



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 01 (105)  
Январь  
2018 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Встретили Новый Год! Сразу после полуночи народ вывалил на улицу, во дворы детей покатают, фейерверки позапускают. Все приветливые, доброжелательные, а пьяных разглядеть трудно. Всегда бы так. Может быть мощный дух трезвости особое непроспиртованное пространство вокруг них образует?

Понятно, кому-то из дома уже не выйти, кто-то от стола с вином отойти не может, другое веселье в разгаре.

Сели в машину, приехали на Центральную площадь. Там битком народу. Елка, горки, ледяные скульптуры, живые лошадки, немного аттракционы работают. Там молодые люди гуляют. Детей тоже много. Катаются, фотографируются, селфи делают. Встречаются подвыпившие группы. Небольшой скандалчик был.

Понятно, что пьянки, драки, травмы никуда не делись. Новогодний вал сердечных приступов, опоев – отравлений от перебора за предельно допустимую дозу, обморожений никуда не делся. Слава Богу, нет сильных морозов.

С повышенной нагрузкой работает «Скорая помощь» и будет работать в ближайшие дни.

Одни доктора советуют, как быть, чтобы не перепить, но пить. Другие – как побольше выпить и как опохмеляться. Встречаются среди них и категоричные: «Рюмку шампанского выпил под бой курантов и сразу спать!» Ну, да, при этом шансы встретить Новый год без проблем возрастают.

Идеи минимизировать ущерб и человеческие потери слышны со всех сторон. Наше Правительство предлагает десять дней новогодних каникул гулять или не гулять по своему желанию. Кто хочет, может выходить на работу 1 января. А за новогодние каникулы взять потом отгулы в удобное время или присоединить эти дни к отпуску. С Запада потихоньку пробивается идея жить весь январь месяц трезво. Имеется ввиду, совсем трезво. А первого января ходить всей семьёй в кино в ознаменование месячника трезвости.

Зашел в интернет, как в окошко выглянул! А там полно парней, девушек, семей с табличками: «Я встречаю Новый год трезво!»

Трезвенники на Новый год веселятся напропалую. Энергии много, глаза горят, идеи фонтанируют – не до сна! А утром на новогоднюю трезвую русскую пробежку! С каждым годом растёт география трезвых пробежек и наполняются ряды бегущих. Бегут семьями, бегут парами и с друзьями. Некоторым так понравились предыдущие забеги, что приходят даже с детскими колясками. После забега устраивают спортивные состязания, молодецкие забавы, хорыводы, конкурсы, игры. Кое-где в прорубикупаются и пьют чай. Веселья с утра не меньше, чем с вечера! Новогодние трезвые пробежки стали хорошей традицией. В Ярославле их чуть ли не массовыми гуляньями называют. Там в трех местах с утра бежали, а трезвая пробежка потом в центре города веселилась.

Хорошо жить в Новый Год трезвым!

Владимир Фахреев

## Освободиться из кабалы

Почти всё пиво (более 90%) в нашей стране производят пять иностранных компаний.

Самая большая компания из них «Балтика». Самый большой завод этой компании стоит в России. Но «Балтика» принадлежит скандинавским странам. Владеют этой компанией Норвегия, Швеция, Финляндия. Если иностранцы владеют компанией, то доход принадлежит иностранцам.

Директор российского представительства компании «Балтика»

В марте 2018 компании САН Инбев и «Эфес» объединили свои производства в России).

На четвертом месте находится голландская компания Heineken.

На пятом месте находится компания, выпускающая пиво «Вилкопоповицкий козёл». В русском языке нет слова «козел», а есть слово «козёл». Если назвать пиво «козёл», то пить его не будут, во всяком случае, с меньшей охотой. На бутылке название производителя по требованию пишут русскими буквами

А водку делают частные компании. Доход от производства алкогольных изделий, травящих народ, достаётся иностранцам и частникам.

Рассмотрим ситуацию с табаком. Кто производит в России сигареты иностранных марок: «Malboro», «Winston», «Parlament»? Иностранцы. Кто производит «русские» сигареты: «Русский стиль», «Петр I», «Ява» и другие? Весь табак в России производят, в основном, пять иностранных компаний.

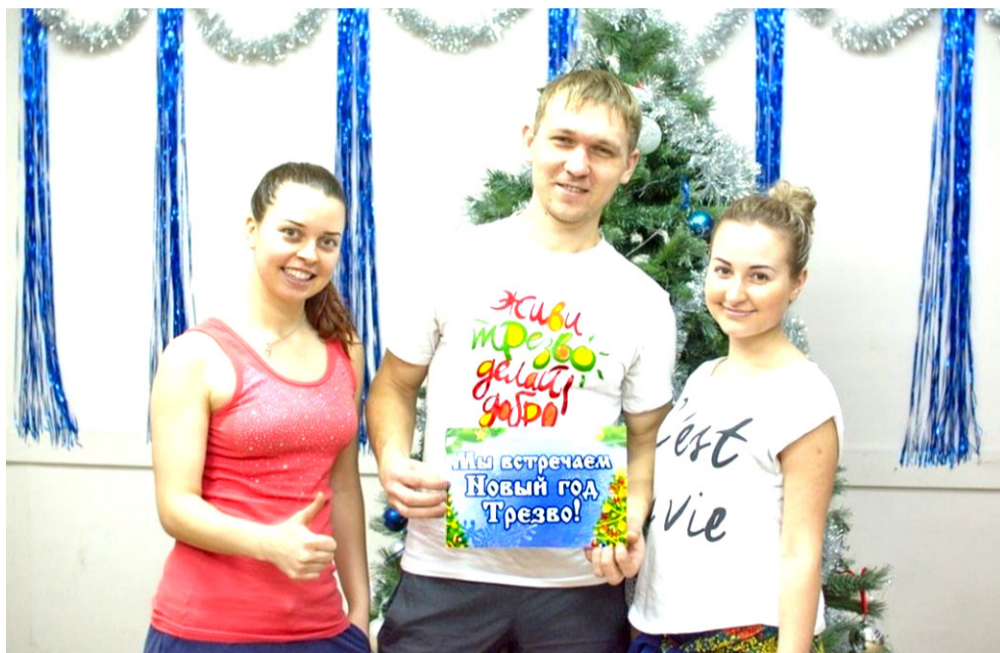
На пачке «Золотая Ява» написано «Бритиш Американ Табакко». Доход получают американцы и англичане. А «Петр I» и «Русский стиль» производит компания «Джапан Табакко Интернэшл». Такой вот «русский стиль» с раскосыми глазами.

Сигареты «Петр I» и «Русский стиль» выпускают на одной фабрике, но цена у них различаются почти в два раза. К нам приходила женщина на курсы по освобождению от табачной зависимости. Она работала торговым представителем в табачной компании. Работать на этой должности можно было только до 35 лет. Когда она устраивалась лет десять тому назад, торговому представителю табачная компания вручала автомобиль «Форд-фокус», полностью оплачивала бензин и техническое обслуживание. Зарплата тогда была 30 000 рублей плюс проценты от продаж.

Она рассказала, что их возили на тренинги и на них она узнала, что все сигареты – вонючие соски имеют одинаковую себестоимость. Себестоимость тысячи вонючих сосок примерно равна одному доллару! То-есть, по себестоимости 50 пачек вонючих сосок стоят один доллар! А продаются они с разными названиями по цене в два раза дороже.

Получается, что никотиновые наркоманы, покупая одно и тоже в два раза дороже, переплачивают за буквы. Разве это не глупо?

(Окончание на полосе 3)



Трезвый Новый год – интересно, весело, трезво!

был в 2012 году директором строительства олимпийского комплекса в Сочи. Сегодня он является советником Президента по спорту и здоровому образу жизни. А «Балтика» являлась официальным партнёром Олимпийских игр в Сочи.

Вторая компания, выпускающая пиво «Клинское», владеет заводами в Клину, Курске, Омске, Екатеринбурге и Саранске. Если «Балтика» производит порядка 40% пива, то компания САН ИнБев выпускает порядка 20% пива в нашей стране. Компания САН ИнБев принадлежит США и Бельгии.

На третьем месте находится турецкая компания «Эфес». (Прим.ред.)

С.А.Р. А первоначально указывали S.A.B. (South African Breweries), что переводится как Южно-африканские пивоваренные заводы. Южно-африканская республика делает у нас «Вилкопоповицкого козла». Эта компания была спонсором российских болельщиков на предыдущих олимпийских играх.

А вино у нас в Магнитогорске делают? Нет, не делают. Квинодельским регионам у нас относятся Красноярский край и Крым. Все винодельческие республики находятся сейчас за пределами России. Вино у нас, как и пиво, в основном иностранное.

## Листовочка

### Матери погибших от зелья детей, встаньте!

к.м.н. Лев Козленко

О, как ты хотела, чтоб сын твой  
шёл чисто и прямо,  
встань, мама!  
...зелёные замыслы, встаньте,  
как пламень,  
вечная память...  
Андрей Вознесенский

Дети, не употребляют зелья, каким является алкоголь в любых его формах и разведениях. Почему же они гибнут?? Из полумиллиона погибающих в год от алкоголя, детская трагическая квота составляет тысячи ежегодно.

Что есть оружие самоубийства?? Для пьющих зелье – оно ХИМИЧЕСКОЕ оружие, то есть

сам алкоголь, а для рядом живущих – ОСКОЛОЧНОЕ. Запомните это навсегда!!

Дети гибнут в пьяных ДТП, на пьяных пожарах, от пьяного насилия в семьях, от пьяных взрывов газа и пьяных аварий на производстве, на водах, в процессе бандитских налётов и грабежей. Неужели этого мало, чтобы матери уразумели, что виной гибели их детей является токсичный пьяный быт? Что без отрезвления проспиртованного быта пьяная жатва будет длиться и, чтобы с ней покончить, надо ВСТАТЬ и возвысить голос вместе с Трезвенным Движением. Там подскажут, куда и с чем обратиться.

## Поэтическая страничка

Валентин Сорокин

### Женщина эта рожать не умеет

Женщина эта рожать не умеет  
И научиться, бедняга, не хочет.  
Злом от неё подозрительным  
веет, –  
Всё задирается, будто бы кочет.

Вот бы растила детей –  
не грустила  
И поджидала бы внуков, дурёха.  
Тех разобидела, тех не простила,  
Всюду ей нервно и всюду ей  
плохо.

Мать загубила в себе, променяла  
На чепуху городских  
развлекательств.  
Мать загубила, и этого мало,  
Мало ей высшего –  
из надругательств.



## Новости

Рекламу пива в СМИ в Госдуме вновь проталкивают со скоростью курьерского поезда. На первом чтении в декабре прошлого года 91% депутатов проголосовал за оставление рекламы пива в СМИ.

А второе чтение состоялось уже на первом заседании Госдумы 9 января этого года. Это вызвало возмущение даже некоторых «единороссов». Напомним, закон о запрете рекламы пива продирался сквозь тернии из пьющих законодателей 12 лет.

Проалкогольные Минспорта и Минсвязи поддержали этот законопроект. А Минздрав на это заседание не пригласили.

Срок временной рекламы пива закончился 1 января 2019 года. Но у нас нет ничего более постоянного, чем временное.

На этом заседании Член комитета Госдумы по охране здоровья Владислав Третьяк предложил через телепередачи прививать молодежи культуру питания. В качестве примера он привел Италию и Испанию, где алкоголиков тоже хватает.

Знаменитый вратарь в качестве довода повторил замусоленную глупость:

— Когда человеку что-то запрещают, то он обязательно будет больше покупать»

В Новосибирске житель многоэтажного дома дошел до Верховного суда с жалобой на соседей, табачный дым с лоджии которых проникал к нему в квартиру. Верховный суд встал на его сторону. В решении этого суда говорится: «Граждане, проживая в жилых помещениях, имеют право на благоприятную окружающую среду, свободную от воздействия табачного дыма и любых последствий потребления табака соседями. Нарушение этого права курящими соседями влечет обязанность компенсировать причиненный моральный вред».

Больше 400 ярославцев 1 января собрались на Волжской набережной под лозунгами «России – трезвое поколение». «Ярославль – трезвый город-красавец». Затем состоялась пробежка, в которой участвовали взрослые и дети, целые семьи. Общественное движение «Трезвый Ярославль» растет. Если лет 7-8 назад в нем участвовали в основном сознательные трезвенники из областной благотворительной организации «Здрава», то в прошедшем году к «Здраве» присоединились вновь созданные «Трезвый Ярославль» и «Ярославль - трезвый регион», а также Ярославская областная «Федерация трезвости».

Так держать, ярославцы!

В 2018 году на дорогах страны инспекторы ГИБДД остановили 51,5 тысячи пьяных водителей. С их на дорогах страны произошло 14,2 тыс. ДТП.

В Чечне в ночь с 30 на 31 декабря полицейские задержали 20 продавцов алкоголя и любителей выпить. Их отпустили по домам только через неделю после беседы с имамами. Продавцам алкоголя автомобили не возвратили.

В Чечне действует негласный сузой закон. Алкоголь там разрешено продавать только в ресторанах и в гипермаркете «Лента» и только гостям республики.

Торговля спиртными изделиями была прекращена после страшного ДТП из-за пьяного водителя. В ДТП погибли семь человек, в том числе двое детей.

## Юрий Кашин

Число курильщиков в нашей стране с 2009 года снизилось с 39,4% до 30% в 2016 году. Особенно значительное снижение курящих, (в два раза), произошло в детской и подростковой среде. Единственным негативом при этом является почти сравнение процента курящих девиц с парнями.

Снижению числа курильщиков мы обязаны принятым законам и ограничениям, росту акцизов, антитабачной пропаганде и запретам на демонстрацию эпизодов курения в кино. Тем не менее, по разным оценкам, 40-50 миллионов человек являются курильщиками. Это очень много.

Радикальный проект Концепции государственной политики противодействия потреблению табака на 2019-2030 годы подготовил Минздрав РФ. В соответствии с этой концепцией к 2050 году курильщиков должно остаться менее 5% и тогда табак в России можно будет поставить под тотальный запрет. В качестве маркера в проекте обозначено 2025 год, когда курильщиков должно остаться 25%. Полный запрет табака – это хорошее дело. Табак – легальный наркотик уничтожающий население, в котором даже минимальной пользы не находит почти никто. Табак, также как алкоголь, способствует приобщению к более сильным наркотикам. В фонде «Город без наркотиков» опросили 300 героиновых наркоманов. Все до единого начали курить до того, как «вляпались» в героин. По мнению президента Международной академии трезвости Александра Маюрова, пиво и табак пашут поляну для нелегальных наркотиков.

В проекте антитабачной Концепции Минздрава на 2017-2022 годы не всё получается. Не получается прекратить курение на остановках, в присутствии несовершеннолетних, в автомобилях, коммунальных квартирах и подъездах. Курильщики являются эгоистами в огромной степени. Они курят в лифтах, при детях, среди скопления людей. Можно наблюдать, как на остановках некоторые люди отстраняются подальше от закурившего сигарету.

## Юрий Кашин

Многие соратники считают, что пассионарный напор трезвеннического движения за последние годы ослаб. Вот и 2018 год не проявил себя яркими высокоэффективными действиями. Тем не менее проводилось множество акций и мероприятий, как традиционных, та и новых. Вновь наполняется соками движение «Оптималист». В рамках трезвеннического движения регистрируются некоммерческие общественные организации. Растут масштабы новогодних трезвых русских пробежек под лозунгом: «Мы встречаем новый Год трезво!» Где-то налаживаются контакты с местными администрациями.

В трезвенническом движении работает немало талантливых личностей. Они из них из года в год делают свою полезную работу по сбережению трезвости подрастающих поколений и возврату её потерявшим. Многие из них обладают, без преувеличения сказать, огромной работоспособностью. К таким людям несомненно относится председатель партии Сухого закона России Валерий Иванович Мелехин из Екатеринбурга. Он работает врачом-травматологом в травмопункте. И достойно удивления, как много дел он успеваает сделать!

За 2018 год Валерий Мелехин 31 раз выезжал по Уралу и другим регионам с трезвеннической миссией. По приглашению выступил в Финляндии. В своих поездках Валерий Иванович

## Путь в страну без табака

Вредные вещества из табака распространяются в радиусе 15 метров.

Принятию антитабачного закона мощно сопротивлялось табачное лобби в Госдуме и министерствах. И это сопротивление не кончается. В Госдуме внесён закон о возврате сигарет в аэропортах. Постоянно муссируется вопрос о потерях бюджета.

Недавно глава Минпромторга Денис Мантуров сообщил, что контрафакт в 2018 году вырос почти в два раза с 4,5% до 8,4% по сравнению с 2017 годом.



**Трезвый Новый год. Один сын – не сын, два сына – полсына, три сына – вот это уже сын!**

А бюджет не получил 50 миллиардов рублей по акцизам и 20 миллиардов по НДС.

Минздрав считает, что табачные компании вносят в бюджет меньше денег, чем пополнили бы бюджет будучи здоровыми люди, которые потеряли своё здоровье и даже жизнь из-за курения табака. Кроме того бюджет тратит деньги на лечение заболеваний курильщиков, их больных детей и рождённых уродов, выплаты социальных пособий по инвалидности и потере кормильца.

Курение разрушает спирали ДНК. Мало кто знает, что курящие женщины практически не рожают здоровых детей.

А от курящих мужчин могут появляться дети с серьёзными генетическими повреждениями, недоразвитостью и прочим.

Ещё больше повреждений в здоровье потомства наносит алкоголь.

Ущерб бюджету и природе наносят пожары от непотушенных сигарет, например, когда пьяный засыпает с горящей сигаретой. По свежим расчётам аналитиков Минздрава, из-за этих факторов потери ВВП составляют 2%. А в наполнении бюджета следует

учитывать, что у освободившихся от табачной зависимости в о з р а с т а е т продолжительность жизни и в среднем на 10% повышается производительность труда.

Мантуровские табачные миллиарды в бюджете следует считать вонючей слизью среди честных народных денег в нём. Защищают алкогольно-табачные доходы в бюджете чиновники с насморком своей совести. Они прекрасно понимают, что ущерб от алкоголя и табака многократно превышает поступления от них в бюджет. Им прекрасно известны данные

Общественной палаты и Минздрава.

В 2009 году были опубликованы данные Общественной палаты РФ и Минздрава о потерях бюджета из-за употребления алкоголя и табака. Потери бюджета из-за употребления алкоголя составили 1,7 триллиона рублей, а потери из-за табака – 1,2 триллиона рублей. Это только то, что смогли доказательно посчитать. Поступления в Российский бюджет было в разы меньше. Тогда о чём плачут крокодиловыми слезами наши крупные госчиновники?

(Окончание на полосе 3)

## Всем бы так работать



скандинавской ходьбе, основы которой он получил в Крыму на мастер-классе мастера спорта по лыжам Лыткина Матвея из Якутии. За год Валерий Мелехин провёл 29 мастер-классов. Он и сам является обладателем первого разряда по лыжам.

В Екатеринбурге Валерий Иванович участвует в заседаниях фонда «Трезвое поколение Урала». За год было 55 заседаний с его участием. И это ещё не вся его деятельность в трезвенническом движении.

Денег ему на эту работу, конечно, никто не даёт. За год им было проведено 155 круглосуточных дежурств в травмопункте, иногда по несколько суток подряд. Врачей-травматологов много, а такие, как Валерий Мелехин, – люди штучные. Его вневрачебная деятельность приносит обществу большую пользу. Он активизирует трезвенническое движение и увлекает молодёжь в трезвый образ жизни. В партии Сухого закона более 600 трезвенников, работающих в большинстве регионов России. Их средний возраст 35 лет.

Молодым людям есть с кого брать пример активной деятельности на благо общества. А начинать следует с написания годовых и месячных планов и отчетов по ним. А если ещё добавить ежедневное написание дневников по Шичко, результат обязательно будет поразительным.

А ещё он создал «Академию здоровья Мелехина», где люди осваивают скандинавскую ходьбу и трезвый ЗОЖ. Везде, где бывает, Валерий Иванович стремится проводить мастер-классы по



к.п.н. Сергей Аникин

сопредседатель движения «За трезвость нашего народа»,  
сопредседатель Красноярского  
гражданского комитета «Трезвый набат»

Уважаемый Александр Викторович! Мы, сибирские трезвенники и все разумные люди, не употребляющие спиртное, ведущие здоровый образ жизни, с удовлетворением отметили решение правительства Красноярского края о запрете продажи алкогольных изделий в 49 точках проведения студенческой Универсиады. Более того, мы широко приветствуем данное решение, но, вместе с тем, возмущены, что алкоголь все-таки будет продаваться в местах проживания участников студенческих игр.

Ожидается, приезд спортсменов-студентов из стран, где запрет на продажу алкоголя, включая пиво, ограничен возрастным барьером – 21 год. В этом отношении Россия в глазах мировой общественности выглядит варварской страной. Поэтому совсем не случайно, Правительство Российской Федерации выходит с предложением сузить доступность алкогольной продукции, через поднятие возрастного ценза, и планирует это сделать в ближайшее время. Не понимаем, почему бы это не осуществить правительству Красноярского края, хотя бы в качестве эксперимента на период проведения Универсиады....

Продажа алкогольных «напитков» в местах проживания гостей, в том числе непосредственных участников международных соревнований, является косвенной пропагандой алкоголизма, что противоречит духу самой Универсиады. Известно, что задумывались студенческие Игры, как продвижение идеи здорового образа жизни в молодежной среде всех стран мира.



*Трезвый Новый год. Street work out – за трезвость.*

Именно спорт был противопоставлен пьянству, а здоровый образ жизни – наркотизму.

В Красноярске достаточно значных мест, которые стыдно показывать должным гостям. К сожалению, прежнее руководство региона и столицы края практически не уделяло внимание морально-нравственному облику хозяев Игр. Более того, в последние годы увеличилось количество пивных точек, алкомаркетов и прочих мест для

развращения молодежи, а углы жилых домов повсюду изуродованы надписями с предложениями запрещенных наркотиков. Ожидается, что подобный вандализм проникнет и на спортивные объекты Универсиады. Поэтому, как говорится, свинья, пусть даже зарубежная, грязь найдет.

Но надо ли российской власти, которую в Красноярском крае представляете, в первую очередь, Вы, Александр Викторович, создавать не благоприятные условия для трезвости и здорового образа жизни?

Не лучше ли России, которую будете олицетворять Вы, Александр Викторович, как Губернатор региона, и Красноярский край, жители которого избрали Вас своим Главой, покажет всему миру принципиальную трезвенную позицию, тем самым посылая сигнал всему миру, что МЫ, КАК СТРАНА, КАК НАЦИЯ, КАК ЕДИНЫЙ ПОЛИЭТНИЧЕСКИЙ РУССКИЙ НАРОД, УВЕРЕННО ДВИЖЕМСЯ

продукции не только в местах проведения соревнований и на близлежащих к ним территориях, но и там где будут проживать гости и спортсмены Универсиады.

Также советуем, за оставшийся период времени, настоять на проведении трезвенным педагогическим сообществом со всеми учащимися и студентами города Красноярска лекций, бесед о преимуществе трезвого образа жизни и необходимости сохранения трезвости не только на всю жизнь, но вечные времена, с показом фильмов из общественно-государственного трезвеннического проекта «Общее дело», а также «Научи хорошему».

Настаиваем на трансляции рекламных роликов и фильмов из данных проектов, через телевизионные каналы, как государственные, так и краевые, на красноярскую телевизионную аудиторию, с целью просвещения и добровольного, осознанного принятия красноярцами трезвого и разумного здорового образа жизни.

Уверены, такой информационно-психологический интенсив позволит изменить вектор движения масс от пьянства к трезвости, от разорения к достатку.

Александр Викторович, Вам посчастливилось стать одним из создателей Новой России – России Трезвой и Великой, России завтрашнего дня. Именно сейчас, здесь в Красноярске, географическом центре страны решается её судьба, С ожиданием и трепетом народ взирает, ожидая мудрого решения.

**ПУТЬ ВЕЛИКОЙ РОССИИ – ЭТО ПУТЬ ТРЕЗВОЙ РОССИИ!** Никаких полумер, никаких остановок – только вперед!

*(Печатается в сокращении)  
(г. Красноярск)*

Владимир Фахреев

(Окончание. Начало на полосе 1)

И так, весь табак в нашей стране делают иностранцы. Выход из этой кабалы возможен только таком же варианте, как это произошло восемьдесят лет назад с Индией. Как мы проходили по истории, Индия была английской колонией. Англичане полностью владели экономикой Индии, а индийцы жили очень бедно.

В Индии появился Махатма Ганди. Он обратился к индийцам, к 360 миллионам своих соотечественников. Я не знаю, как он это сделал без телевизора? Махатма Ганди обратился к индийцам с вопросом:

– **Вам нравится, как вы живёте?**

В ответ говорят:

– Нет! (Как нам может нравиться «Красное и белое» на каждом углу?) Но что мы можем сделать, если англичане владеют всей экономикой?

Махатма Ганди говорит:

– **Мы должны сами, каждый из нас должен принять решение ничего не покупать у колонизаторов.**

И они приняли такое решение. Каждый индеец принял такое решение. Это называется Сатьяграха. По-русски – обет невзаимодействия.

Во-первых, ничего не покупать у англичан. Сам Махатма Ганди сел за ткацкий станок и стал ткать себе одежду. Те, кто был позажиточнее, выносили английские товары, купленные впрок, и сжигали их на площадях.

## Выход из кабалы

Второе, что говорил Махатма Ганди, мы не должны устраиваться к ним на работу.

В конечносчёте, – говорил Махатма Ганди, – у нас должно сложиться впечатление, что англичан в Индии нет.

Индийцам удалось добиться поразительного эффекта. Когда в Индию приехал из Англии наследный принц, его никто не вышел даже встречать.

Англичане вначале посмеивались. Но через несколько лет были вынуждены покинуть Индию. Так Индия стала свободной страной без единого выстрела. Она стала свободной, когда каждый житель принял решение ничего не покупать у своих угнетателей.

Поэтому, если вы хотите, чтобы выжили ваши дети и внуки от этих красно-белых ларьков, если вы хотите жить в трезвой стране со своими жителями, а не с иностранцами-инородцами, то мы можем принять решение ничего не покупать у производителей и продавцов губящего людей зелья.

Нужно приобрести трезвость не только в химическом смысле не поглощения этих ядов, необходимо уберечь своё сознание от чепухи, которая туда проникает. Для этого нужна трезвость, как здравая рассудительность, как свобода от иллюзий и самообмана. Чего я всем желаю!

**Сатьяграха: «Победа в каждом из нас!»**

*(г. Альметьевск)*

## Студенческая универсиада

### Обращение к губернатору Красноярского края А.В. Уссу

ВПЕРЕД?

Мы убеждены, что таким сигналом станет полное отсутствие алкоголя не только в местах проведения спортивных соревнований, но и проживания гостей студенческой Универсиады. Считаем, что это будет поистине трезвое решение руководства, любящего свой народ и Россию, последняя точка, поставленная в подготовке международных игр, в интересах будущих поколений.

От лица всех трезвых и разумных, от народа, мы настоятельно рекомендуем запретить продажу алкогольной

Юрий Кашин

## Путь в страну без табака

(Окончание. Начало на полосе 2)

О том, что в убийстве людей ядовитыми зельями заинтересовано не только государство, а ещё какие-то неуловимые мерзавцы? Правда, с тех пор сборы за алкоголь и табак выросли в три-четыре раза. В 2017 году, по данным Росалкогольрегулирования от алкоголя в федеральный бюджет поступило 363 миллиарда рублей. От акцизов на табак в бюджет поступило 510 миллиардов рублей.

В отношении табака Минздрав предлагает правильную необходимую концепцию. Пусть у министерства не всё получится, но цель обозначена верно. Сделать своё население стопроцентно некурящими настроены правительства Японии, Австралии, Новой Зеландии, Финляндии. Было бы великолепно государству обозначить такую же цель по алкоголю, от которого народа пропадает значительно больше, чем от табака и нелегальных наркотиков, вместе взятых.

## Мы проигрываем войну

к.м.н. Алексей Шабашов

глава правления Ассоциации «Здоровые регионы»

Коллеги и друзья!

Необходимо осознать тот момент, что мы сегодня находимся в страшной ситуации. Собравшись, мы можем поговорить и разойтись. Но необходимо думать о том, что сегодня за этот день уже помрёт не меньше 1500 россиян через то, что они выпили алкоголь. Кого-то убьют, кто-то сам совершит преступление, кто-то пьяный сядет за руль, у кого-то будет инфаркт миокарда, у кого-то будет острое нарушение мозгового кровообращения.

Что бы мы не говорили о каких-то мерах, эти меры не реализовываются в России в полной мере, потому-что **мы проигрываем войну алкогольной отрасли.**

Алкоголизация фантастическая. У нас всех алкоголь-ориентированное поведение. Мы не осознаём масштабов катастрофы, мы не осознаём масштабов проблемы. **Всё общество должно переосмыслить своё отношение к алкоголю.**

Алкоголь – зло, алкоголь – яд!

*(г. Тверь)*



Юрий Кашин

Разбираясь в проблемах как женского, так и мужского пьянства речь прежде всего нужно вести об умеренно пьющих людях. Потому что умеренно пьющие люди являются материалом для пьянства, топливом для пьянства и поджигателями всенародного пьянства. Эти относительно нормальные люди, пропагандирующие «культуру» и «меру» являются примерами для подражания и обработчиками неокрепших мозгов. Умеренно-культурные выпивохи убедили малопьющий народ, каким были русские до середины двадцатого века, в полезности алкоголя и обязательности выпивок.

Праздники без выпивки не обходятся. Последние годы стало обычаем организовывать на выпускных вечерах в школах праздничные столы. Если призвать на выпускном вечере не ставить детям

на стол алкоголь, наиболее активно защищать выпивку на выпускном вечере будут мамы. Они говорят:

– Ничего страшного, если дети чуть-чуть выпьют на наших глазах. Это лучше, чем они будут пить что попало за углом.

Словно дети за тем же углом не будут добавлять к разрешенной выпивке свою. Среди выпускников красноярских школ только один процент никогда не употребляют алкоголь. Есть разные мнения, что вреднее: запретная выпивка за углом или одобренная взрослыми выпивка за столом. И все же выпивка за углом оставляет в сознании молодых людей правильный след: потреблять алкоголь чем-то нехорошо. Прятаться приходится. Одобрение выпивать оставляет в сознании другой след. Разрешенная выпивка говорит о том, что им уже можно и нужно пить, как взрослым. Стоит ли наряду с аттестатом зрелости

выдавать молодым людям путевку в хмельную жизнь? Может быть без подталкивания взрослыми кто-то из них не пропадет?

Женщины, как и мужчины, пьют по-разному. Одно из отличий женской выпивки в том, что мужчина ищет и обычно находит хоть какой-нибудь повод для выпивки, а женщину просто охватывает желание выпить и о каком-то оправдании выпивки для себя она не думает.

Некоторые чуть пригубят в праздник или на торжествах. Такие встречаются все реже и все в меньшем количестве. Чаще встречаются те, которые говорят:

– Мне лучше водочки.

Расплодилось любительниц шампанского:

– Ах, шампанское! Мы вчера пили шампанское!

А любительниц пива, тех и вовсе как мошкары летом

(Продолжение следует)

## Православие и трезвость

««Великой рекой разлилось беспросыпное, омерзительное пьянство народа, в котором гибнут святые человеческие души, как кровавые жертвы Зеленому Змию. Стоном стонет от пьянства Русская земля, и конца этим стомам не видно...».

Священник Александр  
Рождественский

## Притча о трудностях

Жил-был фермер. У него был осёл, который исправно служил ему всю свою ослиную жизнь. Однажды осёл по неосторожности провалился в колодец и страшно закричал, зовя на помощь. Когда фермер прибежал и увидел в чём дело, он, конечно, очень огорчился, ведь осёл был у него один. Стал фермер думать, что же ему делать. Думал-думал и рассудил так: «Осёл мой уже старый, своё он почти отслужил. Да и колодец этот почти высохший – я давно собирался его закопать. Осла мне всё равно не вытащить никак, так что закопаю его в колодец, да и, когда он умрёт, запаха разложения слышно не будет. А себе со временем куплю молодого ослика, выносливого.»

Взял фермер лопату и стал закапывать колодец. Осёл, поняв в чём дело, принялся истошно орать на своём ослином языке. И вдруг он умолк. Бросив в колодец ещё несколько лопат земли, фермер решил всё же посмотреть, почему осёл молчит. Как же он был поражён тем, что увидел! Каждый ком земли, который падал ему на спину, ослик стряхивал и подминал под себя ногами. Таким образом он поднимался всё выше и выше. Скоро под осликом оказалось так много земли, что он смог выпрыгнуть из колодца.

## Курсы

## по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;

Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор

Юрий Иванович Кашин

т.8.912-751-60-67 [samtrezv@ya.ru](mailto:samtrezv@ya.ru)

## Аппарат ИК-терапии уrogenитальный «Уро-Биофон»

эффективно инактивирует (подавляет) патогенные микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микобактерии, кандиды, микоплазмы, уреоплазмы, стафилококк, вирусы герпеса и другие инфекции, передающиеся половым путем.

т.8.912-751-60-67 [www.biof.ru](http://www.biof.ru)

**Продолжается подписка на «Родник трезвости» на 2019 год!**  
Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку по Удмуртии.

Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы дополнительно 300 руб. в год.

Оплата с любого месяца.  
Карта Сбербанка 2202 2006 9232 99 13  
Тел. 8.912-751-60-67

«Родник трезвости» – ваша газета!

Юрий Кашин

## Гамма новогодних трезвых пробежек



Трезвый Новый год. Веселье на трезвой пробежке в Ярославле.

Не как не могут понять некоторые люди, что веселье, как и счастье находится внутри человека. Потому и удивляются привыкшие к питу, как это так веселятся на трезвую голову, да ещё круче пьяненьких. Их непонимание удивляет потому, что на трезвую голову жизнь всегда лучше идёт, энергичнее, веселее, интереснее. Пьяные минуты, как дым, рассеиваются, а непонятно куда.

Трезвые, так называемые, русские пробежки прошли во многих городах. Утром 1 января их бежали трезвые пробежки по улицам Йошкар-Олы, Пскова, Новосибирска, городах Подмосквья, Набережных Челнах, Нижнем Тагиле,

«Саратов молодой» после пробежки устроил купание в проруби, Второй раз прошла в первый день Нового года пробежка в Барнауле. Как и везде участники позанимались спортом, попили потом чай, пообщались. Организовал эту пробежку барнаульский священник Александр Микушин. Посвящена эта пробежка святому преподобному

Илье Муромцу и называлась «На муромской дорожке». Сейчас, похоже, у некоторых украинцев есть желание переделать Илью Муромца в хохла. Он же киев защищал – мать городов русских.

Во многих местах трезвая пробежка стала семейным праздником, на неё выходят даже с детскими колясками. Интересно там народу. Даже пьющих за живое задевает: «А мы вне трезвости пойдём 1 января на пробежку!» Ну и хорошо, быстрее выветрится. В Москве в Тушино участников просили много накануне не пить и пожелали отсутствия «трезвых подрядчиков». Заедает непримиримых любителей выпить трезвость, аж глаза колет и внутренности корёжит.

Общественная палата и «Трезвая Россия» объявили конкурс на лучшее селфи с утренней новогодней пробежки. В качестве приза разыгрываются шикарные кроссовки.

В Ангарске бежали при минус

двадцати. Трезвая пробежка там была проведена впервые. Организаторы выступили с призывом: «Мы объединяем молодых и энергичных людей, которые готовы своим примером показать окружающим, что жить трезво и заниматься спортом - в миллион раз круче чем периодически самоотравляться пойлом и куревом! Будущее за трезвыми людьми!»

В Ярославле на пробежку традиционно собрались более четырёхсот человек. Вышли с семьями, флагами, плакатами. Организация «Трезвый Ярославль» организовала народное гулянье в центре города. Пожалуй, это самые яркие и массовые русские пробежки.

Новогодние трезвые пробежки становятся грандиозным мероприятием, захватывающим всё больше городов. Всё больше молодых людей выбирают трезвый здоровый образ жизни, как естественную норму своего бытия. И это радует. Нужны России богатыри, как Илья Муромец. богатыря Не породить такого богатыря пьющим людям!

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «МП «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057,  
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426000, г. Ижевск,  
ул. К. Маркса, 318 - 1  
Тел. 8.912-751-60-67  
E-mail: [samtrezv@ya.ru](mailto:samtrezv@ya.ru)  
Сайт [www.alnpey.ru](http://www.alnpey.ru)

Мнение редакции  
может не совпадать с  
точкой зрения автора  
Тираж 3000  
Цена свободная  
Дата и время выпуска  
24.01.2019 г. в 14:00

Газета отпечатана в МУП г.Сарапула  
«Сарапульская типография»  
427960, Удмуртская Республика  
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152  
Тел. 8 (34147) 4-12-85, [zakaz.st18@mail.ru](mailto:zakaz.st18@mail.ru)

Газета зарегистрирована  
Роскомнадзором  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября  
2010г.  
Подписано в печать 23.101.2018 г.  
По графику 14.00



