



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 12 (104)
Декабрь
2018 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Еще в первой декаде декабря двенадцатилетний мальчик говорит:

– Мама, купи «Шампанское».

– Зачем?

– Так на Новый Год.

Я спросил её:

– Что, мальчик уже хочет шампанского?

– Рано ему ещё, – ответила мать.

И ответ этот подразумевал согласие на употребление спиртного, когда ребенок сам попробует впервые или кто-то из взрослых сам нальёт ему. Думаю, возраст в 14-15 лет уже не вызовет у этой мамы особого возражения – все же начинают.

Похоже, на этом весёлом празднике шампанское становится главнее ёлки. Попробуйте предложить молодым девушкам и женщинам встретить Новый Год без шампанского, тем более, трезво. Вряд ли кроме недоумения, удивления или раздражения удастся что либо увидеть в их глазах. Правда, это догадки – предлагать под праздник жить трезво я не пробовал.

Видимо, свежо в памяти, как 29 лет тому назад я объявил после боя курантов, что больше никогда не буду пить. Мои друзья прикалывались над этим всю новогоднюю ночь.

Вспоминается ещё один случай. Заводской рабочий, прошедший у меня курс освобождения от зависимостей по методу Шичко, позвонил мне в новогоднюю ночь:

– Юрий Иванович, я на Центральной площади. Я первый раз в жизни трезвый на Новый Год. Так здорово! Здесь так много народа. Так интересно! – Восторженным голосом вещал мой подопечный. И это был голос счастливого человека.

Но есть примеры совсем другого рода, о которых совершенно не хочется говорить в праздничном номере газеты. И всё же значительное число людей встречает Новый Год трезво. Встречает трезво не по нужде, а по своему желанию, по своему убеждению в сознательной трезвости. Радует, что большинство таких людей молоды и число их растёт.

Они веселятся на Новый Год, как дети. Детям не надо шампанского – этого самого вредного и самого опасного алкогольного изделия. С шампанского и с пива начинается путь в пьянство, алкоголизм и наркоманию у огромного числа людей.

Первого числа нового года живущие трезво молодые люди встанут со свежей головой, в энергичном состоянии тела и духа и с приятными воспоминаниями о весёлом празднике. Во многих городах они выйдут на трезвые русские пробежки со своими близкими и друзьями, возьмут с собой детей. А кто-то и в проруби окунётся. Экстремалы! Что с них взять?

А что взять? Живите трезво! И будьте, как дети! Радуйтесь жизни, как дети! Будьте счастливы, как дети! И показывайте детям пример счастливой трезвой жизни, чтобы им хотелось шампанского не больше, чем медного купороса или борной кислоты.

Счастья, здоровья и благополучия вам и вашим близким в наступающем Новом году! С Новым Годом!

Юрий Кашиин

Молодежь перестает пить

Всё больше русских и живущих аналогично высвобождаются из липких тенёт алкоголя. Разумеется, пьяницы как пили, так и будут пить. Но даже кой-кого из них изредка пробивающаяся информация о трезвости может поберечь.

Трезвость становится привлекательной. То там, то тут в океане интернета мелькнет информация о ставшем трезвым человеке или делающем попытку отрезветь. Некий популярный блогер заявил о желании прожить месяц (!) трезвым. За этим его «мероприятием» следили более трех миллионов подписчиков. Уже через пару недель блогер захлёбывался от восторга и вещал, что никогда в жизни у него не

Как поменять – это другой вопрос и достаточно сложный.

Давайте не будем говорить здесь о трезвенническом движении страны, которое проводит практические семинары, тысячи трезвых десантов, распространяет трезвенную информацию, мешает пить на детских площадках, выходит на трезвые, так называемые, «Русские пробежки», вовлекает подростков в спортивные занятия, трезво встречает Новый год... Давайте поговорим о тех других парнях и девушках, что составляют подавляющее большинство в нашем обществе.

Суммарное потребление алкоголя



С Новым Годом! Семейного крепкого счастья вам, благополучия и добрых дел!

было таких насыщенных недель. Он продержался без спиртного три месяца. Проалкогольные убеждения рано или поздно обязательно заставляют таких людей снова взять рюмку в свои руки.

По всему интернету слышны вопли молоденьких женщин: «Как мне бросить пить? Помогите! Подскажите!» Ну и само собой сыплются советы, обмен опытом, ссылки... Что же делать? Голову надо включать. Надо проалкогольные убеждения поменять на трезвенные и проблема решена.

упало прежде всего потому, что в пьяные 90-е годы и в начале 2000-х рождаемость отставала от смертности на миллион и более человек в год. Проще говоря, по пьянке не нарожали, чтобы продолжать столько же выпивать. Вымирание, прежде всего русского народа, продолжается и конца этому процессу не видно. Вторым фактором является снижение доступности спиртного по цене, по месту, по времени торговли.

(Окончание на полосе 3)

Брат и сестра

Притча

Сегодня мы хотим рассказать вам одну очень хорошую, хотя и краткую притчу о том, как у богатого брата была бедная сестра...

Она жила тем, что продавала молоко и овощи с огорода. Летом девушка торговала у дороги грибами и ягодами, а зимой жила на то, что удалось собрать в теплое время года. Брат стыдился сестры и никогда не звал ее к себе в город, а тем более в свой богатый и роскошный дом, но сестра никогда не держала обид на своего брата и она все время, при каждой возможности передавала ему, а также его семье подарки, которые приготовила своими руками!

Она никогда и ничего не просила у брата. Всегда относилась к нему с пониманием и уважением. У девушки был маленький, неказистый домик, небольшой земельный участок и кое-какая живность на хозяйском дворе.

Прошло много лет... и однажды кинули компаньоны брата с бизнесом.

Его жена ушла к другому, сын стал наркоманом, квартиру отобрали за долги. Тут-то и вспомнил брат о своей родной сестре и поехал в деревню...

А у сестры все в порядке: четыре коровы хвостами машут, свиней без счету, машина новая в гараже – на ней возят продукцию в город; двое детей институты заканчивают, а на стол накрыла – так глаза разбегаются, все свое, вкуснющее, свежайшее!!!

Стыдно брату стало... стал он просить у сестры прощения, а та и не сердилась, не до того ей было, предложила и жилье, и работу.

Мораль такова: не хули землю, которая тебя родила и не отворачивайся от крови, которая твоя родная...

Дай Бог, чтобы никому из нас не пришлось оказаться на месте этих людей. Каждый из нас имеет право на счастье и может быть счастливым человеком, но наряду с этим не нужно забывать о том, что Земля – она круглая.

Поэтическая страничка

Валерий Подобудчик

Душа моя, Россия

Моя любовь, душа моя,
РОССИЯ!

Мне в этом мире нет тебя милей,
Твоих небес с божественною

синью,
Озёр и рек, лесов твоих, полей!

Мне дороги твоей души объятия,
Великих наших предков имена.

Я без тебя не знал бы в жизни
счастья,

Моя ОТЧИЗНА – РОДИНА моя...

Не раз тебя пытались бросить в
бездну,

Не осознав твою святую суть.
Во все века кто сделать это

дерзнул,
Ушли в бесславный свой

последний путь...

Зато сама ты сделала немало
Для всех людей моей большой

Земли!
Весь мир собой от гибели

спасала,
Чтобы народы в счастье жить

могли.

Я верю в твоё светлое начало,
В твою звезду, сошедшую с

небес.

Ты свой народ надеждой
согревала,

Чтоб всей своей душою он
воскрес...

Моя любовь, душа моя,
РОССИЯ!

Я верю, что ты садом
расцветёшь

И станешь Храмом солнечным,
красивым,

Потомкам нашим счастье
принесёшь

Исполнилось 140 лет со дня рождения И.В.Сталина – великого правителя СССР, как бы кто к нему не относился. В 1925 году он отменил сухой закон 1914 года, обещая его впоследствии вернуть.

«Кстати, два слова об одном из источников резерва – о водке. Есть люди, которые думают, что можно строить социализм в белых перчатках. Это – грубейшая ошибка, товарищи. Ежели у нас нет займов, ежели мы бедны капиталами и если, кроме того, мы не можем пойти в кабалу к западноевропейским капиталистам, не можем принять тех кабальных условий, которые они нам предлагают и которые мы отвергли, – то остается одно – искать источники в других областях. Это все-таки лучше, чем закабаление. Тут надо выбирать между кабалой и водкой, и люди, которые думают, что можно строить социализм в белых перчатках, жестоко ошибаются».

XIV съезд ВКП(б) И. Сталин
(«Алкогольно-табачная кабала» – в следующем номере газеты).

Новости

Принято Постановление Правительства РФ о запрете продажи продукции с содержанием этилового спирта более 28% по цене, дешевле водки. Непищевая спиртосодержащая продукция больше не будет продаваться в организациях общественного питания. Этим Постановлением Правительство пытается снизить количество алкогольных отравлений. Вообще, в Правительстве не дураки сидят. Но словно они не знают, что подавляющее число людей травится не суррогатами и «палёной» водкой, а сертифицированным, так называемым, «нормальным» алкоголем. Люди гибнут всё-таки не от качества этилового спирта, а от опоя им, (передозировки).

ВЦИОМ провёл очередной опрос на тему «Алкоголизм и как с ним бороться». Большинство (58%) считает необходимым ввести запрет на продажу алкоголя до 21 года, 38% выступают за принудительное лечение, а 33% хочет «садить» за распитие в общественных местах. Многовато злых людей в нашем обществе! Но и с пьянством знакомы многие. Треть соотечественников (37%) имеют в своём окружении пьяниц и алкоголиков, а 43% считают, что у них таких проблем пока нет.

По опросу ВЦИОМ предлагают бороться с пьянством пропагандой здорового образа жизни (трезвого ли?) 54% респондентов, 49% выступает за запрет рекламы алкоголя. Почти треть (31%) опрошенных считает, что от пьянства надо лечить само наше общество, что весьма разумно. А замшелого желания лечить алкоголиков придерживается 46% опрошенных. За сухой закон выступает 12%, что немного, но и немало.

Интересно было бы провести опрос «Как бороться за трезвость подрастающего поколения», чтобы потом не пришлось бороться с их пьянством и алкоголизмом.

Известно, чем раньше человек приобщается к спиртному, тем выше у него вероятность спиться. И наоборот.

Минздрав готовит законопроект о запрете продажи спиртного до 21 года. Неплохой закон. В этом возрасте завершается физиологическое и психическое формирование человека. Так, формирование мозга заканчивается к 25 годам.

Но воплей про автомат Калашникова, водку и другое будет много. И министр здравоохранения Вероника Скворцова пить не перестанет. Да и пусть пьёт, лишь бы других пить не агитировала.

Комитет ГД по охране здоровья поддержал проект о возвращении кириллицы в аэропортах. Странное поведение! Вместо охраны здоровья, комитет занимается поддержкой того, что наносит здоровью вред, в частности, здоровью некурящих.

Даже мощные фильтры и вентиляторы не могут полностью очистить воздух от табачных вредностей.

Депутат Госдумы академик Николай Герасименко против этого проекта. Но у нас почти все считают себя умнее академиков. Что он, доктор медицинских наук, понимает в охране здоровья? Другое дело профан – по жизни практик!

В новогоднюю ночь резко возрастает нагрузка на скорую помощь. Весь спектр травм не даёт передышки врачам. Ушибы и переломы, ожоги и обморожения, ножевые и огнестрельные ранения, отравления и приступы. Много хлопот доставляют даже пробки от шампанского и фейерверки.

Берегите себя! Встречайте Новый Год трезво!

д.п.н. Александр Мауров

(Президент Международной академии трезвости)

(Окончание. Начало в №102, 103)

По материалам профессора д.и.н. Кривоногова Виктора Павловича, профессора МАТр Жданова Владимира Георгиевича и академика МАТр, д.п.н. Маурова Александра Николаевича создано несколько новых документальных фильмов из серии «Технология спаивания», которые имеют широкое хождение в интернете. Авторы работают над новыми фильмами под названием «Технология трезвости».

Вице-президент нашей академии Бурляев Николай Петрович проводит систематически на трезвой основе Международные кинофестивали «Золотой витязь». Ему удалось организовать по телевизионному каналу успешную специальную передачу в защиту трезвости в цикле «Поединок» у Владимира Соловьёва.

Трезвенническое движение на селе вот уже более 15 лет успешно развивается в Республике Саха (Якутия). Именно Якутия стала прародительницей Доктрины здорового образа жизни, именно Якутия создала сеть опорных пунктов ЗОЖ, где царствует трезвый образ жизни. Именно по инициативе трезвенников Якутии впервые на государственный уровень был вынесен законопроект «О трезвости», который на порядок отличается по стратегии и тактике отрезвления жителей Республики от всех предыдущих общероссийских или региональных законов, имеющих место в нашей современной жизни. Сегодня мы можем сказать, что более 700 поселений в Республике Саха (Якутия) объявили свои населенные пункты территориями трезвости.

Наметились реальные положительные дела в области профилактики наркотизма и формирования трезвого здорового образа жизни среди подростков и юношества в Сахалинской области.

В последние годы радует замечательная тенденция в трезвенническом движении наших стран. В наши ряды все больше прибывает трезвых молодых людей. Это и движение «Трезвые пробежки» и женское трезвенническое движение «Лисистрат», это и молодежное движение «Трезвая зачистка», и

Юрий Кашиш

Коняев в молодёжном театре

В молодёжном театре города Узловая Тульской области поставили спектакль по пьесе Владимира Коняева «Клетка». Фабула произведения такова. На пути в мир иной в клетку попали алкоголик и наркоман с наркоманкой. К ним присоединились курильщик, потерявший ногу из-за табачной гангрены и юная наркоманка Бикса, погибшая от передозировки. Затем оказалась там мать, потерявшая свою дочь-наркоманку. Она убила распространительницу наркотиков цыганку Маму-Розу и сама погибла при этом. Позднее к ним залетела влиятельная депутат Государственной Думы. Извне в клетку попадал только голос её сына – торговца наркотиками, находящегося в реанимации. Это он обманом умело и привычно сделал юную Биксу проституткой за наркотики. В «клетке» наркоманы не сразу осознают, где находятся. Сюжет начинает раскручиваться остро, напряженно, трагично. Герои пьесы начинают разбираться, почему именно с ними это произошло? Вместо кличек они вспоминают свои имена. А непробиваемая спесивая депутатша проваливается в тартарары. Она слышала голос сына из реанимации: «... через пару дней я тебя догоню!» Оставшиеся в клетке представляют, какие из них могли бы получиться нормальные люди, какая интересная и полезная жизнь

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ПРЕЗИДИУМА МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ ТРЕЗВОСТИ

на форуме и «Формирование трезвого здорового образа жизни среди подрастающего поколения» Сочи, 06 октября 2018 г. (в изложении)

проведение трезвеннических молодежных слетов, молодежных трезвеннических фестивалей, трезвых молодежных лагерей, трезвых молодежных велокроссов, трезвых молодежных походов, подготовка молодых лекторов по трезвеннической тематике и многое другое.

семинаров по собриологии в различных регионах, городах, областях и республиках наших стран.

Системную работу ведут наши средства массовой информации. Регулярно все пять последних лет выходили в свет такие трезвеннические издания, как газета «Соратник» и приложение «Подспорье», газеты «Трезвение», «Вопреки», «Свободная страна», «Родник трезвости», «Пока не поздно», журнал «Вестник психотерапии». Мы творчески сотрудничаем и с другими трезвенническими, антиалкогольными и антинаркотическими изданиями. Особенного внимания заслуживает наш журнал «Собриология», который мы издаем ежеквартально в Беларуси.

Мы давно мечтали о своем трезвенническом издательстве. И такое издательство есть в России – Издательский Дом Николаевых в Ивановской области. За короткое время они издали целую серию трезвеннической литературы, опубликовав книги наших ученых и практиков.

К сожалению, в связи с кончиной главного редактора журнала «Трезвость и культура» профессора В.В. Корченова, журнал практически перестал выходить в свет. Перестали издаваться журналы «Наркомат» и «Антидоза». Хорошо еще, что издается журнал «Наркоконтроль».

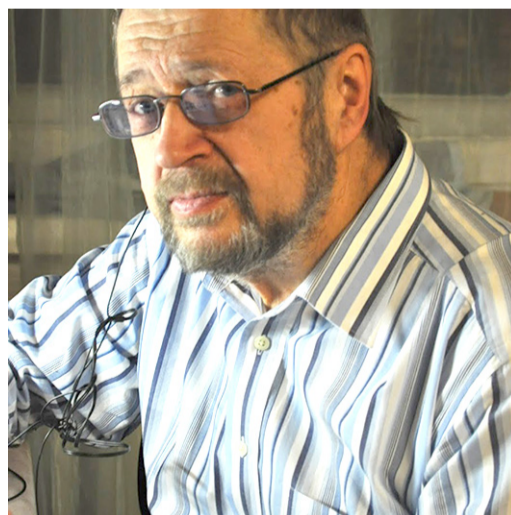


Несколько лет активно развивается сайт «Трезвая Украина», созданный по инициативе доцента МАТр Александра Анатольевича Почекеты. Если бы мы провели конкурс сайтов на предмет продвижения трезвости в массы, то этот сайт попал бы точно в лучшую десятку сайтов мира. Активно продолжает свою работу сайт Союза борьбы за народную трезвость СБНТ. Действует множество других трезвеннических сайтов. Считаем, что это является настоящим прорывом трезвости в информационное пространство планеты.

За прошедшие пять лет силами Академии проведены сотни обучающихся

Всеукраинское общественное движение «Трезвая Украина» регулярно, вот уже несколько лет проводит Общеукраинский литературный конкурс «Мы за трезвую жизнь!». На конкурс поступает сотни интересных работ со всех регионов Украины. По результатам конкурса выпускаются сборники лучших конкурсных работ учащихся. Газета «Родник трезвости» в 2014 году провела литературный конкурс «Сухой закон – благо для России», в котором приняли участие более восьмидесяти человек, в том числе профессиональные писатели и журналисты.

(Окончание на полосе 3)



Владимир Коняев

прошла мимо.

Но распространённые в нашем обществе алкоголь, табак и другие наркотики не позволили им быть иными.

Три года назад спектакль «Клетка» ставил Жамбылский областной Русский драматический театр в Казахстане. Молодёжная труппа этого театра была такова, что директор театра хотел её распустить, поскольку молодые артисты пили, курили, дрались, срывали гастроли и т.д. Через интернет они вышли на пьесу «Клетка». И, как говорят артисты, полгода они со сцены не слезили, пахали до упора.

В процессе работы произошел интересный эффект преобразования труппы, прекратилось пьянство, кто-то перестал курить. Нормальная жизнь! Ранее спектакль «Клетка» ставили в Минске, Ужуре (Сибирь), Спасске Дальнем, Краснокамске.

После спектакля Владимир Коняев побеседовал с артистами театра. Режиссёр Юлия Молоткова рассказала:

– Для нас этот спектакль является необычным. У нас таких проблем не было. Для нас было целью показать молодёжи, куда может привести по жизни эта неправильная тропа. Вчера первый раз на спектакль привели школьников. У нас постоянно приводят старшеклассников. Они просто сидят для «галочки». Я наблюдала, как они смотрят «Клетку». Сначала были смешки, перешептывания. А потом была гробовая тишина. Первый раз на школу было одно удовольствие играть. Я видела, как ребята выходили из зала. Девчонки между собой говорили: – Что, они обратно вернулись? Или эта клетка для новых?

И между собой стали обсуждать спектакль. Это значит, что они не в телефончики смотрели, они наконец-то смотрели на сцену. Что-то там их зацепило, что-то прорвало. А их учительницы сказали, что это тяжелый спектакль, не ожидали от нашего театра, что если бы знали, то не пришли.

(Окончание на полосе 4)

Ищем общее (о единении трезвеннического движения)

С интересом и определённым удовлетворением недавно прочитал статью С.С. Аникина «Дума о трезвости».

Как это ни странно, Аникин первый в ТД, кто заговорил так конкретно и предметно о главной сути не только трезвости и Трезвенного Движения, но и всего того, без чего человек и человечество существовать не должны.

В этой статье выделяется мнение Алексея Сивохины. Он удивительно верно обозначил перед каждым его участником ТД задачу высокого духовного уровня:

«Трезвенное Движение надо представить как некую силу, объединяющую людей для достижения ими определённой планки морально-нравственного развития». И далее он говорит, что ТД «возвращает неискажённое видение мира».

Сказано очень точно, ведь ряд мыслителей XIX – начала XX веков независимо сделали вывод, что человечество dorосло до понимания «общего хода вещей» и почти готово следовать требованиям своего сознания.

Но именно в это время, а точнее, начиная с XX века, мировая власть, имущая «элита» активизировала процесс одурения общественного сознания табаком и алкоголем. На базе искажённого легитимными наркотиками общественного сознания стали появляться, испытываться и внедряться другие разнообразные технологии управления общественным сознанием и поведением широких народных масс.

На сегодня разработано и внедрено много эффективных технологий манипуляций сознанием, в том числе секретных. Они применяются на планете Земля широко и повсеместно, начиная с рекламы и кончая избирательными кампаниями высокого уровня. Эффект от этих технологий превзошёл ожидания даже самих разработчиков. В эйфории от этого факта они проговорились, что **в любой стране могут изменить общественное мнение на прямо противоположное всего за полтора года**. И если взглянуть на события в мире последних десятилетий, то мы найдём не одно подтверждение этому.

Всё больше соратников современного ТД проявляют обеспокоенность его малой эффективностью из-за отсутствия серьёзного единения.

Работа Аникина «Дума о трезвости», появившаяся в 2010 году, серьёзно и обстоятельно поднимает вопрос о терминологии в ТД, о необходимости чёткости определений. Иначе говоря, отвечая на вопрос: что такое трезвость и для чего вообще она нужна?

Далеко не каждого сторонника «химической» трезвости (или «антиалкоголиста», по выражению Аникина) можно считать полноценным бойцом за «возвращение неискажённого видения мира». Далеко не каждого сторонника ТД можно считать единомышленником, достигшим определённого уровня «морально-нравственного развития».

теория отдельного окопа для каждого бойца. Это объяснялось вполне логично – отдельный окоп можно расположить в линии обороны как угодно – ближе, дальше, правее, левее. По сравнению с траншеей персональный окоп был менее уязвим, особенно от огня артиллерии противника. В теории всё было безупречно, придаться не к чему.

В реальных же военных действиях вскоре выяснился главный и существенный недостаток такой теории. Не учтён был психологический фактор. Боец, сидящий в «персональной» яме, несмотря не то, что он знал, что где-то совсем рядом сидят многие такие же, как и он,

можешь и не надейся на соседей» некоторых соратников устраивает.

Чем же можно и нужно связать отдельные «окопы и блиндажи» ТД, как называется эта траншея?

По нашему глубокому убеждению, это именно морально-нравственные ценности, ясно выраженные в общем документе, который назовём условно «Моральный кодекс Трезвеннического Движения». В нём обязательно должны быть прописаны нормы, как для членов трезвенных организаций, так и для самих организаций. Нормы эти, принятые сообща и добровольно, явятся тем пропуском, без которого никто не может считаться участником нашего ТД.

В статье Аникина неоднократно с разных сторон говорится о том, что трезвость в первую очередь – это добровольное нравственное самосовершенствование человека. И любое отклонение от духовно-нравственных норм нельзя называть трезвостью. Но ведь эти нормы должны быть конкретно обозначены. Только имея такой кодекс, соратник ТД не будет чувствовать одиноким и отчуждённым, ибо он будет знать, что есть его единомышленники с ясно обозначенными ценностями. И в то же время у каждого будет чувство ответственности перед товарищами.

У нас же в ТД преобладает странная и опасная тенденция внешней тщеславной мишуры: звания, трезвенное ветеранство, медали, награды, умилительное пение трезвенных гимнов... Все эти символы ничего не говорят о главном деле и мало что ему не добавляют. Как тут не привести слова Аникина: «Трезвенник в своей деятельности опирается на смыслы, а не на знаки и символы».

Вот эти смыслы и должны быть изложены в «Кодексе ТД», а не положения о званиях, наградах и медалях.

(Прим. ред. Добротное поставленное дело должно быть хорошо оформлено, включая знаки и символы, в том числе звания и награды. Солидные организации солидно оформлены. Но некоторые мысли, изложенные в данной статье, – следует принять во внимание).

(г. Москва)



Конечно, можно согласиться с широко распространённым мнением, что «каждый бьётся там, где стоит», исходя из своих возможностей и своего понимания. Но само по себе это не отменяет стремления к общему, можно сказать, идеалу, осознание и понимание которого необходимо каждому для того, чтобы чувствовать себя в тесном строю единомышленников.

Вот сейчас, накануне 2019 года, наше ТД представляет из себя одиноких бойцов без чувства плеча товарища. До Великой Отечественной войны 1941-1945 гг в военной теории СССР для пехоты господствовала

чувствовал себя отчуждённым и одиноким. По единодушному мнению рядовых и командиров уж лучше вместе подвергаться большей опасности, чем находиться в одиночестве и знать, что шансов выжить у тебя выше. Одиночные окопы были заменены традиционной траншеей.

Вот и в ТД в целом – полное ощущение раздельности на одиночек и на мелкие группы без единой связующей траншеи, без стратегической и тактической ясности. Разница лишь в том, что положение «бейся, где стоишь, как можешь и с кем

Юрий Кашич

Молодёжь перестает пить

(Окончание. Начало на полосе 1)

Следует учитывать деятельность трезвеннического движения, разбавляющего море проалкогольной информации каплями знаний о трезвости.

Молодые люди стали гораздо более прагматичны, чем их сверстники несколькими десятилетиями раньше. Они понимают, что глупо тратить свои доходы на выпивку и однообразные походы по кафе. Есть в жизни занятия гораздо более интересные и полезные. А трезвость помогает им более эффективно противостоять конкуренции на рынке труда. Но дело не в этом. Уходят в прошлое застолья многочисленной родни за праздничным столом. Люди становятся разобщены, атомизированы. А приятели и подруги, с которыми выпиваешь, не имеют той прочной родственной связи, которая навсегда. Многочисленны случаи, когда человек начинает жить трезво и те, с кем он выпивал, исчезают из круга его общения. Таковы «друзья» бываю.

Похуже, люди стали более искренни в своих поступках. Не секрет, что раньше, бывало, за шиворот выливали тем, кто пить не хочет. Думаю, и в наши дни случается такое. Кто-то втихую подменял алкоголь водой или незаметно выливал его. Сейчас человек откровенно заявляет: «Не хочу и не пью. Мне этого не надо. Это для жизни ни к чему».

Сейчас наполнены спортивные залы, особенно залы атлетизма, так называемые качалки или фитнес.

Уже в молодости люди начинают понимать, что болезнь ограничивает их свободу, что болезнь высасывает деньги из кармана, как пылесос. Это так же подвигает некоторое количество людей к трезвому образу жизни, снижает вероятность проблемной алкоголизации. Но у большинства рано или позже физкультурно-спортивная жизнь заканчивается, а проалкогольные убеждения живут в подсознании с юных лет. И проблема не в том, что данный человек не сопьётся или сопьётся. Проблема в том, что эти замечательные люди заражают проалкогольными своими убеждениями новые поколения.

Есть молодые люди, которых на трезвость подвигает патриотизм, чувство ответственности за будущее страны. Они понимают, что в причинах вымирания своего народа умеренное употребление алкоголя является одной из главнейших причин. Такие люди, как правило, приходят в трезвенническое движение. Стоит молодому парню сознательно стать трезвенником, как от него расходится нечто, подобно кругам на воде от брошенного камушка. Нередко пример такого образа жизни вовлекает в трезвость друзей и родственников.

Создание надёжной традиционной семьи является важнейшей проблемой современности. И только трезвость позволяет породить здоровое смышлёное потомство в достаточном количестве, в том числе или прежде всего для выживания своего народа.

д.п.н. Александр
Мауров

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ПРЕЗИДИУМА
МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ ТРЕЗВОСТИ

(Окончание. Начало на полосе 2)

В текущем году газета «Вопреки» организовала Общероссийский конкурс на лучшие трезвеннические стихотворения.

23 июня 2008 года Президиум Академии принял решение увековечить память Федора Григорьевича Углова, почетного президента нашей Академии и учредил Международную золотую медаль Федора Углова. Это высшая трезвенническая награда вручается за выдающуюся научно-практическую деятельность в деле отрезвления народов Мира.

В память об Углове Федоре Григорьевиче наши коллеги и соратники в С.-Петербурге, Москве, Якутске, Саратове и других городах наших стран в начале октября ежегодно проводят Угловские чтения. Особые слова благодарности за эту работу мы должны сегодня сказать тем организаторам чтений, без которых они просто бы не состоялись.

Новая энергичная волна в трезвенническом движении России, возникла в связи с созданием Партии сухого закона России. Не смотря на то, что партия пока не получила юридического статуса, но она активно действует: регулярно выдвигает своих депутатов на региональных и местных выборах, проводит десанты здравосозидания в различных

регионах России, организует регулярную рассылку трезвеннических новостей в интернете, проводит научно-практические конференции, работает с законодателями в Государственной Думе и Совете Федерации РФ.

Есть у нас и свои трезвые спонсоры. И в первую очередь я хотел бы назвать профессора Жукова Станислава Викторовича, академика Бондаренко Владимира Александровича, академика Карпова Анатолия Михайловича, профессора Новикова Сергея Викторовича, профессора Толкачева Николая Гавриловича и других. Без их конкретной помощи многие бы наши задумки так и остались бы мечтами.

Конечно же, каждый из нас делает все возможное, а иногда и невозможное для дела становления трезвости. Как видим, что-то у нас и получается. Безусловно, хотелось бы делать больше и эффективнее. И о каждом члене нашей Академии можно не скупые строчки помещать в докладе, а публиковать книги и показывать фильмы. Я думаю, что так в дальнейшем и будет.

Мы намерены и в будущем также системно работать во благо торжества трезвости. Дело это не простое, требует много сил. Но мы не намерены успокаиваться на достигнутом.

Юрий Кашин

Родители с рюмкой и сигаретой в руке являются сильным и увлекательным примером для своих детей. Когда отец напивается пьяным, он не пропагандирует алкоголь для своих детей. Картина сама по себе неприглядная. Вино лишило ребенка общения с отцом. Ребенку это не нравится. Он этого не хочет. Когда женщина берёт в руки рюмку, она становится пропагандистом пьянства, опасного для её детей. В доме праздник. Мама нарядная и красивая. Детям нравятся. Дети в этом будут ей подражать. Мама своим видом продемонстрировала: «Так надо жить!»

Именно так родители, имеются в виду нормальные родители, программируют детей на алкогольный стиль жизни. Дети будут пить. Как они будут пить – вопрос сложный и неоднозначный. Складывающийся стиль питания зависит от сочетания многих факторов: кому какой организм достался, какое воспитание, какое окружение и как судьба сложилась.

Юрий Кашин

В нашем театре всегда показывали либо комедию, либо что-нибудь лёгкое. Хотя тут же, оправляясь возле нашей афиши, учительницы говорили, что это очень хороший спектакль и его нужно посмотреть нашей молодёжи.

Владимир Коняев рассказал артистам о своём творчестве. Он написал для театров четыре пьесы. Первая пьеса «Как Василий трезвость приобрёл» была подражанием Филатову. В ней автор играл Васю-алкоголика. Кто-то сказал, что ему нельзя играть алкоголика – слишком правдоподобно. Второй пьесой стала «Клетка». Потом была пьеса «Будем жить». А четвертую пьесу «Выдра в тундре» он написал на одном дыхании, где-то дня за три.

Владимир пригласил артистов приехать на наш центральный слёт на озере Тургояк, где собираются трезвенники со всей страны. Тургояк называют братом Байкала. В нём очень чистая вода и озеро изумительно красиво. Там в июле собираются сотни трезвенников и процентов семьдесят из них моложе 35 лет. Значит, молодёжь сейчас идёт в трезвость. Владимир Коняев рассказал артистам о своём опыте работы с нынешней молодёжью:

– Меня в Москве пригласили провести Школу молодых лекторов по трезвости. Там каждого спрашивали, почему он пришёл в эту школу? И меня поразил ответ одного молодого человека. Парень сказал:

– Я пришёл в спортзал заниматься вольной борьбой. Посмотрел, а там одни южные ребята! И я понял, что мои друзья-товарищи пиво жрут. Так стало больно на душе, что я пришёл к вам.

– Когда я пришёл проводить занятия в этой школе, – продолжил Владимир Коняев, то ожидал, что будет человек пятнадцать.

Женщина с бутылкой

(Продолжение. Начало в номерах 84-103)

Почти половина детей, а третья часть – наверняка, погибнет раньше времени из-за алкоголя. Одних напрямую убьёт алкоголь, других унесут болезни, усиленные алкоголем или алкоголем созданные. Многих алкоголь искалечит, многим поломает судьбы. Каждая третья мать в России хоронит своего ребенка, а каждая десятая – двоих. Минует ли вас эта горькая чаша или привычная рюмка сделает вас этой самой третьей?

Миллионы женщин маются с пьяницами: мужьями, отцами, сыновьями. Почти все наркотические судьбы начинаются с привычки к получению химического удовольствия от алкогольных напитков и табака. Благополученькие кричат и голос их громко слышно: «Надо пить, как мы, и всё будет хорошо. Надо пить в меру. Надо пить «культурно» и учить детей «культуре винопития».

Вот эти успешные культуропитейщики свихнули мозги всей стране на алкоголь. Судите сами.

Больше миллиона каждый год погибает в нашей стране из-за алкоголя и табака. Практически половина из них в молодом и трудоспособном возрасте. В тюрьмах нет алкоголя и в них смертность молодых мужчин в четыре раза меньше, чем на воле. Еще больше людей из-за спиртного становятся калеками и инвалидами на всю оставшуюся жизнь.

По мнению кардиологов, каждый год требуется проводить 1,3 миллиона операций на сердце. Эти больные не могут работать и жить нормально. Только три процента детей рождается абсолютно здоровыми. Сотни тысяч абортотделов делается из-за пьяных соитий. Детские дома переполнены последствиями выпивок. Из-за нехватки мужчин 7-9 миллионов молодых женщин никогда не смогут создать свою семью.

Потери в народонаселении России становятся соизмеримыми с потерями в мировых войнах. Что будем делать? И дальше пить «культурно»? Или присмотримся к трезвости?

(Продолжение следует)

Коняев в молодёжном театре

(Окончание. Начало на полосе 1)

В основном приходят на такие занятия девушки. Они, как правило, более активны и интуитивно понимают, в чём зло нашей жизни. И придёт человек пять парней, потому-что пошла девушка. А мне куда? И я за ней! На эту школу трезвости собралось тогда человек шестьдесят и девушек из них было человек десять. Это потрясает!

Было бы неплохо через вас собрать группу людей, желающих снять эту зависимость. Я не занимаюсь борьбой с пьянством и алкоголизмом. Я помогаю человеку вернуть то состояние, в котором мы родились. Мы же все родились трезвыми. Это наше естественное состояние. А вот куда оно уходит, как оно уходит?



Сцена из спектакля «Клетка»

Есть закон трех поколений. Первое поколение пьёт, второе поколение спивается, а третье поколение вымирает. Я понял тогда, что есть закон четвертого поколения. Те, кто сохранил аналитический ум, начинают искать причину вымирания народа и они, в конце концов, находят её. А будущее всегда за молодёжью, за вами.

И самое главное, как вы начнёте, как вы стартуете в супружеской жизни. Если трезвость будет в вашем доме, у вас ничего не случится, абсолютно ничего плохого. Человек, обладающий трезвостью и трезвомыслием, всегда находит оптимальный (наилучший) вариант, который не ломает судьбу.

Поверьте, я испытал это на своей шкуре. В 14 лет я впервые попал в вытрезвитель. Ровно через 30 лет я пришёл на курсы Шичко, где мне помогли найти ответ на вопрос:

«Почему, собственно, именно я стал алкоголиком?»

Я скажу больше – мало кто знает, что такое трезвое состояние. Нет в словарях такого определения, нет определения трезвомыслия. Нет четко определённого понятия о бережном отношении к трезвости, об ответственном отношении к трезвости. Эти понятия не существуют.

Нет в словарях определения мужчины и женщины. Представляете, муж и жена – есть, правда, по этому определению трудно разобраться, где – муж, а где – жена. Есть в словарях определение отвертки, стамески, а вот таких определений, как женщина и мужчина – нет. Очень много у нас информации замалчивается. Нас не учат быть отцами, матерями, быть жёнами, а мужьями – тем более. Понимаете, есть области, где на 100 браков 90 разводов в течение года! Нормальной семьи, как таковой, практически не осталось, со всеми вытекающими последствиями.

Это всё надо как-то поднимать, восстанавливать и роль театра в этом велика. Спасибо вам, что вы есть.

Православие и трезвость

«Если не будете избегать отвратительного и пагубного пьянства, вы сделаетесь грубы и непочтительны».

Равноапостольный Кирилл Философ

Притча

Мальчик лет пяти – шести, гуляя с родителями по лесу, увидел чистый ручей. Он напился свежей воды, а потом – ради забавы – взял в руки веточку и принялся мутить воду в ручье. Дно ручья было землянистым и потому на поверхность тотчас поднялся песок, опавшие листья и разный мусор. Некогда прозрачная вода стала непригодна для питья. Малышу быстро разонравилось смотреться в грязную воду ручейка. Он кинул туда веточку и побежал к маме.

А где-то высоко в горах другой мальчик так же забавлялся с горным ручейком. Он тоже хотел помутить воду веточкой. Но дно ручейка было каменистым и он сломал веточку и побежал дальше, ничего не добившись. Поток был чист, как и прежде.

Подобно этому некоторые люди внешне кажутся добрыми и отзывчивыми, как чистый ручей. Но попробуй хоть нечаянно обидеть такого человека и увидишь, как со дна души всплывут самозабвение, мелочность и гордыня и старые обиды, подобно тине и мусору в ручье лесном. Когда же человек постоянно поучается в Слове Божьем и о горнем помышляет, то постепенно пример смирения Христова закаляет добродетельного человека смирением и крепким терпением, о которые, как тростинки о камень, ломаются всякая человеческая злоба и неприязнь.

Курсы

по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.

– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;

– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;

Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор

Юрий Иванович Кашин

т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

Аппарат ИК-терапии урогенитальный «Уро-Биофон»

эффективно инактивирует (подавляет) патогенные микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микобактерии, кандиды, микоплазмы, уреоплазмы, стафилококк, вирусы герпеса и другие инфекции, передающиеся половым путем.

т.8.912-751-60-67 www.biof.ru

Подписка на газету «Родник трезвости» на 2019 год!
Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку по Удмуртии.

Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы дополнительно 300 руб. в год.

Оплата с любого месяца.
Карта Сбербанка 2202 2006 9232 99 13
Тел. 8.912-751-60-67

«Родник трезвости» – ваша газета!

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «МП «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057,
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426000, г. Ижевск,
ул. К. Маркса, 318 - 1
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnpey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата и время выпуска
25.12.2018 г. в 14.00

Газета отпечатана в МУП г. Сарапула
«Сарапульская типография»
427960, Удмуртская Республика
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152
Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru

Газета зарегистрирована
Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.
Подписано в печать 24.12.2018 г.
По графику 14.00

