



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 03 (107)  
Март  
2019 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Весна - пора наибольших ожиданий и перемен в жизни людей. Своим приходом она радует и веселит людей. Но так уж человек устроен, что ему хочется большего. И естественную радость бытия многие пытаются усилить психоактивными веществами.

Если говорить сейчас об искажении работы мозга под их воздействием и, соответственно, искаженном восприятии действительности, это вызовет внутренний протест и нарастающее раздражение у большого количества людей. Смесь иллюзий с красотой весеннего мира - не тема нынешнего разговора.

Упоминание трезвости вызывает плохо скрываемое недовольство и раздражение при разностороннем обсуждении проблем на конференциях и в кабинетах официальных лиц.

Причем визави могут говорить долго, путанно, повторяться, уводить от темы в малозначимые детали или вовсе далеко. Не стоит обвинять людей в их мнении, что вот они сейчас скажут, так скажут, что и будет самое правильное и нужное в данном важном разговоре. Это психология и биология человека и с этим ничего не поделаешь.

Но стоит коснуться значимой роли трезвости в решении данной проблемы, возьмём, к примеру, демографию, как проявляется недовольство алкоритуальщиков:

– Ну, да, с этим всё ясно. Понятно, что проблема здесь в пьяницах. Мы же – нормальные и мы обсуждаем серьёзные проблемы. Давайте про другое!

Мне это всегда напоминает беседы со смакованием происшествий по пьянке и любованию алкоголем. Такие беседы, как обсуждение девицами косметики, могут длиться часами. Рассказчики с удовольствием и долго рассказывают, что, где, с кем и почём пили, но стоит возразить пропаганде винопития или сказать пару предложений о пользе трезвости, как поднимается волна возмущения:

– Да сколько можно про эту трезвость!

Как будто про трезвость где-то много говорят, словно информационное пространство страны открыто для трезвости так же, как для пропаганды винопития или, хотя бы, в десятую долю от этой пропаганды.

А уж фразами, что сухой закон ничего хорошего не даёт, виноградники повырубали, запреты не действуют, наш народ, словно «обдолбан» от их тысячекратного повторения в СМИ.

Человек либо пьёт, либо не пьёт, либо курит, либо не курит и середины здесь нет. По поводу трезвости люди трезвые и люди выпивающие поэтому никогда не договорятся.

Жить сейчас стало удобно и комфортно. Шестидесять лет считается небольшим сроком для продолжительности жизни. Но у нас, как минимум, четверть мужчин не проживает этого срока. И если мы хотим, чтобы наши дети жили долго и счастливо, им надо прививать моду на трезвую и успешную жизнь.

Как привить, чтобы дитё не спилось, не пропало? Да очень просто! Надо показать им примером своей собственной жизни. И других вариантов в природе не существует.

Юрий Кашин

Оживает, набирает сил и пробивается, подобно весеннему росту, сквозь толстую стену алкогольных лоббистов идея перемещения всех алкогольных наркотических изделий, включая пиво, в специальные магазины.

Маркетинговые приемы по навязыванию спиртного покупателям достигли высокого уровня. Яркие стены на самых видных местах заманчиво «втыкаются в глаза покупателям, зачем бы они в магазин не пришли. Тумбы с бутылками по три-



## Воспитывать новые трезвые поколения!

четыре раза встречаются покупателю на тропинках торгового зала. А для тех, кто сильно колеблется, ещё и поближе к кассам устанавливаются стойки с вином. На выходе из магазина порой раскладывают проспекты по алкогольной продукции.

Ещё в 2012 году депутаты от ЛДПР Игорь Лебедев и Ярослав Нилов вносили законопроект о перемещении продаж алкоголя и табака в спецмагазины и прекращении торговли ими в обычных магазинах.

## Нужно брать пример с Тывы

Юрий Кашин

В Республике Тыва алкоголь продают четыре часа в день с 11 до 15 часов. Пока в большинстве регионов люди стонут от алкогольных торговых точек в жилых домах, в Тыве уже три года действует Закон, полностью запрещающий продажу алкогольной продукции в помещениях жилых многоквартирных домов, в том числе в кафе, магазинных и прочих барах. Алкогольные точки могут находиться не ближе 500 метров от школ, детских садов, больниц и др. Благодаря этому количество алкомагазинов уменьшилось в два раза.

Сейчас в Республике Тыва запрещена розничная торговля алкоголем, включая пиво, в воскресные и праздничные дни и все последние субботы месяца, объявленные Днями здорового образа жизни. Благодаря этим мерам, в Тыве самый низкий показатель потребления алкоголя в Сибири – 4,72 литров на душу человека. В самом криминальном регионе преступность снизилась на 21%, а число убийств – на 26%. Участники алкорынка взвыли и обращаются к представителю тувинского народа в Совете Федерации г-же Нарусовой (матери Собчак) с просьбой вернуть им прежние «жирные» времена.

Глава Республики прекрасно понимает, что зависимых от алкоголя людей эти меры не остановят. Он говорит:

– Пока плюсов от этих мер больше, чем минусов, мы будем продолжать, потому что цена здесь слишком высока – это судьбы тысяч моих земляков. На быстрый результат не рассчитываю, но уверен, что те, кому сегодня лет 10, вырастут с совершенно другими жизненными приоритетами, в которых не будет места водке, наркотикам и прочему злу.

## Депутаты и спецмагазины

С марта 2019 года Комитет Совета Федераций по экономической политике рассматривал законопроект о переносе торговли алкоголем и табаком в спецмагазины, внесённый депутатом Госдумы от ЛДПР Андреем Свицовым. Андрей Николаевич считает, что полки со спиртным провоцируют молодёжь на употребление спиртного. А в январе Андрей Свицов предлагал поить подростков алкоголем дома. Поить для борьбы с

выступлениях настаивал на выносе алкогольной продукции в спецмагазины, чтобы «отец, который слаб», придя в магазин за молочной продукцией для детей, не покупал вдобавок спиртное. Он также предложил включить мощнейший механизм государственной пропаганды трезвости – **реклама (пропаганда) алкоголя должна быть меньше, чем реклама трезвого образа жизни.**

Идея выноса всей алкогольной торговли в спецмагазины ещё в 90-х годах предложил председатель Союза борьбы за народную трезвость Владимир Жданов. Он предлагал вынести продажу спиртного за пределы жилых поселений в специальные зоны, закрытые от детей и подростков. В то время ещё не были запрещены игровые автоматы. Владимир Георгиевич предлагал вынести их туда же и назвать эти места «Зона пьянства и разврата». Кто хочет, тот пойдёт туда и купит, и выпьет. А молодые люди: парни, девушки, подростки туда не пойдут и от пьянства вероятнее уберегутся. Впоследствии они из-за алкоголя не пропадут, пьяных бед себе и близким не наживут, детей родят более здоровых и лучше их воспитают.

Хочешь пить? Иди туда, пей! Но соблазнов и пропаганды алкоголя станет гораздо меньше.

Спекулянты, таксисты, самогонщики столько не навезут, сколько фуры в супермаркеты завозят, сколько всем мужчинам и женщинам магазины ежедневно под самый нос подсовывают.

Эффективность подобной меры в восьмидесяти годах продемонстрировали студенты Новосибирского строительного института. Мощное трезвенническое движение, зародившееся тогда в новосибирском Академгородке привлекло внимание студентов-строителей.

(Окончание на полосе 4)

Евгений Гусев

## Поэтическая страничка

### Король паркета

– Четверых одною левой уложу! – смеялся он.  
– Если спать, так с королевой, если красть, так миллион!

И народ за всё за это Пашке, другу моему, кличку дал  
– Король паркета, – это нравилось ему.

Проскочив разок по зонам, «шутковал» он нараспев:  
– Если спать, так с миллионом, если красть, так королем!

Через год уже без «грамма» и полдня прожить не мог. У Леонтьевского храма Сесть ему велел сам Бог.

Ныл по пьяни: – Сбился с галсу!  
Матерился. А в Покров С утраца на шее галстук Затянул и был таков.

Шкаф, кровать, две табуретки, Виды видевший палас... Говорили две соседки Возле гроба: – Бог не спас!

## Новости

Наступил Великий Пост. ВЦИОМ определил, сколько верующих отказываются от употребления спиртного.

Строго или менее строго соблюдают пост 25% наших православных соотечественников. Из них 54% отказываются от алкоголя на время поста. В 2015 году таких было 20%.

От табака на время поста отказываются 39% курящих. В 2015 году таких было в два раза больше.

Дай Боже и выпивающим, и курящим вновь потом не начать.

Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова вновь заявила, что для 70% умерших трудоспособных россиян причиной смерти является злоупотребление алкоголем. Всё правильно, только не «злоупотребление», а употребление алкоголя является причиной всех пьяных бед, в том числе пресловутого «злоупотребления».

Ох, как рвутся доставлять алкоголь прямо на квартиру покупателю. Придумываются проверки возраста возжелавшего выпить, предлагается установить планку минимальной стоимости, чтобы «нищета» услугой не пользовалась.

Законопроект по продаже спиртного через интернет с доставкой на дом бродит по законодательным тропам.

Минздрав выступает против этого законопроекта. Повышение доступности алкоголя через интернет увеличит его потребление и все проблемы, связанные с употреблением спиртного. Но никак не наоборот.

Алкоточки вновь плодятся по всей стране, как тараканы. Комитет по торговле и защите прав потребителей Башкирии готовит поправки в региональный закон о регулировании алкогольного рынка. Комитет предлагает запретить продажу разливного пива в магазинах, расположенных в многоквартирных домах, а в магазинах, находящихся в зданиях общежитий, ввести полный запрет на продажу любого алкоголя. В комитете считают, что эти меры будут способствовать поддержанию общественного порядка и здорового образа жизни среди молодежи.

Новый художественный руководитель МХАТ имени Горького Эдуард Бояков запретил артистам пить и курить в театре и быть в нём пьяными. Одно из артистов он уволил по причине хмельного запаха изо рта. Тот оправдывается, что выпил чуть-чуть. Либералка взвыла, протестуя.

Артист – человек публичный. Если пьёт под одеялом – его дело. Театральные спектакли сейчас переполнены рюмками, бутылками и эпизодами выпивки. В театральных буфетах уже школьникам наливают.

Руководителя театра, выступающего хотя бы в таком виде за трезвость, следует считать прогрессивной и смелой творческой личностью. Друзья, будучи в Москве, посетите МХАТ!

Потребление крепкого алкоголя во всём мире растёт, а потребление пива и вина падает, как утверждают американцы, даже среди молодёжи.

Рентабельность производств, выпускающих крепкий алкоголь, выше, чем у производителей вина.

Более прибыльные производители посмеиваются над «изменятелями» структуры потребления и воспитателями «культуры питья».

Привыкнув к алкоголю, молодым людям хочется по сильнее одуреть, потому и пьют покрепче.

Россиянки – одни из самых красивых женщин в мире. Так, по крайней мере, принято считать. Да вот беда, около 30% российских женщин планомерно «выкуривает» свою красоту и здоровье.

Сами курильщицы никаких особых изменений в своей внешности обычно не наблюдают. Хороший макияж, случайный комплимент, не критичное отношение к себе-любимой, всё это поддерживает их иллюзию о безвредности курения. Но это лишь самообман. Врачам то давно известно, какие именно следы оставляет никотин на женской внешности.

### 1) Морщины.

«Сморщивающее» и старящее действие курения можно заметить невооруженным глазом. Даже термин в медицине есть соответствующий – «лицо курильщика». В научный оборот его ввел американский доктор Дуглас Модел в 1985 году. Исследования подтвердили, что у курильщиков меняется внешность: кожа гораздо быстрее стареет, появляются «отличительные» морщинки вокруг глаз и губ, несвежий, серый цвет лица, болезненный, изнуренный вид.

### 2) Дряблость кожи.

Никотин уменьшает выработку коллагена и разрушает витамин С, участвующий в его синтезе. В итоге, кожа лица и тела курящей женщины теряет упругость на 10-20 лет раньше, чем у женщин некурящих. Салонные процедуры и дорогая косметика этот процесс никак скорректировать не могут – старение идёт изнутри. Особо заметна дряблость по коже лица и внутренней поверхности рук, чуть ниже плеча.

### 3) Угри и сухость кожи.

Два малосовместимых явления прекрасно уживаются на коже курильщиц. Под воздействием никотина витамин здоровой, молодой кожи – «Е» в организме разрушается сразу же, как только никотин в него поступает. Угревая сыпь встречается у 40% курящих женщин, сухость – почти у всех.

*Юрий Кашин*

## 15 поводов стать пьяницей

Говорят, что люди спиваются из-за генетической наследственности, плохого воспитания, распушенности, бедности, отсутствия работы, плохих друзей... И хотя эти утверждения часто высказываются с апломбом, доля истины в них не очень велика. Существование гена алкоголизма, на который порой ссылаются, наукой не доказано.

Те же самые люди, с таким же набором генов и теми же родителями-алкоголиками, окажись они в какой-нибудь Саудовской Аравии алкоголиками не станут по причине отсутствия там алкоголя и пропаганды винопития.

И все же вопрос, почему одни люди спиваются, а другие нет, остается дискуссионным. По мнению ряда ученых, вероятность алкоголизации конкретного человека зависит от совокупности факторов риска. На долю разных генетических факторов можно отнести (за исключением северных народов), пожалуй, 10-15% алкоголизации человека.

Заметный вклад в будущее пьянство своих детей вносит алкоголизация беременных женщин. На нежные ткани плода незначительные дозы ядовитых веществ влияют во много раз сильнее, чем на взрослых людей. Поэтому и пиво, и сигареты во время беременности могут изменить биохимию мозга. Иногда, в значительной степени. От малых доз алкоголя при беременности и кормлении может зародиться предрасположенность к выпивкам в будущем. Питание, настроение матери во время беременности и даже сам момент родов могут оказать влияние на судьбу ребенка.

## Как курение влияет на женскую внешность

### 4) Авитаминоз.

Никотин разрушает большинство витаминов, но в первую очередь, витамин «С», его дефицит ведёт к нехватке других витаминов. Неприятная новость заключается в том, что как показали исследования, витамин «С» полностью не совместим с курением, и, принимая его дополнительно, курильщик рискует ещё больше. Такой замкнутый круг приводит к ослаблению иммунитета, анемиям, хрупкости капилляров и сосудов, ускорению процесса старения... и морщинам!!!

### 5) Пигментные пятна и псориаз.

Кожа под действием курения стареет быстрее, отсюда проблемы с пигментацией, свойственные беременным и...пожилым. Только у беременных всё «рассасывается» само, а у курящих, если не применять салонные процедуры, остается навсегда.

Псориаз – загадочное заболевание, но достоверно известно, что у курильщиков самый высокий риск им заболеть.

### 6) Хрупкие, пожелтевшие ногти.

Из-за постоянного сужения сосудов нарушается доставка витаминов и минералов в ткани ногтей, так же никотин вьедается в них, придавая желтоватый оттенок.

### 7) Катаракта и другие старческие «радости».

С возрастом зрение падает у всех, но курение приближает слепоту на несколько десятилетий. Как показали исследования, свободные радикалы из табачного дыма нарушают белковую структуру хрусталика, а нехватка ферментов и антиоксидантов в организме курящего только ускоряет процесс его разрушения. Помутнение хрусталика, по-другому, катаракта, самое грозное проявление, от которого не спасают очки и нет лекарств. Только рискованная операция. Красные прожилки на белках глаз – так же присущи всем любительницам курнуть.

### 8) Сухость волос, их истончение и выпадение.

Курение нарушает циркуляцию крови в коже головы, оставляя фолликулы без питательных веществ. Они постепенно хиреют и скукоживаются, а волосы сохнут, секутся и начинают выпадать. Данный механизм напоминает процесс естественного старения волос, но одно дело стать подобием одуванчика в 80 лет и совсем другое – лет так в 35.

### 9) Целлюлит, варикоз и купероз.

Сужение кровеносных сосудов, образование тромбов, ослабление вен, застойные явления в тканях из-за большого количества токсинов – всё это приводит к апельсиновой корке, варикозному расширению вен и лицу в красных прожилках. Данные дефекты косметически убираются с ну – очень большим трудом. Заметьте, выступающие вены на женских руках встречаются, в основном, у курящих дам. А меж тем, проблема из той же серии – ослабление тонуса венозной стенки

### 10) Кариез и желтые зубы.

Белизна зубов хоть и является понятием относительным, но каждая курильщица всё равно за неё борется всеми доступными способами. И не подозревает она, что постоянными химическими отбеливаниями и пастами с царапающими гранулами она просто стирает эмаль, запуская процесс её эрозии и ускоренного разрушения зубов.

### 11) Неприятный запах изо рта и болезни дёсен.

Жизнь курящего человека сложно представить без жвачки, но как ни пытаются они освежить дыхание – нюх некурящих обмануть всё равно не получается. По рассказам мужчин – очевидцев, с курящей женщиной особенно отвратительно общаться поутру, до чистки зубов. А так как память на неприятные запахи у человека, как известно, сильна, то велик шанс оставить в воспоминаниях совсем не дивный запах ваших духов...

Пародонтоз так же свежести дыхания не способствует. Никотин, откладываясь на зубах и слизистой оболочке полости рта, раздражает нервные окончания, а десны из-за плохого кровообращения в сосудах становятся рыхлыми и воспаляются. Курение притупляет чувствительность, поэтому курильщицы узнают о проблемах в полости рта, когда бывает уже поздно спасать зубы.

Теперь вы знаете, как минимум, 11 поводов для того, чтобы бросить курить или не начинать вовсе.

род занятий, уровень образования, темперамент, какими болезнями болел, вес, пол и многое другое.

Пример иногда выпивающих родителей и пропаганда «культурного» винопития, наряду с психотронной войной СМИ против наших детей, доступностью разрешенных наркотиков (алкоголя и табака), не оставляют нашим детям иного выбора, кроме начать пить..

А уж как там получится, зависит от множества вышеперечисленных и иных факторов. Любимое занятие дураков – искать главное звено, за которое цепь таскают. Среди этих факторов нет самого главного. Как повлияют алкоголь и табак на конкретного человека, разрушат ли его судьбу, повредят здоровье, оборвут ли жизнь в расцвете лет, зависит от сочетания этих факторов с определенным организмом. И влияние это можно определить только опытным путем. Прожил больше, чем до пенсии, и без особых проблем, значит стойкий к ядовитым веществам организм достался. А спился, заболел, пропал или просто беды достают, значит и один раз попробовать не надо было. Предвидеть, с кем такое случится, не могут ни наука, ни провидцы.

Самым простым и самым надежным способом защиты от пьянства является трезвость. Чтобы дети не пропадали, чтобы не мучиться в одинокой старости, нужно показывать своим детям пример именно трезвой жизни, прививать им моду на трезвый здоровый образ жизни в наших условиях. И иметь таких детей нужно побольше, чем пару штук.

Юрий Кашин

(Продолжение. Начало в номере 106)

Мощное влияние на трезвенническое движение в соединённых Штатах оказывал «сухой закон», принятый в России в 1914 году при Николае II. И хотя этот закон не был идеален, исполнялся с огрехами, он демонстрировал великолепные результаты. Бывшие пьяницы в России, разорившие свои хозяйства и ввергнувшие свои семьи в нищенское существование, после отрезвления нередко оказывались рачительными и предприимчивыми хозяевами. На столах ранее голодавших семей появлялось мясо и белые булочки. Булки в то время были признаком благополучия в семье.

Молодая Америка, как губка, впитывала тогда передовые прогрессивные идеи человечества. Сухой закон, практически мгновенно изменивший жизнь в России, не мог пройти незамеченным для американцев. Познавшие взлёт улучшения жизни своего народа, пять тысяч русских инженеров, которых Николай II направил в США для строительства военных заводов, вероятно, так же оказали влияние на понимание американцами преимуществ трезвого образа жизни. Эти русские инженеры в значительной мере являются создателями военной промышленности США.

Первые ограничения на производство и торговлю спиртным появились в 1914 году. Уже тогда появились законы, запрещающие ввоз алкоголя из «мокрых» штатов в «сухие». К 1917 году в 26 штатах действовали серьёзные ограничения и запреты на производство, ввоз и продажу спиртного. Считается, что больше половины населения Америки жили в ограничениях на производство и продажу спиртного. На то время Сухой закон существовал в России, Исландии, Норвегии, Швеции, Финляндии.

## Сухой закон в Америке

Сухой закон в США вводился 18-ой поправкой к Конституции страны. Сенатом США она была рассмотрена 1 августа 1917 года. Первый раздел поправки гласил: «По прошествии года после ратификации этой статьи закона, производство, продажа или же транспортировка дурманящего (intoxicating) спиртного внутри страны, импорт таковых в страну или же экспорт из страны в качестве напитков запрещены в США и на всех территориях, подпадающих под соответствующую юрисдикцию».

19 мая 1919 года проект запрета, получивший название Акт Вольстеда, был направлен на рассмотрение Конгресса

В полночь 16 января 1920 года 18-я поправка к Конституции США вступила в свои права. На всей территории США были запрещены производство и продажа спиртосодержащей продукции. Были закрыты 236 водочных заводов, 1092 пивных производств и 177 789 питейных заведений. За годы Сухого закона подпольные производства и бары так и не смогли компенсировать эти потери алкогольной индустрии.

Принятый в Америке Сухой закон не был абсолютно «сухим». Он не запрещал владение, хранение и употребление

Айленд, Иллинойс и Висконсин и это сильно ослабило эффективность сухого закона. Если в одном доме пить нельзя, а в соседнем можно, то почему бы не сходить к соседу? Из этих штатов алкоголь контрабандно распространялся по территории Америки.

Тем не менее, значительная часть общества была охвачена эйфорией от введения Сухого закона. Губернатор штата Канзас телеграфировал в Новую Зеландию: «Все государственные служащие, рабочие союзы, медицинские ассоциации и 95% остального населения голосуют в пользу закона о трезвости».

Значительные силы в Штатах были против принятия Сухого закона. Ярким противником трезвости был Президент Вильсон. В июле 1919 года Вильсон попытался наложить вето на этот закон, но Палата представителей собралась через два часа после оглашения решения Президента и при повторном голосовании президентское вето было преодолено.

Как реакция на Сухой закон в Америке в швейцарской Лозанне в 1921 году была создана «Международная лига против запрета». Она получила финансовую поддержку миллионеров и миллиардеров. Основные усилия лиги были направлены на отмену сухих законов в Швеции и США. Программа противников трезвости нацеливает: «...препятствовать преувеличенному и ошибочному влиянию фанатов воздержания, пробуждая в массах интерес к алкоголю».

(Продолжение на полосе 4)



Сухой закон в США. Полиция арестовала партию алкоголя.

США. Дурманящим в этом акте считались напитки с содержанием алкоголя свыше 0,5%. Акт Вольстеда ставил целью преследование не массового потребителя, а производителей спиртного.

Окончательно восемнадцатая поправка к Конституции США была принята в декабре 1919 года.

алкоголя. Благодаря этому возникло бутлгерство – тайный способ доставки спиртного под своими одеждами. К сожалению, как и в СССР 1985 года, этот закон был слабо проработан во многих моментах социальной жизни общества. Сухой закон не был ратифицирован в четырёх штатах: Коннектикут, Род-

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1)

Студенты сколотили гроб, прошли по студенческому общежитию и собрали в него все пустые бутылки. Показ реального пьянства в студенческих общежитиях выглядел внушительно.

Рядышком с их общежитием находились пивная и винный магазин. Студенты попытались оторвать вывеску на магазине, но она была стеклянная и сломалась. Тогда они закрепили на магазине свою вывеску:

**«Лавка наркотического яда. Открыта для всех дураков с 11 до 19»**

Студенты четыре часа наблюдали за поведением покупателей. Люди подходили, читали вывеску и разворачивались прочь. Подошел алкогольного дизайна человек. Потоптался, потоптался на крыльце и тоже повернул прочь.

Продавцы не поймут – время идёт, а покупателей нет. Вышли на крыльцо, увидели вывеску и вызвали милицию. Милиция приехала и, что называется, «замела» студентов. Эта акция показала высокую эффективность спецмагазинов для реализации алкоголя.

Сила наглядной агитации велика – она не на всех, но действует. Снижение доступности алкоголя не искореняет пьянства, но заметно его снижает. А если будущие спецмагазины соответственно оформить по примеру новосибирских студентов, то эффективность этой меры будет просто замечательной. Не всякая девушка, не всякий парень будут посещать эти торговые точки. Во всяком случае, пока не сопьются в других местах под воздействием обучения их «культурапитию».

## Депутаты и спецмагазины

В противовес Андрею Свинцову, заместитель председателя Комитета ГД по охране здоровья, д.м.н. Леонид Огуль («Единая Россия») считает, мысль о том, что родители могут научить ребёнка правильно пить спиртное – миф, заблуждение. Надо прививать ребёнку моду на трезвый здоровый образ жизни, а не выпивать с ним вместе.

Леонид Огуль утверждает, что совместная дегустация спиртного вовсе не отбивает в дальнейшем у подростков желания выпить со сверстниками: «Детям категорически нельзя предлагать алкоголь. Наоборот, им нужно показывать очевидную разницу в развитии, поведении и мышлении между теми, кто хотя бы даже «культурно» пьёт, и теми, кто не пьёт вообще. ... Поверьте врачу: так называемое культурное питье – тоже миф. Человек либо пьёт, либо нет, либо курит, либо нет. Здесь нет середины. Характер и привычки ребенка закладываются в семье и главное здесь – пример родителей. Если они ведут здоровый образ жизни и пропагандируют моду на ЗОЖ, то ребенок вряд ли будет пить алкоголь в будущем. Все закладывается в семье – привычки, взгляды и цели. Берегите детей от влияния алкоголя только своим примером».

Леонид Огуль в последнее время работает по реализации перемещения спиртного в специализированные магазины и запрету на размещение алкоголя в витринах магазинов. Он запросил мнение Минздрава и Минпромторга по этому вопросу. Минздрав – за, Минпромторг, как всегда, – против.

На рассмотрении Комитета ГД по охране здоровья сейчас находится

одинадцать законопроектов по курению и ни одного – по алкоголю. В тоже время очевидно, что алкоголь приносит в нашу страну гораздо больше бед и проблем, чем табак. Министр здравоохранения Вероника Скворцова регулярно сообщает, что около 70% смертей мужчин трудоспособного возраста в России связаны с алкоголем. Леонид Огуль напоминает, что от употребления спиртного, порождающего алкоголизм, сопутствующих заболеваний, преступлений, аварий и травм умирает порядка 500 тысяч человек в год – больше, чем от туберкулеза, диабета и СПИДа.

Минздрав, в лице директора Департамента общественного здоровья и коммуникаций, пресс-секретаря Минздрава РФ Олега Салагая, поддерживает переселение торговли алкоголем в спецмагазины и изолированные помещения.

Минздрав и сам два года назад обращался в Государственную Думу с предложением вывести торговлю алкоголем и табаком в специальные магазины. Идею переноса алкоголя в спецмагазины поддержал тогда главный нарколог Евгений Брюн.

Он считает, что именно бизнес пытается алкоголизировать население. Эксперты утверждают, что сейчас продажи спиртного составляют 12% от общей выручки супермаркетов и около 40% – от выручки магазинов «у дома».

Справедливость мнения Минздрава Олег Салагай обосновал численной оценкой влияния алкогольной рекламы на объёмы потребления алкоголя населением:

**«Размещение алкогольной продукции в хорошо просматриваемых местах торгового объекта способно значительно увеличить продажи алкогольной продукции (на 23,2% для пива, на 33,6% для вина и на 46,1% для крепких напитков)».**

Мало кто это понимает. Крики о том, что пьяницы все равно будут пить, вздор о том, что запреты ничего хорошего не дают, заглушают здравые мысли и суждения. Перенос алкоголя в спецмагазины ничего не запрещает, а вот рекламу в витринах магазинов (и, особенно, рекламу винопития в фильмах и сериалах) следует категорически запретить, чтобы людей не заманивала. Реклама не только перераспределяет алкогольный рынок между его участниками, реклама значительно увеличивает потребление спиртного.

Сколько времени ещё придётся ждать, пока идея перемещения алкоголя в специальные магазины реализуется в принятом Законе и сколько сотен тысяч мужчин трудоспособного возраста пропадут в нашей стране за это время из-за шаговой доступности алкоголя – одному Богу известно. Понятно лишь одно – кому это выгодно.

Алкоголь порождает дефицит мужчин вообще и нормальных мужчин в частности, что не позволяет решить демографическую проблему даже при больших финансовых вливаниях. В противовес алкогольно-табачному лобби в Государственной Думе целесообразно, на мой взгляд, создать постоянно действующую группу депутатов по продвижению трезвого образа жизни в нашей стране.

Юрий Кашин

**Женщина с бутылкой**

(Продолжение. Начало в номерах 84-106)

Женщины предпочитают сладкие, красиво оформленные вина с приятным вкусом и запахом. Чем слаще напиток, тем он вреднее для организма. Особенно для поджелудочной железы. Для неё и горькие напитки вредны. Самые сильные удары по поджелудочной железе наносит водка с жирной закуской. Пиво и газированные вина создают иллюзию относительной безопасности. Но всасываются они в кровь гораздо быстрее и опьяняют сильнее. Газы способствуют более быстрому развитию остеопороза, поджидающего почти каждую женщину уже в средних годах.

Молоденьких девушек в большом количестве затягивает пивное болото. Пиво обманывает своей кажущейся безопасностью. Любительницы пива быстро привыкают к потреблению алкоголя. В скором времени бутылочка пива становится практически ежедневной.

Уже просачиваются сведения, что любительниц пива среди старшекласниц больше, чем среди старшекласников. Видимо, мальчики побаиваются импотенции. В бутылке пива – почти пятьдесят граммов водки. После пивной юности желание выпивать только возрастает. Из-за наличия газов пиво, как и шампанское, быстрее всасывается в кровь, поэтому алкогольный удар по мозгам получается более резким. Есть люди, считающие пиво неалкогольным напитком. Но градусы у напитков бывают только алкогольные и температурные. Интересно, какие градусы указывают на банках с пивом?

Запах от женщины после пива весьма неприятный. Нужно самому выпить или привыкнуть, как привыкают к табачному дыму. Так после свежего воздуха улицы зайдешь в накуренную комнату и становится противно. А потом придышишься – и вроде бы ничего.

Пиво по разнообразию вредных веществ, пожалуй, является чемпионом среди алкогольных напитков. Какую только химию и какие только гадости не добавляют в пиво. Там и консерванты, и красители, ароматизаторы, формираторы вкуса, закваски. Но самая ядовитая составляющая пива – это этиловый спирт, образующийся в процессе брожения. Он есть в самом «живом» пиве. Все ядо-химические составляющие пива наносят вред здоровью. Кожа становится рыхлой и дряблой. Сигареты, неразлучные с пивом, способствуют быстрому старению. В женской среде много маразмов о пиве. Так достаточно широко распространена ересь: для того, чтобы молока было больше, нужно пить пиво. Перефразируем, что у женщины на языке, то у неё в молоке. Хорошо ли пивными вредностями с этиловым спиртом поить младенца?

(Продолжение следует)

Юрий Кашин

**Сухой закон в Америке**

(Продолжение. Начало на полосе 3)

Такое «пробуждение в массах интереса к алкоголю» является одной из главных причин, если не самой главной, вымирания большинства народов России.

В самой Америке велась широкая информационная кампания по изменению общественного мнения, направленная на отмену закона о запрете алкоголя.

После отмены Сухого закона также была организована мощная информационная кампания по дискредитации Сухого закона через прессу и кино. Производители и продавцы алкоголя ничто так сильно ненавидят, как сухой закон, грозящий разрушить их финансовое благополучие.

Ложь, оплачиваемая алкомафией многократно тиражируется, овладевает умами населения и принимается большинством населения за конечную истину. Эта ложь способствует увеличению потребления алкоголя, соответственно увеличению доходов участников алкогольного рынка, с другой стороны способствует деградации и вымиранию населения.

Сторонники сухого закона считали его введение в Штатах нравственной победой, а его противники – вторжением протестантов в фундаментальные основы жизни католиков и других горожан. Противники трезвости в США, как и в России, обвиняют сухой закон в том, что он «ничего хорошего не даёт», а если и есть в нём какие-то плюсы, то они ничтожны.

Прежде всего, Сухой закон обвиняют в нанесении огромного экономического ущерба. В США этот Сухой закон практически мгновенно прекратил функционирование пятой по масштабу отрасли промышленности. В результате около Двух миллиардов долларов вместо казны попали в карманы преступников.

В США в 1900 году потребляли алкоголя на душу населения в год в восемь раз больше, чем в России.

**Сухой закон в США. Вывоз спиртного к сточным канавам.**

Европейцы считали американцев пьяницами и забулдыгами, которые пьют по любому поводу. За первые же два года после введения в Штатах Сухого закона потребление на душу населения снизилось в два раза, со всеми вытекающими из этого положительными последствиями. Но Сухой закон обвиняют в росте употребления суррогатов и резком увеличении смертности от алкогольных отравлений. Точно также в росте алкогольных отравлений обвиняют царский сухой закон и горбачевский «полусухой».

На первом этапе сухих законов потребление суррогатов возрастает. При определенном уровне алкоголизации своего организма часть людей начинает употреблять суррогаты и всякие гадости. Необходимо учитывать совокупный ущерб от употребления официального, неофициального алкоголя и суррогатов. В РСФСР смертность от алкогольных отравлений сократилась с 16 тысяч в 1984 году до 11 тысяч в 1986 году.

А после наводнения страны алкоголем смертность от алкогольных отравлений в 1992 году возросла в России до 36 тысяч человек.

В росте отравлений суррогатами обвиняют также Сухой закон 1914 года. На самом деле количество смертельных случаев по причине алкогольного отравления резко снизилось. По данным социолога Ф.Э. Шереги, проводившего такой анализ, в расчете на 100 тыс. жителей в Москве, смертные случаи на этой почве снизились от 6,7 единиц в 1913 г. до 2,1 в 1915 г. и 1,3 в 1917 г.» (Ф.Э. Шереги «Причины и социальные последствия пьянства. Социологические исследования» 1986 №2 с. 148.)

Людей убеждают, что алкогольная смертность при «сухих законах» возрастает. Но для этого нужно, во-первых, постараться закрыть глаза на общую картину. Во-вторых, считать, что «культуропитейщики» массово перейдут на суррогаты. Но они же в массе своей не идиоты! Даже многие пьяницы не будут пить что попало. Закономерность же такова: чем больше алкоголя употребляется на душу населения, тем больше происходит алкогольных отравлений.

(Окончание следует)

**Православие и трезвость**

Не делай так, чтобы сегодня постыться и воздерживаться, а на утро ходить упившимся, кружась там и здесь и служа для всех посмешищем. Однажды отрезвившись, не погружайся в опьянение.

Святой Ефрем Сирий

**Возрождение нравственности***протоиерей Владимир Атахов*

Почему наши дети вырастают и бросают нам в лицо самое страшное? Когда 17-18 лет наступает: «Кто ты мне такой?! Что хочу, то и делаю, я уже взрослый». И идет этот ребенок в темноту! В страшную темноту идет!

Идёт и думает, что для него самое лучшее – это друзья, которые коноплю предлагают, которые предлагают водку, которые блуд предлагают, которые учат грязным словам!

Где отец? Где мать? Где авторитет родителей? Почему не бьётся сердце о том, что: «Нет, я не могу обидеть папу! Я не могу обидеть бабушку. Бабушка будет плакать, если я сейчас уйду в эту темноту!»

Потому что папа и мама в своё время в телевизор смотрели, в своё время по телефону с подругой разговаривали, в своё время друг с другом ругались, поучали, показывали, какие мудрые! А дитё смотрело и стояло, стояло и смотрело на всё, что происходит, на это бесчинство, которое происходит в семье: отец над матерью превозносится, мать над отцом и уже не видят, что оно рядышком маленькое, светлое, чистое стоит и думает: «Папа, мама, да вы мне оба дороги! Не ссорьтесь, не надо обижать друг друга!»

Видели ли мы тогда этого ближнего? Этого малого! Видели ли тогда эти глаза! Видели ли это воробьиное сердечко, это маленькое сердечко, которое билось вот так, из грудной клеточки вырывалось, пока вы ругались!?

**Курсы****по методике Шичко**

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;

Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор

Юрий Иванович Кашин

т.8.912-751-60-67 [samtrevz@ya.ru](mailto:samtrevz@ya.ru)**Аппарат ИК-терапии урогенитальный «Уро-Биофон»**

эффективно инактивирует (подавляет) патогенные микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микобактерии, кандиды, микоплазмы, уреоплазмы, стафилококк, вирусы герпеса и другие инфекции, передающиеся половым путем.

т.8.912-751-60-67 [www.biof.ru](http://www.biof.ru)

**Продолжается подписка на «Родник трезвости» на 2019 год!**  
**Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант в Удмуртии 200 руб. на год, включая доставку.**

**Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы дополнительно 300 руб. в год.**

**Оплата с любого месяца.**

Карта Сбербанка 2202 2006 9232 99 13

Тел. 8.912-751-60-67

**«Родник трезвости» – ваша газета!**

**Главный редактор Ю.И. Кашин**  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «МП «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057,  
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426000, г. Ижевск,  
ул. К. Маркса, 318 - 1  
Тел. 8.912-751-60-67  
E-mail: [samtrevz@ya.ru](mailto:samtrevz@ya.ru)  
Сайт [www.alnpey.ru](http://www.alnpey.ru)

Мнение редакции  
может не совпадать с  
точкой зрения автора  
Тираж 2000  
Цена свободная  
Дата и время выпуска  
22.03.2019 г. в 14.00

Газета отпечатана в МУП г. Сарапула  
«Сарапульская типография»  
427960, Удмуртская Республика  
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152  
Тел. 8 (34147) 4-12-85, [zakaz.st18@mail.ru](mailto:zakaz.st18@mail.ru)

Газета зарегистрирована  
Роскомнадзором  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября  
2010г.  
Подписано в печать 21.03.2019 г.  
По графику 14.00



