах истории проявляется тяготами и страданиями миллионов людей, дикостями и зверствами «бывших братьев» по отношению к убегающим от них.

Несмотря на присущий человеку оптимизм, не существует гарантий от подобных событий и катаклизмов в будущем. Нацистские и дикие религиозные образования, как за пределами страны, так и внутри её, вселяют чувство тревоги, что у нас нет гарантий на будущее.

Одной из основных причин, а то и главной причиной вымирания народа и снижения рождаемости является причина алкогольная.

Вымирание показывает миру ослабление народа и разжигает алчные взгляды на природные богатства, оставленные нам предками. Нерождённые вчера и сегодня не родят детей завтра. Это подрывает силы народа. При этом уменьшается ёмкость рынка и хуже пополняется бюджет. Таким образом, из-за употребления алкоголя снижается экономическое и военное могущество страны. И это касается каждого, кроме тех, кому на страну и наш народ наплевать.

В-третьих, алкоголь разрушает совесть и нравственные основы человека. Преступники и проститутки практически стопроцентно пьют и курят.

(Окончание на полосе 3)

## Это ваш ребёнок

протоиерей Владимир Астахов

Почему наши дети вырастают и бросают нам в лицо самое страшное, когда 17-18 лет наступает: «Кто ты мне такой?! Что хочу, то и делаю, я уже взрослый». И идет этот ребенок в темноту! В страшную темноту идет!

Идёт и думает, что для него самое лучшее – это друзья, которые коноплю предлагают, которые предлагают водку, которые блуд предлагают, которые учат грязным словам!

Где отец? Где мать? Где авторитет родителей? Почему не бьётся сердце о том, что: «Нет, я не могу обидеть папу! Я не могу обидеть бабушку. Бабушка будет плакать, если я сейчас уйду в эту темноту!»

Потому-что папа и мама в своё время в телевизор смотрели, в своё время по телефону с подружкой разговаривали, в своё время друг с другом ругались. Поучали, показывали, какие мудрые! А дитё смотрело и стояло, стояло и смотрело на всё, что происходит, на это бесчинство, которое происходит в семье: отец над матерью превозносится, мать над отцом. И уже не видят, что оно рядышком маленькое, светлое, чистое стоит и думает: «Папа, мама, да вы мне оба дороги! Не сорьтесь, не надо обижать друг друга!»

Видели ли мы тогда этого ближнего? Этого малого! Видели ли тогда эти глаза! Видели ли это воробьиное сердечко, это маленькое сердечко, которое билось вот так, из грудной клеточки вырывалось, пока вы ругались!?

Иван Кондратьев

## Осознанная трезвость - путь к культуре

Когда я был подростком, мы с ребятами пробовали курить сигареты, пробовали алкоголь. Тогда нам было любопытно, ведь старшие сверстники и взрослые это делали. Это расслабляло, становилось веселее. Мы делали это, когда собирались вместе, отмечали праздники или дни рождения, просто по случаю или шли на дискотеку, чтобы чувствовать себя свободнее, раскованнее. А иногда, когда не знали, чем заняться, делали по привычке, и это, на тот момент, становилось нашим делом.

Шло время, я вырос и начинал задумываться о том, для чего несколько раз в месяц пить пиво, если я могу вообще обходиться без этого. Стал понимать, что употребление алкоголя имеет отрицательные последствия. Видел на разных примерах, как людей, находящихся в состоянии алкогольного опьянения тянет поругаться, подраться, выяснять отношения.

Стал чувствовать, что у меня получается спокойно общаться и разговаривать с самыми разными людьми, петь и танцевать на трезвую голову; чувствовать, что курю или выпиваю неосознанно, по привычке, которая не делает меня лучше и совсем мне не нужна.

Когда мне было 18 лет, я решил полностью отказаться от алкоголя и сигарет, и начал жить трезво. Мне было достаточно легко это сделать, потому что у меня не было зависимости и, самое главное потому, что я захотел этого сам.

Значимую роль в моём выборе сыграли мои родители. Ведь мы многому учимся именно у них и, развиваясь, дети копируют поведение взрослых, особенно родителей, ведь они для нас авторитеты и мы неосознанно хотим быть похожими на них.

С самого раннего детства я помню, как мой отец употреблял алкоголь и это плохо отражалось на отношениях в семье, были непонимание и ссоры. Могу сказать, что мне не хватало отца, его внимания и поддержки, возможности поделиться своими мыслями, успехами

и переживаниями.

Я понял, что хотел бы, чтобы в моей семье все жила трезво. Хотелось что-то делать вместе, но спокойно совместно работать не удавалось.

Моя мать, напротив, вела трезвый образ жизни. Я не сразу дошёл до этого, но со временем понял, что именно она заложила во мне культуру трезвости и тому, что сейчас веду трезвый образ жизни, я обязан именно ей.

Сейчас анализирую и понимаю, что с каждым годом всё больше осознаю, для чего я встал на этот единственно верный путь трезвого образа жизни. Вначале это была забота о здоровье, о будущем, о семье, можно сказать, что я думал о личном благополучии.

Там я познакомился со многими замечательными людьми, которые не только сами живут трезво, но и активно пропагандируют трезвый образ жизни среди населения. Увидел, как молодые ребята и девушки, намного моложе меня, активно участвуют в популяризации трезвости среди молодёжи.

Итак сложилось, что по возвращении нам с единомышленниками представилась возможность активно выезжать к населению и реализовывать программу «Мы за трезвые семейные традиции» с целью пропаганды и популяризации трезвого здорового образа жизни.

Я понял, что так мало жить трезво

помощью СМИ.

Но о какой «культуре питания» может идти речь, если Культура дословно означает «служение у Бога, почитание Света». Какому Богу поклоняются люди, вливая в себя наркотический яд, одурманивающий и делающий их безумными, несущий столько слёз и горя?!

Спустя 12 лет трезвой жизни хочется сказать, что жизнь с алкоголем не идёт ни в какое сравнение с жизнью в трезвости. Как небо и земля. Столько побед и достижений, ярких моментов и новых открытий произошло в этот период.

Несколько раз в месяц, в свои выходные, на собственные средства, совершенно бескорыстно, мы с группой ездим по нашей республике; встречаемся с людьми и делимся своим опытом трезвой жизни, рассказывая о прошлом и настоящем, о трудностях и переживаниях, о радостях и победах, о том, как изменилась и продолжает преобразовываться в трезвости наша жизнь. За годы активной и плодотворной работы с населением мы видим, как люди отмечают востребованность и необходимость проводимых встреч и бесед.

И видим, как откликаются их сердца, как им всё это близко и знакомо. Особенно ярко и эмоционально реагируют дети, проходящие ад воспитания пьяными родителями.

Я искренне рад и благодарен, что у меня есть возможность выполнять свою основную и общественную работу, помогать людям становиться здоровее как физически, так и духовно, говорить им правду, дарить Радость и Любовь, делать их счастливыми и (г. Чебоксары)



На конференции «Культура. Осознанность. Трезвость» в Чебоксарах

Что касается моей трезвости, то я долгое время жил трезво сам по себе. Живу трезво и всё у меня хорошо: и здоровье, и работа, и отношения с людьми, но чего-то не хватает.

И понимание этого пришло ко мне, когда два года назад я побывал на слёте трезвых сил России на озере Тургояк.

самому, когда есть возможность и необходимость делиться своими знаниями и опытом трезвой жизни, давать людям альтернативу позиции умеренного употребления алкоголя, так называемой «культуры питания», которую в последнее время пытаются активно внедрять в общественное сознание с

и благодарен, что у меня есть возможность выполнять свою основную и общественную работу, помогать людям становиться здоровее как физически, так и духовно, говорить им правду, дарить Радость и Любовь, делать их счастливыми и (г. Чебоксары)

## Какую проблему не возьми

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 2)

Критическая масса людей с «пониженной социальной ответственностью» делает жизнь в стране не очень комфортной. Это также касается каждого.

А уж пьяные проблемы масштабом помельче можно перечислять и перечислять. Если люди перестанут пить, то многие проблемы в нашей стране решатся автоматически, а большинство других проблем значительно смягчится. Народная трезвость является эффективнейшим инструментом в решении проблем, стоящих перед страной.

И если вы, добавляющие свою капелючку в море народного винопития, считаете, что алкогольные проблемы вас лично не касаются, то как вас называть? Пофигистом, которому наплевать на свой народ и свою страну? Мерзавцем, хапающим в России деньги, сплавляющим своих детей за бугор и стремящимся «слинять» туда же? Или глупцом и слепцом, не видящим дальше собственного носа?

Если же вы не относите себя к этим категориям людей, то задумайтесь и одумайтесь. Примите личное решение жить трезво, покажите пример трезвой жизни своим детям, ближайшему окружению и сразу мир вокруг вас станет на капелючку трезвее. Как море состоит из капелек воды, так трезвая страна состоит из трезвых людей. А в трезвой стране, несомненно, лучше жить, чем в стране пьющей, даже поменьше.

## Якутию мечтают опрокинуть в прошлое

Василий Ефремов

(Продолжение. Начало на полосе 1)

двух сердец, слияние душ, а не тот, навязываемый нам массмедиа и антикультурой, животный подзаборный секс всегда, со всеми и везде.

Сейчас также блокируются порносайты, есть в УК статья за растление, за пропаганду извращений и т.д. Думающая, не пропившая совесть часть общества продолжает бороться со всей этой чернухой. Но, как видим, не все журналисты из их числа.

«С повышением культуры секса стало меньше проблем с незапланированной беременностью, венерическими заболеваниями.»

Серьезно? С какой планеты этот парень? До сих пор по абсолютному числу аборт Россия уступает только Китаю, а по относительным показателям (число аборт на 1 рождение, число аборт на 1 женщину репродуктивного возраста) находится на 1 месте в мире. Снижение же абсолютных цифр фиксируется в связи со снижением количества самих женщин репродуктивного возраста. Колоссальная демографическая катастрофа – вот результат «восприятия и понимания темы здоровых и нормальных человеческих отношений».

А по заболеваниям, передающимся половым путем? Он вообще статистику

видел?

Вот данные, опубликованные в Частном корреспонденте. Россия занимает 3-е место\*, после ЮАР и Нигерии по скорости появления новых случаев ВИЧ-инфицированных в единицу времени (темпу роста).

В Европе более половины (64%) всех новых случаев ВИЧ-инфекции приходится на Россию. И половой путь заражения продолжает преобладать. [\*[http://www.chaskor.ru/article/pechalnaya\\_statistika\\_42953](http://www.chaskor.ru/article/pechalnaya_statistika_42953)]

А слышал ли наш журналист о вспышке заболеваний сифилисом (рост в 62 раза!) в новой России? Да, есть положительные сдвиги в борьбе с рядом ЗППП. По словам главного дерматовенеролога Минздрава России Анны Кубановой этих показателей удалось достичь благодаря реализации мероприятий Федеральной целевой программы по контролю за инфекциями, которые передаются половым путем. Ни слова, ни намека на выводы нашего автора о культуре и запретах.

«И к браку молодые люди сегодня стали подходить более ответственно.

(Продолжение на полосе 4)

## Поэтическая страничка

Расул Гамзатов

В изящном бокале прекрасно вино!  
Как солнце искристое, манит оно.  
Я выпил бокал и наполнил другой...  
Но радужный свет почернел предо мной.

В хрустальном бокале вино, как слеза.  
Да мутная в нём созревает гроза.  
И буйство безумное с ней заодно —  
Мой разум доверчивый тащит на дно.

В нарядном бокале не правда, а ложь,  
Что прячет до срока предательский нож.  
Ах, сколько талантов враспloch он застиг  
И по миру сколько семьи пустил?

В прозрачном бокале двулико вино,  
Коварных врагов развлекает оно,  
Зато на моих простодушных друзей  
Тоску нагоняет притворный елей.

В проклятом бокале не истина, нет,  
А пьяной иллюзии сумрачный бред.  
Я вдребезги этот бокал разобью  
И в кружку воды родниковой налью.

P.S. Этот талантливый аврский поэт, к сожалению, пил. Однажды его выгнали из кремлёвской больницы за пьянство. А стихи и песни его хороши!

Юрий Кашин

**Женщина с бутылкой** 2010 год

(Продолжение. Начало в номерах 84-108)

Практически всё российское общество запрограммировано на выпивку. Любое событие, любая болячка, любая проблема или, не дай Бог, беда не обходятся без бутылки. Общественное мнение считает женское пьянство более постыдным, по сравнению с мужским. Пьяных женщин презирают в два раза больше, чем сочувствуют. Осуждение женского пьянства окружающими играет свою роль. Признаться в своём пьянстве стыдно. Женщины маскируют свои пьяные проблемы. Долго скрывают даже от близких людей. В силу своей природы женщины фантастически умело скрывают свое пристрастие к алкоголю от окружающих. Так одна домохозяйка, попавшая в алкогольные проблемы, годами пила, когда муж уснет.

Женщины часто не осознают свою дефектность, свое падение в пьянство. Им кажется, все ещё нормально, все в порядке. И дело не столько в невозможности женщины понять разрушение своей личности, своей судьбы алкогольными напитками, сколько в её нежелании понимать неправильность своего поведения.

Подумаешь, она иногда выпьет! Если проанализировать ситуацию, легко обнаружить, что дела зашли уже очень далеко. Появились проблемы, связанные с алкоголем. Алкогольные напитки употребляются несколько раз в неделю или доходит до запоев. Были сексуальные контакты с людьми, на которых трезвая бы и не взглянула. Появились проблемы в семье и на работе.

Появляется равнодушие к приятным ранее занятиям, к своему внешнему виду. Отсутствие критической оценки своей ущербности обычно проявляется при поражении правой теменной части головного мозга. Отрицание своего пьянства, недооценка своих алкогольных проблем говорит о нарушениях работы мозга, о произошедших органических изменениях мозга. Все, уже допила! Или дальше по алкогольной дорожке или абсолютная трезвость. Третьего не дано.

Наличие алкозависимости определяется достаточно просто – если иногда хочется выпить, значит зависимость от алкоголя есть. Другое дело, что многие могут в той или иной степени управлять этим желанием и справиться с ним.

(Продолжение следует)

**Православие и трезвость**

В пьяном человеке бес достигает всех своих желаний, ибо пьяный человек сам становится бесом.

преподобный Феодосий  
Печерский

Сергей Зайцев

**О пользе малых доз вина**

Один из мифов философии «культурного» (пития) алкогольного оглупления, это утверждение, что малые дозы полезны для здоровья.

Эти мифы тиражируют порой сами врачи, иногда врачи - учёные, а случается, и академики РАМН, да ещё и по телевидению. При этом они не уточняют, для какого здоровья полезно вино – для физического или психического?

Не поясняют, а чем именно полезно алкогольное оглупление для человека (раз уж основным действием алкоголя является нарушение мышления)?

Не говорят, в чём преимущества снижения логического интеллекта на 8 часов и снижения интуитивного интеллекта на месяцы, перед нормально развитым, тренированным интеллектом?

Ну, а если эти врачи так уверены в правильности своих заявлений, то пусть сделают соответствующие записи в амбулаторных картах и историях болезней своих пациентов: «Рекомендую легкое алкогольное оглупление и умеренную неуспешность в самореализации». Пусть поставят свою подпись и скрепят её печатью врача! Пусть уж распишутся в своей профнепригодности и насмешат всё научное сообщество!

А следуя принципу «Всё лучшее - детям!», пусть таким способом укрепляют здоровье своих детей и внедряют такие «научные» достижения в педиатрическую практику! Согласен, не смешно, а грустно и печально.

**Курсы по методике Шичко**

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;

Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор МАТр Юрий Иванович Кашин  
т.8.912-751-60-67 [samtrevz@ya.ru](mailto:samtrevz@ya.ru)

**Аппарат ИК-терапии в комплексном лечении лёгочных заболеваний «Фтизио-Биофон»**

эффективен в лечении пневмонии, бронхита, гайморита, отита, ангины, ринита, туберкулёза, а также клещевого энцефалита.

т.8.912-751-60-67 [www.biof.ru](http://www.biof.ru)

**Продолжается подписка на «Родник трезвости» на 2019 год!**  
Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант в Удмуртии 200 руб. на год, включая доставку.

Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы дополнительно 300 руб. в год.

Оплата с любого месяца.  
Карта Сбербанка 2202 2006 9232 99 13  
Тел. 8.912-751-60-67

«Родник трезвости» – ваша газета!

Василий Ефремов

**Якутию мечтают опрокинуть в прошлое**

(Продолжение. Начало на полосе 3)

Добрачная половая жизнь, которую (ни для кого это не секрет) ведут 90% сегодняшних пар, помогает понять перспективы каждого союза. В итоге резко снижается количество неудачных альянсов.»

Этот парень точно с другой планеты. Снижается только абсолютное количество разводов и только по одной причине – это снижение общего количества зарегистрированных браков. Удельный вес же разводов от количества зарегистрированных браков падать и не думает. Автор просто забыл упомянуть, как ежегодно снижается количество этих альянсов вообще. Из-за сексуальной распущенности, которую Солодухин опять пытается преподнести как норму, обесценивается институт семьи. Количество семей и браков ежегодно снижается, рождаемость падает. Мы, как народ, умираем. Видимо, Солодухин к этому равнодушен, либо этого он не понимает.

Вспоминается концепция изменения рамок допустимого спектра мнений в публичных высказываниях с точки зрения общественной морали, сформированная Джозефом Овертоном (Окно Овертона). В Окне Овертона под красочной вывеской в общественное сознание внедряются и проходят стадии принятия обществом деструктивные установки, модели поведения и стереотипы, призванные ослабить, а в перспективе и уничтожить обрабатываемую популяцию. Необходимо чётко понимать, что эти модели поведения к нам не из воздуха материализуются, а разрабатываются целыми исследовательскими группами, институтами и соответствующим образом координируются и финансируются.

Похоже, тему секса автор приплел не просто для красного словца, как рекламщики в рекламу любого продукта суют полуголое женское тело. По моему мнению, разбираемую статью стоит расценивать как информационную диверсию. Стоит обратить внимание на то, как он притянул за уши эту тему. На известном советско-американском телемосте «Женщины говорят с женщинами» одним из организаторов которого выступил известный русофоб, ненавидящий Россию, В. Познер. На вопрос американки: «У нас в телерекламе всё крутится вокруг секса.

Есть ли у вас такая телереклама?» Советская участница ответила: «У нас секса нет... У нас есть любовь». Чувствуете, как тонко? И вопрос тогда касался рекламы. Секс считался интимной, личной стороной двух любящих сердец и только. Так какого лешего Солодухин пытается поставить знак «равно» между двумя неравными обстоятельствами? Чтоб запутать читателя и перевести мысли из логической в эмоциональную плоскость?

Далее набившая уже оскомину – «культура пития». Сам бы уже пофантазировал, что ли, придумал что-нибудь, так нет все одно к одному. Культуру ему подавай!

«Ключевое понятие в этой теме – культура. И так же, как существует понятие «культура секса», с которой у нас сегодня вроде бы всё наладилось (Выше мы разобрались, что ничего налаживаться и не собиралось), есть аналогичное понятие – «культура потребления алкоголя».

И опять ложь. Нет такого понятия «культурно употреблять наркотики», нас с советских времен пытаются приучить к этой мысли. Привлекают любимых актеров, режиссеров и сценаристов, фильмы снимают, миллиарды тратят на то, чтоб создать информационное сопровождение самоотравлению алкоголем. Чтоб только затянуть на этот алкогольный конвейер. Много людей, в том числе молодых, распознали эту ловушку и с. И вот мы, простые трезвые люди в выходные и в праздники проводим время трезво со своими семьями, развиваемся, отстаиваем свои гражданские и политические права для таких Солодухиных – «извращенцев». Представляете?

«В большинстве регионов России с этим сегодня всё в порядке. И только Якутия в результате, извините, дуболомной «антиалкогольной политики», остается в числе «извращенцев», где всё поставлено с ног на голову.»

Нет, не в порядке в подавляющем большинстве регионов России с алкоголем. Россия, благодаря алкоголизации и сексуальной революции, отсутствию цензуры и идеологии, вымирающая страна. Десятки тысяч населенных пунктов с карты России исчезли. Районами умираем. Десятки тысяч детских садов и школ закрыто.

Идет замещение коренных этносов трезвыми мигрантами. Но, видимо, недостаточно быстро. А Якутия со своим потрясающим опытом антиалкогольной политики у алкомафии, как кость в горле.

«В том, что касается нормальной антиалкогольной политики, речь должна идти не о тупых запретах или ограничениях во времени (которые, как показывает практика Якутии, все желающие легко могут обойти), а в повышении культуры потребления!»

Запреты на розничную торговлю алкоголем в ряде сёл Якутии введены на сельских сходах решением большинства жителей этих сёл. Или это большинство обязано подчиниться мнению всех «желающих» выпить? А по республике введены только ограничения в соответствии с действующим Законодательством. И эти ограничения сберегают народ и генофонд нации. Из-за чего тогда весь шум?

А из-за того, что ограничения действуют как распрограммирующая мера. Люди видят, что государство относительно алкоголя посылает тревожный сигнал, сами начинают, что называется, «включать свой мозг» и спокойно отказываются от самоотравления. Ограничения на доступность алкоголя – это всего лишь малая часть предпринятых рассматриваемых мер. Основная часть – это та колоссальная просветительская работа, которую за последние годы провели общественники, управление госалкогольрегулирования до его реорганизации и политические институты республики Саха (Якутия).

«Культурное» самоотравление (питие) – это информационная ловушка алкомаркетологов и очень опасная. Для чего же был изобретен этот термин? Призывать пить культурно пьяницу и алкоголика бесполезно. Призывать пить культурно тех, кто и так пьет культурно – нет смысла. Пить «культурно» призывают наших трезвых детей: «Вы только начните, залезьте на этот алкогольный конвейер. Сладенький коктейль, шампанское на праздник... А уж этот конвейер вас по всем алкогольным ухамам протянет. На мой взгляд, цель Солодухина и ему подобных пропагандистов употребления алкоголя ликвидировать Трезвость под ложным лозунгом повышения «культуры потребления» наркотической ядовитой жидкости широкого спектра действия.

(Продолжение следует)

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «МП «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057,  
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426000, г. Ижевск,  
ул. К. Маркса, 318 - 1  
Тел. 8.912-751-60-67  
E-mail: [samtrevz@ya.ru](mailto:samtrevz@ya.ru)  
Сайт [www.alnpey.ru](http://www.alnpey.ru)

Мнение редакции  
может не совпадать с  
точкой зрения автора  
Тираж 2000  
Цена свободная  
Дата и время выпуска  
16.05.2019 г. в 14.00

Газета отпечатана в МУП г. Сарапула  
«Сарапульская типография»  
427960, Удмуртская Республика  
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152  
Тел. 8 (34147) 4-12-85, [zakaz.st18@mail.ru](mailto:zakaz.st18@mail.ru)

Газета зарегистрирована  
Роскомнадзором  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября  
2010г.  
Подписано в печать 15.05.2019 г.  
По графику 14.00



