



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 10 (102)
Октябрь
2018 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

В четырёхстах километрах от Оренбурга более полувека живёт трезвое село Дубровка. Проживает в нём около четырёхсот человек. В 50-е годы признали (записали, объявили) это село неперспективным. На удивление, это обречённое село не вымерло подобно десяткам тысяч сёл и деревень на российских просторах.

В 80-90-е годы люди стали возвращаться в Дубровку. Началось с того, что в село переехала семья с четырнадцатью детьми. Великолепная трезвая семья! Жители Дубровки присмотрелись к этой семье и постепенно стали брать пример с правильного устройства жизни.

Я уже много раз повторял, что нашими детям позарез не хватает примеров трезвой жизни. Многие семьи были бы защищены такими примерами от пьяных несчастьев, трагедий и потерь жизни своих детей и близких. К сожалению, народ непрерывно пичкают обязательностью винопития.

Журналисты, приезжая в трезвое село, ахают и охают от непривычного для их выпивающего ока от абсолютно трезвого и сознательно трезвого образа жизни. В селе один магазин и алкоголь в нём не продаётся. Думаю, магазин этот не бедствует – у трезвых мужиков на селе доходы побольше бывают. На общем сходе решили построить церковь. Утверждают, что живут трезво не по религиозным причинам. Жители села просто привыкли к трезвости и на вопросы уже отвечают, что так жили их отцы и деды, что есть для них «занятия поинтереснее».

Разумеется, после развала колхозов с работой в Дубровке стало, как везде. Но трезвый человек занятие себе всегда найдёт. Вот и в Дубровке не бедствуют. Кто пасекой занимается, кто скот держит, кто-то рыбу разводит. Создали питомник хвойных деревьев, который снабжает всю область. Всё это создали сами мужики.

На столе продукты в основном свои: овощи, мясо, сметана, мёд. Глядя на такой стол в многолетней семье, журналистка (выпивающая) удивляется, что никто спиртного на стол не попросил, как это во всех фильмах показывают. Хм, надо же до такого дожить (журналистке)!

А семьи в Дубровке крепкие. И деды крепкие. Хоть на председателя сельсовета Григория Цибулько посмотри, хоть на 83-летнего физкультурника Петра Сулова. На лыжах катаются и стар, и млад.

Составляющие благополучия села просты и понятны: трезвость, труд и крепкая семья. А что ещё человеку для счастливой жизни надо?

Есть на Алтае и другое, как бы, трезвое село. Там женщины возмущались пьянством мужиков и сообща одолели водку. В основном живут трезво. Но дуры-бабы по праздникам наливают своим мужикам. Велика вероятность, что пьянство рано или поздно к ним вернётся. Если по праздникам наливают, то почему бы ещё иногда не выпить раз-другой по случаю? А потом и почаще, да побольше? Выпивками по чуть-чуть пьянства не одолеть. Вернётся.

Юрий Кашин

Следует согласиться с Евгением Батраковым, что метод Шичко в его практическом применении является методикой, сформулированной индивидуальностью преподавателя на базе открытий и базовых определений Геннадия Андреевича и приобретённых этим преподавателем знаний из других источников. В этом просторе материалов, как говорится, «вольному воля».

Что касается «лестницы Шичко» – одного из фундаментальных элементов



Геннадий Андреевич Шичко

его метода, то встречается несколько вариантов её изображения, в том числе с перепутыванием причин и следствий. Попутно замечу, что эмоциональность преподавателя, его умение заставить слушателей курса сопереживать, на мой взгляд, оказывают на результат большее влияние, чем точность формулировок и багаж знаний.

Сам Геннадий Андреевич оставил нам только словесное описание причины и последовательности развития алкогольно-наркотической зависимости. Проалкогольная запрограммированность сознания представляет собой систему взглядов и убеждений в отношении алкоголя. Сначала формируется настрой или психологическая установка на винопитие, курение, матерщину, воровство, игроманию...: «Все так делают, это можно делать и я так буду делать».

Юрий Кашин

Чтобы народ от пьянства избавить, ищутся любые способы, кроме трезвости. Спорт и здоровый образ жизни занимают в этом ряду поисков видное место. Считается аксиомой, что занятия спортом спасают молодых людей от пьянства и алкоголизма. Разумеется, в массе своей спортсмены пьют поменьше, чем неприкаянные по жизни молодые люди. Вот только, если присмотреться, алкоголь валит с ног не только деятелей культуры, но даже умных академиков, волевых полководцев, политиков и спортсменов, разумеется, тоже.

Пьяный скандал с двумя футболистами Мамаевым и Кокориным больше недели сотрясал информационное пространство, пока не произошло сильно трагическое событие. Не успел шум с футболистами затихнуть, как ещё одного футболиста выловили за рулём, когда он «лыка не вызал». Но было бы чему удивляться!

Один из величайших игроков в истории футбола бразилец Мануэл Гарринча пил с кем попало: от жителей окраин до министров. Под конец карьеры он совсем спился, стал никому не нужен и умер в нищете в больничной палате от цирроза печени, не дожив до пятидесяти.

Хождение по «лестнице Шичко»

(Окончание. Начало в № 101)

Психологическая установка начинает формироваться ещё в дошкольном возрасте, что доказывается широко известными опытами игры в праздник или рисования праздника в детских садах.

Психологическая установка формируется под воздействием примера родителей, окружения ребёнка и пропаганды винопития от мультфильмов до рекламы. Эта установка, иначе говоря, настрой приводит к желанию, заставляющему ребёнка, подростка приступить в определённых ситуациях к употреблению спиртного. Джин выражается из бутылки. Параллельно с настроем формируется программа употребления: как, что и в каких ситуациях употреблять. На основе настроенности и программы употребления созревает убеждение в том, что винопитие – это необходимое, неизбежное и важное занятие каждого человека. Убеждения – могучий фактор, определяющий внутреннюю культуру человека и его судьбу. Непреодолимым препятствием на пути воспитания пресловутой «культуры винопития» стоят наркотические свойства алкоголя и индивидуальные особенности. Наркотик, как правило, сильнее человека. Настрой на употребление, программа

Наличие проалкогольной запрограммированности заставляет подростка или ребёнка приобщиться к употреблению алкоголя, табака и других губительных материй. Они вынуждены это сделать, они категорически не могут этого не делать, так-как родители употребляют, учителя и воспитатели употребляют, врачи выпивают и рекомендуют пить, руководители всех рангов употребляют спиртное. Непросто для молодого человека в таком пьющем сообществе сохранить естественную природную трезвость и оказаться при этом «белой вороной».

С учетом питейных традиций, доступности спиртного и наркотических свойств алкоголя входит в привычку употреблять его, например, на Новый Год, в дни рождения, после полочки, в конце недели... Привычку употреблять алкоголь и табак отождествляют с психологической зависимостью. Она оказывает сильное воздействие на поведение.

Так-как наркотики ядовиты для нашего организма, для их нейтрализации вырабатываются специальные ферменты (антидоты, противоядия).

В соответствии с теорией Павлова об условных рефлексах, эти ферменты вырабатываются при возникновении в нашем сознании образа, ассоциированного с алкоголем. Эти ферменты вырабатываются также после про-

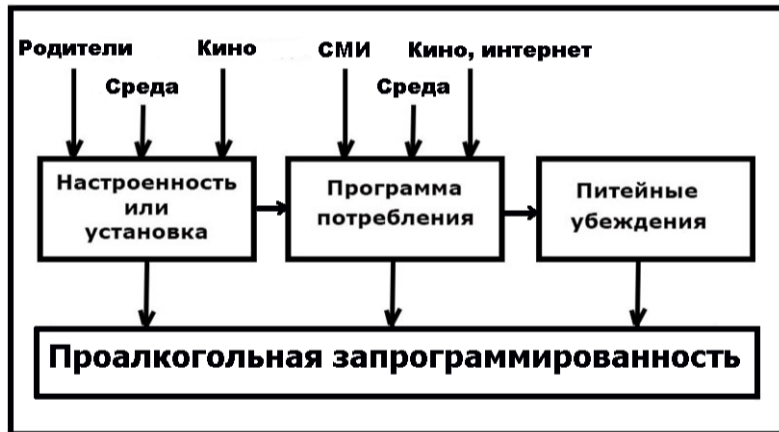


Рис.1. Блок проалкогольной запрограммированности сознания

употребления и питейные убеждения формируют и образуют собой проалкогольную запрограммированность, управляющую из подсознания поведением человека (рис.1).

хождения определённого времени, как реакция на алкогольно-табачный похмельный синдром. Они требуют от организма-хозяина: «Нейтрализуй! Нейтрализуй нас!»

(Окончание на полосе 4)

Футбол, литробол и другое

В память о нём живёт знаменитый клич болельщиков всего мира: «Оле-оле-оле!». Этот клич появился благодаря виртуозной игре Гарринчи.

Звезда английского футбола Пол Гаскойн пил, скандалил, приставал... Лечился от алкоголизма в разных клиниках. Спорт особо не мешал ему спиваться. Другая знаменитость – Джордж Бест славился своими пьяными выходками. Он пропил свою печень, ему пересадили новую, но вопреки настоянию врачей пить он так и не перестал. Через три года после пересадки печени его не стало.

Звезда русского футбола Эдуард Стрельцов после пьяного загула попал в тюрьму накануне чемпионата мира 1959 года, когда весь футбольный мир мечтал увидеть его поединок с Пеле. Гениальный футболист был отменным скандалистом, пил, курил и умер от рака лёгких в 53 года. Табак стал также причиной ампутации ноги знаменитого вратаря Льва Яшина и не позволил прожить ему своих лет.

Всех знаменитых звёзд, променявших футбол и другие виды спорта на выпивку и ночные клубы, не перечислить. Порой пьющие спортсмены подсаживаются на наркотики.

Однажды в екатеринбургский реабилитационный центр «Город без наркотиков» обратилась за помощью целая хоккейная команда.

Олимпийский чемпион по бегу «железный» Владимир Куц начал крепко выпивать после окончания спортивной карьеры, потерял две семьи и ушёл из жизни в 48 лет. Прыгун в высоту Владимир Яценко стал рекордсменом мира в 18 лет. Благодаря дружеским попойкам спортивная карьера закончилась для него в двадцать лет, а жизнь – в сорок. Боксёр Вячеслав Лемешев был изгнан из сборной СССР за пьянку, пустился во все тяжкие и умер в 44 года.

Знаменитый Майкл Тайсон пил и наркоманил даже в годы выступлений. Сейчас он то пьёт запоями, то лечится. Пьют даже вроде бы умные спортсмены. Гроссмейстер Владислав Ткачев заснул прямо за шахматной доской во время игры с индийцем Провеш Кумаром. Народ Индии в подавляющем большинстве живёт абсолютно трезво. Думаю, Провеш Кумар был потрясён.

(Продолжение на полосе 2)

Новости

Выдающемуся советскому педагогу, член-корреспонденту АН СССР, Герою социалистического труда Василию Александровичу Сухомлинскому исполнилось 28 сентября 100 лет со дня рождения. В своих трудах он говорил:

– Алкоголь и человек так же несовместимы, как разврат и верность. Алкоголь затуманивает сознание и освобождает инстинкт, низводя человека до скотского состояния. **Я считаю исключительно важной миссией школы утвердить в юной душе презрение к этой мерзости.**

За девять месяцев в Удмуртии родилось детей на 7,9% меньше, чем за тот же период прошлого года, а умерло на 1% больше. За это время почти на 11% сократилось число свадоб и почти на 1% выросло число разводов. Похоже, народ Удмуртии решительно освобождает свою землю от самого себя, как, впрочем и в других регионах. Официально главными причинами смерти являются болезни системы кровообращения – 43%, онкология – 15% и несчастные случаи – 10%.

Но самое «святое» – основную причину этих причин, а именно, выпивку, при освещении демографических проблем привычно не упоминают. В 2006 году совместные исследования Ижевской меакадемии показали, что в Ижевске 38,3% мужчин в трудоспособном возрасте от 25 до 54 лет пропадают по причинам, связанным с употреблением алкоголя. Среди тех, кто никогда не пил и не курил, умерло в этих возрастах только 4%.

Может быть, пора прекратить бесполезную борьбу с пьянством и «злоупотреблением», а все усилия направить на отречение всего народа?

По усреднённым данным на сегодня бесплодными являются 7-8 миллионов женщин и 3-4 миллиона мужчин. Главный репродуктолог страны д.м.н. Олег Аполухин на радио «Комсомольская правда» назвал главными причинами алкоголь, табак, фастфуд и продукты с добавками, венерические заболевания и аборт.

На одной из конференций венерологов в начале 2000-х годов докладывали, что причиной половины бесплодий являются инфекции, передающиеся половым путём.

В России бесплодными являются порядка 15% семейных пар. Без алкоголя здесь не обходится. **Спиртное является мощнейшим катализатором венерических заболеваний и абортов.** Особенно в досемейном периоде жизни.

Журнал The Lancet, имеющий самый высокий индекс цитируемости, опубликовал исследование, опровергающее тезис о безвредности малых доз алкоголя и полезности бокала вина или пива в день.

Наблюдение за людьми в возрасте от 16 до 90 лет велось в 195 странах в течение 25 лет, начиная с 1990 года. Целью исследований было установление минимальной дозы алкоголя, которая не вредит здоровью. Журнал пишет: «Наши результаты показывают, что безопасного уровня употребления алкоголя нет... Употребление алкоголя вносит свой вклад в ухудшение здоровья по многим причинам и подрывает его на протяжении всей жизни, особенно среди мужчин». По их мнению, главным фактором риска преждевременной смертности и инвалидности в возрастной группе от 15 до 49 лет является алкоголь. На него приходится 20% всех смертей. Риск минимален только при употреблении нуля граммов алкоголя в неделю.

Эти ученые рекомендуют правительствам призвать людей к полному отказу от употребления алкоголя.

д.п.н. Александр Маюров
(Президент Международной академии трезвости)

Глубокоуважаемые коллеги! Пятнадцать лет назад, 21 сентября 2003 года в Севастополе состоялось учредительное собрание Международной академии трезвости, созданной по инициативе известных ученых ряда стран и при поддержке некоторых международных организаций. Меня часто спрашивают: кому первому пришла идея создания Международной академии трезвости МАТр. Я с удовольствием хочу назвать этого человека – академика МАТр Волкова Федора Николаевича из Екатеринбург. Его идею поддержали академики МАТр Кутепов Виталий Иванович и Ливин Юрий Александрович. Затем инициативу создания Академии приветствовали: академик РАМН Углов Федор Григорьевич, академик РАН Исаков Борис Иванович и ряд других ученых. Идею по созданию Академии так же поддержали руководители, премьер-министры, члены правительств ряда государств; короли, принцы и видные политики ряда стран мира и руководители ряда регионов Российской Федерации.

Важнейшими целями Академия считает:

– содействие развитию фундаментальных и прикладных исследований в сфере наук по ведущим направлениям отрешления народов мира;

– содействие трезвенническому образованию и просвещению жителей Земного шара;

– содействие возрождению и развитию культуры здоровья и здоровосозидательных ценностей всех народов Земли;

– изучение и обобщение достижений мировой и отечественной трезвеннической науки, содействие наиболее полному ее использованию в народном хозяйстве народов, проживающих в различных странах;

– содействие укреплению братских и дружественных научно-культурных и трезвеннических связей между народами всего мира;

Почетным президентом Академии был избран старейший хирург планеты, академик РАМН Углов

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ПРЕЗИДИУМА МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ ТРЕЗВОСТИ

на форуме и «Формирование трезвого здорового образа жизни среди подрастающего поколения»
Сочи, 06 октября 2018 г. (в изложении)

Федор Григорьевич (г. Санкт-Петербург), а президентом – академик МАТр, д.п.н. Маюров Александр Николаевич.

В состав президиума Академии были избраны: писатель Белов В.И., кинорежиссер Бурляев Н.П., художник Добров Г.М., ученые и выдающиеся деятели трезвеннического движения России.

За последние отчетные пять лет работы членами Академии издано более 100 книг, монографий, учебников и учебных пособий в области педагогики, психологии, собриологии, профилактики, алкологии, валеологии, социальной психологии, превентологии, социальной педагогики, геронтологии, наркологии и других наук.

Так академик МАТр, д.м.н. Карпов Анатолий Михайлович за прошедшие пять лет написал и издал 17 монографий, книг и различных учебных пособий по нашим темам. Мало кому удалось провести такую титаническую работу в области публикаций книг.

Особого внимания заслуживают пять учебных пособий по вопросам формирования трезвости академика МАТр д.м.н. Башарина Карла Георгиевича. Его учебные пособия отмечены золотыми медалями на международных книжных ярмарках в Москве, Париже, Лондоне, Мюнхене.

Четыре книги по вопросам трезвости за прошедшие пять лет написал и издал вице-президент МАТр Головин Андрей Аркадьевич. Вместе с академиком МАТр Карпачевым Александром Александровичем они существенно активизировали работу в Москвесомногими властными структурами. В частности, провели ряд экспертных мероприятий (круглых столов, всероссийских конференций, семинаров и др.) для Общественной палаты РФ, Московской областной думы, Государственной Думы РФ; инициировали создание двух рабочих групп по профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни молодёжи при Общественной палате РФ; создали первую в России электронную библиотеку информационно-методических материалов по профилактике зависимого материя и формированию культуры здорового образа жизни; разработали Концепции участия институтов гражданского общества в

профилактике потребления табака, алкоголя, наркотиков и формировании культуры трезвого здорового образа жизни с обсуждением в Общественной палате РФ.

Академией трезвости проведена серия научных и научно-практических конференций, встреч, слетов, семинаров, конгрессов регионального масштабов. Незаурядный научно-практический и организационный талант проявляли члены академии при их проведении.

Приведу только один конкретный пример. Так, за прошедшее время профессором МАТр Жуковым Станиславом Викторовичем проведено около 120 семинаров по восстановлению психофизического состояния у слушателей, с охватом около 12 тысяч человек. Положительная результативность работы от 80 до 90 процентов.

Члены Академии приняли активное участие в работе Всемирного конгресса IOGT в Таиланде. Академия была принята в действительные члены этой организации.

Продолжает работу двуязычный сайт Академии: www.intacso.ru и www.intacso.com Этим мы, наконец-то, разорвали языковой барьер между трезвенническим движением Запада и Востока. На наш сайт ежедневно заходит от 300 до 400 пользователей.

Несмотря на активное сопротивление ряда чиновников Министерства образования и науки РФ (господа Гериш, Зарецкий и др.), мы постепенно внедряем новый трезвеннический предмет «Уроки культуры здоровья» в школах ряда регионов России. Учебники по циклу «Уроки культуры здоровья» получили высшую педагогическую награду России – медаль Януша Корчака и заняли второе призовое место во Всероссийском конкурсе учебников и учебных пособий по линии Педагогического общества России. Да и мнение Министерства образования России коренным образом изменилось в отношении наших учебных пособий.

(Продолжение следует)

Юрий Кашин

Футбол, литробол и другие виды спорта

(Продолжение. Начало на полосе 1)

Боец смешанных единоборств

Александр Емельяненко и лечился от пьянства, и в монастыре молился, и в тюрьме отсидел. Что будет дальше сего проалкогольной запрограммированностью?

Спортсменки тоже спиваются вдребезги. Знаменитая гимнастка Зинаида Воронина (Дружинина) стала олимпийской чемпионкой в 1968 году. Вместе со своей подругой Тамарой Лазакович они пили на спортивных сборах и поили других спортсменов. На это смотрели сквозь пальцы, как на шалости молодых девушек. Девушкам из той золотой сборной по спортивной гимнастике было по 19 лет, А Людмиле Турищевой – 16, Любе Бурде – 15 лет.

Зинаида Воронина среди гимнасток считалась умницей и выдающейся красавицей. Потом она потеряла семью, а во время Олимпиады в Москве её выселили за 101-й километр, чтобы своим видом не омрачала красоту столицы. Последние годы она работала на заводе в Подмоскovie землекопом.

У Тамары Лазакович от природы были гимнастический дар и упорство преодолевать проблемы.

В семнадцать лет она стала олимпийской чемпионкой плюс серебро и

К ней проявляла интерес милиция. Она пыталась выбраться из проблем, в которые трезвые люди не попадают.

Её обнаружили мёртвой на железнодорожных путях за минским вокзалом и приняли за бомжиху. Лишь благодаря золотому медальону с надписью «Мюнхен 1972», установили, что тело принадлежит олимпийской чемпионке. Ей было 38 лет.

Но это всё – выдающиеся спортсмены: чемпионы и рекордсмены. А спившимся и пропавшим мастерам спорта, кандидатам в мастера и разрядникам имя – «легион». У них есть дурные примеры для подражания в спорте. Спорт без трезвости, здоровый образ жизни с посиделками за выпивкой не являются ни панацеей от пьянства, ни гарантией от алкоголизма и трагической судьбы. Пьянство живёт в головах людей, ему помогают туда попасть, закрепиться и развиваться. Наши мерзавцы сейчас хотят торговать пивом на стадионах, чтобы после тренировок далеко не ходить и болельщикам было проще до кондиции одурения набраться. Алкоголь же оказывается сильнее и ума, и воспитания, и силы воли.

(Окончание на полосе 4)



Мужчины трезвого села Дубровка

две бронзы. После олимпиады в Мюнхене ей подарили «Волгу» и двухкомнатную квартиру в центре Витебска, дали хорошее денежное довольствие. Вскоре Тамара получила травму колена и начала пить «по-взрослому». И не удивительно, ещё на спортивных сборах она была храброй по отношению к вину. Выпивки Тамары стали причиной распада семьи. Квартира в центре Витебска была обменена на жильё без удобств на окраине города.

о. Николай Савченко

(православный христианин)

2. Многодетность

Разберем теперь само понятие МНОГОдетность и некое число ТРИ, объявленное ныне МНОГОдетностью.

Что такое вообще понятие МНОГО? Для чего МНОГО? Для того, чтобы перестать умножать народ? И якобы этим исчерпать все ресурсы планеты?

Кто-то не знает, но ученые (мнение которых почему-то считают неким «божественным» откровением) постоянно меняют свои мнения. И если в прошлые эпохи утверждалось, что и двум миллиардам не прокормиться, то нынче и семь миллиардов прекрасно живут на планете. Причем миллиард из них страдает ОЖИРЕНИЕМ.

Якобы, голодающие Африки – это из области искусственно создаваемых ситуаций. Лучше работать и побольше ума прикладывать нужно местному населению, тогда и голода не будет в этих несамых густонаселенных частях планеты и с несамыми, якобы, бесплодными землями. Тем более, что женщины стараются поменьше зачать новых людей в тех народах, у которых ума может хватить куда на более рациональное использование имеющихся у них ресурсов. Особенно в РФ.

Правда ли, благородно решение этого миллиарда ценой своего самосокращения и последующего исчезновения, очистить больше жизненного пространства другим пяти миллиардам? Просто Китай, Япония, Таиланд стали на путь Европы, на путь ПЛАНИРОВАНИЯ рождаемости, что неизбежно выльется в скорое по историческим меркам их самосокращение и постепенное угасание.

Волшебное нынче слово ТРИ ребенка. Посчитаем на пальцах много ли ТРИ ребенка? Берем за МИНИМУМ, что нация, хотя бы, должна воспроизводиться в прежней численности в последующих поколениях. Для мирного периода жизни типичной современной нации социологи-реалисты выдают обычно коэффициент 2,5-2,7 ребенка в среднем на женщину. По одному за маму и за папу, а 0,5-0,7 – это запас на компенсацию на бесплодных, одноплодных и инвалидов. Почему считают по женщинам? Так потому, что инкубаторов не изобрели и рожают только женщины.

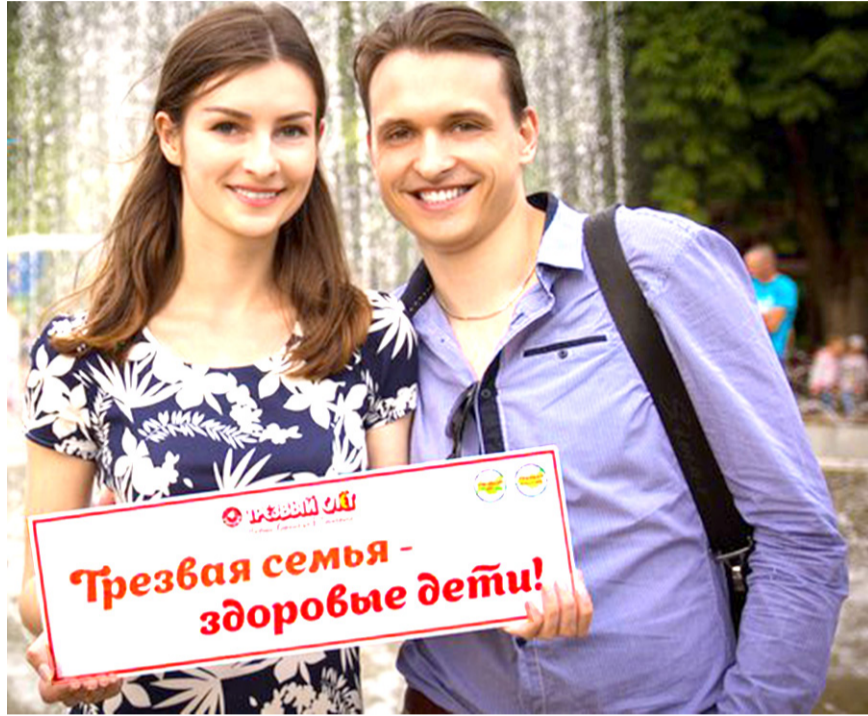
Мужчины сколь угодно могут хвастать что им и та, и та, и та родила.

Чадородие

(Продолжение. Начало в номере 101)

Но факт и реальность – это сколько типичная тысяча женщин в сумме допустила зачатий и позволила разрешиться беременности за свой фертильный отрезок жизни. Коротко говоря, сколько они родили.

Если посчитать, сколько родила типичная тысяча русских женщин в РФ в период СССР, скажем, 1960 года рождения, считаем, конечно, на всех женщин: и тех, кто умер до фертильного возраста, и кто стал бесплодным,



«Трезвый дом»

и прочих, (у них уже у всех климакс и потому смело можно считать, сколько они уже «отпредохраняли» – родили). То получим, что-то около 1800 детишек (данные из доклада советских социологов, которые рапортовали про шестидесятые годы о победе «прогрессивной» науки предохранения и планирования у русскоязычной части населения СССР). Это и великороссы, и малороссы, и белоруссы. Такие же результаты были и у прибалтийских женщин.

Кажется, что немало – тысяча дам и взамен аж 1800 детей !!!! Но, ведь во все времена у всех народов на каждую тысячу девочек рождается 1050-1070 мальчиков!!!! Это статистический факт! Получаем, что исходное число 2050-2070, а на смену им родилось только 1800 !!!!!!!

Выводы? Понятно, почему сейчас на одного пенсионера у русских приходится 0,8 русского работоспособного возраста?

И откуда фактически растут проблемы с пенсионным обеспечением? Если отмени все прочие причины в виде воровства и коррупции, ведь у Запада такие же проблемы с пенсионным обеспечением. А там, в Европе, вроде, якобы, меньше воруют и, вроде, как более хозяйственны и рачительны! Значит, проблема для пенсионной системы, в основном, не в экономике, а в демографии. И, как следствие, снижение процента работоспособных **коренных граждан** в обществе. От приезжих эффект почти нулевой, по понятным причинам чуждой

культуры и приезжего национализма.

К слову.

Пенсионная система может работать только тогда, когда на одного пенсионера приходится ПЯТЬ и более работающих людей его же нации! Даже если пенсионер в молодости откладывал суммы на черный день, в итоге все будет зависеть, каков процент работоспособных в стране и сколько продукта

они выпускают. Это азы экономики. Чтобы такое соотношение было, пенсионерам нынешним, в бытность своей молодости в СССР надо было «предохранением» допускать пять и более детей!

Тогда с учетом того, что до пенсии доживает половина, а половина рожденных ими, в свою очередь, рождает и не может работать, то получили бы сегодня, что на одного русского пенсионера приходилось бы пять русских работающих. Ну а пять остальных, грубо говоря, занимались бы деторождением (то-есть женщины). В реальности на одного русского пенсионера приходится нынче едва ли один работающий русский. Так много ... нет, не рожали, а так МНОГО предохранялись в СССР. То же самое – в Европе, только в еще более худшем варианте, так-как предохранение в Европе победило раньше лет на двадцать, чем у русских.

Просто основная и первоочередная проблема у Европы и России одинакова: ПЛАНИРОВАНИЕ и ПРЕДОХРАНЕНИЕ и, как следствие, хроническая отрицательная демография! У Европы ниже минимума воспроизводство упало еще до Второй мировой войны. Именно поэтому Гитлер с немками боролся, пытаясь запрещать им предохраняться и, тем более, аборт делать.

В тех же целях он начал пытаться насаждать предохранение и аборт в оккупированных славянских землях, так-как славяне «отстали» в те времена по инерции, оставшейся с православной эпохи, не предохранялись сознательно и аборт также не почитали.

От того у Сталина каждый год под призыв приходило призывников больше, чем во всей сумме стран: из более народонаселенной Германии и ее союзников (Австрия, Пруссия, Венгрия, Румыния, Чехословакия, Болгария (братушки, млин), Италия и прочие!!!!) Просто меньше предохранялись и было больше солдат в очередной призыв, чем там в «прекрасном» Западе.

Вот чтобы постепенно очистить оккупированные земли от местных аборигенов, фюрер начал пропагандировать среди местных убеждение, что рожать «много» – вредно, умственно-отстало и т.п. Потому надо предохраняться и делать аборт, если не успели предохраниться. По его планам, пока немки бы нараждали и умножали численность германцев без предохранения, население СССР снижалось бы, и земли, не запустевая, заселялись бы подрастающими немцами в органическом порядке, которые бы замещали сокращающихся рабов-славян на новых германских землях. В то же время и Германия не оскудевала бы людьми. Как, скажем, сейчас дело обстоит с Узбекистаном, Таджикистаном и т.п. Сегодня там народ прибывает и миллионы едут в Россию и прочие страны. Просто там нет предохранения. Как говорится, ничего личного. И никаких «фюреров». Просто ЧАДОРДИЕ.

(Окончание следует)

к.п.н. Сергей Аникин

Красноярцы имеют право на безалкогольную среду и трезвую жизнь

В Красноярском крае начался очередной виток алкоголизации жителей региона. И это делает не государство, не барыги, не спекулянты и сивушники, не советские таксисты, а алкогольная мафия.

Не секрет, что в стране, вместо разрушенных промысловых предприятий, колхозов и совхозов, «правит бал» алкогольная индустрия. Рестораны, гостиницы, туристические комплексы, увеселительные заведения, алкомаркеты, пивбары, продовольственные магазины, ларьки, киоски, сауны – далеко не полный перечень сферы сервиса и услуг, где, так называемые предприниматели спаивают местное население. Дирижеры (или демоны) данного процесса маргинализации и деградации красноярцев известны, а их клеветы – исполнители злой воли находят у всех на виду. Более того, представители уничтожения народа проникают в Законодательное Собрание, Городской

Совет, местные органы самоуправления и государственной власти, в здравоохранение и правоохранительную систему.



Трезвое село Дубровка. Сыновья пришли в гости.

Как следствие их сатанинской деятельности смертность мужчин трудоспособного возраста в регионе в 3,5 раза выше, чем у женщин. Практически на нет сошла рождаемость – только в 2017 году естественный прирост населения в Красноярском крае снизился в 15 раз!

На этом фоне возмущает восторг чиновников, сообщивших, что за девять

месяцев текущего года от продажи пива в бюджет края поступило 500 миллионов рублей, а от алкогольной продукции, типа «водка», 990 миллионов рублей. К январю этот показатель должен превысить 1,5 млрд.руб.

Сумасшедший экстаз, с людоедским блеском глаз сопровождало заявление, что вот-вот вступит в строй ещё одно производство массового уничтожения местного разлива – водочный завод «Шушенская марка»...

Хочу напомнить красноярцам, что в крае трудно найти семьи, не пострадавшие от деятельности алкоголизаторов – болезни, увечья, преступления, смертность, разводы, рождение «нестандартных» детей, морально-нравственный климат и прочее. По причине циркуляции алкоголя в обществе за четверть века в крае похоронено более 300 тысяч мужчин трудоспособного возраста. За этот же период огромное количество красноярцев прошло через тюрьмы и лагеря.

Можно сказать, что своей неугомонной жадной наживы эти горе-предприниматели, эти «заботники» о пьяном бюджете не только сломали судьбы у миллионов юношей и девушек, приучив их к наркотику и яду, (чем фактически является этиловый спирт в любой консистенции, будь то пиво, вино или водка), они оставили нацию без старшего поколения: отцов и дедов. Они приучили к пьянству девушек, женщин и матерей.

Мы, трезвенники Красноярья, являемся противниками алкоголизации подрастающего поколения и выступаем за «сухой закон». Красноярцы имеют право на безалкогольную среду и трезвую жизнь! **Любая деятельность, связанная с циркуляцией алкоголя в обществе, должна быть вне закона!**

Все должны понимать и даже зарубить себе на носу, что только **трезвая Россия станет великой державой и только трезвая нация способна к возрождению, преобразению и прогрессу.**

Мы надеемся, что новое руководство края и региональной столицы остановит регрессивную политику прежних десятилетий, выберет трезвый, созидательный курс развития и станет добрым примером для всей Российской Федерации. Мы верим, что именно действующая власть встанет заслоном на пути алкогольной мафии.

(г.Красноярск)

Юрий Кашин

Футбол, литробол и другое

Всё же есть и другие выдающиеся спортсмены, которые живут трезво. Они показывают пример трезвой жизни и призывают к трезвости, но о них мы слышим гораздо меньше. Двухкратный олимпийский чемпион и девятикратный чемпион мира по армрестлингу Алексей Воевода – великой силы человек. Он говорит:

«Здравомыслящий человек не будет пить, курить потому, что это – вредно. Он почитает литературу по поводу курения, алкоголя, поймет, какие бонусы несет в себе трезвый образ жизни, жизнь без сигарет и правильное питание. Это – норма жизни успешного человека, благодаря которой он пойдет вперед и его будет очень сложно сбить с курса.

Опасность в том, что нам долго прививали «культуру» питья. Даже одна сигарета, один выпитый бокал вина разрушают вас изнутри, разрушают сознание. Как только у вас здоровое, гармоничное тело, вы по-другому мыслите.

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1)

То-есть у человека проявляется физиологическая потребность организма в алкоголе, табаке и других наркотиках, (рис.2). Человек при этом становится рабом своей вредной привычки, иначе говоря, зависимым. И с этой зависимостью ему крайне трудно справиться.

На мой взгляд, большинство современных преподавателей метода придерживается примеру такого представления о «лестнице Шичко». Правоммерно изображать «Настрой», «Программу употребления» и «Убеждение» внутри блока «Проалкогольная запрограммированность», (рис.1). Эти три блока программируют человека на употребление алкоголя и представляют собой суть проалкогольной запрограммированности сознания.

Схематическое изображение «лестницы Шичко» (рис.2) даёт представление о том, почему вопреки инстинкту самосохранения люди прибегают к употреблению вредных веществ, затем привыкают к их употреблению и становятся зависимыми от них настолько, что ни сами, ни медицина, ни общество не могут с этим кардинально ничего поделать. Почему не могут поделать – это долгий рассказ.

Усложнение данной схемы имеет право на существование, однако, на мой взгляд, на данном рассмотрении «лестницы Шичко» стоит поставить точку, чтобы не перегружать сознание другими, не столь существенными образами и представлениями. В частности, увязка употребления алкоголя и табака с условными рефлексами уже рассматривалась в периодических изданиях, хотя бы в первом приближении. Например, показ сюжетов с алкоголем направлен на вызывание позыва на его употребление. И далеко не всегда для поднесения рюмки ко рту нужна потребность в общении, успокоении. Кому-то достаточно ненадолго проснуться. Поэтому весьма спорным является утверждение, что у человека потребность существует не в алкоголе, который нормальный организм отторгает, а в общении, в желании «повеселиться, забыться, расслабиться, выговориться...» Уже при появлении привычки организм отторгает не всякий алкоголь и даже хочет его, исходя из чего придётся считать этот организм ненормальным.

Эффективность всей вашей жизни возрастает многократно. Это факт.

Призывают к трезвости кумиры молодёжи: олимпийский чемпион по боксу Александр Поветкин, «последний император» Фёдор Емельяненко, чемпион мира по версии Bellator Александр Шлеменко и другие выдающиеся спортсмены. На Александра Шлеменко поднялся в интернете целый вой разных «пьюшек» за его акцию против рекламы пива, когда чемпион мира по джиу-джитсу Олег Тактаров «украсил» своим портретом банку с крепким пивом. (Деньги для него не пахнут).

Двухкратный олимпийский чемпион по боксу Алексей Тищенко и Александр Шлеменко обратились с призывом «За трезвый выпускной». В нём говорится: «Наши дети пришли на учебу в школу трезвыми и окончить ее должны трезвыми и успешными людьми... Трезвым детям – трезвых родителей! Трезвым родителям – трезвых детей! Только трезвая и здоровая Россия станет великой!»

Этот призыв подписали многие спортсмены Омской области и Герой России Дмитрий Перминов.

Особо радует, что среди молодёжи распространяется мода на трезвый образ жизни. Целые молодежные движения, такие, как «воркаут», «русские пробежки» пропагандируют трезвость, как норму жизни. Правда, не все в этих движениях и не везде. Но там есть трезвые лидеры, которые ведут молодёжь за собой. Всё больше молодых крутых парней считает, что для успешной, благополучной и счастливой жизни употребление алкоголя является совершенно ненужным – лишним. Значит девушки у них будут трезвыми и некурящими, а главное, как за каменной стеной. В одолении народного пьянства спорт – далеко не главное. Главным является воспитание убеждений сознательной трезвости. А для человека, живущего трезво, физкультура и спорт являются насущной потребностью.

Хождение по «лестнице Шичко»

У человека, по привычке употребляющего алкоголь, формируется потребность в химическом изменении работы своего мозга для получения при этом иллюзии удовольствия, предвкушения удовольствия и прочего. Потребность организма в алкоголе может, например, проявляться как необходимость нейтрализации фермента алкогольдегидрогеназы, выработанного в результате условного рефлекса на показ скрытой алкогольной рекламы.

что достичь эти цели можно гораздо более лучшими средствами и с наименьшими побочными эффектами, то и в этом случае процент переходящих из бывших алкоголиков в ряды сознательных трезвенников вряд ли достоверно возрастёт.

Подчеркну ещё раз тезис: «Привычка умеренно, «культурно», «по праздникам» употреблять «качественный» алкоголь приводит к возникновению у многих и

очень многих трудно преодолимой физиологической потребности в алкоголе, то-есть к массовой алкоголизации народа».

На «лестнице Шичко» этот тезис отображён падением со ступени «Привычка» на ступень «Потребность».

У зависимого человека существует потребность именно в алкоголе и потребность эта физиологическая. Зависимый человек ставит себе цель добыть алкоголь, табак и другие наркотики, чтобы удовлетворить потребность в них своего организма.

Другие потребности при этом могут отходить на задний план. Алкоголь, табак являются средством нейтрализации антидотов (противоядий), вырабатывающихся как реакция на регулярное употребление этих ядовитых веществ.

В заключение скажу, что психология – наука скользкая, материализма в ней не так уж и много. Уже не первое столетие говорят, что нет ничего практичнее, чем хорошая теория. Теория Шичко хороша и практична для освобождения от порочных зависимостей, а также для достижения иных полезных целей. «Лестница Шичко» является одним из фундаментальных и наглядных блоков этой теории. Варианты изображения лестницы Шичко вполне допустимы, разумеется, в определённых пределах.

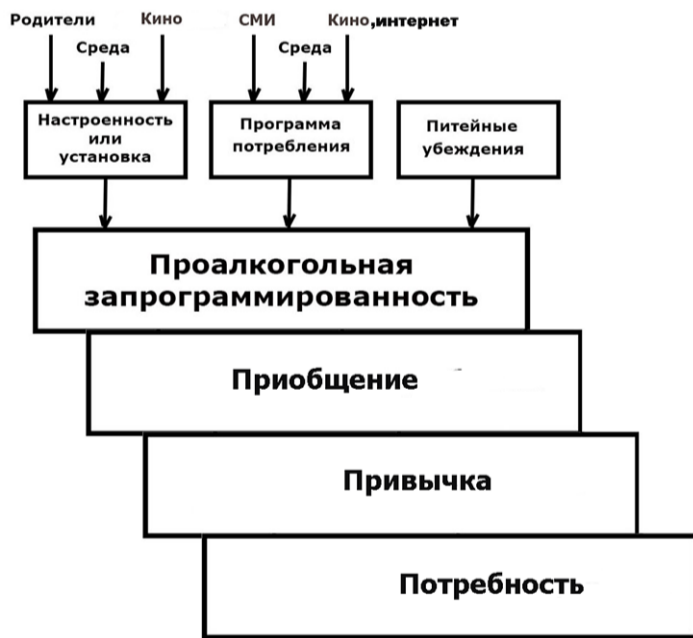


Рис.2. Лестница Шичко

Со временем у многих потребность организма «выпить» начинает доминировать над потребностью повеселиться, пообщаться и т.д.

За каждым словом стоит образ. Пол бывает мужской или женский, а бывает пол паркетный. И психологическую потребность «культуропитейщика», в достижении определённых целей с помощью выпивки, не следует путать с физиологической потребностью рабаки зависимого человека. Наклеивание разных философских категорий на ступени «лестницы Шичко» вряд ли заметно поможет процессу освобождения людей от зависимостей. Если даже нам удастся убедить пьющего, что потребность у него не в алкоголе, а в достижении конкретных целей, что алкоголь является всего лишь средством для их достижения,

Православие и трезвость

Что же, однако, из всего этого следует для нас? Конечно, то, что от пьянства мы должны бежать как от змия лютого и удерживать от этого порока и других.

Святой Ефрем Сирин

Поэтическая страничка

Олег Минаков

Послушай, брат

Чтоб выжить здесь, ты должен быть героем,
А не пивным прокуреным мешком.
Такой уклад здесь не тобой устроен.
Ты можешь жить или пропасть грехом.

Ты можешь или радоваться жизни,
Любить, ценить земную красоту
Или бояться этой самой жизни,
Мыча в похмельном удушающем бреду.

Не делай вид, что ничего не видно.
Глаза протри, очнись же, наконец!
Послушай, брат: И что, тебе не стыдно?!
Ты ж для родных и Родины – подлец!

Сам посуди, наутро, с перепою,
Какой с тебя защитник и отец,
Ты предал всех, покинув поле боя,
Ты самого себя предал же, наконец!

Остановись и будет всё иначе,
Доверь Творцу заветные мечты.
Настойчивый не будет без удачи.
Ты сможешь! Так героем станешь ты!
(Новосибирская обл., п.Краснообский)

Курсы по методике Шичко

- Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.
- Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;
- Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
- Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.

Занятия проводит профессор Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

Аппарат ИК-терапии урогенитальный «Уро-Биофон»

эффективно инактивирует (подавляет) патогенные микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микобактерии, кандиды, микоплазмы, уреоплазмы, стафилококк, вирусы герпеса и другие инфекции, передающиеся половым путем.
т.8.912-751-60-67 www.biof.ru

Продолжается подписка на газету «Родник трезвости» на 2019 год! Подпиской поддержи газету!

Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку по Удмуртии.

Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы дополнительно 300 руб. в год.
Оплата с любого месяца.
Карта Сбербанка 2202 2006 9232 99 13
Тел. 8.912-751-60-67

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «МП «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057,
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426000, г. Ижевск,
ул.К.Маркса, 318 - 1
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата и время выпуска 30.10.2018 г. в 14:00

Газета отпечатана в МУП г.Сарапула «Сарапульская типография»
427960, Удмуртская Республика
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152
Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru

Газета зарегистрирована Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.
Подписано в печать 29.10.2018 г.
По графику 14.00

